







## ज्ञान/मीमांसा

## नियमों के बीच अटकी संसद में मणिपुर की चर्चा

ओमेन्य आकाश

मणिपुर की स्थिति को लेकर चर्चा के फॉर्मेट को लेकर सरकार और विषयक के बीच ठन गई है। इसके कारण संसद के मानसून सत्र का पहला दिन बाधित हुआ। इस दौरान रूल 176 और रूल 267 का जिक्र आया। एक तरफ सरकार जहां छोटी अवधि की चर्चा के लिए सहमत हुई थी। वहीं, विषयक ने जोर देकर कहा कि प्रधानमंत्री नियम 267 के तहत सभी मुद्दों को निर्लबित कर चर्चा के बाद स्वतंत्र संज्ञान लें। अखिर क?या है नियम 267 जिसकी मांग विषयक ने मण?पुर मुद्दे पर चर्चा के लिए की है? दूसरी तरफ रूल 176 क्या है जिसके तहत सरकार छोटी अवधि की चर्चा के लिए तैयार है? दरअसल, 1952 में लोकसभा और राज्यसभा ने अपने-अपने प्रक्रिया नियम प्रकाशित किये। इन नियमों में यह विवरण दिया गया कि दोनों सदन कैसे कार्य करेंगे। उन्होंने विभिन्न प्रक्रियात्मक तंत्रों को भी निर्दिष्ट किया जिसके द्वारा संसद सदस्य (सांसद) दो विधायी सदनों के कामकाज में भाग ले सकते हैं। पिछले सात दशकों में ये नियम बदल गए हैं, लेकिन बुनियादी सिद्धांत अपरिवर्तित हैं। सदन में मामले उठाने के लिए सांसदों को पीठासीन अधिकारियों (राज्यसभा के सभापति और लोकसभा अध्यक्ष) को पहले से सूचित करना होगा। यह आवश्यकता सुनिश्चित करती है कि सरकार सांसदों को जवाब देने के लिए जानकारी एकत्र कर सकती है। सरकार के पास विधेयकों और बजटों का भी अपना एजेंडा है। इसमें भी पहले से जानकारी देना जरूरी है ताकि सांसद बहस के लिए खुद को तैयार कर सकें। प्रत्येक सदन का सचिवालय सरकार और व्यक्तिगत सांसदों के नोटिस को संसद में एक दिन के कामकाज की सूची में संकलित करता है। और सांसद केवल उस मामले पर चर्चा कर सकते हैं जो दिन के कामकाज पर है। लेकिन निर्धारित कार्य को स्थगन प्रस्ताव नामक एक प्रक्रियात्मक तंत्र द्वारा अलग रखा जा सकता है। लोकसभा में यह नियम एक सांसद को अत्यावश्यक सार्वजनिक महत्व के एक निश्चित मामले पर चर्चा करने के लिए अध्यक्ष से सदन की कार्यवाही स्थगित करने का आग्रह करने की अनुमति देता है। स्पीकर को यह तय करना होगा कि सांसद को प्रस्ताव पेश करने की अनुमति दी जाए या नहीं। इसके परिणामस्वरूप सदन ने इस अत्यावश्यक मामले पर चर्चा करने के लिए कार्य की अपनी निर्धारित सूची को रद्द कर दिया। स्थगन प्रस्ताव एक प्रकार से सरकार की निंदा है। इसकी उत्पत्ति यूनाइटेड किंगडम में हाउस ऑफ कॉमन्स में हुई, और भारत में इसकी यात्रा 1919 के भारत सरकार अधिनियम के तहत स्थगित पूर्व-स्वतंत्र द्विसदीय विधायिका के नियमों के तहत शुरू हुई। कंट्रीय विधानसभा और विधान परिषद के सदस्य अपने सदनों में स्थगन प्रस्ताव पेश कर सकते थे। इन सदनों के पीठासीन अधिकारियों ने स्थगन प्रस्तावों की अनुमति दी क्योंकि सदस्यों के पास जरूरी मामलों को उठाने के लिए अन्य प्रक्रियात्मक उपकरण नहीं थे। और चूंकि ब्रिटिश प्रशासन विधायिका के नियंत्रण में नहीं था, इसलिए यह सदस्यों के लिए किसी विशेष गंभीर मामले पर अपनी चिंता व्यक्त करने के कुछ प्रक्रियात्मक उपायों में से एक था। संसदीय रिकॉर्ड बताते हैं कि साल 1990 से 2016 के बीच 11 बार ऐसे मौके आए जब अलग-अलग चर्चाओं के लिए इस नियम का इस्तेमाल किया गया। सांसदों के लिए जरूरी मामलों को उठाने के लिए नियम पुस्तिका में अन्य प्रक्रियात्मक उपकरणों की उपलब्धता को देखते हुए, लोकसभा अध्यक्ष स्थगन प्रस्तावों की अनुमति देने में अनिच्छुक रहे हैं। अधिकांश लोकसभाओं ने स्थगन प्रस्तावों पर अपना 3 त से भी कम समय खर्च किया है। एकमात्र अपवाद 9वीं लोकसभा (1989-91, अध्यक्ष रवी रे) थी जिसने अपना लगभग 5 त (36 घंटे) समय इस पर खर्च किया। रूल 267 सांसदों के लिए सरकार से सवाल पूछने और प्रतिक्रिया मांगने का एकमात्र तरीका नहीं है।

भारतीय ज्ञान परंपरा....

# दक्षिणामूर्युपनिषद्



यह उपनिषद् कृष्णयुजवेदीय परम्परा से सम्बद्ध है। इसमें शिवतत्त्व पर प्रकाश डाला गया है। यह उपनिषद् शौनकादि महर्षियों एवं मार्कण्डेय ऋषि के बीच प्रस्नोत्तर के रूप में प्रस्तुत है। इस उपनिषद् में सर्वप्रथम शिवतत्त्व के ज्ञान से चिरजीविता की प्राप्ति का विवेचन है, तदुपरान्त शिव तत्त्व के ज्ञान के लिए कुछ प्रश्न किए गये हैं, जिसके उत्तर में मार्कण्डेय ऋषि ने परम रहस्यमय शिव तत्त्व का बोध कराया है। इसके बाद 24 अक्षरात्मक मन्त्र, नवाक्षर मन्त्र 18 अक्षरात्मक मन्त्र तथा 12 अक्षरात्मक मन्त्र का वर्णन है। इसके आगे आनुषुभ मन्त्रराज का तथा निष्ठा आदि का निरूपण है, जिसके परिणाम स्वरूप शिवतत्त्व का ज्ञानोदय होता है। अन्त में उपनिषद् के अध्ययन एवं अनुभूति के प्रतिफल का प्रतिपादन किया गया है।

एक बार ब्रह्मावत देश म महाभाण्डर नाम क वट वृक्ष के नीचे शौनकादि महर्षियों ने दीर्घकाल तक चलने वाला यज्ञ प्रारम्भ किया। (उस समय) शौनकादि ऋषियों ने तत्त्वज्ञान प्राप्त करने के लिए समित्याणि होकर चिरंजीवी मार्कण्डेय ऋषि के समुख आकर प्रश्न किया। हे महर्षे! आप चिरंजीवी कैसे हुए एवं (दीर्घायु के साथ) कैसे अपार आनन्द की अनुभूति करते हैं? उन्होंने कहा कि मेरे चिरंजीवी होने का कारण

**मर्त्यांजय दीक्षित** पर्दापण हुआ तब देश में इस दंड से सारे देश में क्रोध की

## गुरुभृत्यु दावारा गलामी के दौरान

वाले लोकमान्य तिलक ने देश को मैं अपना सारा जीवन व्यतीत करनसेवा में त्रिकालदर्शी, सर्वव्यापी लकल के देखरेथे। स्वराज मेरा जन्मसिद्ध मैं इसे लेकर रहुंगा के उद्घोषक गंगाधर तिलक का स्थान स्वराज के अग्रणीय है। उनका महामंत्र देश में ही देशों में भी तीव्रता के साथ गूंजा और शब्द बन गया। अद्वितीय संयोग है कि तिलक 1856 के



पर्दापण हुआ तब देश में राजनैतिक अंधकार छाया हुआ था। दमन और अत्याचारों के काले मेंचों से देश आच्छादित था। इस ढंड से सारे देश में क्रोध की लहर ढौढ़ गयी जनता द्वारा सरकार का विरोध किया गया बाद में सरकार ने थोड़ा झुकते हुए उन्हें साधारण सजा सुनायी। उन्हें कुछ दिन बाद अहमदाबाद तथा बाद में बर्मा की मांडले जेल भेज दिया गया।

जनसाधारण में इतना दासत्व उत्पन्न हो गया था कि स्वराज और स्वतंत्रता का ध्यान तक नहीं था। उस वक्त आम जनता में था कि वह अपने मुँह से स्वराज। ऐसे कठिन समय में लोकमान्य नाना के युद्ध की बागड़ेर संभाली।

उन्होंने कसरी और मराठा दोनों हांगार स्वयं खरीदकर अब इन्हें स्वतंत्र न करना शुरू कर दिया। अपनी अदम्य कार्यशक्ति के बल पर शीघ्र पना स्थान बना लिया। उनकी लौह परी और मराठा महाराष्ट्र के प्रतिनिधि सरी के माध्यम से समाज में होने के खिलाफ आवाज उठाने पर द्रोह का मुकदमा चलाया गया। गही घोषित कर 6 वर्ष का कालापनी लघपे का अर्थदंड उनको दिया गया। हो कि स्वतंत्र रहने के बजाय कारागार में रहकर कष्ट उठाने से ही मेरे अधिष्ठित कार्य की सिद्धि में अधिक योग मिले। उन्होंने एक बार कहा था कि साक्षात परमेश्वर भी मोक्ष प्रदान करने लगे तो मैं उनसे कहूँगा पहले मुझे मेरे देश को परतंत्रता से मुक्त देखना है। इसी प्रकार उन्होंने घोषित किया था कि, स्वतंत्रता तो मेरा जन्मसिद्ध अधिकार है। जब तक यह भाव मेरे दिल में है मुझे कौन लांघ सकता है। मेरी इस भावना को काट नहीं सकते। आग उसको भस्म नहीं कर सकती मेरी आत्मा अमर है। यह उनका संदेश था जो भारत के एक-एक भारतीय को झकझोर गया।

# सोनिया के सहारे एकजुट हुआ विपक्ष

रशीद किंदवई



A collage of several Indian political leaders from different parties, including Kamal Nath, Sharad Pawar, and others, smiling and waving at the camera. They are dressed in formal attire, with some wearing traditional Indian clothing like turbans.

कदमों से दूसरे छोटे दलों को आगे बढ़ा रहे हैं ताकि तालमेल में स्थिरता हो और किसी तरह का मतभेद या मनभेद ना हो। विपक्षी दलों ने इस दिशा में भी पिछले एक महीने में बड़ी उपलब्धि हासिल की है।

राजनीति में जब भी राजनीतिक दलों के बीच संवाद होता है, तो उसमें या तो बातें आगे बढ़ती हैं, या उनके संबंधों को झटका लगता है। इस लिहाज से, ऐसे माहौल के बीच, जहां विपक्षी एकता को कमज़ोर करने के लिए पूरी कोशिश की जा रही है, विपक्ष के लिए आपसी मनमुटाव को कम कर आगे

की ओर बढ़ना एक बड़ी उपलब्धि है। ममता बनर्जी का सौहार्दपूर्ण माहौल में हिस्सा लेना और उनको इंडिया नाम का श्रेय देना ऐसा ही एक उदाहरण है। इसी प्रकार, संसद के मानसून सत्र में दिल्ली में शासन संबंधी अध्यादेश का मामला जोर-शोर से उठेगा। कांग्रेस का समर्थन मिलने से आम आदमी पार्टी को राहत भी मिली है और विपक्षी एकता की कोशिशों को बल भी मिला है। इस मामले में अब गेंद सरकार के पाले में आ गयी है। इस तरह के ऐसे कई और मामले हैं जिनमें सत्ताधारी दल और विपक्ष के बीच शह-मात का खेल चल रहा है। इनमें महाराष्ट्र में शिव सेना विधायकों की अयोग्यता का मामला भी शामिल है, जिस पर स्पीकर को 10 अगस्त तक फैसला लेना है। अभी आगे बाले समय में ऐसे कई और घटनाक्रम सामने आयेंगे। विपक्षी दलों के गठबंधन का इतिहास देखा जाए, तो उनकी एकता चुनाव के थोड़ा पहले या चुनाव के बाद नजर आती है। जैसे, इमरजेंसी के समय दो-तीन महीने के भीतर कई सारे राजनीतिक दल एकजुट हुए और लोकदल के चुनाव चिह्न पर चुनाव लड़ा। इसी तरह से, सोनिया गांधी के नेतृत्व में जो संयुक्त प्रगतिशील गठबंधन या यूपीए बना, वह 2004 के चुनाव के बाद गठित हुआ था। ऐसे ही 1996 में भी जो संयुक्त मोर्चा गठबंधन बना था, वह बहुत तेजी से जोड़-तोड़ कर बनाया गया था। इस बार भी चुनाव के आस-पास घटनाएं बदलेंगी और चुनाव में अभी समय है। इसी प्रकार से अभी विपक्ष की एकजुटता के रास्ते में चुनौतियां आयेंगी, लेकिन अभी ऐसा लग रहा है कि चीजें बिखराव की ओर नहीं जा रही हैं। हालांकि, विपक्ष के सामने अभी बहुत अड़चनें हैं। जैसे, अभी मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, राजस्थान, तेलंगाना और मिजोरम में चुनाव होने हैं। उन चुनावों में गैर-कांग्रेसी समाजवादी पार्टी तो ऐसे में यदि करते हैं तो इसकी हो सकती है कि वह बिहार अटूट रखे। मराठा शिव सेना का यह इसका नातीजों पर में आरजेडी, जेंडर इकट्ठा रहे तो ऐसे क्योंकि ये दोनों की कोशिशों वाले राष्ट्रीय जनराजिंश्च होना है। प्रधानमंत्री संसद के बाहर केवल एक व्यक्ति प्रधानमंत्री ने खुला बात है, जो इंदिरा लेकिन, यदि नहीं पर्टीयों को फिर दिन हुआ जिसका था। वहां प्रधानमंत्री अंदाज में बातें बदलने की बात लगाया। यह बताया चिंता है, तो सब नहीं है। उद्दोनें कोशिश की जिसका कि यदि बीजेपी है, तो यह सब

में गैर-कांग्रेसी दल जैसे आम आदमी पार्टी य समाजवादी पार्टी जैसे दल भी हिस्सा लेना चाहते हैं तो ऐसे में यदि दूसरे दल कांग्रेस के साथ प्रतियोगित करते हैं तो इससे विपक्षी एकता के लिए अड़चन पैदा हो सकती है विपक्ष के लिए अभी सबसे महत्वपूर्ण है कि वह बिहार और महाराष्ट्र में अपने गठबंधन कं अटूट रखे। महाराष्ट्र में यदि एनसीपी, कांग्रेस और शिव सेना का उद्घव गुट चुनाव तक एकजुट रहे, तं इसका नतीजों पर असर पड़ सकता है। वैसे ही, बिहार में आरजेडी, जेडीयू, कांग्रेस और उनके सहयोगी दल इकट्ठा रहे तो एनडीए के लिए समस्याएं हो सकती हैं क्योंकि ये दोनों ही बड़े राज्य हैं। विपक्ष की एकता की कोशिशों की एक और बड़ी उपलब्धि सत्ताधारी राष्ट्रीय जनतात्रिक गठबंधन या एनडीए का पुनर्गठित होना है। प्रधानमंत्री मोदी और बीजेपी संसद में और संसद के बाहर बड़े पुरजोर तरीके से कहते रहे हैं विकेवल एक व्यक्ति नरेंद्र मोदी सब पर भारी हैं प्रधानमंत्री ने खुद भी यह कहा है। यह ठीक वैसी ही बात है, जो ईंदिरा गांधी के जमाने में कही जाती थी लेकिन, यदि नरेंद्र मोदी सब पर भारी हैं, तो ये 32 पार्टियों को फिर से क्यों जोड़ा गया है। और यह उस्से दिन हुआ जिस दिन विपक्ष बैंगलुरु में बैठक कर रहा था। वहाँ प्रधानमंत्री अपने भाषण में एकदम अलग अंदाज में बातें करते दिखे। उन्होंने सबको साथ लेकर चलने की बात की और चिराग पासवान को गते लगाया। यह बताता है कि यदि विपक्ष में घबराहट और चिंता है, तो सत्ताधारी दल में भी वैसा आत्मविश्वास नहीं है। उन्होंने 38 दलों को जुटाकर दिखाने का कोशिश की कि एनडीए बढ़ा है। यहाँ प्रश्न उठता है कि यदि बीजेपी को लगता है कि एक व्यक्ति ही काफ़ी है, तो यह सब क्यों किया जा रहा है।

ਬਾਪੂ ਕੀ ਦਿਨਚਿਧਾ

शयन (भाग-3)



गतांक से आगे

सन् 1930 में यरवदा में वे बगीचे के बीच खुले में सोते से बैठका-बैठका गायाम में उनका बिस्तर प्रार्थना-भूमि पर खुले मैदान में लगता। वहाँ उनके ईर्द-गिर्द अन्य लोग सोते। बाद में जनसंख्या में इतनी वृद्धि हुई कि प्रार्थना-भूमि रेलवे के मुसाफिरखाने जैसी ही गई। वहाँ कुछ लोग इधर, कुछ उधर और कुछ पैरों के पास सोते। बापू का कहना था कि खुली जगह में दो-तीन घंटे की नींद छत के तले ली जानेवाली सारी रात की निद्रा की पूर्ति कर देती है। खुले में अधिक लोगों के सोने से किसी प्रकार की हानि नहीं हो सकती, जबकि छत के तले ऐसा होने पर वहाँ की वायु दूषित हो जाती है। खुली जगह में अंदर से निकलनेवाली दृष्टिवायु खुले आकाश में पहुँच जाती और स्वच्छ वायु प्राप्त होती रहती है। खुले में शयन करने का सर्वाधिक लाभ तो वे आकाश-दर्शन का बताते, जो तन और मन दोनों के लिए लाभदायक होता है। बापू का कहना था कि ब्रह्मचर्य का पालन करनेवाले को खुली जगह में शयन करना चाहिए। बरसात के अलावा वे छत के तले सोने की अवश्यकता नहीं बताते, ऊपर तथा शीत से रक्षा होने भर वस्त्र भले ही रख सकते हैं। इसी प्रकार बरसात के समय वे एक छतरी-सरीखी छाया की व्यवस्था करने के पक्ष में थे; किंतु इसके अलावा सदा खुले आकाश की छतरी के तले सोने को कहते, जिसमें असंख्य तरे जड़े रहते हैं। ऐसा करनेवाला आँख खुलते ही हर क्षण नित-नवीन दृश्य का अवलोकन करता है। उसकी आँखें कभी ऐसा करते हुए चौंधिया नहीं सकतीं, वह ऊब नहीं सकता, अपितु उसके नेत्रों को शीतलता प्राप्त होती और भव्य तारकमंडल उसे धूमता हुआ दृष्टिगोचर होता है। अपने हृदय को साक्षी करके और उससे मैत्री स्थापित करके सोनेवाला व्यक्ति कभी अपवित्र विचारों के चक्र में नहीं पड़ सकता और उसे शांत निद्रा आती है। बापू खुले में धूल और गंदगी से भरी हवा लेने, धूल तथा सरदी से बचने के लिए सिर से पैर तक ओढ़ने और मुँह से साँस लेने के तिप्पणी में थे।

## तुलजा भवानी मंदिर में पिछले साल की तुलना में चढ़ा दोगुना चढ़ावा

महाराष्ट्र के उमानाबाद जिले में स्थित मशहूर तुलजा भवानी मंदिर ने 2021-22 में 29 करोड़ रुपए के मुकाबले 2022-23 में करीब दोगुनी यानि 54 करोड़ रुपए की आय अर्जित की। मंदिर प्रशासन ने यह जानकारी दी। मंदिर संस्थान के अध्यक्ष एवं उमानाबाद के जिलाधीश डॉ. सचिन ओमपेस ने शनिवार को कहा कि पिछले वित्त वर्ष में अर्जित 54 करोड़ रुपए में से ग्रन्थालुओं द्वारा पैसे देकर किए गए दर्शन से 15 करोड़ रुपए की बढ़ी हुई, जबकि ग्रन्थालुओं द्वारा दिए गए दाने से 19 करोड़ रुपए मिले।

सदियों पुराना तुलजा भवानी मंदिर उमानाबाद के तुलजापुर में स्थित है और हर साल लाखों ग्रन्थालु यहां दर्शन के लिए आते हैं। जिलाधीश ने कहा, “हम मंदिर में पूजा-अर्चना के लिए आने वाले ग्रन्थालुओं को अच्छी सुविधाएं उपलब्ध कराते हैं और इसके कारण आय बढ़ी है। कई लोगों ने पैसे देकर दर्शन करने की सुविधा ली, जिसके लिए मंदिर प्रत्येक व्यक्ति से 500 रुपए का शुल्क लेता है। 19% उन्होंने बताया कि पिछले महीने के अंत तक की गई गणना के अनुसार, 2009 से 2022 के बीच तुलजा भवानी मंदिर में कुल 207 किलोग्राम सोने और 2,570 किलोग्राम चांदी का चढ़ावा आया। जिलाधीश के मुताबिक, तुलजापुर में पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए भारतीय पुरातत सर्वेक्षण (एपसआई) की अनुमति से बनाया जा रहा मस्टर प्लान आखिरी चरण में है और इसे जल्द ही पूरा कर लिया जाएगा।

### इतिहास

महाराष्ट्र के उमानाबाद जिले में स्थित है तुलजापुर। एक ऐसा स्थान जहाँ छतपांडि शिवाजी के कुलदेवी माँ तुलजा भवानी स्थापित हैं, जो आज भी महाराष्ट्र व अन्य राज्यों के कई निवासियों की कुलदेवी के रूप में प्रचलित है। तुलजा भवानी महाराष्ट्र के प्रमुख साढ़े तीन शक्तिपीठों में से एक है तथा भारत के प्रमुख इक्यावन शक्तिपीठों में से भी एक मानी जाती है। मान्यता है कि शिवाजी को खुद देवी माँ ने तलवार प्रदान की थी। अभी यह तलवार लंदन के संग्रहालय में रखी हुई है। यह मंदिर महाराष्ट्र के प्राचीन दंडकारण्य वनक्षेत्र में स्थित यमुनांचल पर्वत पर स्थित है।

ऐसी जनश्रुति है कि इसमें स्थित तुलजा भवानी माता की मूर्ति स्वयंभू है। इस मूर्ति की एक और खास बात यह है कि यह मंदिर में स्थायी रूप से स्थापित न होकर ‘चलायमान’ है। साल में तीन बार इस प्रतिमा के साथ प्रभु महादेव, श्रीवत्र तथा खंडरेव की भी प्रदक्षिणापथ पर परिक्रमा करवाई जाती है।

### स्थापत्य

इस मंदिर का स्थापत्य मूल रूप से हेमदर्पणी शैली से प्रभावित है। इसमें प्रवेश करने ही दो विशालकाय महाद्वार नजर आते हैं। इनके बाद सबसे पहले कल्पल तीर्थ स्थित है, जिसमें 108 तीर्थों के परिव्रत्र जल का सम्पीड़न है।



## लड़ु गोपाल को घर में रखने से पहले जान लें ये नियम



हर साल भाद्रपद माह के कृष्ण पक्ष की अष्टमी तिथि को श्रीकृष्ण जन्माष्टमी का त्योहार मनाया जाता है। मान्यता के अनुसार, भाद्रपद मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी तिथि पर रोहिणी नक्षत्र में भगवान श्रीकृष्ण का जन्म हुआ था। वहीं जन्माष्टमी के अंते पर भगवान श्रीकृष्ण के बालस्वरूप यानी की लड़ु गोपाल की पूजा का विधान है।

इस दिन लड़ु गोपाल की पूरे विधि विधान से पूजा-अर्चना की जाती है। कई लोग अपने घर में लड़ु गोपाल को रखना चाहते हैं ऐसे में आप जन्माष्टमी के शुभ मौके पर लड़ु गोपाल को अपने घर ला सकते हैं। हालांकि लड़ु गोपाल को घर में रखने पर कुछ विशेष नियमों का ध्यान रखना चाहिए।

### नियमित कराएं सावन

लड़ु गोपाल भगवान श्रीकृष्ण का बाल स्वरूप होता है। ऐसे में उनकी देखभाल बच्चे की तरह करनी चाहिए। लड़ु गोपाल को नियमित रूप से सावन आदि करना चाहिए। सावन करने के लिए आप दूध, दही, शहद, गंगाजल और धी का इस्तेमाल करें। शंख में दूध, दही, गंगाजल और धी डालकर लड़ु गोपाल को सावन करना चाहिए।

### तारा गार लगाएं और

जिस तरह से छोटे बच्चे दिन में कई बार खाना खाते हैं। ठीक उसी तरह लड़ु गोपाल को भी मात्र बार भाग लगाना चाहिए। श्रीकृष्ण को माथन-मंथी अतिप्रिय है। इसके अलावा आप खीर, बूंदी के लड़ु और हल्दी की भी भोज लगा सकते हैं। आप चाहें तो लड़ु गोपाल को घर में पकने वाले भोजन की भी भोज लगा सकते हैं। इसलिए उन्हें दिन में 4 बार अलग-अलग चीजों का भोज लगाना चाहिए।

### रोजाना करें पूजा-अर्चना

लड़ु गोपाल की नियमित रूप से पूजा की जानी चाहिए। उनकी दिन में चार बार अर्चना आवश्यक है।

### जलूर झुलाएं झूला

लड़ु गोपाल की आराम किंवदं जाने के बाद उन्हें अपने हाथों से भोज लगाएं। इसके बाद उनको लोरी सुनाते हुए झूला झूलाएं। फिर झूले में लगे परसों को बंद कर दें। बता दें कि रात को लड़ु गोपाल को सुलाने के बाद ही सोना चाहिए।

### लड़ु गोपाल को न छोड़ें अकेला

बता दें कि लड़ु गोपाल को घर का सबसे छोटा सदस्य माना जाता है। बाल गोपाल के बच्चे की तरह रखना होता है। इसलिए आगर आप कहीं बाहर जाते हैं। तो इस दौरान लड़ु गोपाल को घर में अकेला न छोड़ें। वहीं आगर आप काफी समय के लिए कहीं बाहर जा रहे हैं। तो लड़ु गोपाल को अपने साथ ले जाएं या फिर अपने घर की जामी पड़ोसी व रिश्तेदार को रखकर जाएं।

जिससे की लड़ु गोपाल का पूरा ध्यान रखा जा सके।



## विविध समाचार

# सावन में महामृत्युंजय मंत्र का जाप करने से दूर होंगे सारे कष्ट जानिए जाप का सही तरीका

अनन्या मिश्रा

भगवान शिव का प्रिय माह सावन  
शुरू हो गया है। हिंदू धर्म में  
भगवान भोलेनाथ को सबसे उच्च  
स्थान प्राप्त है। इसी कारण इन्हें देवों  
के देव महादेव भी कहते हैं। महादेव  
के महामृत्युंजय मंत्र से व्यक्ति के  
सभी कष्ट दूर होते हैं।

महामृत्युंजय मंत्र

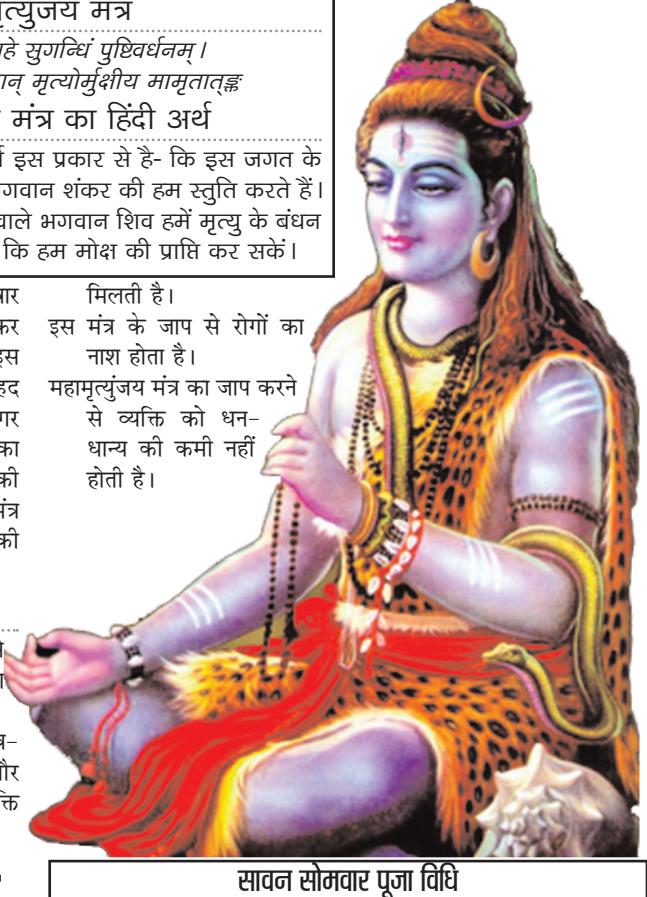
त्वर्गवक्यं यजामहे सुगार्विष्टं पृष्ठवर्धनम्।  
उर्वलकमिकं बन्धवान् मूर्त्योमुर्तीया मामृतातङ्क  
महामृत्युंजय मंत्र का हिंदी अर्थ

इस मंत्र का हिंदी में अपर इस प्रकार से है कि इस जगत के पालनहार, तीन वेत्रों वाले भगवान शंकर की हम स्तुति करते हैं। पूरे संसार में सुगंध फैलाने वाले भगवान शिव हमें मृत्यु के बंधन से मुक्ति प्रदान करें। जिससे कि हम मोक्ष की प्राप्ति के सके।

मिलता है।

इस मंत्र के जाप से रोगों का नाश होता है।

महामृत्युंजय मंत्र का जाप करने से व्यक्ति की धन-धान्य की कमी नहीं होती है।



## सावन के पहले सोमवार पर पंचक का साया

### जानिए कैसे होगी शिव पूजा

को पंचक भी लग रहा है, इसलिए लोगों के मन में पूजा और जलाभिषेक को लेकर कई तरह के सबाल उठ रहे हैं। ऐसे में चलायें भगवान शिव का जाप करने से भगवान शिव काफी प्रसन्न होता है।

### पहले सोमवार पर पंचक का साया

सावन में 6 जुलाई 2023 को दोपहर 11 बजकर 38 मिनट से पंचक की शुरूआत हो गई थी। इस दिन शिव भक्त ब्रह्म रथ रथाया है। इस दिन शिव का समापन 10 जुलाई को सावन के पहले सोमवार वाले दिन शाम 6 बजकर 59 मिनट पर चलाया जाता है। यानी इस दिन पूरे दिन पंचक का साया रहेगा। लेकिन ऐसा माना जा रहा है कि पंचक गुरुवार के दिन से शुरू हुआ था, इसलिए यह नानिकरक नहीं है।

### शुभ मूर्त्ति

सावन के पहले सोमवार वाले दिन श्रावण अष्टमी तिथि सुबह से लेकर शाम 06 बजकर 43 मिनट तक है।

### पहले सावन सोमवार पर

तक है। सुकर्मा योग दोपहर 12 बजकर 34 मिनट से ही, जो पूरी रात रहेगा। वहाँ पंचक सुबह 05 बजकर 30 मिनट से शाम 06 बजकर 59 मिनट तक है। इस दिन का शुभ मूर्त्ति या अभिजित मूर्त्ति 11 बजकर 59 मिनट से दोपहर 12 बजकर 54 मिनट तक है।

### पंचक का समाप्ति

ज्योतिषि के जनकरों के अनुसार पहले सोमवार पर रुद्राभिषेक करें और बेलपत्र अर्पित करें।

शिवलिंग पर धूतूरा, भांग, आलू, चंदन, चावल चढ़ाएं। इसके बाद सोमवार वाले दिन शिव जी के साथ माता पांवती और गणेश जी को तिलक लगाएं।

प्रसाद के रूप में भगवान शिव को धी और शकर का भोग लगाएं।





