











## धर्म अध्यात्म

## होलिका दहन पर भद्रा की छाया, मिलेगा सिर्फ एक घंटा 20 मिनट

रंगों का त्योहार होली हिंदू पंचांग के अनुसार हर साल फाल्गुन माह की पूर्णिमा तिथि के दिन बार मनाया जाता है। होली के एक दिन पहले पूर्णिमा पर होलिका दहन किया जाता है। इस बार होलिका दहन 24 मार्च 2024 को है फिर उत्तरे एक दिन बाद 25 मार्च को होली खेली जाएगी। हिंदू धर्म में होली का त्योहार विशेष महत्व रखता है। होली के एक दिन पहले होलिका दहन होती है। जिसमें लोग बह चढ़कर भाग लेते हैं। होली के दिन सभी मिलकर एक दूसरे को रंग, आंवर और गुलाल लगाते हैं। पाल बालाजी ज्योतिष जयपुर जोधपुर के निदेशक ज्योतिषचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि हिंदू पंचांग के अनुसार इस बार होलिका दहन के लिए एक घंटा 20 मिनट का ही समय रहेगा। इसकी वजह इस दिन उस दिन भद्रा प्रातः: 9:55 से आरंभ होकर मध्य रात्रि 11:13 तक भूमि लोक की रहेगी। जो की सर्वथा त्याज्य है। अतः होलिका दहन भद्रा के पश्चात मध्य रात्रि 11:13 से मध्य रात्रि 12:33 के मध्य होगा। होलिका दहन के दिन सर्वार्थ सिद्धि योग और रवि योग बन रहा है। सर्वार्थ सिद्धि योग सुबह 07:34 बजे से आगले दिन सुबह 06:19 बजे तक है। वर्षी रवि योग रवि

योग सुबह 06:20 बजे से सुबह 07:34 बजे तक है।

ज्योतिषचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि होली के एक दिन पहले पूर्णिमा की तिथि में होलिका दहन किया जाता है। वर्षीं पूर्णिमा तिथि की शुरुआत 24 मार्च सुबह 07:13 मिनट से लेकर अगले दिन 25 मार्च सुबह 11:44 मिनट तक रहने वाली है। दिन भर उदय के कारण 24 मार्च को ही पूर्णिमा तिथि मात्य रहेगी। इस वर्ष होली का त्योहार 25 मार्च को मनाया जाएगा। जबकि इसके एक दिन पहले 24 मार्च को होलिका दहन है। होली उत्सव से आठ दिन पहले होलाटक लगेगा। होलाटक 17 मार्च से लग जाएगा।

## होलिका दहन पर भद्रा का साया

ज्योतिषचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि पंचांग के अनुसार 24 मार्च को होलिका दहन के लिए लोगों के पास केवल 1 घंटा 20 मिनट का वजह इस दिन उस दिन भद्रा प्रातः: 9:55 से आरंभ होकर मध्य रात्रि 11:13 तक भूमि लोक की रहेगी। जो की सर्वथा त्याज्य है। अतः होलिका दहन भद्रा के पश्चात मध्य रात्रि 11:13 से मध्य रात्रि 12:33 के मध्य होगा। होलिका दहन के दिन सर्वार्थ सिद्धि योग और रवि योग बन रहा है। सर्वार्थ सिद्धि योग सुबह 07:34 बजे से आगले दिन सुबह 06:19 बजे तक है। वर्षी रवि योग रवि

योग सुबह 06:20 बजे से सुबह 07:34 बजे तक है। भद्रा योग रहेगा। भद्रा को अनुभ भाग मना जाता है।

यथा भद्रायां है न करत्ये त्रावणी  
(रक्षावंदन) तथा।  
त्रावणी नृपतिं हन्ति ग्राम  
दहति फाल्गुनी॥  
(मुखर्त्तंतमणिः)

## भद्रा समाप्ति के बाद

## होलिका दहन मुहूर्त

साल 2024 में होलिका दहन का शुभ मुहूर्त भद्रा के पश्चात मध्य रात्रि 11:13 से मध्य रात्रि 12:33 तक है। होलिका दहन के लिए 1 घंटा 20 मिनट का वजह इस दिन उस दिन भद्रा प्रातः: 9:55 से आरंभ होकर मध्य रात्रि 11:13 तक भूमि लोक की रहेगी। जो की सर्वथा त्याज्य है। अतः होलिका दहन भद्रा के पश्चात मध्य रात्रि 11:13 से मध्य रात्रि 12:33 के मध्य होगा। होलिका दहन के दिन सर्वार्थ सिद्धि योग और रवि योग बन रहा है।

सर्वार्थ सिद्धि योग और रवि योग बन रहा है। सर्वार्थ

सिद्धि योग सुबह 07:34 बजे से अगले दिन सुबह 06:19 बजे तक है। वर्षी रवि योग सुबह 06:20 बजे से सुबह 07:34 बजे तक है।

## नहीं होते भद्रा में

## शुभ कार्य

भविष्यवक्ता और कृष्णली विश्लेषक डा. अनीष व्यास ने बताया कि पुराणों के अनुसार भद्रा सूर्य की पुरी ओर शनिदेव की बहन है। भद्रा क्रोधी स्वभाव की मानी गई है। उनके स्वभाव को नियन्त्रित करने भगवान ब्रह्मा ने उन्हें कालगणना या

पंचांग के एक प्रमुख अंग विश्लेषण में स्थान दिया है। पंचांग के 5 प्रमुख अंग तिथि, वार, योग, नक्षत्र और करण होते हैं। करण की संख्या 11 होती है। ये चर-अचर में बोटे गए हैं। इन 11 करणों में त्रै करण विश्लेषण का नाम ही भद्रा है। मात्याता है कि ये तीनों लोक में भ्रमण करती हैं, जब मृत्यु लोक में होती है, तो अनिष्ट करती हैं। भद्रा योग कर्क, सिंह, कुंभ व मीन राशि में चंद्रमा के विचरण पर भद्रा विश्लेषण का योग होता है, तब भद्रा पूर्वीलोक में रहती है।

## होलिका दहन विधि

भविष्यवक्ता और कृष्णली विश्लेषक डा. अनीष व्यास ने बताया कि होलिका दहन का तैयारी कई दिनों पहले से होने लगती है। होलिका दहन वाले स्थान पर लकड़ियां, उपले और अन्य जलाने वाली चीजों को एकत्रित किया जाता है। इसके बाद होलिका दहन के शुभ मुहूर्त पर विश्लेषण रूप से पूजन करते हुए होलिका में आग नहीं जला सकती थी। होलिका भक्त प्रह्लाद को मारने के लिए वह वस्त्र पहनकर उन्हें गोद में लेकर आग में बैठ गई। भक्त प्रह्लाद की विष्णु भक्ति के फलवर्क्षरूप होलिका जल गई लेकिन भक्त प्रह्लाद को कछु नहीं हुआ। इसके प्रथा के चलते हर वर्ष होलिका दहन किया जाता है और अगले दिन रंगों की होली खेली जाती है।

- डा. अनीष व्यास



## जानिए कब से चैत्र नवरात्रि शुरू हो रही है? देखें तारीख और शुभ योग

दिव्यांशु भद्रीरिया

इस साल 2024 की चैत्र नवरात्रि शुरूल योग की प्रतिपदा तिथि से आरंभ हो रहे हैं। इस बार चैत्र नवरात्रि का पहले दिन दो शुभ योग बन रहे हैं। आज आपको बताते हैं कब से शुरू हो रहे चैत्र नवरात्रि इसके साथ ही जाने प्रमुख तिथियाँ। 9 दिनों तक मां दुर्गा के नौ खलूपों की उपासना की जाती है।

चैत्र नवरात्रि चैत्र माह के शुक्रल पक्ष की प्रतिपदा तिथि जो इस बार 8 अप्रैल को देर रात 11 बजकर 50 मिनट पर लगेगी और अगले दिन से यानी 9 अप्रैल को रात के समय 8 बजकर 30 मिनट पर समाप्त हो जाएगी। 9 अप्रैल को घटस्तान का पर्व आग इसन के द्वारा मनाया जाता है। 9 दिनों तक मां दुर्गा के नौ खलूपों की उपासना की जाती है। वैसे तो साल में कुल 24 एकादशी तिथियाँ पड़ती हैं। इन्हीं में से एक फाल्गुन माह के शुक्रल पक्ष की अमलकी एकादशी रात्रि रात्रि एकादशी के मान से जाता है। इस दिन भगवान विष्णु के साथ-साथ भगवान शिव और माता पार्वती की पूजा का भी विधान है। आइए आपको बताते हैं फाल्गुन माह में कब मनाई जाएगी रांगभरी एकादशी, क्या है इसका शुभ मुहूर्त और महत्व।

**रंगभरी एकादशी कब है?**  
फाल्गुन माह के शुक्रल पक्ष की रंगभरी एकादशी का शुभारंभ 19 मार्च, दिन मंगलवार को रात 12 बजकर 22 मिनट पर होगा। वर्षी, इसका समाप्त 20 मार्च, दिन बुधवार को रात 2 बजकर 23 मिनट पर होगा। दरअसल, उदय तिथि के अनुसार, रंगभरी एकादशी का ब्रह्म व्रत 20 मार्च को आगया।

क्या है इसका शुभ मुहूर्त?

फाल्गुन माह के शुक्रल पक्ष की रंगभरी एकादशी का शुभारंभ 19 मार्च, दिन मंगलवार को रात 12 बजकर 22 मिनट पर होगा। वर्षी, इसका समाप्त 20 मार्च, दिन बुधवार को रात 2 बजकर 23 मिनट पर होगा। दरअसल, उदय तिथि के अनुसार, रंगभरी एकादशी का ब्रह्म व्रत 20 मार्च को आगया।

क्या है इसका शुभ मुहूर्त?

योग विश्लेषण से जानें कि इसका शुभ मुहूर्त 6 बजकर 25 मिनट से आरंभ होगा।

## माता सीता को मुंह दिखाई में मिला था अयोध्या का यह महल, श्रीकृष्ण से भी जुड़ा है इसका इतिहास



धार्मिक स्थल, भवन, इमारत, मंदिर और महल मौजूद हैं।

आपको बता दें कि प्रभु राम की नारी अयोध्या में एक ऐसा महल भी है, जिसके बारे में बताया जाता है कि यह माता सीता की मुंह दिखाई में प्रभु की रूपांश के बाद एक धर्मार्थ स्थल बन गया है। अयोध्या में एक ऐसा महल भी है, जिसके बारे में बताया जाता है कि यह माता सीता की मुंह दिखाई में प्रभु की रूपांश के बाद एक धर्मार्थ स्थल बन गया है।

क्या है इसका शुभ मुहूर्त?

योग विश्लेषण से जानें कि इसका शुभ मुहूर्त 15 अप्रैल 2024 को देर रात 1 बजकर 15 मिनट से आरंभ होगा।

क्या है इसका शुभ मुहूर्त?

योग विश्लेषण से जानें कि इसका शुभ मुहूर्त 15 अप्रैल 2024 को देर रात 1 बजकर 15 मिनट से आरंभ होगा।

क्या है इसका शुभ मुहूर्त?

योग विश्लेषण से जानें कि इसका शुभ मुहूर्त 15 अप्रैल 2024 को देर रात 1 बजकर 15 मिनट से आरंभ होगा।

क्या है इसका शुभ मुहूर्त?

योग विश्लेषण से जानें कि इसका शुभ मुहूर्त 15 अप्रैल 2024 को देर रात 1 बजकर 15 मिनट से आरंभ हो



