



अर्थशास्त्र

हर क्षेत्र की जरूरत

प्रमुख संस्थान

इसमें संबंधित कोर्स कराने वाले प्रमुख संस्थान निम्न हैं- दिल्ली स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स, नई दिल्ली वेबसाइट- www.econdse.org जवाहर लाल नेहरू यूनिवर्सिटी (जेएनयू), नई दिल्ली वेबसाइट- www.jnu.ac.in बनारस हिन्दू यूनिवर्सिटी (बीएचयू), वाराणसी वेबसाइट- www.bhu.ac.in प्रेसिडेंसी कॉलेज, कोलकाता वेबसाइट- www.presiuniv.ac.in सेंट स्टीफन्स कॉलेज, नई दिल्ली वेबसाइट- www.ststephens.edu यूनिवर्सिटी ऑफ बाम्बे, मुंबई वेबसाइट- www.mu.ac.in इंडियन स्टैटिस्टिकल इंस्टीट्यूट, कोलकाता वेबसाइट- www.isical.ac.in श्रीराम कॉलेज ऑफ कॉमर्स, नई दिल्ली वेबसाइट- www.srcc.edu सिम्बायोसिस स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स, पुणे वेबसाइट- www.sse.ac.in

कराए जाने वाले कोर्स

इकोनॉमिक्स के क्षेत्र में वैसे तो कराए जाने वाले कई कोर्स मौजूद हैं, लेकिन सबसे अधिक प्रचलन पोस्ट ग्रेजुएट लेवल के कोर्स का है। इसके कई अलग-अलग क्षेत्र भी मौजूद हैं। दिल्ली विश्वविद्यालय सहित कई ऐसे संस्थान हैं, जो ग्रेजुएट लेवल पर इकोनॉमिक्स की पढ़ाई कराते हैं। जो छात्र हायर लेवल पर पढ़ने के इच्छुक हैं, वे एन्वायर्नमेंटल इकोनॉमिक्स, डेमोग्राफी, बिजनेस इकोनॉमिक्स, इश्योरेंस एंड एड्यूरिअल साइंस, रिस्क मैनेजमेंट, फाइनेंस व बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन एंड मैनेजमेंट, इंटरनेशनल मार्केटिंग तथा ग्लोबल बिजनेस ऑपरेशन आदि में जा सकते हैं। कुछ अन्य कोर्स निम्न हैं-

- बीए (इकोनॉमिक्स/बिजनेस इको./डेवलपमेंट इको.)
- बीए/बीएससी (ऑनर्स) इकोनॉमिक्स
- एमए इन इकोनॉमिक्स/अप्लाइड इको./बिजनेस इको./इंडियन इको.
- एमएससी इन अप्लाइड इको./मैथमेटिकल इको.
- एमफिल/पीएचडी इन इकोनॉमिक्स/बिजनेस इको./अप्लाइड इको.
- एमबीई (मास्टर ऑफ बिजनेस इकोनॉमिक्स)
- एमएफसी (मास्टर ऑफ फाइनेंस एंड कंट्रोल)
- एमबीए बिजनेस इकोनॉमिक्स
- पीजी डिप्लोमा इन इको./अप्लाइड इको./
- ग्लोबल बिजनेस।

कहां-कहां हैं अवसर

इकोनॉमिक्स में सफलतापूर्वक अंडरग्रेजुएट डिग्री हासिल करने पर प्रोफेशनल्स या तो इकोनॉमिक जर्नलिज्म की ओर रुख करते हैं या इकोनॉमिक-फाइनेंशियल रिसर्च, बैंकिंग एवं फाइनेंस, सेल्स एवं मार्केटिंग आदि में काम कर

कौन हैं इकोनॉमिस्ट

एक इकोनॉमिस्ट अपनी रिसर्च एवं एकर किए डाटा के आधार पर देश के संदर्भ में नीतियां तैयार करता है और उसे लागू करने के उपाय भी बताता है। उसका यह कार्य रिपोर्ट, स्टैटिस्टिकल चार्ट, कम्प्यूटर व रिसर्च टीम की सहायता से होता है।

योग्यता जो दिलाए प्रवेश

इकोनॉमिक्स की फोल्ड में जो भी प्रचलित कोर्स हैं, उनमें दाखिला ग्रेजुएशन के बाद ही मिलता है। इसके अलावा ग्रेजुएशन लेवल पर भी इकोनॉमिक्स एक सबजेक्ट के रूप में पढ़ाया जाता है, जबकि इकोनॉमिक्स में ग्रेजुएशन के बाद हायर लेवल के कोर्स में प्रवेश मिलता है। यदि छात्र ने सफलतापूर्वक पोस्ट ग्रेजुएट कोर्स कर लिया है तो वह एमफिल/पीएचडी करने के लिए योग्य हो सकता है। कुछ डिप्लोमा लेवल के कोर्स भी मौजूद हैं, जिन्हें ग्रेजुएशन के बाद ही किया जा सकता है।

सकते हैं। इसके अलावा वे चाहें तो कई प्रतियोगी परीक्षाओं जैसे सिविल सर्विस, इकोनॉमिक एवं स्टैटिस्टिकल सर्विस आदि में भाग्य आजमा सकते हैं। इस समय सबसे अधिक डिमांड इकोनॉमिक एनालिस्ट, रिसर्चर एवं कंसल्टेंट आदि की है, लेकिन इस स्तर पर चुनौतियां भी खूब हैं। ग्रेजुएट इकोनॉमिस्ट बैंकिंग, फाइनेंस, इश्योरेंस, स्टॉक मार्केट, सेल्स एंड मार्केटिंग सहित कई सरकारी विभागों, इनवेस्टमेंट फर्म एवं कंसल्टेंट फर्म में एंटी लेवल जॉब पा सकते हैं। इंडियन इकोनॉमिक सर्विस एवं रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया ने सरकारी विभागों में नौकरी करने का सपना पाले प्रोफेशनल्स की राह और आसान कर दी है। यदि वे लोक से थोड़ा अलग हट कर कुछ करना चाहते हैं तो उनके लिए जर्नलिज्म व लॉ इंडस्ट्री बेहतर साबित हो सकती है। कई ऐसे एजीओ व एक्सपोर्ट/इम्पोर्ट ऑफिस हैं, जो इकोनॉमिक बैकग्राउंड वाले छात्रों को अपने यहां जॉब देते हैं। किसी कॉलेज या यूनिवर्सिटी में टीचिंग में भी करियर बनाया जा सकता है।

आकर्षक सेलरी पैकेज

आजकल सरकारी और निजी क्षेत्र दोनों जगह अर्थशास्त्रियों की मांग बढ़े पैमाने पर है। इसके चलते काम के साथ-साथ सेलरी पैकेज भी बेहद आकर्षक रूप अख्तियार करता जा रहा है। आमतौर पर सरकारी सेवा में कार्यरत अर्थशास्त्री को प्रतिमाह 20-25 हजार रुपए मिलते हैं। एक दो साल के अनुभव के पश्चात यही सेलरी 30-35 हजार रुपए प्रतिमाह तक पहुंच जाती है, जबकि प्राइवेट कंपनियों में सेलरी की रूपरेखा काफी कुछ संस्थान एवं कार्य के स्वरूप पर निर्भर करती है। इसके अलावा किसी कॉलेज/यूनिवर्सिटी में इकोनॉमिक्स टीचर को 40-45 हजार रुपए प्रतिमाह की आमदनी होती है। आज कई ऐसे अर्थशास्त्री हैं, जिनका सालाना वेतन पैकेज लाखों में है। जो लोग फ्रीलान्सिंग कर रहे हैं या जिन्होंने अपनी खुद की फर्म स्थापित की है तो आमदनी की कोई निश्चित सीमा नहीं है।

भविष्यफल

मेष
आज दिन भर व्यस्तता बनी रहेगी। अब तक जो भी निवेश किए हैं उनमें आशातीत लाभ भी होगा। आप कुछ ऐसे भी कार्य करेंगे, जिसे आपकी रचनात्मकता सामने आएगी। किसी विशेष की तैयारी में भी समय व्यतीत होगा। जीवनसाथी के साथ मधुर संबंध बनेंगे।

वृष
आज आप व्यवसाय संबंधी कुछ परिवर्तन करने की योजना बना रहे हैं या स्टॉक, नौकरी आदि में परिवर्तन की सोच रहे हैं तो यह बिल्कुल सही समय है। परंतु अपरिचित लोगों से व्यवहार करते समय कुछ सावधान रहना आवश्यक है। जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य सुधार होगा।

मिथुन
समय बहुत ही उचित है। कड़ी मेहनत व कठोर परिश्रम से एक के बाद एक उपलब्धियां हासिल करने में सक्षम रहेंगे। कहीं समारोह भी शामिल होने का अवसर मिलेगा। संपत्ति संबंधी कार्यों को करने के लिए आज का दिन बहुत ही शुभ है। बड़ों का आशीर्वाद मिलेगा। सेहत बनी रहेगी।

कर्क
कार्यक्षेत्र में आज कामकाज का अतिरिक्त दबाव होगा तथा कुछ रुकावटें भी आएंगी। लेकिन आप अपनी बुद्धि व योग्यता के बल पर समस्याओं का हल निकालने में सक्षम भी रहेंगे। पार्टनर या किसी सहकर्मी से छोटी सी बात पर मतभेद की स्थिति बन सकती है। परिवार का सहयोग मिलेगा।

सिंह
गुरुजन तथा बड़े बुजुर्गों का क्रोध एवं आशीर्वाद प्राप्त होगा। पिछले कुछ समय से आने की मेहनत की है, वह रंग लाएंगी। अग्र्यास तथा नैतिकता से जुड़े मामलों में आपका विशेष ध्यान रहेगा। शादी-विवाह से संबंधित कार्यों में भी व्यस्तता बनी रहेगी। स्वास्थ्य सामान्य रहेगा।

कन्या
युवाओं को जब भी कैरियर संबंधी समस्या मिलेगी। किसी बड़े अधिकारी या राजनीतिज्ञ से मुलाकात आपके कई काम आसान हो जाएंगे। परंतु कई मामलों में आपका स्वाभिमान ही आपकी उन्नति में बाधक भी बन सकता है। नौकरी में बॉस व अधिकारियों के साथ संबंधों में तिराचंद ना आने दें।

तुला
कुछ परेशानियां तो सामने आएंगी परंतु आप मेहनत व परिश्रम से सभी प्रकार की नकारात्मक परिस्थितियों को सकारात्मकता में परिवर्तित कर लेंगे। भविष्य संबंधी भी कुछ योजनाएं बनेंगी। कुछ जानवरीक साहित्य पढ़ने में भी समय व्यतीत होगा। सेहत में सुधार होगा।

दुबिधक
व्यापार में आज कुछ मुश्किल और परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। दोपहर बाद परिस्थितियां कुछ अनुकूल हो जाएंगी। धन प्राप्ति के स्रोत प्रवृत्त होंगे परंतु केस हाथ में रखने की बजाय कहीं इन्वेस्ट करने तो उचित रहेगा। बॉस के साथ सम्बन्ध मधुर रहें। सेहत सामान्य रहेगी।

धनु
आज धार्मिक क्रियाकलापों में व्यस्तता रहेगी। किसी धार्मिक यात्रा का भी योग्य बन रहा है। भाइयों के साथ संबंध सौहार्दपूर्ण रहेंगे। पुराने तनाव से मुक्ति मिलेगी। बच्चों का उनके सुख-सुविधाओं संबंधी बस्तुओं के लिए शॉपिंग का भी मुद्दा बन सकता है। जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा।

मकर
कारोबारी हालात सुधरेंगे। व्यापार में विस्तार संबंधी योजना बनाई हैं, उनमें छोटी-मोटी परेशानियां आएंगी परंतु आप पूर्ण करने में सफल रहेंगे। अफसरों के साथ आपके रिश्तों में सुधार आएगा। सहकर्मी व सहयोगियों के साथ आपका सहयोगात्मक संबंध रहेगा। सेहत सामान्य रहेगी।

कुंभ
सरकारी कार्यों को पूरा करने के लिए दिन उत्तम है। विरोधियों की योजनाओं को ध्वस्त कर अच्छे परिणाम व प्रशंसा भी हासिल करेंगे। लोग आपसे स्वर्ण के निजी मामलों में सलाह-मशविरा भी लेंगे। कूल मिलाकर समय पूर्णतः आपके पक्ष में हैं। इसका बेहतरीन सदुपयोग करें।

मीन
व्यवसाय में कुछ ठोस और खास फैसले लेने की जरूरत है। महत्वपूर्ण लोगों के संपर्क से आपके कार्य बनेंगे। नौकरी में पदोन्नति की पूरी-पूरी संभावनाएं हैं। ऑफिस में माहौल और परिस्थितियां आपके पक्ष में बनी हुई हैं। सामाजिक दायरा और मान सम्मान बढ़ेंगे। स्वास्थ्य सही रहेगा।

ऑफिस के लिए अपनाएं 5 लुक्स

विंग्ड आईलाइनर, बोल्ड लिप्स

विंग्ड लाइनर की सबसे बड़ी खासियत है कि आप अपने लुक को अपनी मर्जी के मुताबिक लाइट या लाउड दिखा सकते हैं। इसके लिए आप विंग (लाइन) की जितनी लंबाई चाहती हैं, उतनी लंबी लाइन शीरो से देखकर बाहर की ओर ऊपर कर की ओर खींच लें। इसके बाद अंदर के कोने से पतली लाइन लाते हुए सेंटर पर रुक जाएं। पीछे खींची गई विंग को सेंटर पर बनी लाइन से लाकर जोड़ दें और खाली जगह को भर दें। लोएर लैशज पर ब्लैक आई-पेंसिल की बजाय वाइट पेंसिल का इस्तेमाल करें। वैसे तो विंग्ड लाइनर लगाने के बाद आपको ज्यादा मेकअप करने की जरूरत नहीं पड़ती, लेकिन आप चाहें तो लाइट आईशैडो लगा सकती हैं। चेहरे पर रोज टिंट जगाने के लिए ब्लशऑन जरूर लगाएं। बोल्ड लिप्स आपको काम करते वक्त आत्मविश्वास का एहसास देते हैं। ऐसे में आप लाल, कोरल और हॉट पिंक जैसे फैशनेबल शेड्स को अपनी लिपस्टिक के तौर पर चुन सकती हैं।

सॉफ्ट स्मोकी

यूं तो ये सभी कॉरपोरेट लुक्स हैं, जो ऑफिस के माहौल को ध्यान में रखकर बताए गए हैं, लेकिन सॉफ्ट स्मोकी मेकअप अन्तरराष्ट्रीय कॉरपोरेट कल्चर में भी हिट है। इस लुक के लिए आंखों के ऊपर लाइट ब्राउन शेड को अच्छे से ब्लेंड करें और फिर लैशज के पास डार्क ब्राउन कलर को स्मज करके लगाएं। अपनी आंखों के

आकार को बेहतर बनाने के लिए

ब्लैक पाउडर को एर्युलर ब्रश की मदद से लैश लाइन पर लगाएं। आईब्रोज के नीचे वनीला शेड से हाईलाइट करें। पीच शेड के ब्लशऑन और ब्राउन लिप्स के साथ अपने लुक को सील करें।

ब्रॉन्ज टच
ब्रॉन्ज शेड के आईशैडो के साथ अपनी आंखों को ब्रॉन्ज टच दें। आंखों के बाहरी किनारे पर ब्राउन शेड से घेरा खींचने के बाद आंखों के नीचे काजल स्मज करके लगाएं। आकर्षक लुक के लिए लाइनर व मसकारा जरूर लगाएं। ऐसा करने से काम का समय लंबा होने के बावजूद आपकी आंखें ताजा नजर आएंगी। ब्लशऑन की बजाय गालों पर ब्राउन्जिंग करें। इससे आपका चेहरा पतला नजर आएगा। ब्रॉन्जिश शेड की लिपस्टिक लगाकर लिप्स को स्टनिंग लुक दें।

डयूई रेडिएंट

इस लुक में सब कुछ थोड़ा चमकदार नजर आएगा। परफेक्ट रिफ्लेक्टिंग के लिए हल्की शेड लगाएं। अपनी ड्रेस से मैचिंग लाइट शेड आंखों पर लगाएं और फिर उसके ऊपर हल्का सी बैसलीन लगाएं। होठों पर लिपस्टिक लगाएं और ऊपर से बैसलीन लगाकर उन्हें ग्लॉसी लुक दें। लाइनर की बजाय मसकारा की दो परत लगाएं और चीक बॉस अलग दिखाने के लिए उन पर बैसलीन लगाकर अच्छे से मिला लें।

प्रीटी पिंक



हायर सेंसिटिव होते हैं वे इस तरह के तंग करने वाले व्यवहार का प्रतिरोध नहीं कर पाते हैं और मन ही मन घुटते रहते हैं और कई तरह की मानसिक बीमारियां पाल लेते हैं।



क्या आप परेशान हैं आफिस के माहौल से

आफिस में सहकर्मियों द्वारा परेशान करने के बहुत से तरीके होते हैं। यहां जो डर गया वो मर गया वाली बात ही लागू होती है। जो स्वभाव से नर्म, दबू और हायर सेंसिटिव होते हैं वे इस तरह के तंग करने वाले व्यवहार का प्रतिरोध नहीं कर पाते हैं और मन ही मन घुटते रहते हैं और कई तरह की मानसिक बीमारियां पाल लेते हैं।

सहकर्मी की शिकायत कर सकें। आप ही निशाने पर क्यों

- हर समय आपके काम में गुस्सा ही निकालना। भले ही आप मेहनत से कितना ही अच्छा ही काम क्यों न करें। पुरानी गलतियों की बात दोहरा कर आपको नीचा दिखाना।
- आपको काम करने का सलीका नहीं है कहकर आपको गाली देना।
- दूसरों के सामने आपसे इन्सल्ट वे में बोलना, आपको शाउट करना।
- मिटिंग, सेमिनार और टूर आदि पर जाने से रोकना।
- आपके आईडिया, कामेंट को दूसरों के सामने जरा भी अहमियत न देना।
- आपके खिलाफ कूटनीतिक चालें खेल आपको मौका ही न देना। जिससे आप बास से

- आपकी एक्सपर्ट कार्यप्रणाली को लेकर उनका असुरक्षित महसूस करना आपको लेकर उनमें कॉन्फ्लिक्स होना कि कहीं वह आपकी कार्य क्षमता के आगे गैर जरूरी न बन जाएं।
 - आपके प्रेफ्रेंशज से इर्ष्या रखते हुए वे इसलिए आपको परेशान कर सकते हैं ताकि आपका ध्यान अपने काम से हट जाए।
 - कुछ लोग स्वभाव से ही नेगेटिव होते हैं इनका माइंड सेट ऐसा ही होता है। कुछ क्रोधी स्वभाव वाले भी होते हैं।
- कैसे निपटें**
- अपनी सोच पाजिटिव रखें। किसी की नेगेटिव बातों का अपने विपरित अस्तर न होने दें।
 - ज्यादा से ज्यादा दोस्त बनाएं। उनके साथ मिक्स अप होने का प्रयास करें। वे आपको मजबूत करेंगे।
 - बदले की भावना मन में भुल कर भी न जाएं। यह समस्या का समाधान नहीं है बल्कि यह समस्या को और बढ़ाएगा। एक दुष्चक्र बन जाएगा जिससे आप निकल नहीं पाएंगे।

