













कार्यक्षेत्र में एक खास मुकाम हासिल करने के बाद अनुभवी कर्मी यदि नए कर्मचारियों की बिना किसी स्वार्थ के मदद करते हैं तो यह केवल नवोदितों और कंपनी के लिए ही नहीं, बल्कि उनके अपने लिए भी खासा फायदेमंद रहता है।

यदि आपने कुछ समय किसी टीम के साथ काम करने में बिताया है तो आपके खाते में प्रोफेशनल योग्यता का कुछ हिस्सा जरूर आया होगा। इस अनुभव के बाद आपके पास विशिष्ट ज्ञान, हुनर और अनुभव आ चुका होगा, जिनके दम पर आप अपने संस्थान की धरोहर के तौर पर होंगे। परंतु इस अनुभव का आप कितना सकारात्मक लाभ उठा पा रहे हैं? क्या यह सब अनुभव आपके अपने लिए ही है? क्या अपनी विशेषज्ञता को आप अपने करियर को आगे ले जाने में इस्तेमाल कर रहे हैं, बिना यह सोचे कि वह दूसरों के किस तरह काम आ सकती है? बेशक उपरोक्त सवाल सुनने में कुछ अजीब लगेंगे, परंतु आपकी विशेषज्ञता एक ऐसी चीज है, जिसका लाभ सबको मिलना चाहिए।

आपने उसके लिए मेहनत की है, फिर भी उस

# बांटिए अपना प्रोफेशनल ज्ञान

समस्त ज्ञान को आप अपने तक ही क्यों सीमित रखें? उससे दूसरों को सीखने और विकास करने का मौका क्यों न मिले? और सबसे जरूरी बात, इससे न केवल दूसरों को, बल्कि खुद आपको भी मदद मिलेगी। आइए जानें कैसे..

- ज्ञान बांटने से बुनियाद होती है मजबूत।
- इससे आपकी सोच-समझ में भी वृद्धि होती है। अपनी विशिष्टता बांटने का मतलब है विचार-विमर्श के नए रास्ते खोलना। यदि आप अपनी आंखें, काम और मस्तिष्क खुला रखते हैं तो आपको उस प्रक्रिया को पुनः नए तरीके से जानने का भी मौका मिलेगा।
- इससे विशेषज्ञ के तौर पर भी आपकी छवि पुख्ता होती है। यदि आप अपने क्षेत्र में एक अग्रणी छवि बनाना चाहते हैं तो आपको अपने ज्ञान का प्रदर्शन करना ही होगा। परंतु दूसरों पर अपनी विशेषज्ञता थोपने की बजाय उसे ऐसे बांटें, जिससे उनकी विशेषज्ञता का स्तर ऊंचा हो सके।
- इससे आपका प्रोफेशनल स्तर बढ़ता है। जब आपकी विशेषज्ञता से टीम को लाभ होता है तो आप उसके अभिन्न अंग बन जाते हैं और भविष्य में मिलने वाले लाभ जल्दी आप से आ मिलते हैं। लिहाजा, जरूरत है अपना नजरिया बदलने की। अपने सहकर्मियों और जूनियर्स की मदद करने में अहंकार का कोई स्थान नहीं। यह भाव निम्न से पैदा होता है, दूसरों को कुछ देने की इच्छा से नहीं। अपनी प्रोफेशनल विशेषज्ञता को दूसरों के साथ बांटें ऐसे..

## मार्गदर्शक बनें

ऐसे युवा प्रोफेशनल्स की कमी नहीं, जो सही मार्गदर्शन चाहते हैं। जब ऐसे किसी युवा पर आपकी नजर पड़े, जिसमें हुनर हो, पर उसे सही मार्गदर्शन की जरूरत भी हो तो उसे सही राह दिखाएं। जो ज्ञान आपने बरसों कड़ी मेहनत के बाद एकत्रित किया है, उसे बांटें।

सिखाने के दौरान भी अपनी आंखें, कान और मस्तिष्क खुले रखें। मार्गदर्शक बनने का सबसे बड़ा लाभ होता है कि यदि सीखने वाले के साथ संबंध मजबूत हों तो दोनों को एक समान लाभ होता है। सिखाने की प्रक्रिया में आपको अपने कार्य के प्रति सोचने का एक नया नजरिया भी मिलता है। आपसे सीख रहे युवा की ऊर्जा भी आपको एक सशक्त अंतर्दृष्टि दे सकती है.. यदि आप उसे अपनाने को तैयार हों तो।

## खूब लिखें

लिखित शब्द हमेशा दूसरों तक पहुंचने का सशक्त माध्यम बनते हैं। आपकी इंटरव्यू या प्रोफेशनल के पक्ष में प्रकाशित होने वाले किसी पत्र-पत्रिका में कोई लेख लिखें या एक ब्लॉग की शुरुआत करें! अपने विचारों को लिख कर दुनिया के सामने रखने से सशक्त माध्यम और दूसरा कोई नहीं।

इंटरनेट की पहुंच वैश्विक है और अनुभव कहता है कि इसके जरिए आप जो भी संपर्क साधेंगे, उससे दूसरों के जीवन में आमूल परिवर्तन आएगा। वहीं एक लेखक होने के नाते आपके हिस्से में स्वतः ही कुछ अधिकार भी आ जाते हैं। यह सुनने में अजीब-सा लगता है, परंतु लेखकों को अक्सर विशेषज्ञ मान लिया जाता है (भले ही उनका लिखा वैचारिक स्तर पर कितना ही अस्पष्ट क्यों न हो)।

## प्रशिक्षित करें

स्थानीय स्तर पर होने वाली इंटरव्यू कॉन्फ्रेंस या किसी मीटिंग के दौरान किसी ऐसे मुद्दे पर चर्चा करें, जिसमें सबकी रुचि हो। जिस विषय पर आप बात करना चाहते हैं, उसे पूरे आत्मविश्वास के साथ कुछ इस तरीके से रखें, जिससे सब उसके प्रति आकृष्ट हो सकें। यह भी याद रखें कि दूसरों को नीचा दिखाना आपका मकसद नहीं; बतौर प्रशिक्षक आपकी भूमिका कमरे में मौजूद प्रतिभाओं को तलाशने की भी होती है। बात इस तरीके

से करें कि दूसरों की विशेषताएं भी सामने आ सकें। यह कभी न सोचें कि सिर्फ आपको ही अपनी बात रखने का हक है।

परिवेश कैसा भी हो, दूसरों को प्रशिक्षित करते हुए आपको पब्लिक स्पीकिंग स्किल में सुधार होता है और आपके स्तर में भी। ठीक लेखन की तरह, मीटिंग के दौरान सबके सामने खड़े होकर बोलने पर दूसरों का आप में विश्वास पुख्ता होता है।

## स्रोत बनें

जब आप कोई नया व बेहद मददगार आलेख पढ़ते हैं या कोई नई सूचना आपके हाथ लगती है अथवा काम करने का कोई अन्य कारगर तरीका आपको समझ आता है तो उसे अपने तक ही सीमित न रखें। प्रतिदिन आपके पास कुछ ऐसा हो सकता है, जो आपके सहकर्मियों के लिए भी मददगार साबित हो। इसके लिए आपको किसी औपचारिक ट्रेनिंग सेशन की जरूरत नहीं होनी चाहिए, सीधे संपर्क करें। सोचें, यदि आपका कोई सहकर्मी आपके लिए ऐसा करे तो आपको कैसा लगेगा? उस व्यक्ति के बारे में आपकी क्या राय बनेगी? कोई छोटी-सी मदद किसी के समूचे करियर को एक सकारात्मक दिशा दे सकती है।

## नेतृत्व करें

यदि आपके पास किसी विशेष काम को करने के लिए कोई विशेषज्ञता है तो आगे बढ़कर मोर्चा संभालने में संकोच न करें। लोग आप से मदद मांगने आएंगे, ऐसी नौबत न आने दें। खुद आगे बढ़ कर मदद की पेशकश करें। यदि आप उस कार्य को बेहतर तरीके से अंजाम दे सकते हैं तो तुरंत नेतृत्व संभालें। याद रखें कि सर्वश्रेष्ठ लीडर टीम में प्रत्येक व्यक्ति को उसका श्रेष्ठ प्रयास करने को प्रेरित करते हैं और खुद भी ऐसा ही करते हैं।

## क्या करें जब आप अपने बॉस से ज्यादा योग्य हों..



बॉस प्रोफेशनली कम प्रतिभाशाली है. आप क्या करेंगे जब आप पाएंगे कि आपका बॉस आपसे कम टैलेंटेड है. आपकी रिकल्स उससे कहीं ज्यादा बेहतर हैं. नीचे दिए गए प्वाइंट्स इस दुविधा से निकलने में आपकी मदद करेंगे-

### अपने बॉस की बुराई न करें

पीट पीछे अपने बॉस की बुराई कभी न करें. यह कोई मायने नहीं रखता कि वह कितने क्वालिफाइड हैं, ऑफिस के अन्य लोगों से उनकी शिकायत करना अच्छी बात नहीं है. करियर में आगे बढ़ना आपकी योग्यता पर निर्भर करता है.

### बॉस के ज्यादा से ज्यादा काम आएं

खुद को बॉस के लिए ज्यादा से ज्यादा यूजफुल बनाएं. उनकी वो कमजोरियां ढूँढ़ें जिन्हें आप अपने टैलेंट से भर सकते हैं. इससे आप दोनों में न सिर्फ अच्छी रिलेशनशिप विकसित होगी बल्कि आप सकारात्मक तरीके से उच्च पदों पर तैनात लोगों के नोटिस में आएंगे.

### पॉजिटिव रहें और सीखने पर ध्यान दें

ऑफिस में अपना जोर पॉजिटिव रहते हुए सीखने पर दें. गॉसिप करने के बजाए आगे बढ़ने के अवसर तलाशें. बॉस के साथ काम करें,

उनके खिलाफ नहीं. जिन कामों में आप लीडरशिप रोल निभा सकते हैं, वहां आगे आएँ. किसी की छवि को खराब करके खुद को ऊपर उठाने की न सोचें.

### सबके सामने न कहने से बचें

ऑफिस के अन्य कर्मचारियों के सामने या मीटिंग में अपने बॉस को %न% कहने से बचें. सबसे सामने अपनी बॉस की बातों का विरोध करना, उन्हें नीचा दिखाना बिल्कुल सही नहीं. अगर आपका मत भिन्न है तो अपने विचार विनम्रता के साथ जरूर व्यक्त कर सकते हैं. इसके अलावा अन्य किसी बात को बॉस के साथ अकेले में भी शेयर कर सकते हैं. ध्यान रहे असहमति व्यक्त करते समय आपकी बातों में उनके प्रति आदर जरूर दिखाना चाहिए.

### बॉस की खूबियों को भी नोटिस करें

खराब से खराब बॉस में भी कुछ खूबियां होती हैं. उनसे आप काफी कुछ सीख सकते हैं. इसके अलावा सीखने के लिए ऑफिस में अपना नेटवर्क का विस्तार करें. सीखना हमेशा आपके हाथ में है.

## ऐसे बनाएं ज्वेलरी डिजाइनिंग में स्वर्णिम कैरियर

पहले भारतीय लोग सरल तरह से बने सोने-चांदी की ज्वेलरी पहनते थे लेकिन अब बहुत प्रकार की धातुओं से बने विभिन्न डिजाइनर आभूषणों का प्रचलन हो गया है, जिसके चलते आज इस क्षेत्र में करियर को लेकर असीम संभावनाएं हैं। यदि आप कलर मैचिंग की परख रखते हैं और क्रिएटिव हैं तो इस क्षेत्र में डिप्लोमा का कोर्स करके अपना करियर बना सकते हैं..

आज अगर आभूषणों की बात की जाए तो सबसे पहले भारत देश का नाम आता है। भारतीय आभूषण संपूर्ण विश्व में सर्वोच्च स्थान रखते हैं क्योंकि भारतीय लोगों को आभूषणों के प्रति विशेष लगाव है। यहां पर महिलाओं के अतिरिक्त पुरुष भी विभिन्न प्रकार के आभूषण धारण करते हैं। पहले भारतीय लोग सरल तरह से बने सोने-चांदी की ज्वेलरी पहनते थे लेकिन अब बहुत प्रकार की धातुओं से बने विभिन्न डिजाइनर आभूषणों का प्रचलन हो गया है, जिसके चलते आज इस क्षेत्र में करियर को लेकर असीम संभावनाएं हैं। यदि आप कलर मैचिंग की परख रखते हैं और क्रिएटिव हैं तो इस क्षेत्र में डिप्लोमा का कोर्स करके अपना करियर बना सकते हैं..

### महत्वपूर्ण संस्थान

इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ जेम्स एंड

ज्वेलरी, नई दिल्ली ([www.igjdelhi.org](http://www.igjdelhi.org))  
जेम्सोलॉजिकल इंस्टिट्यूट ऑफ इंडिया, मुंबई ([gionline.com](http://gionline.com))  
ज्वेलरी डिजाइन एंड टेक्नोलॉजी इंस्टिट्यूट, नोएडा ([www.jdtindia.com](http://www.jdtindia.com))  
नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ फैशन टेक्नोलॉजी, नई दिल्ली ([nift.ac.in](http://nift.ac.in))

### योग्यताएं

किसी मान्यताप्राप्त बोर्ड या संस्थान से 12वीं उत्तीर्ण होना आवश्यक है। कोर्स की अवधि: 12 माह

### कहां मिलेंगी नौकरियां

ज्वेलरी डिजाइनिंग में डिप्लोमा करने के बाद आप फैशन हाउस, एक्सपोर्ट हाउस और

ज्वेलरी डिजाइनर हाउस आदि कंपनियों में काम शुरू कर सकते हैं। इस क्षेत्र में सबसे अच्छी बात यह है कि आप फ्रीलांस भी काम कर सकते हैं। इसके अलावा आप अपनी खुद की शॉप भी खोल सकते हैं।

### कमा सकते हैं लाखों रुपये

ज्वेलरी डिजाइनिंग में डिप्लोमाधारी को ज्वेलरी डिजाइनिंग कंपनियों में शुरुआत में 10,000 रुपये से लेकर 15,000 रुपये तक आसानी से मिल सकते हैं। जैसे-जैसे इस क्षेत्र में आपका अनुभव बढ़ता जाएगा वैसे-वैसे आपकी सैलरी भी बढ़ती जाएगी। प्रसिद्ध ज्वेलरी डिजाइनर को महिने में लाखों रुपये सैलरी मिलती है। इस क्षेत्र में आप अपना बिजनेस स्टार्ट करके लाखों रुपये महिना कमा सकते हैं।

### अन्य अपेक्षाएं

अगर आप भी ज्वेलरी डिजाइनर के क्षेत्र में अपना करियर बनाना चाहते हैं, तो आपको क्रिएटिव होना बहुत आवश्यक है। इसके अलावा एक डिजाइनर को स्केच आर्टिस्ट भी होना चाहिए। इसके साथ-साथ आपके अंदर ग्लोबल मार्केट और फैशन के प्रति रुचि होना आवश्यक है।



## टीचिंग में बनाना है करियर तो 12वीं के बाद करें ये कोर्स, सुनहरा होगा भविष्य

विभिन्न राज्य बोर्ड की ओर से इंटरमीडिएट के रिजल्ट जारी किये जाने लगे हैं। ऐसे छात्र जो 12वीं उत्तीर्ण करने जा रहे हैं और टीचिंग क्षेत्र में करियर बनाने की सोच रहे हैं तो इसकी शुरुआत अब अभी से कर सकते हैं। 12वीं करने के बाद आप टीचिंग से जुड़े कोर्सेज बीएलएड/ डीएलएड/ बीए बीएड/ बीएससी बीएड पाठ्यक्रमों में दाखिला ले सकते हैं और आगे चलकर टीचर बन सकते हैं।

देशभर में रिजल्ट बोर्ड परीक्षाओं के रिजल्ट जारी होने का दौर शुरू हो चुका है। इसी के चलते 12वीं कक्षा उत्तीर्ण करने जा रहे ऐसे स्टूडेंट्स को आगे चलकर शिक्षा के क्षेत्र में अपना

करियर बनाने की सोच रहे हैं या टीचर बनना चाहते हैं उनके लिए अभी से दरवाजे खुल जायेंगे। 12वीं उत्तीर्ण करने के बाद ही बहुत से ऐसे कोर्स उपलब्ध हैं जिनमें आप प्रवेश लेकर इस क्षेत्र में अपने करियर का निर्माण कर सकते हैं। इसके लिए आपको ग्रेजुएशन डिग्री हासिल करने की भी जरूरत नहीं है, क्योंकि इन कोर्स के



साथ आपको टीचिंग योग्यता के साथ ही ग्रेजुएशन डिग्री की मान्यता प्राप्त हो जाएगी।

### ये हैं कोर्स

अगर आप बारहवीं उत्तीर्ण कर चुके हैं और शिक्षा के क्षेत्र में करियर बनाना चाहते हैं तो आप बीएलएड/ डीएलएड/ बीए बीएड/ बीएससी बीएड कोर्स में दाखिला ले सकते हैं। इन सभी पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए अभ्यर्थी का किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड से 12वीं उत्तीर्ण होना आवश्यक है। इसमें बीएलएड/ बीए बीएड/ बीएससी बीएड सभी चार वर्षीय जबकि डीएलएड दो वर्षीय पाठ्यक्रम है।

### कैसे होता है प्रवेश

बीएलएड/ बीए बीएड/ बीएससी बीएड में प्रवेश के लिए राज्यों की ओर से प्रवेश परीक्षा का आयोजन किया जाता है। इन इंटीग्रेटेड कोर्सेज में दाखिले के लिए अब देश भर में एक परीक्षा आयोजित करने का भी प्रावधान है। इसके अलावा डीएलएड पाठ्यक्रम में प्रवेश के लिए कई राज्यों में प्रवेश परीक्षा का आयोजन किया जाता है वहीं कहीं-कहीं मरिट के आधार पर भी प्रवेश दिया जाता है। आपको बता दें कि बीएड करने वाले अभ्यर्थी छठी से आठवीं कक्षा तक में पढ़ाने के लिए पात्रता प्राप्त करते हैं। इसी प्रकार बीएलएड डिग्री हासिल करने वाले उम्मीदवार 6 साल से बड़े और 12 साल से कम उम्र के बच्चों को पढ़ाने के लिए योग्यता प्राप्त कर लेते हैं। सुप्रीम कोर्ट के आदेशानुसार डीएलएड वाले अभ्यर्थी प्राइमरी स्कूलों में पढ़ाने के योग्य होते हैं।





