

समाचार पचीसा

राजनीति का जनपक्षकार

पेज-6» बातों को मजबूत बनाना है ...



**₹5500 प्रति मानक बोरा
तेंदुपत्ता की खरीदी**

भारतीय जनता पार्टी, छत्तीसगढ़



**पहले चरण
का मतदान
समाप्त**



102 सीटों पर 60 प्रतिशत वोटिंग

नई दिल्ली/रायपुर. 2024 तो इसमें अरुणाचल प्रदेश में 64.7%, जम्मू कश्मीर में 65.28%, छत्तीसगढ़ में 63.41% चरण का मतदान आज 19 अप्रैल को समाप्त हो गया। पहले चरण महाराष्ट्र में 54.85% प्रतिशत, मणिरुम्हरु में 68.62%, राजस्थान में 50.27% जबकि तमिलनाडु में 63.20% मतदान हुआ है। त्रिपुरा में 76.10%, उत्तर प्रदेश में 57.54 प्रतिशत उत्तराखण्ड में 53.56% प्रतिशत बोट डाले गए। उत्तर तक 102 सीटों पर करीब 60% मतदान दर्ज किया गया है। तीन बजे तक 49.78% मतदान दर्ज किया गया था। जिन 102 सीटों पर मतदान हुआ वाहा 2019 में 69.96% बोटिंग हुई थी।

2024 के आम चुनाव देश भर में सात चरणों में होंगे, जो 1 जून को समाप्त होंगे। लोकसभा चुनाव के लिए वारों की गिनती और प्रणाली की घोषणा 4 जून को होगी। शाम 6 बजे तक 59.71 प्रतिशत मतदान हुआ, जिसमें पश्चिम बंगाल में सबसे अधिक 77.57 प्रतिशत मतदान हुआ। इसके बाद त्रिपुरा में 76.10% और पुडुचेरी में 72.84% मतदान हुआ। विहार में सबसे कम 46.32% मतदान हुआ।

कुछ अन्य राज्यों को बात करें

बस्तर विधानसभा में लगभग

तिहार, बीजापुर में करीब

बवालीयों, चिक्रिकट में तिहार,

देवेश्वारा में संडसर, जगदलपुर में

कोडांगांव में भारत, कोटा में इंक्यावान और नारायणपुर विधानसभा क्षेत्र में बासकर प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया।

बस्तर संसदीय क्षेत्र में इस बार एक बजार ने यों इक्सटर मतदान केन्द्र बनाए गए थे। इसमें से इक्सटर को संवेदनशील और एक सीट को जिनमें करीब बोट डालने के लिए जानकारी दी गई। इसके बाद त्रिपुरा में सबसे अधिक 7.57 प्रतिशत मतदान हुआ। इसके बाद त्रिपुरा में 76.10% और पुडुचेरी में 72.84% मतदान हुआ। विहार में सबसे कम 46.32% मतदान हुआ।

कुछ अन्य राज्यों को बात करें

बस्तर विधानसभा में लगभग

तिहार, बीजापुर में करीब

बवालीयों, चिक्रिकट में तिहार,

देवेश्वारा में संडसर, जगदलपुर में

कोडांगांव में भारत, कोटा में इंक्यावान और नारायणपुर विधानसभा क्षेत्र में बासकर प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया।

बस्तर संसदीय क्षेत्र में इस बार एक बजार ने यों इक्सटर

मतदान केन्द्र बनाए गए थे। इसमें

एक सीट को जिनमें करीब

बोट डालने के लिए जानकारी दी गई। युवा, महिला और बुजुर्ग मतदाताओं ने गर्मी की परवाह किए

बिना बोट डालने के लिए जाने में

मतदान केन्द्र पहुंचे।

इस सीट से करीब

उम्मीदवार ने कोटा

विधानसभा क्षेत्र के नागारास

मतदान केन्द्र पहुंचकर अपना बोट

डाला। वर्ही, भाजपा प्रत्याशी महेश

क्षेत्र में मतदान को लेकर आज

लोगों में खासा उत्साह देखा गया।

सुबह से ही पोलिंग बूथों के बाहर

बस्तर में शांतिपूर्ण 63% से अधिक मत पड़े

लंबी-लंबी कतारें देखी गई। युवा, महिला और बुजुर्ग मतदाताओं ने गर्मी की परवाह किए बिना बोट डालने के लिए जाने में

मतदान केन्द्र पहुंचे।

इस सीट से करीब

उम्मीदवार ने कोटा

विधानसभा क्षेत्र के नागारास

मतदान केन्द्र पहुंचकर अपना बोट

डाला। वर्ही, भाजपा प्रत्याशी महेश

क्षेत्र में मतदान को लेकर आज

लोगों में खासा उत्साह देखा गया।

क्षेत्र के कलचा यांव में

मतदान किया। इसके

अलावा प्रदेश भाजपा

अध्यक्ष किरण सिंह देव

ने जगदलपुर के शहर नगर वार्ड में और कांग्रेस

के प्रदेश अध्यक्ष दीपक

वैज ने कोटा विधानसभा

क्षेत्र में बोट डाला। इसी

तरह, कोटा डांगांव से भाजपा

विधायक लता उड़ी, कांग्रेस के

पूर्व विधायक मोहन मरकाम और

क्षेत्र जिला कलेक्टर कुणाल दुर्दावत ने

प्रयोग किया।

इसके बाद त्रिपुरा के अलावा

बस्तर विधानसभा क्षेत्र के नागारास

मतदान केन्द्र पहुंचकर अपना बोट

डाला। वर्ही, भाजपा प्रत्याशी महेश

क्षेत्र में मतदान को लेकर आज

लोगों में खासा उत्साह देखा गया।

क्षेत्र के कलचा यांव में

मतदान किया। इसके

अलावा प्रदेश भाजपा

अध्यक्ष किरण सिंह देव

ने जगदलपुर के शहर नगर वार्ड में

मतदान केन्द्र पहुंचे।

इसके बाद त्रिपुरा के अलावा

बस्तर विधानसभा क्षेत्र के नागारास

मतदान केन्द्र पहुंचकर अपना बोट

डाला। वर्ही, भाजपा प्रत्याशी महेश

क्षेत्र में मतदान को लेकर आज

लोगों में खासा उत्साह देखा गया।

क्षेत्र के कलचा यांव में

मतदान किया। इसके

अलावा प्रदेश भाजपा

अध्यक्ष किरण सिंह देव

ने जगदलपुर के शहर नगर वार्ड में

मतदान केन्द्र पहुंचे।

इसके बाद त्रिपुरा के अलावा

बस्तर विधानसभा क्षेत्र के नागारास

मतदान केन्द्र पहुंचकर अपना बोट

डाला। वर्ही, भाजपा प्रत्याशी महेश

क्षेत्र में मतदान को लेकर आज

लोगों में खासा उत्साह देखा गया।

क्षेत्र के कलचा यांव में

मतदान किया। इसके

अलावा प्रदेश भाजपा

अध्यक्ष किरण सिंह देव

ने जगदलपुर के शहर नगर वार्ड में

मतदान केन्द्र पहुंचे।

इसके बाद त्रिपुरा के अलावा

बस्तर विधानसभा क्षेत्र के नागारास

मतदान केन्द्र पहुंचकर अपना बोट

डाला। वर्ही, भाजपा प्रत्याशी महेश

क्षेत्र में मतदान को लेकर आज

लोगों में खासा उत

ईरान-इस्राइल टकराव से कई मुल्कों पर असर लाजिमी

मरिआना बाबर

पिछले विचार को जैसे ही पाकिस्तान के लोग जगे, उन्हें यही खबर मिली कि ईरान ने इस्राइल पर हवाई हमला कर दिया है और सैन्य अधियान अब भी जारी है। मेरी तत्काल प्रतिक्रिया थी कि इस्राइल भी पलटवार करेगा और इस क्षेत्र में एक नया युद्ध शुरू होने जा रहा है। ईरान और इस्राइल के बीच रिश्त कई अब देखा भी इससे प्रभावित होगे। हालांकि पिछले विचार पाकिस्तान की सड़कों पर जीवन सामान्य था और अम लोगों को इस बात से कोई फ़र्क नहीं किया जाना चाहिए। लंबी और साझी सीमा के साथ ईरान पाकिस्तान का निकट पड़ोसी है। कभी-कभी दोनों तरफ के आतंकवादी हमले करते हैं और पाकिस्तान-ईरान सीमा पर तस्करी के साथ झड़पें होती हैं, लेकिन आम तौर पर शान्तीप्रशासन इससे निपत्ता है। सीमा पर विशेष रूप से पेट्रोल की तस्करी आम कठी है और ऊपर से लेकर नीच तक के अधिकारियों की इसमें कई दिलचस्पी नहीं थी। यहां तक कि पाकिस्तान की हुक्मत भी चुप थी। हालांकि पाकिस्तान में एक्स (ट्रिवटर) पर प्रतिबंध है, अधिकांश लोग इसे एक्सेस करने के लिए बोर्पान का इस्तेमाल कर रहे हैं। सरकार की तरफ से भी इस पर कोई बयान नहीं आया, विदेश मंत्री का भी नहीं।

मैं इस बार करके प्रधानमंत्री को आपातकालीन सुरक्षा बैठक बुलाने के लिए कहा, क्यांकि रिश्ते बहुत अप्रत्याशित थे और यह युद्ध किसी भी दिसा में जा सकता था। हालांकि दुनिया की कई सरकारें एक-दूसरे तथा ईरान और इस्राइल के संपर्क में थीं, लेकिन पाकिस्तान के मंत्री एवं अधिकारी विल्कुल शांत थे। अन्य मुल्कों की तरह पाकिस्तान में तेल बहुत महां है और आर्थिक रूप से कमज़ोर लोगों की पहच से बाहर है।

कुछ समय पहले ईरान ने बलूचिस्तान के भीतर

है। इसलिए मेरा पहला विचार यही था कि अगर पड़ोस में युद्ध होता है, तो तेल की कीमतें आसान छूने लगेंगी। पड़ोस में युद्ध पाकिस्तान के लिए कोई नई बात नहीं है। हममें से कई लोग भारत के साथ युद्ध से गुज़र चक्के हैं और अफगानिस्तान भी कभी नहीं रहा है। इसलिए अब दूसरे पड़ोसी ईरान को युद्ध में शामिल होने और इसके प्रभाव को पसराए देखना डरावना था। लंबी और साझी सीमा के साथ ईरान पाकिस्तान का निकट पड़ोसी है। कभी-कभी दोनों तरफ के आतंकवादी हमले करते हैं और पाकिस्तान-ईरान सीमा पर तस्करी के साथ झड़पें होती हैं, लेकिन आम तौर पर शान्तीप्रशासन इससे निपत्ता है। सीमा पर विशेष रूप से पेट्रोल की तस्करी आम कठी है और ऊपर से लेकर नीच तक के अधिकारियों की इसमें कई दिलचस्पी नहीं थी। यहां तक कि पाकिस्तान की हुक्मत भी चुप थी। हालांकि पाकिस्तान में एक्स (ट्रिवटर) पर प्रतिबंध है, अधिकांश लोग इसे एक्सेस करने के लिए बोर्पान का इस्तेमाल कर रहे हैं। सरकार की तरफ से भी इस पर कोई बयान नहीं आया, विदेश मंत्री का भी नहीं।

एक बार सरकार करके प्रधानमंत्री को आपातकालीन सुरक्षा बैठक बुलाने के लिए कहा, क्यांकि रिश्ते बहुत अप्रत्याशित थे और यह युद्ध किसी भी दिसा में जा सकता था। हालांकि दुनिया की कई सरकारें एक-दूसरे तथा ईरान और इस्राइल के संपर्क में थीं, लेकिन सीमा पर से दरियों नहीं आई हैं, इसलिए कीमत पाकिस्तान के मंत्री एवं अधिकारी विल्कुल शांत थे। अन्य मुल्कों की तरह पाकिस्तान में तेल बहुत महां है और आर्थिक रूप से कमज़ोर लोगों की पहच से बाहर है।

कुछ समय पहले ईरान ने बलूचिस्तान के भीतर



हवाई हमले करके दुनिया को चौंका दिया था। उसका आरोप था कि ईरान-विरोधी आतंकवादी गुरु बहां रहते हैं। उसके बाद पाकिस्तान ने भी ईरान के इसकों पर बमबारी की ओर दावा किया कि ईरान के भीतर पाकिस्तान-विरोधी आतंकी गुरुओं को सुरक्षित पनाह मिली हुई है। स्वातंत्र्य लड़ता है कि उनकी जमीन पर आतंकवादी गुरु हैं, तो उन्हें दोनों मुल्कों द्वारा संरक्षण की दिया जाता है। क्या दोनों मुल्क उड़े प्रौढ़ी की तौर पर इस्तेमाल करते हैं? इससे दोनों मुल्कों के नारियों को बेहद खतरनाक और भ्रामक संदेश जाता है, जो एक-दूसरे को अपना मजबूत सहयोगी और मुस्लिम भाइचारे के हिस्से के रूप में देखते हैं और कई अंतर्राष्ट्रीय मुद्दों पर एक

साथ खड़े हैं। खैर, दोनों पक्षों के पांचे हटने से समझदारी कायम हुई। ईरान ने कूर्तव्य रिश्ते की बहाली के लिए अपने विदेश मंत्री को पाकिस्तान भेजा। अब दोनों मुल्कों के रिश्ते बेहतर हैं और इसी महीने के अंत में ईरानी राष्ट्रपति पाकिस्तान के दोनों पर आने वाले हैं।

दूसरी ओर ईरान के हमले ने, जिसमें अमेरिका, अन्य पश्चिमी देश एवं जॉर्डन इस्राइल की सहयोग के लिए आये थे, उन्होंने कहा कि जबसे इस्राइल और हमास के बीच युद्ध शुरू हुआ है, इस्राइल ने 30 द्वारा से ज्यादा फलस्तीनीयों की गाजा में हत्या कर दी है। उन्होंने पूछा कि जब इस्राइल ने गाजा में अस्सलांगों, स्कूलों, खेल के मैदानों, आवासीय घरों पर गिराया, तो ईराइल को रोकने की कोशिश क्यों नहीं की, जिन तकनीकों से उन्होंने ईरानी हाले से इस्राइल को बचाया है? आप कल्पना कर सकते हैं कि ऐसा करने पर कितने सारे बच्चे बच जाते!

सिफ़र अमेरिकी राष्ट्रपति बाइडन ने इस्राइल को तत्काल ईरान पर बमबारी करने से रोका और उन्होंने स्पष्ट कहा कि यह इस्राइल ईरान पर हमला करता है, तो अमेरिकी समर्थन नहीं करेगा। लेकिन क्या इस्राइल ईरान पर हमला करने से बाज आया एहाँ? सउदी विदेश मंत्री ने उसकी मदद के लिए आये थे। पश्चिमी समर्थकों की आतंकी मदद के बिना इस्राइल अपनी रक्षा करने में असमर्थ था और वहां जान-माल का भारी नुकसान होता। दिलचस्प है कि जब इस्राइल ने कूर्तीनीक नियमों का उल्लंघन कर सीरिया में ईरानी वाणिज्य दूवावास पर हमला किया, तो

नकली बारिश के कैसे ढूब गई ढूबई, क्या है क्लाउड सीडिंग?

अभिनव आकाश

चक्रावांध, पैसा, शाने-शौकत वाली जिंदगी, महंगी-महंगी गड़ियां और ऊंची-ऊंची इमारतें। ढूबई का जिक्र होते ही दिमाग में बस कुछ ऐसी ही तस्वीर उभरती है। ढूबई में ही दुनिया के सबसे अमीर लोग रहते हैं। लेकिन हमेशा चमकने वाले ढूबई को महज कुछ घंटे की बारिश ने धो डाला। आशुक्तकता की दौड़ में सरपट दौड़ रहा ढूबई पानी-पानी हो गया। जो ढूबई बारिश के लिए तस्ताता है उस ढूबई में आसान पर इतना पानी बरसा की बजाए रहा ताकि एक और दोनों मुल्कों द्वारा संरक्षण की जाए। इसके साथ ही लोगों से सावधान रहने की कहां है। वहीं विशेषज्ञों के मुताबिक ढूबई और संयुक्त अब अमीरत में भारी मात्रा में बारिश की सांख्यिकी हुई है।

अगर आप बोल चाल की भाषा में बताएं तो ऐसा समझिए की घर में मां ने खाने में हरी सब्जी बनाई और आपको ये खाने का मन न हो। लेकिन आपकी मां ने डाक्टर आपको सब्जी खाने पर मजबूत रकर दिया। इसी रहने से आर्टिफिशियल रेनेंस से बादलों को बरसने पर मजबूत रकर दिया जाता है। क्लाउड सीडिंग के बादलों में एक ऐसी तकनीक है जिसके जरिए बालों की भूमिका अवश्यक अवश्यक्ता में कृत्रिम तरीके से बदलाव लाया जाता है। इसके साथ ही लोगों से सावधान रहने की कहां है।

सिल्वर आयोडाइड का घोल हाई प्रेसर पर भरा होता है। जहां बारिश करनी होती है, वहां पर हाईड्राज हजार हवा की उच्ची दिशा में छिक्काव किया जाता है। इस प्रोसेस में बादल हवा से नमी सोचकर और कंडेस होकर बारिश की भारी बूदे बनने लगती हैं और बरसने लगती है। क्लाउड सीडिंग का तकनीक है जिसके जरिए बालों की भूमिका अवश्यक अवश्यक्ता में कृत्रिम तरीके से बदलाव लाया जाता है। यह तकनीक स्पष्ट परिस्थितियों में वर्षा को 30-15 प्रतिशत तक बढ़ा सकती है।

इस थोरी को सबसे पहले जनरल इलेक्ट्रिक के विंमेट शेफर और नोबल पुरस्कार विजेता ईराविंग लैंगमुर ने कंफर्म किया था। जुलाई 1946 में क्लाउड सीडिंग का सिल्वर डाक्टर आयोडाइड और सूखे बफ़ को बालों से पर मेंकों पर मजबूत रकर दिया जाता है। लेकिन क्लाउड सीडिंग के बादलों में एक ऐसी तकनीक है जिसके जरिए बालों की भूमिका अवश्यक अवश्यक्ता में कृत्रिम तरीके से बदलाव लाया जाता है। इसके जरिए भारी वर्षा को बदला जाता है। यह तकनीक स्पष्ट परिस्थितियों में वर्षा को 30-15 प्रतिशत तक बढ़ा सकती है।

यूएन्से ने 1990 के दशक के अंत में अपना क्लाउड सीडिंग कार्यक्रम शुरू किया, जिससे यह इस तकनीक का विवरण एंटोनी के बादलों में उत्पन्न होता है। यह तकनीक स्पष्ट सूखे घरों में रक्तांत्रिक विशेषज्ञता के लिए इसे बढ़ावा देती है। यह पड़ोसी नजरियों में बदलता है। यह क्लाउड सीडिंग व्यापक हो गई तो आसान बुलाव रोके और अमीरत में उच्च परिशुद्धता के लिए इसे बढ़ावा देती है। यह पड़ोसी नजरियों में बदलता है। यह क्लाउड सीडिंग व्यापक हो गई तो नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है, जिसके तर्फ लोगों में बदलता है। यह क्लाउड सीडिंग व्यापक हो गई तो नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है, जिसके तर्फ लोगों में बदलता है। यह क्लाउड सीडिंग व्यापक हो गई तो नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है, जिसके तर्फ लोगों में बदलता है। यह क्लाउड सीडिंग व्यापक हो गई तो नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है, जिसके तर्फ लोगों में बदलता है। यह क्लाउड सीडिंग व्यापक हो गई तो नकारात्मक

फैशन ब्यूटी

गर्मियों में टैनिंग और डल स्किन से छुटकारा देगा आलू का रस

ज्यादातर सज्जियों का स्वाद बढ़ाने वाला आलू गर्मियों में आपकी धूप से झुलसी तथा की रंगत भी निखारन सकता है। गर्मियों में अक्सर लोगों को सन टैन, डल स्किन, फाइल लाइस, दाग-धब्बे और एकने जैसी एकने

प्रॉलम्स प्रेशन करने लगती है। तथा से जुड़ी इन प्रेशनियों को दूर करने में आलू बेहद फायदेमंद नाना जाता है। बता दें, आलू आयरन, विटामिन सी और राइबोप्लेविन का एक समृद्ध स्रोत है। आलू में मौजूद ये पोषक तत्व तथा के दोनों में कसाव लाकर एंटी-एजिंग फायदे पहुंचते हैं। इन्हाँ नीही आलू का रस एक प्राकृतिक लीचिंग एजेंट भी है, जो जिद्दी सन टैन को साफ करने के साथ स्किन टोन इवन करके तथा की रंगत में सुधार कर सकता है। नियमित रूप से कुछ दिन घेरे पर आलू का रस लगाने से हाइपरपिग्मेण्टेशन, तथा का कालापन, सूखत और बेजान स्किन में भी फर्क देखा जा सकता है। ऐसा माना जाता है कि आलू तथा से जुड़ी कई तरह की समस्याओं से छुटकारा पाने का आसान, सस्ता और किंवदंतीका है। आइए जानते हैं घेरे पर आलू का रस लगाने से ब्यूटी से जुड़े

निलते हैं वया फायदे और वया है इसे तथा पर लगाने का सही तरीका।

रिकल फी स्किन-

घेरे के दाग-धब्बों के अलावा लोगों को झुरियों की वजह से भी तनाव होने लगता है। घेरे की झुरियों को दूर करने के लिए आलू के रस और दूध का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसके लिए आप कीरीब दो चम्पाव और दूध कीरीब एक चम्पाव मिलाकर मिक्कर बना ले। इसे घेरे पर लगाने से झुरियों तेजी से कम होती है और तथा में कसाव आता है।



सनबन्न से बचाव-

आलू के रस में मौजूद पोषक तत्व सनबन्न और धूप से होने वाले नुकसान से बचाव कर सकते हैं। यह प्रभावित क्षेत्र को ठंडा और शांत करके तेज धूप की वजह से होने वाले स्किन रेश, सूजन और लालिमा को कम करने में मदद करते हैं।

बाजुएं मोटी हैं तो पहनें इन स्लीव डिजाइन के ब्लाउज



महिलाएं
अक्सर स्टाइल के साथ समझती कर लेती हैं। वजह है उनका मोटापा।

खासतौर पर अगर महिलाओं की बाजुएं मोटी होती हैं तो ब्लाउज को जरा भी स्टाइल देने से हिचकती है। लेकिन स्टाइलिश दिखने के लिए स्लिम होने की नहीं कपड़ों की सही तरीके से स्टाइल करके पहनने की जरूरत है। अगर आपकी बाजुएं मोटी हैं तो स्लीव डिजाइन को पहनने से ना केवल मोटी बाजुओं से ध्यान हटेगा बल्कि आपका लुक भी ज्यादा अट्रैक्टिव दिखेगा।

पहनें ये स्लीव डिजाइन के ब्लाउज

रेश लंथ स्लीव

अगर बाजुएं मोटी हैं तो शीर्ष कोर्थ लंथ की रेश डिजाइन वाली स्लीव आपकी आर्मस को स्लिम इल्यूजन देने में मदद करेगी।

बेल स्लीव

शीर्ष कोर्थ लंथ की बेल स्लीव भी बाजुओं को पतला दिखाने में मदद करती है। आप इस डिजाइन को स्लीव को कुर्ते के साथ भी बनवा सकती हैं। ये काफी क्यूट और अट्रैक्टिव लुक देंगी।

क्लासिक हाफ स्लीव

अगर आप मोटी बाजुओं की बाजुएं होती हैं तो इन स्लीव डिजाइन को ना पहनें।

ये आपकी बाजुओं को और भी ज्यादा मोटा दिखाएंगी।

बन फोर्थ हाफ स्लीव, पफ स्लीव, केप स्लीव की होल स्लीव ब्लाउज



होंठों का रंग पड़ गया है काला तो घरेलू उपाय अपनाएं



गर्मियों का मौसम शुरू हो चूका है और ऐसे तेज धूप, पानी की कमी और बार बार होंठों पर जीभ फेरने से होंठों का रंग काला पड़ जाता है। शरीर में खुन की कमी, खराब जीवन शैली, ज्यादा सिगरेट, चाय, कांपी पीने से भी होंठ काले पड़ जाते हैं। होंठों के कालेपन में ज्यादा लिपिस्टिक का प्रयोग भी अहम माना जाता है। चेरों की सुन्दरता में होंठों का अहम रोल होता है और जब यहीं होंठ काले दिखने लगे तो खूबसूरती पर दाग लग जाता है। हमारे होंठों की स्किन हमारी नॉर्मल स्किन से कहीं ज्यादा सेंसिटिव होती है इसलिए हमें होंठों की सुन्दरता के लिए त्वचा से ज्यादा सेंसिटिव रहना चाहिए।

आप कुछ घरेलू उपायों द्वारा होंठों की रंग ठीक कर सकते हैं और अपने होंठों को गुलाबी और मॉइस्चरीज रख सकते हैं।

1. डार्क होंठों को मुलायम और गुलाबी बनाने के लिए लिप स्क्रब बना सकते हैं। इसे बनाने के लिए आपको आधा चम्मच मलाई में 1 चौथाई चम्मच चीनी और आधा चम्मच नॉर्मल का रस मिलाना

रंगत निखारने के लिए

ऐसे करें इस्तेमाल

चेहरे के लिए आलू के रस के फायदे

चेहरे की डार्कनेस करे दूर-

गर्मियों में लोगों को सबसे ज्यादा टैनिंग या प्रिम्पेशन की समस्या परेशान करती है। जिसकी वजह से तथा की रंगत डल लगने लगती है। अगर आपको भी लोग रस के लिए आइटम खरीदते हैं, तो आलू के रस में गुलाब जल मिलाकर लगाने से फायदा मिलेगा। आलू के रस में मौजूद विटामिन सी रंगत सुधारने में मदद कर सकता है।

बेहतीन मॉइस्चराइजर-

त्वचा पर लगा आलू का रस स्किन का हाइड्रेशन बनाए रख सकता है, जिससे त्वचा नरम और कोमल नजर आती है। त्वचा को हाइड्रेट रखने के लिए आलू का फेस मास्क घेरे पर लगा सकते हैं।



बालों को मजबूत बनाना है अप्लाई करें ये 4 चीजें, नहीं होगा हेयरफॉल

बालों का झड़ाना कई सरे लोगों की समस्या है। महिला हो या पुरुष बालों के कमज़ोर होकर टूटने से परेशान रहते हैं। बालों की मजबूती के लिए जल्दी है कि केमिकल क्लोरोल को इस्तेमाल किया जाए। खासतौर पर बालों की जड़ों को आप योषण दिया जाए तो जल्दी ही बाल मजबूत हो जाते हैं। बालों की मजबूती के लिए हेयर अंडेल को बालों में देर तक अप्लाई करने की बजाय ये 4 चीजें लगाएं। कुछ ही दिनों में हेयर फॉल कंट्रोल हो जाएगा।

हेयर मसाज

बालों पर ऑवरनाइट अप्लाई करने की बजाय औपूर्व करने के मात्र एक से दो घंटे पहले अंगूष्ठ के लिए बालों की नेचुरल चीजों को इस्तेमाल किया जाए। खासतौर पर बालों की जड़ों को आप योषण दिया जाए तो जल्दी ही बाल मजबूत हो जाते हैं। बालों की मजबूती के लिए हेयर अंडेल को बालों में देर तक अप्लाई करने की बजाय ये 4 चीजें लगाएं।

एलोवेरा जेल

बालों की जड़ों में एलोवेरा जेल की मसाज भी फायदेमंद होती है। ये बालों को नेचुरली मॉइस्चराइज करने के साथ बाल लगाएं। साथ ही उंगलियों की पोर्ट की मदद से मसाज करें। इससे ब्लड सर्क्युलेशन बढ़ता है और तेल आसानी से अब्जार्ब हो पाता है। जिससे जल्दी योषण बालों को मिलते हैं और बालों का झड़ाना बंद होता है।

एग मास्क

बालों को मजबूत बनाना है तो पार्लर से प्रोटीन कैरेटिन करने की बजाय एग मास्क को लगाएं। प्रोटीन से भरपूर होने की बजाय से जब आप एग को बालों की जड़ों पर लगाते हैं तो जल्दी ही बाल मजबूत होते हैं।

ग्रीन टी से धोएं बाल

बालों के कमज़ोर और रुखा होकर टूटने से परेशान होते हैं तो ग्रीन टी से बालों को धोए। ये बालों के हेयर फालिकल्स को खोलने का काम करते हैं। जिससे बाल मजबूत होते हैं। ग्रीन टी में पाया जाने वाला कैरेचिन बालों को झड़ाने को रोकता है। साथ ही बाल मजबूत होते हैं और सिल्कली हो जाते हैं।



होगा। इस स्क्रब का होंठों पर इस्तेमाल करें।

2. ब्यू में कई ऐसे तत्व पाए जाते हैं जो ब्ल्यूकिंग की तरह काम करते हैं एवं होंठों के कालेपन को दूर करने में मदद करते हैं।

एक कांच की कटोरी में 1 चम्मच शकर और 1 चम्मच नॉबू के रस को मिला लेना लें। शकर थोड़ी पिंगल जाने पर इसमें आधा चम्मच शहद को मिला लें।

अपने चेरों को साफ कर लें और इसके बाद होंठों को सुखा लें। इसके ऊपर इस पेस्ट को लिए लगाकर लगभग 30 मिनट के लिए लगाकर छोड़ दें। इसके बाद होंठों को पानी से साफ कर लें और लिप बाम लगा लें। इसे रोजाना करने से आपको होंठों की रंगत में कुछ ही समय में असर दिखने लग जाएगा।

3. खीर

