

आज की आवश्यकता

सब्जी बगीचा

अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक आहार में संतुलित पोषण का होना अत्यंत महत्वपूर्ण है। फल एवं सब्जियाँ इसी संतुलन को बनाए रखने में अपना महत्वपूर्ण योगदान देते हैं क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण तथा कार्बोज के अच्छे स्रोत होते हैं। फिर भी ये जरुरी हैं कि इन फल एवं सब्जियों की नियमित उपलब्धता बनी रहे। इसके लिए घर के पिछवाड़े में पढ़ी जमीन पर खेती करना बहुत ही लाभदायक उपाय है। पोषाहार विशेषज्ञों के अनुसार संतुलित भोजन के लिए एक वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल और 300 ग्राम साग-सब्जियों का सेवन करना चाहिए। परन्तु हमारे देश में साग-सब्जियों का वर्त्तमान उत्पादन तंत्र प्रतिदिन, प्रतिव्यक्ति की खपत के हिसाब से मात्र 120 ग्राम है।

सब्जी बगीचा

- उपलब्ध स्वच्छ जल के साथ सोरेंटी एवं स्नानघर से निकले पानी का उपयोग कर घर के पिछवाड़े में उपयोगी साग-सब्जी उगाने की योजना बना सकते हैं।
- एकत्रित अन्योगी जल का निष्पादन ही सकाग और उससे होने वाले प्रदूषण से भी मुक्त भिल जाएगी।
- सीमित क्षेत्र में साग-सब्जी उगाने से खेती अवश्यकता की पूर्ति भी हो सकती।
- सब्जी उत्पादन में साग-सब्जी उगाने से खेती अवश्यकता की पूर्ति भी हो सकती।

अब: यह एक सुरक्षित पद्धति है तथा उत्पादित साग-सब्जी की नियन्त्रक दवाईयों से भी मुक्त होती।



भी कहते हैं। यह सुविधाजनक स्थान होता है क्योंकि परिवार के सदय खाती समय में साग-सब्जियों पर ध्यान दे सकते हैं तथा रसोईघर व स्नानघर से निकले पानी आसानी से सब्जी की बगीचा की ओर ध्यान जाता है। सब्जी बगीचा का आकार भूमि की उपलब्धता और व्यक्तियों की संख्या पर निर्भर करता है। चार या पाँच व्यक्ति वाले औसत परिवार के लिए 1/10 एकड़ जमीन पर की गई सब्जी की सकता है। बुआई के बाद पौधों की संचाई की जाती है। याज के लिए सब्जी जासकता है।

सब्जी बगीचा के लिए स्थल

सब्जी बगीचा के लिए स्थल घर का पिछवाड़ा ही होता है जिसे हम लोग बाड़ी

खेती पर्याप्त हो सकती है।

पौधा लगाने के लिए खेत तैयार करना

सर्वप्रथम 30-40 सेमी की गहराई तक कुदाली या हल की सहायता से जुताई करें। खेत से पथर, झाड़ियों एवं बेकार के खर-पतवार को हटा दें। खेत में अच्छे ढंग से निर्मित 100 किमी खाद चारों ओर फैला दें। आवश्यकता के अनुसार 45 सेमी या 60 सेमी की दूरी पर मेड़ या क्यारी बनाएं।

सब्जी बीज की बुआई और पौधे रोपण

सीधे बुआई की जाने वाली सब्जी जैसे -पिंडी, पालक एवं लेविया आदि की बुआई मेड़ या बगारी बनाकर की जा सकती है। दो पौधे 30 सेमी की दूरी पर लगाएं। याज, पुदीना एवं धनिया को खेत के मेड़ पर आगा जा सकता है। प्रतिरोधित फसल, जैसे - टमाटर, बैन और मिर्ची आदि को एक महीना पूर्व में नसरी बेड़ या टटे मटके में उगाया जा सकता है। बुआई के बाद पौधों की संचाई की जाती है। रोपण के बाद पौधों की संचाई की जाती है।

उसके ऊपर 2 सब्जी बगीचा का मुख्य उद्देश्य अधिकतम लाभ प्राप्त करना है तथा वर्ष भर खेल साग-सब्जी की अवश्यकता की एक ओर पर बास्तवासी पौधों की आगा जाना चाहिए जिससे इनकी धारा अन्य फसलों पर न पड़े तथा अन्य साग-सब्जी फसलों को पोषण दे सकें। बगीचा के चारों ओर तथा आनंद जनन सकते हैं। बगीचा के चारों ओर तथा आनंद जनन सकते हैं।

50 ग्राम नीम के फली का पाठड़ बनाकर छिड़काव किया जाता है ताकि इसे चीटियों से बचाया जा सके। टमाटर, गोभी, बैगन, मिर्ची के लिए 25-30 दिनों की बुआई के बाद तथा याज के लिए 40-45 दिनों के बाद पौधे को नसरी से निकाल दिया जाता है। टमाटर, बैगन और मिर्ची को 30-45 सेमी की दूरी पर मेड़ या उससे स्टाकर रोपाई की जाती है। याज के लिए मेड़ के दोनों ओर रोपाई की जाती है। रोपण के बाद पौधों की संचाई की जाती है।

वर्षा, शरद और ग्रीष्म की फसलें तालिका में बतलाए अनुसार लेना चाहिए -

वर्ष भर उगाने के लिए फसल चक्र

खरीफ	खी	जायद	खरीफ	खी	जायद
पालक	मिर्च	ककड़ी	बैंगन	मूली	भण्डी
लहसुन	छम्पन कहू	लोबिया	आलू	कद्दू	
टमाटर	मैथी	तबूज	मूली	प्याज	धनिया
टिंडा	मटर	टाटार	प्याज	पालक	करेला
भिंडी	पत्तागोभी	करेला	भिंडी	मूली	तरोई
लौकी	आलू	खरबूज	धनिया	फलगोभी	लौकी
फलगोभी	धनिया	पुदीना	पुदीना	पुदीना	
बाकला	टिंडा	केला	केला		
ग्वार	बैंगन	बैंगन	नींबू	नींबू	नींबू
मिर्च	गाजर	पालक	परांता	परांता	परांता



उत्तर भारत में खरीफ मौसम में रोग की खेती

उत्तरी भारत में रोग की फसल है यहां रोग का भंडारण अक्टूबर माह के बाद तक करना सम्भव नहीं है क्योंकि कंद अनुकूल हो जाते हैं।

इस अवधि (अक्टूबर से अप्रैल) में उत्तर भारत में रोग की उपलब्धता कम होने तथा परिवहन खेतों के कारण दाम बढ़ जाते हैं। इसके समाधान के लिए कृषि वैज्ञानिकों ने उत्तर भारत के मैदानों में खरीफ में भी रोग की खेती के लिए एन-53(ह-53) तथा एग्रीफार्ड डार्क रैड

एन-एच-आर-डी-एफ)

बीज बुआई समय - मई अंत से जून

रोपाई का समय - मध्य अगस्त

कटाई - दिसंबर से जनवरी

पैदावार - 150 से 200 किंवद्दन/हैवटेयर



अरहर खरीफ की मुख्य दलहनी फसल है। दलहनी फसलों में चना के बाद अरहर का स्थान है। अरहर अंतर फसल एवं बीच के फसल के रूप में उआई जाती है, अरहर ज्वार, बाजरा, उद्द एवं कपास के साथ बोई जाती है। अन्य फसलों की तरह अरहर में भी रोग का प्रकोप होता है जिसमें से कछुरेगों के सर्विस विवरण एवं प्रबंधन नींबू दर्शाया गया है।

उकड़ा रोग (विल्ट)

यह रोग पृथ्वीरियम नामक कवक के होता है। इस रोग में पौधों पीला लड्डूर सुख जाता है। फसल में फूल एवं फल लगन की अवस्था में एवं बारिश के बाद इस रोग का प्रकोप अधिक होता है। रोग ग्रसित पौधों की जड़ें सङ्कर होती हैं। रोग के लिए उकड़ा रोग की शाखाओं की धारा जाती है। यह तथा छाल हटाने पर जड़ से लेकर तन तक काले रंग की शाखायां पड़ जाती हैं। एक ही खेत में कई वर्षों तक अरहर की फसल लेने पर इस रोग की उग्रता बढ़ती है।

उकड़ा रोग (विल्ट)

अरहर का बांझा रोग - यह रोग विल्टु जनित है जिसका वालक एवरियोफिड माइट है जो की एक प्रकार का मुक्का जीव है। इस रोग की अधिकता के कारण 75% तक उत्तर भारत में कमी देखी गयी है। यह से ग्रसित पौधे पीले रंग में लिए हैं जो इन्हें नुमा हो जाते हैं। परियों के अकार में कमी, शाखाओं की संख्या में बूढ़ि तथा पौधों में अशिक या पूर्ण रूप से फूलों का नहीं आना इस रोग के प्रमुख लक्षण है। फूल नहीं आने से फल नहीं लगते इसलिए इस रोग को बांझा रोग कहते हैं। फसल पकने की अवस्था में रोगी पौधे लम्बे समय तक हो दिखाई देते हैं। जबकि स्वस्थ पौधे परिषक होकर लगते हैं। अरहर का बांझा रोग -

खार के साथ अरहर की फसल लेने से रोग की तीव्रता में कमी की जा सकती है।

कवक नारी जैसे बेनेमील 50त + थारसम 50त के मिश्रण का तीन ग्राम प्रति किलो बीज की डर से उपचारित करें।

ट्राईकोडमा 4 ग्राम किलोग्राम बीज की डर से उपचारित करें।

रोग रोधी किस्में आशा, राजीव लोचन, एम.ए.-3, 6, शरद आदि का उपयोग बुआई हेतु करें।

फसल चक्र अपनाना चाहिए।

रोग रोधी प्रजातियाँ जैसे - पूसा-9, आई.सी.ए.एल.-87119, राजीव लोचन, एम.ए.-3, 6, शरद आदि का चयन करना चाहिए।

फूर्यूडाइन 3 जी., की 3 ग्राम मात्र प्रति किलो बीज की डर से उपचारित करना चाहिए एवं फसल की प्रारंभिक अवस्था में कैल्यैथ (1 मिली.ली. पानी) का छिड़काव

छत्तीसगढ़ के दो जिलों को जल्द मिलेगी खेलों इंडिया सेंटर की स्वीकृति: मांडविया

**केन्द्रीय मंत्री ने खेलों इंडिया सेंटर में दिए जा रहे खेल सुविधाओं
और श्रमिकों के लिए संचालित योजनाओं की समीक्षा की**



रायपुर। केन्द्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने कहा कि छत्तीसगढ़ के दो जिलों में जल्द ही खेलों इंडिया सेंटर की स्वीकृति दी जाएगी। उन्होंने कहा कि केन्द्र सरकार द्वारा खेलों इंडिया सेंटरों में अधोसंचना निर्माण के लिए भरपूर मदद दी जाएगी। केन्द्रीय खेल मंत्री न्यू सकिंट हाउस में खेल एवं श्रम राज्य में उपलब्ध संसाधनों का समुचित उपयोग किया जाए। राज्य में स्थापित उद्योगों से खेलों के लिए सीएसआर मद से राशि उपलब्ध कराने के प्रयास किया जाए। खेलों इंडिया के तहत राज्य में स्थापित सभी सेंटरों में खेलों के लिए आवश्यक सभी संसाधन और सुविधाएं उपलब्ध कराने के निर्देश दिए।

विभाग की विभागीय समीक्षा बैठक को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर कृषि मंत्री श्री रामविचार नेताम्, विधायक श्री किरण देव सिंह, श्री सुशांत शुक्ला भी उपस्थित थे।

गौरतलब है कि छत्तीसगढ़ के 31 जिलों में खेलों इंडिया सेंटर का संचालन किया जा रहा है। दो जिलों में खेलों इंडिया सेंटर की स्वीकृति मिलने के बाद राज्य के सभी जिलों में खेलों इंडिया सेंटर प्रारंभ हो जाएंगे। इससे राज्य के खेल प्रतिभाओं को निखरने का अवसर मिलेगा। इन सेंटरों में 1181 खिलाड़ियों को विभिन्न खेलों में प्रशिक्षण दिया जा रहा है। औद्योगिक संस्थानों में श्रमिकों के स्वास्थ्य परीक्षण के लिए औषधालयों में आवश्यक उपकरण और विशेषज्ञों के साथ-साथ आवश्यक दवाईयों का भण्डारण पर्याप्त रूप से हो। उन्होंने कहा कि औद्योगिक संस्थानों में श्रमिकों को उनके कौशल के आधार पर रोजगार उपलब्ध कराएं। श्रमिकों के लिए आवश्यक चिकित्सा व्यवस्था के

केन्द्रीय खेल मंत्री ने कहा कि साथ-साथ सिकलसेल के राज्य में खेल एवं खिलाड़ियों के परीक्षण एवं उपचार की भी संवर्धन और विकास के लिए व्यवस्था की जाए।



सांसद बृजमोहन अग्रवाल पहुंचे जोन 6 के जनसमाया निवारण शिविर में

रायपुर। जनसम्मानिकारण पखवाड़ी शिविर के पहले दिन जोन-अग्रवाल पहुंचे। सांसद श्री अग्रवाल ने शिविर के अलग-अलग विभागों और पीएम पीएम सौर घर योजना का लाभ अधिक से अधिक नागरिक अग्रवाल ने अन्य विभागों के स्टैंड में पहुंचकर जानकारी ली।

सावन की पहली बारिश में लबालब हुआ गंगरेल डैम



रायपुर। सावन की पहली ही बारिश में छत्तीसगढ़ के सबसे बड़े डैम यानी गंगरेल डैम पानी से लबालब है। 32 टीएमसी की क्षमता वाले इस बांध में अब तक लगभग 18 टीएमसी पानी भर चुका है। अब तक रिकॉर्ड 8 हजार 713 क्यूसेक पानी की आवक हुआ है। हालांकि इस बांध की प्यास अभी तक पूरी तरह से नहीं बुझी है। बांध में अभी भी करीब 50 प्रतिशत पानी भरा है, जिसमें से लगभग 35 प्रतिशत ही उपयोगी पानी का भराव हुआ है। छत्तीसगढ़ के सबसे बड़े बांध कहे जाने वाला गंगरेल बांध हफ्ते भर से हो रही बारिश के चलते अब जल भराव की स्थिति सामान्य हुई है। लगभग 32 टीएमसी की क्षमता वाले इस बांध में करीब 18 टीएमसी पानी भराव हो चुका है, जो कि कुछ दिनों पूर्व सूखने की हालत में था। वहाँ 1 जून से जिले में हुई बारिश के आंकड़े के मुताबिक जिले में एक जून से अब तक 556.1 मिलीमीटर से ज्यादा औसत वर्षा दर्ज की गई है। धमतरी तहसील में 533.1 मिलीमीटर, कुरुद तहसील में 457.9 मिलीमीटर, मगरलोड में 433.3 मिमी, नगरी तहसील में 747.8 मिमी, खखारा में 437.2 मिमी, कुकरेल तहसील में 584.2 मिमी और बेलगांव तहसील में 698.3 मिमी औसत वर्षा दर्ज

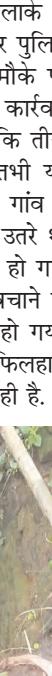
कुएं में जहरीली गैस के रिसाव से 3 युवकों की मौत

बेमतरा। छत्तीसगढ़ के बेमतरा जिले में एक दर्दनाक हादसा हुआ है। नवागढ़ तहसील के कुआंगांव में कुएं के अंदर जहरीली गैस के रिसाव से 3 युवकों की मौत हो गई है। घटना से इलाके में हडकंप मच गया है। घटना की सूचना पर पुलिस और नवागढ़ तहसीलदार विनोद बंजारे मौके पर पहुंच गए हैं। पुलिस मामले में आगे की कार्रवाई करने में जुटी हुई है। बताया जा रहा है कि तीनों युवक पंप निकालने कुएं में उतरे थे, तभी यह हादसा हुआ। जानकारी के अनुसार कुआंगांव में दो युवक पंप निकालने के लिए कुएं में उतरे थे। इस दौरान दोनों कुएं के अंदर ही बेहोश हो गए। उन्हें बेहोश देख तीसरा युवक भी उन्हें बचाने के लिए कुएं में उतरा और वह भी बेहोश हो गया। जिससे तीनों की कुएं में ही मौत हो गई। फिलहाल पुलिस मामले में आगे की कार्रवाई कर रही है।



कैग रिपोर्टः कांग्रेस कार्यकाल में हुई है गडबड़ीः जायसवाल

रा जिले में एक हसीत के कुआं के रिसाव से ३ ना से इलाके में चना पर पुलिस बंजारे मौके पर आगे की कार्रवाई रहा है कि तीनों रे थे, तभी यह र कुआं गांव में कुएं में उरे थे। बहोश हो गए। उन्हें बचाने के बेहोश हो गया। गई। फिलहाल ई कर रही है।



राघपुर। कैग का रिपोर्ट पर स्वास्थ्य मन्त्री श्यामबिहारी जायसवाल और नेता प्रतिपक्ष डॉ। चरणदास महंत ने अपनी प्रति?क्रिया व्यक्त की है। कैग की रिपोर्ट पर स्वास्थ्य मंत्री जायसवाल ने कहा कि कांग्रेस कार्यकाल में गड़बड़ी हुई है। तो वहीं नेता प्रतिपक्ष डॉ। महंत ने कहा? कि रिपोर्ट पुरानी होगी, उस समय कोरोना काल था। सीएजी की रिपोर्ट पर स्वास्थ्य मंत्री श्यामबिहारी जायसवाल ने कहा कि सीएजी की रिपोर्ट आना एक सतत प्रक्रिया है। 2016 से 2022 तक की सीएजी की रिपोर्ट आई है। अगर कांग्रेस नेता कहते हैं कि रिपोर्ट में गड़बड़ी है तो सीएजी की रिपोर्ट कांग्रेस कार्यकाल को रिपोर्ट है। राज्य में कई विशेषज्ञों और पैरामेडिकल स्टोर की कमी है। लेकिन स्वास्थ्य विभाग ने स्टाफ और भर्ती प्रक्रिया प्रारंभ कर दी है। स्वास्थ्य मंत्री जायसवाल ने कहा कि कुछ विशेष उपकरण की खरीदी में गड़बड़ी की आशंका जराई गई थी। उसकी जांच पहले से चल रही है। सीएजी की रिपोर्ट से विभाग को जांच में सहूलियत मिलेगी। सीएजी की रिपोर्ट में जिन अनियमितता की बात होगी, उसके माध्यम से जांच आगे बढ़ाई जाएगी। सीएजी की रिपोर्ट पर नेता प्रतिपक्ष चरणदास महंत ने कहा कि सीएजी की रिपोर्ट पुरानी होगी। उस समय कोरोना काल से गुजरना पड़ा था। सरकार ने सीएमएचओ और अन्य अधिकारियों को निर्देश दिए थे। हमारे जमाने में मलेरिया और डायरिया के उन्मलन के लिए जो काम हुए हैं,

लोक परीक्षा अनुचित साधन निवारण अधिनियम पर आयोजित हुई कार्यशाला



रायपुर। छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग, नवरायपुर अटल नगर में शुक्रवार को लोक परीक्षण (अनुचित साधन निवारण) अधिनियम, 2024 (राजपब्लिक एक्जामिनेशन, प्रीवेंशन ऑफ अनफेरेय मॉस, एक्ट 2024) पर कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यशाला में केन्द्र सरकार द्वारा पारित नये कानून के प्रावधानों के संदर्भ में आयोग के पैनल अधिवक्ता डॉ. सुदीप अग्रवाल, अधिवक्ता उच्च न्यायालय द्वारा उत्तर कानून के संबंध में व्याख्यान दिया गया। विदित है कि उक्त कानून 21 जून 2024 से भारत सरकार द्वारा लागू किया गया है, जिसके तारतम्य में उत्तरप्रदेश तथा बिहार सरकार द्वारा भी इस कानून को राज्य के परीक्षाओं में लागू करने का अध्यादेश पारित किया गया है। छत्तीसगढ़ राज्य में इस कानून को लागू करने के लिए लोक सेवा आयोग द्वारा शासन को पत्र प्रेषित किया गया है। कार्यशाला में आयोग के कार्यकारी अध्यक्ष डॉ. प्रवीण वर्मा, सदस्य डॉ. सरिता उर्द्धके सदस्य श्री संतकुमार नेताम एवं आयोग के सचिव श्री पुष्पेन्द्र कुमार मीणा, विधिक सलाहकार श्री सुधीर कुमार, परीक्षा नियंत्रक श्रीमती लीना कोसम एवं विधि अधिकारी श्री अपर्व श्रीवास्तव उपस्थित रहे।

अपर केंद्रीय भविष्य निधि आयुक्त
ने किया अनुभूति केन्द्र का उद्घाटन

रायपुर। अपर कन्द्रीय भविष्य निधि आयुक्त (मप्र व छग) कर्मचारी भविष्य निधि संगठन, (श्रम एवं रोजगार मंत्रालय, भारत सरकार) दो दिवसीय छत्तीसगढ़ प्रवास रहे। इस दौरान उन्होंने प्रथम दिन, शुक्रवार को कोअपर के.भ.नि.आयुक्त, श्री वी. रंगनाथ ने क्षेत्रीय कार्यालय, रायपुर के कार्य निष्पादन, कार्य प्रणाली, उपलब्धियों व चुनौतियों को समीक्षा की। इस अवसर पर कार्यालय के प्रभारी श्री अधिकारी कुमार, क्षेत्रीय भविष्यो निधि आयुक्त - 1 ने जानकारी दी कि वर्तमान में कार्यालय द्वारा उच्च वेतन दर पर पेशन प्रदान किए जाने संबंधी प्रकरणों तथा मृत्यु दावों के निपटान को प्राथमिकता प्रदान की जा रही है। शनिवार को अपर केंद्रिय भविष्य निधि आयुक्त द्वारा कार्यालय में भविष्य निधि सदस्यों व पेशनरों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए अतिआधुनिक व तकनीकी सुविधाओं से सुसज्जित नवीन अनुभूति केन्द्र का उद्घाटन किया। जहाँ अशंधारकों को विभिन्न आनलाइन सुविधा प्रदान की जाएगी। जिसमें भविष्य निधि दावों, अग्रिम दावों, अंतरण दावों, संयुक्त घोषणापत्र, जीवन प्रमाणपत्र को आनलाइन भरा जाना इत्यादि। साथ ही कार्यालय में आने वाले समस्त अंगतुकों हेतु सहजता से जानकारी प्रदान किए जाने हेतु नवीन किओस्क स्थापित किया गया है जिसके द्वारा विभिन्न जप्तकपत्री पाप ली जा सकती हैं।

धर्म करना तो बहुत दूर की बात है, आज हर काम के लिए लोगों के पास बहाने हैं

रायपुर। दादाबाड़ा में आत्मस्पर्शी चारुमास 2024 के आठवें दिन शनिवार को दीर्घ तपस्वी श्री विरागमुनि जी ने कहा कि किसी काम को नहीं करने के लिए आप सौ बहाने बना सकते हों और जो काम आपको करना होता है, उसके लिए तो आप कभी बहाना नहीं बनाते। दुकान जाने, ऑफिस जाने के लिए आप बहाने नहीं बनाते हैं। वहीं, अगर आपको मंदिर जाना हो या फिर कोई मेहमान घर आए तो आप दुकान और ऑफिस का बहाना बनाकर निकल जाते हों।

पास हर एक बात के लिए बहाना होता है। परन्तु किसी को अपने दुकान जाना हो तो क्या वह बहाना करता है। भले ही नौकर बहाना करें पर मालिक कभी नहीं कर सकता। मंदिर जाने के लिए भी लोग घरवालों से कहते हैं कि मेरे तरफ से भी आप लोग मंदिर चले जाना। बहाना हमारे पास हर समय तैयार होता है। जबकि परमात्मा कहते हैं कि कोई भी आगर अच्छा काम है, तो कोई बहाना मत ढूँढो। बल्कि उसे काम को करने का बहाना बनाओ और वह काम कर जाओ। उन्होंने आगे कहा कि

मंदिर क्या जात है। जब आप मंदिर जाते हो तो वहां कोई पाप नहीं करते जबकि मंदिर से निकलते ही आप पाप करना शुरू कर देते हो। आप यह सोचते हो कि भगवान् तो मंदिर के चार दीवारों के बीच ही हैं। इसके बाहर कोई देखने वाला नहीं तो खुलकर पाप करो। जबकि भगवान् सब जगह है। सबके अंदर भगवान् है। भगवान् का केवल ज्ञान इतना व्यापक है कि कुछ भी उनसे दूर न केवल ज्ञान से हर चीज़ हम सिर्फ़ कि ओर ही है। अगर अनजर रखने सीसीटीवी लगाते हों, तो हो सकता है कि का सीसीटीवी पफूज नहीं उसकी रेंज भी कम न आप कभी मत र भगवान् केवल मंदिर दृष्टि सब जगह है। उन

है, उनके स्पष्ट हैं। उनने आगे ख सकते आसपास के लिए उमरे भी वह खराब र भगवान् ती कभी तोता और होती। तो वना कि है, उनकी आंखों की

रायपुर केन्द्रीय ज़ेल में अध्यात्म के माध्यम से बौद्धियों के मनोदशा में सुधार के प्रयास

रायपुर। रायपुर स्थित केंद्रीय जेल प्रशासन द्वारा बंदियों के मानसिक एवं आध्यात्मिक उत्थान हेतु लगभग 60 बंदियों की रामायण मंडली बनाई गई है। मंडली द्वारा विभिन्न बैरकों में प्रत्येक लौहरों के अवसर पर रामायण का पाठ तथा प्रत्येक मंगलवार को हनुमान चालीसा तथा प्रत्येक शनिवार को सुंदरकांड का पाठ कराया जा रहा है। रामायण मंडली के मुख्य गायक आजीवन कारावास की सजा भुगत रहे बंदी बोधन पिता रघुनाथ ने बताया कि वह जब भी पेरोल पर घर जाता है। वह गांव में रामायण मंडली में शामिल होता है तो उसके गांव वाले भी आश्वर्यचकित हो जाते हैं और कहते हैं कि, जेल एक जेल न रहकर सुधारगृह में परिवर्तित हो गया है। गांव वाले भी उससे बोलते हैं कि इतना अच्छा रामायण आप जेल में उड़कन मीन लिये हो गए तो अनुत्त है। में भी रामायण मंडली का गठन किया है। इसी प्रकार प्रतिदिन गीता सीखने वाले व रामायण के टीका करने वाले आजीवन कारावास की सजा भुगत रहे बंदी चक्रधर पिता बंशीधर ने बताया कि वह प्रतिदिन आध्यात्म ही उसके जीवन का आधार है, वह परमात्मा को अपना सब कुछ सौंप चुका है। प्रतिदिन सीखे गीता के श्लोकों का पाठ, उसके अर्थ की चर्चा अपने बैरक के अन्य साथी बंदियों के साथ करता है। वह अन्य बंदियों को भी ऐसा करने के लिए प्रेरित करता है। गांव जाने पर उसके गांव वाले उससे गीता, रामायण, पुराणों के बारे में चर्चा करते हैं तो उसका शुद्ध उच्चारण सुनकर कहते हैं कि आप जेल जैसी जगह में भी रहकर इतना ज्ञान प्राप्त कर लिये हो। उनका कहना है कि वो प्रतिदिन अपने साथी बंदी दोषान्तर्यामी धर्म लाम्फेट के साथ पढ़ कर आवंटित