

समाचार पचीसा



भारतीय हॉकी टीम ने रचा इतिहास

52 साल बाद ऑस्ट्रेलिया को ओलंपिक में हराया



पेरिस। पेरिस ओलंपिक 2024 के 7वें दिन भारतीय हॉकी टीम ने इतिहास रच दिया है। दरअसल, हरमनप्रोत सिंह की कप्तानी में टीम ने 52 साल बाद ऑस्ट्रेलियाई हॉकी टीम को 3-2 से मात दी है। इससे पहले भारत ने ऑस्ट्रेलिया को 1972 में आखिरी बार हराया था। साथ ही टीम ने क्वार्टर फाइनल में पहुंच गई है। भारत इस जीत के साथ रूप बी में दूसरे नंबर पर पहुंच गई है। वहीं भारतीय टीम पेरिस ओलंपिक के रूप बी में है, बेल्जियम इस रूप में चारों मैच जीतकर टॉप पर है। ऑस्ट्रेलिया 9 अंक के साथ तीसरे और भारत 10 अंकों के साथ दूसरे नंबर पर है। भारत इससे पहले बेल्जियम से हार गए लेकिन उन्होंने इस कड़ी में न्यूजीलैंड और आयरलैंड को हराया है। जबकि अर्जेंटीना के साथ 1-1 से ड्रॉ किया। भारत की तरफ से अभिषेक ने 1 तो कप्तान हरमनप्रोत सिंह ने 2

गोल दागे। ऑस्ट्रेलिया के लिए थॉमस क्रैग और ब्लेक गोवर्स ने गोल किए। पहले क्वार्टर फाइनल की शुरुआत में भारत ने ऑस्ट्रेलिया पर दबाव बनाया और इसके चलते मैच के 12वें मिनट में अभिषेक ने शानदार कान्टर अटैक कर फील्ड गोल मार दिया। गोल के तुरंत बाद भारतीय टीम को पेनल्टी कॉर्नर भी मिला। इस मौके को कप्तान हरमनप्रोत ने नहीं गंवाया और अगले ही मिनट में गोल दागरक स्कोर 2-0 कर दिया। पहले हाफ की समाप्ति तक स्कोर 2-0 से भारत के पक्ष में रहा। दूसरे क्वार्टर में ऑस्ट्रेलिया के थॉमस क्रैग ने शानदार फील्ड गोल दागा और स्कोर 2-1 पर ला दिया। इसके बावजूद भारत दबाव में नहीं आया और 32वें मिनट में टीम को एक पेनल्टी स्ट्रोक मिला और कप्तान हरमनप्रोत ने 1 और गोल दाग दिया। हरमनप्रोत सिंह ने पेरिस ओलंपिक 2024 में 6 गोल ला चुके हैं।

बैडमिंटन पुरुष एकल त्वार्टर फाइनल में लक्ष्य सेन की जीत



लक्ष्य सेन बैडमिंटन में पुरुष एकल सेमीफाइनल में पहुंच गए हैं, ऐसा करने वाले वे पहले भारतीय हैं। लक्ष्य सेन ने ताइवान के चू टिन चैन को 19-21, 21-15, 21-12 से हराया। लक्ष्य सेन ने भारतीय बैडमिंटन में ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल की है। क्वार्टर फाइनल में चीनी ताइपे के चू टिन चैन के खिलाफ तीन गेम की रोमांचक जीत के साथ सेन उस मुकाम पर पहुंच गए हैं, जहां कोई भी भारतीय पुरुष शटलर पहले नहीं पहुंच पाया है। लक्ष्य अब ओलंपिक में बैडमिंटन पुरुष एकल के सेमीफाइनल में पहुंचने वाले पहले भारतीय पुरुष शटलर बन गए। अब वह पदक से सिर्फ एक जीत दूर हैं। लक्ष्य से पहले किरांदी श्रीकांत (2016) और पारुपल्ली कश्यप (2012) क्वार्टर फाइनल में पहुंचे थे।

शाह के खिलाफ कांग्रेस ने की विशेषाधिकार हनन की शिकायत

वायनाड हादसे में डूटे दावे का आरोप

नई दिल्ली। केरल के वायनाड में भूस्खलन पर उनके दावे को लेकर कांग्रेस द्वारा केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के खिलाफ शुरुवार को एक विशेषाधिकार शिकायत दायर की गई। कांग्रेस सांसद जयराम रमेश ने अमित शाह के खिलाफ विशेषाधिकार नोटिस पेश किया। विशेषाधिकार नोटिस में अमित शाह के इस दावे पर आपत्ति जताई गई है कि

वायनाड में भूस्खलन से पहले केरल सरकार को शुरुआती चेतावनी दी गई थी। शाह ने यह भी दावा किया था कि केरल सरकार ने चेतावनियों पर कार्रवाई नहीं की, विशेषाधिकार नोटिस में जयराम रमेश ने इस दावे का खंडन किया था। विशेषाधिकार नोटिस में कहा गया कि यह स्पष्ट है कि केंद्रीय गृह मंत्री ने केंद्र सरकार द्वारा जारी प्रारंभिक चेतावनियों पर अपने जोरदार बयानों से राज्यसभा को गुमराह किया जो कि झूठी साबित

हुई हैं। 31 जुलाई को राज्यसभा में एक संबोधन के दौरान गृह मंत्री ने दावा किया था कि भूस्खलन के बारे में केरल सरकार को 23 जुलाई को पूर्व चेतावनी दी गई थी। उन्होंने कहा कि मैं स्पष्ट करना चाहता हूँ कि घटना से सात दिन पहले 23 जुलाई को केंद्र ने केरल सरकार को प्रारंभिक चेतावनी दी थी और फिर 24 और 25 जुलाई को हमने उन्हें फिर से चेतावनी दी थी। 26 जुलाई को एक चेतावनी दी गई थी कि 20

सेमी से अधिक भारी वर्षा होने की संभावना थी और भूस्खलन की भी संभावना थी। वायनाड में हुए कई भूस्खलनों में 300 से अधिक लोगों की मौत हो गई है और ढही इमारतों और मलबे के नीचे फंसे बचे लोगों की तलाश जारी है। 200 से अधिक लोगों को चोटें आईं क्योंकि बचाव कार्य विभिन्न चुनौतियों के कारण बाधित हुए, जिनमें नष्ट हुई सड़कों और पुलों के कारण खतरनाक इलाके और उपकरणों की कमी



और भारी उपकरणों की कमी शामिल थी। ऐसी स्थितियों में आपातकालीन कर्मियों के लिए घरों और अन्य इमारतों पर गिरे कीचड़ और उखड़े पेटों को हटाना मुश्किल हो गया।

मुझे मनमोहन सिंह जैसा नहीं होना: सीतारमण

नई दिल्ली। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने मंगलवार को देश में शिक्षा और असमानता पर अपनी टिप्पणियों के लिए टीएमसी के सौगत राय को आलोचना की। उन्होंने लोकसभा में राय की टिप्पणी का हवाला दिया, जिसमें उन्होंने कहा था कि मुझे उम्मीद नहीं है



कि वित्त मंत्री डॉ. मनमोहन सिंह जैसे होंगे। उन्होंने ऑक्सफोर्ड से पीएचडी नहीं की है। चिदम्बरम की तरह भी नहीं, जिनके पास हार्वर्ड से प्रबंधन की डिग्री है। वह हमारे ही जेएनयू से हैं। लेकिन समस्या यह है कि वह नए विचारों से वंचित हैं।

सीतारमण ने कहा, निश्चित रूप से, मैं भी मनमोहन सिंह की तरह नहीं बनना चाहती, 90% लेकिन उन्होंने टीएमसी के दिग्गज नेता से पूछा कि क्या भारत में पढ़ाई करने वाली पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री और वित्त मंत्री भी विचारों से रहित हैं। उन्होंने बजट 2024 पर चर्चा का

जवाब देते हुए राय से पूछा कि पश्चिम बंगाल की वित्त मंत्री चंद्रिमा भट्टाचार्य ने कलकत्ता विश्वविद्यालय से पढ़ाई की है। क्या वह भी नए विचारों से वंचित हैं? सीतारमण ने कहा कि भट्टाचार्य जीएसटी परिषद में अद्वैत योगदान देती हैं। केंद्रीय वित्त मंत्री ने कहा कि बंगाल की मुख्यमंत्री भी कलकत्ता विश्वविद्यालय से संबद्ध कॉलेज से थीं। उन्होंने पूछा, वह एक लड़ाकू हैं जो इतने सालों तक राज्य का नेतृत्व कर रही हैं। क्या इसका मतलब यह है कि यदि आप भारतीय विश्वविद्यालयों में पढ़ते हैं, तो आप विचारों से रहित हैं? उन्होंने कहा कि चाहे वह बंगाल की मुख्यमंत्री हों या मैं, हम भारतीय विश्वविद्यालयों से हैं। किस तरह से, हम दुनिया के हार्वर्ड और दुनिया के ऑक्सफोर्ड से कमतर हैं?

उन्होंने कहा कि मैं यह उस पुरुष अंधराष्ट्रवादी प्रोफेसर से पूछना चाहता हूँ, जो महिलाओं पर हमला करता नजर आता है। इससे भी बुरी बात यह है कि वह भारतीय कॉलेजों में से एक में प्रोफेसर हैं। वह हार्वर्ड में नहीं पढ़ा रहे हैं। वह ऑक्सफोर्ड में नहीं पढ़ा रहे हैं। क्या वह भी उतना योग्य नहीं हैं? भारतीय विश्वविद्यालय का एक प्रोफेसर उन लोगों को अपमानित करता है जिन्होंने भारतीय विश्वविद्यालय से योग्यता प्राप्त की है। प्रोफेसर सौगत राय, कृपा खुद पर शर्म करें।

घुसपैठ रोकना सिर्फ केंद्र की नहीं, सभी की जिम्मेदारी: मुख्यमंत्री हिमंत

नई दिल्ली। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने शुरुवार को कहा कि घुसपैठ रोकना केवल केंद्र सरकार की नहीं बल्कि सभी की जिम्मेदारी है। उन्होंने कटाक्ष करते हुए राहुल गांधी से वह "फॉर्मूला" भी जानना चाहा कि "अपनी जाति बताएं बिना जाति सर्वेक्षण कैसे किया जाए।"



भाजपा के झारखंड चुनाव सह-प्रभारी शर्मा ने यहां संबिदाताओं से बातचीत में कहा, "झारखंड का संथाल परगना घुसपैठ से सबसे ज्यादा प्रभावित हुआ है। पिछले 20 वर्षों में इस क्षेत्र के विभिन्न निर्वाचन क्षेत्रों में घुसपैठियों की आबादी 50-60 प्रतिशत बढ़ गई है और स्थिति असम जैसी हो सकती है।" उन्होंने दावा किया कि असम में मुस्लिम आबादी 1952 के 12 प्रतिशत से बढ़कर वर्तमान में 40-42 प्रतिशत हो गई है, जिसका मुख्य कारण घुसपैठ है। शर्मा ने कहा, "अगर घुसपैठ जारी रही तो वह दिन दूर नहीं जब मुख्यमंत्री को इस क्षेत्र के विभिन्न निर्वाचन क्षेत्रों में आत्मसमर्पण करना पड़ेगा। यह कोई राजनीतिक मुद्दा नहीं है, बल्कि राज्य को बचाना सभी की जिम्मेदारी है।"

2027 तक 42 अरब डॉलर के निवेश का लक्ष्य, भारत और जापान ट्रेड पर जयशंकर ने कहा



नई दिल्ली। सेंटर फॉर एयर पावर स्टडीज में 7वें जसजीत सिंह मेमोरियल लेक्चर में विदेश मंत्री डॉ. जयशंकर ने कहा कि विश्व मामलों को आकार देने में बढ़ते राष्ट्रवाद की भूमिका को भी पहचानना चाहिए। दुनिया के उन हिस्सों में जहां पुराना वैश्वीकरण मंत्र अभी भी प्रचलित है। सच्चाई यह है कि यह कई विकसित समाजों में निराशा को दर्शाता है जहां खराब भू-राजनीतिक और भू-आर्थिक विकल्पों के कारण जीवन की गुणवत्ता खराब हो गई है। चाहे आप इसे पसंद करें या न करें लेकिन निकट भविष्य में दुनिया में राष्ट्रवादी काफी बढ़ जाएगा।

प्रमुख समाचार

अब तीन छात्रों की हुई मौतों की जांच सीबीआई करेगी

नई दिल्ली। दिल्ली उच्च न्यायालय ने राजेंद्र नगर में तीन यूपीएससी अभ्यर्थियों की मौत की जांच सीबीआई को सौंप दी। अदालत ने इस निर्णय के कारणों के रूप में घटनाओं की गंभीरता और लोक सेवकों द्वारा भ्रष्टाचार में संभावित संलिप्तता का हवाला दिया। दिल्ली उच्च न्यायालय ने केंद्रीय सतर्कता आयोग (सीबीसी) को सिविल सेवा अभ्यर्थियों की मौत की सीबीआई जांच की निगरानी के लिए एक वरिष्ठ अधिकारी को नामित करने का निर्देश दिया। दिल्ली उच्च न्यायालय ने शुरुवार को यूपीएससी अभ्यर्थियों की डूबने से हुई मौत पर अविश्वास जताया और कहा कि उसे समझ नहीं आ रहा कि छात्र कैसे बाहर नहीं आ सके। पीठ ने पूछा कि दिल्ली नगर निगम (एमसीडी) के अधिकारियों ने क्षेत्र में काम नहीं कर रहे बरसाती पानी के नालों के बारे में आयुक्त को सूचित क्यों नहीं किया। कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश मनमोहन और न्यायमूर्ति तुषार राव गंडेला की पीठ ने कहा कि एमसीडी अधिकारियों को कोई परेशानी नहीं है और यह एक आदर्श बन गया है।

उत्तराखंड में आपदा: अब तक 6,980 लोगों का रेस्क्यू

रुद्र प्रयाग। गौरीकुंड-केदारनाथ पैदल मार्ग पर अतिवृष्टि के बाद से रेस्क्यू जारी है। करीब 150 लोगों से संपर्क नहीं हो पा रहा है। अब तक 6,980 लोगों का रेस्क्यू हो चुका है। शुकवार को 2980 लोगों को रेस्क्यू किया गया है। 599 को हेलिकॉप्टर से लाया गया है। जबकि 1500 से अधिक लोग अभी भी फंसे होने की सूचना है। एसपी डॉ. विशाखा अशोक भदण्ड ने बताया कि इन लोगों को शनिवार को रेस्क्यू किया जाएगा। 150 से अधिक लोगों के परिवारों ने पुलिस को बताया है कि उनका अपने लोगों से संपर्क नहीं हो पा रहा है। ये सभी केदारनाथ गए थे। इनमें कई स्थानीय भी हैं। इन्हें शनिवार को निकाला जाएगा। एसपी का कहना है कि क्षेत्र में मोबाइल कनेक्टिविटी नहीं होने से भी लोगों से संपर्क नहीं हो पा रहा है। इसलिए कितने लोग लापता हैं, सीधे तौर पर नहीं बताया जा सकता है, रेस्क्यू पूरा होने पर स्थिति साफ होगी। कई लोग शुकवार को घर पहुंच गए हैं।

ट्रेन में मिली बेबी बर्थ की सुविधा, रेल मंत्री ने दी जानकारी

नई दिल्ली। भारतीय रेलवे के उत्तर रेलवे (एनआर) जोन ने ट्रेन से यात्रा करने वाले यात्रियों की सुविधा के लिए एक और कदम उठाया है। उत्तर रेलवे जोन के लखनऊ मंडल ने एक विशेष व्यवस्था की है और विशेष रूप से निचली बर्थ में बच्चों के लिए एक निचली बर्थ जोड़ी है। लखनऊ मंडल ने एक अतिरिक्त छोटी बर्थ जोड़ी है। इस बर्थ को %बेबी बर्थ% भी कहा जा रहा है। यह बेबी बर्थ छोटे बच्चों के लिए है। यह बर्थ उन महिला यात्रियों के लिए फायदेमंद साबित होगी जो अपने बच्चों के साथ बाहर जाती हैं और अपने साथ यात्रा कर रहे बच्चों को अतिरिक्त बर्थ पर बिठाकर इसका लाभ उठा सकती हैं। रेलवे सुरक्षा उपाय के तौर पर बर्थ के बगल में एक स्टॉपर भी उपलब्ध कराया जा रहा है जो छोटा बच्चा सोने के दौरान नीचे न गिरे। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बताया कि भारतीय रेलवे ने शिशुओं के साथ माताओं की यात्रा को आसान बनाने के लिए लखनऊ मेल में प्रायोगिक तौर पर दो बेबी बर्थ उपलब्ध कराए हैं।

शुभांशु शुक्ला जाएंगे अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन

नई दिल्ली। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने शुकवार को घोषणा की कि ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला और ग्रुप कैप्टन प्रशांत बालकृष्णन नायर को अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन (आईएसएस) के लिए आगामी भारत-अमेरिका मिशन के लिए चुना गया है। इसरो के सूत्रों ने बताया कि ऐसा नासा द्वारा मान्यता प्राप्त सेवा प्रदाता एक्सओम स्पेस इंक की सिफारिश पर किया गया है। एक आधिकारिक विज्ञप्ति में इसरो ने कहा कि उसके मानव अंतरिक्ष उड़ान केंद्र ने आईएसएस के लिए अपने चौथे मिशन के लिए अमेरिका के एक्सओम स्पेस इंक के साथ अंतरिक्ष उड़ान समझौता किया है और 'नेशनल मिशन असाइनमेंट बोर्ड' ने दो गगनयात्रियों (अंतरिक्ष यात्रियों) - ग्रुप कैप्टन शुक्ला (प्रधान) और ग्रुप कैप्टन नायर के नाम की सिफारिश की है। इसरो ने कहा, "निपुक्त चालक दल के सदस्यों को बहुपक्षीय चालक दल संचालन पैलन (एमसीओपी) द्वारा अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन पर उड़ान भरने की मंजूरी दी जाएगी। ये गगनयात्री अगस्त, 2024 के पहले सप्ताह से मिशन के लिए अपना प्रशिक्षण शुरू करेंगे।"

आशा किरण शेल्टर होम केस: मौत के लिए 'आप' जिम्मेदार

नई दिल्ली। राष्ट्रीय महिला आयोग (एनसीडब्ल्यू) की प्रमुख रेखा शर्मा ने शुकवार को दिल्ली के आशा किरण आश्रय गृह का दौरा किया, जिसमें वहां रहने वालों की मौत की कई रिपोर्टें सामने आईं। उन्होंने आरोप लगाया कि वहां फंगस-संक्रमित भोजन, दूषित पानी और अनुचित दवाएँ परोसी गईं। शर्मा ने दावा किया कि आशा किरण आश्रय गृह अव्यवस्थित हो गया है, जिसमें 450 लोग बिना उचित भोजन, पानी और दवा के रह रहे हैं। आशा किरण मानसिक रूप से विकलांगों के लिए दिल्ली सरकार द्वारा संचालित सुविधा है और इसके समाज कल्याण विभाग के अंतर्गत आती है। इससे पहले शुकवार को दिल्ली की मंत्री आतिशी ने जुलाई में आशा किरण में 14 महिलाओं की मौत की मजिस्ट्रेट जांच की मांग की थी। उन्होंने कहा कि जनवरी से प्रचलित रिपोर्टें आवश्यक सुविधाओं की कमी, कुपोषण और स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का संकेत देती हैं। एनसीडब्ल्यू प्रमुख रेखा शर्मा ने कहा कि 250 लोगों की क्षमता वाले आश्रय गृह में 495 लोग रह रहे थे और उस पर अत्यधिक बोझ था। उन्होंने आश्रय गृह को लापरवाही के लिए आप के नेतृत्व वाली दिल्ली सरकार को भी दोषी ठहराया।

राहुल ही नहीं, कोई भी अपनी जाति बताने में शर्मसार क्यों हो

अजय कुमार

हिन्दुस्तान की राजनीति में क्या राहुल गांधी होना ही काफी है। वह जो सवाल सबसे पूछते हैं, वही सवाल जब उनसे कोई पूछ लेता है तो इसमें उनकी इनसर्ट कैसे हो जाती हैं। कहें ऐसा तो नहीं वह अभी भी मध्यकालीन सामंतवादी सोच से बाहर नहीं निकल पाये हैं। यह सच है कि राहुल ऐसे परिवार से आते हैं जिसने आजादी के बाद दशकों तक सामंतवादी सोच के साथ देश पर राज किया है, जिनकी ताकत इतनी हुआ करती थी कि देश में इनकी मर्जी के बिना पत्ता भी नहीं हिलता था। इनके एक इशारे पर प्रदेश की सरकारों की तकदीर बनती बिगड़ती थी। मुख्यमंत्री और सरकारें रातोंरात

बदल और गिरा दी जाती थीं। इनके द्वारा राजशाही तरीके से देश को आपातकाल में झोंक दिया जाता था, जिनके द्वारा अपने हिस्सा से देश की आजादी का इतिहास लिखवाया गया, जिसको चाहा अपमानित किया गया और जिसे काट नहीं सकता है। इससे ज्यादा दुख की बात यह है कि इंडिया गठबंधन के कुछ सहयोगी भी इससे इतिहास रचते हैं, जिसमें आजकल समाजवादी पार्टी के दूसरी पीढ़ी के

नेता पार्टी प्रमुख अखिलेश यादव का नाम भी भी शीर्ष पर मौजूद है। मुलाम सिंह यादव जो ताउम्र कांग्रेस के खिलाफ लड़ते रहे, आपातकाल में जेल गये, उन्हीं के बेटे अखिलेश यादव तब उतेजित हो जाते हैं जब बीजेपी के नेता राहुल गांधी से उनकी जाति पूछ लेते हैं। वह सदन में चिल्लाते लगते हैं कि राहुल गांधी की जाति कैसे पूछी, जबकि राहुल-अखिलेश की जोड़ी अपनी राजनीति चमकाने के लिये समय-बेसमय किसी की भी जाति पूछकर उसका उपहास उड़ाने या उसके सहारे अपनी राजनीति चमकाने का कोई मौका नहीं छोड़ते हैं। बहुत दिन नहीं हुए, जब यह दोनों नेता लोगों और विशेषकर अधिकारियों एवं मीडिया वालों की

जाति पूछते थे, लेकिन जब लोकसभा में बीजेपी के एक नेता ने गोलमोल शब्दों में उनकी जाति पूछ ली तो वह उछल पड़े, जबकि राहुल का नाम लिये बिना बीजेपी के मंत्री अनुराग ठाकुर ने लोकसभा में तंज कसा था कि जिन्हें अपनी जाति का पता नहीं, वे उसके गणना की मांग कर रहे हैं। यह बात राहुल और उनकी टीम के सदस्यों को इतनी बुरी लगी कि इन्होंने हंगाम खड़ा कर दिया। कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों के नेता संसद के भीतर और बाहर आपसे बाहर हो गए। इनमें कांग्रेस के वे नेता भी हैं, जो लोगों की जाति जानने की राहुल गांधी की अपरिपक्व राजनीति को उनका मास्टर स्ट्रोक बताया करते थे। सवाल यही है कि कोई अपरिपक्व नेता जब हर तफर घूम-

घूमकर सबकी जाति जानने की कोशिश करेगा तो फिर उसे अपनी भी जाति बताने के लिए तैयार रहना चाहिए, जैसा भाजपा नेता अनुराग ठाकुर ने राहुल गांधी की जाति के बारे में पूछा था। राहुल गांधी इस कटाक्ष को अपना अपमान बता रहे हैं। यह वही राहुल हैं, जो चंद दिन पहले लोकसभा में भाजपा नेताओं को दुर्घोषण, शकुनी आदि बताने में लगे हुए थे। इसके पहले वह एक जनसभा में यह कह चुके हैं कि प्रधानमंत्री मोदी तो ओबोसी हैं ही नहीं, जबकि इसके उलट तमाम लोग राहुल गांधी को तो हिन्दू ही नहीं मानते हैं। यह एक सामान्य बात है कि किसी को भी दूसरों के साथ वैसा व्यवहार नहीं करना चाहिए, जैसा उसे अपने लिए पसंद न हो, लेकिन

राहुल गांधी हों या फिर अन्य कुछ नेता इससे इत्तेफाक नहीं रखते हैं। अनुराग ठाकुर के बयान पर संसद में जो हंगामा हुआ, वह केवल राहुल गांधी का अपनी खीझ मिटाने और जनता का इस मुद्दे से ध्यान हटाने के अलावा कुछ नहीं था। यह हास्यास्पद ही है कि अनुराग ठाकुर के बयान का समर्थन करने के कारण कांग्रेस प्रधानमंत्री के खिलाफ विशेषाधिकार हनन का नोटिस देने पर विचार ले आईं क्योंकि मोदी ने अनुराग के भाषण वाला वीडियो फारवर्ड कर दिया था। नजरहाल, संसद में आज जाति के नाम पर जो घमासान हो रहा है, उसकी नींव कांग्रेस ने बहुत पहले ही रख दी थी। आजादी के बाद कांग्रेस ही तो थी, जिसने अंग्रेजों के डिवाइड एंड रूल वाले

फार्मूले को जिंदा रखा था। जातिवादी राजनीति का ही नतीजा है कि समाज बंटता जा रहा है। जब नेताओं को देश को जाति की राजनीति से बाहर लाने की कोशिश की जानी चाहिए, तब कुछ दलों और विशेष रूप से कांग्रेस के नेता जाति की राजनीति को तूल देकर समाज में विभाजन और वैमनस्य पैदा करने में लगे हुए हैं। वे यह कहकर जाति की गणना की मांग करने में लगे हुए हैं कि इससे ही समस्त समस्याओं का समाधान होगा और सामाजिक न्याय का लक्ष्य हासिल होगा। यदि जाति गणना इतनी ही आवश्यक थी तो दशकों का लक्ष्य हासिल होगा। यदि जाति गणना आवश्यक थी तो दशकों तक केंद्र की सत्ता में रही कांग्रेस ने ऐसा क्यों नहीं किया?

प्रश्न यह भी है कि क्या लोगों की जाति जाने बिना उन्हें गरीबी से बाहर निकालने और शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार के प्रश्न हल करना संभव नहीं? हर कोई इससे अच्छी तरह परिचित है कि जाति की राजनीति ने समाज को विभाजित करने के साथ सामाजिक न्याय की राह में मुश्किल पैदा की है, फिर भी कुछ नेता अपना राजनीतिक उद्देश्य साधने के लिए समाज को जातियों में बांटने में लगे हुए हैं। जातीय वैमनस्य के रूप में इसके दुष्परिणाम सामने हैं, लेकिन जातिवादी नेता यह देखने-समझने को तैयार नहीं। हमारे समाज में तो केवल दो ही जातियां होनी चाहिए- अमीर एवं गरीब और उनका ही पता लगाया जाना चाहिए।

पश्चिम एशिया में संकट और गहटायेगा

अनिल त्रिगुणायत

ईरान की राजधानी तेहरान में हमास के नेता और फिलिस्तीन के प्रधानमंत्री रह चुके इस्माइल हानिये की मिसाइल हमले में हत्या से पश्चिम एशिया में तनाव एवं संघर्ष में बढ़ोतरी हो गयी। हालांकि इस्राइल ने अभी तक इस हमले की जिम्मेदारी नहीं ली है, पर ईरान, हमास, फिलिस्तीनी आर्थांरिटी और फिलिस्तीन से सहानुभूति रखने वाले विभिन्न देश एवं समूह इस्राइल को ही दोषी ठहरा रहे हैं। हानिये और हमास के अनेक नेताओं पर पहले भी हमले हो चुके हैं। इनका नाम इस्राइल की हिट लिस्ट में था क्योंकि इस्राइल ने हमास को खत्म करने को अपना प्रमुख एजेंडा बनाया हुआ है। पिछले साल सात अक्टूबर को जब हमास ने इस्राइल पर हमला किया था, तब उस हमले को इस्राइली इंटेलिजेंस एवं सुरक्षा व्यवस्था में बड़ी संध माना गया था। तेहरान में जिस तरह से बिल्कुल निशाना लगाकर हमला हुआ है, उससे इस्त्रायली सुरक्षा व्यवस्था की साख में सुधार होगा। इस घटना से इस्त्रायली प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू की राजनीतिक छवि को भी मदद मिलेगी, जिसमें कुछ समय से ह्रास आया है। इस्त्रायल ने हमास और हिज्बुल्लाह के कुछ बड़े कमांडरों को भी मारा है। इन कार्रवाइयों के आधार पर नेतन्याहू को राजनीतिक लाभ मिल सकता है। वे अपने देश में यह दावा कर सकते हैं कि जो लोग सात अक्टूबर और बाद में इस्त्रायल पर हमलों के लिए जिम्मेदार थे, उन्हें मार दिया गया है। लेकिन इस हमले से गाजा में युद्धविराम के लिए हो रही कोशिशों को बड़ा धक्का लगा है। हमास की ओर से इस्त्रायल हानिये मुख्य वार्ताकार थे। इस हमले का तेहरान में होना ईरान की संप्रभुता का सीधा उल्लंघन है। इस पहलू से भी इस कार्रवाई की जटिलता बढ़ जाती है। अब ईरान इसका बदला किस तरह से लेगा, इसे लेकर अनुमान ही लगाया जा सकता है। वह कुछ समय प्रतीक्षा करेगा और फिर हमला करेगा, या फिर हमास, हिज्बुल्लाह, हूथी और इराकी समूहों के जरिये हमले करायेंगा, यह कहना मुश्किल है। ईरान के सामने अनेक विकल्प हैं, जिनमें से वह कुछ का इस्तेमाल कर सकता है। ईरान के सर्वोच्च नेता और राष्ट्रपति ने अपने बयानों में कार्रवाई की बात की है। कुछ खबरों में बताया गया है कि ऐसे हमलों के लिए शायद आदेश भी जारी कर दिया गया है। ऐसी स्थिति में मेरा मानना है कि पश्चिम एशिया में स्थिति और अधिक बिगड़ेगी। अब देखना यह है कि बड़ी वैश्विक शक्तियाँ- अमेरिका, चीन, रूस, यूरोपीय संघ- ऐसी स्थिति में क्या हस्तक्षेप करती हैं। अगर उन्होंने कोई कारगर कदम नहीं उठाया, तो लड़ाई बढ़ने के पूरे आसार हैं। कुछ दिन पहले ही चीन ने हमास और फतह समेत 14 फिलिस्तीनी समूहों के बीच एक समझौता कराया है। हालांकि अमेरिका और चीन दोनों ही दो देश बनाने के समाधान का समर्थन करने का दावा करते हैं, पर उनके व्यवहार से यह इंगित होता है कि ये दोनों अलग-अलग छोर पर खड़े हैं। जब चीन में फिलिस्तीन समूहों की बैठक हो रही थी, उसी समय इस्त्रायली प्रधानमंत्री अमेरिका के दौरे पर थे। ये दोनों घटनाएं महत्वपूर्ण हैं। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडेन चुनावी जिम्मेदारियों से मुक्त हो चुके हैं। वे दोनों युद्धों- यूक्रेन और गाजा- पर अधिक ध्यान दे सकते हैं। ये युद्ध नयी विश्व व्यवस्था को परिभाषित करने की क्षमता रखते हैं, अगर ऐसी कोई विश्व व्यवस्था बनती है तो। फिलिस्तीन के लिए संघर्ष में एक बड़ी बाधा फिलिस्तीनी समूहों की आपसी प्रतिस्पर्धा और प्रतिद्वंद्विता रही है, जिसका फायदा इस्त्रायल ने भी उठाया है। नेतन्याहू पर भी हमास का समर्थन देने के आरोप लगते रहे हैं। सात अक्टूबर के हमले के बाद ही उन्होंने हमास को पूरी तरह खत्म करने की बात कही है। चीन की इस कोशिश का स्वागत अरब के देशों समेत कई देशों ने किया है। नेतन्याहू का कहना है कि वे गाजा को हमास या फतह के हाथ में नहीं जाने देंगे। अब देखना है कि फिलिस्तीनी समूहों की एकता का भविष्य कैसा होता है। हानिये की हत्या से हमास के मनोबल पर कुछ असर पड़ सकता है और शायद फतह के लिए प्रतिस्पर्धा कुछ आसान हो सकती है, पर मुझे नहीं लगता है कि इस घटना से समूहों की एकता पर नकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। यदि वे चाहते हैं कि फिलिस्तीन स्वतंत्र राष्ट्र बने, तो उन्हें एकजुट रहना ही होगा क्योंकि उनकी आपसी फूट का फायदा इस्त्रायल उठाता रहा है। हानिये की जगह खालेद मशाल या कोई और नेता आ जायेगा। फिलहाल सबसे बड़ी चिंता पश्चिम एशिया में अशांति बढ़ने को लेकर है।

पुराण दिग्दर्शन

परिचयाध्याय

अष्टादश-संख्या-विज्ञान (भाग-9)

गतांक से आगे...

दशम पुराण स्कन्द- शिव भगवान् के नाना अवतारों के चरित्रों का आदेश करता हुवा विश्वाकामस्तु गिरिशाम के अनुसार ब्रह्मविद्या एवं ज्ञान के अधिकारी पुरुषों को शिव-उपासना की शिक्षा देता है।

ग्यारहवां भविष्य- पुराण धर्मार्थ काम मोक्ष के प्रथम साधन आरोग्य की प्राप्ति के लिए आरोग्य भास्करादिच्छेद के अनुसार सूर्य भगवान् की उपासना का महत्त्व बतलाता है।

बारहवां ब्रह्म वैवर्त पुराण गणेश आदि देवों के चरित्रों का विश्वाधक है। तेरहवां मार्कण्डेय पुराण शक्ति चरित्रों का खजाना है। ये दोनों पुराण साधनशक्तिसूय एवं नानाविध-संकुल कलिकाल के प्राणियों को कलौ चण्डीविनायकी के अनुसार शक्ति और विघ्नराज की उपासना का आदेश करते हैं।



चौदहवां वामन, पन्द्रहवां वाराह, सोलहवा मत्स्य, और सत्रहवां कूर्म ये चारों पुराण विष्णु भगवान् के सृष्टि क्रम से सम्बन्ध रखने वाले मुख्य चारों अवतारों का प्रधानतया निरूपण करते हुए मोक्षाभिलाषी अधिकारी को श्रीमन्नारायणमुकुन्द विष्णु भगवान् की शरणगति का आदेश करते हैं। इस प्रकार जीवों के कल्याणार्थ यज्ञ और शिव, सूर्य गणेश, दुर्गा तथा विष्णु श्राद्ध की पञ्चोपासना क्रमशः छहों पुराणों द्वारा बतलाई गई है।

अन्त में अठारहवां ब्रह्माण्डपुराण इस समस्त सृष्टि-प्रक्रिया का उपसंहार करता हुआ अपने मूल तत्त्व ब्रह्म की ओर संकेत करता है कि आकाशात्पतितं तोयं यथा गच्छति सागरम् के सिद्धांतानुसार यह विविध प्रकार की उपासना एक ब्रह्मोपासना में परिणत हो जाती है। यही पुराणों के विशिष्ट-क्रम का वैज्ञानिक रहस्य है।

क्रमशः ...

उत्तर पूर्व के साथ एकीकरण!

हर्षवर्धन श्रृंगला

उत्तर-पूर्वी परिषद में उत्तर बंगाल के एकीकरण को लेकर हालिया चर्चा कोई नई बात नहीं है। दरअसल, इस धारणा ने हाल के दिनों में नए सिरे से लोगों का ध्यान आकर्षित किया है। वास्तव में, उत्तर पूर्व के साथ उत्तर बंगाल एकीकरण एक व्यवहारिक समाधान है, जो उत्तरी बंगाल के लोगों के सामने आने वाली विभिन्न चुनौतियों का समाधान करता है। निश्चित ही, इस क्षेत्र को लंबे समय से उपेक्षित रखा गया है, क्योंकि पश्चिम बंगाल में विकास कोलकाता-केंद्रित है, जिसका लाभ केवल दक्षिण बंगाल को मिल रहा है।

दरअसल, सम्प्रदायों द्वारा ध्यान नहीं दिए जाने की वजह से उत्तर बंगाल को राज्य के बाकी हिस्सों से अलग करना क्षेत्र के लोगों का पसंदीदा विकल्प रहा है। परिणामस्वरूप, उत्तर बंगाल में पश्चिम बंगाल से अलग होने की मांग को लेकर कई राजनीतिक आंदोलन देखने को मिलते रहे हैं। गोरखाओं, राजवंशियों और कामतापुरी द्वारा अलग राज्य की मांग पश्चिम बंगाल के कुछ उपेक्षित समुदायों की हताशा को दर्शाती है, जबकि अलग राज्य की मांग उत्तरी बंगाल के विभिन्न समुदायों की प्रबल इच्छा है, हालांकि यह एक जटिल मुद्दा है, क्योंकि प्रत्येक समुदाय पहचान और आत्म-स्वायत्तता की अलग-अलग भावनाएं रखता है। इसलिए, वर्तमान परिप्रेक्ष्य में उत्तर-पूर्वी परिषद में उत्तर बंगाल के एकीकरण को वहां के लोगों के सामने आने वाली आर्थिक चुनौतियों के लिए एक आशाजनक समाधान के रूप में देखा जाना चाहिए।

गंगा के उत्तर में स्थित राज्य के आठ जिलों- दार्जिलिंग, कलिम्पोंग, जार्जियागुड़ी, कुछ बिहार, मालदा, उत्तर दिनाजपुर, दक्षिण दिनाजपुर और अलीपुरद्वार को अक्सर सामूहिक रूप से उत्तर बंगाल कहा जाता है। ऐतिहासिक दृष्टि से, यह क्षेत्र पूर्वी भारत और पवित्र गंगा के मैदान के बीच एक संक्रमणकालीन क्षेत्र था। विभाजन के साथ, पूर्वी भारत कई तरह की चुनौतियों वाला क्षेत्र बन गया। दूरी और कई अन्य चुनौतियों की वजह से यहां कई तरह के प्रतिकूल आर्थिक परिणाम देखने को मिले, हालांकि उत्तरी बंगाल के इन जिलों पर विभाजन के प्रभाव का असर दिखा और ये अपनी भौगोलिक सीमाओं से दूर हो गए। ये जिले पश्चिम बंगाल के सबसे उपेक्षित हिस्सों में शामिल हैं,



हालांकि यह क्षेत्र रणनीतिक और देश की सुरक्षा के दृष्टिकोण से बेहद महत्वपूर्ण है।

उत्तर बंगाल का एक बड़ा हिस्सा सिलीगुड़ी कॉरिडोर द्वारा परिभाषित किया गया है, जो पश्चिम बंगाल में एक प्रमुख शहरी केंद्र है, जो %चिकन नेक% के पास स्थित होने के कारण रणनीतिक रूप से अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह उत्तर-पूर्वी राज्यों को शेष भारत से जोड़ता है। इस स्थिति की वजह से एक महत्वपूर्ण व्यापार और पारगमन बिंदु के रूप में सिलीगुड़ी कॉरिडोर प्रसिद्ध है, जो आर्थिक परिदृश्य में महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है, हालांकि सुगम परिवहन, पर्याप्त लॉजिस्टिक बुनियादी ढांचे, नियामक बाधाओं और क्षेत्रीय आर्थिक असमानताओं की कमी के कारण यह क्षेत्र अपनी पूरी क्षमता से विकसित नहीं हो पाया है। नेपाल, भूटान, बांग्लादेश और चीन के पड़ोसी देश सिलीगुड़ी कॉरिडोर, भारत को म्यांमार के माध्यम से दक्षिण पूर्व एशिया और पूर्वी एशिया से जोड़ता है, जो देश के लिए रणनीतिक महत्व रखता है, लेकिन केंद्र और राज्य में समन्वय में कमी की वजह से प्रभावित रहता है। उत्तर पूर्व भारत में बुनियादी ढांचे में बड़े पैमाने पर सुधार अभी के सामने है। बुनियादी ढांचे को बढ़ाकर और इसे उभरते ट्रांस-एशियाई कनेक्टिविटी नेटवर्क से जोड़कर दक्षिण पूर्व एशिया के लिए एक पुल के रूप में सिलीगुड़ी कॉरिडोर का विकास समय की मांग है, लेकिन यह तभी संभव हो सकता है, जब उत्तर बंगाल स्वतंत्र रूप से संसाधनयुक्त होगा।

दुनिया भर में राजनीतिक सीमाओं से विभाजित उप-क्षेत्रों के भीतर आर्थिक तालमेल पुनर्जीवित हो रहा है। सामान्य बुनियादी ढांचा और आर्थिक स्थान, जो इस निकटता को स्वीकार करते हैं, निश्चित ही, यह बेहतर व्यवस्था की नींव है। समग्र उत्तर पूर्व की अवधारणा इसी तर्क की स्वीकृति है। इस मनु की बात को किसी ने शब्द दे दिये। ठीक इसी प्रकार अगर हम ऊपर उठकर देखें तो दुनिया में अच्छाई और बुराई अलग-अलग दिखाई देगी। भ्रष्टाचार के भयानक विस्तार में भी नैतिकता स्पष्ट अलग दिखाई देगी। आवश्यकता है कि नैतिकता एवं राष्ट्रीयता की धवलता अपना प्रभाव उत्पन्न करे और उसे कोई दूषित न कर पाये। इस आवाज को उठाने और राष्ट्रजीवन की चेतना को मन्त्र-स्वर देने वाले राष्ट्रकवि हैं वहाँ पद्य और कविता में राष्ट्र कवि मैथिलीशरण गुप्त को सबसे आगे माना जाता है।



पर्वतों की ढलान पर हल्का हरा और कहरा हरा रंग एक-दूसरे से मिले बिना गहरे पड़े हैं...। कैसा सही वर्णन किया है कथा था, मैं तो मैथिलीशरणजी को

इसलिये बड़ा मानता हूँ कि वे हम लोगों के कवि हैं और राष्ट्रभर की आवश्यकता को समझकर लिखने की कोशिश कर रहे हैं। इनकी रचनाओं में देशभक्ति, बंधुत्व भावना, राष्ट्रीयता, गांधीवाद, मानवता तथा नारी के प्रति करुणा और सहानुभूति के स्वर मुखर हुए। इनके काव्य का मुख्य स्वर राष्ट्र-प्रेम, आजादी एवं भारतीयता है। वे भारतीय संस्कृति के गायक थे। आचार्य महावीर प्रसाद द्विवेदी के मार्गदर्शन में जिन कवियों ने ब्रज-भाषा के स्थान पर खड़ी बोली हिन्दी को अपनी काव्य-भाषा बनाकर उसकी क्षमता से विश्व को परिचित कराया, उनमें गुप्तजी का नाम सबसे प्रमुख है। उनकी काव्य-प्रतिभा का सम्मान करते हुये साहित्य-जगत उन्हें राष्ट्रकवि के रूप में याद करता रहा है। देश एवं समाज में क्रांति पैदा करने का उनका दृढ़ संकल्प समय-समय पर मुखरित होता रहा है।

क्या भाजपा के लिए चुनौती बनेगा राहुल और अखिलेश?

आज का इतिहास

अजय कुमार

लोकसभा चुनाव में अखिलेश यादव और राहुल गांधी की जोड़ी ने उत्तर प्रदेश की राजनीति में एक नई दिशा दी है। इस सियासी गठबंधन ने बीजेपी को बहुमत का आंकड़ा प्राप्त करने से रोका, और मोदी सरकार को सहयोगी दलों के समर्थन पर निर्भर रहने पर मजबूर कर दिया। चुनाव परिणामों के बाद से, बीजेपी के बड़े नेता लगातार कांग्रेस और सपा गठबंधन के विघटन की भविष्यवाणी कर रहे हैं। हालांकि, यह जोड़ी न केवल चुनाव के दौरान बल्कि अब संसद में भी एक साथ नजर आ रही है। लोकसभा में राहुल गांधी और अखिलेश यादव के बीच की केमिस्ट्री यह दर्शाती है कि यह साझेदारी लंबी चलने वाली है और बीजेपी के लिए एक बड़ी चुनौती साबित हो सकती है।



पूछा कि आप किसी की जाति कैसे पूछ सकते हैं। अखिलेश ने कहा कि जब आप बड़े नेता और मंत्री हैं, तो जाति पूछने का अधिकार किसने दिया? उनकी यह आक्रामक प्रतिक्रिया और राहुल गांधी के समर्थन ने सियासी परिदृश्य को गरमा दिया। दोनों नेताओं को यह सियासी केमिस्ट्री चुनाव के दौरान और संसद में भी साफ नजर आ रही है। वे एक साथ बैठते हैं और हर मुद्दे पर सरकार को घेरते हैं, जिससे उनकी साझेदारी की मजबूती स्पष्ट होती है।

अखिलेश यादव ने 18वीं लोकसभा सत्र के पहले दिन अपने अयोध्या से सांसद अवधेश प्रसाद को महत्व दिया, जबकि राहुल गांधी ने भी पूरे सत्र के दौरान अवधेश प्रसाद को मान्यता दी। राहुल गांधी के जन्मदिन पर अखिलेश यादव ने उन्हें बधाई दी, जिसे राहुल ने धन्यवाद के साथ स्वीकार किया। यह सियासी दोस्ती की गहराई को दर्शाता है और संकेत करता है कि यूपी के दो नेताओं की यह जोड़ी हिंदुस्तान की राजनीति में नई दिशा देने के लिए तैयार है।

2024 के लोकसभा चुनाव में सपा और कांग्रेस के बीच गठबंधन ने केवल चुनावी सहयोग ही नहीं किया, बल्कि दोनों दलों के नेताओं और कार्यकर्ताओं के बीच एक बेहतर तालमेल भी स्थापित किया। अखिलेश यादव ने राहुल गांधी के

समर्थन में कन्नौज में वोट मांगे, और राहुल गांधी ने रायबरेली में अखिलेश के लिए जनसभा की। 2017 में भले ही सपा-कांग्रेस का गठबंधन सफल नहीं रहा था, लेकिन 2024 में यह जोड़ी बीजेपी को कड़ी टक्कर देने में सफल रही।

उत्तर प्रदेश की 80 लोकसभा सीटों में से बीजेपी केवल 33 सीटें ही जीत सकी, जबकि सपा ने 37 और कांग्रेस ने 6 सीटें जीतीं। यह 2019 के लोकसभा चुनावों के विपरीत है, जहां बीजेपी 62 सीटों पर विजयी हुई थी। राहुल गांधी का संविधान और आरक्षण पर आधारित नैरेटिव और अखिलेश यादव का पीडीए फॉर्मूला बीजेपी के सारे मंसूबों पर पानी फेरने में सफल रहा। राहुल और अखिलेश की केमिस्ट्री केवल चुनाव तक सीमित नहीं रही, बल्कि संसद में भी दिखाई दे रही है। वे एकजुट होकर मोदी सरकार को घेरने के साथ-साथ एक-दूसरे के लिए सियासी ढाल भी बन गए हैं।

राहुल गांधी और अखिलेश यादव के बीच तालमेल को पीएम मोदी और बीजेपी के कई बड़े नेता महसूस कर रहे हैं। पीएम मोदी ने पिछले संसद सत्र के दौरान कांग्रेस को निशाने पर रखा था, जिससे यह अंदाजा लगाया गया कि इंडिया गठबंधन के घटक दलों के बीच दरार डालने की रणनीति के तहत दांव चल रहे हैं। मोदी ने कहा था कि कांग्रेस जिस पार्टी के साथ गठबंधन करती है, उसी के वोट खा जाती है। उन्होंने राम गोपाल यादव से कहा था कि वह अपने भतीजे (अखिलेश) को समझाएँ और उन्हें याद दिलाएँ कि राजनीति में कदम रखते ही भतीजे के पीछे सीबीआई का फंदा लगाने वाले कौन थे। बीजेपी की बैठक में भूपेंद्र चौधरी ने भी कहा था कि सपा के वोटबैंक पर कांग्रेस की नजर है।

राजनीतिक विश्लेषकों की मानें तो इंडिया

गठबंधन की एकजुटता को तोड़ने की रणनीति के तहत ही पीएम मोदी ने यह टिप्पणियां कीं। उत्तर प्रदेश में कांग्रेस के सियासी आधार पर ही सपा की ताकत बनी है, जो कभी कांग्रेस का हुआ करता था। 90 के दशक के बाद कांग्रेस के कमजोर होने के कारण सपा मजबूत हुई। लोकसभा चुनाव में बीजेपी को सबसे बड़ा झटका उत्तर प्रदेश में लगा है। यूपी में कांग्रेस के सियासी संजीवनी मिली है और सपा को ताकत। अगर सपा और कांग्रेस इसी तरह 2027 के विधानसभा चुनाव में उतरती हैं, तो बीजेपी के लिए सियासी टेंशन बढ़ना लाजमी है।

अखिलेश यादव ने कई सियासी प्रयोग किए हैं, लेकिन 2024 के चुनाव में कांग्रेस के साथ गठबंधन से उन्हें सफलता मिली है। राहुल गांधी ने संविधान और आरक्षण बचाने वाले नैरेटिव के साथ-साथ जातिगत जनगणना को मुद्दा बनाकर दलित, मुस्लिम और ओबीसी समाज के लोगों पर अपनी पकड़ मजबूत की है। इस प्रकार, गठबंधन कर चुनाव लड़ने का लाभ सपा और कांग्रेस दोनों को मिला है। अखिलेश यादव की रणनीति और कांग्रेस की मंशा अभी भी एक साथ चल रही हैं।

कांग्रेस का समर्थन लेकर, अखिलेश यादव 2027 में यूपी की सत्ता पर काबिज होना चाहते हैं। इसके साथ ही, अखिलेश का लक्ष्य अपनी पार्टी को राष्ट्रीय स्तर पर विस्तार देना है। यूपी में सपा सबसे बड़ी पार्टी है और मुस्लिम वोट उनके पक्ष में लामबंद हैं, लेकिन महाराष्ट्र, हरियाणा और झारखंड में मुसलमानों का झुकाव कांग्रेस की तरफ है। यूपी में भी मुस्लिम वोट कांग्रेस की तरफ लौट रहा है। इस स्थिति में, कांग्रेस के साथ मिलकर अखिलेश यादव यूपी में बीजेपी से मुकाबला कर सकते हैं और अपनी पार्टी को राष्ट्रीय स्तर पर ले जा सकते हैं। यदि सपा और कांग्रेस इसी तरह 2027 के विधानसभा चुनाव में साथ आती हैं, तो बीजेपी के लिए सियासी टेंशन बढ़ना निश्चित है।

- 1938 एडुआर्डो सैंटोस कोलोम्बिया के राष्ट्रपति बने।
- 1940 द्वितीय विश्व युद्ध-इटली ने ब्रिटिश सोमालीलैंड पर अपना आक्रमण शुरू किया।
- 1948 यूनाइटेडस्टेट्स हाउस ऑफ रिप्रेजेंटेटिव्स की हाउस अन-अमेरिकन एक्टिविटीज कमेटी से पहले, पूर्व जासूस ने सरकार के मुखबिर बने। चिट्टर्स ने अमेरिकी विदेश विभाग के अधिकारी अल्जीरिया हिस पर कम्युनिस्ट और सोवियत जासूस का आरोप लगाया।
- 1949 अमेरिका की बास्केटबॉल एसोसिएशन ने नेशनल बास्केटबॉल एसोसिएशन बनाने के लिए नेशनल बास्केटबॉल लीग के साथ विलय करने पर सहमति व्यक्त की।
- 1957 अब्दुल रहमान को मलेशिया का नया नेता चुना गया था जिनके नेतृत्व में मलेशिया ने ब्रिटेन से स्वतंत्रता हासिल की। ब्रिटेन में शिक्षा पाने वाले अब्दुल रहमान वैसे तो राज परिवार से आते थे लेकिन उन्हें हमेशा आम आदमी का नेता कहा जाता था।
- 1977 संयुक्त राज्य अमेरिका की सीनेट की सुनवाई परियोजना एमकेल्ट्रा पर आयोजित की गयी।
- 1984 अमेरिकी तैराक और ओलंपिक विजेता रियान लोक?टे का हुआ था।
- 2000 ब्रिटेन की क्वीन मरद द्वारा अपनी 100वीं वर्षगांठ मनायी गई।
- 2001 ऐनी हैथवे अभिनीत द प्रिंसेस डायरीज पहली फिल्म जारी किया गया।
- 2003 अमेरिका के एंग्लिकन चर्च ने एक समलैंगिक को बिशप नियुक्त करने का फंसेला किया था. न्यू हैम्पशायर के जेन रिबिंसन को एपिस्कोपल चर्च के हाउस ऑफ डेप्युटीज ने भारी बहुमत से बिशप चुना था।
- 2004 अमेरिकी अंतरिक्ष यान मैसेंजर बुध ग्रह के लिए रवाना हुआ।
- 2004 स्टैच्यू ऑफ लिबर्टी 111 संतरित की घटना के बाद पहली बार सांसजनिक रूप से खुला है।
- 2005 बीबीसी ने दस्तावेजों पर टोकर खाई है, जिसमें कहा गया है कि 1958 में ब्रिटिश सरकार ने इजरायल को परमाणु हथियार प्राप्त करने में मदद की थी।
- 2005 तेहरान के पूर्व मेयर महमूद अहमदीनेजाद ने ईरान के छठे राष्ट्रपति के रूप में अपना कार्यकाल शुरू किया।
- 2006 श्रीलंकाई सेना और लिबेरेशन टाइगर्स ऑफ तमिल ईलम के बीच विवाद उस समय के लिए सबसे बुरी हिंसा है, जब वे 2002 में संघर्ष विराम पर सहमत हुए थे।



मैटल हेल्थ को बूस्ट करने में मददगार है अरोमाथेरेपी

आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में फिजिकल हेल्थ खराब होने के साथ ही मैटल हेल्थ पर भी काफी असर पड़ रहा है। हर दूसरा बंद काम के बोझ के तले इतना दब गया है कि उसे अपने लिए टाइम ही नहीं है। तनाव के कारण एंजाइम और डिप्रेशन जैसी दिक्कत होने लगी है। लोगों की नींद प्रभावित हो रही है, फोकस करने में परेशानी आती है। अगर आप भी इस तरह की परेशानी होती है तो आप मैटल हेल्थ को बूस्ट करने के लिए अरोमाथेरेपी का सहारा ले सकते हैं।

क्या होती है अरोमाथेरेपी

अरोमाथेरेपी जैसा की इसके नाम से मालूम चल रहा है अरोमा मतलब खुशबू और थेरेपी मतलब इलाज, खुशबू की मदद से इलाज करने को ही हम अरोमाथेरेपी कहते हैं। यह मानसिक तनाव का इलाज करने का सबसे कारगर तरीका है। एसेंशियल ऑयल्स इसमें महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, यह तेल पौधों, जड़ी बूटियों, फूलों, पत्तियों जैसी चीजों से निकाले जाते हैं।

मैटल हेल्थ को कैसे बूस्ट करता है अरोमाथेरेपी

एक्सपर्ट के मुताबिक लैटेंडर कैमोमाइल जैसे एसेंशियल ऑयल्स में शांत करने वाले गुण होते हैं जो तनाव और चिंता को कम करने में मदद करते हैं, इससे बेहतर नींद को बढ़ावा मिलता है और जब आप सुकून भरी नींद सोते हैं तो इससे मस्तिष्क के सेल्स रिपेयर होते हैं। एसेंशियल ऑयल्स की खुशबू लेने से कोर्टिसोल का स्तर कम हो सकता है, जो तनाव के लिए जिम्मेदार हार्मोन होता है, जब आपका कोर्टिसोल हार्मोन कम होता है तो आपको सुकून भरी नींद आती है इससे मैटल हेल्थ बूस्ट होता है। एसेंशियल ऑयल्स मूड पर पर सकारात्मक प्रभाव डाल सकते हैं, अवसाद की भावनाओं को कम कर देवदार की लकड़ी और चंदन जैसी सुगंध गहरी, अधिक आरामदायक नींद चक्र को बढ़ावा देकर नींद की गुणवत्ता को बढ़ा सकती है। वलैरी सेज जैसे एसेंशियल ऑयल नींद को नियंत्रित करने वाले हार्मोन को संतुलित करने में मदद कर सकते हैं जिससे नींद का पैटर्न सही हो जाता है। अच्छी खुशबू वाला कमरा एक शांत और आरामदायक वातावरण बनाता है जिससे आराम करना और नींद आना आसान हो जाता है।

किडनी की बीमारी में आपका शरीर आपको देता है ये संकेत

स्किन और नाखूनों से ये दिखाई देता है कि हमारी किडनी में किस तरह की बीमारी होने जा रही है। आपको ये ध्यान रखना चाहिए कि किडनी के लक्षण काफी गंभीर हो सकते हैं।

हमारा शरीर आने वाले हर खतरे का संकेत पहले से ही देने लगता है। शरीर में अगर कोई बड़ी समस्या होने वाली है तो उससे पहले छोटी-छोटी चीजों से हमें कुछ न कुछ संकेत मिलते रहते हैं। शरीर का कोई भी बड़ा ऑर्गन खराब हो रहा हो तो कई बार हमें स्किन और बालों के जरिए भी उसके संकेत मिलने लगते हैं। ऐसा ही किडनी की बीमारी के साथ भी होता है। किडनी की बीमारी होने से पहले स्किन पर कई तरह के बदलाव देखने को मिलते हैं। यहां सिर्फ बालों का झड़ना या फिर हेयर लाइन शुरू होते ही फलेकी स्किन नहीं बल्कि नाखूनों, पैरों, हाथों आदि पर भी असर दिखता है और आपको ये ध्यान रखना चाहिए कि अगर ऐसे कोई लक्षण दिख रहे हैं तो आपको एक्सपर्ट की सलाह लेनी चाहिए। पर आखिर कौन से संकेत हैं जो साफ दिखाई देते हैं।

किडनी की बीमारी के समय शरीर में होती है ये समस्या

स्किन, बाल और नाखून हमारी सेहत को लेकर बहुत ही जरूरी संकेत देते हैं। कोई भी छुपी हुई बीमारी जैसे माल-न्यूट्रिशन, माइक्रोन्यूट्रिएंट्स का ओवरडोज, दवाओं का असर या बीमारी आदि के संकेत इन दोनों से मिल जाते हैं। जिन लोगों को किडनी की बीमारी या किडनी फेलियर का रिस्क होता है उन्हें जिंक, कैल्शियम, आयरन, विटामिन क्रूजैसे मिनेरल्स दिए जाते हैं। जिन मरीजों को डायलैसिस की जरूरत होती है उन्हें इन मिनेरल्स की कमी के लिए रीनल विटामिन्स दिए जाते हैं जिनमें विटामिन क्रूक्रोमैलेक्स के हाई लेवल होते हैं। कैल्शियम और आयरन को बल्ले लेवल में मॉनिटर किया जाता है और अगर ये लेवल कम होते हैं तो सप्लिमेंट्स उसी हिसाब से दिए जाते हैं।

किडनी की बीमारी के कारण स्किन पर दिखते हैं ये असर

किडनी की बीमारी के कारण शरीर में टॉक्सिन्स काफी बढ़ जाते हैं और इसके कारण स्किन में

नाइट्रोजन भी बढ़ जाता है। स्किन बहुत ड्राई, खुजली वाली हो जाती है। इसी के साथ, स्किन में क्रैक्स, स्केल्स आदि बनने लगते हैं। स्किन काफी पतली हो जाती है और बहुत आसानी से स्ट्रेच मार्क्स भी आ जाते हैं जो कच्चे होते हैं और खुजली वाले भी होते हैं। इनमें आसानी से ब्लीडिंग होने लगती है। स्किन ज्यादा सफेद दिखने लगती है और इसका रंग भी ग्रे, ब्लू, पर्पल या येलो शेड का हो जाता है। सिस्टिन्स और स्पॉट्स भी दिख सकते हैं।

हाथ और पैरों में आ जाती है बहुत ज्यादा सूजन



हाथों और पैरों में सूजन, चेहरे में सूजन, ऐडिडों में सूजन आना बहुत ही आम लक्षण है जिसे लेकर आपको तुरंत डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए। शरीर से टॉक्सिन्स ठीक तरह से बाहर न निकल पाने के कारण ये होता है और आपको इस बात का ध्यान भी रखना चाहिए कि ऐसा लक्षण गंभीर समस्या की तरफ इशारा करता है इसलिए डॉक्टर से सलाह लें।

किडनी की बीमारी के कारण नाखूनों पर दिखते हैं ये असर

नाखूनों पर भी किडनी की बीमारी का असर साफ दिखाई देता है। सफेद बैंड्स या स्पॉट्स नाखूनों पर बनने लगते हैं और ये कमजोर, कच्चे और फलेकी हो जाते हैं। अक्सर ऐसे नाखूनों के बीच में लाइन बनने लगती है। हमारे नाखून कई और बीमारियों के संकेत भी देते हैं और ऐसे में हमें ये ध्यान रखना चाहिए कि हम ऐसे कोई भी लक्षण के दिखने पर डॉक्टर से बात करनी चाहिए।

स्किन पर दाने और रैशज



जैसा कि हम पहले बता चुके हैं कि किडनी की बीमारी के कारण शरीर में टॉक्सिन्स बहुत ज्यादा इकट्ठा हो जाता है और ये रैशज, बंप्स, ब्लीडिंग वाली स्ट्रेचमार्क्स आदि का कारण बनता है ऐसे में आप शरीर में कई तरह के मिनेरल्स आदि का टेस्ट करवा सकते हैं। ये सारे लक्षण किसी अन्य वजह से भी हो सकते हैं, लेकिन ऐसा भी हो सकता है कि ये सिर्फ और सिर्फ किडनी के कारण हों। आपको ये ध्यान रखना होगा कि अगर आपको कोई समस्या हो रही है तो एक्सपर्ट की सलाह लेना ही किसी गंभीर रोग से मुक्ति का अच्छा कारण हो सकता है। अपने स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही न दिखाएं और डॉक्टर से सलाह लेते रहें।



थायराइड कैसे करता है हार्ट हेल्थ को प्रभावित

आजकल थायराइड की बीमारी काफी आम हो चुकी है। थायराइड रोग वह स्थिति है जिसमें थायराइड ग्लैंड शरीर की जरूरत से कम या अधिक हार्मोन का निर्माण करने लगता है जिसके कारण कई सारी समस्याएं पैदा होती हैं। थायराइड के कारण जहां मोटापा हेयर फॉल, जोड़ों में दर्द जैसी समस्या होती है वहीं यह दिल की सेहत को भी बुरी तरह से प्रभावित करता है। इसको लेकर हमने एक्सपर्ट से बात की है। आइए जानते हैं थायराइड कैसे दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ा देता है।

कैसे करता है हार्ट हेल्थ को प्रभावित

एक्सपर्ट बताती हैं की दोनों ही थायराइड हार्ट हेल्थ को प्रभावित करता है। हाइपोथायरायडिज्म की बात करें तो इसमें थायराइड हार्मोन का लेवल शरीर में कम हो जाता है, इससे थायराइड ग्लैंड का फंक्शन कम होने लगता है, इससे मेटाबॉलिज्म खराब हो जाता है, इससे दिल को नुकसान हो सकता है जैसे इससे हार्ट रेट स्लो हो जाता है, इससे आपको ब्रेडीकार्डिया की स्थिति पैदा हो जाती है। इससे कोलेस्ट्रॉल भी बढ़ सकता है, इसके कारण हृदय का फैलाव हो सकता है। इससे दिल का दौरा पड़ सकता है थायराइड बढ़ने से हार्ट की धमनियां संकीर्ण होने लगती हैं, इससे ब्लड का सर्कुलेशन ठीक ढंग से नहीं हो पाता है, लंबे समय तक यह स्थिति बनी रहने पर हार्ट अटैक आने का खतरा बना रहता है। हाइपरथायरायडिज्म में आपका थायराइड ग्लैंड ओवर एक्टिव हो जाता है इससे हाइपर मेटाबॉलिज्म होता है जिससे हार्ट रेट बढ़ सकता है, इससे ट्रैकी कार्डिया की स्थिति पैदा हो सकती है। इस स्थिति में भी हार्ट का फैलाव हो जाता है। ब्लड प्रेशर बढ़ जाता है और इस तरह से हार्ट को नुकसान पहुंचता है।

भी खाते हैं। लेकिन अगर आप बार-बार कच्ची बर्फ चबाते हैं तो इसे इन्फोर्मा न करें। दरअसल आपकी यह आदत किसी बीमारी की तरफ इशारा करती है। आइए जानते हैं बार-बार बर्फ खाने का मन क्यों करता है। क्या आपको भी बार-बार बर्फ खाने का मन करता है आपको भी बार-बार बर्फ खाने की क्रेविंग होती है तो शायद आप पिका डिसऑर्डर से पीड़ित हैं। वैसे तो यह बच्चों या गर्भवती महिलाओं में होता है, लेकिन अगर आप में आयरन की कमी हो तो भी आपको इसकी क्रेविंग हो सकती है। एक्सपर्ट बताते हैं कि एनीमिया से पीड़ित लोगों में रैड ब्लड सेल्स की कमी हो



क्या आपको भी बार-बार बर्फ खाने का मन करता है हो सकता है इस बीमारी का संकेत

क्या आपको भी हर वक्त कच्चा बर्फ चबाने का दिल करता है। अगर हां तो आपको फौरेन डॉक्टर से मिलना चाहिए क्योंकि यह एक गंभीर डिसऑर्डर की तरफ इशारा करता है।

गर्मियों के मौसम में हर किसी को कुछ ना कुछ ठंडा खाने का मन करता है। ठंडा पानी तो हर कोई पीता है, लेकिन आइसक्रीम मिल जाए तो सोने पर सुहावा हो जाता है। गर्मी से राहत पाने के लिए कुछ लोग तो घर में रखे आइस क्यूब

जाती है ऐसे में लोगों को बर्फ खाने की इच्छा बढ़ जाती है। वहीं जो लोग मानसिक तनाव से गुजर रहे होते हैं उन्हें भी बर्फ खाने की क्रेविंग होती है। अगर यह क्रेविंग लंबे समय तक बनी हुई है तो आपको तुरंत डॉक्टर से मिलकर इसका इलाज करवाना चाहिए।

क्या हैं इसके नुकसान

- दांतों में दर्द, बर्फ आपके दांत की इनेमल की परत को डैमेज कर सकती है।
- एनीमिया की गंभीर समस्या, इसके कारण हार्ट हेल्थ को नुकसान पहुंचता है।
- पेट में इन्फेक्शन और कब्ज की समस्या



छींक क्यों नहीं रोकनी चाहिए

छींक आना नॉर्मल है। लेकिन, अगर आपको बहुत अधिक छींक आती है, तो इसे नजरअंदाज करें। इसके अलावा, अगर आप छींक आते वक्त इसे रोकती हैं, तो इससे भी सेहत को नुकसान हो सकता है।

हमारा शरीर सेहतमंद रहने के लिए कई नेचुरल प्रोसेस को फॉलो करता है। पेट साफ होना, गैस बाहर निकलना, डकार आना और छींक आना समेत कई ऐसी चीजें हैं, जिनका हमारी सेहत से गहरा कनेक्शन है। कई बार, नाक के अंदर डस्ट और पाउडर जैसे पार्टिकल्स चले जाते हैं। इन्हें बाहर निकालने के लिए, छींक आती है। वहीं, सर्दी-जुकाम होने पर भी छींक आती है। हालांकि, अगर आपको अक्सर बहुत अधिक छींक आती है, तो इसके पीछे कुछ हेल्थ कंडीशन्स हो सकती हैं। आमतौर पर छींक आना काफी नॉर्मल होता है। कई लोग, छींक आने पर इसे रोक लेते हैं। लेकिन, सेहत के लिहाज से ऐसा करना गलत है। एक्सपर्ट के मुताबिक, अगर आप छींक रोकती हैं, तो इससे स्वास्थ्य से जुड़ी कई

समस्याएं हो सकती हैं। इस बारे में डॉक्टर नीतिका कोहली जानकारी दे रही हैं। वह आयुर्वेद में एमडी हैं। उन्हें इस फील्ड में लगभग 17 सालों का अनुभव है।

छींक रोकने से सेहत को हो सकता है नुकसान

- दरअसल, हमारी नाक में एक म्यूकस नाम की झिल्ली होती है। इसके टिश्यू या सेल्स पर जब कोई डस्ट पार्टिकल आकर चिपकता है, तो इसे बाहर निकालने के लिए छींक आती है।
- आयुर्वेद में छींक को श्वेतु कहा जाता है। इसे अधारणीय वेग कहा जाता है। इसकी गिनती उन वेगों में होती है, जिन्हें रोकना नहीं जा सकता है और रोकना भी नहीं चाहिए।
- छींक के जरिए, बेक्टिरिया और वायरस नाक से बाहर निकल जाते हैं। इसलिए, यह फायदेमंद होती है।
- छींक रोकना सेहत के लिहाज से सही नहीं है। इससे गर्दन अकड़ सकती है और साइन्स की दिक्कत भी हो सकती है।
- अगर आप छींक आने पर इसे रोकने की कोशिश करते हैं, तो इससे फेस की नर्व्स और मसल्स कमजोर हो सकती हैं।
- यह शरीर की सफाई का एक नेचुरल प्रोसेस है। इसलिए, इसे होल्ड नहीं करना चाहिए।
- एक्सपर्ट के मुताबिक, कई बार सोशल एटिकेट्स या अन्य कई वजहों से लोग छींक को रोक लेते हैं।

लेकिन, छींक रोकने से फेफड़ों पर दबाव पड़ता है। इससे श्वसन तंत्र पर बुरा असर हो सकता है।

- छींक के जरिए, बाहर निकलने वाली हवा का प्रेशर काफी तेज होता है। इसे रोकने से, आंख, नाक और कान के ब्लड वेसल्स पर असर पड़ सकता है।
- छींक आने पर उसे रोकने की कोशिश न करें। एक्सपर्ट की सलाह पर जरूर ध्यान दें। अगर आपको स्वास्थ्य से जुड़ी कोई समस्या है, तो हमें आर्टिकल के ऊपर दिए गए कमेंट बॉक्स में बताएं। हम अपने आर्टिकल्स के जरिए आपकी समस्या को हल करने की कोशिश करेंगे।



