

समाचार पत्रिका

राजनीति का जनपक्षकार



पृष्ठ-6» ये हैं सफलता के मंत्र

कानून व्यवस्था पर स्थगन अग्रह, उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा का कांग्रेस पर तंज

साय सरकार बदले की राजनीति नहीं करती



रायपुर: छत्तीसगढ़ विधानसभा मानसून सत्र के तीसरे दिन आज कानून व्यवस्था पर विपक्ष ने स्थगन प्रस्ताव लाया और चर्चा की मांग की। आसदी ने स्थगन को ग्राह्य नहीं किया, लेकिन ग्राह्यता पर चर्चा की अनुमति दी। स्थगन प्रस्ताव के ग्राह्यता पर दो घंटे से ज्यादा समय तक चर्चा हुई। इस दौरान पक्ष-विपक्ष में जमकर तकरार देखने को मिली। विपक्ष के सदस्यों ने सत्ता पक्ष पर जमकर आरोप लाया, पक्ष के सदस्यों ने भी इसका कड़ा प्रतिकार किया।

गृहमंत्री विजय शर्मा ने विपक्ष के आरोपों का जवाब देते हुए कहा, विपक्ष के सदस्य ये न बताए कि एफआईआर दर्ज की गई थी, धारांश के साथ लायी जाती है, मैं इस बात से भली भाँति परिवर्त हूँ, मुझ पर एफआईआर दर्ज की गई थी। मेरे ऊपर एक्सीसटी एक्ट लगाया गया था। मुझे जेल भेजा गया था। ये बातों का मतलब ये नहीं जैसा पूर्व की सरकार में हुआ वैसा ही अब होगा। हमारी सरकार किसी पर बदले की भावना से कार्रवाई नहीं करती। हम प्रदेश में सुशासन लाना चाहते हैं।

गृहमंत्री विजय शर्मा ने कहा कि बिन्दुनपुर में कैसे हल्ता हुई थी? अनुचूत जनजाति के युवाओं ने कैसे प्रदर्शन किया था? सुकमा एसपी ने धर्मार्थियों को लेकर क्या पत्र लिया था? मंदिर हस्तै में राखी के दिन नाबालिग बहनों के साथ क्या हुआ था? जयस्तं चौक पर किस तरह से हमला हुआ था? रायपुर में एडिशनल एसपी के कार्यालय के नीचे केसे एक युवती के साथ दुर्घट्टना हुआ था? बलालकर की घटना पर केसे तब को सरकार के मंत्री ने कहा था कि उत्तर प्रदेश का बलालकर बड़ा और छत्तीसगढ़ का छोटा होता है? ऐसलाई मैं किस तरीके से 32 वर्षीय मलकीत सिंह ने हिंदुस्तान कहा था तो उसे मार डाला गया था? खुरुमुदा में सामूहिक नरसंहार हुआ था?

गृहमंत्री ने आगे कहा, कवर्धी में अपराध सुनते सुनते मेरे कान पक गये हैं, कवर्धी में

जाने कैसा प्रशासन चल रहा था। फर्जी एफआईआर दर्ज की जाती थी। एक बैगा आदिवासी ने थाने में आत्मसंत्वा कर ली थी। एक उंगली दिखाएंगे तो तीन उंगलियां उस तरफ होंगी। हमारी सरकार के लिए महीने में अपराध की घटना कम हुई है। कोयला योटाला पर जांच पुढ़ता दूंगे से चालू है। 25 रुपये टन की वसूली पर रोक लगाने पारदर्शिता लाई गई है। पिछली सरकार ने अपक्रिया शुरू कर दी थी। इसे साय सरकार ने हटा दिया है। आज पारदर्शिता के साथ कोयला टार्सपोर्ट किया जा रहा है। बलौदाजार की घटना का दुख है। इस पर भी जांच के बाद स्थिति साफ होगी।

पूर्व मंत्री और विधायक राजेश मूरत ने कहा, पूर्व मंत्री को 48 घंटे धरना देना पड़ा था। बाथरूम जाने तक की व्यवस्था नहीं थी। किस नैतिकता की बात विपक्ष कर रहा है। नकली सीढ़ी की अधिकृत भी यहां पूर्व मंत्री और प्रतिवेदी अंगठी सरकार ने सीबीआई ले लिया। अब साय सरकार ने प्रतिवेद दृष्टि दिया है। अब सीबीआई जांच तेज होगी। अजय चंद्राकर ने कहा कि भिलाई में भी एक दुर्घट्टना के एक विधायक की तरह शब्दसंदर्भ दिख रहा है। इसकी भी सीबीआई जांच कर लेनी चाहिए। विधायक ने खुद सीबीआई जांच की घोषणा की है। गृहमंत्री की सीबीआई जांच की घोषणा करनी चाहिए।

सत्ता के संरक्षण में हो रही

घटनाएं : भूपेश बघेल

इससे पहले स्थगन प्रस्ताव पेश करते हुए कहा गया कि विधायक और अंगठी सरकार ने कैसे हल्ता हुआ थी? अनुचूत जनजाति के युवाओं ने कैसे प्रदर्शन किया था? सुकमा एसपी ने धर्मार्थियों को लेकर क्या पत्र लिया था? मंदिर हस्तै में राखी के दिन नाबालिग बहनों के साथ क्या हुआ था? जयस्तं चौक पर किस तरह से हमला हुआ था? रायपुर में एडिशनल एसपी के कार्यालय के नीचे केसे एक युवती के साथ दुर्घट्टना हुआ था? बलालकर की घटना पर केसे तब को सरकार के मंत्री ने कहा था कि उत्तर प्रदेश का बलालकर बड़ा और छत्तीसगढ़ का छोटा होता है? ऐसलाई मैं किस तरीके से 32 वर्षीय मलकीत सिंह ने हिंदुस्तान कहा था तो उसे मार डाला गया था? खुरुमुदा में सामूहिक नरसंहार हुआ था?

गृहमंत्री ने आगे कहा, कवर्धी में अपराध

सुनते सुनते मेरे कान पक गये हैं, कवर्धी में

गृहमंत्री विजय शर्मा ने कहा कि बिन्दुनपुर में कैसे होता है? अनुचूत जनजाति के युवाओं ने कैसे प्रदर्शन किया था? सुकमा एसपी ने धर्मार्थियों को लेकर क्या पत्र लिया था? मंदिर हस्तै में राखी के दिन नाबालिग बहनों के साथ क्या हुआ था? जयस्तं चौक पर किस तरह से हमला हुआ था? रायपुर में एडिशनल एसपी के कार्यालय के नीचे केसे एक युवती के साथ दुर्घट्टना हुआ था? बलालकर की घटना पर केसे तब को सरकार के मंत्री ने कहा था कि उत्तर प्रदेश का बलालकर बड़ा और छत्तीसगढ़ का छोटा होता है? ऐसलाई मैं किस तरीके से 32 वर्षीय मलकीत सिंह ने हिंदुस्तान कहा था तो उसे मार डाला गया था? खुरुमुदा में सामूहिक नरसंहार हुआ था?

गृहमंत्री ने आगे कहा, कवर्धी में अपराध

सुनते सुनते मेरे कान पक गये हैं, कवर्धी में

गृहमंत्री विजय शर्मा ने कहा कि बिन्दुनपुर में कैसे होता है? अनुचूत जनजाति के युवाओं ने कैसे प्रदर्शन किया था? सुकमा एसपी ने धर्मार्थियों को लेकर क्या पत्र लिया था? मंदिर हस्तै में राखी के दिन नाबालिग बहनों के साथ क्या हुआ था? जयस्तं चौक पर किस तरह से हमला हुआ था? रायपुर में एडिशनल एसपी के कार्यालय के नीचे केसे एक युवती के साथ दुर्घट्टना हुआ था? बलालकर की घटना पर केसे तब को सरकार के मंत्री ने कहा था कि उत्तर प्रदेश का बलालकर बड़ा और छत्तीसगढ़ का छोटा होता है? ऐसलाई मैं किस तरीके से 32 वर्षीय मलकीत सिंह ने हिंदुस्तान कहा था तो उसे मार डाला गया था? खुरुमुदा में सामूहिक नरसंहार हुआ था?

गृहमंत्री ने आगे कहा, कवर्धी में अपराध

सुनते सुनते मेरे कान पक गये हैं, कवर्धी में

गृहमंत्री विजय शर्मा ने कहा कि बिन्दुनपुर में कैसे होता है? अनुचूत जनजाति के युवाओं ने कैसे प्रदर्शन किया था? सुकमा एसपी ने धर्मार्थियों को लेकर क्या पत्र लिया था? मंदिर हस्तै में राखी के दिन नाबालिग बहनों के साथ क्या हुआ था? जयस्तं चौक पर किस तरह से हमला हुआ था? रायपुर में एडिशनल एसपी के कार्यालय के नीचे केसे एक युवती के साथ दुर्घट्टना हुआ था? बलालकर की घटना पर केसे तब को सरकार के मंत्री ने कहा था कि उत्तर प्रदेश का बलालकर बड़ा और छत्तीसगढ़ का छोटा होता है? ऐसलाई मैं किस तरीके से 32 वर्षीय मलकीत सिंह ने हिंदुस्तान कहा था तो उसे मार डाला गया था? खुरुमुदा में सामूहिक नरसंहार हुआ था?

गृहमंत्री ने आगे कहा, कवर्धी में अपराध

सुनते सुनते मेरे कान पक गये हैं, कवर्धी में

गृहमंत्री विजय शर्मा ने कहा कि बिन्दुनपुर में कैसे होता है? अनुचूत जनजाति के युवाओं ने कैसे प्रदर्शन किया था? सुकमा एसपी ने धर्मार्थियों को लेकर क्या पत्र लिया था? मंदिर हस्तै में राखी के दिन नाबालिग बहनों के साथ क्या हुआ था? जयस्तं चौक पर किस तरह से हमला हुआ था? रायपुर में एडिशनल एसपी के कार्यालय के नीचे केसे एक युवती के साथ दुर्घट्टना हुआ था? बलालकर की घटना पर केसे तब को सरकार के मंत्री ने कहा था कि उत्तर प्रदेश का बलालकर बड़ा और छत्तीसगढ़ का छोटा होता है? ऐसलाई मैं किस तरीके से 32 वर्षीय मलकीत सिंह ने हिंदुस्तान कहा था तो उसे मार डाला गया था? खुरुमुदा में सामूहिक नरसंहार हुआ था?

गृहमंत्री ने आगे कहा, कवर्धी में अपराध

सुनते सुनते मेरे कान पक गये हैं, कवर्धी में

गृहमंत्री विजय शर्मा ने कहा कि बिन्दुनपुर में कैसे होता है? अनुचूत जनजाति के युवाओं ने कैसे प्रदर्शन किया था? सुकमा एसपी ने धर्मार्थियों को लेकर क्या पत्र लिया था? मंदिर हस्तै में राखी के दिन नाबालिग बहनों के साथ क्या हुआ था? जयस्तं चौक पर किस तरह से हमला हुआ था? रायपुर में एडिशनल एसपी के कार्यालय के नीचे केसे एक युवती के साथ दुर्घट्टना हुआ था? बलालकर की घटना पर केसे तब को सरकार के मंत्री ने कहा था कि उत्तर प्रदेश का बलालकर बड़ा और छत्तीसगढ़ का छोटा होता है? ऐसलाई मैं किस तरीके से 32 वर्षीय मलकीत सिंह ने हिंदुस्तान कहा था तो उसे मार डाला गया था? खुरुमुदा में सामूहिक नरसंहार हुआ था?

गृहमंत्री ने आगे कहा, कवर्धी में अपराध

सुनते सुनते मेरे कान पक गये हैं, कवर्धी में

गृहमंत्री विजय शर्मा ने कहा कि बिन्दुनपुर में कैसे होता है? अनुचूत जनजाति के युवाओं ने कैसे प्रदर्शन किया था? सुकमा एसप

छत्तीसगढ़

बारिश से लबालब हुए डैम, गंगरेल बांध में डेडलाइन से पार हुआ पानी

धमतरी। छत्तीसगढ़ के ज्यादातर इलाकों में फिल्हे तीन दिनों से लगातार बारिश हो रही है। भारी बारिश से अब धमतरी के सुखे बांधों में भी पानी की आवक अच्छी होनी होती रही है। धमतरी के सभी बड़े गंगरेल बांध में हर घंटे 3 सेंटीमीटर जलस्तर में इजाफा हो रहा है। अब तक बांध में 40 परसेंट से ज्यादा पानी भर चुका है। बारिश लगातार जारी है अच्छे थैमेने पर पानी की आवक भी लगातार हो रही है।

गंगरेल बांध के साथ-साथ जिले के माडमसिली, दुधावा, और सोंदुर बांध में भी खानी भर चुका है। यह एक तक सुधर चुका है। यह एक बड़ी राहत देने वाली खबर है। बयांकि बांते महीने में ही

धमतरी जिले के सभी बांध लगभग सूख चुके थे और हालत चिंता पैदा करने वाले थे। लेकिन जुलाई माह में सावन लगने के बाद पहले सोमवार से ही जो झामझाम बारिश शुरू हुई, उससे 48 घंटे के अंदर ही सभी बांधों की स्थिति खतरे से बाहर हो चुकी है।

कलेक्टर नम्रता गांधी ने कहा



फिल्हे 3- 4 दिनों की बारिश से काफी राहत मिली है। खेती किसानी और बांध के मामले में ये काफी अच्छी बारिश हुई। सभी डैम लगभग 35 प्रतिशत से ज्यादा बढ़ गए हैं।

32.15 टीएमसी वाले गंगरेल बांध में 15,004 टीएमसी पानी भर गया है। यहाँ 66 हजार 36 क्यूसेक पानी आ रहा है। अब तक गंगरेल में 40 फीसदी पानी भर चुका है। माडमसिली बांध जो 5,839 टीएमसी वाली क्षमता रखता है जिसमें में 2,790 टीएमसी पानी भर गया है। यहाँ 15 हजार 682 क्यूसेक पानी

आ रहा है। अब तक माडमसिली में 46.66 फीसदी पानी भर गया है। 10.19.2 टीएमसी वाले दुधावा बांध में 4.112 टीएमसी पानी भर गया है।

यहाँ 5 हजार 194 क्यूसेक पानी आ रहा है। दुधावा बांध में 39 फीसदी पानी भर गया है। 9.95 टीएमसी वाले सोंदुर बांध में 3.44 टीएमसी पानी भर गया है। यहाँ 3 हजार 565 क्यूसेक पानी आ रहा है। इस तरह सोंदुर में 43.97 फीसदी पानी भर गया है।

उम्मीद है कि यह बारिश इसी तरह दो से तीन दिन और हुई तो सभी बांध लबालब हो जाएंगे। बांधों के भर जाने से किसानों वाली क्षमता रखता है। यहाँ ही कुछ गांवों का जिला मुख्यालय से संपर्क दूरने की स्थिति बन गई थी जो अब काफी हद तक संपर्क में है। राशन की व्यवस्था कराई जा रही है। बारिश के दिनों में बोमरियों का ज्यादा खरार रहता है ऐसे में पानी उबालकर पीएं। परेरिया, डैंगू, डायरिया से बचाव करें। कोई भी लकड़ीप होने पर अस्पताल रुत जाएं।

बयांकि इन बांधों से न सिर्फ़ कर रहा है।

दुर्ग में बारिश से जनजीवन अस्त-व्यस्त, बाढ़ में फंसे मजदूर

दुर्ग में लगातार हो रही बारिश से जनजीवन अस्त-व्यस्त है। बारिश से कई जगह पर बाढ़ की स्थिति बनी हुई है। चंगोरी गांव में ईंट भट्ठा पर काम कर रहे मजदूर और उनके परिवार बाढ़ में फंसे गए।

जिन्हें एसटीआरएफ की टीम ने 12 से अधिक लोगों का रेस्क्यू कर सुरक्षित स्थान पर पहुंचाया है। दुर्ग के शिवानाथ नदी महमरा एपीकॉट के ऊपर 10 फीट पानी बह रहा है। नदी के जल स्तर में लगातार बढ़ोतारी हो रही है।

जिसे लेकर जिला प्रशासन द्वारा शिवानाथ नदी तक के सभी गांवों के लोगों को अलर्ट रखने की हिदायत दी है। शिवानाथ नदी के किनारे बाढ़ प्रभावित क्षेत्र झोला, थोली, रुदा, खाड़, चंगोरी, थोंदै, पीसंगांव, महरारा, पुलांगाव, कोसमी, मोहर्ल, नगपुरा, मालूद, बेलांदी, पीपरछोली, झेंझीरी, हायांग, गणियारा, सहारांग पर जिला प्रशासन अनीन नजर बनाई हुई है। वहाँ राजनांदगांव जिले के पांगारा बैराज से पिछले 40 हजार क्यूसेक पानी शिवानाथ नदी में छोड़ा गया था। आज अपने 5 हजार क्यूसेक पानी छोड़ा गया। जिससे शिवानाथ नदी का जलस्तर लगातार बढ़ रही है। बारिश से तंदुला जलशय में 40 प्रतिशत, खरखरा जलशय में 42 प्रतिशत, खपरी जलशय में 22 प्रतिशत और गोंदेली जलशय में 20 प्रतिशत जलभवन हो चुका है।



मूसलाधार बारिश से लोग हुए परेशान, पेड़ गिरने से वाहनों को भी नुकसान

जगदलपुर। बस्तर जिले में लगातार हो रही मूसलाधार बारिश के चलते जहाँ निचली बास्तियों में रहने वाले लोग घरों में पानी से बचने के लिए तरह-तरह के जलन कर रहे हैं। वहाँ शहर में एक ससान के अंदर तीन विशालकाय पेड़ भी धराशाली हो चुके हैं। इन पेड़ों के गिरने से कोई नुकसान दुहाई है। कोतवाली थाना के अंदर वर्षीय पुलांगाव पर गिर गया। इसके अलावा जिस जगह पेड़ था, वहाँ की दीवार भी टूट गई। वर्षीय महादेव घाट रोड पर एक विशालकाय बरगांड का पेड़ गिर गया जिसकी सूचना मिलने पर एसटीआरएफ टीम के साथ ही नगर सेना सेनानी संतोष मार्बल उपकरण सहित मौके पर गए। जहाँ टीम द्वारा घटनास्थल पर पहुंच घर पर गिरे बरगांड के पेड़ को काटकर अलग किया गया।

विभिन्न वारदातों में शामिल दो नवसलियों ने किया आत्मसमर्पण



अरनपुर में एक लाख का इनामी नवसली गिरफ्तार

दंतवाड़। पुलिस ने नीलवाया क्षेत्र के गांव बुरगुम में नवसली होने की सचिन पुलिस को मिली थी। जिसके बाद डीआरजी बस्तर फाइर्स की टीम नवसल गश्त सर्व अधियान और एरिया डोमिनेशन की कार्वाई के लिए रवाना हुई। सर्विंग के द्वारा ग्राम बुरगुम के पास एक संदिग्ध व्यक्ति पुलिस बल को देखकर छिपने की कांशश करने लगा। पुलिस बल ने ग्रामीणों को भराकर साथ देकर पुलिस बल के भराकरी द्वारा पकड़ा गया।

संदिग्ध से पूछताछ करने पर उसने अपना नाम आयता मरकाम बुरगुम निवासी नंदापारा थाना अरनपुर होना बताया। टीम ने आयता मरकाम के पकड़े जाने की सूचना अफसोसों को दी। इसके बाद डीआरजी डफर में संदेही को लाकर विस्तृत विस्तृत व्यक्ति को लेकर बांदी करके पकड़ा जिब पुलिस ने संबंधित शख्स से पूछताछ की तो उसने हांस उड़ गए।

संदिग्ध से पूछताछ करने पर उसने अपना नाम आयता मरकाम बुरगुम निवासी नंदापारा थाना अरनपुर होना बताया। टीम ने आयता मरकाम के पकड़े जाने की सूचना अफसोसों को दी। उसने नवसली दल का सक्रिय सदस्य है। जो अरनपुर आई-डी ब्लास्ट, विधानसभा चुनाव के द्वारा लगाना, पुलिस बल पर हमला, ग्रामीणों की जनवालत में हत्या जैसी 08 अपराधों में से पेश किया। अपने नवसली दल का सक्रिय सदस्य है। उसने नवसली दल को ग्रामीणों को ग्रामीणों को खोदकर अवरुद्ध करना, शासन-प्रशासन के बिना रहना और विधानसभा चुनाव के द्वारा लगाना आदि वारदातों में शामिल है। उक्त दोनों आत्मसमर्पित नवसलियों को छत्तीसगढ़ नवसलबाद उन्मूलन एवं पुनर्वास नीति के तहत सहायता राशि व अन्य सुविधाओं प्रदाय कराये।

नवसलियों को आत्मसमर्पण हेतु प्रोत्साहित करने में नवसल सेल आयुक्तनाशकों की योग्यता और विधानसभा चुनाव के द्वारा ग्राम बुरगुम के पास एक स्थानीय अधिकारी नवसली प्रतिवर्ती नवसली के रेकी कर हमला करना, पुलिस बल पर हमला, ग्रामीणों की जनवालत में हत्या जैसी 08 अपराधों में से पेश किया।



पहाड़ी कोरवा महिला नवजात के साथ अस्पताल से हुई लापता, मचा हड्डकंप

कोरबा। मेडिकल कॉलेज अस्पताल में उस वक्त हड्डकंप मच गया जब राशन की दस्तक पुत्र कहे जाने वाले पहाड़ी कोरवा महिला नवजात शिशु सहित बेड पर गया। महिला महिला नवजात की बात बाल लगावा बिल्डिंग में रहने वाले लोगों की बात बनी हुई।



कहाँ चली गई, उसका कुछ जरूरी जांच किया जाना था। अस्पताल प्रबंधन ने अपने स्तर पर काफी खोजवानी की लेकिन महिला और शिशु नहीं मिले। जिसके बाद इसकी सूचना जिला अस्पताल चौकी पुलिस को मिली। महिला नवजात के साथ सुरक्षा के साथ व्यवस्था पर सवाल खड़े कर दिए हैं। बायाका की तरह एस्पेंस को उसने बोला है कि यह बारिश इसी तरह के जलन के लिए तरह-तरह के जलन के लिए रहा है। अस्पताल प्रबंधन ने अपने स्तर पर काफी खोजवानी की लेकिन अपनी शिशु पाली नहीं मिली। इस घटना में एक बाल लगाव के द्वारा ग्रामीणों की जनवालत के अनुसार अंतांग से लगे। उसके बाद एस्पेंस को उसने बोला है कि यह बारिश इसी तरह के जलन के लिए रहा है। इसके बाद एस्पेंस को उसने बोला है कि यह बारिश इसी तरह के जलन के लिए रहा है। अस्पताल प्रबंधन ने अपने स्तर पर काफी खोजवानी की लेकिन अपनी शिशु पाली नहीं मिली। इस घटना के लिए एस्पेंस को उसने बोला है कि यह बारिश इसी तरह के जलन के लिए रहा है। अस्पताल प्रबंधन ने अपने स्तर पर काफी खोजवानी की लेकिन अपनी शिशु पाली नहीं मिली। इस घटना के लिए एस्पेंस को उसने बोला है कि यह बारिश इसी तरह के जलन के लिए रहा है। अस्पताल प्रबंधन ने अपने स्तर पर काफी खोजवानी की लेकिन अपनी शिशु पाली नहीं मिली। इस घटना के लिए एस

कैरियर

एकाग्रता से बढ़ाएं कार्यकृशलता

काम करते वक्त ध्यान गलतियां होने की संभावना रहती है। का भटकना लगभग सभी के साथ होता है, किंतु अगर यह बहुत ज्यादा होने लगे तो इससे कार्य पर तो असर पड़ता ही है, व्यक्ति का स्वभाव भी प्रभावित होने लगता है।

जिनमें एकाग्रता की कमी होती है वे बहुत चिकित, उदास, चिड़चिड़े और सहमे से रहते हैं। कुछ अपराध भावना व हीनभावना के शिकार भी हो जाते हैं। आत्मविश्वास की कमी, असुरक्षा की भावना, कुंठा, गुस्सा, चिड़चिड़ापन व घबराहट बढ़ जाती है। ध्यान भटकने की समस्या में आमतौर पर आत्म नियंत्रण व व्यवहार नियंत्रण का अभाव होता है। ध्यान भटकने से असर

पहचानने की कोशिश कों। जहां तक हो सके घर का माहील हृषी-खुर्जा का बनाकर रखें, ताकि बच्चों में नकारात्मक सोच पैदा न हो।

अपने कार्य को समय-समय पर रिव्यू करते रहें।

- बच्चों की जातों को अनुसुना करने की बजाए गौर से सुनें औं उन पर ध्यान दें।
- एकाग्रता से काम करने के लिए शान्तिपूर्ण माईल का होना जरूरी है। इसलिए काम करते समय रैंडोयो या टीवी न चलाएं।
- काम पर ध्यान केंद्रित करने के लिए खुद को अनुदेश देते रहें कि आपके ध्यान केवल अपने निश्चित काम के अलावा और कहीं नहीं जाएं।
- यदि काम करते समय ध्यान टीवी देखने या किसी मनोरंजन के साधन की ओर जाए तो पहले उसे पूछ करें, फिर काम करें। इससे ध्यान भटकेगा नहीं और आपको सतुर्धि भी मिलेगी।
- विद्यार्थियों को चाहिए कि पढ़ाई के दौरान बीच-बीच में ब्रेक लें और ब्रेक के समय पढ़ाई की चिंता छोड़कर हल्का-फुल्का कुछ खा-पी ले। घरवालों के साथ बातें और हसी मजाक करते रहें। ऐसा करने से मूँद बदलेगा और फिर से पढ़ाई करने में अधिक ध्यान लगगा।

ये हैं सफलता के मंत्र

पढ़ाई में टॉपर बनना आपका सपना है तो इस सपने को आप मेहनत से हकीकत में बदल सकते हैं। इन सक्सेस मन्त्रों को अपनाकर प्रतियोगी परीक्षा और एकाज्ञ में सफल हो सकते हैं।

कड़ी मेहनत-सफलता हासिल करने का पहला मंत्र है कड़ी मेहनत। मेहनत का कोई शॉर्टकट नहीं होता। यदि अपने

पाठ्यक्रम की आशयकता के अनुसार कड़ी मेहनत करते हैं तो उसका कायदा मिलता ही है।

खुश रहें- किसी भी परीक्षा की तैयारी के दौरान नकारात्मक विचारों से दूर रहें। हमेशा पॉजीटिव थिंकिंग रखें। हमेशा खुश रहने की कोशिश करें।

फोकस बनाए रखें- बिना फोकस बनाकर कई घंटे पढ़ाई करने से अच्छा है कि कुछ घंटे ध्यान लगाकर पढ़ाई करें। कुछ देर ही सही पर मन को एकाग्र रखकर पढ़ाई करें।

सपनों को सच करने के लिए संर्वर कहें- हमेशा जीवन में बड़े सपने देखें और लाग टर्म गोल बनाए। जब भी ऐसा लगे कि आप हार रहे हैं तो अपने सपनों को याद करें। खुद को यह अहसास दिलाएं कि सफने इतने कीमती हैं कि ऐसा संर्वर उन सपनों के सामने कुछ भी नहीं होता।



ऐसे मिलती है सफलता

अक्सर देखा जाता है कि युवा जब अपना सफल करियर नहीं बना पाते हैं तो इसका दोष वे दूसरों को देते हैं। अपनी नाकामियों का ठीकरा दूसरों पर फोड़ने लगते हैं। यह याद रखिए अपनी नाकामी के जिम्मेदार आप खुद हैं।

वे अनेक बातों का रोना रहते हैं, जैसे हमारे माता-पिता के कम पढ़े-लिखे होने के कारण वे हमारा करियर में मार्गदर्शन नहीं कर सके। हम पढ़ने की सुविधाएं नहीं मिली। पढ़ाई के दौरान हमें घर के कामों में लाग रखा। घर में ज्यादा सदर्श्य होने से घरवालों ने हमारी ओर ध्यान नहीं दिया।

ये ऐसी कुछ बातें हैं जो असफल युवा कहते हैं, लेकिन ऐसा नहीं है। अगर व्यक्ति कुछ करना चाहे और उसके हासिल बुलंद हो तो उसकी राह में कितनी भी मुसीबतें आएं वह सफल हो जाता है।

एक अंग्रेजी कहावत का हिन्दी अर्थ है- किसी एक विचार या लक्ष्य के प्रति समर्पण के कारण ही एक सामान्य योग्यता रखने वाला व्यक्ति असाधारण प्रतिभासे से सपने व्यक्ति बनता है।

कठिनाइया हर किसी के जीवन में आती है बस उनका सरल्य और उनसे लड़ने के तरीके अलग हो सकते हैं। उन कठिनाइयों को ढाल बनाकर अपनी नाकामी को ऊंचार न करें, बल्कि हर स्थिति से निकलना सीखें।

याद रखिए दुनिया भी उन्हीं को याद रखती है जो संघर्षों से निकलकर सफलता के शिखर पर पहुंचते हैं। नाकामियों को रोना छोड़कर चल पड़िए मजिल की राह पर। मुश्किलें तो आईंगी। अपनी नाकामियों को सफलता की मजिल पाने का पड़ाव मारिए।

हिटरव्यू का प्रसिद्ध वाच्य है, जो बिना संर्वर के जीतता है वह विजेता कहलाता है लेकिन जो संघर्षों का सामना करके जीतता है वह इतिहास बनाने वाला कहलाता है।

इन बातों में हमेशा रहें ध्यान-

► अगर आप किसी क्षेत्र में करियर बनाने में असफल हो गए हैं तो यह न सोचिए कि सिर्फ वही क्षेत्र आपके लिए बना था।

► आप दूसरे क्षेत्र में प्रयास कर सफल होते हैं।

► पहाड़ी की चढ़ाई करते समय हमेशा ऊपर चढ़ने में होता है।

वालों को देखना चाहिए। नीचे वालों को देखेंगे।

तो हमें ऊँचाई से डर लगेगा।

► आपने आपको मोटिवेट कीजिए।

सफलता की जो अनुभूति रहती है उसका मजा ही कुछ और है।

► जीत कुछ कर गुज़रने में है, हारकर बैठने में है।

नहीं। प्रयास से



सफलता

मिल ही जाती है।



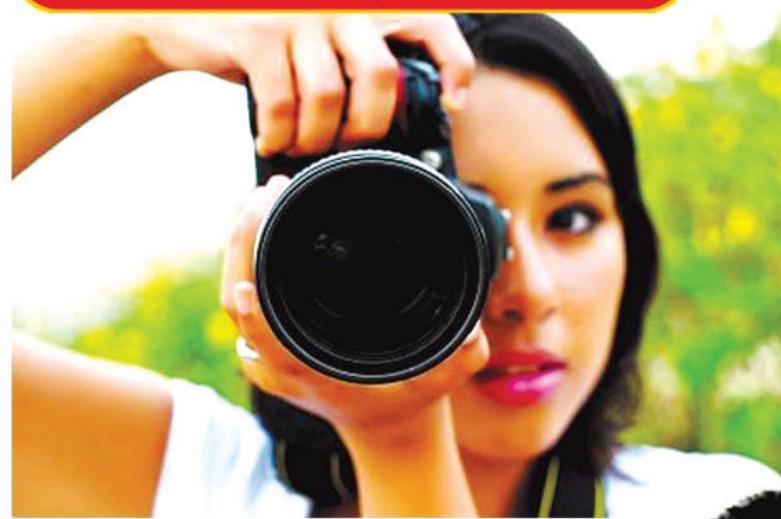
एकाग्रता से बढ़ाएं कार्यकृशलता

काम करते वक्त ध्यान गलतियां होने की संभावना रहती है। जिनका ध्यान जल्दी बंट जाता है, उनकी मनोदशा में भी जल्दी-जल्दी उतार-चढ़ाव आते रहते हैं।

एकाग्रता बढ़ाने के लिए निम्न बातों पर गौर फरमाएं

- एकाग्रता बढ़ाने के लिए मेंटेनेशन और योग करें। इससे ध्यान केंद्रित करने की क्षमता का विकास होता है।
- एकाग्रता बढ़ाने के लिए किसी केंद्र बिंदु पर जितनी देर हो सके, ध्यान केंद्रित करें। धीरे-धीरे ध्यान केंद्रित करने का समय बढ़ाएं।
- माता-पिता को चाहिए कि शुरू से ही बच्चों को ध्यान केंद्रित करने के लिए खुद को अनुदेश देते रहें कि आपके ध्यान केवल अपने निश्चित काम के लिए रहता है।
- अपने कार्यों को योजनाबद्ध तरीके से और समय पर करें, इससे काम का अतिरिक्त बोझ भी नहीं पड़ेगा और किसी तरह की चिंता भी नहीं रहेगी।
- उद्योगों में कामयाब न होने पर भी नकारात्मक विचार आने लगते हैं और अनुकारात्मक विचार मन में हीनभावना लगता है। अतः सेवा भावना से बचें।
- सफलता का प्राप्त होने पर स्वर्ण को सकारात्मक सोच से भरें, जिससे काम करने का उत्साह बना रहें।
- बचपन से ही बच्चों की ताकतों और कमजोरियों को

फोटोग्राफी में रखें इन बातों का ध्यान



फैशन और वाइट लाइफ फोटोग्राफी में रुचि रखने वाले युवा इसे अपना पेशन मानते हैं। इस फोटो में क्रिएटिविटी, ट्रैनिंग, हार्डवर्क, गेमेस, एडवर्चर, सेलिंग, इन्स्ट्रुमेंट और गाइडेंस से इस फोटोल में करियर बनाने का स्कोप बढ़ गया है। कई डिप्पी हॉल्डर फोटोग्राफर्स भी फैशन और वाइट लाइफ फोटोग्राफी की बारीकियां सीख रहे हैं।

करियर रंगभावना-ए- फैशन इंडस्ट्रीज, कार्यालय और इंस्ट्रैयल सेटर के विकास होने से इस फोटोल में सभावनाएं बढ़ गई हैं। फैशन इंडस्ट्री के फोटोल-फॉलोवर्स में रुचि रखते हैं।

आज कांपनी अपने प्रोडक्ट के साथ कैलंडर, मैगजीन, विज्ञापन ब्रोशर प्रकाशित करती है। इनमें आकर्क और स्टाइलिश फोटो की खास भूमिका होती है। इन सभी कामों में दो-तीन वर्षों के डिप्पी कार्य एवं ट्रैनिंग दी जाती है।

इन बातों का रखें ध्यान-



- फोटोग्राफर बनने के लिए किताबी काम और योग्यता करवाते हैं। एक सकृदार्थक फोटोग्राफर बनने के लिए डीप स्टॉडर्डी और अच्छे विज्ञापन के लिए जारी होते हैं। अहमदाबाद, मुंबई, दिल्ली, और रांगाबाद जैसे शहरों में संस्थानों द्वारा फोटोग्राफी का विविधत प्रशिक्षण दिया जाता है। इन संस्थानों में दो-तीन वर्षों के डिप्पी कार्य एवं प्रेट्रिनिंग दी जाती है।
- फोटोग्राफर बनने के लिए किताबी काम और योग्यता करवाते हैं। एक सकृदार्थक फोटोग्राफर बनने के लिए डीप स्ट

