

समाचार पचीसा

राजनीति का जनपक्षकार

पेज-6» प्रेग्नेसी के दौरान एक्ने बना रहे ...



28 मार्च तक ईडी की हिरासत में केजरीवाल

कोर्ट ने सुनाया फैसला

नई दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को 6 दिन की ईडी रिमांड पर भेजा गया है। गुरुवार को दिल्ली शराब घोटाला मामले में केजरीवाल को प्रवर्तन निदेशालय ने गिरफ्तार किया था। केजरीवाल को आबकारी नीति से जुड़े धन शोधन मामले में 28 मार्च तक प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की हिरासत में भेज दिया। इससे पहले प्रवर्तन निदेशालय ने दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को राज उषेन्यू अदालत में पेश किया था। प्रवर्तन निदेशालय ने निचली अदालत में दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की 10 दिन की रिमांड की मांग की थी। अरविंद केजरीवाल की तरफ से कोर्ट में वरिष्ठ वकील अभिषेक मनु सिंघवी पेश हुए। दोनों पक्षों को सुनने के बाद राउथ एवेन्यू कोर्ट ने अपना फैसला सुरक्षित रख लिया था।



को दिल्ली आबकारी नीति तैयार करने, लागू करने के लिए 'साउथ रूफ' से रिश्वत के रूप में कई करोड़ रुपये मिले। अरविंद केजरीवाल ने पंजाब चुनाव के लिए 'साउथ रूफ' से कुछ आरोपियों से 100 करोड़ रुपये की मांग की थी। आम आदमी पार्टी एक व्यक्ति नहीं बल्कि एक 'कंपनी' है, इसलिए 'कंपनी' के संचालन के लिए जिम्मेदार प्रत्येक व्यक्ति को जवाबदेह ठहराया जाएगा।

मुख्यमंत्री केजरीवाल के वकील ने आबकारी नीति मामले में अदालत से कहा कि पैसे के लेन-देन की कड़ियां जोड़ने के वास्ते आगे की जांच किए जाने को गिरफ्तारी के लिए आधार नहीं बनाया जा सकता। वकील अभिषेक मनु सिंघवी ने अदालत से कहा कि भारत के इतिहास में यह पहली बार है कि एक मौजूदा मुख्यमंत्री को गिरफ्तार किया गया है। गिरफ्तारी की शक्ति, गिरफ्तारी की आवश्यकता के समतुल्य नहीं है, इस व्यक्ति (अरविंद केजरीवाल) को गिरफ्तार करने की कोई आवश्यकता नहीं है। सिंघवी ने अदालत से कहा कि आम आदमी पार्टी के चार और वरिष्ठ नेताओं को गिरफ्तार किया गया है, (चुनाव के लिए) गैर बराबरी का माहौल पैदा करने का प्रयास किया जा रहा है।

मोदी जी ने सत्ता के अहंकार में 3 बार चुने मुख्यमंत्री को गिरफ्तार करवाया: सुनीता

प्रवर्तन निदेशालय ने अरविंद केजरीवाल की 10 दिन की हिरासत की मांग करते हुए अदालत से कहा कि आप सुप्रीमो शराब नीति घोटाले के सरगना हैं। वहीं विपक्षी दलों ने केजरीवाल को लेकर चुनाव आयोग से मुलाकात की है। पूरे मामले पर अरविंद केजरीवाल की पत्नी सुनीता केजरीवाल का रिपब्लिकन सामने आया है। सीएम केजरीवाल की पत्नी सुनीता केजरीवाल ने एक्स पर लिखा कि आपके 3 बार चुने हुए मुख्यमंत्री को मोदीजी ने सत्ता के अहंकार में गिरफ्तार करवाया।

भूपेश छत्तीसगढ़ के जनता ल ठगिस अउ लूटिस: साय

ओला इतना वोट ले हरावा कि दुबारा राजनांदगांव डाहट झांके ल मत आ सकय-मुख्यमंत्री

राजनांदगांव/डोंगरगांव। भूपेश बघेल पहिली छत्तीसगढ़ के जनता ल ठगिस अउ लूटिस, अब राजनांदगांव के जनता ल ठगे आए हे. ओला इतना वोट ले हरावा कि दुबारा राजनांदगांव डाहट झांके ल मत आ सकय. मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने राजनांदगांव में आयोजित विधानसभा स्तरीय कार्यकर्ता सम्मेलन में कार्यकर्ताओं के बीच ये बात कही। इस मौके पर मुख्यमंत्री साय की उपस्थिति में बड़ी संख्या में लोगों ने भाजपा प्रवेश किया।



बात दम-खम से दिल्ली के सदन में रखते हैं। 5 साल कांग्रेस की सरकार ने छत्तीसगढ़ में केंद्र सरकार की गरीबों के लिए चलायी जा रही योजनाओं को रोक दिया था। 5 साल में जनता को गुमराह करने वाले कांग्रेस के मुखिया को इतने भारी वोट से हराना है कि वो दोबारा राजनांदगांव की ओर झांके भी ना आ सके।

कांग्रेस पर निशाना साधते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि कांग्रेस ने अपने ही भ्रष्टाचार का रिकार्ड तोड़ा है। कांग्रेस नेता आज जेल में हैं, उन्हें जमानत तक नहीं मिल रही है। कोयला, शराब, पीएससी जैसे कितने बड़े-बड़े घोटाले फिर से लोकसभा भेजना है। आपके सांसद आपकी हक की जगह दिखा दी, अब लोकसभा की बारी है।

उन्होंने कार्यकर्ताओं से आह्वान करते हुए कहा कि हर घर में जाकर हमें मोदी जी के कामों का ब्यौरा जनता को सौंपना है। 15 साल के डॉ. रमन सिंह जी की सरकार और 100 दिनों में जो कार्य हमारी सरकार ने छत्तीसगढ़ की जनता के लिए किया है, उन्हें भी घर-घर पहुंचाना है। हमारी सरकार को सौ दिन पूरे रहे हैं, इन सौ दिनों में हमने मोदी जी की गारंटी के तहत बहुत काम किया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमने सरकार बनते ही 18 लाख से ज्यादा गरीब परिवारों को पीएम आवास की स्वीकृति दी। 12 लाख से ज्यादा किसानों को हमने 3716 करोड़ रुपए का दो साल

का बकाया धान बोनस दिया, किसानों से किया वादा हमने पूरा किया। इस साल सबसे ज्यादा 145 लाख मीट्रिक टन धान की खरीदी हुई है। धान खरीदी की अंतर की राशि को कृषक उन्नति योजना के माध्यम से 12 मार्च को 24 लाख 72 हजार किसानों के खातों में भेज दिया गया है। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के खाते में भी धान के अंतर की राशि भेजी गई है। महतारी वंदन योजना में हम विवाहित माताओं बहनों को अब प्रतिमाह एक हजार रुपए दे रहे हैं। 22 जनवरी को अयोध्या में हमारे प्रभु श्रीरामलला 5 सौ वर्षों के संघर्ष के बाद विराजमान हुए हैं, हमने छत्तीसगढ़ की जनता से श्रीरामलला दर्शन योजना का भी वादा किया था, जिसे हमने पूरा किया। सीएम साय ने जनता से कहा कि छत्तीसगढ़ में एक मजबूत इंजन की सरकार बन गई है और दिल्ली में तीसरी बार मोदी जी को प्रधानमंत्री बनाकर भेजेंगे, जिससे डबल इंजन सरकार से देश-प्रदेश का द्रुत गति से विकास होगा।



महिलाओं में दिखा गजब का उत्साह

आज के कार्यकर्ता सम्मेलन में भारी संख्या में उपस्थित महिलाओं में गजब का उत्साह देखा गया। सबने एक स्वर में कहा - अब की बार 400 पार, फिर बनाएंगे मोदी सरकार। महतारी वंदन योजना की पहली किशत जारी होने के बाद प्रदेश की महिलाएं बहुत ही खुश और उत्साहित हैं और लोकसभा चुनाव में भाजपा को जिताने के लिए लालायित हैं।

मुख्यमंत्री द्वारा बघेल पर किए गए ताबड़तोड़ हमले से पूरा सभास्थल तालियों की गड़गड़ाहट से गूँज उठा

आज के कार्यकर्ता सम्मेलन में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने पूर्व मुख्यमंत्री को जमकर लताड़ा। 5 साल में उनके द्वारा की गई लूट और ठगों पर तीखा हमला बोला, जिससे वहां उपस्थित कार्यकर्ताओं ने जमकर तालियां बजाई और फिर एक बार मोदी सरकार का नारा बुलंद किया।

कांग्रेसियों ने किया भाजपा प्रवेश

प्रदेश की विष्णुदेव सरकार द्वारा मात्र 100 दिनों में वादे के मुताबिक पूरी की गई प्रमुख गारंटियों और भाजपा की रीति-नीति से प्रभावित होकर भारी संख्या में कांग्रेसियों ने मुख्यमंत्री के समक्ष भाजपा प्रवेश किया और डबल इंजन की सरकार बनाने का संकल्प लिया।

देश में भागीदारी सबसे बड़ा मुद्दा, जातिगत जनगणना और आर्थिक सर्वे होगा क्रांतिकारी कदम: राहुल गांधी

नई दिल्ली। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने बड़ा बयान देते हुए कहा कि भारत जोड़ो हमने यात्रा के दौरान हमने सामाजिक न्याय के बारे में बात की और इसका अगला क्रांतिकारी कदम जाति जनगणना, आर्थिक सर्वेक्षण, संस्थानों का सर्वेक्षण और देश की प्रणालियों और संस्थानों में भारत की 90% आबादी की भागीदारी के स्तर का पता लगाना है। उन्होंने कहा कि हमने तय किया है कि हम ये

क्रांतिकारी काम करने जा रहे हैं और ये बात हमने अपने घोषणापत्र में कही है। उन्होंने कहा कि देश में भागीदारी सबसे बड़ा मुद्दा है। राहुल ने कहा कि यात्रा में हमने सामाजिक न्याय की बात की थी और उसका अगला क्रांतिकारी कदम जातिगत जनगणना और आर्थिक सर्वेक्षण, संस्थानों का सर्वेक्षण और देश की प्रणालियों और संस्थानों में भारत की 90% आबादी की भागीदारी के स्तर का पता लगाना है। उन्होंने कहा कि हमने तय किया है कि हम ये

खुश हूँ कि हम सब एकसाथ ये लड़ाई लड़ने जा रहे हैं। इस दौरान कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा कि राहुल गांधी जी की भारत जोड़ो यात्रा और भारत जोड़ो न्याय यात्रा को देखकर और उनके विचारों से प्रेरित होकर राजकुमार सैनी जी ने तय किया कि वह कांग्रेस पार्टी का साथ देंगे। इसलिए उन्होंने बिना किसी शर्त इंडिया गठबंधन को समर्थन देने का भरोसा दिया है। देश के लोकतंत्र को बचाने के लिए राजकुमार सैनी जी एक हुए हैं।



रायपुर। मुख्यमंत्री निवास में भाभी जी घर पर हैं के संकेतना जी उर्फ अभिनेता सानंद वर्मा ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से सौजन्य मुलाकात की। इस दौरान सीएम साय ने छत्तीसगढ़ के राजकीय पशु वनभंडा की सुन्दर कलाकृति भेंट कर सानंद वर्मा का स्वागत किया और छत्तीसगढ़ की आदिवासी संस्कृति, रहन-सहन, खान-पान के बारे में परिचित कराया।

महतारी वंदन की राशि हर महीने खाते में आती रहेगी



रायपुर। लोकसभा चुनाव की तारीखों का ऐलान हो चुका है। इस के साथ ही छत्तीसगढ़ समेत देशभर में आने वाले दो महीने के लिए आदर्श आचार संहिता भी प्रभावी हो चुका है। आचार संहिता लगने के साथ ही सरकारी कामकाज ठप्प हो गए हैं। यानि ट्रांसफर, पोस्टिंग जैसे शासकीय कार्यों का फैसला सीधे निर्वाचन आयोग की ओर से लिए जाएंगे। वहीं, आचार संहिता लगने के बाद लोगों के मन में महतारी वंदन योजना की राशि को लेकर आशंका है। महिलाएं पूछ रही हैं कि राशि खाते में चुनाव तक आएगी नहीं। इस बात का जवाब खुद मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने दिया है। उन्होंने शुक्रवार को मीडिया से बात करते हुए कहा कि महतारी वंदन का पैसा महिलाओं के खाते हर महीने की 7 तारीख के पहले आ जाएगा। इस संबंध में मैंने अधिकारियों को निर्देश दे दिया है। उन्होंने आगे कहा कि हम मोदी एक एक गारंटी को पूरा करेंगे हमारी नीति और नीयत ठीक है। वहीं, उन्होंने धान के अंतर की राशि कांग्रेसियों और भूपेश बघेल को भी मिला है, मैंने रिकार्ड देखा है। चूँकि योजना की शुरुआत आदर्श आचार संहिता के ठीक पहली ही हो चुकी थी लिहाजा इस पर चुनावी बंदिष का असर नहीं होगा।

गाइडलाइन का पालन नहीं स्कूलों की मान्यता रद्द

रायपुर. गाइडलाइन का पालन नहीं करने वाले 10 राज्यों के 20 स्कूलों के खिलाफ केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड ने बड़ी कार्रवाई की है। इन स्कूलों की मान्यता रद्द कर दी गई है। इनमें छत्तीसगढ़ के भी दो स्कूल शामिल हैं। वहीं जिन स्कूलों को डाउनग्रेड किया गया है उनमें दिल्ली के विवेकानंद स्कूल नरेला दिल्ली और पंजाब श्री दसमेश सोनियर सेकेंडरी पब्लिक स्कूल शामिल हैं। इन स्कूलों का एफिलिएशन कैसिल-छत्तीसगढ़ में द्रोणाचार्य पब्लिक स्कूल, विकाने स्कूल विधानसभा रोड। दिल्ली में सिद्धार्थ पब्लिक स्कूल, भारत माता सरस्वती मंदिर, नेशनल पब्लिक स्कूल, चंद्रराम पब्लिक स्कूल, मेरीगोल्ड पब्लिक स्कूल। जम्मूकश्मीर में कतरार पब्लिक स्कूल। राजस्थान में प्रिंस यूसीएच माध्यमिक विद्यालय, ग्लोबल इंडियन इंटरनेशनल स्कूल जोधपुर। महाराष्ट्र में राहुल इंटरनेशनल स्कूल ठाणे, पायोनिर पब्लिक स्कूल। असम में साईं आरएनएस स्कूल गुहावटी। मध्यप्रदेश में सरदार पटेल पब्लिक स्कूल भोपाल। उत्तरप्रदेश में लॉयल पब्लिक स्कूल बुलंदशहर, ट्रिनिटी वर्ल्ड स्कूल गौतम बुद्ध नगर, क्रीसेंट कान्वेंट स्कूल गाजीपुर। केरल में पीवीसी पब्लिक स्कूल, मदर टेरेसा स्कूल। उत्तराखंड में ज्ञान ईस्टन इंटरनेशनल स्कूल, देहरादून शामिल है।

लालू ने बेटी से किडनी ली, फिर उसे टिकट दे दिया- चौधरी



नई दिल्ली। बिहार के डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी ने राजद प्रमुख लालू प्रसाद यादव पर तीखा हमला बोलते हुए गंभीर और विवादाित बयान दिया है। उन्होंने कहा, लालू प्रसाद (यादव) ऐसे नेता हैं जो टिकट बेचने में माहिर हैं। उन्होंने अपनी बेटी को भी नहीं बख्शा। पहले तो उससे किडनी ली और फिर उसे टिकट दे दिया। बिहार के डिप्टी सीएम की अरुचिकर टिप्पणी ने बड़े पैमाने पर विवाद खड़ा कर दिया और राजद ने कहा, सम्राट चौधरी अनर्गल बयान देकर कुशवाहा समुदाय का अपमान कर रहे हैं। हमारा समाज कभी भी इस तरह के घटिया बयानों के पक्ष में नहीं रहा है और न ही ऐसी भाषा का समर्थन करता है। दिल्ली के आप विधायक नरेश बाल्यान ने भी ऐसी घृणित टिप्पणी करने और उपमुख्यमंत्री को कुर्सी का सम्मान नहीं करने के लिए चौधरी की आलोचना की। राजद ने कहा कि अगर कोई पुत्र-पुत्री बीमारी में अपने माँ-बाप की सेवा करता है तो क्या वो गलत है? सम्राट चौधरी ने अनर्गल बयानबाजी कर समस्त मातृ शक्ति को गाली दी है। बिहार की महिलाएं दूषित सोच की बीमारी से ग्रस्त उपमुख्यमंत्री और महिला विरोधी पार्टी भाजपा का बहिष्कार करती है।

केजरीवाल की गिरफ्तारी को लेकर ननद-भाभी में भिड़ंत



मुंबई। लोकसभा चुनाव की प्रभृभूमि में हम महाराष्ट्र में ननद और भाभी के बीच टकराव देख रहे हैं। यह लगाभ तय है कि बारामती में सुप्रिया सुले का मुकाबला अजित पवार की पत्नी सुनेत्रा पवार से होगा। जहां एक तरफ ननद भाभी के बीच ये मुकाबला चल रहा है वहीं खडसे परिवार के ननद भावजय भी सोशल मीडिया पर एक दूसरे के खिलाफ खड़े नजर आ रहे हैं। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की गिरफ्तारी को लेकर रक्षा खडसे और रोहिणी खडसे के बीच सोशल मीडिया पर जंग देखने को मिल रही है। रोहिणी खडसे ने ट्वीट कर अरविंद केजरीवाल की गिरफ्तारी का विरोध किया। एक तरफ देश की मुख्य विपक्षी पार्टी का बैंक खाता सील कर दिया जाता है, दूसरी तरफ आचार संहिता के बावजूद एक मुख्यमंत्री को गिरफ्तार कर लिया जाता है। इसे देखकर साफ है कि बीजेपी के पैरों तले जमीन खिसक रही है। लोग सत्ता के इस दुरुपयोग को देख रहे हैं। आने वाले चुनाव में उन्हें हिसाब दिए बिना नहीं छोड़ा जाएगा।

ओडिसा में अकेले दम पाव चुनाव लड़ेगी भाजपा



नई दिल्ली। पार्टी की राज्य इकाई के प्रमुख ने शुक्रवार को कहा कि भाजपा ओडिशा में आगामी लोकसभा चुनाव विधानसभा चुनाव अकेले लड़ेगी। यह घोषणा चुनाव के लिए भाजपा और मुख्यमंत्री नवीन पटनायक के नेतृत्व वाले बीजू जनता दल (बीजद) के बीच संभावित गठबंधन की अटकलों के बीच आई है। उन्होंने सोशल मीडिया एप एक्स पर पोस्ट किया कि विगत 10 वर्षों से नवीन पटनायक जी के नेतृत्व में ओडिशा की बीजू जनता दल (बीजेडी) पार्टी केंद्र की माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी की सरकार के अनेक राष्ट्रीय महत्व के प्रसंगों में समर्थन देती आई है, इसके लिए हम उनका आभार व्यक्त करते हैं। अनुभव में आया है कि देशभर में जहाँ भी डबल इंजन की सरकार रहे है, वहाँ विकास व गरीब कल्याण के कार्यों में तेजी आई है और राज्य हर क्षेत्र में आगे बढ़े हैं। मनमोहन सामल ने कहा कि आज ओडिशा में मोदी सरकार की अनेक कल्याणकारी योजनाएं जमीन पर नहीं पहुँच पा रही हैं, जिससे ओडिशा के गरीब बहनों-भाइयों को उनका लाभ नहीं मिल पा रहा है।

अभिनव आकाश ।

आगामी लोकसभा चुनावों में जम्मू-कश्मीर में सतारूद भाजपा के साथ-साथ विपक्षी दल इंडिया ब्लॉक से मुकाबला करने के लिए, तीन स्थानीय दल गुलाम नबी आजाद की डेमोक्रेटिक प्रोग्रेसिव आजाद पार्टी (डीपीएपी), अलताफ बुखारी की जम्मू-कश्मीर अपनी पार्टी और सज्जाद लोन के नेतृत्व वाली पार्टी जम्मू-कश्मीर पीपुल्स कॉन्फ्रेंस - गठबंधन बनाने और केंद्र शासित प्रदेश में तीसरा मोर्चा बनाने के लिए तैयार है। उच्च पदस्थ सूत्रों ने द इंडियन एक्सप्रेस को बताया कि तीनों दलों के शीर्ष नेता यूटी की सभी पांच लोकसभा सीटों पर सर्वसम्मति से उम्मीदवार उतारने की संभावना पर चर्चा कर रहे हैं, जिसमें कश्मीर घाटी की तीन और जम्मू

तलाशने के लिए अधिकृत किया। सूत्रों ने कहा कि तीन-दलीय गठबंधन का नेतृत्व डीपीएपी प्रमुख गुलाम नबी आजाद, पूर्व कांग्रेस दिग्गज



और पूर्व मुख्यमंत्री द्वारा किए जाने की संभावना है, उन्होंने दावा किया कि फारूक अब्दुल्ला के नेतृत्व वाले नेशनल कॉन्फ्रेंस (एनसी) सहित अन्य दलों के कई पूर्व

विधायक और मंत्री भी इसमें शामिल होंगे। और महबूबा मुफ्ती के नेतृत्व वाली पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (पीडीपी) इसमें शामिल होगी।

एक बार बनने के बाद, गठबंधन के जम्मू-कश्मीर में भारतीय गुट के लिए एक बड़ी चुनौती पेश करने की संभावना है। एनसी, पीडीपी और कांग्रेस के कई नेता, जो जम्मू-कश्मीर के प्रमुख नेता हैं, जो जम्मू-कश्मीर में भारत के प्रमुख घटक हैं, अगस्त 2019 में अनुच्छेद 370 को निरस्त करने और अनुसूचित जनजाति (एसटी) का दर्जा दिए जाने के बाद भाजपा, अपनी पार्टी या डीपीएपी में शामिल हो गए। अपनी ओर से विपक्षी गुट अब तक जम्मू-कश्मीर में सीट-बंटवारा समझौता करने में विफल रहा है। एनसी ने घोषणा की है कि वह घाटी की सभी तीन सीटों - अनंतनाग, श्रीनगर और बारामूला - पर

अपने उम्मीदवार उतारेगी, हालांकि पीडीपी चाहती है कि वह अनंतनाग को महबूबा के लिए छोड़ दे। 2019 के चुनावों में एनसी के मोहम्मद अकबर लोन ने जम्मू-कश्मीर पीपुल्स कॉन्फ्रेंस के उम्मीदवार को 30,233 वोटों से हराकर बारामूला सीट जीती थी। लोन को 1,33,426 वोट मिले, जबकि निर्दलीय इंजीनियर रशीद को 1,02,168 और पीडीपी के अब्दुल कयूम वानी को 53,530 वोट मिले। अनंतनाग में तब नेका के हसनैन मसूदी को 40,180 वोट मिले थे और उन्होंने अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी कांग्रेस के जी ए मीर को 6,676 वोटों से हराया था। महबूबा और भाजपा उम्मीदवार सोफी यूसुफ क्रमशः 30,524 वोट और 10,225 वोट पाकर तीसरे और चौथे स्थान पर रहे थे।

इस बीच, एनसी नेता और पूर्व सीएम उमर अब्दुल्ला ने बुधवार को आरोप लगाया कि केंद्र लोकसभा चुनाव में एनसी को हराने के लिए अपनी पूरी ताकत लगा रहा है, उन्होंने कहा कि उनकी पार्टी चुनाव की तैयारी कर रही है। जम्मू-कश्मीर में तीसरे मोर्चे के गठन के बारे में पूछे जाने पर उमर ने कथित तौर पर मीडियाकर्मियों से कहा कि इससे कोई खास फर्क नहीं पड़ेगा क्योंकि इस तरह के प्रयास पहले ही किए गए हैं। उन्होंने कहा कि हमने ऐसे गठबंधन पहले भी देखे हैं जब 1977 में शेख मुहम्मद अब्दुल्ला के खिलाफ सभी पार्टियां एक साथ आई थीं। परिणाम सभी को पता है। इसलिए, चाहे वह %बी% टीम हो या सी टीम, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। वे इस बारे में जितनी जल्दी घोषणा करें उतना बेहतर होगा। % उमर ने कहा, हम इस परीक्षण के लिए तैयार हैं।

प्रेग्नेंसी के दौरान एक्ने बना रहे चेहरे को भद्दा, तो इन तरीकों से करें देखभाल



प्रेग्नेंसी के शुरुआती 3 महीने काफी तकलीफदेह होते हैं। इस वक़्त पर हार्मोस के उतार-चढ़ाव की वजह से मूड पर तो कंट्रोल रहता नहीं है। साथ ही फिजिकली हो रहे बदलाव भी असर डालते हैं। वहीं बहुत सारी महिलाओं के स्किन पर हार्मोस का असर होता है। हार्मोस एंड्रोजेस की वजह से स्किन पर सीबम का प्रोडक्शन बढ़ जाता है और पोर्स बंद हो जाते हैं। जिसकी वजह से एक्ने और पिंपल निकलना शुरू कर देते हैं। खासतौर पर जिन महिलाओं की स्किन ऑयली और सेंसेटिव है उन्हें एक्ने की समस्या ज्यादा होती है। प्रेग्नेंसी में एक्ने की समस्या से निपटने के लिए



ये होममेड फेस मास्क काफी मदद करता है और स्किन के पोर्स को बंद होने से रोकता है।

प्रेग्नेंसी में हो रहे एक्ने के लिए बनाएं ये फेसपैक
सेंसेटिव स्किन की महिलाओं को प्रेग्नेंसी के दौरान चेहरे पर एक्ने की समस्या से निपटना है तो ओट्स के फेस पैक पर भरोसा करें।

ओट्स का फेस पैक बनाने की सामग्री

- 1 खीरा
- ओटमील एक चम्मच
- शहद आधा छोटा चम्मच
- गुलाब जल-आधा चम्मच
- खीरा, ओट्स और शहद का फेसपैक बनाने का तरीका
- सबसे पहले खीरे के ऊपर के कड़वे वाले हिस्से को काटकर

- हटा दें।
- फिर इस खीरे का जूस निकाल लें।
 - इस फ्रेश खीरे के जूस में एक चम्मच ओटमील मिलाएं और कुछ देर के लिए छोड़ दें।
 - करीब 5 मिनट बाद जब ओट्स खीरे का जूस सोख लें।
 - तब इसमें शहद मिला दें।
 - आप चाहे तो कुछ बूंदे गुलाबजल की भी डाल सकती हैं। बस तैयार है ओटमील फेस पैक।
 - इसे लगाने के लिए चेहरे को क्लीन कर लें। फिर ओटमील फेस पैक को अप्लाई करें और सूखने दें।
 - हल्का सा सूख जाने पर फेस पर स्क्रब करते हुए इसे हटा दें।
 - सप्ताह में दो से तीन बार इस फेस पैक को चेहरे पर लगाएं। ये प्रेग्नेंसी में होने वाले एक्ने से छुटकारा दिलाने में मदद करेगा।

खूबसूरत बाल पाने के लिए इस आसान तरीके से घर पर करें हेयर स्पा, मिलेगी बेहतरीन शाइन

स्ट्राबेरी की मदद से करें स्किन की केयर, त्वचा रहेगी जवां

अगर आप अपनी स्किन को अधिक नरिशिंग बनाना चाहते हैं तो इस पैक को बनाएं। इसके लिए आप कुछ स्ट्राबेरी लें और उसे कांटे से तब तक मैश करें जब तक कि इसका स्मूद पेस्ट न बदल जाए। अब इसमें एक बड़ा चम्मच शहद डालकर अच्छी तरह मिक्स करें। स्ट्राबेरी का स्वाद अधिकतर लोगों को अच्छा लगता है। अक्सर लोग स्ट्राबेरी से मिलने वाले हेल्थ बेनिफिट्स के बारे में बाते करते हैं, लेकिन उसके स्किन बेनिफिट्स भी कम नहीं हैं। स्ट्राबेरी में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। साथ ही, इसमें विटामिन सी भी होते हैं। यह आपकी स्किन को अधिक यंगर बनाता है और एक्ने को दूर करता है। इसके अलावा, यह आपकी स्किन को टोन करने, स्किन टेक्सचर में बेहतर बनाने और पिगमेंटेशन आदि में मददगार है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको स्ट्राबेरी को स्किन पर अप्लाई करने के तरीकों के बारे में बता रहे हैं- अगर आप अपनी स्किन को अधिक नरिशिंग बनाना चाहते हैं तो इस पैक को बनाएं। इसके लिए आप कुछ स्ट्राबेरी लें और उसे कांटे से तब तक मैश करें जब तक कि इसका स्मूद पेस्ट न बदल जाए। अब इसमें एक बड़ा चम्मच शहद डालकर अच्छी तरह मिक्स करें। अब आप अपने फेस को क्लीन करके इस मास्क को लगाएं। करीबन 15 मिनट के बाद पानी की मदद से फेस क्लीन करें।

बनाना चाहती हैं तो ऐसे में आप इस फेस पैक को बनाएं। इसके लिए आप पहले स्ट्राबेरी को अच्छी तरह मैश कर लें। अब एक चम्मच कोको पाउडर और शहद डालकर उसे अच्छी तरह मैश करें। अपने चेहरे को क्लीन करके करीबन 15 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें। अंत में, पानी की मदद से चेहरा वांश कर लें।

स्ट्राबेरी और मलाई से बनाएं फेस पैक

यह एक बेहद ही नरिशिंग फेस पैक है, जो आपकी स्किन को अधिक नमी प्रदान करता है। खासतौर से, विंटर में यह पैक काफी लाभदायक है। इसके लिए आप स्ट्राबेरी को मैश करके उसकी प्यूरी बना लें। अब इसमें थोड़ा शहद व मलाई डालकर मिक्स करें। अब आप अपने फेस को क्लीन करके इस मास्क को अपने चेहरे पर लगाएं। करीबन 10-12 मिनट बाद आप ठंडे पानी से चेहरे को धो लें। अगर आप अपनी डेड स्किन सेल्स को रिमूव करके इवन टोन स्किन व अधिक ब्यूटीफुल बनाना चाहती हैं तो ऐसे में आप इस फेस स्क्रब को बनाएं। इसके लिए, आप स्ट्राबेरी को ब्लेंड करके उसकी प्यूरी बना लें।

अब आप इसमें दही, विटामिन ई कैप्सूल व चावल का आटा मिक्स करें। अब अप इसे अपनी स्किन पर लगाएं और हल्के हाथों से स्किन को स्क्रब करें। इसे करीबन 5 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें। अंत में पानी की मदद से स्किन को साफ करें।

— मिताली जैन

स्ट्राबेरी और चॉकलेट से बनाएं फेस मास्क
अगर आप अपनी स्किन को अधिक स्मूद



अगर आप भी घर पर हेयर स्पा करना चाहते हैं, तो बता दें कि आप कम खर्च में आसानी से घर पर भी हेयर स्पा कर सकते हैं। हम आपको घर पर हेयर स्पा करने का तरीका बता रहे हैं। इससे आप स्मूथ और शाइनी हेयर पा सकते हैं। हर मौसम में अपने बालों का ख्यास ख्याल रखना पड़ता है। बालों का ख्याल रखने के लिए हम सभी ना जाने कितने हेयर प्रोडक्ट और हेयर ट्रीटमेंट का इस्तेमाल करते हैं। वहीं अगर बात बालों की देखभाल की हो, तो इसके लिए हमें

मार्केट में कई तरह की टेक्नोलॉजी मिल जाती है। लेकिन इनके अपने कुछ नुकसान भी होते हैं। ऐसे में अगर आप भी चाहते हैं कि आप बिना किसी नुकसान के बालों की देखभाल करना चाहते हैं, तो आप कम खर्च में आसानी से घर पर भी हेयर स्पा कर सकते हैं।

एक रिपोर्ट के मुताबिक हेयर स्पा हमारे बालों को कई तरह से फायदा पहुंचाता है। वहीं ऑलिव ऑयल बालों को कई तरह से फायदा पहुंचाता है। ऐसे में अगर आप भी घर पर हेयर स्पा लेना चाहते हैं। तो यह आर्टिकल आपके लिए

है, आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको घर पर हेयर स्पा करने का तरीका बता रहे हैं। इससे आप स्मूथ और शाइनी हेयर पा सकते हैं।

आवश्यक सामग्री

ऑलिव ऑयल- 2 से 3 चम्मच केले- 2 से 3 ऑलिव ऑयल के फायदे

आपको बता दें कि ऑलिव ऑयल में एंटी-फंगल तत्व पाए जाते हैं, जो आपके बालों को डैंड्रफ से बचाने में सहायक होता है।

वहीं ऑलिव ऑयल आपके बालों को अल्ट्रावायलेट किरणों से बचाने के साथ ही बालों को मॉइश्चराइज देने का काम करता है।

ऑलिव ऑयल के रोजाना इस्तेमाल से बाल शाइनी और स्मूथ होते हैं।

बालों में केला अप्लाई करने के फायदे

बता दें कि बालों में केला अप्लाई करने से आपके बाल स्मूथ और शाइनी बनते हैं। क्योंकि केले में विटामिन सी पाया जाता है।

इससे बालों की फ्रिजनेस कम होती है। केले में मौजूद एंटीमाइक्रोबियल गुण आपके बालों को डैमेज होने से बचाता है। इसमें मौजूद एंटी-फंगल प्रॉपर्टी खुजली

को कम करने में मदद करता है। इस तरह से केला और ऑलिव ऑयल बालों को अच्छे से पोषण देने में मदद करता है।

कैसे करें हेयर स्पा

घर पर हेयर स्पा करने के लिए सबसे पहले 2-3 केले को एक बाउल में मैश कर लें।

फिर मैश किए हुए केले में 3 चम्मच ऑलिव ऑयल मिक्स कर लें। इसके बाद इसको अपने बालों को लेंथ में अप्लाई करें।

फिर इसे बालों में 15-20 मिनट तक लगा रहने दें।

इसके बाद 10 मिनट बालों को स्टीम करें और फिर तौलिए की मदद से बालों को कवर कर लें।

अब 10 मिनट तक तौलिए से कवर करने के बाद पानी की मदद से बालों को धो लें।

बालों को धोने के दौरान शैंपू और कंडीशनर जरूर करें, जिससे बाल अच्छे से साफ हो जाएं।

इस दौरान आप एक बात का ध्यान रखें कि अगर आपकी स्किन सेंसेटिव है, तो आपको पहले एक्सपर्ट्स की सलाह जरूर लेनी चाहिए। उसके बाद ही आपको कोई नुस्खा आजमाना चाहिए।

मोटी नाक को पतला करने के लिए रोजाना करें ये 3 एक्सरसाइज, खूबसूरती में लग जाएंगे चार चांद

आपके चेहरे की खूबसूरती को बढ़ाने में आपकी शर्प नोज का अहम रोल होता है। आपके नाक की शेप आपकी सुंदरता को बढ़ाने के साथ कम भी कर सकती है। यही वजह है कि कई बार लोग अपनी नाक की शेप ठीक करवाने के लिए प्लास्टिक सर्जरी जैसे महंगे विकल्प अपनाने से भी पीछे नहीं रहते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं आप घर बैठे भी बिना पैसे खर्च किए अपनी नोज की शेप को सिर्फ 3 एक्सरसाइज करके ठीक कर सकते हैं। आइए जानते हैं कैसे।

नोज स्लिमर

एक्सरसाइज

नोज स्लिमर एक्सरसाइज आपकी नाक के किनारों की मांसपेशियों पर काम करके उसे पतला बना सकती है। इसे करने के लिए आपको



सबसे पहले सीधे बैठकर अपने कंधों को सीधा रखते हुए अपने दोनों हाथों की तर्जनी उंगलियों से नाक के दोनों किनारों को कुछ सेकंड के लिए दबाना है। ऐसा करीब 15 बार दोहराएं। इस एक्सरसाइज के नियमित अभ्यास से आप अपनी नाक की शेप को ठीक कर सकते हैं।

नाक को ऊपर व नीचे करना

आपने अक्सर घर के बड़े बुजुर्गों को छोटे बच्चों की नाक की शेप ठीक करने के लिए मालिश करते समय उंगली की मदद से नाक को ऊपर की ओर खींचते हुए देखा होगा। बता दें, उम्र और समय के साथ-साथ नाक की हड्डियों और मांसपेशियों की संरचना में बदलाव होता रहता है। इस एक्सरसाइज को करने के लिए आंखों के किनारे में अंगूठों की मदद से

हल्की मसाज करते हुए स्किन को ऊपर की ओर ले जाएं। इस प्रक्रिया को 10 से 12 बार कर सकते हैं। ऐसा करते समय नाक पर ज्यादा प्रेशर न डालें। ऐसा करने से नाक की स्किन छिल सकती है।

नाक को सीधा और छोटा दिखाने के लिए

नाक को सीधा और छोटा दिखाने के लिए सबसे पहले नाक को आगे की तरफ सीधे हाथ की एक उंगली से बीच में दबाते हुए दूसरे हाथ के अंगूठे और पहली उंगली से पकड़कर नाक को ऊपर की तरफ खींचें। ऐसा लगभग 100 बार करें।



