

अब हर जगह मिल रही है कागज वाली स्ट्रॉ... मगर इसके कैमिकल बाँडी में ये दिक्कत कर रहे हैं!



सिंगल यूज प्लास्टिक का इस्तेमाल कम करने के लिए काफी कोशिश की जा रही है. अब किसी भी रेस्टोरेंट में जाइए, आपको कोई भी ड्रिंक पीने के लिए कागज वाली स्ट्रॉ दी जाती है. यहां तक कि जो पैकेट

बंद ड्रिंक आ रहे हैं, उनके साथ भी प्लास्टिक की जगह कागज वाली स्ट्रॉ का इस्तेमाल हो रहा है. सिंगल यूज प्लास्टिक के इस्तेमाल को कम करने के लिए इसे अच्छे कदम भी माना जा रहा है. लेकिन, इसी बीच एक ऐसे स्टडी सामने आई है, जो डराने वाली है. दरअसल, इस स्टडी में सामने आया है कि पेपर वाली स्ट्रॉ को बनाने के लिए खतरनाक कैमिकल का इस्तेमाल हो रहा है. इस कैमिकल का असर आपकी हेल्थ पर भी पड़ रहा है और ऐसे में इस पेपर स्ट्रॉ को भी हेल्थ के लिए ठीक नहीं माना जा रहा है. तो जानते हैं कि आखिर इस स्ट्रॉ से जुड़ी स्टडी में क्या कहा गया है और किस आधार पर इसका इस्तेमाल गलत माना जा रहा है...

स्टडी में क्या कहा गया है?

रिपोर्ट के अनुसार कुछ रिसर्चर्स ने एक स्टडी की है, जिसमें सामने आया है कि पेपर स्ट्रॉ से कोई भी ड्रिंक पीना नुकसानदायक हो सकता है. इस स्टडी में दावा किया गया है कि इन स्ट्रॉ में कुछ टॉक्सिक कैमिकल होते हैं, जो लोगों के लिए खतरनाक होने के साथ ही दूसरे जीवों और पर्यावरण के लिए भी खतरा पैदा कर सकती हैं. स्टडी में कहा गया है कि जब कई स्ट्रॉ पर रिसर्च की गई तो सामने आया कि कागज और बांस की बनी स्ट्रॉ में पॉली- और पेरफ्लूरोएल्काइल पदार्थ (पीएफएएस) मिला है. बता दें कि पीएफए के लिए कहा जाता है कि ये काफी लंबे समय तक जीवित रहते हैं और इंसानों की हेल्थ के लिए खतरनाक है. स्टडी के अनुसार, बाजार में पेपर स्ट्रॉ बना रही करीब 20 में से 18 कंपनियों की स्ट्रॉ में शामिल है. हालांकि, अभी ये सामने नहीं आया है कि क्या ये पीएफए उस ड्रिंक में भी घुल जाता है.

ये कैमिकल ऐसे होते हैं कि ये लंबे समय तक आपके शरीर में रह सकते हैं. इस कैमिकल की वजह से शरीर में थायराइड, कॉलेस्ट्रॉल बढ़ने, लिवर में दिक्कत, किडनी में कैसर, जन्म के समय कम वजन, टीकों का असर कम होना जैसी दिक्कत हो सकती हैं. वहीं, इस स्टडी में ये भी सामने आया है कि किसी भी स्टील स्ट्रॉ में पीएफएएस निशान नहीं पाया गया और वो सेफ हैं. बता दें कि बड़ी मात्रा में कागज की स्ट्रॉ में पीएफएएस की उपस्थिति वॉटर कोटिंग की वजह से है.

रिफाईंड शुगर की जगह चाय में मिलाएं गुड़, 5 कारणों से सर्दियों में फायदेमंद है गुड़ की चाय



अक्सर हम चाय में रिफाईंड शुगर का इस्तेमाल करते हैं, परंतु आपको यह मालूम होना चाहिए कि रिफाईंड शुगर सेहत के लिए कितनी हानिकारक हो सकती है। इसलिए सर्दी में चाय में

पोषक तत्वों से भरपूर गुड़ को शामिल करने की सलाह दी जाती है। इससे आपके शरीर को कई फायदे मिल सकते हैं। विंटर सीजन और चाय का कॉम्बिनेशन सर्दियों से सबका पसंदीदा बना हुआ है। सर्दी के मौसम में यदि किसी से पूछा जाए कि आप क्या पियेंगे, तो सबसे पहले जवाब आता है चाय। हालांकि, हम सभी को सर्दी के मौसम में होने वाली बीमारियों तथा संक्रमण से लड़ने के लिए अपने शरीर को तैयार रखने की आवश्यकता होती है। इसमें जिसमें विंटर सुपरफूड्स हमारी मदद कर सकते हैं। इन्हीं विंटर सुपरफूड्स में एक है गुड़। इसी गुड़ को चाय में मिलाकर आप अपनी नियमित चाय को और भी ज्यादा हेल्दी बना सकते हैं। जानना चाहती हैं कैसे, तो बस इसे अंत तक पढ़ती रहें। पोषक तत्वों से भरपूर गुड़ का सेवन, सर्दियों में खासतौर से फायदेमंद होता है। सालों से मेरे घर में गुड़ की चाय बनती आ रही है, खासकर सर्दी के मौसम में मेरी मां गुड़ की चाय बनाया करती हैं। तो क्यों न इसे आप भी आजमा कर देखें। इस सर्दी अपनी पसंदीदा चाय में गुड़ के साथ जोड़ें सेहत का तड़का। तो चलिए जानते हैं गुड़ की चाय के फायदे साथ ही जानेंगे इन्हें बनाने का सही तरीका।

शरीर को गर्म रखती है और रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाती है- गुड़ कई महत्वपूर्ण मिनरल्स और विटामिन जैसे आयरन, जिंक, मैग्नीशियम, पोटेशियम, फास्फोरस आदि से भरपूर होता है। ये सभी पोषक तत्व शरीर को गर्म रखने के साथ ही रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में मदद करते हैं। मजबूत इम्युनिटी शरीर को संक्रमण से बचाता है और बीमारियों के खतरे को भी कम कर देता है। इनका सेवन ठंड में आपके शरीर के लिए बेहद महत्वपूर्ण हो जाता है।

सर्दी और फ्लू से प्रोटेक्ट करे- पेब मेड सेंट्रल के अनुसार गुड़ शरीर में गर्मी पैदा करता है, इसके साथ ही बाँडी इम्युनिटी को भी बढ़ावा देता है। मजबूत इम्युनिटी सर्दी-खांसी का कारण बनने वाले कोटाणुओं के प्रभाव को कम कर देता है। यह आम सर्दी और फ्लू से लड़ने में मदद करता है।

ब्लड को प्यूरीफाई कर लिवर टॉक्सिन्स को बाहर निकालता है- नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन के अनुसार, गुड़ एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है। एंटीऑक्सीडेंट ब्लड को प्यूरीफाई कर लिवर से टॉक्सिक पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है। वहीं इसके नियमित सेवन से हीमोग्लोबिन का स्तर बढ़ता है। जब शरीर से बाँडी टॉक्सिन्स पूरी तरह से बाहर निकल आते हैं, तो शरीर को स्वस्थ रहने में मदद मिलती है।

वेट लॉस प्रमोट करे- गुड़ में मौजूद पोषक तत्व इलेक्ट्रोलाइट्स को संतुलित करने में मदद करते हैं। यह मेटाबॉलिज्म को बूस्ट करता है, जिससे वजन घटाने में मदद मिलती है। चाय में मिठास घोलने के लिए रिफाईंड शुगर की जगह गुड़ का सेवन, कई रूपों में अधिक प्रभावी साबित हो सकता है और यह सेहत को भी बढ़ावा देता है।

ऊर्जा शक्ति बनी रहती है- चीनी के विपरीत, गुड़ एक जटिल कार्बोहाइड्रेट है। इसका मतलब है कि यह धीरे-धीरे टूटता है और तुरंत रक्तप्रवाह में अवशोषित नहीं होता है। ऐसे में यह शरीर में धीरे-धीरे ऊर्जा जारी करता है और शरीर को लंबे समय तक एनर्जेटिक रहने में मदद करता है।

क्या अक्सर फट जाती है गुड़ वाली चाय?- गुड़ की चाय बनाने समय कभी-कभी दूध फट जाता है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि गुड़ को प्रोसेस करने के लिए कई बार कैमिकल्स का उपयोग किया जाता है। इसीलिए जब आप गुड़ को दूध के साथ उबालते हैं, तो गुड़ में मौजूद कैमिकल्स दूध के साथ रिएक्ट करते हैं और चाय फट जाती है।

अक्सर लोग शिकायत करते हैं कि सर्दियों में पता नहीं उनका वजन कैसे बढ़ जाता है, जबकि वे तमाम हरी सब्जियाँ और पौष्टिक आहार ही लेते हैं। क्या आपको भी यही लगता है कि सर्दियाँ अपने साथ बड़े हुए वजन की सीगात लेकर आती है? असल में जाड़े का मौसम अपने साथ बहुत सारी जायकेदार खाने की चीजें तो लाता है, साथ ही आलस भी दे जाता है। दोपहर की गुन्गुनी धूप में मूंगफली चबाना या रात को रजाई में बैठकर गरमागरम गाजर का हलवा खाना भला किसे अच्छा नहीं लगता है। पर, इन जायकों का आनंद लेते-लेते पता ही नहीं चलता कि वजन कब बेकाबू हो गया। इसके अलावा भी बहुत से ऐसे कारण हैं, जो सर्दियों में आपका वजन बढ़ा सकते हैं। लेकिन सर्दियों की शुरुआत में ही अपनी जीवनशैली और खानपान में जरूरी बदलाव करके इस समस्या से बचा जा सकता है। गरिष्ठ भोजन के सेवन के अलावा ऐसे अन्य बहुत से कारण हैं जो ठंडे मौसम में वजन बढ़ा सकते हैं।

दिन छोटे होना

गर्मियों के मौसम में सूरज देर से छिपता है, लेकिन सर्दियों में दिन काफी छोटे होते हैं क्योंकि सूर्यास्त काफी जल्दी हो जाता है। नतीजतन, दिन छोटे और रातें लंबी हो जाती हैं। इसका सीधा प्रभाव हमारे शरीर पर पड़ता है और सुस्ती का अहसास बहुत जल्दी होने लगता है।

कम शारीरिक गतिविधियाँ

ठंडे मौसम में शरीर का तापमान भी नीचे गिरने लगता है, जिससे सर्दी का एहसास होता है। ऐसे में सिर्फ गर्माहट में रहने पर ही बेहतर महसूस होता है। जिस वजह से शारीरिक गतिविधियाँ बहुत ज्यादा सीमित हो जाती हैं और शरीर में अतिरिक्त कैलोरी

कंधों में जकड़न होती है तो करें ये स्ट्रेच एक्सरसाइज, मिलेगा आराम

जमा होने लगती हैं।

पानी कम पीना

ठंडे मौसम में प्यास कम लगती है, इसलिए सामान्य से कम पानी पिया जाता है। असल में हमारा शरीर भूख और प्यास के संकेतों में अंतर नहीं कर सकता, इसलिए प्यास लगने पर भी अक्सर भूख का ही



सेराटोनिन नामक हैपी हार्मोन का स्तर नीचे जाने लगता है। जिसे दोबारा सामान्य स्तर तक लाने के लिए मीठा और कम्फर्ट फूड खाने की तीव्र इच्छा होती है। सूरज की रोशनी की कमी सीजनल अफेक्टिव डिप्रेंडेंस की समस्या भी पैदा कर सकती है, जिससे शरीर में सुस्ती, उदासी और आलस महसूस होने लगता है।

गरिष्ठ भोजन का सेवन

ठंडे मौसम में शरीर को सुचारू रूप से काम करने के लिए अतिरिक्त ऊर्जा की आवश्यकता होती है। इसीलिए इस मौसम में घी और अतिरिक्त ऊर्जा की आवश्यकता होती है। इसीलिए इस मौसम में घी और

मीठे का सेवन बढ़ जाता है। वैसे भी ठंडे मौसम में तले हुए पकवान और मिठाइयाँ लोगों को ज्यादा भाते हैं, जो धीरे-धीरे करके वजन बढ़ा देते हैं।

कैसे रखें वजन पर नियंत्रण

माना सर्दियों में बहुत सुस्ती आती है, लेकिन अपनी दिनचर्या में कुछ बदलाव लाकर आसानी से वजन को नियंत्रण में रखा जा सकता है।

संतुलित आहार का सेवन

जंक फूड और तले-धुने भोजन की बजाय घर के बने पौष्टिक और हल्के आहार का सेवन करें।

सही समय पर मूली खाने से नहीं बनेगी गैस, जानिए किन लोगों को करना चाहिए परहेज?

सर्दियों में सलाद की प्लेट में मूली भी शामिल हो जाती है। ये खाने में काफी ज्यादा फायदेमंद होती है। इसे खाने से इम्यूनिटी स्ट्रॉंग होती है और पाचनतंत्र बेहतर तरीके से काम करने लगता है। मूली को रोजाना खाने से किडनी से लेकर लीवर तक हेल्दी रहता है। गुणों से भरपूर मूली के साथ बस एक समस्या कई बार लोगों को परेशान करती है और वो है मूली खाने के बाद गैस बनना। ऐसा तब होता है जब आप गलत समय पर इसे खाते हैं। आयुर्वेद के मुताबिक मूली खाने के लिए आपको कुछ बातों को ध्यान में रखना चाहिए, यहाँ जानिए इसे खाने का सही समय और किन लोगों को इससे परहेज करना चाहिए।

मूली से किसे करना चाहिए परहेज?

मूली की तासीर बहुत गर्म होती है।



इसके अलावा इसमें तीनों दोषों को शांत करने की शक्ति होती है। अगर किसी व्यक्ति को भूख ठीक लगती है या भूख नहीं लगती, तो इन लोगों को मूली से परहेज करना चाहिए। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे गैस्ट्रिक समस्याएँ हो सकती हैं।

इस समय ना खाएं

मूली का स्वाद हल्का मीठा और तीखा होता है। सर्दियों के दिनों में इसे खाने से खूब फायदा मिलता है। मूली को धूप में आराम से बैठकर खाना सबसे अच्छा है। हालांकि, इसे कभी भी खाली पेट नहीं खाना चाहिए। इसके अलावा रात में मूली खाना अच्छा नहीं है।

किस समय खाएं मूली?

मूली खाने का सबसे अच्छा समय रहेगा आप इसे दोपहर में खा लें। आप इसे कच्चा खा सकते हैं, लेकिन ध्यान रखें कि लंच से पहले इसे खाएं। इससे कोई नुकसान भी नहीं होगा और न ही खाने के बाद गंदी डकार आएगी।

कैसे खाएं

बाल में गाँठ पड़ जाती है. इसे आप कंधी से ही ठीक कर सकते हैं.

बाल कम खींचना

नीचे से ब्रश करने से बालों को जड़ों से उखाड़ने की संभावना कम हो जाती है, जिससे असुविधा हो सकती है और संभावित रूप से समय के साथ

हेयर कॉम्ब करने का यह है सही तरीका, तुरंत सुलझ जाएंगे बाल...साथ ही होंगे ये फायदे

हे. लोग अक्सर ऊपर से नीचे की ओर कंधी करते हैं लेकिन क्या आपको पता है अगर आप नीचे से ऊपर की ओर कंधी करेंगे तो इससे आपको कई सारे फायदे मिलते हैं. आज हम आपको इसके फायदे के बारे में बताएंगे. इंस्टाग्राम पेज हेयर सेवियर्स के मुताबिक बालों को नीचे से ऊपर की ओर धीरे से ब्रश करने से बाल हेल्दी और सेहतमंद होता है. अगर आप नीचे की ओर से बाल झाड़ेंगे तो बाल की गाँठें तुरंत सुलझ जाती हैं. इससे बाल में खिंचाव कम होता है. साथ ही साथ टूटने और दोम्हे बाले से भी छुटकारा मिल जाता है.

उलझे हुए बाल की रोकथाम- अगर आपके बाल काफी ज्यादा उलझे हुए रहते हैं या उसमें गाँठ पड़ जाती है तो आप इस तरीके से कंधी कर सकते हैं.

बाल में खींचाव

हेयर ब्रश को नीचे से ऊपर की बाल झाड़ने से तुरंत सुलझ जाते हैं. उसमें उलझे हुए

मूली?

मूली को कई तरीकों से खा सकते हैं। अगर आप कच्ची मूली नहीं खा सकते, तो इसका स्टफ परांटा या सब्जी बना लें। मूली का अचार भी काफी अच्छा लगता है।

अधिक सहज और स्वस्थ होता है.

खोपड़ी पर कोमल

नीचे से धीरे से ब्रश करना खोपड़ी के लिए दयालु होता है, अनावश्यक जलन को रोकता है. यह खोपड़ी के रक्त परिसंचरण को भी उत्तेजित करता है, जिससे बालों के समय स्वास्थ्य को

बढ़ावा मिलता है. बालों की संरचना को बनाए रखता है

बालों के बढ़ने की दिशा में ब्रश करने से बालों की प्राकृतिक संरचना और संरक्षण को बनाए रखने में मदद मिलती है. यह साफ-सुथरा दिखने में योगदान दे सकता है और फिज्ज के जोखिम को कम कर सकता है.



गर्म पानी में मिलाकर रोज पिएं। रोजाना सुबह इसे पीने से शरीर के टॉक्सिन को बाहर निकलने में मदद मिलती है।

हल्दी- हल्दी काफी ज्यादा फायदेमंद होती है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट्स एंटी इन्फ्लेमेटरी एंटीवायरस और एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं। इसका इस्तेमाल खांसी और सर्दी के इलाज में किया जाता है। सुबह हल्दी का पानी या फिर रात को सोते समय हल्दी वाला दूध पी सकते हैं।

शहद- शहद कई तरह के औषधीय गुणों से भरपूर है। ये कई बीमारियों के इलाज में फायदेमंद हो सकता है। इस आप

लौंग में यूजेनॉल होता है, जिसमें एंटी-इन्फ्लेमेटरी और एंटीऑक्सीडेंट इफेक्ट होते हैं, जो शरीर को फ्री रेडिकल्स के खिलाफ बचाने में मदद कर सकते हैं। ये इम्यूनिटी को मजबूत करने में भी मदद कर सकता है।

लौंग में यूजेनॉल होता है, जिसमें एंटी-इन्फ्लेमेटरी और एंटीऑक्सीडेंट इफेक्ट होते हैं, जो शरीर को फ्री रेडिकल्स के खिलाफ बचाने में मदद कर सकते हैं। ये इम्यूनिटी को मजबूत करने में भी मदद कर सकता है।

अब फिर से प्रति सोमवार लगेगा कलेक्टर जनचौपाल

कलेक्टर ने ली समय-सीमा की बैठक, जन समस्याओं के निराकरण करने के लिए निर्देश सफलता पूर्वक निर्वाचन संपन्न होने पर अधिकारी-कर्मचारियों को दी बधाई



रायपुर। कलेक्टर डॉ. सर्वेश्वर भुरे ने आज कलेक्टरेट परिसर स्थित रेडक्रास सभाकक्ष में समय-सीमा की बैठक ली। उन्होंने सभी जिला अधिकारियों को जिले में सफलतापूर्वक निर्वाचन कार्य संपन्न होने पर बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि सभी ने टीम भावना से कार्य किया और जो भी दायित्व सौंपा गया उसे समर्पण भाव से निर्वहन किया।

कलेक्टर ने कहा कि आचार संहिता समाप्त हो गई है, सभी विभाग जनता से जुड़े कार्यों को गति प्रदान करें और जनता की समस्याओं का जल्द से जल्द निराकरण करें। अब हमेशा की तरह प्रति सोमवार सुबह 10:30 बजे दोपहर 1:30 बजे तक कलेक्टर जनचौपाल शुरू की जाएगी। जिसमें आमजन की समस्याओं को सुना जाएगा और यथासंभव निराकरण किया जाएगा।

डॉ. भुरे ने कहा कि राजस्व विभाग के सभी अधिकारी राजस्व न्यायालय में बैठना आरंभ करें और लंबित प्रकरणों का तत्काल निराकरण करें। नगर निगम नागरिकों को मूलभूत सुविधाएं जैसे साफ-सफाई, पेयजल इत्यादि की गुणवत्तापूर्व सुविधा प्रदान करें। शिक्षा विभाग स्कूलों का संचालन नियमित रूप से करें और बच्चों की अतिरिक्त कक्षाएं लेकर निर्धारित पाठ्यक्रम को पूर्ण कराएं। निरंतर वोकली टेस्ट लें। महिला बाल विकास को आंगनबाडियों को निरंतर संचालन करें और बच्चों-महिलाओं को पूरकपोषण आहार देना सुनिश्चित करें। लोक निर्माण विभाग तथा अन्य संबंधित विभाग सड़कों की मरम्मत कार्य पूर्ण करें।

बैठक में जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री अंबिनाश मिश्रा, सभी एडीएम-एसडीएम तथा अधिकारी कर्मचारी उपस्थित थे।

निगम दस्ते ने अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई की, अवैध चखना सेंटर को भी हटाया गया

कलेक्टर डॉ. सर्वेश्वर भुरे के निर्देशानुसार नगर निगम रायपुर के विभिन्न क्षेत्रों में अतिक्रमण अभियान चलाया गया और अवैध अतिक्रमणकारियों पर कार्रवाई की गई। साथ ही अवैध चखना सेंटरों को हटाने की कार्रवाई की गई। आज नगर निगम के मुख्यालय उड़न दस्ता एवं जोन की नगर निवेश विभाग की टीम द्वारा पुलिस प्रशासन बल की उपस्थिति में अतिक्रमण विरोधी अभियान चलाया गया। विशेष टीम द्वारा सालेम स्कूल के पास दीवार के समीप अवैध रूप से व्यवसाय कर रहे लगभग 35 ठेलों को हटाकर जप्त करने की कड़ी कार्यवाही की गई। साथ ही नगर निगम की टीम ने सांख्यिकालीन अभियान चलाकर जी. ई. रोड में एन. आई. टी. के समीप सड़क पर अवैध रूप से व्यवसायतः लगभग 40 अवैध ठेलों को हटा कर जप्त किया। इसके अलावा संतोषी नगर मुख्य मार्ग एवं निगम जोन 9 के क्षेत्र के विभिन्न मुख्य मार्गों में भी अभियान चलाकर विभिन्न मुख्य मार्गों को अवैध कब्जों से मुक्त करवाया गया।



भाजपा सरकार में कानून का राज चलेगा, गुंडाराज नहीं

रायपुर। छत्तीसगढ़ में भाजपा की सरकार बनने के बाद अब रायपुर दक्षिण विधायक बृजमोहन अग्रवाल एक्शन मूड में आते हुए दिखाई दिए। विधायक के निर्देश पर कोतवाली पुलिस ने छोटा पारा और बैजनाथपारा पहुंची और पिछले कुछ सालों से यहां पर देर रात तक संचालित होने वाले दुकानों को रात 10:30 बजे बंद करा दिया गया। बृजमोहन ने साफ कह दिया है कि रायपुर शहर में अब गुंडाराज नहीं कानून का राज चलेगा। गुंडागर्दी करने वाले, नागरिकों को परेशान करने वाले सलाहों के पीछे जाएंगे। बृजमोहन ने कहा कि कांग्रेस राज में रायपुर के छोटा पारा और बैजनाथ पारा एक तरह से

अपराधियों का गढ़ बन गया था। यहां की दुकानें देर रात तक गुलजार रहती थीं। ऐसा इसलिए क्योंकि कांग्रेस सरकार के सबसे ताकतवर लोगों का यह इलाका था, यहां उनके गुणों की धमक थी। बेखौफ अपराधियों का यह ठिकाना रहता था। इस वजह से क्षेत्र की आम जनता त्रस्त थी। उनकी शिकायतों को कांग्रेस सरकार के दबाव में पुलिस नजर अंदाज करती थी। बृजमोहन ने कहा कि भाजपा की सरकार में लोगों की सुरक्षा का ख्याल रखना हमारा पहला कर्तव्य है। बीते 5 वर्षों में रायपुर शहर सहित संपूर्ण प्रदेश में अपराध बढ़े हैं। इन बड़े अपराधों को रोककर लोगों के मन में सुरक्षा का भाव पैदा करना बेहद जरूरी है।

अधिकारियों को पूर्व डॉ. रमन की समझाइश

रायपुर. 3 दिसंबर को छत्तीसगढ़ में विधानसभा चुनाव के नतीजे आने के बाद भारतीय जनता पार्टी को स्पष्ट बहुमत मिल चुका है और मुख्यमंत्री भूपेश बघेल अपना इस्तीफा राज्यापाल को सौंप चुके हैं। सत्ता परिवर्तन की इस प्रक्रिया के बीच आज भाजपा के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने सोशल मीडिया पर पोस्ट कर प्रशासनिक अधिकारियों को समझाइश दी है। डॉ. रमन सिंह ने अपने पोस्ट में लिखा कि, आज कुछ सूत्रों से मुझे यह जानकारी प्राप्त हुई है कि प्रदेश के कुछ अधिकारी महत्वपूर्ण फाइलों को बैक डेट अंकित कर स्वीकृत कर रहे हैं जोकि पूर्णतः अनुचित है। मैं ऐसे सभी अधिकारियों को बताना चाहता हूँ कि, आप प्रशासनिक व्यवस्था के हिस्से हैं।

हमारे पास बहुमत, महापौर के खिलाफ लाएं अविश्वास प्रस्ताव: मीनल

रायपुर। रायपुर नगर निगम मुख्यालय में भाजपा पाषण्ड दल की एक महत्वपूर्ण बैठक हुई। जिसमें भाजपा पाषण्ड दल ने महापौर एजाज देबर से इस्तीफा की मांग की है। रायपुर नगर निगम की नेता प्रतिपक्ष मीनल चौबे ने कहा कि मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की तरह महापौर नैतिकता के अधार पर इस्तीफा दे। वही भाजपा पाषण्ड दल ने कहा कि महापौर का इस्तीफा नहीं होने पर अविश्वास प्रस्ताव लाया जाएगा। भाजपा पाषण्ड दल ने अविश्वास प्रस्ताव की तैयारियां भी शुरू कर दी हैं, जिसकी रूप रेखा इस बैठक में तय की गई है। बैठक में पार्टी के सभी पाषण्ड शामिल हुए। नेता प्रतिपक्ष मीनल चौबे ने आगे कहा

कि अविश्वास प्रस्ताव लाने के लिए आधार तैयार किया जा रहा है। एक ओर कांग्रेस के पास फिलहाल बहुमत नहीं है, और दूसरी ओर नगर पालिका निगम रायपुर कांग्रेस सरकार में किए गए कार्यों सभी विफल है। जनता के लिए विकास के कामकाज तो दूर, जनता इनसे ही परेशान है। हम बहुमत साबित करके महापौर को हटाएंगे। मीनल ने निगम की मौजूदा स्थिति को बताते हुए कहा कि हमारे पास बहुमत है, हमारे 31 पाषण्ड हैं, साथ ही कांग्रेसी पाषण्डों का भी सहयोग मिल रहा है। निर्दलीय पाषण्डों ने भी हामी भर दी है, कांग्रेस के दो पाषण्ड छह साल के लिए निष्कासित भी है।



स्काईवाक की घटना को कांग्रेस का ताबूत बनाकर मैं जनता को समर्पित करूंगा

रायपुर। पूर्व लोक निर्माण मंत्री व वर्तमान में रायपुर पश्चिम से भाजपा विधायक राजेश मृगत ने पत्रकारों से चर्चा करते हुए कहा कि आमनाका चौक के पास बने चौपाटी के साथ ही स्काईवाक विवाद से प्रदेश की कानून व्यवस्था पूरी तरह से लचर हो गई थी और कांग्रेस के लोगों ने उनके राजनीति जीवन में उनके चरित्र की हत्या करने की कोशिश की है। कांग्रेस राज में ना खाता का पता है और ना बही, उन्होंने जो कहा वो सही साबित हुआ। मृगत ने कहा कि स्काईवाक की घटना को कांग्रेस का ताबूत बनाकर मैं जनता को समर्पित करूंगा। कांग्रेस ने पूरे शहर को चौपट कर दिया है, इसीलिए कांग्रेस के हाथ से 7 सीटें चली गयीं। उन्होंने कहा कि आम चुनाव के दौरान उन्होंने जनता से जो वादा किया है उसे वे पूरा करेंगे।

रायपुर। पूर्व लोक निर्माण मंत्री व वर्तमान में रायपुर पश्चिम से भाजपा विधायक राजेश मृगत ने पत्रकारों से चर्चा करते हुए कहा कि आमनाका चौक के पास बने चौपाटी के साथ ही स्काईवाक विवाद से प्रदेश की कानून व्यवस्था पूरी तरह से लचर हो गई थी और कांग्रेस के लोगों ने उनके राजनीति जीवन में उनके चरित्र की हत्या करने की कोशिश की है। कांग्रेस राज में ना खाता का पता है और ना बही, उन्होंने जो कहा वो सही साबित हुआ। मृगत ने कहा कि स्काईवाक की घटना को कांग्रेस का ताबूत बनाकर मैं जनता को समर्पित करूंगा। कांग्रेस ने पूरे शहर को चौपट कर दिया है, इसीलिए कांग्रेस के हाथ से 7 सीटें चली गयीं। उन्होंने कहा कि आम चुनाव के दौरान उन्होंने जनता से जो वादा किया है उसे वे पूरा करेंगे।

कांग्रेस नेता बोले, बैलेट से हो लोस का चुनाव

रायपुर। छत्तीसगढ़ विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को बुरी तरह का हार का सामना करना पड़ा है। चुनाव में हार के बाद राजनेताओं की प्रतिक्रिया आने लगी है। कांग्रेस नेता सुशील आनंद शुक्ला ने छत्तीसगढ़ में हार के लिए ईवीएम को जिम्मेदार ठहराया है। उन्होंने चुनाव आयोग से मांग की है कि 2024 में होने वाले आगामी लोकसभा चुनाव बैलेट पेपर से होने चाहिए। 2023 के विधानसभा चुनाव में बड़ा उलटफेर हुआ। कांग्रेस की यहां बड़ी हार हुई, जबकि भाजपा ने प्रचंड जीत दर्ज पांच साल बाद फिर से सत्ता में वापसी कर ली है। नतीजे के दो दिन बाद कांग्रेस नेता सुशील आनंद शुक्ला ने बयान दिया है। उन्होंने कहा, छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश और राजस्थान विधानसभा चुनाव के जो परिणाम आए हैं, वो बेहद ही अप्रत्याशित और चौंकाने वाले हैं। विशेषतौर से छत्तीसगढ़ को लेकर जो पार्टी का आंकलन था और जो परिणाम आए हैं, वो इस बात को साबित करने के लिए पर्याप्त हैं कि यहां कहीं न कहीं ईवीएम में गड़बड़ियां हुई हैं। यहां की जनता आज भी यह मानने को तैयार नहीं है कि यहां कांग्रेस की सरकार नहीं बनी है। चुनाव आयोग को इसे देखना चाहिए। उन्होंने कहा, प्रजातंत्र में यदि किसी प्रणाली पर सवाल उठा रहे हैं तो भविष्य में इस पर प्रतिबंध लगाना चाहिए। बैलेट पेपर से चुनाव होने चाहिए। कुरुद विधानसभा में बहुजन समाज पार्टी के उम्मीदवार ने दावा कि उन्होंने परिवार के साथ वोट डाला, लेकिन उन्हें शून्य वोट मिला।

आप-जकांछ से ज्यादा 19 विधानसभा सीटों में तीसरे नम्बर पर रहा नोटा

रायपुर। छत्तीसगढ़ में आए चुनाव परिणाम ने राजनीति के जानकारों को भी चौंका दिया था जिसमें सबसे चौंकाने वाली एक बात यह भी है कि प्रदेश में भाजपा, कांग्रेस और बसपा को छोड़कर नोटा को सबसे अधिक वोट मिले हैं। राष्ट्रीय दल का दर्जा प्राप्त आम आदमी पार्टी को 0.93 और जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ जे को 1.23 फीसदी ही वोट मिले जबकि नोटा को 1.26 फीसदी वोट मिले हैं। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी कार्यालय ने अन्य को मिलाकर 12 राजनीतिक दलों के वोटों का प्रतिशत जारी की है इसमें नोटा 4 नंबर पर है। इस बार आम आदमी पार्टी और जकांछ दोनों ने सभी विधानसभा सीटों पर अपने प्रत्याशी नहीं उतरे हैं। एक वजह यह है कि भी दोनों राजनीतिक दलों को वोट प्रतिशत भी कम हुआ है। इस बार भी आम आदमी पार्टी और जकांछ दोनों किसी भी विधानसभा सीट पर चुनाव नहीं जीत सकी है। जबकि पिछली बार जकांछ और बसपा ने गठबंधन किया था उनका प्रदर्शन भी शानदार था। इस बार आप और जकांछ का प्रदर्शन निराशाजनक रहा। कुछ ही सीटों पर दोनों दल के प्रत्याशी तीसरे नम्बर पर आए। बता दें कि वर्ष 2013 और 2018 के मुकाबले नोटा को कम वोट मिले हैं। नोटा को सबसे ज्यादा 8620 वोट दत्तेवाड़ा विधानसभा सीट में मिले हैं। चित्रकोट विधानसभा सीट में भी नोटा को 7310 वोट मिले थे।

आठ हजार से ज्यादा अवैध निर्माण इसी माह होंगे वैध

रायपुर। शहर में 8 हजार से ज्यादा अवैध निर्माण को वैध करने के आवेदन अगले साल तक लॉबित नहीं रहेंगे। सभी आवेदनों का इसी माह निराकरण कर लिया जाएगा। गौरतलब है कि नियमितीकरण के संबंध में समिति की बैठक हर माह की 15 तारीख को कलेक्टर लेते थे। अब तक 8 बैठकें हो चुकी हैं, जिनमें 10 हजार 872 अवैध निर्माणों को वैध किया गया है। इन मामलों से करीब 88.19 करोड़ रुपए मिले हैं। इस बीच आचार संहिता लगने से बैठक बंद थी और मामलों का निराकरण नहीं किया गया था। आचार संहिता हटने के बाद अब इन मामलों में तेजी आएगी। अवैध निर्माणों को वैध करने के लिए 14 जुलाई 2022 से अगले एक साल तक आवेदन टाउन प्लानिंग विभाग और निगम के जोन दफ्तरों में लिए गए थे। बाद में इसे 12 अगस्त तक बढ़ाया गया। अंतिम माह में टाउन एंड प्लानिंग और नगर निगम के जोन दफ्तरों में 3 हजार से ज्यादा आवेदन आए। टीएनसीपी ने अचानक से बड़े आवेदनों की संख्या को लेकर आपत्ति की थी। अभी तक कोई आवेदन को निरस्त नहीं किया गया है। अब तक 4474 अनाधिकृत निर्माण निःशुल्क नियमित किए गए हैं। 120 वर्गमीटर से अधिक के 3 हजार 164 अनाधिकृत निर्माण और 1 हजार 876 गैर आवासीय अनाधिकृत निर्माण कार्य भी अब तक नियमित किए जा चुके हैं।

अब खुलेगी घोटाले की फाइल: सीजीपीएससी परीक्षा की जांच होना तय

रायपुर। प्रदेश में सीजीपीएससी परीक्षा को लेकर खूब घमासान मचा था। अब भाजपा की सरकार बनते ही जांच होना तय है। सरकार का गठन होते ही पहली कैबिनेट बैठक में सीजीपीएससी जांच का प्रस्ताव लाने की तैयारी होने की जानकारी है। बता दें कि, भाजपा ने छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग के तत्कालीन चेयरमैन टामन सोनवानी और कांग्रेस के कई नेताओं पर घोटाले का आरोप लगाया था। भाजपा का कहना था कि, अधिकारियों, नेताओं और ओएसडी के बच्चों को गड़बड़ी करके बड़े-बड़े पद दिए गए, जिसको लेकर कोर्ट में याचिका भी लगाई गई थी। उसके बाद कोर्ट ने नियुक्तियों पर रोक लगा दी है। इस मामले में पूर्व मंत्री और बीजेपी के वरिष्ठ नेता ननकोराम केवर ने भ्रष्टाचार का आरोप लगाया था। साथ ही एडवोकेट संजय कुमार अग्रवाल के माध्यम से हाईकोर्ट में याचिका दायर की थी कि सीजीपीएससी में अधिकारी और नेताओं के बेटे-बेटियों सहित रिश्तेदारों को डिप्टी कलेक्टर, डीएसपी जैसे पद दिए गए हैं।

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी ने जाँच के लिए 48 घंटे का समय तय किया है विजय बघेल पाटन में आचार संहिता के उल्लंघन का मामला उठाया

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी के सांसद व पाटन विधानसभा क्षेत्र से भाजपा के प्रत्याशी विजय बघेल और भाजपा प्रदेश मीडिया सह-प्रभारी अनुराग अग्रवाल ने राजधानी में मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी से भेंट कर पाटन विधानसभा क्षेत्र में चुनाव आचार संहिता के उल्लंघन को लेकर दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश से अवगत कराया। दिल्ली हाई कोर्ट ने चुनाव प्रचार पर रोक की नियत अवधि के बाद भी पाटन में मुख्यमंत्री व कांग्रेस प्रत्याशी भूपेश बघेल द्वारा रोड शो करके प्रचार करने को

गंभीरता से लिया है। भाजपा सांसद श्री बघेल और मीडिया सह प्रभारी श्री अग्रवाल ने मुख्यनिर्वाचन पदाधिकारी को

सौंपे अपने पत्र में कहा है कि इस संबंध में 16 नवंबर को चुनाव आयोग को की गई शिकायत और 24 नवंबर को इस संबंध में दिए गए स्मरण पत्र के मद्देनजर की गई जाँच के बाद निर्वाचन कार्यालय ने 29 नवंबर को जानकारी देकर यह कहा गया कि जिला निर्वाचन अधिकारी, दुर्ग के द्वारा अनुविभागीय अधिकारी (पुलिस) पाटन एवं उडनदस्ता दल प्रभारी व नायब तहसीलदार पाटन द्वारा प्रस्तुत साक्ष्यों एवं पंचनामा के आधार पर आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन होना प्रतीत नहीं होता

है। श्री बघेल ने कहा कि 16 नवंबर, 2023 के आवेदन और 24 नवंबर, 2023 को दिए गए स्मरण पत्र के साथ संलग्न वीडियो एवं दो फोटो, जिसमें कांग्रेस प्रत्याशी द्वारा दिनांक 16 नवंबर 2023 को रोड शो के दौरान लाउडस्पीकर और वाद्ययंत्र को लेकर कांग्रेस का झंडा एवं कार्यकर्ता कांग्रेस पार्टी का चिह्न लगा टी-शर्ट पहने दिखाई दे रहे हैं। इस संबंध में दुर्ग के अधिकारी द्वारा जाँच नहीं की गई है। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी को सौंपे गए पत्र में मांग की गई है कि

दिल्ली हाई कोर्ट के ताजा आदेश पर परिप्रेक्ष्य में उक्त वीडियो व उसमें परिलक्षित व्यक्तियों को जिला प्रशासन से पृथक निर्वाचन कार्यालय के वरिष्ठ और विशेष अधिकारी की टीम से जाँच का आदेश दिया जाए और आचार संहिता के उल्लंघन का अपराध दर्ज कराया जाए। श्री बघेल ने बताया कि मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी ने जाँच के लिए 48 घंटे का समय तय किया है। अगर उसके बाद भी न्याय नहीं मिलता तो हम फिर कोर्ट का दरवाजा खटखटाएंगे।

और दो दिन बारिश के आसार, ठंड बढ़ेगी

रायपुर। छत्तीसगढ़ में चक्रवाती तूफान मिचौंग के प्रभाव से मौसम पूरी तरह से बदल गया है। आगामी तीन दिवस के भीतर प्रदेश में बारिश के आसार जताये गए हैं। राजधानी रायपुर, धमतरी समेत पूरे प्रदेश भर में सुबह से ही मॉनलवार सुबह से बारिश शुरू है और ठंडी हवाओं के साथ टिडरुन जारी है। प्रदेश में आज से पूरे बस्तर क्षेत्र में भारी बारिश की संभावना मौसम विभाग द्वारा जताई गई है। भारी बारिश के साथ बस्तर के क्षेत्र में 20 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से हवाएं चलने की उम्मीद जताई गयी है। साथ ही प्रदेश के अन्य क्षेत्रों में भी आज हल्की बारिश हुई। मौसम विज्ञानियों का कहना है कि, आठ दिसंबर से मौसम खुलने की उम्मीद है और उसके बाद ठंड में और ज्यादा बढ़ोतरी होगी। सोमवार से रायपुर सहित पूरे प्रदेश भर में सुबह से ही बादल छाए रहे और दिनभर बादल छाने के साथ ही खाड़ी से ठंडी हवाओं के आने का क्रम जारी रहा। खाड़ी से आने वाली ठंडी हवाओं के चलते इन दिनों टिडरुन और ज्यादा बढ़ गई है। राजधानी रायपुर समेत प्रदेश के लोगों ने अलाव का सहारा लेना शुरू कर दिया है।

खड़ी फसल को नुकसान- प्रदेश में बादल छाने व बारिश के चलते अधिकतम तापमान में तो काफी गिरावट की उम्मीद है, हालांकि न्यूनतम तापमान में विशेष बदलाव नहीं होगा। ऐसा मौसम विशेषज्ञों का कहना है, चक्रवाती तूफान मिगजौम के प्रभाव से होने वाली इस बारिश के कारण खड़ी फसल के साथ ही कच्चे मकानों को काफी नुकसान पहुंचाने की आशंका जताई गई है। मौसम विज्ञानी एचपी चंद्रा ने बताया कि, मौसम का मिजाज अभी चक्रवाती तूफान के प्रभाव से अगले तीन दिन ऐसा ही बना रहेगा।