

# समाचार पचीसा

राजनीति का जनपक्षकार

अवकाश सूचना

समाचार पचीसा के कार्यालय में 27 अगस्त रविवार अवकाश रहेगा। समाचार पचीसा का अगला अंक 29 अगस्त मंगलवार को प्रकाशित होगा।

## अदाणी मामले में सेबी के अंतिम निष्कर्ष पर कांग्रेस ने उठाए सवाल

नई दिल्ली। सेबी ने अदाणी समूह और अमेरिकी रिसर्च फर्म हिंडनबर्ग के मामले पर अपनी स्टेट्स रिपोर्ट सुप्रीम कोर्ट में दाखिल कर दिया है। वहीं कांग्रेस ने 25 अगस्त 2023 को सुप्रीम कोर्ट में दाखिल सेबी की स्टेट्स रिपोर्ट पर बयान जारी कर कहा कि अदाणी ग्रुप पर लगे राउंड-ट्रिपिंग और मनी-लॉन्ड्रिंग के आरोपों के मामले में किसी अंतिम निष्कर्ष पर पहुंचने में सेबी की अक्षमता बेहद चिंताजनक है। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा कि भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) ने सुप्रीम कोर्ट में अपनी स्टेट्स रिपोर्ट में इसे स्वीकार किया है और कहा है कि केवल एक संयुक्त संसदीय समिति (जेपीसी) ही इसकी जांच कर सकती है कि सरकार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का पसंदीदा बिजनेस ग्रुप की मदद के लिए मानदंडों और प्रक्रियाओं का उल्लंघन कैसे किया। एक्स पर जारी किए गए बयान में कांग्रेस ने कहा कि सेबी ने इस मामले से संबंधित जिन 24 मामलों की जांच की, उनमें से दो अभी भी अंतरिम स्टेट्स में हैं। अंतरिम रिपोर्ट्स में से एक उस महत्वपूर्ण प्रश्न से संबंधित है कि क्या अदाणी ने प्रतिभूति संविदा नियम के उपनियम 19 का उल्लंघन किया, जो कि न्यूनतम पब्लिक शेयर होल्डिंग से संबंधित है। क्या अदाणी समूह ने न्यूनतम पब्लिक शेयर होल्डिंग के तय पैमाने का पालन किया? आगे जयराम रमेश ने कहा बयान में कहा कि सरल शब्दों में कहें तो क्या अदाणी ने राउंड ट्रिपिंग और मनी लॉन्ड्रिंग के लिए विदेशी टैक्स हेवेन में स्थित अपारदर्शी संस्थाओं का उपयोग किया, जिनका विरोध करने का प्रधानमंत्री हमेशा दावा करते रहे हैं? सेबी ने देरी का कारण बताते हुए कहा है कि बाहरी एजेंसियों और संस्थाओं से जानकारी का अभी भी इंतजार है। जयराम रमेश ने कहा कि देश स्पष्ट रूप से 2018 में विदेशी फंड्स के मूल स्वामित्व से संबंधित रिपोर्टिंग की आवश्यकताओं को कमजोर करने और 2019 में इसे पूरी तरह से हटाने के सेबी के फैसले की भारी कीमत चुका रहा है।

## शिव शक्ति बीजेपी-कांग्रेस के बीच जुबानी जंग

वैज्ञानिकों ने प्रधानमंत्री का जताया आभार

बंगलूरु/मुंबई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने चंद्रयान-3 मिशन की सफलता पर भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) की सराहना की। वे अपनी विदेश यात्रा के बाद सीधे बंगलूरु पहुंचे। उन्होंने शनिवार को कहा कि चंद्रयान-3 लैंडर चंद्रमा की सतह पर जिस स्थान पर उतरा, उसका नाम 'शिव-शक्ति पॉइंट' रखा जाएगा और चंद्रमा की सतह पर जिस स्थान पर चंद्रयान-2 ने 2019 में अपने पदचिह्न छोड़े थे, उसे 'तिरंगा पॉइंट' के नाम से जाना जाएगा। इसके अलावा जिस दिन चंद्रयान ने सफल सॉफ्ट लैंडिंग की यानी 23 अगस्त को 'राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस' के रूप में मनाया जाएगा।



कि यह नाम हास्यास्पद है क्योंकि पीएम मोदी को चंद्रमा की सतह का नाम रखने का कोई अधिकार नहीं है। राशिद अल्वी ने एक टेलीविजन साक्षात्कार में कहा, सारी दुनिया हंसेगी। पीएम मोदी को चांद पर एक बिंदु का नाम बताने का अधिकार किसने दिया। हम उतर चुके हैं, बहुत अच्छा है। हमें इस पर गर्व है, इसमें कोई संदेह नहीं है। लेकिन हम चंद्रमा या बिंदु के मालिक नहीं हैं।

कांग्रेस पर परिवारवाद का आरोप

भाजपा ने सबसे पुरानी पार्टी पर परिवार को पहले रखने का आरोप लगाते हुए कांग्रेस पर हमला बोल दिया। पीएम मोदी ने आज इसरो वैज्ञानिकों से मुलाकात की और इसरो कार्यलय से कई घोषणाएं कीं। पीएम मोदी ने

कहा कि जिस स्थान पर चंद्रयान-3 उतरा, उसे शिवशक्ति के नाम से जाना जाएगा, चंद्रयान-2 के प्रभाव स्थल को तिरंगा कहा जाएगा और तीसरे चंद्र मिशन की सफल लैंडिंग के दिन को राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस के रूप में मनाया जाएगा। भाजपा प्रवक्ता शहजाद पूनावाला ने ट्विटर पर कहा, भारत पहले बनाम परिवार पहले! चंद्रमा पर प्रभाव/लैंडिंग बिंदु के नाम 1. चंद्रयान1= जवाहर पॉइंट, 2. चंद्रयान2= तिरंगा प्वाइंट 3. चंद्रयान 3= शिवशक्ति बिंदु। विक्रम साराभाई के नाम पर लैंडर को विक्रम लैंडर कहा गया। अगर यूपीए होता तो उन्होंने चंद्रयान 2 और 3 कभी नहीं भेजा होता और अगर भेजा होता तो उसका नाम इंदिरा पॉइंट और राजीव पॉइंट रखा होता।

कैपेन टूल का हिस्सा है इसरो

तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) नेता महुआ मोइत्रा ने भाजपा की भक्त और ट्रेल सेना पर कटाक्ष करते हुए कहा कि भगवा पार्टी आगामी 2024 लोकसभा चुनावों के लिए इसरो को अपना प्रचार उपकरण बनाएगी। एक्स, जिसे पहले ट्विटर के नाम से जाना जाता था, पर निशाना साधते हुए मोइत्रा ने कहा कि इसरो के हर मिशन का इस्तेमाल अब भाजपा द्वारा किया जाएगा। उन्होंने कहा, इसरो अब बीजेपी का 2024 का कैपेन टूल है। चुनाव से पहले राष्ट्रवादी उन्माद भड़काने के लिए हर मिशन का इस्तेमाल किया जाएगा।

## रोबो महिला त्वोममित्र को अंतरिक्ष में भेजने की तैयारी में भारत

भारत के चंद्रयान-3 के चंद्रमा के दक्षिणी ध्रुव पर सफलतापूर्वक उतरने के कुछ दिनों बाद, केंद्रीय विज्ञान और प्रौद्योगिकी राज्य मंत्री जितेंद्र सिंह ने कहा कि देश गगनयान मिशन के तहत एक महिला रोबोट त्वोममित्र को अंतरिक्ष में भेजेगा। सिंह ने कहा कि अक्टूबर के पहले या दूसरे सप्ताह में अंतरिक्ष उड़ान का प्रायोगिक अभ्यास आयोजित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि शुरुआती परीक्षणों के बाद ही महिला रोबोट को अंतरिक्ष में भेजा जाएगा। मंत्री ने आगे बताया कि महामारी के कारण परियोजना में देरी हुई।

महामारी के कारण हुई देरी

जितेंद्र सिंह ने कहा कि महामारी के कारण गगनयान परियोजना में देरी हुई। अब हम अक्टूबर के पहले या दूसरे सप्ताह में पहले परीक्षण मिशन की योजना बना रहे हैं। अंतरिक्ष यात्रियों को वापस लाना उतना ही महत्वपूर्ण है जितना उन्हें भेजना। सिंह ने पुष्टि की कि दूसरे मिशन में ही एक महिला रोबोट भेजी जाएगी और वह सभी मानवीय गतिविधियों की नकल करने की कोशिश करेगी। उन्होंने कहा कि दूसरे मिशन में एक महिला रोबोट होगी और वह सभी मानवीय गतिविधियों की नकल करेगी। अगर सबकुछ ठीक रहा तो हम आगे बढ़ सकते हैं।

त्वोममित्र रोबोट की मदद से इंसानों के जाने का रास्ता साफ होगा। 24 जनवरी 2020 को यह रोबोट पेश किया था। यह इसरो द्वारा निर्मित है। यह संस्कृत भाषा के दो शब्दों 'व्योम' और 'मित्र' से मिलकर बना है, जिसका अर्थ क्रमशः अंतरिक्ष एवं मित्र है। अर्द्ध-मानव का यह प्रोटोटाइप एक महिला रोबोट है। इसके जरिए अंतरिक्ष में इंसानों पर पड़ने वाले असर को समझने की कोशिश की जाएगी। इसे दुनिया की बेस्ट स्पेस एक्सप्लोरर ब्लूमैन्ड रोबोट का खिताब भी मिल चुका है।

## ब्रिक्स में पाकिस्तान को रोकने में भारत कामयाब

नई दिल्ली। लंबी माथापच्ची यह तय हो गया कि सऊदी अरब, ईरान, यूएई, अर्जेंटीना, इथियोपिया और मिस्र ब्रिक्स के नए सदस्य होंगे। जोहानिसबर्ग में ब्रिक्स सम्मेलन में समूह के विस्तार पर सभी सदस्य देशों ने सहमति दे दी। इस मामले में दक्षिण अफ्रीका के बाद ब्राजील के बदले रुख ने चीन की राह आसान कर दी। चूंकि रूस पहले ही इस मामले में चीन के साथ था। ऐसे में बदले हालात में चीन अपनी वैश्विक कूटनीति के लिए अहम देशों सऊदी अरब, ईरान, अर्जेंटीना और इथियोपिया के लिए ब्रिक्स में जगह बनाने में कामयाब हो गया।



मैं उन्हीं देशों को शामिल किया जाए जो ब्रिक्स बैंक का भी सदस्य हो। इस मामले में पहले दक्षिण अफ्रीका और ब्राजील की भी यही राय थी। हालांकि जोहानिसबर्ग में दक्षिण अफ्रीका के बाद ब्राजील का भी रुख बदल गया। विस्तार पर सहमति बनने के बाद भारत अपने करीबी यूएई को नए सदस्यों की सूची में शामिल कराने और पाकिस्तान का रास्ता फिलहाल रोकने में जरूर कामयाब हुआ।

द. अफ्रीकी वैज्ञानिकों से मिले मोदी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बृहस्पतिवार को दक्षिण अफ्रीका के प्रमुख वैज्ञानिकों से साथ मुलाकात कर रोग जांच, ऊर्जा के भविष्य और सतत विकास के समाधान खोजने आदि पर चर्चा की। उनकी अनुवंशिकीविद् और दक्षिण अफ्रीका विज्ञान अकादमी की सीईओ डॉ. हिमला सुंदराल के साथ लंबी चर्चा हुई।

ब्रिक्स और चीन का दबदबा

वर्तमान में ब्रिक्स की वैश्विक जनसंख्या और जीडीपी में हिस्सेदारी क्रमशः 40 फीसदी और एक तिहाई है। नए सदस्यों के आने से यह हिस्सेदारी और बढ़ जाएगी। चीन की योजना विस्तार के जरिए ब्रिक्स को जी-7 से अधिक ताकतवर बनाना है। चूंकि ब्रिक्स पर चीन की छाप अभी से दिख रही है। ऐसे में ब्रिक्स की ताकत बढ़ने से वैश्विक मंच पर चीन का भी दबदबा बढ़ेगा।

## अनौपचारिक बातचीत पर ही ठहर गई जिनपिंग-मोदी की मुलाकात

भारतीय सूत्रों ने चीन के उस दावे को खारिज कर दिया है, जिसमें कहा गया है कि भारत की मांग पर ब्रिक्स सम्मेलन के दौरान भारत चीन के नेताओं के बीच बातचीत हुई। सरकार के शीर्ष अधिकारियों ने चीन के दावे को यह कहकर खारिज कर दिया है कि लंबे समय से चीन की तरफ से ही द्विपक्षीय बातचीत की पेशकश की जा रही थी। बता दें कि ब्रिक्स सम्मेलन के दौरान दोनों नेताओं के बीच औपचारिक बातचीत नहीं हुई लेकिन लीडर्स लाउंज में पीएम मोदी और चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग के बीच अनौपचारिक बातचीत हुई। इस बातचीत में पीएम मोदी ने भारत-चीन के बीच एलएसी पर अनसुलझे मुद्दों पर भारत की चिंताओं से अवगत कराया।



## राज्यपाल श्री हरिवंदन से ब्रह्माकुमारी सेवा केंद्र की बहनों ने सौजन्य भेंट की

रायपुर। राज्यपाल श्री विश्वभूषण हरिचंदन से आज राजभवन में ब्रह्माकुमारी सेवा केंद्र रायपुर की संचालिका सुश्री सविता एवं अन्य बहनों ने सौजन्य भेंट की। उन्होंने प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय द्वारा स्थापित शांति सरोवर, सड्डू रायपुर में 31 अगस्त को आयोजित होने वाले सकारात्मक परिवर्तन समारोह के लिए राज्यपाल को न्यौता दिया। इस अवसर पर लीना बहन, नथमल भाई एवं महेश भाई भी उपस्थित थे।

## छापामार युद्ध रणनीति का उपयोग कर रहे हैं पवार: राउत

मुंबई। शिवसेना (यूबीटी) नेता संजय राउत ने शनिवार को कहा कि राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) अध्यक्ष शरद पवार अपनी पार्टी छोड़ने वालों से लड़ने के लिए छापामार युद्ध रणनीति का उपयोग कर रहे हैं। राउत ने पत्रकारों से यह भी कहा कि उनकी पार्टी भारतीय जनता पार्टी के साथ युद्ध के मैदान में युद्ध लड़ रही है। उन्होंने कहा, "शरद पवार और उनके सहयोगियों ने पार्टी छोड़ने वालों से लड़ने के लिए छापामार युद्ध रणनीति का चयन किया है।" अजित पवार और राकांपा के आठ विधायक दो जुलाई को महाराष्ट्र की एकनाथ शिंदे सरकार में शामिल हो गए थे, जिससे शरद पवार द्वारा स्थापित पार्टी में विभाजन हो गया था। राकांपा में कोई फूट नहीं होने और महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार पार्टी के नेता होने का दावा करने के कुछ घंटे बाद शरद पवार ने शुक्रवार को दावा किया था कि उन्होंने ऐसा कोई बयान नहीं दिया है। इस टिप्पणी के बाद राजनीतिक गलियारों में हलचल मच गई थी। राउत ने कहा, शरद पवार कभी भी भाजपा के साथ नहीं जाएंगे। वह महा विकास आघाड़ी और 'इंडिया' गठबंधन के एक महत्वपूर्ण नेता हैं।



## कांग्रेस ने खारिज किया भाजपा से 'मिलीभगत' के आरोप को

कोट्टयम। कांग्रेस ने मुख्यमंत्री पिनारई विजयन द्वारा पार्टी पर भाजपा के साथ नापाक गठजोड़ के लगाए गए आरोप को शनिवार को चुटकुला करार देते हुए कहा कि वाम नेता के इस 'दुष्प्रचार' पर कोई बच्चा भी विश्वास नहीं करेगा। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी (एआईसीसी) के महासचिव केसी वेणुगोपाल ने पूछा कि कांग्रेस कैसे भाजपा और उसकी सरकार से कोई समझौता कर सकती है जबकि वह उसका नेता राहुल गांधी के कथित राजनीतिक उत्पीड़न में लिप्त है। यहां मोडिया से बातचीत में उन्होंने यह भी कहा कि कांग्रेस केंद्र की नरेन्द्र मोदी सरकार के खिलाफ अपनी लड़ाई के प्रति प्रतिबद्ध है। वेणुगोपाल ने कहा, "केरल के मुख्यमंत्री का आरोप सिर्फ एक चुटकुला है। इस देश का एक बच्चा भी पिछले छह महीनों के दौरान प्रधानमंत्री मोदी और गृह मंत्री अमित शाह द्वारा हमारे नेता को संसद से बाहर रखने के किये गए प्रयासों के बारे में जानता है। हम ऐसी किसी पार्टी से कैसे समझौता कर सकते हैं?" हाल ही में यहां पृथुल्लो में जन सभाओं को संबोधित करते हुए विजयन ने कांग्रेस पर भाजपा के साथ आंतरिक मिलीभगत का आरोप लगाया था।



## घोसी उपचुनाव में कांग्रेस सपा का करेगी समर्थन

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मऊ जिले के घोसी विधानसभा सीट पर उपचुनाव होने हैं। इस उपचुनाव में मुख्य मुकाबला भाजपा और समाजवादी पार्टी के बीच है। कांग्रेस ने यहां अपना उम्मीदवार नहीं उतारा है। इन सबके बीच कांग्रेस ने समाजवादी पार्टी का समर्थन करने की बात कही है। आज आधिकारिक तौर पर कांग्रेस की ओर से इसको लेकर एक पत्र भी जारी कर दिया गया। उत्तर प्रदेश कांग्रेस के नवनियुक्त अध्यक्ष अजय राय ने अपने पार्टी समर्थकों को एक चिट्ठी जारी कर समाजवादी पार्टी का समर्थन करने की बात कही। इस चुनाव में समाजवादी पार्टी की ओर से सुधाकर सिंह को उम्मीदवार बनाया गया है। अजय राय ने अपने पत्र में लिखा कि समाजवादी पार्टी इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इन्फोसिस एलायंस का हिस्सा है इसलिए दिनांक 5 सितंबर 2023 को उत्तर प्रदेश के मऊ जनपद के अंतर्गत 354 घोसी विधानसभा में होने वाले उपचुनाव में कांग्रेस समाजवादी पार्टी का समर्थन करेगी और अपने सभी कांग्रेस कार्यकर्ताओं का आह्वान करती हैं।



## कोर्ट में फायरिंग, भाजपा ने नीतीश से मांगा इस्तीफा

पटना। बिहार के समस्तीपुर कोर्ट परिसर में शनिवार को उस समय अफरा-तफरी मच गई, जब गोलियों की आवाज सुनाई दी। इससे आसपास के क्षेत्र में हड़कंप मच गया। अपराधियों ने पुलिस को खुली चुनौती देते हुए दो कैदियों को गोली मार दी, जिससे दहशत और अफरातफरी मच गयी। जेल में बंद व्यक्तियों की पहचान प्रभात चौधरी और प्रभात तिवारी के रूप में की गई, जिन्हें सुनवाई के लिए अदालत में लाया गया था। दोनों घायल कैदियों को इलाज के लिए भर्ती कराया गया है, जबकि हमलावर मौके से भागने में सफल रहे। मिली जानकारी के मुताबिक दोनों कैदी शराब से जुड़े मामले में जेल में बंद थे। शनिवार की सुबह, जब उन्हें अदालत ले जाया जा रहा था, चार हमलावरों ने उनका सामना किया और गोलियां चला दीं, जिससे प्रभात चौधरी गंभीर रूप से घायल हो गए। उनकी जांच में गोली लगी, जबकि प्रभात तिवारी के हाथ में गोली लगी। घटना के बाद, सभी हमलावर मुखा द्वारा से लगभग 30 से 40 मीटर की दूरी पैदल तय करके अदालत परिसर से भागने में सफल रहे। तनावपूर्ण माहौल के बीच कैदियों के साथ मौजूद पुलिस अधिकारियों ने उन्हें तुरंत इलाज के लिए सदर अस्पताल पहुंचाया।

## वायरल वीडियो में दिखी शिक्षिका ने कहा, वीडियो को एडिट किया गया

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुजफ्फरनगर में एक वायरल वीडियो में छात्रों को अपने सहपाठी को पीटने के लिए उकसाते हुए देखी गई स्कूल शिक्षिका ने शनिवार को कहा कि जो वीडियो वायरल हुआ वह एडिट और काटा गया था और उनका ऐसा कोई इरादा नहीं था। उन्होंने आगे कहा कि इलाके में हिंदू और मुस्लिम एकता के साथ रहते हैं। नेता पब्लिक स्कूल की प्रिंसिपल तुषा त्यागी, जो वायरल वीडियो में छात्रों को अपने सहपाठी को पीटने के लिए उकसाती नजर आ रही थीं, ने अपने सफाई में कहा कि हमारे स्कूल में कई छात्र मुस्लिम हैं, उस दिन वह बच्चा अपना होम वर्क करके ले करके आया था और बच्चे के परिजनों के तरफ से कहा गया था कि इसपर सख्ती बरतें। प्रिंसिपल ने आगे कहा कि मैं विकलांग हूँ इसलिए मैंने अन्य 2-3 छात्रों से पिटाई करवाई ताकि वह होम वर्क कर ले क्योंकि परीक्षा आने वाली है। वह 2 महीने से अपना होम वर्क नहीं करके आ रहा था। उन्होंने कहा कि मैंने वायरल वीडियो में कहा था मुहम्मदन मां को अपने बच्चों को उनके मामा के घर नहीं ले जाना चाहिए क्योंकि परीक्षा नजदीक आ रही है। लेकिन उन्होंने इस वीडियो को काट दिया और मुहम्मदन शब्द रहने दिया। मेरा ऐसा इरादा नहीं था।

## एनसीपी में टूट नहीं वाले बयान पर घमासान, टिप्पणी से इंडिया में टेंशन?

नई दिल्ली। महाराष्ट्र में राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) में चाचा-भतीजे की लड़ाई सुर्खियों में है। शरद पवार के भतीजे अजित पवार के नेतृत्व में टूटकर एक गुट राज्य के सत्ताधारी एनडीए गठबंधन में शामिल हो गया। अब शरद गुट के नेताओं के हालिया बयान से राज्य की राजनीति को एक बार फिर गरमा दिया है।



इस पर कोई प्रभाव पड़ेगा? चुनाव आयोग में एनसीपी का मामला कहाँ पहुंचा? आइये जानते हैं, एनसीपी प्रमुख शरद पवार ने शनिवार को एक बार फिर अपनी पार्टी में टूट से इनकार किया है। उन्होंने कहा कि यह सच है कि कुछ विधायक पार्टी छोड़कर चले गए हैं, लेकिन केवल विधायकों का मतलब पूरी राजनीतिक पार्टी नहीं है। शरद पवार ने कोल्हापुर में कहा कि वह एनसीपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं और

जयंत पाटिल इसकी राज्य इकाई के प्रमुख हैं। एनसीपी टूटी नहीं है। हालांकि यह सच है कि कुछ विधायक चले गए हैं, लेकिन विधायकों का मतलब राजनीतिक पार्टी नहीं है।

वागियों का नाम लेकर इतना महत्व क्यों दिया जा रहा

यह पूछे जाने पर कि क्या वह पार्टी के वागियों के प्रति नरम रुख अपना रहे हैं, पवार ने कहा, %बागियों के नाम लेकर उन्हें महत्व क्यों दिया जा रहा है % इससे पहले शुक्रवार को जब पवार से उनकी बेटी और पार्टी की कार्यकारी अध्यक्ष सुप्रिया सुले के बयान के बारे में पूछा गया कि एसीपी टूटी नहीं है और अजित पवार उसके नेता बने रहेंगे, तो उन्होंने कहा, %हां... इस बारे में कोई विवाद नहीं है %

लेकिन कुछ घंटे बाद पवार ने कहा कि उन्होंने ऐसा कोई बयान नहीं दिया। आगे पवार ने कहा कि मैंने यह नहीं कहा कि अजित पवार हमारे नेता हैं। यह आपकी (मोडिया की) गलती है। यह सुप्रिया ने कहा था और यह अखबारों में भी छपा। उन्होंने जिस तरह का रुख अपनाया है, उसे देखते हुए वह हमारे नेता नहीं हैं।

तो आखिर सुप्रिया सुले ने क्या बयान दिया था?

सुप्रिया सुले के जिस बयान का शरद पवार जिक्र कर रहे हैं वो गुरुवार का है। एनसीपी की कार्यकारी अध्यक्ष सुप्रिया सुले ने पुणे में कहा था कि पार्टी में कोई बंटवारा नहीं है और भाजपा केवल पार्टी के कुछ विधायकों को सत्कारु गठबंधन में लाने में कामयाब रही है।

उन्होंने कहा, पार्टी बिल्कुल भी टूटी नहीं है, कुछ ने भाजपा के साथ जाने का अलग निर्णय लिया है। हमने कार्रवाई के लिए विधानसभा अध्यक्ष से शिकायत की है। एनसीपी में कोई फूट नहीं है। एनसीपी के प्रमुख शरद पवार हैं और राज्य इकाई के प्रमुख जयंत पाटिल हैं। यही पार्टी की हकीकत और स्थिति है। एनसीपी का भाजपा के साथ किसी भी तरह का गठबंधन नहीं है।

इन बयानों पर एमवीए के नेताओं की क्या प्रतिक्रिया है?

महाराष्ट्र में फिलहाल कांग्रेस और शिवसेना (यूबीटी) और एनसीपी विपक्षी गठजोड़ महाविकास आघाड़ी का हिस्सा हैं। ऐसे में शरद पवार के बयानों से तमाम दलों में भ्रम की

स्थिति दिखाई पड़ती है। हालांकि, शिवसेना नेता संजय राउत ने शनिवार को कहा कि शरद पवार अपनी पार्टी छोड़ने वालों से लड़ने के लिए गुरिल्ला युद्ध की रणनीति का इस्तेमाल कर रहे हैं। उन्होंने यह भी कहा कि उनकी पार्टी भाजपा के साथ युद्ध के मैदान में लड़ रही है। राउत ने कहा, शरद पवार कभी भी भाजपा के साथ गठबंधन नहीं करेंगे। वह महा विकास आघाड़ी और इंडिया गठबंधन के एक अहम नेता हैं। उन्होंने कहा, इसका मतलब यह नहीं है कि वह दो पथरों पर खड़े हैं। शरद पवार के बारे में किसी को कोई भ्रम नहीं है।

शिवसेना (यूबीटी) एमएलसी अंबादास दानव ने कहा, इसमें कोई संदेह नहीं है कि शरद पवार के ऐसे बयान राज्य के कार्यकर्ताओं और लोगों के मन में भ्रम पैदा कर रहे हैं।









## शिशु के पेट में गैस बनने पर आजमाएं ये उपाय, तुरंत मिलेगी राहत



नवजात शिशु को खास देखभाल की जरूरत होती है। माता-पिता को उन्हें दूध पिलाने से लेकर नहलाने और मालिश करने तक का खास ख्याल रखना पड़ता है। जरा सी भी गलती उनके लिए समस्या पैदा कर सकती है।

नवजात शिशु बड़े बच्चों की तरह माता-पिता को अपनी समस्या बोलकर नहीं बता पाते हैं। ऐसे में मां ही उनके हाव-भाव देखकर उनकी परेशानियों को दूर करने की कोशिश करती है। ऐसी ही एक समस्या जो नवजात शिशु को अक्सर परेशान करती है वो है पेट में गैस बनना। अगर आपका बच्चा भी इस समस्या से परेशान रहता है तो अपनाएं ये घरेलू उपाय।

**शिशु को गैस से राहत दिलाने के लिए अपनाएं ये घरेलू नुस्खे-हॉग-**

गैस की शिकायत होने पर शिशु की नाभि पर हॉग का पेस्ट बनाकर लगाएं। ऐसा करने से शिशु की गैस बाहर निकल जाएगी और उसे दर्द से निजात मिलेगी।

**मालिश-**

नवजात शिशु को गैस के दर्द से राहत दिलाने के लिए उसके पेट की मालिश करना न भूलें। इसके लिए शिशु को सबसे पहले पीठ के बल लिटाकर पेट पर थोड़ी देर सर्कुलर मोशन में मसाज करें। शिशु की मालिश करने का सबसे अच्छा तरीका है कि आप उसके पेट पर डू रु और डू अक्षर लिखने की नकल करें। इस %आई लव यू% मसाज तकनीक को अपनाने से शिशु की गैस बाहर निकल जाएगी।

**दूध पिलाते समय बच्चे का सिर ऊपर रखें-**

नवजात शिशु को बोलत से दूध पिलाते समय उसका सिर पेट से थोड़ा ऊपर की तरफ रखें। ऐसा इसलिए क्योंकि कई बार बच्चा बोलत से दूध पीते समय तेजी से दूध खींचता है, जिसकी वजह से उसके पेट में हवा चली जाती है। लेकिन दूध पिलाते समय शिशु के सिर ऊंचा रखने से वह आसानी से डकार के साथ गैस को बाहर निकाल पाएगा।

**पेट की सिंकाई-**

पेट में गैस बनने से शिशु अगर परेशान हो रहा है तो उसे तुरंत राहत पहुंचाने के लिए उसके पेट की सिंकाई करें। इसके लिए गुनगुने पानी में तौलिया भिगोकर निचोड़ लें। इस तौलिया को शिशु के पेट के ऊपर रखें। इस उपाय को करने से शिशु को पेट में गैस और ऐंठन की समस्या में आराम मिलेगा।

**घुटनों से साइकिल चलवाएं-**

शिशु जब गैस पास नहीं कर पाता है तो दर्द से रोने लगता है। ऐसे में उसे राहत देने के लिए पीठ के बल लिटाकर उसके घुटनों को मोड़ते हुए पैरों को उठाएं और साइकिल चलाने जैसा बिहेव करें। ऐसा करने से पेट में फंसी गैस बाहर निकल जाती है।

# बच्चा नहीं सो रहा तब इस प्रेशर प्वाइंट पर दबाएं



**शरीर में दर्द होने पर**  
बच्चों को मालिश करने से दर्द में आराम मिलता है। मालिश करते समय बच्चे के पंजे और हथेलियों को हल्के हाथ से दबाकर मालिश करें। इन जगहों पर रिफ्लेक्स प्वाइंट होते हैं। जिन्हें दबाने से बच्चे को आराम मिलता है और वो गहरी नींद में सोता है।

## बच्चा नहीं सो रहा तब इस प्रेशर प्वाइंट पर दबाएं

नवजात शिशु की मालिश करते समय रोजाना उसकी भौंहों के बीच में मौजूद प्रेशर प्वाइंट को दबाएं। 10 से 20 सेकेंड तक इस हिस्से को हल्के हाथ से दबाने से जल्दी ही बच्चा सोने लगता है। बच्चा अगर रात को नहीं सोता है तो इस प्रेशर प्वाइंट पर दबाने से उसे नींद आने लगेगी।

**कब्ज होने पर**

बच्चे को कब्ज की शिकायत हो गई है और नवजात को दवा देना नहीं चाहती हैं तो प्रेशर प्वाइंट तकनीक को फॉलो करें। नवजात की नाभि के चारों ओर उंगलियों को रखें और पेट को उंगलियों से धीरे-धीरे थपथपाएं। फिर नाभि के दोनों तरफ दस बार थपथपाएं। नाभि के चारों ओर उंगलियों को गोलाई में फेरें। सबसे आखिर में नवजात के पेट को पूरा गोलाई में उंगलियों से फेरें। ऐसा करने से बच्चे की कब्ज में राहत मिलती है।

**खांसी**

नवजात शिशु को अगर खांसी आ रही है और उसका सीना जकड़ा हुआ महसूस हो रहा है तो नाखूनों के ठीक नीचे और पोर के ऊपर बने प्रेशर प्वाइंट को दबाएं। इस हिस्से को हल्के हाथों से दबाएं लेकिन ध्यान रहे कि बच्चे को चुटकी ना काटे। इससे बच्चे को राहत मिलेगी। इसके अलावा सरसो के तेल से



बच्चे की

छाती और

गर्दन पर भी धीरे हाथ से मालिश करें।

**बुखार आने पर**

नवजात शिशु को अगर बुखार हो रहा तो अंगूठे के नाखून के ठीक नीचे मौजूद प्रेशर प्वाइंट को दबाएं।

**बीमारियों में मिलेगी राहत**

नवजात शिशु की मालिश करते समय रोजाना उसकी भौंहों के बीच में मौजूद प्रेशर प्वाइंट को दबाएं। 10 से 20 सेकेंड तक इस हिस्से को हल्के हाथ से दबाने से जल्दी ही बच्चा सोने लगता है। बच्चा अगर रात को नहीं सोता है तो इस प्रेशर प्वाइंट पर दबाने से उसे नींद आने लगेगी।

10-20 सेकेंड तक इसे दबाने से बच्चे को राहत मिलती है। जब तक बच्चे के शरीर का तापमान कम नहीं हो जाता हर दो से तीन घंटे के बीच इस प्रेशर प्वाइंट को दबाते रहें।

## सावधान: एल्युमीनियम फॉइल में रोटी लपेटकर टिफिन में ले जाते हैं हो सकता है कैंसर

विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भी इसको लेकर जताई चिंता



दाल हो या सब्जी, अगर आप हर चीज के साथ रोटी खाना पसंद करते हैं तो ये खबर आपके लिए है। जी हां, रोटी खाने के शौकीन लोगों को शायद ही पता हो कि अगर वो रोटी पकाने के सही तरीका नहीं जानते हैं तो अनजान में ही सही लेकिन वो कैंसर जैसे रोग को न्यौता दे रहे हैं। इसके अलावा अगर आप रोटी पकाकर उसे सही तरह से

रोटी इसमें लपेट रखती हैं। इससे हड्डियों से लेकर इम्युनिटी तक पर इसका बुरा प्रभाव पड़ता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भी इसको लेकर चिंता जताई थी।

**रोटी पकाने का सही तरीका-**

अध्ययन में बताया गया है कि कुछ लोग रोटी को तवे पर कम पकाते हैं और तेज आंच पर उसे सेकते हैं। इसकी वजह से रोटी अंदर से कच्ची रह जाती है। ऐसी रोटी का सेवन करना सेहत के लिए खतरनाक है। रोटी को सही तरीके से पकाने के लिए 15 से 20 मिनट पहले आटा गूंध ले। इसके बाद हल्की आंच पर तवे में रोटी को अच्छी तरह से सेक लें और फिर इसे सीधे आग पर पकाएं। इससे रोटी अंदर से पक जाएगी। जो सेहत के लिए अच्छी है।

## सिगरेट-शराब की लत से मिल सकती है छुटकारा

लॉग के अंदर मौजूद यूजेनॉल तत्व हमारे स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है। लेकिन इसका लाभ लेने के लिए लॉग का सही तरीके से सेवन किया जाना चाहिए। लॉग के नियमित सेवन से सिगरेट-शराब आदि की लत से आसानी से छुटकारा पाया जा सकता है।

लॉग को एक फायदेमंद जड़ी-बूटी होती है। लॉग के सेवन से व्यक्ति को अनिग्नित फायदे होते हैं। लेकिन इसके फायदे के लिए लॉग का सही तरीके से सेवन किया जाना जरूरी होता है। आपको बता दें कि प्रतिदिन 2 लॉग नियमित रूप से चूसने से व्यक्ति की शराब और सिगरेट पीने की आदत पर कंट्रोल किया जा सकता है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको लॉग चूसने के फायदे और इसके सही तरीके से सेवन किए जाने के बारे में बताने जा रहे हैं।

**इन लतों से मिलता छुटकारा**

मीठा खाने की लत मुंह की बदबू शराब की लत दांत का दर्द

अपच की समस्या फंगल इंफेक्शन जी मिचलाना और उल्टी सिगरेट व धूम्रपान की लत

**सेवन का सही तरीका**

एक्सपर्ट्स की मानें तो लॉग को मुंह में रखकर इसके धीरे-धीरे चूसना चाहिए। जितने लंबे समय तक आप इसके रस को

चूसने की कोशिश करेंगे, यह उतना ही लाभकारी होगा। बता दें कि लॉग को फौरन चबाने या निगलने की गलती नहीं करनी चाहिए। लॉग के अंदर पाए जाने वाले तेल में इसके औषधीय गुण छिपे होते हैं। इसलिए इसका धीरे-धीरे चूसकर सेवन किया जाना लाभकारी होता है।

**सिगरेट और शराब की लत ऐसे छोड़ें**

अधिकतर सभी लोगों के लिए यह घरेलू उपाय असरदार साबित होता है। हालांकि कुछ लोगों पर इस घरेलू उपाय का असर न के बराबर दिख सकता है। यदि आपको इस उपाय से फायदा नहीं होता है तो आप शराब व सिगरेट की लत को छोड़ने के लिए किसी डॉक्टर की मदद भी ले सकते हैं।

**लॉग के फायदे**  
लॉग के रस में यूजेनॉल तत्व पाया जाता है।

## एक्सपर्ट्स ने जानिए बेली फैट कर करने के खास टिप्स

आजकल के दौर में अनहेल्दी लाइफस्टाइल के चलते मोटापा बढ़ जाता है। बेली के आसपास जमा फैट काफी जिद्दी होता है। मोटापा बढ़ने के कारण कई गंभीर बीमारियों का भी खतरा बना रहता है। इंसुलिन सेंसिटिविटी को बढ़ाने के लिए आप अपनी डाइट में इन चीजों को शामिल कर सकते हैं।

आजकल के दौर में मोटापा एक गंभीर समस्या बन गया है। मोटापे से न केवल हमारा फिगर खराब हो जाता है। बल्कि बढ़े हुए मोटापे के कारण कई गंभीर बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है। खासकर मोटापे के कारण पेट के आसपास के हिस्से में चर्बी जम जाती है। जो देखने में काफी ज्यादा खराब लगता है। बेली फैट को सबसे जिद्दी फैट माना जाता है। बेली फैट में कमर और पेट के आसपास फैट जमा हो जाता है। वहीं इससे छुटकारा पाना मुश्किल होता है। गलत खानपान और अनियमित लाइफस्टाइल के कारण मोटापा बढ़ने लगता है।

कुछ लोग मोटापे को कम करने के लिए कड़ी डाइट फॉलो करते हैं। लेकिन इसके बाद भी पेट और कमर के आस-



## इंसुलिन सेंसिटिविटी को बढ़ाने में मदद करेगा गोल्डन मिल्क

पास जमा फैट कम नहीं होता है। जिसके कारण कई बार इंसुलिन सेंसिटिविटी हो सकती है। आपको बता दें कि हमारे शरीर में मौजूद इंसुलिन एक ऐसा हार्मोन है जो हमारे ब्लड में शुगर लेवल को कंट्रोल करने में मदद करता है। इंसुलिन सेंसिटिविटी को बढ़ाने के लिए अपनी डाइट में किन-किन चीजों को शामिल करना चाहिए।

**इंसुलिन सेंसिटिविटी**

डाइटग्राम अकाउंट पर जानकारी देते हुए बताया कि जब भी हम खाना खाते हैं। तो हमारी बाँडी में पैंक्रियाज ब्लड शुगर को कंट्रोल करने के लिए इंसुलिन नाम का हार्मोन छोड़ता है। हमारी कोशिकाओं के दरवाजों को खोलने के लिए इंसुलिन एक चाबी की तरह काम करता है। यह ग्लूकोज को कोशिकाओं में भेजने का काम करने के साथ ही उसे ऊर्जा के रूप में काम करवाता है। जब इस प्रक्रिया से ग्लूकोज हमारी सेल्स में पहुँच जाता है। तब खाने के बाद ब्लड शुगर लेवल फिर से नॉर्मल होता है।

वहीं जब इंसुलिन रेजिस्टेंस होता है तो हमारी कोशिकाएं इंसुलिन की ओर से सही प्रतिक्रिया नहीं देती हैं। जिसके कारण हमारा ब्लड शुगर लेवल बढ़ जाता है। पैंक्रियाज ब्लड शुगर लेवल को नॉर्मल करने के लिए कुछ और इंसुलिन भेजती है। लेकिन जो शुगर ब्लड में ऑब्जर्व नहीं हो पाती है तो बेली के आसपास चर्बी जमा होना शुरू हो जाता है। इसी कारण बेली फैट बढ़ जाता है।

**इंसुलिन सेंसिटिविटी कैसे बढ़ाएं**

इंसुलिन सेंसिटिविटी को अपनी डाइट में कुछ चीजों को शामिल कर बढ़ाया जा सकता है। ऐसा कर आप अपने बेली फैट को कम कर सकते हैं। आइए जानते हैं कि इंसुलिन सेंसिटिविटी को बढ़ाने के लिए अपनी डाइट में किन-

किन चीजों को बढ़ाना चाहिए।

**गोल्डन मिल्क**  
हल्दी- एक चुटकी मिर्च- एक चुटकी फी- आधा टी स्पून लॉग- एक अदरक- आधा टी स्पून दूध- 150 मि.ली

**ऐसे बनाएं**  
सब चीजों को दूध में डालने के बाद इसे 5 मिनट के लिए उबाल लें। फिर इस दूध को सोने से पहले पीना चाहिए।

**एलोवेरा-आंवला शॉर्ट्स**  
आंवला जूस- 30 मि.ली एलोवेरा जूस- 30 मि.ली पानी- 60 मि.ली

ऐसे बनाएं  
सब चीजों को एक साथ मिलाएं और पिएं। इसके बाद एक पानी का गिलास पी सकते हैं। ध्यान रखें कि इस पानी को सुबह के समय पीना चाहिए।

**ये भी है लाभकारी**  
इंसुलिन सेंसिटिविटी बढ़ाने के लिए आप इन चीजों का सेवन कर सकते हैं।

सीलोन दालचीनी- लंच के कुछ देर बाद दालचीनी(दालचीनी के फायदे) की चाय पिएं।

अदरक वाली चाय- शाम के समय अदरक वाली चाय पिएं।

मेथी दाने का पानी- सुबह खाली पेट मेथी दाने का पानी पिएं।

## भविष्यफल

	<b>तौस</b> आज आपका मन नए-नए कामों में लगेगा। दोस्तों के साथ मिलकर आप कोई नया व्यापार शुरू कर सकते हैं। फिजुलखची पर कंट्रोल रखें अन्यथा भविष्य में आर्थिक तंगी का सामना करना पड़ेगा। यात्रा योग बन रहे हैं। खरीददारी कर सकते हैं। बच्चों के साथ भावनात्मक सम्बन्ध बनेंगे।
	<b>जुम</b> आज आपकी आज आर्थिक स्थिति सामान्य रहेगी। विजनेस करने वाले लोगों को मिलानुवा फल मिलेगा। आपके सामने कई चुनौतियां उभर हो सकती हैं जिसका सामना करने के लिए आप तैयार रहें। अनजाने लोगों के ऊपर बरकत से ज्यादा धरना मत कीजिए। सामाजिक क्षेत्र में मान-प्रतिष्ठा
	<b>मिथुन</b> आज आपका आज का दिन बहुत शुभ रहेगा। आपको अपनी किस्मत का भरपूर सदुपयोग मिलने वाला है। पुराने कहे हुए काम पूरे होंगे। आपको अपनी मेहनत का मन शान्तिपूर्ण फायदा मिल सकता है। जो लोग काफी लंबे समय से नौकरी को तलाश कर रहे थे।
	<b>कर्क</b> आज आपका आज का दिन बहुत ही महत्वपूर्ण नजर आ रहा है। आप जिस क्षेत्र में कोशिश करेंगे, उसमें आपको सफलता मिलने के योग हैं। आपको किसी बड़ी योजना का अच्छा फायदा मिल सकता है। भविष्य के लिए धन इकठ्ठा करने में आप सफल रहेंगे।
	<b>सिंह</b> आज आपका आज का दिन फायदेमंद साबित होगा। कहे हुए कामों में गति आएगी। धार्मिक यात्रा योग। आप अपने विरोधियों को परास्त करेंगे। अचानक अर्पण से कोई खुशखबरी मिल सकती है। पैसा कमाने के कई मार्ग हासिल होंगे। आज आप पैसों का उधार लेने-देने मत कीजिए।
	<b>कन्या</b> आज आपका आज का दिन बेहद खुशनुमा रहेगा। शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर रहेगा। किसी पुरानी बीमारी से छुटकारा मिल सकता है। अचानक किसी महत्वपूर्ण मामले में फैसला लेना पड़ेगा। आपके द्वार लिये गया फसला फायदेमंद साबित हो सकता है। प्यार के मामले में आप भाग्यशाली होंगे।
	<b>तुला</b> आज आपका आज का दिन बेहतरीन रहेगा सामाजिक क्षेत्र में मान-प्रतिष्ठा बढ़ेगी। बेरोजगार लोगों को अच्छी नौकरी मिल सकती है। आपको सौच सकारात्मक रहेगी। जीवन में आज हेरों खुशियां आएंगी। जीवनसाथी आपकी भावनाओं को समझेगा। प्रेम जीवन में सुधार आने की संभावना है।
	<b>वृश्चिक</b> आज आपको रचनात्मक कार्यों में सफलता मिलने के योग नजर आ रहे हैं। कार्यालय में आपके कार्यों को सरलता होगी। अचानक लाभ मिलने के योग हैं। आप अपनी मजूर वाणी से लोगों को प्रभावित करेंगे। भाग्य प्रबल रहेगा। प्रेम जीवन में रोमांस का अवसर मिल सकता है।
	<b>धनु</b> आज का दिन मौज भरती भरा व्यतीत होने वाला है। सामाजिक सेलजोल से आपको सुखी और सुकून मिलेगा। कामकाज में अच्छे नतीजे हासिल होंगे। नौकरी के क्षेत्र का माहौल आपके पक्ष में रहने वाला है। जो लोग प्रेम प्रसंग में हैं, वह अपने प्रिय के साथ रोमांस भर पाल व्यतीत करेंगे।
	<b>मकर</b> आज आप जरूरतमंद लोगों की मदद करने का मौका मिल सकता है। व्यापार के सिलसिले में लाभाढक यात्रा पर जा सकते हैं। अचानक खर्चों में बढ़ोतरी हो सकती है, लेकिन आमदनी में हुई बढ़ोतरी इसकी संतुलित कर देगी। आपको अनजान नजरिया सकारात्मक रहना होगा।
	<b>कुंभ</b> आज सकारात्मक बने रहना होगा। आपके मन में कोई पुरानी बात चिंत का कारण बन सकती है। आप कहीं पैसा निवेश कर सकते हैं। घर के बड़े चुनौतियों के आसपास से आपको अपने किसी जरूरी काम में सफलता हासिल होगी। प्रेम जीवन अच्छे रहेगा।
	<b>मीन</b> आज का दिन अति उतार रहेगा। लाभ के कई अवसर हाथ लग सकते हैं। आर्थिक स्थिति में जबरन सुधार आएगा। खर्चों में कमी आएगी। बच्चों को तरफ से टेंशन कम होगा। पारिवारिक जीवन की परेशानियों का समाधान हो सकता है। स्वास्थ्य अच्छे रहेगा। खानपान में रुचि बढ़ेगी।



