

# समाचार पचीसा

राजनीति का जनपक्षकार



पेज-6» दूसरों की सेहत और अपना कैरियर...

## लोस चुनाव: कांग्रेस की सूची में 39 उम्मीदवारों के नामों राहुल वायनाड से मिली टिकट राजनांदगांव से भूपेश, विकास रायपुर से

### किसान महासम्मेलन को लेकर अपूर्व उत्साह लाखों किसान अपने ट्रैक्टर व अन्य साधनों से पहुँचेंगे : नेताम

#### रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, मुख्यमंत्री साय, मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष चाहर समेत राष्ट्रीय पदाधिकारियों का संबोधन होगा

रायपुर। छत्तीसगढ़ के कृषि मंत्री रामविचार नेताम ने कहा है कि भारतीय जनता पार्टी किसान मोर्चा के तत्वावधान में कल 09 मार्च को होने जा रहे किसान महासम्मेलन को लेकर प्रदेश के किसानों में अभूतपूर्व उत्साह है। महासम्मेलन में लाखों किसान अपने ट्रैक्टर व अन्य साधनों से पहुंचकर शिरकत करेंगे। नेताम ने बताया कि किसान महासम्मेलन में देश के रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष राजकुमार चाहर जो समेत राष्ट्रीय पदाधिकारियों का संबोधन होगा। प्रदेश के समस्त किसान भाइयों को इस सभा के लिए आमंत्रित किया गया है। प्रदेश के कृषि मंत्री नेताम ने शुक्रवार को राजधानी के महासम्मेलन स्थल पर आहूत पत्रकार वार्ता में बताया कि महासम्मेलन के परिप्रेक्ष्य में दो दिनों में मोर्चा की सभी जिला इकाइयों की बैठक रखी गई। महासम्मेलन में प्रदेश की सभी मंडल इकाइयों का प्रतिनिधित्व होगा। इस दौरान श्री नेताम ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र और मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व वाली प्रदेश सरकार ने किसानों के सर्वतोमुखी कल्याण के लिए अनेक योजनाओं को क्रियान्वित किया है। मोदी की गारंटी के तहत भाजपा की प्रदेश सरकार ने कृषक उन्नति योजना को अमल में लाने की घोषणा की है। कृषक उन्नति योजना को तहत प्रदेश सरकार ने प्रति एकड़ 21 किंटल धान 31 सौ रूप्य प्रति किंटल की दर से खरीदने का वादा पूरा किया है।

### ज्योत्सना-कोरबा, राजेन्द्र-दुर्ग, शिव-डहरिया-जांजगीर-चांपा व ताम्रध्वज महासमुंद से लड़ेंगे

#### पहली लिस्ट में सामान्य वर्ग के 15 प्रत्याशियों को मौका एससी, एसटी, ओबीसी के साथ अल्पसंख्यकों 24 नामों को जगह

नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव के पहले कांग्रेस ने अपने वर्गों से 15 और एसटी, एससी उम्मीदवारों की पहली लिस्ट जारी कर दी है, जिसमें 39 उम्मीदवारों के नामों को शामिल किया गया है। कांग्रेस के महासचिव केंसी वेणुगोपाल ने प्रेस वार्ता के दौरान पहली लिस्ट को जारी की। पहली सूची में राहुल गांधी को वायनाड, छत्तीसगढ़ के पूर्व सीएम भूपेश बघेल को राजनांदगांव, शशि थरूर को तिरुवनंतपुरम से टिकट दिया गया है। लोकसभा चुनाव के उम्मीदवारों की पहली सूची जारी करते हुए केंसी वेणुगोपाल ने



रायपुर। आगामी लोकसभा चुनाव 2024 की बिसात पूरी तरह से बिछ चुकी है। कांग्रेस ने भी पहली लिस्ट जारी कर दी है। कांग्रेस ने पहली सूची में 39 लोगों को प्रत्याशी बनाया है। वहीं कांग्रेस ने छत्तीसगढ़ से छह नामों को उम्मीदवार बनाया है। राजनांदगांव से भूपेश बघेल, रायपुर से विकास उपाध्याय, जांजगीर चांपा से शिवकुमार डहरिया को उम्मीदवार बनाया गया है। कांग्रेस ने महासमुंद से ताम्रध्वज साहू को उम्मीदवार बनाया है। राजेन्द्र साहू को पार्टी ने दुर्ग से उम्मीदवार बनाया है। इससे पहले बीजेपी ने लोकसभा चुनाव के लिए अपने 195 उम्मीदवारों की पहली लिस्ट जारी की थी। लोकसभा चुनाव को लेकर कांग्रेस ने 39 उम्मीदवारों के नामों का एलान किया है। कांग्रेस महासचिव केंसी वेणुगोपाल ने शुक्रवार को दिल्ली स्थित पार्टी कार्यालय में पत्रकार वार्ता कर उम्मीदवारों के नामों का एलान किया। पहली लिस्ट में 15 उम्मीदवार सामान्य वर्ग से हैं। कांग्रेस ने लोकसभा चुनाव के लिए अपने उम्मीदवारों की पहली लिस्ट जारी कर दी है। इस लिस्ट में 39 नामों का एलान किया है जिसमें 15 जनरल कैटेगरी से ताल्लुक रखते हैं जबकि 24 उम्मीदवार ऐसे हैं जो एससी,एसटी और ओबीसी समुदाय से आते हैं। पार्टी ने छत्तीसगढ़ से छह उम्मीदवारों को मौदान में उतारा है। राजनांदगांव लोकसभा सीट पर आजादी के बाद से अब तक कुल 17 चुनाव हो चुके हैं। राजनांदगांव निर्वाचन क्षेत्र में 1952 से लेकर 1999 तक 13 बार चुनाव हुए। जिनमें से



### बस्तर संभाग के सभी जिलों में बनेंगे दंतेश्वरी शक्ति केन्द्र

दंतेश्वरी। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर दंतेश्वरी जिले के जावंगा एजुकेशन सिटी के सभागृह में आयोजित कार्यक्रम में शामिल हुए। मुख्यमंत्री ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर बस्तर की महिला शक्ति के मध्य आना उनका सौभाग्य है। बस्तर की वीरंगनाएं विपरीत परिस्थितियों में भी समाज और देश की रक्षा के लिए डटी हुई हैं। उन्होंने कहा कि बस्तर फाइटर्स, दंतेश्वरी फाइटर्स, सीआरपीएफ सहित सुरक्षा बल पूरी दक्षता के साथ अपनी महत्वपूर्ण सेवाएं दे रहे हैं। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर बस्तर फाइटर्स और दंतेश्वरी फाइटर्स में तैनात महिला पुलिस जवानों से उनके संघर्षों और वीरता की गाथा सुनकर उनका उत्साह वर्धन किया। (विन्तुत समाचार पेज 3 पर)

## कांग्रेस को लगा झटका, बैंक अकाउंट्स पर रोक लगाने की याचिका खारिज

नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव 2024 से पहले कांग्रेस को एक और बड़ा झटका लगा है। आयकर अपीलीय न्यायाधिकरण ने कांग्रेस के बैंक अकाउंट्स के खिलाफ विभाग की कार्रवाई को रोकने के लिए दायर याचिका को खारिज कर दिया है। कांग्रेस ने इनकम टैक्स डिपार्टमेंट पर पार्टी के बैंक अकाउंट से 65 करोड़ रुपये निकालने का आरोप लगाया है। पार्टी पर 115 करोड़ रुपये का टैक्स बकाया था। कांग्रेस ने कहा कि टैक्स रिटर्न का मामला इनकम टैक्स अपीलेंट ट्रिब्यूनल में लंबित है। बूझ डिपार्टमेंट ने गैर लोकाधिकारिक तरीके से मंगलवार (20 फरवरी) को पैसे निकाले हैं। शुक्रवार को इनकम टैक्स डिपार्टमेंट के एक्शन के खिलाफ याचिका खारिज होने के बाद कांग्रेस के वकील विवेक तन्खा ने ट्रिब्यूनल से आगे 10 दिनों तक इस आदेश को स्थगित रखे जाने की अपील की। सूत्रों ने कहा कि पार्टी अब दिल्ली हाईकोर्ट में अपील दायर करेगी। इससे पहले 16 फरवरी को कांग्रेस ने इनकम टैक्स डिपार्टमेंट पर पार्टी के बैंक अकाउंट फ्रीज करने का आरोप लगाया था। कांग्रेस के राष्ट्रीय कोषाध्यक्ष अजय माकन ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर कहा था कि इनकम टैक्स ने यूथ कांग्रेस और कांग्रेस पार्टी से 210 करोड़ रुपये की रिकवरी मांगी है। इसके कुछ घंटों बाद इनकम टैक्स अपीलेंट ट्रिब्यूनल ने कांग्रेस के फ्रीज अकाउंट पर लगी रोक हटा दी थी। अजय माकन ने 16 फरवरी को कहा था- हमें 14 फरवरी को जानकारी मिली कि बैंकों ने पार्टी के द्वारा जारी किए गए चेक रोक दिए हैं। वे हमारे चेक क्लियर नहीं कर रहे। कांग्रेस पार्टी के अकाउंट्स भी फ्रीज कर दिए गए हैं। इसके अलावा क्राउड फंडिंग वाले अकाउंट को भी फ्रीज कर दिया गया है। माकन ने कहा- अजय माकन ने बताया कि पार्टी से 2018-19 के इनकम टैक्स रिटर्न

के बेस पर 210 करोड़ की रिकवरी मांगी गई है। अभी हमारे पास बिजली का बिल भरने के लिए और अपने कर्मचारियों को वेतन देने के लिए पैसे नहीं हैं। अकाउंट फ्रीज होने के कारण न केवल भारत जोड़ो न्याय यात्रा, बल्कि पार्टी की सभी राजनीतिक गतिविधियां प्रभावित होंगी। यह लोकतंत्र को फ्रीज करने जैसा है। कांग्रेस ने इनकम टैक्स के एक्शन को लेकर बीजेपी पर केंद्रीय एजेंसियों के दुरुपयोग का आरोप लगाया है। कांग्रेस ने पूरे मामले को राजनीति से प्रेरित बताया। कांग्रेस ने बीजेपी सरकार पर वित्तीय आतंकवाद और उसके प्राथमिक विपक्ष को पुनः करने की कोशिश का भी आरोप लगाया है।

### अकेले चुनाव लड़ेगी पीडीपी: महबूबा, टूटा इंडिया गठबंधन

लोकसभा चुनाव 2024: इंडिया ब्लॉक की एकता को एक और झटका देते हुए, जम्मू-कश्मीर की पूर्व मुख्यमंत्री महबूबा मुफ्ती के नेतृत्व वाली पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी के आगामी लोकसभा चुनाव अकेले लड़ने की संभावना है। यह घटनाक्रम नेशनल कॉन्फ्रेंस (एनसी) नेता और जम्मू-कश्मीर के पूर्व सीएम उमर अब्दुल्ला के उस बयान के बाद आया है जिसमें उन्होंने कहा था कि वे कश्मीर में सभी तीन सीटों पर चुनाव लड़ेंगे। उमर अब्दुल्ला के बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए, महबूबा मुफ्ती ने कहा, उमर अब्दुल्ला ने खुद कहा था कि वे गठबंधन में नहीं हैं। हम चाहते थे कि पीपुल्स अलायंस फॉर गुपकर डिक्लेरेशन जारी रहे लेकिन हर कोई जानता है कि इस पीएजीडी को किसने खत्म किया। हम कांग्रेस से बात करेंगे। चूंकि हम इंडिया ब्लॉक गठबंधन में हैं और देखते हैं कि आगे कैसे बढ़ना है। पीएजीडी एक लोकतांत्रिक और अद्वितीय गठबंधन था लेकिन जिस तरह से इसे बिखरे दिया गया है वह बहुत निराशाजनक है। देश में जो कुछ भी हो रहा है उसके लिए जम्मू और कश्मीर एक प्रयोगशाला है जिसका सामना करना पड़ रहा है एक बड़ी चुनौती है।

### बिहार विधान परिषद के उम्मीदवारों का एलान, राजद से राबड़ी और अब्दुल उम्मीदवार

पटना। राष्ट्रीय जनता दल (राजद) ने विधान परिषद चुनाव के लिए चार उम्मीदवारों के नाम तय कर लिए हैं। महागठबंधन की पांच सीटों पर जीत निश्चित दिख रही है, जबकि राजद ने चार और सीपीआई (एमएल) ने पहले ही एक उम्मीदवार की घोषणा कर दी है। कांग्रेस अपनी सीट खो सकती है। राजद की तरफ से पूर्व मुख्यमंत्री राबड़ी देवी, जिनका कार्यकाल समाप्त हो रहा है, वरिष्ठ नेता अब्दुल बारी सिद्दीकी, उर्मिला ठाकुर, और फैसल अली के साथ फिर से नामांकन दाखिल करेंगे। चुनाव आयोग ने बिहार विधान परिषद की 11 सीटों पर द्विवाचिक चुनाव की घोषणा की थी क्योंकि बिहार विधान सभा के कोटे से चुने गए 11 सदस्यों का कार्यकाल मई में समाप्त होने वाला है। महागठबंधन की ओर से जिन सदस्यों का कार्यकाल समाप्त हो रहा है उनमें राजद की राबड़ी देवी और राम चंद्र पूर्ण और कांग्रेस के प्रेम चंद्र मिश्रा शामिल हैं। यहां तक कि हम (एस) नेता संतोष मांझी को भी महागठबंधन के कोटे से भेजा गया था।

### नितिन हमारे साथ आएं उद्धव ने दिया ऑफर मुंबई। शिवसेना प्रमुख उद्धव ठाकरे ने सीधे

तौर पर केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी को महा विकास अघाड़ी में शामिल होने का ऑफर दिया है। छत्रपति शिवाजी महाराज ने कभी भी दिल्ली की गद्दी के सामने घुटने नहीं टेके थे। वर्तमान महाराष्ट्र कैसे झुकेगा? उम्मीदवारों की पहली सूची में काला धन संग्रह करने वाले कृपा शंकर सिंह को जगह मिली है। लेकिन बीजेपी को आगे बढ़ाने में अपनी जान गंवाने वाले नितिन गडकरी के नाम की घोषणा अभी तक नहीं की गई है। दिल्ली को झुकाओ मत, दिल्ली के अहंकार को लात मारो। महा विकास अघाड़ी में आएँ, आपको चुनना हमारी जिम्मेदारी है। इसके बाद देवेन्द्र फडणवीस ने अपने अंदाज में इस ऑफर का जवाब दिया है। मराठा आरक्षण को कोर्ट ने वैध करार दिया। उसी के अनुरूप भर्ती प्रक्रिया अपनावने को कहा गया। अब एक बार फिर कोर्ट ने वही निर्देश दिए हैं, क्योंकि मामला लंबित है। देवेन्द्र फडणवीस ने यह भी कहा है कि मैंने हाई कोर्ट दिए गए निर्देश नहीं पढ़े हैं। ये कहानी में अनुभव के आधार पर बता रहा हूँ।

### लोस चुनाव: देश भर में 12.5 लाख मतदान केंद्र, 3.4 लाख सीपीएफ जवानों की मांग

नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव 2024 की तैयारियां अंतिम चरण में पहुंच गई हैं और भारत के चुनाव आयोग (ईसीआई) ने पूरे भारत में केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल (सीपीएफ) कर्मियों की तैनाती के लिए केंद्रीय गृह मंत्रालय के साथ सुरक्षा व्यवस्था पर चर्चा की है। यह बैठक, जो हर चुनाव से पहले नियमित बात होती है। वे हमारे चेक क्लियर नहीं कर रहे। कांग्रेस पार्टी के अकाउंट्स भी फ्रीज कर दिए गए हैं। इसके अलावा क्राउड फंडिंग वाले अकाउंट को भी फ्रीज कर दिया गया है। माकन ने कहा- अजय माकन ने बताया कि पार्टी से 2018-19 के इनकम टैक्स रिटर्न

## 400 का आंकड़ा छूने में ऐसे मदद करेगा मिशन साउथ

## दक्षिण में पत्थर पर लकीर खीचेंगे मोदी!

### अमित शर्मा

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर भी दोहराया है कि भाजपा इस चुनाव में 400 सीटों का आंकड़ा पार कर तीसरी बार सरकार बनाने जा रही है। 400 सीटों को पार करने के दावों को केवल चुनावी जुमला ही माना जा रहा था। आलोचकों का मानना था कि केवल उत्तर भारतीय राज्यों में सिमटी भाजपा के लिए चार सौ सीटों का आंकड़ा पार कर पाना संभव नहीं है। लेकिन भाजपा ने जिस तरह दक्षिण भारत के राज्यों में अपने समीकरण ठीक करने शुरू किए हैं, माना जा रहा है कि पार्टी 400 सीटों की संख्या पार कर सकती है। यानी प्रधानमंत्री मोदी का 400 सीटों का वादा चुनावी जुमला नहीं, बल्कि भाजपा की ठोस रणनीति पर आधारित

### पत्थर पर लकीर खींचना मोदी के हवाले

भाजपा के एक नेता के अनुसार, पार्टी नेताओं की एक उच्चस्तरीय बैठक के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इसका इशारा कर दिया था। नेता के अनुसार, प्रधानमंत्री ने कहा था कि पत्थर पर लकीर खींचने का काम जबकि मक्खन पर लकीर खींचने का काम पार्टी के दूसरे नेताओं को करना है। नेता के अनुसार, प्रधानमंत्री का आशय था कि दक्षिण के मुसिकल मिशन पर जीत हासिल करने का काम वे स्वयं करेंगे, जबकि उत्तर भारत के राज्यों में जहां पार्टी बहुत मजबूत स्थिति में पहुंच चुकी है, वहां जीत हासिल करने का

भाजपा को लाभ मिल सकता है। अब तक यह तय हो चुका है कि तेलंगाना में भाजपा बीआरएस के साथ चुनाव में नहीं जाएगी, लेकिन इसके बाद भी राज्य में उसे नी से दस सीटों के जीतने का अनुमान है। ओडिशा में बीजू जनता दल के साथ में आने की संभावना बन चुकी है। इसकी घोषणा कभी भी हो सकती है। भाजपा नेताओं का मानना है कि बीजू जनता दल के साथ आने से एनडीए राज्य की सभी 21 सीटों पर जीत हासिल कर सकता है। यानी दक्षिण में भी भाजपा उत्तर भारत की तरह क्लीन स्वीप कर सकती है। तमिलनाडु और केरल में पार्टी के लिए अभी जीत की राह आसान नहीं हुई है, लेकिन इसके बाद भी इन राज्यों में पार्टी अपने लिए दो से तीन सीटों पर जीत हासिल करने का अनुमान लगा रही है। पार्टी का

अनुमान है कि जिस तरह केरल के कई प्रभावशाली ईसाई नेता उसके साथ आए हैं, हिंदू मतदाताओं के साथ जुड़ने पर उसे इसका लाभ मिल सकता है। यानी इस बार केरल से भी राजनीतिक पंडितों के लिए भाजपा के संदर्भ में चौंकाने वाले परिणाम आ सकते हैं।

### 25 से 30 रैंकी करेंगे प्रधानमंत्री

माना जा रहा है कि एक सप्ताह में चुनाव आयोग लोकसभा चुनाव 2024 की घोषणा कर सकता है। इसके बाद प्रधानमंत्री अकेले दक्षिणी भारत के राज्यों में 25 से 30 रैंकियां कर सकते हैं। इसका लाभ केवल भाजपा को ही नहीं मिलेगा, बल्कि एनडीए गठबंधन में शामिल दलों को भी इसका लाभ मिल सकता है। इस तरह भाजपा चार सौ के आंकड़े को पार कर सकती है।











# दूसरों की सेहत और अपना कैरियर बनाइए?



**फिटनेस सेंटरों के बढ़ने से फिटनेस ट्रेनरों, फिटनेस इंस्ट्रक्टर की मांग भी दिनोदिन बढ़ती जा रही है। इस क्षेत्र में भी युवाओं के लिए करियर अवसर उपलब्ध हैं।**

**बढ़ते** कॉर्पोरेट कल्चर और तेज रफ्तार होती जिंदगी में लोग अपनी सेहत के प्रति बहुत ही सजग हो गए हैं। बीमारियों के बढ़ते खतरे से वे अपनी सेहत की चिंता पहले से अधिक करने लगे हैं। इसके लिए वे फिटनेस सेंटरों का सहारा लेते हैं। कॉर्पोरेट कंपनियों भी मान चुकी है कि कर्मचारियों की सेहत का ध्यान रखा जाना बहुत जरूरी है, इसलिए कई बड़ी कंपनियां अपने कर्मचारियों के लिए नियमित चेकअप कैम्प लगवाती हैं। इसके अलावा उनके लिए जिम और खाने के लिए अन्य पौष्टिक खाणों की कोई कमी नहीं आने दी जाती। कई कंपनियों में एक फिजिकल ट्रेनर भी होता है। लोगों के बढ़ते रुझान से फिटनेस सेंटरों की संख्या भी बढ़ती जा रही है। फिटनेस सेंटरों के बढ़ने से फिटनेस ट्रेनरों, फिटनेस इंस्ट्रक्टर की मांग भी दिनोदिन बढ़ती जा रही है। इस क्षेत्र में भी युवाओं के लिए करियर अवसर उपलब्ध हैं।



**रोजगार के अवसर-** खेल और बॉडी बिल्डिंग में रुचि रखने वाले युवा इसके साथ कम्प्यूटर, तकनीकी और किताबी ज्ञान हासिल कर बेहतर करियर बना सकते हैं। फिटनेस के क्षेत्र में अब पहले से ज्यादा अवसर उपलब्ध हैं। कई सारी कॉम्पिटिन्स भी होने लगी है, जिनमें 7जीत हासिल कर बेहतर करियर बनाया जा सकता है। देश के सभी शहरों में नेशनल लेवल के जिमों की संख्या बढ़ रही है।

इस क्षेत्र में युवाओं को आकर्षक वेतन तो मिलता ही है। साथ दूसरों को फिटनेस की ट्रेनिंग के साथ स्वयं का शरीर भी स्वस्थ और स्फूर्तिवान रहता है। इसके फिटनेस सेंटरों में फिटनेस मैनेजर एक बहुत ही अच्छा पद होता है। इसके अलावा आजकल बड़ी-बड़ी फिल्मी हस्तियां भी अपना पर्सनल फिटनेस ट्रेनर रखती हैं। जो युवा स्वयं को फिट रखने के साथ ही

दूसरों को फिट रखना चाहते हैं, उनके लिए यह एक अच्छा करियर क्षेत्र है। इस क्षेत्र में करियर बनाने के लिए कोई विशेष योग्यता की आवश्यकता तो नहीं है, लेकिन एक्सरसाइज साइंस या फिजिकल एजुकेशन में बैचलर या मास्टर डिग्री धारियों को सेंटर्स प्राथमिकता देते हैं। पुणे स्थित सिम्बायोसिस इंस्टिट्यूट ऑफ हेल्थ साइंस और मुंबई की गोल्ड्स जिम यूनिवर्सिटी से फिटनेस मैनेजमेंट में डिप्लोमा कोर्स किया जा सकता है। ग्रेजुएट या पोस्ट ग्रेजुएट युवा जो शारीरिक रूप से फिट हैं उनके लिए यह असीम संभावनाओं वाला क्षेत्र हो सकता है।

अनुभव, समग्र जानकारी का होना, बेहतरीन कम्प्युनिकेशन स्किल ऐसी बातें हैं जिनसे आप इस क्षेत्र में एक सफल करियर बना सकते हैं। तो हो जाइए तैयार दूसरों की सेहत और अपना करियर बनाने के लिए।

**फिटनेस संबंधी कोर्स आप इन**

- इंदिरा गांधी इंस्टिट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन एंड स्पोर्ट्स साइंस, दिल्ली।
- लक्ष्मीबाई नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन।
- साई, एनएस साउथ सेंटर, यूनिवर्सिटी, बंगलुरु।
- साई, एनएस ईस्टन सेंटर, साल्ट लेक सिटी, कोलकाता।



**अगर कभी असफलता मिली है तो उससे सबक लेने की जरूरत है। जो लोग अपनी गलतियों से सीखते हैं और उन्हें न दोहराने का संकल्प लेते हैं, सही मायनों में तरक्की उन्हें ही मिलती है। जीडी कई क्षेत्र की नौकरियों के लिए उम्मीदवारों की रीनिंग का महत्वपूर्ण चरण है। आठ से बारह लोगों के बीच अपनी बात को रखना हर किसी के लिए आसान नहीं होता।**

**जीडी** यानी ग्रुप डिस्कशन, नौकरी पाने में अहम भूमिका निभाता है। इन दिनों टेलीफोन इंटरव्यू के बाद सीधे ग्रुप डिस्कशन के माध्यम से नौकरी पर रखे जाने का भी टेंड है। ग्रुप डिस्कशन (जीडी) में किसी गलती की आशंका से कम बोलना या फिर चुप रहना उचित नहीं है। पहले कभी जीडी में मिली नाकामी से डर कर नई कोशिश न करना भी गलत है। अगर कभी असफलता मिली है तो उससे सबक लेने की जरूरत है। जो लोग अपनी गलतियों से सीखते हैं और उन्हें न दोहराने का संकल्प लेते हैं, सही मायनों में तरक्की उन्हें ही मिलती है। जीडी कई क्षेत्र की नौकरियों के लिए उम्मीदवारों की रीनिंग का महत्वपूर्ण चरण है। आठ से बारह लोगों के बीच अपनी बात को रखना हर किसी के लिए आसान नहीं होता। ऐसे में गलतियों का होना स्वाभाविक है, लेकिन इसका यह अर्थ नहीं कि गलती हो जाने की आशंका से जीडी में कम बोला जाए या फिर चुप ही रह जाए। जीडी में सफल होना है तो इन बातों को जानना आवश्यक है-

**डिस्कशन में देर से शामिल न हों**



## ग्रुप डिस्कशन में इन गलतियों से सीखें

जीडी के लिए सीमित समय दिया जाता है। इसी समय में सभी उम्मीदवारों को अपने विचार रखने होते हैं। ऐसे में यदि आप यह सोच कर बैठे रहते हैं कि पहले सामने वाला व्यक्ति बोले, इसके बाद मैं अपने विचार रखूंगा तो समझ लें कि आप अपनी बारी का इंतजार ही करते रह जाएंगे। इस सीमित समय को अपनी पारी के इंतजार में खोने से अच्छा है, मौका तलाश कर बोलना। जीडी में डिस्कशन की शुरुआत करने वाले को हमेशा लाभ मिलता है, इसलिए कोशिश करें कि जीडी में सबसे पहले या दूसरे नंबर पर ही बोलें। यहां जो व्यक्ति सबसे अंत में बोलता है, उसके लिए यह माना जाता है कि उसने सभी को सुनने के बाद अपने विचार बनाए हैं। और वह जो कुछ भी बोल रहा है, वो उसके अपने विचार नहीं हैं। जीडी में मिलने वाले पांच से दस मिनट के समय में टूट जॉइंट बोलने का प्रयत्न करें।

**भाषा नहीं, विचारों पर जोर दें**

ग्रुप डिस्कशन है तो फरटिदार इंग्लिश ही बोलनी पड़ेगी, ऐसी मान्यता ठीक नहीं है। हां, यह सही है कि कुछ संस्थान सिर्फ इंग्लिश में ही ग्रुप डिस्कशन का आयोजन करते हैं। अंग्रेजी कमजोर है, इस बात को दिल से लगा कर निराश होने या आत्मविश्वास कम करने की जरूरत नहीं है। कई बड़े संगठन ऐसे भी हैं, जो भाषा को नहीं, बल्कि उम्मीदवार के विचारों को

अहमियत देते हैं। वे हिंदी या अंग्रेजी, दोनों ही भाषाओं में अपनी बात रखने का मौका देते हैं। इसका फायदा उठाते हुए आप अपनी मजबूत पकड़ वाली भाषा में विचार रख कर बाजी को अपने हक में कर सकते हैं।

**खुद को कम न समझें**

डिस्कशन में खुद को दूसरे से कम आंकना सही नहीं है। यह सोच कर अपना आत्मविश्वास कम न करें कि सामने वाले उम्मीदवार कद-काठी, लुक, स्मार्टनेस या बोलचाल में आपसे बड़ कर है। यह जरूरी नहीं कि जो व्यक्ति आपसे ज्यादा स्मार्ट नजर आ रहा है, वह अपनी बात भी उतनी ही स्मार्टनेस के साथ रखेगा। जीडी में सफलता पूरी तरह से टाइमिंग, आत्मविश्वास, विचारों की स्पष्टता, प्रेजेंटेशन और सही टेक्निक पर निर्भर करती है, न कि इस बात पर कि आप कैसे दिखते हैं।

**दूसरों की बात न काटें**

ग्रुप डिस्कशन में हर कोई बहुत ही आक्रामक तरीके से अपनी बात रखता है, लेकिन यहां एक सीमा में रह कर ही आक्रामक होना चाहिए। सामने वाला व्यक्ति अगर गलत बोल रहा है तो इसका यह मतलब बिल्कुल नहीं

व्यवहार करना शिष्टाचार और अनुशासन के भी खिलाफ है। ऐसी परिस्थिति में आप कह सकते हैं कि इस मुद्दे पर मेरा नजरिया आपसे अलग है। फिर अपने दिमाग की रचनात्मकता का प्रयोग करते हुए अपने विचारों को रखें। इस दौरान उन पहलुओं पर भी प्रकाश डालें, जहां आपका नजरिया पहले बोलने वाले उम्मीदवारों की बातों से अलग हो। ऐसा करने से सामने वाले को बुरा भी नहीं लगेगा और जीडी की निर्णायक मंडली की नजर में आपका प्रदर्शन भी बेहतर हो जाएगा।

**बातों को न दोहराएं**

अपनी बारी आने पर दूसरों की कही बातों को दोहराना हमेशा नकारात्मक प्रभाव छोड़ता है। इससे नियोक्ताओं को लगता है कि आप वही विचार रख रहे हैं, जिसे वह कुछ समय पहले ही सुन चुके हैं। जीडी का उद्देश्य किसी विषय या मुद्दे पर नए तथ्यों और नए नजरिए को सामने लाना होता है। अगर आपके बोलने से यह उद्देश्य ही पूरा नहीं होगा तो निश्चित रूप से आपका बोलना व्यर्थ हो जाएगा।

**उतावलापन न दिखाएं**

ग्रुप डिस्कशन में नियोक्ताओं पर अपना प्रभाव डालने के लिए यह जरूरी नहीं कि डिस्कशन में सबसे पहले बोला जाए। पहले

बचना चाहिए। इसके अलावा कुछ लोग अपनी बात कहने में इतना उतावलापन दिखाते हैं कि अकसर मुद्दे से भटक जाते हैं। जीडी में जितना हो सके, कम शब्दों में, स्पष्ट और प्रभावशाली ढंग से अपनी बात को रखें। इससे दूसरे उम्मीदवारों को आपकी बातों को काटने के लिए कोई ठोस आधार नहीं मिल सकेगा।

**कैसे रहेंगे एक कदम आगे**

जीडी में कैसे बोलना है, क्या बोलना है, उसकी तैयारी तो सभी करके आते हैं, लेकिन उन जरूरी बिन्दुओं को भूल जाते हैं, जहां फोकस कर दूसरों से रस में आगे निकलना जा सकता है। जीडी के दौरान नियोक्ताओं की नजर इस बात पर रहती है कि आप नए तथ्यों को कैसे रखते हैं, बातों में नए पहलु कैसे तलाशते हैं, कैसे डिस्कशन को सही दिशा देते हैं और किस तरह कई लोगों के बीच अपनी बात पर आम राय बनवाते हैं। जब आप यह सब करने में सफल होते हैं तो इसके अतिरिक्त अंक मिलते हैं। यह सब आपकी बेहतरीन ताकिक क्षमता को भी दर्शाता है। नियोक्ताओं के बीच अपनी बुद्धिमत्ता का लोहा मनवाने के लिए दिए गए टॉपिक में एक नए नजरिया और नए मुद्दे का सृजन करना बहुत जरूरी है।

**सफलता मिलेगी ऐसे**

जीडी में यह मानकर जाएं कि यहां आप कुछ खोने नहीं जा रहे हैं। जीडी में इस सोच के साथ जाएं कि यदि सफल रहे तो बहुत अच्छा, पर यदि असफल रहे तो भी कुछ अनुभव लेकर तो जरूर लौटेंगे। यही सोच और आत्मविश्वास आपको सफलता दिलाएंगे।

**देश-दुनिया की खबर**

जीडी में अकसर करंट अफेयर्स के टॉपिक होते हैं। इसलिए बीते कुछ समय में देश-दुनिया में क्या कुछ घटा है या फिर क्या कुछ घट रहा है, इसकी पूरी और सही जानकारी रखें। साथ ही उस मुद्दे के संदर्भ में अपनी एक राय भी बना लें। जीडी में जाने से दस दिन पहले की खबरों पर खास नजर रख कर आप बड़े आराम से जीडी में सफल हो सकते हैं।

**सक्रिय रहें**

जीडी में सफल होने के लिए आपका प्रोएक्टिव यानी सक्रिय होना बहुत आवश्यक है। कोशिश करें कि डिस्कशन की शुरुआत और उसके समापन का मौका आपको ही मिले।



है कि आप उस पर हावी हो जाएं या आक्रोश में अनाप-शनाप बोलने लगे। यदि किसी व्यक्ति ने बड़ी ही मजबूती के साथ अपना पक्ष रखा है तो उस व्यक्ति की बातों को सीधे-सीधे काटना या उसे गलत ठहराना उचित नहीं है। ऐसा

नंबर पर बोलने की हड़बड़ी में मन में जो आए, उसे बिना सोचे-विचारे बोलना भी नकारात्मक प्रभाव छोड़ता है। ध्यान रहे यहां घबराहट में कुछ भी या ज्यादा बोलना हमेशा ही आपके प्रदर्शन के प्रतिकूल होता है, इसलिए ऐसा करने से





## केंद्रीय रक्षा मंत्री श्री राजनाथ सिंह का छत्तीसगढ़ में हार्दिक स्वागत और अभिनंदन

### किसानों के कुंभ में मोदी की गारंटी की अमृत वर्षा

प्रति क्विंटल 3100 की दर से धान खरीद, किसानों के खाते में पूरी रकम

प्रति एकड़ 21 क्विंटल के मान से धान की खरीदी

कृषक उन्नति योजना के अंतर्गत 13000 करोड़ की सहायता

किसानों को 19,257 रुपए प्रति एकड़ आदान सहायता राशि

इस वर्ष रिकॉर्ड  
145 लाख मीट्रिक टन  
धान खरीदी का  
उत्सव

धान का  
सर्वाधिक मूल्य  
मिलने से गांवों  
में आई समृद्धि



मोदी की गारंटी  
विष्णु का सुशासन

श्री विष्णु देव साय  
माननीय मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

सबका साथ-सबका विकास, सबका विश्वास और सबका प्रयास