

संक्षिप्त समाचार

नारायणपुर के वैद्यराज हेमचंद मांझी को मिला पत्रिका पुरस्कार



रायपुर। सीएम विष्णुदेव साय ने कहा कि हेमचंद मांझी पांच दशकों से ज्यादा साय समय से बस्तर परे छत्तीसगढ़ की ग्रामीणों को प्राकृतिक और किफायती स्वास्थ्य सेवा प्रदान कर रहे हैं। अब्दुमादा के प्रब्लेयर वैद्यराज हेमचंद मांझी को मनमानी राष्ट्रपति द्वारा मुमुक्षु के हाथों से पद वीर पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। इस पर उन्होंने बधाई एवं शुभकामनाएं दी है। ग्रामीण स्वास्थ्य सेवा के क्षेत्र में उनका निःस्वार्थ सेवाभाव हम सबके लिए प्रेरणादायक और अनुकरणीय है। नारायणपुर के छोटे डोंगर में जन्मे हेमचंद मांझी उस समय से लोगों का इलाज कर रहे हैं, जब उस क्षेत्र में स्वास्थ्य सुविधाएं नहीं थी। अपने जान और सेवाभाव की बदौलत से उन्होंने लोगों का इलाज शुरू किया और 5 पिछले दशकों से मरीजों का उपचार कर रहे हैं। छत्तीसगढ़ सहित आसपास के राज्यों और विदेशों में रहने वाले पीड़ित मरीज भी छोटे डोंगर पहुंचते इलाज कर रहे हैं। जब हेमचंद मांझी को पद श्री पुरस्कार की घोषणा हुई थी, तब मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने अपने निवास में आमंत्रित कर उनका सम्मान किया था।

श्री हनुमान जन्मोत्सव पर साय ने

सपरिवार सीएम निवास में की पूजा-अर्चना

रायपुर। श्री हनुमान जन्मोत्सव के अवसर पर



मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने मुख्यमंत्री निवास में विधि-विधान से भगवान हनुमान की पूजा-अर्चना की। पूजा में श्री साय की धर्मस्त्री श्रीमती कौशल्या साय की सहित परिवार जी उपस्थित थे। उन्होंने भगवान हनुमान से छत्तीसगढ़ वासियों के सुख, समृद्धि और खुशहाली की कामना की। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने अपने संदेश में कहा कि श्रीराम के दूत-अंजनी सुर, सलग कुण, बल और बुद्धि के साथ, महावीर हनुमान जी के जन्मोत्सव पर आप सभी छत्तीसगढ़ वासियों को बहुत-बहुत बधाई एवं शुभकामनाएं। प्रभु हनुमान जी का आशीर्वाद समस्त प्रदेशवासियों पर बरसता रहे। सुखासन और राम राज्य की स्थापना के लिए श्री हनुमान की कृपा हम सबको उन्नति रहे। इसी भरोसे के आधार पर पूरा छत्तीसगढ़ कर हो रहा है।

रायपुर लोकसभा आज्ञावृत रोहन चंद गल्कुर ने किया मतदान केंद्रों का निरीक्षण

रायपुर। रायपुर लोकसभा क्रमांक 08



आज्ञावर्च श्री रोहन चंद गल्कुर द्वारा ग्राम पंचायत निमोरा, बेन्दी केन्द्री, अभनपुर एवं टेलकावंधा के मतदान केंद्रों का निरीक्षण किया गया। उन्होंने सुगम मतदान के लिए जिला निर्वाचन अधिकारी के मार्गदर्शन में की गई व्यवस्थाओं के बारे में जानकारी ली। इस दौरान अभनपुर अनुविभागीय अधिकारी (राज्य) श्री रवि सिंह सहित राजस्व अधिकारी कर्नाची गण उपस्थित रहे।

सड़कों की सुंदरता लाने रायपुर नगर निगम ने किया फोकस

रायपुर। रायपुर नगर निगम द्वारा शहर के सातों प्रवेश द्वारों के साथ ही शहर के भीतर के सड़कों पर हरियाली और बिजली जैसी व्यवस्थाएं कर संरचनाएं बनाए गए। इस दौरान उनके साथ अपर आयुक्त विनोद पांडे तथा अधिकारी भी उपस्थित थे। शहर प्रवेश के सातों मार्गों के शहर ही भीतर की सड़कों पर हरियाली कर संरचनाएं कर सुंदरता लाने, रात में बिजली की पर्याप्त रोशनी की व्यवस्था करने के साथ ही साफ-सफाई पर भी काम करने के प्रत्यक्ष तैयार किया जा रहा है। ये सभी कार्य निजी एजेंसियों के माध्यम से विज्ञापन मांडल पर करवाया जाएगा। इससे निगम की बचत होगी। साथ ही मनेस का भी काम भी उन्हीं एजेंसियों को दिया जाएगा।

महिला को स्वरोजगार दिलाने वालाया

रायपुर। रायपुर नगर निगम के कमिशनर अविनाश मिश्रा ने सोमवार को एक्सप्रेस वे, गौरव पथ और केनेल रोड का निरीक्षण किया। इस दौरान उनके साथ अपर आयुक्त विनोद पांडे तथा अधिकारी भी उपस्थित थे। शहर प्रवेश के सातों मार्गों के शहर ही भीतर की सड़कों पर हरियाली कर संरचनाएं कर सुंदरता लाने, रात में बिजली की पर्याप्त रोशनी की व्यवस्था करने के साथ ही साफ-सफाई पर भी काम करने के प्रत्यक्ष तैयार किया जा रहा है। ये सभी कार्य निजी एजेंसियों के माध्यम से विज्ञापन मांडल पर करवाया जाएगा। इससे निगम की बचत होगी। साथ ही मनेस का भी काम भी उन्हीं एजेंसियों को दिया जाएगा।

जाएगा समृद्धि बाजार

रायपुर। रायपुर नगर निगम के कमिशनर अविनाश मिश्रा ने मंगलवार सुबह शंकर नगर के किस्मत मार्केटे में निरीक्षण कर यहां महिलाओं को स्वरोजगार उपलब्ध कराने हेतु सर्वुत्तमायुक्त बाजार बनाने के लिए भी कहा। कमिशनर श्री मिश्रा के निरीक्षण के दौरान जोन क्रमांक 3 के जोन कमिशनर प्रीति सिंह तथा कार्यपालन अधिकारी गण ने बताया श्री मिश्रा ने निर्देश दिए कि इस जगह पर महिलाएं चार - गुपचार, घर के बनाई, बिल्डिंग्स-आचारा, फल आदि बैचकर स्वरोजगार ग्रास कर सकें।

राजधानी/छत्तीसगढ़

मैं वया सविधान को कोई भी नहीं बदल सकता : मोदी

■ कांग्रेस खुद को भगवान राम से बड़ा मानती है

जांजगीर चांपांग। मंगलवार को पीएम मोदी छत्तीसगढ़ में लोकसभा चुनाव के प्रचार में पहुंचे थे। पीएम मोदी ने जांजगीर चांपांग के सकी में रेली की शूरुआत छत्तीसगढ़ ही पाया से की। कोसा, कांसा और कंठन की धरती पर मोदी ने सबोन्हान शूरु करते हुए कहा कि यहां एक अलग ही उत्सव हन्तर आ रहा है। हमारे सेवा भाव को छत्तीसगढ़ की जनता ने मान दिया है। उसके लिए हम आपका अभाव व्यक्त करते हैं।

पीएम मोदी ने जांजगीर चांपांग की जनता से कहा कि मैं पिछ से आपसे आशीर्वाद मांगने आया हूं। तीसरी बार बीजेपी सरकार के लिए आपका भरपूर आशीर्वाद चाहिए। पीएम मोदी ने लोगों से बीजेपी के पक्ष में वोट करने की अपील की है। मोदी ने कहा कि रायगढ़ से जांजगीर चांपांग के कामलों ने किया है। कांग्रेस के लोग हमसे पूछते थे कि मंदिर कब बनेगा। ये लोग नारा देते थे कि मंदिर वही बनेगा, तारीख भी बताएं। हमें इन्हें दिन भी बताया, तारीख भी बताया नहीं बताएं।

पीएम मोदी ने रामनामी सम्मुद्रा का अभिनंदन किया और कहा कि मंच पर रामनामी सम्मुद्रा के आचार्य महत्तर महाराज रामनामी और सेतबाई रामनामी माता हमें आशीर्वाद देने आए हैं। इन दोनों ने 22 जनवरी को अयोध्या में भी आकर मुझे आशीर्वाद दिया था। रामनामी समाज अपनी भक्ति और अपनी भजन और प्रसूति प्रेम के लिए जाना जाता है। कहते हैं कि एक बार मोदी सरकार



नातोडा और गरीबों की सेवा की है। गरीबों की परेशानी को दूर करने का काम किया है। मोदी ने 25 करोड़ गरीबों को गरीबी से बाहर निकाला है। गरीब कल्याण के लिए बीजेपी की नीति और नीति सही है। अगर नीति सही होती है तो नीति भी सही होते होते हैं। इसी कारण 25 करोड़ लोग गरीबी से बाहर आए। मोदी सरकार कभी किसी चुनावी से पैछाद़ नहीं रहती।

परिवार को पक्के घर मिले। दो लाख नल कनेक्शन मिले हैं। तीन लाख बहनों को उज्ज्वल कनेक्शन मिला। मेरे लिए मेरा भारत मेरा परिवार है। परिवार के हर सुख दुख की चिंता करता है। गरीबों के सम्बन्ध। हमारे नए सीएम और उनके पूरी टीम ने अतों की काम की गई है। धारा का बकाया पैसा भी किसानों को देते दिया है। रिकॉर्ड समाप्ती से बाहर आया है। हमने तेंदुपासा संग्रहालयों को भी बोनस दिया है। किसानों को पैसे दिया जा रहा है।

परेशानी की गई है। धारा के किसानों को यह फायदा मिल चुका है। हमने तेंदुपासा संग्रहालयों को भी बोनस दिया है। किसानों को यह पैसा आगे भी मिलता रहेगा। पीएम मोदी ने कहा कि बीजेपी सरकार खरेतों में माताओं, बहनों की भागीदारी को कई गुना बढ़ाने में जुटी है। ड्रॉन क्रांति से भी खेतों को काफी मदद मिलने जा रही है। नमे ड्रॉन दीदी योजना की नेतृत्व महिलाएं तरह आयी हैं। छत्तीसगढ़ में महिला राष्ट्रपति देने का विरोध किया। कांग्रेस आदिवासी महिला के राष्ट्रपति बहनों की गारंटी है। कांग्रेस ने एक आदिवासी महिला के राष्ट्रपति बहनों को लिए राष्ट्रपति बहनों की गारंटी।

परेशानी की गई है। धारा के किसानों को यह फायदा मिल चुका है। धारा के किसानों को यह फायदा मिल चुका है। धारा के किसानों को यह फायदा मिल चुका है।

परेशानी की गई है। धारा के किसानों को यह फायदा मिल चुका है।

परेशानी की गई है। धारा के किसानों को यह फायदा मिल चुका है।

परेशानी की गई है। धारा के किसानों को यह फायदा मिल चुका है।

परेशानी की गई है। धारा के किसानों को यह फायदा मिल चुका है।

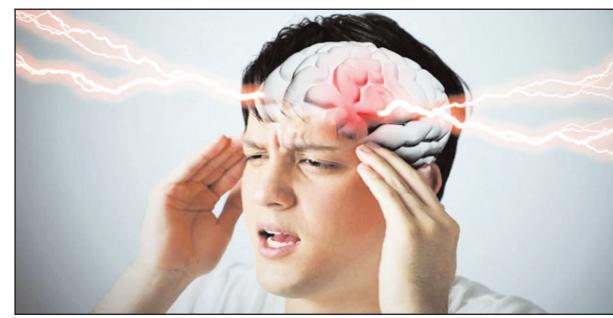
परेशानी की गई है। धारा के किसानों को यह फायदा मिल चुका है।

परेशानी की गई है। धारा के किसानों को यह फायदा मिल चुका है।

परेशानी की गई है। धारा के किसानों को यह फायदा मिल चुका है।

</div

ब्रेन स्ट्रोक का खतरा बढ़ा सकती ये बुरी 5 आदतें



पाएं जाने वाला केमिकल तत्व आपकी धमनियों को कमज़ोर कर सकते हैं, जिससे ब्लड फ्लॉवरिंग भंग होता है। जो लोग स्पोकिंग करते हैं उनमें ब्रेन स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है, स्पोकिंग के कारण खून के थक्के जम सकते हैं, ऐसे

खाराब लाइफस्टाइल के चलते आजकल ब्रेन स्ट्रोक के मामले बढ़ रहे हैं। अस्थिर यह व्यंग्यों होता है, यहां जाने ब्रेन स्ट्रोक का कारण क्या है? ब्रेन स्ट्रोक आपे पर कुछ लोग तुरंत जान गवा देते हैं तो कुछ लोग इलाज के बाद ठीक हो जाते हैं। जानें लाइफस्टाइल की कौन सी आदतें ब्रेन स्ट्रोक के खतरे को बढ़ाती हैं?

हर साल दुनियाभर में ब्रेन स्ट्रोक के कारण कई लोग अपनी जान गवा देते हैं। दरअसल, ब्रेन स्ट्रोक एक गंभीर स्थिति है जो रक्तप्रवाह रुकने यानी खून का बहना रुकने या नर्सें फटने के कारण होता है। ब्रेन स्ट्रोक आपे पर कुछ लोग तुरंत जान गवा देते हैं तो कुछ लोग इलाज के बाद ठीक हो जाते हैं। हालांकि रिकवरी में समय लगता है। ब्रेन स्ट्रोक जैसी गंभीर समस्या से बचने के लिए खाराब लाइफस्टाइल में कुछ बजलाव कर सकते हैं। इस लेख में हम जानेंगे ब्रेन स्ट्रोक होने के क्या कारण होता है।

तंबाकू

तंबाकू का सेवन ब्रेन स्ट्रोक के खतरे को बढ़ा सकता है। तंबाकू में

में ब्रेन स्ट्रोक की समस्या से बचने के लिए आप बीड़ी, सिंगरेट का इस्तेमाल बंद करें।

तनाव
स्ट्रेस के कारण कई तरह की बीमारियों का खतरा बढ़

प्रेग्नेंसी में यूटीआई होने से शिशु के स्वास्थ्य पर पड़ता है असर, हो जाए सावधान



प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को यूटीआई होने का खतरा बना रहता है। अगर यूटीआई हो जाए तो महिलाओं को प्रीटर्म लेबर या प्री-मैन्यूर डिलीवरी हो सकती है। आज हम आपको इस लेख में बताएंगे कि यूटीआई होने पर प्रेग्नेंसी महिला के बच्चे पर क्या असर पड़ सकता है? इस दौरान महिलाओं को अधिक सावधानी बरतने की जरूरत होती है।

प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को हेल्प थ्यान रखना बेहद जरूरी होता है। आपत्तीर पर प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को यूटीआई इंफेक्शन खतरा ज्यादा रहता है। यूटीआई यानी यूरिनरी ट्रैक्ट इफेक्शन, जब यूरिनरी सिस्टम में किसी तरह का इंफेक्शन होता है, तो उसे यूटीआई के नाम से जानते हैं।

यूरिनरी सिस्टम में किडनी, ब्लैडर, यूरेश्या जैसे अंग आते हैं। इस दौरान महिलाओं को अधिक सावधानी बरतने की जरूरत होती है। आज हम आपको इस लेख में बताएंगे कि यूटीआई होने पर प्रेग्नेंसी महिला के बच्चे पर क्या असर पड़ सकता है?

शिशु के स्वास्थ्य पर असर

प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को कई तरह की शारीरिक समस्याएँ हो सकती हैं। इसी वजह से अवक्षर मर्गसर्वी महिलाओं से यूटीआई के लक्षणों की अनदेखी हो जाती है। जबकि, ऐसा किया जाना बिल्कुल सही नहीं है। इंफेक्शन से बचने के लिए सही ट्रीटमेंट और हाइजीनी का ध्यान रखकर इन समस्याओं से बचा जा सकते हैं। अगर ज्यादा समय तक इसे अनदेखी की तो यह उनके हेल्प थ्यान के लिए ठीक नहीं है। गर्भ में पल रहे शिशु के लिए भी हानिकारक हो सकता है। दरअल्ल, प्रेग्नेंसी के समय महिलाओं का शरीर कमज़ोर होता है और इम्यूनिटी भी कमज़ोर हो जाती है। ऐसे में अगर यूटीआई का इलाज न किया जाए, तो इंफेक्शन अंदर तक फैल सकता है। जिसकी वजह से,

कई गंभीर बीमारियों से बचाव करता है पपीते के पते का रस, प्रेग्नेंसी में भूलकर भी न करें इसका सेवन

अगर आप भी सेहतमंद बने रहना चाहते हैं, तो आपको पपीते के पते का रस बनाकर पीना चाहिए। बता दें कि पपीते के पते का रस त्वचा, लिंग, बालों आदि के लिए लाभकारी होता है। आज हम आपको पपीते के पते के जूस के फायदों के बारे में बताने जा रहे हैं।

पपीते एक ऐसा फल है, जिसके सेवन से हमारे शरीर को कई तरह से फायदा मिलता है। लेकिन सिर्फ पपीता ही नहीं बल्कि पपीते का पता भी औषधीय गुणों से भरपूर होता है। ऐसे में अगर आप भी सेहतमंद बने रहना चाहते हैं, तो आपको पपीते के पते का रस बनाकर पीना चाहिए। बता दें कि पपीते के पते का रस त्वचा, लिंग, बालों आदि के लिए लाभकारी होता है।

आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको

पपीते के पते के जूस के फायदों के बारे में बताने जा रहे हैं।

डैंग बुखार में फायदेमंद- बदलते मौसम में बहुत सारे लोग डैंग से परेशान रहते हैं। वहीं इस बीमारी के कारण हर दिन देश में कई लोग जान गवा देते हैं। डैंग में दाने, सिरदर्द, तेज बुखार, जोड़ों और मसाले में दर्द, आंख में दर्द और कपकपी लगती है। डैंग के बुखार में शरीर तेजी से गिरती है, जिसके कारण कई बार मरीज की जान चली जाती है। प्लाटलेट्स कार्डिंग बढ़ाने के लिए डैंग के मरीज को रोजाना दिन में दो बार पपीते के पते के जूस 25 एमएल रस पीना चाहिए। क्योंकि इसके रस में बायोएक्टिव यौगिक होते हैं, जो डैंग बुखार के असर को कम करने में सहायक होते हैं।

एटी मलेरिया होता है पपीते का पता - पपीते के पते, फल, बीज और जड़ में एंटी मलेरिया चाहिए। साथ ही इंटीमेट हाइजीन पर भी गौर करें ताकि यूटीआई जैसे डॉकेशन हों। चलाइ आपको बताते हैं यूटीआई के जैरियम कम कैसे करें।

● हर बार पेशांवर करने के बाद बजाइना को सादे पानी से धोएं।

● गंदी जग ह या पब्लिक टॉयलेट का यूज करने से बचें।

● अगर इमज़ेंसी में पब्लिक टॉयलेट का कार्ड न करे, अपने

साथ डिस्प्लाइप्टर स्ट्रिंग का उपयोग करें। सीटों को पहले डिस्प्लाइप्टर करें। इसके बाद टिशू से क्लीन करने के बाद टॉयलेट का यूज करें।

● हमेशा साफ अंडरगार्मेंट से धोने। प्रेग्नेंसी महिला को इस दौरान कॉर्टन के अंडरवियर ज्यादा सेफ रहते हैं।

क्या आपके बच्चे में भी हैं सेंसरी सीकिंग के लक्षण

जिस तरह से धीरे-धीरे बच्चा बढ़ा होता है, वैसे-वैसे उनकी इंद्रियों की क्षमता भी विकसित होने लगती है। हालांकि सभी बच्चों एक जैसी गतिविधियां नहीं पाई जाती हैं। हम आपको बच्चों में होने वाले सेंसरी सीकिंग के बारे में जानकारी देने जा रहे हैं।

बच्चों का चुलबुलापन और शरारतें भला किसे पसंद नहीं होती हैं। वहीं उन बच्चों के साथ ही बच्चों के शरीर और मानसिक विकास भी होते रहते हैं। जिस तरह से धीरे-धीरे बच्चा बढ़ा होता जाता है, वैसे-वैसे उनकी इंद्रियों की क्षमता भी विकसित होने लगती है। बच्चे जब बचपन में इंद्रियों में सेंसरी सीकिंग की तरफ आकर्षित होने लगते हैं।

हालांकि सभी बच्चों में एक जैसी गतिविधियां नहीं पाई जाती हैं। इस तरह की स्थिति को सेंसरी सीकिंग कहा जाता है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बच्चों में

होने वाले सेंसरी सीकिंग के बारे में जानकारी देने जा रहे हैं।

क्या है Sensory Seeking

आपको बता दें कि बढ़ती उम्र के साथ ही बच्चे स्वाद, ध्वनि, गंध, दृष्टि और स्पर्श जैसी चीजों के प्रति आकर्षित होते हैं। वह धीरे-धीरे इन चीजों को जानते और समझते हैं। हालांकि सभी बच्चों में यह स्थिति समान नहीं होती है। जहां कुछ बच्चे खेलकूद के प्रति आकर्षित होते हैं, तो वहीं कुछ बच्चों का खाने-पीने की चीजों की तरफ आकर्षण होता है। इस स्थिति को ही सेंसरी सीकिंग से जुड़ी कुछ परेशानियां भी होती हैं।

सेंसरी सीकिंग से जुड़े लक्षण

गले लगाने में हिचकिचाना

किसी की गोद में न जाना

वस्तुओं को छूना या सहलाना

स्थिर बैठने में परेशानी होना

हाइपर एक्टिव होना

जँचे स्थानों से कूदना

बार-बार चीजों को मुंह में डालना

बच्चों में इस तरह के लक्षण दिखने पर ध्यान रखना चाहिए। इस स्थिति को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। बच्चों को इससे उनके कई तरह की परेशानियों का खतरा बढ़ जाता है। बता दें कि सेंसरी सीकिंग से जुड़ी स्थितियां बच्चों को इंट्रियों को द्विग्राह करने के साथ ही खून को साफ करता है। साथ ही यह रस पीलिया और सिरोसिस आदि से बचने में सहायक होता है।

इसके अलावा बच्चों को किसी बात के लिए रोकतोंके लिए न करना भी उनके साथ ही खून को साफ करता है। बच्चों को न कहना भी कम खतरनाक नहीं होता है। लेकिन बच्चे की हर बात को मानना उन पर नकारात्मक असर डाल सकता है।



