

संक्षिप्त समाचार

तीन कर्मचारियों पर गिरी प्रशासनिक

गाज, लोकसभा चुनाव को लेकर दूसरे

चरण के इलेक्शन इयूटी में लापरवाही बरतने वाले तीन कर्मचारियों पर प्रशासनिक गाज गिरी है। रायपुर कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. गौरव सिंह ने निर्वाचन इयूटी में अनुपस्थित रहे तीन कर्मचारियों को निलंबित कर दिया है। इस संबंध में आदेश जारी कर दिये हैं। शासकीय प्राथमिक शाला सोनेसिली में पदस्थ सहायक शिक्षक जान् धूख, कार्यालय उपसंचालक उद्यान में पदस्थ सहायक ग्रेड 3 निपेतुरुकरे और कार्यालय आदिम जाति रायपुर में पदस्थ सहायक ग्रेड 3 राकेश सिंह धूख को लोकसभा निर्वाचन इयूटी को निलंबित कर दिया है। इस संबंध में आदेश जारी कर दिये हैं। शासकीय प्राथमिक शाला सोनेसिली में पदस्थ सहायक शिक्षक जान् धूख, कार्यालय उपसंचालक उद्यान में पदस्थ सहायक ग्रेड 3 निपेतुरुकरे और कार्यालय आदिम जाति रायपुर में पदस्थ सहायक ग्रेड 3 राकेश सिंह धूख को लोकसभा निर्वाचन इयूटी को निलंबित कर दिया गया है।

राकेश सिंह रायपुर रेल मंडल के

नये मंडल वाणिज्य प्रबंधक

रायपुर। राकेश सिंह दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे



रायपुर रेल मंडल के नये मंडल वाणिज्य प्रबंधक बनाये गये हैं। श्री राकेश सिंह दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के अधिकारी और रायपुर मंडल में अनेक पद पर सेवाएँ दे चुके हैं। पूर्व में श्री राकेश सिंह रायपुर मंडल में सहायक परिचालन प्रबंधक, एसरा मैनेजर- भिलाई एवं स्टेशन डायरेक्टर रायपुर के पदों पर कार्यरत थे वे बिलासपुर रेल मंडल में सहायक वाणिज्य प्रबंधक बिलासपुर के पद पर कार्य कर चुके हैं।

चलती कार में लगी भीषण आग; जन बचाकर भागे लागे, मरी अफरा-तफरी

रायपुर। राजधानी रायपुर में चलती कार में आग लग गई। देखते ही देखते आग बढ़ गई और पूरे कार को चपेट में ले लिया। जैसे-तैसे कार में सबर व्यक्ति बाहर निकले। आग लगने की घटना से इलाके में अफरा-तफरी मची। मामला रायपुर के लाए नगर चौक से गुजरते समय एक चलती कार में आग लग गई। आग कार के समाने चालसा में लगी। इसके बाद आग विकाराल रूप धारण कर लिया और पूरी कार अपनी चपेट में ले लिया। चलती कार में आग लगने से आसपास मौजूद लोगों में भय निर्मित हो गई। जानकारी के अनुसार, कार मार्तिमान कंपनी का है। कार का नंबर सीजी 04 एचजे 7558 बताया जा रहा है। बताया जा रहा है कि यह घटना बीते रुट शुक्रवार की है।

रायपुर में हुआ लोकसभा चुनाव!, आज भी बात जाल सकेंगे पुलिस ऑफिसर्स

रायपुर। राजधानी रायपुर में 27 और 28 अप्रैल के पुलिस सेनानी पोस्ट ब्लेट से मतदान करेंगे। इसके लिए टॉउन हॉल और पुलिस लाइन में मतदान सुविधा केंद्र बनाया गया है। यह मतदान सुविधा केंद्र सुबह 9 से शाम 5 बजे तक खुले रहेंगे। इसके लिए रायपुर कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने लोकसभा मतदान दोलों को खाना किया।

कलेक्टर ने पुलिस और नगर सेवनी मतदान दल को खाना किया है। कलेक्टर परिसर स्थित टाउन हॉल में मतदान सुविधा केंद्र बनाया गया है। साथ ही दल को खाना करने से पहले गुबां फूल देकर स्वागत भी किया। इस अवसर पर नगर निगम आयुक्त अविनाश मिश्रा, उप जिला निर्वाचन अधिकारी उमाशंकर बद्री, नोडल अधिकारी बृजेश सिंह, एसडीएस नंदुकुमर चौबे समेत अन्य अधिकारी और कर्मचारी अपरिहरण दिए।

आकाशा उड़के आई प्रथम, 21 हजार

खपए का मिला पुरकार

रायपुर। मरीन ड्राइव में स्वीप संचाय के आयोजन पर महिलाओं के द्वारा आयोजित स्वीप कार रैली के पुरस्कारों की घोषणा की गई। कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने कार रैली में प्रथम अपने वाली आकाशा उड़के को पुरस्कार दिया गया। उन्हें चेक प्रदान किया गया। साथ ही द्वितीय स्थान लोगों की 11 हजार रुपए व तृतीय स्थान प्रतीती फौजदारी को 5100 रुपए का चेक प्रदान किया गया। इसी तरह सांत्वना पुरस्कार अनु बंजारे, सुभित तिवारी, प्रीता कौर माटवानी, नमिता साह, मिनाक्षी बाजपेयी, टिके श्वरी बाजपेयी, पृष्ठा शुक्ला, रितु जैन, किण देव प्रभा, नीलम सोनी, देवकी साह, गायत्री साह, सनाम तिवारी, नलनी चंद्राकर, तरलमुंश शेख, आकांक्षा सोनकर, रिचा मौजूदार, अनुसूची शर्मा, अर्पणा सिसैंदिया को दिया गया। साथ ही चार लक्षी डॉ. भीनिका निरामी को 10 हजार रुपए व तृतीय स्थान प्रतीती फौजदारी को 5100 रुपए का चेक प्रदान किया गया। इसी तरह सांत्वना पुरस्कार अनु बंजारे, सुभित तिवारी, प्रीता कौर माटवानी, नमिता साह, मिनाक्षी बाजपेयी, टिके श्वरी बाजपेयी, पृष्ठा शुक्ला, रितु जैन, किण देव प्रभा, नीलम सोनी, देवकी साह, गायत्री साह, सनाम तिवारी, नलनी चंद्राकर, तरलमुंश शेख, आकांक्षा सोनकर, रिचा मौजूदार, अनुसूची शर्मा, अर्पणा सिसैंदिया को दिया गया। साथ ही चार लक्षी डॉ. भीनिका निरामी को 10 हजार रुपए व तृतीय स्थान प्रतीती फौजदारी को 5100 रुपए का चेक प्रदान किया गया। इसी तरह सांत्वना पुरस्कार अनु बंजारे, सुभित तिवारी, प्रीता कौर माटवानी, नमिता साह, मिनाक्षी बाजपेयी, टिके श्वरी बाजपेयी, पृष्ठा शुक्ला, रितु जैन, किण देव प्रभा, नीलम सोनी, देवकी साह, गायत्री साह, सनाम तिवारी, नलनी चंद्राकर, तरलमुंश शेख, आकांक्षा सोनकर, रिचा मौजूदार, अनुसूची शर्मा, अर्पणा सिसैंदिया को दिया गया। साथ ही चार लक्षी डॉ. भीनिका निरामी को 10 हजार रुपए व तृतीय स्थान प्रतीती फौजदारी को 5100 रुपए का चेक प्रदान किया गया। इसी तरह सांत्वना पुरस्कार अनु बंजारे, सुभित तिवारी, प्रीता कौर माटवानी, नमिता साह, मिनाक्षी बाजपेयी, टिके श्वरी बाजपेयी, पृष्ठा शुक्ला, रितु जैन, किण देव प्रभा, नीलम सोनी, देवकी साह, गायत्री साह, सनाम तिवारी, नलनी चंद्राकर, तरलमुंश शेख, आकांक्षा सोनकर, रिचा मौजूदार, अनुसूची शर्मा, अर्पणा सिसैंदिया को दिया गया। साथ ही चार लक्षी डॉ. भीनिका निरामी को 10 हजार रुपए व तृतीय स्थान प्रतीती फौजदारी को 5100 रुपए का चेक प्रदान किया गया। इसी तरह सांत्वना पुरस्कार अनु बंजारे, सुभित तिवारी, प्रीता कौर माटवानी, नमिता साह, मिनाक्षी बाजपेयी, टिके श्वरी बाजपेयी, पृष्ठा शुक्ला, रितु जैन, किण देव प्रभा, नीलम सोनी, देवकी साह, गायत्री साह, सनाम तिवारी, नलनी चंद्राकर, तरलमुंश शेख, आकांक्षा सोनकर, रिचा मौजूदार, अनुसूची शर्मा, अर्पणा सिसैंदिया को दिया गया। साथ ही चार लक्षी डॉ. भीनिका निरामी को 10 हजार रुपए व तृतीय स्थान प्रतीती फौजदारी को 5100 रुपए का चेक प्रदान किया गया। इसी तरह सांत्वना पुरस्कार अनु बंजारे, सुभित तिवारी, प्रीता कौर माटवानी, नमिता साह, मिनाक्षी बाजपेयी, टिके श्वरी बाजपेयी, पृष्ठा शुक्ला, रितु जैन, किण देव प्रभा, नीलम सोनी, देवकी साह, गायत्री साह, सनाम तिवारी, नलनी चंद्राकर, तरलमुंश शेख, आकांक्षा सोनकर, रिचा मौजूदार, अनुसूची शर्मा, अर्पणा सिसैंदिया को दिया गया। साथ ही चार लक्षी डॉ. भीनिका निरामी को 10 हजार रुपए व तृतीय स्थान प्रतीती फौजदारी को 5100 रुपए का चेक प्रदान किया गया। इसी तरह सांत्वना पुरस्कार अनु बंजारे, सुभित तिवारी, प्रीता कौर माटवानी, नमिता साह, मिनाक्षी बाजपेयी, टिके श्वरी बाजपेयी, पृष्ठा शुक्ला, रितु जैन, किण देव प्रभा, नीलम सोनी, देवकी साह, गायत्री साह, सनाम तिवारी, नलनी चंद्राकर, तरलमुंश शेख, आकांक्षा सोनकर, रिचा मौजूदार, अनुसूची शर्मा, अर्पणा सिसैंदिया को दिया गया। साथ ही चार लक्षी डॉ. भीनिका निरामी को 10 हजार रुपए व तृतीय स्थान प्रतीती फौजदारी को 5100 रुपए का चेक प्रदान किया गया। इसी तरह सांत्वना पुरस्कार अनु बंजारे, सुभित तिवारी, प्रीता कौर माटवानी, नमिता साह, मिनाक्षी बाजपेयी, टिके श्वरी बाजपेयी, पृष्ठा शुक्ला, रितु जैन, किण देव प्रभा, नीलम सोनी, देवकी साह, गायत्री साह, सनाम तिवारी, नलनी चंद्राकर, तरलमुंश शेख, आकांक्षा सोनकर, रिचा मौजूदार, अनुसूची शर्मा, अर्पणा सिसैंदिया को दिया गया। साथ ही चार लक्षी डॉ. भीनिका निरामी को 10 हजार रुपए व तृतीय स्थान प्रतीती फौजदारी को 5100 रुपए का चेक प्रदान किया गया। इसी तरह सांत्वना पुरस्कार अनु बंजारे, सुभित तिवारी, प्रीता कौर माटवानी, नमिता साह, मिनाक्षी बाजपेयी, टिके श्वरी बाजपेयी, पृष्ठा शुक्ला, रितु जैन, किण देव प्रभा, नीलम सोनी, देवकी साह, गायत्री साह, सनाम तिवारी, नलनी चंद्राकर, तरलमुंश शेख, आकांक्षा सोनकर, रिचा मौजूदार, अनुसूची शर्मा, अर्पणा सिसैंदिया को दिया गया। साथ ही चार लक्षी डॉ. भीनिका निरामी को 10 हजार रुपए व तृतीय स्थान प्रतीती फौजदारी को 5100 रुपए का चेक प्रदान किया गया। इसी तरह सांत्वना पुरस्कार अनु बंजारे, सुभित तिवारी, प्रीता कौर माटवानी, नमिता साह, मिनाक्षी बाजपेयी, टिके श्वरी बाजपेयी, पृष्ठा शुक्ला, रितु जैन, किण देव प्रभा, नीलम सोनी, देवकी साह, गायत्री साह, सनाम तिवारी, नलनी चंद्राकर, तरलमुंश शेख, आकांक्षा सोनकर, रिचा मौजूदार, अनुसूची शर्मा, अर्पणा सिसैंदिया को दिया गया। साथ ही चार लक्षी डॉ. भीनिका निरामी को 10 हजार रुपए व तृतीय स्थान प्रतीती फौजदारी को 5100 रुपए का चेक प्रदान किया गया। इसी तरह सांत्वना पुरस्कार अनु बंजारे, सुभित तिवारी, प्रीता कौर माटवानी, नमिता साह, मिनाक्षी बाजपेयी, टिके श्वरी बाजपेयी, पृष्ठा शुक्ला, रितु जैन, किण देव प्रभा, नीलम सोनी, देवकी साह, गायत्री साह, सनाम तिवारी, नलनी चंद्राकर, तरलमुंश शेख, आकांक्षा सोनकर, रिचा मौजूद



फैशन ब्यूटी

चेहरे पर यह चीजें भूलकर भी ना लगाएं

चेहरे की अलग-अलग प्रॉब्लम्स को दूर करने और उसकी खबर सूखती बढ़ाने के लिए लोग कई तरह की चीजों को अप्लाई करते हैं। लेकिन आपका यह समझने की जरूरत होती है कि आपका यह एक्सप्रेशन में तथा आपके चेहरे के लिए नहीं है। कई बार आप प्रॉब्लम्स को दूर करने के लिए अपने फेस पर कुछ अप्लाई करते हैं लेकिन समस्या और भी ज्यादा बढ़ जाती है।

हेगा सिर्फ नुकसान

जैसे बालों को धोने के लिए गर्म पानी का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, वैसे ही यह आपके चेहरे के लिए भी उचित नहीं है। गर्म पानी का सीधे चेहरे पर इस्तेमाल करने से आपकी त्वचा में नमी कम हो जाएगी, जिससे वह रुखी और बेजान हो जाएगी। इससे जलन भी हो सकती है।

चेहरे की अलग-अलग प्रॉब्लम्स को दूर करने और उसकी खबर सूखती बढ़ाने के लिए लोग कई तरह की चीजों को अप्लाई करते हैं। लेकिन आपका यह समझने की जरूरत होती है कि आपका चेहरा एक्सप्रेशन में तथा आपके चेहरे के लिए नहीं है। कई बार आप प्रॉब्लम्स को दूर करने के लिए अपने फेस पर कुछ अप्लाई करते हैं लेकिन समस्या और भी ज्यादा बढ़ जाती है। इसलिए किसी भी चीज को बेट्ड सोच-समझकर रिक्न पर अप्लाई करना चाहिए। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसी ही चीजों के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें आपको अपनी स्किन पर लगाने से बचना चाहिए-

बॉडी लोशन

कई बार जब फेस क्रीम खम्म हो जाती है, तो लोग बॉडी लोशन को ही चेहरे पर अप्लाई कर लेते हैं। हालांकि, चेहरे की नाजुक त्वचा पर इसका इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। चीकी बॉडी लोशन अधिक गाढ़ी और चिकना होता है, इसलिए इसकी तैलीय बनावट चेहरे की त्वचा के छिपों को बंद कर सकती है और आपको ब्रेकआउट्स व मुँहासों की समस्या हो सकती है। इसके अलावा, बॉडी लोशन में कृत्रिम सुगंध होती है। इनसे एक्सर्जिंग रिएक्शन हो सकता है।

गर्म पानी

जैसे बालों को धोने के लिए गर्म पानी का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, वैसे ही यह आपके चेहरे के लिए भी उचित नहीं है। गर्म पानी का सीधे चेहरे पर इस्तेमाल करने से आपकी त्वचा में नमी कम हो जाएगी, जिससे वह रुखी और बेजान हो जाएगी। इससे जलन भी हो सकती है।

नींबू

विटामिन सी से भरपूर नींबू सेवत के लिए काफी फायदेमंद होता है। लेकिन नींबू के टुकड़े या नींबू के रस को सीधे चेहरे पर लगाने से ज्यादा नुकसान हो सकता है। नींबू में पाया जाने वाला केमिकल आपकी रिस्क को रोशनी के प्रति संरोक्त बनाता है। इसलिए, नींबू का उपयोग करने के बाद धूप में बाहर जाने से आपकी त्वचा में जलन हो सकती है। इनसे कमिकल बर्न भी हो सकता है। बेहतर होगा कि आप इसे किसी अन्य इंग्रीडिंग्स में मिक्स करके अप्लाई करें। साथ ही, रात में इसका इस्तेमाल करें।

टूथपेस्ट

अधिकतर लोग ब्लैकेंडेस से निजात पाने के लिए टूथपेस्ट का इस्तेमाल करते हैं। जबकि इसे फेस पर लगाने से बचना चाहिए। अपने चेहरे पर टूथपेस्ट का इस्तेमाल करने से जलन और यहां तक कि संक्रमण भी हो सकता है। यदि आपने पहले अपने मुँहासों पर टूथपेस्ट का इस्तेमाल किया है, तो आपने देखा होगा कि उपयोग के बाद वे लाल हो जाते हैं। ऐसा इसलिए है कि योंको टूथपेस्ट में ऐसे कई तरह होते हैं, जो आपकी त्वचा को फोशन कर सकते हैं।

* मिताली जैन

त्वचा को चमकदार बनाएंगे नींबू फेस पैक्स, जानिए इन्हें बनाने का तरीका

त्वचा को साफ़ और चमकदार बनाने के लिए नींबू ब्रेकट कारगर है। इससे फेस पैक्स बनाना आसान है। ये असरदार हैं और त्वचा में कासावट भी लाते हैं।

चेहरे पर सामान्यत हर रोज़ किसी न किसी उपचार का इस्तेमाल किया ही जाता है, फिर मॉक्शशराइज़र हो या अन्य कोई क्रीम व फाउंडेशन। ऐसे में त्वचा पर इनकी परतें जमती जाती हैं जिन्हें दिखाई नहीं पड़ती। नींबू में विटामिन-सी और एंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं जो त्वचा को साफ़ करने के साथ ही उप्रे बढ़ाने के संकेतों को भी कम करते हैं।

एक किसे हुए खीरे में कुछ बूदें नींबू के रस से धो दें। त्वचा साफ़ व चमकदार नजर आयेगी। इस पैक को हर रोज़ इस्तेमाल कर सकते हैं।

टमटर के गूदे में आधा नींबू का रस और एक चम्मच दही मिलाएं। इस पैक को चेहरे पर लगाएं और 10-15 मिनट बाद ठंडे पानी से धो दें। इससे त्वचा से टैनिंग भी निकल जाएगी। इस पैक को हर रोज़ इस्तेमाल कर नजर आयेगा।

एक किसे हुए खीरे में कुछ बूदें नींबू के रस में एक चम्मच दूध पाउडर मिलाएं। इस मिश्रण को चेहरे पर लगाएं और 15-20 मिनट तक सूखने दें। फिर ठंडे पानी से धो दें। इससे त्वचा से टैनिंग भी निकल जाएगी।

आधा कप पपीते का गूदा, एक चम्मच शहद और एक चम्मच दूध पाउडर मिलाएं। इस मिश्रण को चेहरे पर लगाएं और 10-15 मिनट बाद ठंडे पानी से धो दें। साथ ही, नींबू का रस और एक छोटा चम्मच चंद्रमा पाउडर मिलाएं। इस पैक को चेहरे पर लगाएं और 15 मिनट बाद धो दें। हर दूसरे दिन इस पैक का इस्तेमाल कर सकते हैं।

एक अंडे की ज़रीनी में एक नींबू का रस में एक चम्मच शहद और एक चम्मच दूध पाउडर मिलाएं। इस मिश्रण को चेहरे पर लगाएं और 15 मिनट बाद ठंडे पानी से धो दें। साथ ही, नींबू का रस और एक छोटा चम्मच चंद्रमा पाउडर मिलाएं। इस पैक को चेहरे पर लगाएं और 15 मिनट बाद धो दें।

आधा नींबू का रस लें और उसमें दो बड़े चम्मच एलोरे का गूदा (पिसा हुआ) और एक चम्मच शहद को अच्छी तरह से मिलाएं। इस पैक को 10-15 मिनट चेहरे पर लगाएं और गुणनुने पानी से धो दें। इस पैक को साथ ही में दो-तीन बार लगा सकते हैं।



मैक्सी ड्रेस के साथ स्टाइल करें ये फुटवेयर्स



आपको गौके के हिसाब से गैरक्सी ड्रेस कैरी करनी चाहिए जैसे जैक्जुअल, ट्रिप या फेंडेस के साथ गैरिटिंग में आप सॉलिड कलर मैक्सी या प्लॉटर पैटर्न को घुन सकते हैं। वहीं, फुटवेयर भी सोय-समझकर सेलेवेट करें।

मैक्सी ड्रेस काफी कफ्टेंबल लगती है। वहीं, कम्फर्ट के अलावा यह स्टाइलिश भी लगती है। आप मैक्सी ड्रेस को कहीं भी पहन सकते हैं। कैजुअल लुक से लेकर पार्टी वेयर तक मैक्सी ड्रेस बहुत ही अच्छी लगती है। आपको मौके के हिसाब से मैक्सी ड्रेस करनी चाहिए। जैसे कैजुअल, ट्रिप या फेंडेस के साथ गैरिटिंग में आप सॉलिड कलर मैक्सी या फ्लोलैंड पैटर्न को चुन सकते हैं।

वहीं, पार्टी के लिए स्क्रीनेन, सैटिन पैटर्न वाली मैक्सी ड्रेस के परेफेक्ट ऑफेन्स हैं। आज हम आपको बता रहे हैं कि आप मैक्सी ड्रेस के साथ कौन-से फुटवेयर पहन सकते हैं।

लॉफर्स

आपको कम्फर्ट के साथ स्टाइल भी चाहिए, तो आप मैक्सी ड्रेस के साथ लॉफर्स पहन सकते हैं। बस, आपको याद रखना है कि लॉफर्स आपकी ड्रेस के साथ मैच करते हुए हों।

वेजेस

आपको हाइट अगर कम है और आपको हाईट शो करनी है, तो आप वेजेस पहन सकते हैं। पैरेंस के लिए वेजेस हील बहुत आरामदायक होती है। वेजेस हील आपको चलते समय वैरेंस बनाने में हेट्पफुल रहते हैं।

बैली

बैली फूटवियर एक ही समय में कम्फर्टेंबल, फैशनेबल और डेली यूज वाले होते हैं। आप

बैलरिनास के कई स्टाइल्स अपनी ड्रेस के हिसाब से पसंद कर सकते हैं। स्पार्कलिंग वाले फूटवियर भी पहन सकती हैं।

स्नीकर्स

आपका काम अगर भागदैड वाला है, तो आप मैक्सी ड्रेस को स्नीकर्स के साथ मैच कर सकते हैं। आपको लाइट, हीवी सोर्टी राइप के कई स्नीकर्स मिल जाएंगे।

हील्स

आपको आर पार्टी के मूड में है, तो मैक्सी ड्रेस के साथ हील्स पहन सकते हैं। यह आपके मैक्सी लुक के इनहें संरक्षित करने के लिए आपका काम है। आप गलासी पैटर्न हील्स ट्राई कर सकते हैं।



बालों को शैम्पू करने से पहले शहनाज हुसैन के टिप्प

बालों की समस्या तो हर मासम में सही रहती है। लेकिन खासकर वरसात के बालों की समस्या बढ़ जाती है। जब बाल थोड़े तब बाल झड़ने लगते हैं। जब बालों में आलिंग करो तब बाल टूटने लगते हैं। इससे आप ये मतलब निकाल सकते हैं कि मौसम बदलते ही बालों की समस्या शुरू हो जाती है।

