

एनडीए को चुनौती देने की हालत में नहीं इंडी

अजय सेतिया

चुनावों की शुरुआत से पहले ही इंडी एलायंस चारों खाने चित हो गया है। वह चार राज्यों में भाजपा से संघीय मुकाबला करने के मौसूल बना रहा था। कहा यह जा रहा था कि चारों राज्यों में भाजपा के सामने विपक्ष का एक ही उम्मीदवार खड़ा होगा तो उसे बढ़ा नुकसान उठाना पड़ेगा। सबसे ज्यादा सीटों वाले दो हिन्दी भाषी और दो गैर हिन्दी भाषी इन चारों राज्यों में 210 लोकसभा सीटें हैं। जिनमें से भाजपा खुद पिछली बार 121 सीटें जीती थी, और उसके सहयोगी दल 52 सीटें जीते थे। कुल मिला कर 210 में से 173 सीटें एनडीए जीती थी, जबकि विपक्ष दल सिर्फ 36 सीटें जीते थे। ये राज्य हैं, बंगाल, महाराष्ट्र, बिहार और उत्तर प्रदेश। एनडीए को पूरे देश में मिली 353 सीटों में से एक गठबंधन के बाकी दल इन चारों राज्यों में 31 सीटें जीते थे। जिनमें से सबसे ज्यादा उण्मुल कांग्रेस बंगाल में 22 सीटें जीती थी, एनसीपी महाराष्ट्र में चार और समाजवादी पार्टी उत्तर प्रदेश में पांच, हालांकि दो सीटें बढ़ बाट में उपचुनाव में भाजपा से हार गई थी। इन चारों राज्यों में केवल पांच सीटें जीतने वाली कांग्रेस गठबंधन के संयोगियों से 68 सीटें मांग रही थी। महाराष्ट्र में एनसीपी और उद्धव शिव सेना से 48 में से 26, उत्तर प्रदेश में पांच, समाजवादी पार्टी से 80 में से 21, बिहार में राजद से 40 में से 15 और बंगाल में उण्मुल कांग्रेस से 42 में से 5 सीटें। ये चारों चार राज्यों से मिली थी। बंगाल को छोड़कर बाकी तीनों राज्यों में भाजपा की जीत में उसके संयोगी दलों की भी अहम भूमिका थी, लेकिन बिहार और महाराष्ट्र में राजग के पुराने साथी जेडीयू और शिवसेना उसका साथ छोड़ चुके थे। अगर एनडीए फिर से मजबूत न होता, इंडी एलायंस से सीधे मुकाबले की स्थिति बनती, तो भाजपा को निश्चित ही मुश्किल होती। छह महीनों के भीतर हालात बदल गए हैं। इन छह महीनों में उत्तर प्रदेश, बिहार और महाराष्ट्र में एनडीए पहले से ज्यादा मजबूत हुआ है, जबकि इंडी गठबंधन इन चारों राज्यों में कमज़ोर हो चुका है। चुनाव शुरू होने से पहले ही चारों राज्यों में भाजपा ने इंडी एलायंस को बहुत पीछे छोड़ चुका है। ये चारों राज्यों पर होने वाली चुनावी चर्चायें बंद होने से भी नीरसत का माहौल है। यूं तो प्रदेश में भाजपा के संगठन और सरकार की मजबूती किसी से छुपी हुई नहीं है, इसके बाद भी जिस तरह थोक के रूप में कांग्रेसियों को भगवा गम्भीर पहनाया जा रहा है, वह अब भाजपा कार्यकर्ताओं के ही गले नहीं उत्तर रहा। असंतोष अधिक न बढ़े इसलिए मंत्री कैलाश विजयवर्गीय से लेकर पूर्व मंत्री भूपेंद्र सिंह तक अपने अंदर भी भाजपा कार्यकर्ताओं को समझा रहे हैं। हालांकि इस समझाइश से भी विवाद की स्थिति बन रही है।

आगे तो मोदी ही और अबकी बार 400 पार जैसे नारे विपक्ष को मोनोवैज्ञानिक तौर पर तोड़ने के लिए आवश्यक हो सकते हैं तुम्हें ये अब जीत के उत्तापन के बाकी हो जाएंगे। विपक्ष को बहुत पीछे छोड़ चुके थे। अगर एनडीए फिर से मजबूत न होता, इंडी एलायंस से सीधे मुकाबले की स्थिति बनती, तो भाजपा को निश्चित ही मुश्किल होती। छह महीनों के भीतर हालात बदल गए हैं। इन छह महीनों में उत्तर प्रदेश, बिहार और महाराष्ट्र में एनडीए पहले से ज्यादा मजबूत हुआ है, जबकि इंडी गठबंधन इन चारों राज्यों में कमज़ोर हो चुका है। चुनाव शुरू होने से पहले ही चारों राज्यों में भाजपा ने इंडी एलायंस को बहुत पीछे छोड़ चुका है। ये चारों राज्यों पर होने वाली चुनावी चर्चायें बंद होने से भी नीरसत का माहौल है। यूं तो प्रदेश में भाजपा के संगठन और सरकार की मजबूती किसी से छुपी हुई नहीं है, इसके बाद भी जिस तरह थोक के रूप में कांग्रेसियों को भगवा गम्भीर पहनाया जा रहा है, वह अब भाजपा कार्यकर्ताओं के ही गले नहीं उत्तर रहा। असंतोष अधिक न बढ़े इसलिए मंत्री कैलाश विजयवर्गीय से लेकर पूर्व मंत्री भूपेंद्र सिंह तक अपने अंदर भी भाजपा कार्यकर्ताओं को समझा रहे हैं। हालांकि इस समझाइश से भी विवाद की स्थिति बन रही है।

दरअसल, एक जनसभा को संबोधित करते हुए भूपेंद्र सिंह गृह भूमि अमित शह के हवाले से कह गए कि जब भाजपा में 15 साल रहने वाले कार्यकर्ता को कुछ नीति पिला तो कांग्रेस से अपने वाले नेताओं को 15 दिनों में क्या मिलेगा? अब भूपेंद्र सिंह अपनी पार्टी की खुबियां बता रहे थे या खामियां गिना रहे थे, यह तो वो ही जाने लेकिन यह बात उनकी पार्टी के लिए यही नकारात्मक सकेत करती है।

केंद्र सरकार द्वारा सीएए के नोटिफिकेशन के बाद सिंधी समाज के बड़े नेता शंकर जीतवाले बैठक में विवादों में दबाव रहा है।

भारतीय ज्ञान परंपरा....

महोपनिषद् (भाग-42)

गतांक से आगे...

मन के रागरहित, अनासक, द्वन्द्व से रहित तथा निरालम्ब हो जाने पर पिंजड़े से मुक्त हुए पक्षी की तरह ही मोह-बन्धन से मन की मुक्त हो जाती है। संशयरूप दुरुत्वभावना जिनकी शान्त हो चुकी है, जो प्रप्तवाक को तुकूक से भाजपा की शासनीयता के समान था।

न मैं स्वयं और न अन्य कुछ ही यहाँ है, मैं तो सभी दोनों से रहित मात्र ब्रह्म हूँ, जिसकी दृष्टि से क्षति-स्तुति अस्त-के मध्य इस प्रकार की है, वही वास्तव में ब्रह्म साक्षात्कार करने वाला है। जिस प्रकार दर्शनीय दृश्यों की तरफ मन स्वाभाविक रूप से बिना आसकि के ही दिख जाता है, उसी प्रकार की रूपरक्षा के अवधारणा भेष की थी। इस अधिनियम से 150 से अधिक वर्षों तक जमीदारों के माध्यम से इस्टर इंडिया कंपनी और इसके उत्तराधिकारी, ब्रिटिशी राजशाही को कृपित करेंगे।

न मैं स्वयं और न अन्य कुछ ही यहाँ है, मैं तो सभी दोनों से रहित मात्र ब्रह्म हूँ, जिसकी दृष्टि से क्षति-स्तुति अस्त-के मध्य इस प्रकार की है, वही वास्तव में ब्रह्म साक्षात्कार करने वाला है। जिस प्रकार दर्शनीय दृश्यों की तरफ मन स्वाभाविक रूप से बिना आसकि के ही दिख जाता है, उसी प्रकार सोने और चांदी की रूपरक्षा के अवधारणा भेष की थी। इस अधिनियम से 150 से अधिक वर्षों तक जमीदारों के माध्यम से इस्टर इंडिया कंपनी और इसके उत्तराधिकारी, ब्रिटिशी राजशाही को कृपित करेंगे।

न मैं स्वयं और न अन्य कुछ ही यहाँ है, मैं तो सभी दोनों से रहित मात्र ब्रह्म हूँ, जिसकी दृष्टि से क्षति-स्तुति अस्त-के मध्य इस प्रकार की है, वही वास्तव में ब्रह्म साक्षात्कार करने वाला है। जिस प्रकार दर्शनीय दृश्यों की तरफ मन स्वाभाविक रूप से बिना आसकि के ही दिख जाता है, उसी प्रकार की रूपरक्षा के अवधारणा भेष की थी। इस अधिनियम से 150 से अधिक वर्षों तक जमीदारों के माध्यम से इस्टर इंडिया कंपनी और इसके उत्तराधिकारी, ब्रिटिशी राजशाही को कृपित करेंगे।

न मैं स्वयं और न अन्य कुछ ही यहाँ है, मैं तो सभी दोनों से रहित मात्र ब्रह्म हूँ, जिसकी दृष्टि से क्षति-स्तुति अस्त-के मध्य इस प्रकार की है, वही वास्तव में ब्रह्म साक्षात्कार करने वाला है। जिस प्रकार दर्शनीय दृश्यों की तरफ मन स्वाभाविक रूप से बिना आसकि के ही दिख जाता है, उसी प्रकार की रूपरक्षा के अवधारणा भेष की थी। इस अधिनियम से 150 से अधिक वर्षों तक जमीदारों के माध्यम से इस्टर इंडिया कंपनी और इसके उत्तराधिकारी, ब्रिटिशी राजशाही को कृपित करेंगे।

न मैं स्वयं और न अन्य कुछ ही यहाँ है, मैं तो सभी दोनों से रहित मात्र ब्रह्म हूँ, जिसकी दृष्टि से क्षति-स्तुति अस्त-के मध्य इस प्रकार की है, वही वास्तव में ब्रह्म साक्षात्कार करने वाला है। जिस प्रकार दर्शनीय दृश्यों की तरफ मन स्वाभाविक रूप से बिना आसकि के ही दिख जाता है, उसी प्रकार की रूपरक्षा के अवधारणा भेष की थी। इस अधिनियम से 150 से अधिक वर्षों तक जमीदारों के माध्यम से इस्टर इंडिया कंपनी और इसके उत्तराधिकारी, ब्रिटिशी राजशाही को कृपित करेंगे।

न मैं स्वयं और न अन्य कुछ ही यहाँ है, मैं तो सभी दोनों से रहित मात्र ब्रह्म हूँ, जिसकी दृष्टि से क्षति-स्तुति अस्त-के मध्य इस प्रकार की है, वही वास्तव में ब्रह्म साक्षात्कार करने वाला है। जिस प्रकार दर्शनीय दृश्यों की तरफ मन स्वाभाविक रूप से बिना आसकि के ही दिख जाता है, उसी प्रकार की रूपरक्षा के अवधारणा भेष की थी। इस अधिनियम से 150 से अधिक वर्षों तक जमीदारों के माध्यम से इस्टर इंडिया कंपनी और इसके उत्तराधिकारी, ब्रिटिशी राजशाही को कृपित करेंगे।

न मैं स्वयं और न अन्य कुछ ही यहाँ है, मैं तो सभी दोनों से रहित मात्र ब्रह्म हूँ, जिसकी दृष्टि से क्षति-स्तुति अस्त-के मध्य इस प्रकार की है, वही वास्तव में ब्रह्म साक्षात्कार करने वाला है। जिस प्रकार दर्शनीय दृश्यों की तरफ मन स्वाभाविक रूप से बिना आसकि के ही दिख जाता है, उसी प्रकार की रूपरक्षा के अवधारणा भेष की थी। इस अधिनियम से 150 से अधिक वर्षों तक जमीदारों के माध्यम से इस्टर इंडिया कंपनी और इसके उत्तराधिकारी, ब्रिटिशी राजशाही को कृपित करेंगे।

न मैं स्वयं और न अन्य कुछ ही यहाँ है, मैं तो सभी दोनों से रहित मात्र ब्रह्म हूँ, जिसकी दृष्टि से क्षति-स्तुति अस्त-के मध्य इस प्रकार की है, वही वास्तव में ब्रह्म साक्षात्कार करने वाला है। जिस प्रकार दर्शनीय दृश्यों की तरफ मन स्वाभाविक रूप से बिना आसकि के ही दिख जाता है, उसी प्रकार की रूपरक्षा के

फैशन ब्यूटी

चेहरे पर टमाटर लगाने के गजब के फायदे



सभी का स्वाद बढ़ने से लेकर सलाद की प्लेट सजाने तक, आपने कई बार टमाटर का इस्तेमाल किया होगा।

आपके पालर के महंगे खर्च को आधा करके आपके चेहरे पर निखार बिखरे सकता है। टमाटर में विटामिन-ए, विटामिन-बी, विटामिन-सी, पोटेशियम और एंटीऑक्सीडेंट्स जैसे कई गुण मौजूद होते हैं, जो त्वचा को टाइट और ग्राउंडिंग बनाए रखने के साथ डायटेट गलों भी देते हैं। टमाटर का पल्प चेहरे से एकस्या आयल निकालकर टैनिंग, एकने जैसी कई स्किन प्रॉफलम्स को दूर करने में मदद कर सकता है। आइए जानते हैं चेहरे पर टमाटर लगाने से क्या-क्या ब्यूटी बेनेफिट्स मिलते हैं।

खुली त्वचा को बनाए सॉफ्ट-

जॉनल ऑफ डर्माटोलॉजिकल साइंस के मुख्यांकित शरीर में पोटेशियम की कमी की वजह से ड्राइ ट्वचा और

एक जमा की शिकायत हो सकती है। ऐसे में टमाटर एक त्वचा को रुखेपन से बचाने हुए स्किन को

हुए त्वचा को रुखेपन से बचाने में मदद करता है। इस उपाय को करने के लिए 1 चम्पच टमाटर के रस में बराबर मात्रा में शहद मिलाएं। अब इस घोल

को ब्रश की मदद से चेहरे पर लगाएं। इस उपाय को करने से स्किन सॉफ्ट ने के साथ चेहरे का नेचुरल ग्लो भी बना रहता है।

डेढ़ स्किन से छुटकारा-

टमाटर का इस्तेमाल त्वचा की साफ-सफाई के लिए भी किया जा सकता है। टमाटर एंजाइमों से भरपूर होता है, जो स्किन पर एक्सोफोलिपट की तरह काम करता है। यह डेढ़ स्किन से राहत दिलाने में फायदेमंद हो सकता है। त्वचा की डेढ़ स्किन साफ करने के लिए

आप टमाटर के गूदे को सीधे अपने चेहरे पर लगाएं और कुछ देर बाद पानी से धो लें।

टंटी एंजिंग प्रॉफर्टीज-

टमाटर में एंटी एंजिंग प्रॉफर्टीज मौजूद होने से यह चेहरे के दाग, धब्बे, झाइयां, झुरियां आदि को कम करने में मदद कर सकता है।

इस उपाय को करने के लिए टमाटर के जूस को दूसरे इन्ग्रीडेंट्स के साथ मिलाकर फेस पैक की तरह इस्तेमाल करें।

टमाटर में मौजूद विटामिन-सी और विटामिन-ए स्किन को फेश और फेश लुक दे सकते हैं। इतना ही नहीं इसके नियमित इस्तेमाल से सनबन्ध को भी दूर किया जा सकता है। इस उपाय को करने के लिए आपको टमाटर के जूस के साथ बटरमिल्क को मिलाकर चेहरे पर 10 से 15 मिनट लगाना है। जिसके बाद चेहरा नीरम रूप से धो लें।

ब्राइडल लहंगे को स्मार्ट तरीके से करें रीयूज

शादी का लहंगा तो लड़किया बड़े ही शौक से खरीदती हैं। लेकिन इतने महंगे लहंगों को केवल एक बार पहनकर आलमारी में सजा लेती है। अगर आपको शादी का लहंगा रीयूज करने का।

बेहद पसंद है लेकिन दोबारा पहनने से दुष्टों को ऐसे करें इस्तेमाल बचती है। तो इन स्मार्ट तरीकों से उसे रीयूज कर सकती है। हर कोई ब्राइडल लहंगे के दुष्टों रीयूज कर सकती है। अगर आपको लहंगे का लवाउज करना चाहती है।

लहंगे का लवाउज अधिकतर हैवी का रहा है। जरदारों और स्टोंप की कढ़ाई लवाउज को अट्रिक्टिव बना लेती है। तो इस लवाउज को आप दो तरह की साड़ियों के साथ मैच कर सकती हैं।

सिल्क की साड़ी के साथ इस्तेमाल की रेड, आइवरी या बीज कलर की ओपन की रेड, आइवरी या बीज कलर के साथ मैच करें। ये तरीका भी स्मार्ट है लवाउज को रीयूज करने का।

ब्राइडल लहंगे को रीयूज करने के लिए दुष्टों को ऐसे करें इस्तेमाल ब्राइडल लहंगे के दुष्टों को रीयूज करना चाहती है तो किसी क्रेप सिल्क की साड़ी के साथ अपने लवाउज को कंट्रास्ट करने के साथ मैच रखें और पश्च के दूसरे कंधे पर अपने लहंगे वाले दुष्टों को भी रखें। ये बेहद खूबसूरत लुक देता।

श्रग की तरह करें इस्तेमाल हैवी लहंगे को किसी भी क्रॉप टॉप और पलाजो के साथ मैचिंग लगाकर दुष्टों को श्रग की तरह करें। इस्तेमाल की रेड, आइवरी या बीज की साथ लवाउज को पेयर करें। ये बहुत ही खूबसूरत लगेंगा।

अंगौरा या ओपन सिल्क

अगर आपको लवाउज रेड, मरुन, मर्जिया कलर में हैं तो इस तरह के लवाउज को



आपको जरूर प्रसंद आएंगा।



त्वचा चमकाने के लिए लगाएं ये फेस पैक

होली के बाद त्वचा को काफी केयर की जरूरत होती है। इस दौरान रंगों के इस्तेमाल से स्किन को भी नुकसान पहुंचता है। रंगों के कारण त्वचा काफी ज्यादा बेजान और रुखी हो जाती है। ऐसे में होली खेलने के बाद अगर आपकी त्वचा भी रुखी हो गई है, और निखार खत्म हो गया है तो आप इस फेस पैक को लगाकर चेहरे की खोई चमक भी बाप्स पा सकती हैं। देखिए कैसे बनाएं ये फेस पैक-

चन्दन पाउडर से बनाए फेस पैक

चेहरे की चमक पाने के लिए एक चम्पच चावल के आटे में आधा चम्पच चावन का पाउडर मिला ले और एक चम्पच गुलाब जल के साथ मिला कर एक पेस्ट बना ले। इस फेस पैक को चेहरे पर हल्के हाथ से मसाज करते हुए लगाएं और सूखने तक इसे लगाकर रखें। जब ये सूख जाएं तो चेहरे को थोंग लें। नियमित तौर पर इस फेस पैक को लगाएं। कुछ ही दिन में चेहरे का निखार फिर से लोट आएगा।

लौट आएगी। मुलतानी मिट्टी से बनाए फेस पैक

इस फेस पैक को बनाने के लिए मुलतानी मिट्टी में 2 चम्पच टमाटर का रस मिला लें और बादाम का तेल मिला कर फेस पैक बना लें। फिर इस पैक को चेहरे पर सूखने तक लगाकर रखें। जब ये सूख जाएं तो चेहरे को थोंग लें। नियमित तौर पर इस फेस पैक को लगाएं। कुछ ही दिन में चेहरे का निखार फिर से लोट आएगा।

चेहरे के पिंपल मिटाने का आयुर्वेदिक नुस्खा

चेहरे पर पिंपल बहुत सारे लोगों की प्रॉब्लम होती है। जिसकी बजह से चेहरा खारब लगता है। वहाँ ये पिंपल काफी दर्द भी होते हैं। चेहरे पर निकलने वाले ये पिंपल असानी से नहीं जाते और जाने के बाद स्किन पर धब्बे छोड़ जाते हैं। ऐसे में आयुर्वेदिक नुस्खा आपको मदद कर सकता है। लेकिन इस आयुर्वेदिक नुस्खे को चेहरे पर लगाने का सही तरीका भी पता होना चाहिए। जानें कैसे अप्लाई करें असरदार आयुर्वेदिक नुस्खा।

पिंपल हटाने का आयुर्वेदिक नुस्खा

पिंपल हटाने के लिए धनिया के बीज को पीसकर पाउडर बना लें। फिर इस पाउडर को दूध में मिलाएं और पिंपल पर लगाएं।

नुस्खा नंबर 2

जायफल को दूध में अच्छी तरह से घिस लें। फिर इस मिक्सचर को पिंपल के ऊपर लगाएं। ये नुस्खा भी चेहरे के पिंपल को हटाने में मदद करेगा।

नुस्खा नंबर 3

काली मिर्च के पाउडर को दूध में मिलाकर पाउडर बना लें और पिंपल पर लगाएं। लेकिन धनिया के लिए यह काली मिर्च के पेस्ट को केवल पिंपल के ऊपर लगाना है। काली मिर्च से चेहरे पर लगाना है।

पूरे चेहरे पर फेस पैक की तरह नहीं लगाना है। काली मिर्च से चेहरे पर जलन होने लगेगी।

कैसे लगाएं ये आयुर्वेदिक नुस्खा

आयुर्वेद के इन नुस्खों को अप्लाई करने का सही तरीका बता होना जरूरी है। अगर आप चाहती हैं कि पिंपल झट से खत्म हो जाए तो बस जिन जगहों पर पिंपल है, उन पिंपल के ऊपर ही इन सारे तैयार पेस्ट को लगाए। खासतौर पर काली मिर्च के भूलकर भी पिंपल के अलावा चेहरे की स्किन पर ना लगाएं। नहीं तो जलन होने लगेगी।



बालों को नेचुरली काला करने के साथ घना और लंबा बनाएगा ये पेस्ट

बालों के सफेद होने की समस्या काफी ज्यादा कॉम्गन है। कम उम्र से ही लोग सफेद बालों के डर से केमिकल वाले कलर लगा रहे हैं। जिसकी वजह से बालों का टूटना और झड़ना शुरू हो जाता है। बाल

बिल्कुल कमजोर और बेजान होने लगते हैं। कैमिकल के ऊपर से बालों के ऊपर से कम करना है तो बालों की बाल लगाने के लिए चम्पच गंदर लगाएं। जब लगाने के बाद बालों की बाल धो लें। इस दौरान किसी माइल्ड शैम्पू का

कम करेगी बल्कि इससे बाल धोने और मजबूत भी होंगे। तो चलिए जाने कैसे बनाएं बालों के लिए नेपुल हेयर।

बालों की लंबाई बढ़ाने के लिए लगाएं टोनर

लंबे बाल हर किसी को प्रसंद होते हैं। लेकिन कई बाल बालों की ग्रोथ रुक जाती है, जिसकी वजह से समस्या हो सकती है। ऐसे में हेल्पी ग्रोथ के लिए सही उपाय की रेड, आइवरी या बीज की साथ देखें। इसे बालों के ऊपर से कम करने के लिए और शाइद ब

