

हिमाचल में लोकसभा से ज्यादा विधानसभा उपचुनाव की चर्चा

समीर चौगांवकर

हिमाचल प्रदेश में लोकसभा की 4 सीटों के साथ विधानसभा की 6 सीटों पर भी मतदान होने जा रहा है। छोटे से राज्य की इतनी अधिक विधानसभा सीटों पर मतदान इसलिए हो रहा है कि कुछ माह पूर्व हुए राज्यसभा चुनाव में कांग्रेस के बागी विधायकों ने भाजपा के उम्मीदवार हर्ष महाजन को बोट देकर कांग्रेस के अधिकृत उम्मीदवार अधिष्ठेत मनु सिंघवी को हरा दिया था।

बाद में स्पीकर ने इन सभी विधायकों को अयोग्य घोषित कर दिया था। ऐसे में लोकसभा चुनाव के साथ हो रहे विधानसभा उपचुनाव में कांग्रेस के सभी बागी विधायक भाजपा के टिकट पर मैदान में हैं। इनकी जीत हार से ही सुखबू सरकार के भविष्य का फैसला होगा।

लोकसभा चुनाव की बात करें तो हिमाचल की मंडी सीट सबसे हार्ट और देश भर में चर्चा में रहने वाली सीट बन गई है। इसका कारण यह है कि भाजपा ने यहां से अधिकारी कंगना राणावत को मैदान में उत्तरा है। 2019 के लोकसभा चुनाव में भाजपा के हिमाचल की सभी 4 सीटें हाईकॉर्ट, कांगड़ा, मंडी और शिमला जीती थीं लेकिन मंडी से भाजपा संसद रहे राम स्वरूप शर्मा का निधन होने के कारण हुए उपचुनाव में कांग्रेस की प्रतिभा सिंह ने यह सीट जीत ली थी।

प्रतिभा सिंह हिमाचल कांग्रेस की प्रदेश अध्यक्ष है। इस बार प्रतिभा सिंह ने मंडी से खुद चुनाव न लड़कर अपने बेटे और सुखबू सरकार में मंडी विक्रमादित्य सिंह को मैदान में उत्तरा है। 2019 के लोकसभा चुनाव में भाजपा के हिमाचल की सभी 4 सीटें हाईकॉर्ट, कांगड़ा, मंडी और शिमला जीती थीं लेकिन मंडी से भाजपा और कांग्रेस के बागी विधायक भाजपा के टिकट देने के भाजपा हाईकॉर्ट के फैसले का मंडी में अंद्रलौंगी विरोधी भी जमकर हो रहा है। ऐसे में भाजपा और कांग्रेस दोनों विरोधी से ज्यादा अपसी भित्रधात से रेशन है।

मंडी सीट पर जितना जीर भाजपा को लगाना पड़ रहा है, उन्नी ही आयान हिमाचल की हाईकॉर्ट लोकसभा सीट भाजपा के लिए दिख रही है। राजपूत बहुल्य हमीरपुर सीट से भाजपा और कांग्रेस दोनों ने राजपूतों को टिकट दिया है। राजपूत बोट दोनों में बेटना तय है, ऐसे में हार जीत का फैसला करने में 3.23 लाख अनुचूनित जाति के वोटर्स महत्वपूर्ण भूमिका निभाए। सुखबू मंडी के वोटर्स में भाजपा का गढ़ क्षेत्र हमीरपुर है। ऐसे में हार जीत का फैसला करने में 3.23 लाख अनुचूनित जाति के वोटर्स में भाजपा का गढ़ क्षेत्र हमीरपुर है। ऐसे में हार जीत का फैसला करने में 3.23 लाख अनुचूनित जाति के वोटर्स में भाजपा का गढ़ क्षेत्र हमीरपुर है। ऐसे में हार जीत का फैसला करने में 3.23 लाख अनुचूनित जाति के वोटर्स में भाजपा का गढ़ क्षेत्र हमीरपुर है।

हमीरपुर सीट में दोनों सरकार के मंडी और उपचुनाव में जीती थीं और उपचुनाव में जीती थीं। मंडी सीट पर कांग्रेस की जीत लड़ रही है। ऐसे में सुखबू सुखबू विक्रमादित्य की जीत लड़ रही है। विनोद सुलतानपुरी की जीत लड़ रही है। अपनी ताकत झोके रहे हैं। सुखबू मंडी के मालूम है कि वह लोकसभा की सभी चार सीटों पर ज्यादा भाजपा के टिकट पर विधानसभा की उपचुनाव में सभी छींटों जीत जाते हैं तो वह सुखबू मंडी बने रहें।

भारतीय जनता पार्टी के हिमाचल प्रदेश से सबसे ज्यादा 69.7 फीसद बोट मिले थे। कांग्रेस को सिफ 27.30 फीसद बोट मिले थे। ऐसे में इस बार बोटों में दोगुने से ज्यादा को अंतर पाटना कांग्रेस के लिए संभव है। सरकार पहले ही डांडाल स्थिति में है। सुखबू लोकसभा में कांग्रेस की जीत से ज्यादा विधानसभा की छह सीटों पर हो रहे उपचुनाव पर अपनी ताकत झोके रहे हैं। सुखबू मंडी के मालूम है कि वह लोकसभा की सभी चार सीटों पर ज्यादा भाजपा के टिकट पर विधानसभा की उपचुनाव में सभी छींटों जीत जाते हैं तो वह सुखबू मंडी बने रहें।

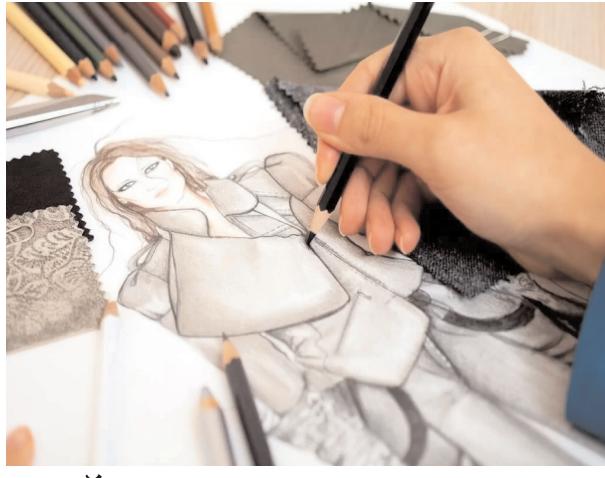
भारतीय जनता पार्टी लोकसभा की चार सीटों के साथ विधानसभा में छह सीटों भी जीत कर केन्द्र में और प्रदेश में भी भाजपा की सरकार बनाने की कोशिश में है। ऐसे में हिमाचल का यह लोकसभा चुनाव प्रदेश सरकार का भी भविष्य तय करेगा। हिमाचल में कांग्रेस सरकार रहती है या भाजपा अतीव है, इसका कैफेला 4 जून को होगा।

राजनीति का लालू मॉडल प्रिय है रोहिणी को

चेतनादित्य आलोक

लोकसभा चुनाव 2024 जैसे-जैसे समाप्ति की ओर बढ़ता जा रहा है, वैसे-वैसे और अधिक रोमांचक होता जा रहा है। चुनाव आयोग की चिंता और कोशिश इस बात को लेकर नित्य-निरंतर जारी है कि लोकसभा चुनाव के सात चरणों के बेहद लंबे, लंदी एवं उत्ताल शियद्युल को वह शांतपूर्वक एवं निविञ्चित निपटा सके। बहरहाल, बिहार की बात करें तो राज्य की चुनावी फिजा में लालू मॉडल राजनीति का दबदबा आज भी कायम है। वैसे बिहार का 1990 से 2005 के बीच का वह जनतानिक दौर नहीं भूला जा सकता, जब लालू यादव मरपेटों से जितना निकालने का दावा करते थे। वे हंडकर कहते थे कि मतगणना के दिन मरपेटों से जितना निकलगाएं और लालू चुनाव जीत जाएंगा। हालांकि इसका आज तक पठत नहीं लग पाया है कि वह तभी नहीं चल पाया तो वह जितवाय लालू यादव को चित्तनी बार चुनाव जीतने में सफल रहा था। बता दें कि रोहिणी की शारीरी के समय पट्टनी में नए खुले गड़ियों के शोरम से लगभग 45 नई कारों जबरदस्ती उठाए गई थीं। दर्जन भर दुकानों से लगभग 100 सोफा-सेट तथा अन्य फर्नीचर लाए गए थे। एक शोरम से 07 लाख रुपए के डिजाइनर कपड़े उठा लिए गए थे और 50 किलो ड्राइफूल्डस के अलावा खाने-पीने की अन्य सामग्रियां भी लूट ली गई थीं। बताया जाता है कि इसी कारण से पटना के एकीजनशिन रोड पर गाड़ियों के दो शोरम बंद कर दिए गए थे और और कुछ दिनों बाद दो टांकों ने भी अपने शोरम में ताला लगा दिया था। तब लालू यादव के सातों सुधार और साथ यादव का दबदबा कायम था। इसका तात्पर्य यह है कि आजकल लालू चुनाव जीत जाएगा। हालांकि इसका आज तक पठत नहीं लग पाया है कि वह जितवाय लालू यादव को चित्तनी बार चुनाव जीतने में सफल रहा था। बता दें कि रोहिणी की शारीरी के समय पट्टनी में नए खुले गड़ियों के शोरम से लगभग 45 नई कारों जबरदस्ती उठाए गए थे। और 50 किलो ड्राइफूल्डस के अलावा खाने-पीने की अन्य सामग्रियां भी लूट ली गई थीं। दर्जन भर दुकानों से लगभग 100 सोफा-सेट तथा अन्य फर्नीचर लाए गए थे। एक शोरम से 07 लाख रुपए के डिजाइनर कपड़े उठा लिए गए थे और 50 किलो ड्राइफूल्डस के अलावा खाने-पीने की अन्य सामग्रियां भी लूट ली गई थीं। बताया जाता है कि इसी कारण से पटना के एकीजनशिन रोड पर गाड़ियों के दो शोरम बंद कर दिए गए थे और और कुछ दिनों बाद दो टांकों ने भी अपने शोरम में ताला लगा दिया था। तब लालू यादव के सातों सुधार और साथ यादव का दबदबा कायम था। इसका तात्पर्य यह है कि आजकल लालू चुनाव जीत जाएगा। हालांकि इसका आज तक पठत नहीं लग पाया है कि वह जितवाय लालू यादव को चित्तनी बार चुनाव जीतने में सफल रहा था। बता दें कि रोहिणी की शारीरी के समय पट्टनी में नए खुले गड़ियों के शोरम से लगभग 45 नई कारों जबरदस्ती उठाए गए थे। और 50 किलो ड्राइफूल्डस के अलावा खाने-पीने की अन्य सामग्रियां भी लूट ली गई थीं। दर्जन भर दुकानों से लगभग 100 सोफा-सेट तथा अन्य फर्नीचर लाए गए थे। एक शोरम से 07 लाख रुपए के डिजाइनर कपड़े उठा लिए गए थे और 50 किलो ड्राइफूल्डस के अलावा खाने-पीने की अन्य सामग्रियां भी लूट ली गई थीं। बताया जाता है कि इसी कारण से पटना के एकीजनशिन रोड पर गाड़ियों के दो शोरम बंद कर दिए गए थे और और कुछ दिनों बाद दो टांकों ने भी अपने शोरम में ताला लगा दिया था। तब लालू यादव के सातों सुधार और साथ यादव का दबदबा कायम था। इसका तात्पर्य यह है कि आजकल लालू चुनाव जीत जाएगा। हालांकि इसका आज तक पठत नहीं लग पाया है कि वह जितवाय लालू यादव को चित्तनी बार चुनाव जीतने में सफल रहा था। बता दें कि रोहिणी की शारीरी के समय पट्टनी में नए खुले गड़ियों के शोरम से लगभग 45 नई कारों जबरदस्ती उठाए गए थे। और 50 किलो ड्राइफूल्डस के अलावा खाने-पीने की अन्य सामग्रियां भी लूट ली गई थीं। दर्जन भर दुकानों से लगभग 100 सोफा-सेट तथा अन्य फर्नीचर लाए गए थे। एक शोरम से 07 लाख रुपए के डिजाइनर कपड़े उठा लिए गए थे और 50 किलो ड्राइफूल्डस के अलावा खाने-पीने की अन्य सामग्रियां भी लूट ली गई थीं। बताया जाता है कि इसी कारण से पटना के एकीजनशिन रोड पर गाड़ियों के दो शोरम बंद कर दिए गए थे और और कुछ दिनों बाद दो टांकों ने भी अपने शोरम में ताला लगा दिया था। तब लालू यादव के सातों सुधार और साथ यादव का दबदबा कायम था। इसका तात्पर्य यह है कि आजकल लालू चुनाव जीत जाएगा। हालांकि इसका आज तक पठत नहीं लग पाया है कि वह जितवाय लालू यादव को चित्तनी बार चुनाव जीतने में सफल रहा था। बता दें कि रोहिणी की शारीरी के समय पट्टनी में नए खुले गड़ियों के शोरम से लगभग 45 नई कारों जबरदस्ती उठाए गए थे। और 50 किलो ड्राइफूल्डस के अलावा खाने-पीने की अन्य सामग्रियां भी लूट ली गई थीं। दर्जन भर दुकानों से लगभग 100 सोफा-सेट तथा अन्य फर्नीचर लाए गए थे। एक शोरम से 07 लाख रुपए के डिजाइनर कपड़े उठा लिए गए थे और 50 किलो ड्राइफूल्डस के अलावा खाने-पीने की अन्य सामग्रियां भी लूट ली गई थीं। बताया जाता है कि इसी कारण से पटना के एकीजनशिन रोड पर गाड़ियों के दो शोरम बंद कर दिए गए थे और और कुछ दिनों बाद दो टांकों ने भी अपने शोरम में ताला लगा द

कॉस्ट्यूम डिजाइनिंग और डिजाइटर मैनेजमेंट में कैरियर के यह हैं मौके



कॉस्ट्यूम डिजाइन किसी विशेष दृश्य या वस्त्रस्थिति के अनुरूप विशेष परिधियों के लिए अपके अंदर क्रिएटिवी, वस्त्रस्थिति को समझने और साकार करने की क्षमता, परिधान को क्रिएटर द्वारा श्री-डी इफेक्ट में डिजाइन करने की क्षमता, बहुत कम्प्यूनिकेशन और लंबे समय तक संवर्धन करने की क्षमता होनी चाहिए। एक कॉस्ट्यूम डिजाइनर फिल्म व टेलीविजन इंडस्ट्री, फैशन शो, फैन्सी ड्रेस शो, थिएटर व विभिन्न इवेंट मैनेजमेंट कंपनियों में काम तलाश सकते हैं। आप ड्रेस मैटीरियल से संबंधित इम्पोर्ट हाउसेज, मैन्यूफैक्चरिंग यनिट्स, फैसी रिटेल आउटलेट्स, फैशन जर्नलिज्म एवं एडवराइजिंग एजेंसी से भी अपने जॉब्स की शुरुआत कर सकते हैं। अभी तक कॉस्ट्यूम डिजाइनिंग से संबंधित कोइ विशेष पाठ्यक्रम भारत में उपलब्ध नहीं हैं, बल्कि कई संस्थानों में इसे फैशन डिजाइनिंग पाठ्यक्रम के अंतर्गत ही एक विशेष पेपर के रूप में शामिल किया जाता है। अब देश में उपलब्ध विभिन्न संस्थानों से फैशन डिजाइनिंग से संबंधित डिप्लोमा व डिप्लोमा कोर्स कर सकते हैं। इसके बाद आप कॉस्ट्यूम डिजाइनिंग से संबंधित किसी प्रतिष्ठान के साथ जुड़ कर कार्य-अनुभव व इस क्षेत्र की विशेषज्ञता प्राप्त कर सकते हैं। फैशन डिजाइनिंग का कोर्स करने वाले प्रमुख संस्थानों में नेशनल इस्टीट्यूट ऑफ फैशन टेक्नोलॉजी दिल्ली, इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ फैशन टेक्नोलॉजी दिल्ली, नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ डिजाइन अनुभवाद शामिल हैं।

एसबीआई ने जारी किया बालक मेन्स परीक्षा के लिए एडमिट कार्ड

भारतीय स्टेट बैंक ने जूनियर एसोसिएट (ग्राहक सहायता और बिक्री) के लिए 09 जून को आयोजित होने वाली मुख्य परीक्षा का एडमिट कार्ड जारी कर दिया है। परीक्षा में शामिल होने वाले उम्मीदवार एसबीआई के आधिकारिक वेबसाइट - sbi.co.in. के माध्यम से अपना एडमिट कार्ड डाउनलोड कर सकते हैं। जिन छात्रों की परीक्षा तारीखित विधि पर निर्धारित है, वे मुख्य प्रवेश पत्र डाउनलोड कर सकते हैं। इस भर्ती अधियायन का लक्ष्य 8773 पदों को भरना है।

- एडमिट कार्ड डाउनलोड करने के लिए, उम्मीदवारों को अपने लॉगिन क्रेडिट कार्ड जैसे पंजीकरण/रोल नंबर और पासवर्ड/जप्तम तिथि की आवश्यकता होती है।
- भारतीय स्टेट बैंक ने लाल्हा क्षेत्र और उन उम्मीदवारों के लिए एसबीआई बल्कि मेन्स एडमिट कार्ड 2024 जारी किया है जिनकी परीक्षा 25 फरवरी और 04 मार्च 2024 को आयोजित होती है।

फॉल लेटर पर उल्लिखित विवरण

- उम्मीदवार का नाम
- उम्मीदवार का रोल नंबर
- लिंग
- आवेदक का फोटो
- उम्मीदवार की जन्मतिथि
- परीक्षा तिथि, समय और स्थान
- उम्मीदवार के पिता और माता का नाम
- परीक्षण केंद्र का पता
- परीक्षा केंद्र का नाम
- पोस्ट नाम
- परीक्षा की अवधि
- परीक्षा का नाम
- परीक्षा केंद्र कोड
- उम्मीदवार के हस्ताक्षर के लिए स्थान
- परीक्षक के हस्ताक्षर के लिए स्थान

परीक्षा के दौरान इन दिशानिर्देशों का जरूरत पालन करें

- परीक्षा केंद्र परीक्षा समय से कम से कम 30 मिनट पहले परीक्षा स्थल पर पहुंचे।
- उम्मीदवार को अपने एसबीआई बल्कि एडमिट कार्ड 2023 के साथ अपने सभी आवश्यक दस्तावेज अपने साथ ले जाने होते हैं।
- परीक्षा हॉल में किसी भी प्रकार का इलेक्ट्रॉनिक गैजेट न ले जाए।
- एसबीआई बल्कि स्थल किसी भी प्रकार की किटाबें, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण, प्रतियां, आधूषण, बेल्ट आदि की अनुमति नहीं देगा।

एडमिट कार्ड कैसे डाउनलोड करें?

- एसबीआई के लिए एडमिट कार्ड डाउनलोड करने के चरण नीचे दिए गए हैं।
- सबसे पहले उम्मीदवार एसबीआई की आधिकारिक वेबसाइट पर जाए।
- अब जिसमें ये लिखा है मुख्य परीक्षा कॉल लेटर डाउनलोड करें (केवल उन उम्मीदवारों के लिए जिनकी परीक्षा फरवरी/मार्च 2024 में आयोजित नहीं हुई थी) पर क्लिक करें।
- अब, आपके अपने एडमिट कार्ड का तक पहुंचने के लिए अपना लॉगिन क्रेडेंशियल जैसे पंजीकरण नंबर, पासवर्ड और रोल नंबर जापा करना होगा।
- कैप्चा बैम्पस भरें और लॉगिन बटन पर क्लिक करें।
- इसके बाद एसबीआई बल्कि एडमिट कार्ड 2023-24 आपकी स्क्रीन पर प्रतीरूपित होगा।
- उम्मीदवार एडमिट कार्ड डाउनलोड करें और इसकी एक प्रति अपने पास जरूर रख लें।

स्पा थेरेपिस्ट बन संवारे कैरियर

इस कोर्स में शुरुआत करने वाले स्टूडेंट्स को स्पा थेरेपी की सभी बुनियादी मसाज के तरीके सिखाए जाते हैं और उन्हें एक पेशेवर स्पा थेरेपिस्ट के तौर पर विकसित किया जाता है। इसके तहत इंसानी शरीर की संरचना, शारीरिक क्रिया, आयुर्वेदिक और ओरिएंटल थेरेपियों और एस्थेटिक ट्रीटमेंट जैसे विषयों को शामिल किया जाता है। इसमें कल्चर और कम्प्यूनिकेशन पर भी मॉड्यूल रखा गया है, जो बहुत जरूरी है ताकि स्टूडेंट यह सीख सकें कि स्पा थेरेपिस्ट के तौर पर उन्हें किस तरह का व्यवहार करना चाहिए। इस कोर्स के एक अनिवार्य अंग के रूप में छात्रों को किसी पांचवर्षा स्पा रिसॉर्ट में प्रोफेशनल अनुभव लेने के लिए कहा जाता है यदि संस्थान स्पा मैनेजमेंट और ऑपरेशंस पर भी प्रोग्राम चलाता है।



जब आप किसी स्पा थेरेपिस्ट के बारे में सोचते हैं तो आपके दिमाग में सुखदायक आवाज, कोमल स्पर्श और आराम पहुंचने वाले बर्ताव की तस्वीर उभरती है। ओरिएंटल स्पा एकड़ी, जियके कैप्स यज्यपु और अलमदावाद में हैं, स्पा थेरेपी में प्रोफेशनल डिप्लोमा का कोर्स करती है। यह कोर्स कोई भी कर सकता है, बशर्ते उसे लोगों को मानसिक और शारीरिक रूप से आराम पहुंचने में सचि हो और वह उसमें अपना करियर बनाने की इच्छा रखता हो।

नौकरी के मौके: इस कोर्स को पूँजी करने वाले स्टूडेंट्स किसी स्पा और रेसॉर्ट में थेरेपिस्ट या नौकरी पा सकते हैं।

यह कोर्स करने के बाद आप स्वतंत्र रूप से अपना स्पा भी स्थापित कर सकते हैं।

सैलरी: पहले साल में शुरुआती वेतन एक से दो लाख रु. तक हो सकता है।

ऐसे बनाएं साख मजबूत



● आपके प्रतिलिपि किस तरह आगे बढ़ रहे हैं, इस पर नजर रखें।

ऑनलाइन निगरानी

मुफ्त ऑनलाइन टूल्स में निगरानी रखने के लिए गूगल एलटर्ट और सोशल मेंशन जैसे टूल्स का सहाया लिया जा सकता है। युक्त लेकर निगरानी करने वाले टूल्स जैसे किंट्रैकर व्यापक स्तर पर निगरानी और विस्तार में रिपोर्ट देते हैं और सूचनाओं से होने वाले असर के बारे में भी बताते हैं।

बातचीत की निगरानी कौन करेगा?

कंपनी से जुड़े इंटर्न आसानी से घुल-मिल जाते हैं, लेकिन मुस्किन हैं कि वे कंपनी के मूल्यों को लेकर संजीदा न हों और न ही कंपनी के लक्ष्यों को समझ पाएं।

पीआर संस्थाएं

ये संस्थाएं प्रोफेशनल तरीके से काम करती हैं, लेकिन मुस्किन हैं कि काम के बोझ के कारण वे उपभोक्ताओं का नजरिया न समझ सकते।

कंपनी के बड़े पदाधिकारी

ये अफसर उपभोक्ताओं की बात का मूल्य समझ सकते हैं, लेकिन उनकी प्रतिक्रिया मिलने में देरी भी हो सकती है।

कंपनी मैनेजर

यह ग्राहक को संतुष्ट करने का पूरा प्रयास करते हैं और आपकी साख की निगरानी का काम भी बखूबी करते हैं।

ये बोरियत दूर कर्यों नहीं होती!

तक कहती हैं 'दूसरों की चुगली या बुराई करने वाले लोग बोरियत और कड़वाहट को हर दम साथ लेकर चलते हैं' पर असली उमस्त्या तब होती है, जब बोरियत दूर करने के लिए हम शार्ट करते हैं। अकेका में हुए एक शोध में किशोरों में शराब, स्मार्ट और नशीली दवाओं की लागत की बोरियत होती है। यह हमारी काम करने की इच्छा को ही कम कर देती है।

थोड़ा ऊबना जरूरी है

टेक्सास ए पंड एम यूनिवर्सिटी में मनोविज्ञान विषय की प्रोफेसर हीडर लेंच कहती है, 'बोरियत हमें एक ही ढर्पे चलने से रोकती है।' नए लक्ष्य और नए अनुभव हासिल करने की प्रेरणा देती है। इस मायने में हमारी बोरियत हमें कुछ नया रचने और नया सोचने के लिए हमारे बोरियत की तरह हम समय बढ़ाव देती है।

धर्ती पर हमारा समय बहुद सीमित है। क्या बाकई हमारे पास बोरियत होने की अनुभव करना चाहते हैं? उनके लिए लोग खुद को सुरक्षित बोरियत से जोड़ते हैं।

उनके अनुसार, 'कुछ लोगों में यह महज कुछ नया ना कर पाने की बोरियत होती है। ऐसे लोग हर समय कुछ नया अनुभव करना चाहते हैं। दूसरी स्थ

