











## प्रचलित मान्यता

ऐसा माना जाता है कि गंगा जी सर्वालोक से ज्येष्ठ शुक्ल दशमी को पृथ्वी पर उतरी थी। इसी दिन सूर्यवंशी राजा भगीरथ को पीड़ियों का परिश्रम और तप सफल हुआ था। उनके घर के फलस्वरूप गंगाजी ने शुक्ल तथा उजाड़ प्रदेश को उत्तर तथा शर्य श्यामल बनाया और भय-ताप से दग्ध जगत के संताप को मिटाया। उसी मंगलमय सफलता की पुण्य स्मृति में गंगा पूजन की परंपरा प्रचलित है।

## भारतीय संस्कृति और गंगा

गंगा, गीता और गौ को भारतीय संस्कृति में विशेष महत्व दिया गया है। प्रत्येक अस्तित्व भारतीय गंगा को अपनी माता समझता है। गंगा में स्नान का अवसर पाकर कृत-कृत्य हो जाता है। गंगा दशहरा के दिन गंगा के प्रति अपनी सारी कृतज्ञता प्रकट की जाती है। ऐसा माना जाता है कि गंगा दशहरा के दिन यहि संभव हो तो गंगा स्नान अवश्य करना चाहिए अथवा किसी अन्य नदी, जलाशय में यह धर के ही शुद्ध जल से स्नान करें, पर गंगा जी का स्मरण और पूजन करें।

गंगा पूजन के साथ उनको भूतल पर लाने वाले राजा भगीरथ और उद्गम स्थान हिमालय का भी पूजन नाम मंत्र से करना चाहिए। इस दिन गंगा जी को अपनी जटाओं में समर्पण ने वाले भगवान शिव की भी पूजा करनी चाहिए। संभव हो तो इस दिन दस फूलों और तिल आदि का दान भी करना चाहिए।

## पौराणिक कथा

प्राचीन ग्रंथों में वर्णित कथा के अनुसार अयोध्या के सूर्यवंशी राजा सगर ने एक बार अश्वमेघ यज्ञ का अनुष्ठान किया। यज्ञीय अश्व की रक्षा के लिए उनके साथ हजार पुत्र उसके पौछे-पीछे चले। इन ने ईर्ष्यावश यज्ञ के अश्व को पकड़ा कर कपिल मुनि के आश्रम में बंधा दिया। सगर पुत्र जब अश्व को खोजते हुए कपिल मुनि के आश्रम में गए, तो वहाँ यज्ञ के घोड़े को देखकर ऋषि को भला-बुरा कहा। ऋषि को इन्द्र के षड्यंत्र का पता न था अतएव उन्हे भी क्रोध आया और उन्होंने हुंकार से राजकुमारों को भस्म कर दिया।

जब बहुत दिन बीत गए और कोई भी राजकुमार लौट कर नहीं आया तो राजा सगर ने अपने नवयुवक पौत्र अंशुमान को उनका पता लगाने के लिए भेजा। उसने थोड़े का पता लगाया और अपने पूर्वजों की दुर्दशा भी देखी। उसे गङ्गे द्वारा यह भी ज्ञात हुआ कि भस्म हुए राजकुमारों का उद्धर तभी ही सकता है, जब सर्वालोक से गंगा जी को पृथ्वी पर लाया जाए और इन सबकी भस्मी का स्पर्श गंगाजल से कराया जाए। अंशुमान ने वैसा ही किया। इसके बाद इसी वेश में आगे चल कर राजा दिनीप के पुत्र भगीरथ परम प्रतापी तथा धर्मात्मा राजा हुए। वह गंगा जी को लाने के लिए गोकर्ण तीर्थ में जाकर कठोर तप कर दिया। दोनों ने ब्रह्मा जी से प्रार्थना की कि वे भगीरथ को संतुष्ट करें। इसके बाद ब्रह्मा जी देवताओं के साथ राजा के पास गए और उनसे अपैष वरदान मांगने को कहा। भगीरथ ने गंगावतरण की प्रार्थना की। ब्रह्माजी ने प्रार्थना स्वीकार कर ली, किंतु यह भी कहा कि गंगा जी की वेष्टाती धारा को भूतल पर संभालने का प्रब्रह्म हुए करना पड़ेगा। इसके लिए राजा ने धोर तप करके शिवजी को प्रसन्न किया और उन्होंने गंगा की वेष्टाती धारा को संभालने का कार्य अंगीकार कर दिया। उसके बाद शकर जी ने अपनी जटा से गंगा जी को रोका और बाद में

# हिंदू धर्म में गंगा स्नान का विशेष महत्व



अपनी जटा को नियोड़ कर बिंदु के रूप में गंगा जी को बाहर निकाला। वह बिंदु शिवजी के निवास स्थान कैलास पर्वत के पास बिंदु सरोवर में गिरा। वहाँ पर तत्काल गंगाजी सात धाराएं हो गई और वे अलग-अलग दिशाओं में फैल गईं।

## अथक भागीरथ प्रयत्न

गंगा जी की कृपा से भारत का मानवित्र ही बदल गया है। गंगावतरण के प्रमुख साधक भगीरथ की साधना, तप और अति विकृत परिश्रम ने यह अमृत फल प्रदान किया है। उनके इस कठिन प्रयत्न की वजह से ही भगीरथ प्रयत्न एक मुहावरा बन गया है और गंगा जी का एक नाम भगीरथी पड़ गया। गंगावतरण की तिथि गंगा दशहरा के दिन हरिद्वार रिश्त वर की पौड़ी में गंगा स्नान, गंगा पूजन और दान का विशेष महत्व है।

## सच्ची आध्यात्मिकता

एक व्यक्ति किसी फकीर के पास साधना सीखने गया। फकीर की चारों ओर बहुत ख्याली थी। उनके अशीर्वाद से बीमार सर्वस्य हो जाते थे और लोगों की परशनियां दूर हो जाती थीं। दूर-दूर से पीड़ित लोग उनके यहाँ आते, दुर्आं मांगते और प्रसन्न होकर जाते। जब वह आदमी संत के पास पहुंचा तो देखा कि फकीर एक टोकरी में से दवा निकालकर पक्षियों को बुगा रहे थे। उन्हें चुप्ते देख कर वे बच्चों की तरह खुश हो उतरे थे। उस तरह लंबा समय बीत गया। इसके बाद व्यक्ति की ओर देखा और दाना न दाना



उसके हाथों में थमा दी और कहा। अब तुम पक्षियों के साथ आनंद का अनुभव करो। वह व्यक्ति सचेने लगा, कहाँ तो

मैं इनसे आध्यात्मिक साधना का रहस्य जानने आया हूं और ये हैं कि मुझे पक्षियों को दाना दुग्धाने को कह रहे हैं। फकीर ने उसके मन की बात पढ़ ली। वह बोले, स्वयं की परेशनियों को भूल कर दूसरों को अनंद पहुंचने का प्रयत्न ही जीवन की हर सिर्फ़ी और अनंद का राज है। यदि तुम स्वयं सुख और आनंद पाना चाहते हो, तो वही दूसरे को भी देना सीखो। तुम यहि यह साध सकागे तो तुम्हारी सारी साधना हो जाएगी। जो लोग आध्यात्मिकता को किसी खास नियम और जीवनशीली में देखते हैं, वे उसके नैसर्गिक पक्ष से विचार रख जाते हैं। खरा आध्यात्मिक जीवन दूसरों को सुख बांटने में होता है। उसमें आनंद और खुलेपन का अनुभव होता है। एक छोटे से उदाहरण से वह व्यक्ति आध्यात्मिकता के रहस्य को समझ गया।

## अहंकार है पतन का जनक

न तत्र सूर्यो नामि न चन्द्र तारकं नैमा विद्युतो भान्ति कुतो-यम्-अग्निः  
तमव भान्तम्-अनुगामि सर्वतस्य नासा सर्वम्-इदम्-विभाति

अर्थ : वास्तव में सूर्य, चन्द्र, विद्युत आदि में जो प्रकाश है, वह सूर्य, चन्द्र और विद्युत की सत्ता में नहीं है- इन सबका प्रकाशक सर्वाधिष्ठान शुद्ध-चैतन्य ब्रह्म ही है।

कठोपनिषद में एक सुन्दर आख्यान आता है।

एक समय देवासुर संग्राम में देवताओं की विजय हुई तो उन्हें अहंवात हो गया। विजय का श्रेय लेने के लिए अग्नि, वायु आदि सभी देवता आपने-अपने प्रकाश का यशोगमन करने लगे। देवताओं का इस प्रकार अहंकार ब्रह्म हुआ देखकर सर्वनियन्ता परमात्मा ने सोचा कि अहंकार तो पतन का हेतु होता है, इसलिए देवताओं को पतन से बचाने के लिए इनका अहंकार चुर कर देना आवश्यक है। जहाँ देवगण मिलकर अपनी-अपनी विभूति गणा गा रहे थे, वहीं आकाश में एक विचित्र आकृति वाला यश उत्पन्न हो गया। देवताओं की दृष्टि उस पर गई तो वे निश्चय नहीं कर सके कि यह वर्या है। उन्होंने सोचा कि कहीं कोई दैर्घ्य तो नहीं है।

- उसका पता लगाने के लिए सबने अग्निदेव से कहा कि आप बड़े ही प्राक्रमशाली हैं, आप ही जाकर पता लगाएँ कि यह कौन है और यहाँ इसके निकट गये। अग्नि ने बड़े गर्व से कहा- मैं अग्नि हूं और जातवेदा नाम से जगत में विष्वात हूं। इस प्रकार गर्विला उत्तर सुनकर यश ने एक तिनका अग्नि के समाने रख दिया और कहा कि इसे जला दो।

- अग्नि ने बार-बार प्रयत्न किया, अपनी पूरी शक्ति लगा दी, पर वह तुर्ज जला नहीं। अग्नि लज्जित होकर वायुपिंत्र लोट आई, तब देवताओं को बड़ा आश्चर्य हुआ।

- सब ने मिलकर वायु को प्रेरित किया। कहा कि आप भी बड़े प्रामाण्याली हैं, आप इसका पता अवश्य ही लगाएं। वायु देवता है- हम वायुदेव हैं। यश ने पूजा-तुम्हारी देवता है? वायु ने उत्तर दिया- मैं क्षणभर में समस्त भूमण्डल को यहाँ का वहाँ कर सकता हूं। वायु ने वहीं तिनका वायु के समाने रख दिया और कहा- इसे उड़ा ले जाओ। वायु ने सरलता से उड़ाना बाहा, तिनका दिला तक नहीं, वायु ने अपना पूरा बल लगाया, पर तिनका उस स्थान से टप्समस भी नहीं हुआ। वायु शिथिल होकर लोट आई।

सब देवता बड़े विस्मय और भय में पड़ गये। सब ने मिलकर इन्द्र से कहा- आप देवराज हैं। आप हम सब में बुद्धिमान हैं। यह कोई भयंकर अपाति हम लोगों पर आ रही है; कृपा करके युक्तेष्वाक द्वारा योग से लिखे उड़ाने की वायु ही लिखे, उड़ाने जो मूँह से बोला उनके शिष्यों ने उसे लिखा लिया। कवीर के समस्त विचारों में राम-नाम की महिमा ही प्रतिष्ठित होती है। कवीर की वायु की विद्युत योगी का द्वारा ही लिखी गयी है। कवीर की वायु नीर्वाणी और सुनी और सुनाई जाती है। अवतार, मूर्ति, रोजा, ईद, मरजिंद, मदिर आदि को वह नहीं मानते थे। कवीर परमात्मा को मित्र, माता, पिता और पति के रूप में देखते थे क्योंकि यही लोग मनुष्य के सर्वाधिक निकट रहते हैं। कवीर की वायु हीं अधर्म की वायु है। कवीर की एक-एक शब्द पाख्यानदार और धर्म के नाम पर ढोंग व स्वार्थपूर्ण पर वार करता है। उन्होंने स्वयं ग्रंथ भी लिखा, उन्होंने जो मूँह से बोला उनके शिष्यों ने उसे लिखा लिया। कवीर के समस्त विचारों में राम-नाम की महिमा ही प्रतिष्ठित होती है। कवीर की वायु की विद्युत योगी का पालिता कर्णा लोई के साथ हुआ था। कहा जाता है कि कवीर की कमाल और कमाली नाम की दो सताने थीं। ग्रथ सहब के ए



