











# बुढ़ापे को दूर भगाते हैं ये 8 एंटी-एजिंग फूड, चेहरे पर नहीं आने देते झुर्रियां

## शॉर्ट अनारकली से लेकर हेवी सूट तक महाशिवरात्रि पर पहनने के लिए परफेक्ट हैं ये 6 कपड़े



यौवन और सुंदरता को हर कोई लंबे समय तक बनाए रखना चाहता है। लेकिन यूवी किरणें, स्किन केयर की गलत आदतें, प्रदूषण और अन्य कारक आपकी त्वचा को नुकसान पहुंचाते हैं और उम्र तेजी से बढ़ने का कारण बनते हैं। खासतौर से महिलाओं के चेहरे पर समय से पहले फाइन लाइन्स और रिंकल्स नजर आने लगते हैं। इसके लिए हम पर्यावरण को जिम्मेदार मानते हैं, लेकिन आपकी आहार संबंधी आदतें भी त्वचा की बनावट पर उतना ही प्रभाव डालती है।

हम बढ़ती उम्र को रोक नहीं सकते, लेकिन पौष्टिक आहार के साथ हेलदी लाइफस्टाइल को अपनाकर इसके प्रभाव को कम कर सकते हैं। अगर आप भी साफ, चमकदार और जवां दिखने वाली त्वचा चाहती हैं, तो यह जरूरी है कि आप अपने आहार में एंटी-एजिंग खाद्य पदार्थों को भी शामिल करें। यहां ऐसे एंटी-एजिंग खाद्य पदार्थों के बारे में बताया गया है, जो त्वचा को स्वस्थ और युवा बनाए रखने के लिए बहुत जरूरी हैं। तो आइए जानते हैं इन एंटी-एजिंग फूड्स के बारे में। अनार एजिंग के लक्षणों को कम करने के लिए बहुत अच्छा है। दरअसल, इनमें एंटीऑक्सीडेंट्स और एंटीइन्फ्लेमेटरी प्रोपर्टीज होते हैं, जो फ्री रेडिकल से लड़ते हैं और त्वचा की लोच बनाए रखते हुए कोलेजन प्रोटेक्शन को बढ़ावा देते हैं।



त्योहार चहे कोई सा भी हो, महिलाओं का सजना-संवरना तो तय ही होता है। और हर औरत चाहती है कि वो जो भी पहने उसमें सुंदर दिखाई दे। इसलिए आज हम आपको साड़ी और सूट के कुछ ऐसे डिजाइन्स दिखाने वाले हैं, जिन्हें आप महाशिवरात्रि के दिन पहन सकती हैं। महाशिवरात्रि एक ऐसा त्योहार है, जिसमें सभी लोग शिवजी की पूजा आराधना करते हैं और अपनी इच्छाओं की पूर्ति के लिए व्रत भी रखते हैं। माना जाता है कि इसी दिन भगवान शिव और माता पार्वती का विवाह हुआ था, इसलिए महाशिवरात्रि के दिन शिव-गौरी की पूजा जाता है। इस दिन महिलाएं भी व्रत रखती हैं। वो सुबह जल्दी उठकर, नहाकर साफ कपड़े पहनती हैं और फिर पूजा करती हैं।

आप भी इस महाशिवरात्रि व्रत रखने वाली हैं लेकिन इस उलझन में हैं कि इस दिन क्या पहनें तो आपका काम हम आसान कर देते हैं। नीचे दिए गए 6 आउटफिट्स में से आप अपने लिए परफेक्ट के ऑप्शन को पिक करके फेस्टिवल का लुक प्लान कर सकती हैं।

पीला रंग किसी भी काम के लिए शुभ माना जाता है। आप इस तस्वीर में दिखाई गई मस्टर्ड येलो साड़ी से इंसपेक्शन ले सकती हैं। इसे स्टाइल कैसे करना है, ये पूरी तरह से आपकी चॉइस रहेगी। उदाहरण के लिए जिस तरह तस्वीर में श्रद्धा ने पहलू को ओपन रखा है आप भी ऐसे ही कैरी कर सकती हैं। लेकिन दिनभर के काम में पहलू उलझ सकता है, तो बेहतर होगा कि आप पहलू को कंधे पर टक कर लें। आप चाहें तो सीधे पहली की साड़ी भी पहन सकती हैं।

## आईलैशेज कर्लर का इस्तेमाल करते समय इन बेसिक बातों का रखें ध्यान



कर्ल की हुई आईलैशेज किससे पसंद नहीं है? हर लड़की चाहती है कि उसकी आंखें पहले से ज्यादा खूबसूरत नजर आए। इसके लिए आईलाइनर अप्लाई करने के अलावा आईलैशेज को हाइलाइट करने के लिए गर्ल्स आई कर्लिंग का भी इस्तेमाल करती हैं। स्ट्रिपटेड लैशेज आपकी आंखों की खूबसूरती को ही हाइलाइट नहीं करती बल्कि इससे आपकी ओवरऑल खूबसूरती भी ज्यादा निखरकर सामने आती है। आइए, जानते हैं आपको आईलैश कर्लर का यूज करते हुए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

**आंखों के हिसाब से कर्लर चुनकर शुरू करें**- हर किसी की पलकें अलग होती हैं, एक व्यक्ति के लिए काम करने वाला कर्लर आपके लिए काम नहीं कर सकता है। यह समझना जरूरी है कि आपकी पलकों को क्या चाहिए, इसलिए कर्लर चुनते समय अपनी आंखों के आकार और लैश की लंबाई को ध्यान में रखें।

**हर बार साफ करें**- अपने आईलैश कर्लर को अपनी मेकअप किट में रखने से पहले इसे धोकर साफ कर लें। मेकअप रिमूवर वाइप्स भी आपके आईलैश कर्लर से मस्कारा हटाने का एक बेहतरीन तरीका है। पूरी तरह से सफाई करने इसे सुखाकर ही रखें।

**मस्कारा लगाने से पहले अपनी पलकों को कर्ल करें**- हमेशा अपनी पलकों को पहले कर्ल करें, फिर मस्कारा लगाएं। इससे उल्टा दोहराने से लैश कर्लर गंदा हो सकता है, जिससे आपकी पलकें टूट सकती हैं क्योंकि मस्कारा उन्हें सूखा कर देता है।

**ऊपर की ओर कर्ल करना याद रखें**- लोंग अक्सर अपने आईलैश कर्लर को अपनी पलकों पर दबाना और धीरे-धीरे कर्लर को ऊपर उठाना भूल जाते हैं, लेकिन यह एक जरूरी स्टेप कदम है जिसे आपको छोड़ना नहीं चाहिए। यह आपकी लैशेज को कुछ कर्ल और एक इस्टेट लैश लिफ्ट देगा, साथ ही उनके कर्ल को लंबे समय तक बनाए रखेगा।

## आपके बाल पतले होते जा रहे हैं तो अपनाएं घरेलू नुस्खे

सुंदर और घने बाल महिलाओं का ताज माने जाते हैं। लम्बे और घने बालों की इसरत सभी को होती है लेकिन हर किसी के बाल मोटे और घने नहीं होते। कई बार देखा गया है कि जिनके बाल पहले घने होते थे लेकिन उम्र बढ़ने के साथ ही बाल भी पतले और कमजोर होने शुरू हो जाते हैं। ऐसे में सबाल यह उठता है कि बाल आखिर पतले और बेजान क्यों होते जा रहे / बालों की सही देखभाल ना करना, तनाव, गलत खानपान, शरीर में पौष्टिक तत्वों की कमी और हार्मोनल असंतुलन बालों के झड़ने और पतले होने का मुख्य कारण माना जाता है। लेकिन अगर आप इस समय कुछ उपाय अपनाते हैं तो आपकी समस्या को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

पतले और बेजान बालों के लिए आंबला जूस और निम्बू का रस काफी सहायक होता है। रोजाना नहाने से आधा घण्टा पहले अपने बालों में आंबला और निम्बू का रस लगाएं / इसके आपके बाल मोटे और घने होंगे / हफ्ते में तीन बार प्याज का रस लगाने से भी बालों में चमक आएगी और बाल कोमल और मुलायम होंगे।

**सेब के सिरके का प्रयोग करें**

क्षतिग्रस्त बालों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए आपको इस उपाय को जरूर आजमाना चाहिए। इससे बालों के झड़ने की समस्या को काफी हद तक कम किया जा सकता है। इसके

लिए 2 चम्मच एप्पल साइडर विनेगर, 1 चम्मच शुद्ध बादाम का तेल लें। सबसे पहले एक छोटी कटोरी में सिरका और तेल मिलाएं फिर बालों में लगाएं और हल्के हाथों से मसाज करें। बालों को शॉवर कैप लगाएं और इसे कम से कम एक घण्टे के लिए छोड़ दें। निर्धारित समय के बाद अपने बालों को हल्के शैम्पू से धो लें। इस नुस्खे से आपको कुछ ही दिनों में अपने बालों में फर्क दिखने लगेगा।

**नारियल के दूध की मदद लें**

नारियल के दूध में मौजूद फेटी एसिड आपके बालों को मॉइश्चराइज़ करता है। यह आपके बालों के झड़ने की समस्या को कम करने में भी मदद करता है और उनके स्वास्थ्य पर काम करता है। 1 कप नारियल का दूध और 1/4 कप करी पत्ते का पाउडर लें / सबसे पहले करी पत्ते का पाउडर बना लें या फिर आप बाहर से पाउडर खरीद सकते हैं। एक कटोरी में दूध और पाउडर डालकर अच्छी तरह मिला लें और बालों में लगा लें। इसे बालों पर लगाएं और कम से कम 1 घंटे के लिए छोड़ दें और फिर अपने बालों को हमेशा की तरह धो लें।

**तिल के तेल का प्रयोग करें**

सफेदए, रूखे, रूसी, बालों का झड़ना और पतले बालों के लिए तिल के तेल से बेहतर और

क्या हो सकता है। यह बालों को मजबूत और चमकदार बनाने में भी मदद करता है। 1/2 कप तिल का तेल को गर्म कर लें / इसमें एक कौटन बॉल डूबा कर इसे अपनी खोपड़ी पर लगाएं तथा खोपड़ी की हलके हाथों से मसाज करें इसे लगाकर रात भर छोड़ दें और सुबह नींबू के टुकड़ों को स्क्रैल्प पर मलें। 30 मिनट के बाद अपने बालों को हल्के शैम्पू से धो लें। आप देखेंगे कि कुछ ही दिनों में आपकी परेशानी कम हो जाएगी।

**नारियल तेल और करी पत्ते का प्रयोग कर**

करी पत्ते में ऐसे तत्व होते हैं जो जड़ों पर अच्छे से काम करते हैं और बालों के विकास में मदद करते हैं। यह प्रोटीन, बीटा-कैरोटीन और ऐसे कई एंटीऑक्सीडेंट का स्रोत है जो बालों के विकास को बढ़ावा देने के लिए बालों के तंतुओं पर कार्य करते हैं। एक पैन में 1/2 कप नारियल का तेल और 6-7 करी पत्ते डालकर गरम करें। इसे तब तक उबालें जब तक आपको पैन में काला पदार्थ दिखाई न दे। ठंडा करके मिला लें। फिर सिर पर अच्छी तरह लगाकर 1 घंटे के लिए छोड़ दें तथा बाद में बालों को साफ ताजे पानी से धो डालें / अगर आप इस नुस्खे को हफ्ते में 2 से 3 बार आजमाएं



## कर्ली बालों में खूबसूरत दिखने के लिए बनाएं घी का हेयर मास्क, जानें इसके लाभ और बनाने का तरीका

त्वचा के साथ ही बालों का भी खास ख्याल रखना काफी जरूरी होता है। जिन लोगों के कर्ली यानी घुंघराले बाल होते हैं उनका बालों से जुड़ी कई समस्याओं का सामना करना होता है। कर्ली बाल दिखने में खूबसूरत तो लगते हैं लेकिन इन्हें संभलना काफी मुश्किल होता है। आमतौर पर कर्ली बालों में सबसे ज्यादा ड्राइनेस का समस्या उत्पन्न होती है। जिसस वजह से दोमुंहे बाल हो जाते हैं और हेयर की ग्रोथ भी कम हो जाती है। हमारे घरों में देसी घी का प्रयोग खाने में जरूर होता है, जो सेहत के लिए हेलदी होता है। इसके साथ ही बालों के लिए घी काफी फायदेमंद होता है। कर्ली बालों को हेलदी बनाने के लिए घी का हेयर मास्क बनाने के तरीके और फायदे बताने जा रहे हैं। इन हेयर मास्क से कर्ली बालों को मैनेज करना काफी आसान हो जाता है।

### घी और एवोकाडो हेयर मास्क

इसे बनाने के लिए आपको 2 चम्मच एवोकाडो का पल्प 1 चम्मच घी, 2 चम्मच दही और 1 चम्मच शहद चाहिए होगा। एक कटोरी में सभी चीजों को मिक्स करके हेयर मास्क का पेस्ट तैयार करें और इसे पूरे बालों और स्कैल्प पर लगाएं। मास्क को 30 मिनट के लिए लगा रहने दें और शैंपू की मदद से बालों का साफ करें। इस हेयर मास्क के इस्तेमाल से कर्ली बालों के उलझने की समस्या कम होगी और हेयर्स सांप्टा-शाइनी नजर आएंगे।

### घी और मेथी हेयर मास्क

हेयर मास्क बनाने के लिए 3 चम्मच मेथी दाना को रातभर के लिए पानी में भिगोकर रखना होगा। मॉर्निंग में मेथी दाना पीसकर पेस्ट तैयार करें और इसमें 2 चम्मच एलोवेरा जेल और 2 चम्मच घी मिलाएं। इन सभी चीजों को मिक्स कर लें। फिर इसको बालों में लगा लें 30 मिनट के लिए, इसके बाद शैंपू से बाल धो लें। घी और मेथी के हेयर मास्क से कर्ली बालों का रूखापन दूर होगा और बालों की जड़ों को पोषण मिलेगा। इसे हफ्ते में एक बार जरूर लगाएं।

### घी और नींबू हेयर मास्क

कर्ली हेयर्स बालों को सिर में ड्रैडफ की समस्या रहती है उनके लिए घी और नींबू से बना हेयर मास्क फायदा कर सकता है। इस हेयर मास्क को बनाने के लिए 1 चम्मच घी में 2 चम्मच दही और 1 चम्मच नींबू का रस मिक्स करके हेयर मास्क का पेस्ट तैयार करें। इस पेस्ट से आप अपने स्कैल्प की अच्छे से मसाज करें और फिर 30 मिनट के लिए लगाकर रखें। इसके बाद आप शैंपू की मदद से बालों को साफ कर लें। इस हेयर मास्क से ड्रैडफ की समस्या दूर होगी साथ ही कर्ली हेयर्स हेलदी नजर आएंगे।

इन घी के हेयर मास्क का उपयोग करके आप अपने कर्ली बालों को नेचुरली हेलदी और शाइनी बना सकते हैं।



मिताली जैन

## आलू से निखारें चेहरे का ग्लो, जानें इस्तेमाल का तरीका



आलू फेस मास्क में मौजूद विटामिन सी आपकी त्वचा को ब्राइटन करने में मदद करेगा। इसके लिए आधा आलू को कढ़कस करके उसमें 1 टेबल स्पून बेसन और 1 टीस्पून नींबू का रस मिलाएं। इसे चेहरे पर लगाकर 15 मिनट के लिए छोड़ दें। अंत में, पानी को मदद से चेहरे को धो दें। स्किन में निखार पाने के लिए

जरूरी नहीं है कि आप मार्केट में मिलने वाले महंगे प्रोडक्ट्स का ही इस्तेमाल करें। घर पर मौजूद नेचुरल इंग्रीडिएंट्स की मदद से स्किन की समस्याओं को दूर किया जा सकता है। मसलन, अगर आप अपनी स्किन की डार्कनेस को दूर करके पालर जैसा ग्लो पाना चाहती हैं तो ऐसे में आलू का इस्तेमाल किया जा सकता है। आलू को स्किन लाइटनिंग एजेंट के रूप में देखा जाता है, जिसके कारण यह आपकी स्किन को ब्राइटन करने में मददगार है। आप इसे एक नहीं, बल्कि कई अलग-अलग तरीकों से इस्तेमाल कर सकते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको इस बारे में बता रहे हैं-

आलू फेस मास्क में मौजूद विटामिन सी आपकी त्वचा को ब्राइटन करने में मदद करेगा। इसके लिए आधा आलू को कढ़कस करके उसमें 1 टेबल स्पून बेसन और 1 टीस्पून नींबू का रस मिलाएं। इसे चेहरे पर लगाकर 15 मिनट के लिए छोड़ दें। अंत में, पानी को मदद से चेहरे को धो दें। स्किन सेल्स को हटाकर इवन स्किन टोन और

ब्राइटन स्किन बनाने के लिए आप आलू का स्क्रब भी बना सकती हैं। इसके लिए आधा छोटा चम्मच ओटमील और आधा चम्मच दूध में आधा कढ़कस किया हुआ आलू मिलाएं। इस मिश्रण से अपने चेहरे को 8 से 10 मिनट तक धीरे से स्क्रब करें। दूध में लैक्टिक एसिड होता है जो इस फेस स्क्रब के एक्सफोलिएटिंग प्रभाव को भी मजबूत करेगा जबकि इसमें मौजूद फेटी एसिड आपकी त्वचा में नमी को बनाए रखने में मदद करेगा। डार्क सर्कल आपकी नेचुरल ब्यूटी को छीन लेते हैं और आपको थका हुआ दिखा सकते हैं। ऐसे में आलू की मदद से अपनी इस समस्या को अलविदा कहें। आलू के दो स्लाइस पर एलोवेरा लगाएं। अब इन्हें अपनी आंख पर रखकर 20 मिनट के लिए छोड़ दें। अंत में, इन्हें हटाएं और चेहरे को धो लें। एक तरफ आलू आपके काले धेरों को हल्का करेगा और दूसरी तरफ एलोवेरा सूजन को शांत करेगा। फेश लुक के लिए हर दूसरे दिन इस उपाय को आजमाएं।



**छत्तीसगढ़ में लगातार हो रही भाजपा नेताओं की हत्या, मंत्री केदार कश्यप बोले-**

# इस तरह की घटना न हो ये कोशिश रहेगी

रायपुर। मंत्री केदार कश्यप ने नक्सली घटनाओं में लगातार भाजपा नेताओं की हो रही हत्या को लेकर बयान दिया है। उन्होंने कहा कि इस तरह की घटना न हो ये कोशिश रहेगी। टारगेट किलिंग कोई छोटा-बड़ा नहीं होता, सभी एक बराबर होते हैं। हमारे बड़े नेताओं ने अपनी कुर्बानी दी है। वहीं उन्होंने अपनी सरकार की योजना और आगे की रणनीति को लेकर कहा कि हमने जनता से जो वादा किया था उसको पूरा कर रहे हैं। इसके साथ ही मंत्री कश्यप ने पीसीसी चीफ दीपक बैज के बयान पर पलटवार करते हुए अन्य मुद्दों पर बयान दिया है। महतारी वंदन और कई

योजना जारी करने सहित अग्रिम रणनीति को लेकर मंत्री केदार कश्यप ने कहा कि ये चुनावी रणनीति नहीं है। लोगों को जो वादा किया था, गारंटी दी थी उस संकल्प को पूरा करने तय किया है। चाहे महतारी वंदन हो या किसान भाइयों को 29 सौ का भुगतान हो। ये संकल्प हम 100 दिनों के अंदर पूरा कर रहे हैं, कांग्रेस तो चुनावी रण से बाहर है। कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैज के बयान पर केदार कश्यप ने कहा कि नाराजगी किसके साथ में है, क्या है ? यह दीपक बैज बता पाएंगे। वो अपना कुनबा नहीं संभाल पा रहे हैं। कवासी लकमा, मोहन मरकाम को नहीं संभाल पा रहे हैं। वो तय नहीं कर पा रहे हैं कि बलि का बकरा किसको बनाया जाए। नक्सली घटना को लेकर मंत्री केदार कश्यप ने कहा कि अभी जो घटना घटी है, वह दुखद है। इस तरह की घटना न हो ये कोशिश रहेगी। इन सब की चिंता की जा रही है। जहां लगता है कोई टारगेट किलिंग स्थिति है। जैसे पखांजूर में घटना घटी और दोषी सामने आया है। उसकी जांच कार्रवाई की जाएगी। टारगेट कोई छोटा बड़ा नहीं होता सभी एक बराबर होते हैं। हमारे बड़े नेताओं ने अपनी कुर्बानी दी है। कांग्रेस के प्रदर्शन को लेकर मंत्री कश्यप ने कहा कि कांग्रेस ने जिस तरीके से 5 वर्ष में लुटने का काम किया और प्रदेश को चलाया है। भाजपा लोकतांत्रिक पार्टी है, कार्यकर्ता की पार्टी है और कार्यकर्ता ही पार्टी चलाते हैं। मंत्री केदार कश्यप ने न्योता भोज को लेकर कहा कि बहुत अच्छा नवाचार है। हम अपने नौनिहाल और संस्थाओं के कार्यक्रम को न्योता के माध्यम से चला रहे हैं। जवाबदारी बनती है जैसा पूर्व में चलता था, उसके हिसाब से यह कार्यक्रम चल रहा है।



# मुख्यमंत्री योगी को बम से उड़ाने की धमकी देने वाला रायपुर से गिरफ्तार

रायपुर। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को बम से उड़ाने की धमकी देने वाले आरोपित कमलेंद्र सिंह (35) को गिरफ्तार कर लिया गया है। धमकी देने वाला युवक टिकरापारा थाना क्षेत्र के संजय नगर का रहने वाला है। वह आइटी मार्केटिंग में काम करता है। आरोपित थ्रो-बाल का खिलाड़ी है। लखनऊ और रायपुर पुलिस टीम की मदद से उसे गिरफ्तार किया गया है। उल्लेखनीय है कि शनिवार रात को उत्तरप्रदेश सुरक्षा मुख्यालय के सीयूजी नंबर पर एक अज्ञात शख्स ने फोन किया और सीएम योगी बम से उड़ाने की धमकी दी गई थी। जिसके बाद इस मामले में महानगर कोचवाली में मुकदमा दर्ज कर दिया गया है। जानकारी के मुताबिक शनिवार की

रात करीब दस बजे सुरक्षा मुख्यालय पर एक अज्ञात शख्स ने फोन किया, इस फोन काल को ड्यूटी पर तैनात हेड कांस्टेबल ने उठाया, जिसके बाद आरोपित ने सीएम योगी को बम से उड़ाने की धमकी दी। कांस्टेबल ने जब फोन करने वाले युवक से उसका नाम पूछा तो उसने आरोपित ने फोन काट दिया। सीएम योगी को धमकी भरे फोन के बाद पुलिस प्रशान में हड़कंप मच गया था। इस मामले में कोतवाली थाने में दर्ज रिपोर्ट के आधार पर पुलिस ने जांच शुरू की। पुलिस नंबर के आधार पर आरोपित की तलाश में जुट गई। जिस नंबर से ये फोन काल आया था उसको सर्विलांस के आधार पर उसकी लोकेशन की जांच की गई और आरोपित को गिरफ्तार किया गया।



## टिकट कटने पर भाजपा सांसद मंडावी नाराज, कहा-

# मेरे खिलाफ निचले स्तर के नेताओं ने किया षड्यंत्र, टिकट वितरण की हो उच्चस्तरीय जांच

रायपुर। भाजपा ने कांकेर लोकसभा के सिटिंग सांसद मोहन मंडावी का टिकट काटकर भोजराज नाग को मैदान में उतारा है। टिकट कटने से मंडावी नाराज हैं। मोहन मंडावी ने कहा, कुछ लोगों ने मेरे खिलाफ षड्यंत्र किया है। षड्यंत्र टिकट वितरण की उच्चस्तरीय जांच हो। पार्टी कहे तो आज मैं त्यागपत्र भी दे दूंगा। पार्टी की छवि खराब हो रही है तो मुझे हटाएं। मेरे काम की तारीफ भाजपा मोदी और नड्डा भी किए हैं। मैंने कांकेर में धर्मांतरण के खिलाफ लड़ाई लड़ी। संसद में मेरी सबसे ज्यादा उपस्थिति रही और प्रश्न भी पूछा है। सांसद मंडावी ने कहा, मैंने 53 हजार रामायण बंटवाए, क्षेत्र में मेरी पहचान रामायणी की है। अब मेरा समाज कह रहा है- और

करो रामायणी। मैं बहुत दुखी महसूस कर रहा हूँ। पार्टी के लिए हमेशा समर्पित भाव से करूंगा काम। उन्होंने टिकट कटने पर बीजेपी के बड़े नेताओं से जांच की मांग की है। मोहन मंडावी ने बातचीत करते हुए कहा, हमने इस क्षेत्र में इतना काम किया है। खेल के क्षेत्र में हो, मेडिकल कॉलेज में हो, एकलव्य स्कूल हो, पुल पुलिया हो हर क्षेत्र में काम किया है। इसके बाद भी टिकट काटना मेरे लिए दुख की बात है। मैं एक ट्रेवल क्षेत्र से आता हूँ, मैंने बचपन से कितना त्याग किया है। मैं बीड़ी, तंबाकू गांजा, नहीं पिया। मैं राम के प्रति समर्पित था। राम का उपासक था और जगह-जगह धर्मांतरण के खिलाफ जब बाइबल बटती थी तो मैं रामायण बांटता था। 2002 से लगातार हम 48,000 रामायण बांटे थे और 17

तारीख को हमारे मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने डॉ. रमन सिंह के आशीर्वाद से गुंडरदेही में 17 जनवरी को 31 हजार रामायण बंटवाए, जिसमें 30,000 से ज्यादा लोग थे और सब लोग कहते थे कि इनका टिकट नहीं कटेगा। मंडावी ने कहा राम मंदिर बनने से पहले हमने रामायण बांटा था। मेरे घर में को लेकर कहते थे कि मुझे टिकट मिलेगा। मैं रात दिन दौड़ा करता था। लोगों से मिलता था। मेरे कार्यों से प्रधानमंत्री, राष्ट्रीय अध्यक्ष, राष्ट्रीय महामंत्री कायल थे। प्रधानमंत्री जब भी मिलते थे मुझे बोलते थे कि मुझे तुम्हारी रामायण सुनना है। नड्डा जी बोलते थे मोहन तुम्हारा जो काम है मुझे बहुत अच्छा लगा। मुझे लगता था कि राम मंदिर बना है तो मुझे पुरस्कृत करेंगे, लेकिन यहाँ टिकट काट दिया गया। यह बड़े कष्ट की बात है। उन्होंने कहा, मेरे जैसा आदिवासी भारत में भी नहीं होगा।



## केबिनेट फैसले के अनुसार अनुकम्पा नियुक्ति हेतु नए निर्देश जारी

रायपुर। बुधवार को आयोजित केबिनेट की बैठक में अनुकम्पा नियुक्ति के संबंध में राज्य शासन द्वारा जारी एकजाई पुनरीक्षित निर्देश 2013 में संशोधन करने के लिए गए निर्णय पर त्वरित अमल करते हुए सामान्य प्रशासन विभाग द्वारा केबिनेट के निर्णय अनुसार संशोधन के संबंध में समस्त विभागों, छत्तीसगढ़ राजस्व मण्डल, समस्त विभागाध्यक्षों, सभी कमिश्नरों और सभी कलेक्टरों को निर्देश जारी कर दिया गया है। सेवाकाल के दौरान दिवंगत शासकीय सेवक के आश्रित परिवार के सदस्य को अनुकम्पा नियुक्ति देने के संबंध में राज्य शासन द्वारा संदर्भित परिपत्र द्वारा एकजाई पुनरीक्षित निर्देश, 2013 जारी किए गए हैं एवं उसमें समय-समय पर आंशिक संशोधन किए गए हैं। संशोधन के संबंध में सामान्य प्रशासन द्वारा निर्देश जारी किए गए हैं कि कलेक्टर कार्यालय में आवेदन-पत्र अंग्रेजित होकर प्राप्त होने पर, जिला कलेक्टर द्वारा उसके जिले में, उसके अधीनस्थ कार्यालय में अनुकम्पा नियुक्ति हेतु रिक्त उपलब्ध पद पर अनुकम्पा नियुक्ति प्रदान करने की कार्रवाई की जायेगी। जिले में किसी भी कार्यालय में अनुकम्पा नियुक्ति हेतु रिक्त पद उपलब्ध न होने पर जिला कलेक्टर तदाशय के प्रमाण पत्र के साथ आवेदक का अनुकम्पा नियुक्ति का आवेदन-पत्र, अपने संभागीय आयुक्त कार्यालय को प्रेषित करेंगे एवं आवेदक को उसकी सूचना दी जाएगी।

## कांग्रेस ने चुनावी बांड को लेकर प्रदेश भर में एसबीआई के सामने प्रदर्शन किया

रायपुर। चुनावी बांड में भाजपा के घोटाले तथा इस घोटाले की पर्दादारी के लिये भारतीय स्टेट बैंक के मिलीभगत के खिलाफ कांग्रेस ने आज प्रदेश के सभी जिलों में स्टेट बैंकों के सामने विरोधी प्रदर्शन किया। स्टेट बैंक भाजपा के घोटाले पर पर्दा डालने में लगी है। जानकारी 6 मार्च 2024 (लोकसभा चुनाव के पूर्व) के पहले सार्वजनिक करते हुए चुनाव आयोग को सौंपे। बीजेपी और मोदी सरकार ने भारतीय स्टेट बैंक पर जानकारी साझा नहीं करने का दबाव बनाया और स्टेट बैंक ने सुप्रीम कोर्ट के समक्ष आवेदन देकर जानकारी साझा करने के लिए 30 जून तक का समय मांग लिया। विरोध प्रदर्शन रायपुर शहर, रायपुर ग्रामीण, बलौदाबाजार, गरियाबंद, महासमुंद्र, धमतरी, बालोद, दुर्ग शहर, दुर्ग ग्रामीण, भिलाई शहर, बेमेतरा, राजनांदगांव शहर, राजनांदगांव ग्रामीण, जगदलपुर शहर बस्तर ग्रामीण, सुकमा, नारायणपुर, कोण्डागांव, बीजापुर, कांकेर, दत्तेवाड़ा, बिलासपुर शहर, बिलासपुर ग्रामीण, गौरेला-पेण्ड्रा-मरवाही, मुंगेली, कोरबा शहर, कोरबा ग्रामीण, जांजगीर-चांपा, रायगढ़ शहर, रायगढ़ ग्रामीण, जशपुर, सरगुजा, सूरजपुर, बलरामपुर, कोरिया सहित कांग्रेस के सभी जिला एवं ब्लकों में किया गया।



## माओवाद पर नियंत्रण के लिए एसआईए बनेगी एनआईए की नोडल एजेंसी

रायपुर। नक्सलवाद और वामपंथी उग्रवाद को समस्या से जूझ रहे छत्तीसगढ़ की सरकार ने बड़ा फैसला किया है। सरकार ने अपने इस फैसले से जाता दिया है कि वह अब इस लड़ाई को निर्णायक मोड़ देना चाहती हैं। इसे लेकर मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की अध्यक्षता में एक रोज पूर्व नया रायपुर स्थित मंत्रालय महानदी भवन में मंत्रिपरिषद की बैठक आयोजित हुई। इसमें कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए जिनमें एक अहम फैसला राज्य स्तर पर जांच एजेंसी के गठना का भी था। सरकार अब राष्ट्रीय जांच एजेंसी यानी एनआईए की तर्ज पर एसआईए यानी राज्य जांच एजेंसी का गठन करने जा रही हैं। अपने फैसले में सरकार ने कहा है कि छत्तीसगढ़ राज्य में आतंकवाद, नक्सलवाद, वामपंथी उग्रवादी जैसे विशेष मामलों, प्रकरणों में त्वरित एवं प्रभावी अनुसंधान एवं अभियोजन के लिए राज्य इनवेस्टिगेशन एजेंसी (एस.आई.ए.) के गठन का निर्णय लिया गया। यह एजेंसी राष्ट्रीय इनवेस्टिगेशन एजेंसी (एन.आई.ए.) के साथ समन्वय के लिए राज्य के नोडल एजेंसी के रूप में कार्य करेगी। इसके लिए एक पुलिस अधीक्षक सहित कुल 74 नवीन पदों का निर्माण किया गया है।

**महा शिवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं**

पर्व के शुभ अवसर पर 8 मार्च 2024 को त्रिवेणी संगम राजिम में पुण्य स्नान

महाशिवरात्रि के पावन पर्व पर समस्त प्रदेशवासियों के सुख-समृद्धि और कल्याण की कामना करता हूँ, कुलेश्वर महादेव की कृपा सभी पर बनी रहे।

श्री विष्णु देव साय  
मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास और सबका प्रयास

Visit us: ChhattisgarhCMO | Facebook | WhatsApp | Telegram | Email | Website

**श्री नरेंद्र मोदी प्रधानमंत्री**

**श्री विष्णु देव साय मुख्यमंत्री**

महिलाओं का सामाजिक-आर्थिक रूप से सक्षम बनाने के लिए प्रतिबद्ध छत्तीसगढ़ सरकार

**अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस 8 मार्च 2024**

सशक्त नारी, सशक्त छत्तीसगढ़

सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास और सबका प्रयास

संवाद- 39936/130

QR code linking to the website

Visit us: ChhattisgarhCMO | Facebook | WhatsApp | Telegram | Email | Website