

**नवा रायपुर योजना में एनआरडीए को झटका!**

# 500 एकड़ जमीन अधिग्रहण मामले में किसानों की बड़ी जीत



नवा रायपुर किसान संघर्ष समिति के अध्यक्ष रूपन चंद्राकर ने हाईकोर्ट के फैसले का स्वागत किया है। उन्होंने कहा कि यह तो एक रीको गंब पर

**लालू और परिवार ने टेलवे में नौकरियों के बदले जमीन के जरिए अवैध फायदा उठाया**



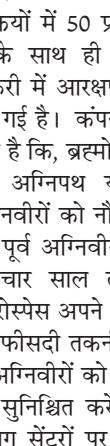
एजेंसी ने आरोपी के रूप में नामित नहीं किया था। कोर्ट ने कहा कि अदालत को प्रथम दृश्या और सम्मन के चरण में पता लगा है कि तेज प्रताप यादव भी अपराध की आय के अधिग्रहण और छिपाने में शामिल थे। इसलिए वह भी शिकायत पर सम्मन किए जाने के लिए उत्तरदायी हैं।

कोर्ट ने प्रसाद के छोटे बेटे और बिहार के पूर्व उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव को भी तलब किया। न्यायाधीश ने पूर्व केंद्रीय मंत्री और बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव, उनके दो बेटों और अन्य को सात अक्सर बर को अदालत में पेश होने का निर्देश दिया। कोर्ट ने इससे पहले बिहार की पूर्व मुख्यमंत्री और प्रसाद की पती राबड़ी देवी और उनकी दो बेटियों मीसा भारती और हेमा यादव को तलब किया था। वहीं ईडी ने चार्जशीट में लालू प्रसाद यादव पर अपराध की आय को छिपाने के लिए अपने परिवार के सदस्यों और सहयोगियों

मिलकर आपराधिक साजिश  
ज आरोप लगाया। ईडी ने  
लगाया है कि उन्होंने जमीनें  
के से लीं, जिससे उनकी  
सामने न आए और परिवार  
हो सके। जब प्रसाद रेल  
तब मुख्य रूप से पटना के  
बाग में जमीन मालिकों को  
नौकरियों के बादे के साथ  
नत पर अपनी जमीन बेचने के  
की किया गया था। ईडी ने कहा  
ं से कई जमीनें पहले से ही  
रिवार के पास मौजूद जमीनों  
र्थीं। सात में से छह जमीन के  
ईडी देवी से जुड़े थे।

## ब्रह्मोस एयरोस्पेस में अग्निवीरों को मिलेगा आरक्षणा



आरक्षण करने का एलान किया है। ब्रह्मोस एयरोस्पेस ने टेक्निकल एंट्रीज में 15 प्रतिशत और प्रशासनिक व सुरक्षा भूमिकाओं में रिक्तियों में 50 प्रतिशत आरक्षण की बात कही है। इसके साथ ही ब्रह्मोस एयरोस्पेस अग्निवीरों को नौकरी में आरक्षण देने वाली पहली प्राइवेट कंपनी बन गई है। कंपनी की ओर से जारी बयान में कहा गया है कि, ब्रह्मोस एयरोस्पेस भारतीय सशस्त्र बलों की अग्निपथ योजना के तहत नए भर्ती हुए अग्निवीरों को नौकरी में आरक्षण देगी। ये आरक्षण उन पूर्व अग्निवीरों को दिया जाएगा, जिन्होंने सेना में चार साल तक नौकरी की होगी। ब्रह्मोस एयरोस्पेस अपने अलग-अलग क्षेत्रों में कम से कम 15 फीसदी तकनीकी और सामान्य प्रशासन वैकेंसी में अग्निवीरों को भर्ती करेगा। यही नहीं कंपनी यह भी सुनिश्चित करेगी कि देशभर में अपने अलग-अलग सेंटरों पर आरटोसोर्स किए गए सिक्योरिटी और एडमिनिस्ट्रेटिव कामों के लिए कम से कम 50 फीसदी रिक्तियां अग्निवीरों द्वारा भरी जाएंगी।

## हिमाचल स्ट्रीट वेंडर विवादः पार्टी की विचारणा का कर्तृपालन

चुनाव विहं दिलाने तक जारी  
रहेगी लडाईः सांगा सले

**मुंबई।** राष्ट्रवादी कांग्रेस पा  
(शरदचंद्र पवार) की नेता सुप्रिया सु  
ने शुक्रवार को कहा कि उनकी लड़ा  
तब तक खत्म नहीं होगी जब तक वे  
अपने पिता शरद पवार की बनाई पा  
और चुनाव चिह्न उन्हें वापस नहीं दिला देतीं। शरद  
पवार की पार्टी राकांपा पिछले साल जुलाई में राज्य  
समय टूट गई थी। जब सुले के चचेरे भाई अविना  
पवार और आठ विधायक एकनाथ शिंदे सरकार राज्य  
सरकार में शामिल हो गए थे। इस टूट के बाद  
भारतीय निर्वाचन आयोग ने उपमुख्यमंत्री के नेतृत्व  
वाले गुट को पार्टी का नाम और चुनाव चिह्न घटाई  
दिया था। जबकि शरद पवार के गुट का नाम राकांपा  
(एसपी) रखा गया और उसे चुनाव चिह्न तुरन्त  
बजाता हुआ आदमी दिया गया। उत्तर पूर्व मुंबई  
अणुशक्ति नगर में महा विकास अधाड़ी की रैली  
संबोधित करते हुए सांसद सुप्रिया सुले ने कहा, जब  
तक मैं पवार साहब को उनकी बनाई पार्टी और उनकी  
चुनाव चिह्न नहीं दे देती, तब तक मेरी लडाई खड़ा  
नहीं होगी। उन्होंने सत्तारूढ़ गठबंधन पर तंज कर  
हुए कहा कि, उन लोगों का क्या हुआ जिन्हें नवा  
मलिक से एलर्जी थी। मलिक अणुशक्ति नगर  
मौजूदा विधायक हैं और उन्होंने अजित पवार  
नेतृत्व वाले गुट के साथ अपना समर्थन जताया था।

**भाजपा जम्मू में आतंकवाद के फिर सार के लिए जनता से मारी मांगी**

उधमपुर/जम्मू। नेशनल कांफ्रेंस (नेका) के उपाध्यक्ष उमर अब्दुला ने कहा कि अपेक्षाकृत शांत रहने वाले जम्मू संभाग में हाल में हुए आतंकवादी हमले भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को कथित नाकामी दिखाते हैं और पार्टी को जम्मू-कश्मीर की जनता से माफी मांगनी चाहिए। उन्होंने कहा कि भाजपा ने केंद्र शासित प्रदेश में आतंकवाद के लिए नेकां, कांग्रेस और पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (पीडीपी) को जिम्मेदार ठहराकर पाकिस्तान को 'क्लीन चिट' दिया है। पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा, "जम्मू क्षेत्र में आतंकवाद की क्या स्थिति है जहां हमारे बहादुर बल के जवानों को अक्सर निशाना बनाया जाता है? भाजपा को पहले जवाब देना चाहिए कि 2014 के बाद जम्मू क्षेत्र में आतंकवाद क्यों फैला, खासकर पिछले तीन वर्षों में जब हमले बढ़े हैं।" उन्होंने कहा, "जम्मू का कोई ऐसा स्थान नहीं है जहां पर आतंकवादी हमले नहीं हुए हों, फिर चाहे चिनाब घाटी हो, पीर पंजाल क्षेत्र हो यारियासी, करुआ, उधमपुर, जम्मू और साबा हो... यह उनकी (भाजपा सरकार की) नाकामी को प्रतिबिंधित करता है और पार्टी को इसे स्वीकार कर जनता से माफी मांगनी चाहिए।"

## भाजपा के पास स्थाई समिति में बहस्तर तीव्रेन्ट सरकारेवा



बाद स्थाई समात का गठन पूर्ण हो गया है और अब अरविंद केजरीवाल एवं आम आदमी पार्टी को स्थाई समिति अध्यक्ष के चुनाव को और अधिक बाधित नहीं करना चाहिए ताकि दिल्ली नगर निगम के महत्वपूर्ण वित्तीय एवं प्रशासनिक निर्णय हो सकें। सचदेवा ने कहा है की कूड़ा लैंडफिल साइट ठेकों से लेकर डोर टू डोर कूड़ा एकत्रीकरण योजना तक ना जाने कितने जरूरी काम स्थाई समिति ना होने से अटके हैं और अब जब भाजपा के पास स्थाई समिति में बहुमत है तो हम यह सभी अति आवश्यक काम तुरंत पूरे करना चाहते हैं। दिल्ली भाजपा अध्यक्ष ने कहा है कि अरविंद केजरीवाल की हठधर्मी के चलते दिल्ली नगर निगम स्थाई समिति सदस्य का चुनाव निगम में आंतरिक लोकतंत्र का मुद्दा बन गया था और भाजपा ने इसको जीत कर लोकतंत्र की रक्षा की की है। हमारा स्थाई समिति चुनाव लड़ने का लक्ष्य केवल हार जीत नहीं बल्कि स्थाई समिति का गठन करवा कर जनसेवा कार्य शुरू करवाना था।

**सकारात्मक खबरों को बढ़ावा देने से ही समाज स्वस्थ और सखी होगा: डॉ. मरुगन**



योगदान है। आज एक अच्छी न्यू उतनी तेजी से वायरल नहीं होती जितनी की एक गलत, फेंक न्यू वायरल हो जाती है। पत्रकार पहले खबरों की सत्यता की जांच कर उसके बाद ही प्रकाशित करें। अच्छे खबरों को बढ़ावा देने से ही स्वस्थ औं सुखी समाज का निर्माण होगा। आप समाज में यदि नकारात्मक माहौल बरहा है तो हमें चिंतन करने की जरूरत है कि हम समाज में क्या भेज रहे हैं मूल्यनिष्ठ समाज के निर्माण के लिए हम जीवन में मूल्यों का समावेश कर सकते होगा।

लिया। यहां की दिव्यता और पवित्र माहौल बहुत सुखदायी है।  
मीडिया अपने उद्देश्य से भटक गया है- डॉ. कुशाभाऊ ठाकेर  
पत्रकारिता एवम जनसंचार विश्विद्यालय रायपुर के पूर्व कुलपति डॉ. मान सिंह परमार ने कहा कि जब देश आजाद नहीं हुआ था तो मीडिया के सामने एक लक्ष्य, एक ध्येय, एक उद्देश्य था लेकिन जब देश आजाद हो गया तो मीडिया के सामने एक चुनौती थी कि अब किस दिशा में आगे बढ़ा जाए लेकिन आज व्यापारवाद के दौर में मीडिया अपने उद्देश्य से भटक गया है इलेक्ट्रॉनिक मीडिया में खबरों के बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया जा रहा है जे किसी भी रीति से समाज के लिए ठीक नहीं है। सोशल मीडिया ने हमें आजादी की तरफ भी तैरें दिया है जिसका फल हमें आजादी की तरफ भी तैरें दिया है

जाए। प्रेस कार्डसिल बने वर्षों हो गए लेकिन आज तक हम एक आदर्श आचार संहिता लागू नहीं कर पाए हैं। नई दिल्ली दैनिक जागरण के एक्ज़ीक्यूटिव एडिटर विष्णु प्रकाश त्रिपाठी ने कहा कि हम राष्ट्र और राष्ट्रीयता के स्तरंभ हैं। हम सत्यनिष्ठ लोग हैं। लोकतंत्र में संरक्षण की जरूरत है लेकिन यदि मीडिया को नियंत्रीकरण किया जाएगा तो वह अपना अस्तित्व खो देगा। भारत का पत्रकार आध्यात्मिक ही होगा। दिल्ली के पीआईबी के पूर्व प्रिंसिपल डीजी कुलदीप सिंह ने कहा कि कई बार हम पत्रकारों को अपने सिद्धांतों के साथ समझौता करना पड़ता है। लेकिन हमें अपने मूल्यों को कायम रखना होगा।

अश्लील सामग्री मुक्त मीडिया बनाना होगा - आईआईएमसी के पूर्व महाप्रिनेशन एस. मंजूर इत्वेती ने कहा

कि हम सभी पत्रकारों को अभियान चलाना चाहिए कि अश्लील सामग्री मुक्त समाज बने। हमें अश्लील कंटेंट को प्रचारित और प्रसारित करना बंद करना होगा। एक-एक व्यक्ति सूचना का राजदूत है। ब्रह्माकुमारीज़ समाज के प्रत्येक वर्ग के लिए कार्य कर रही है। ये ब्रह्माकुमार भाई-बहनें त्याग की मूर्ति हैं। दुनिया के बेहतर अखबारों को टकर देने वाले अखबार आज हमारे देश में निकल रहे हैं। आज मीडिया का भारतीयकरण करने की जरूरत है। आज हम जिस मीडिया की तर्ज पर कार्य कर रहे हैं, वह पाश्चात्य मीडिया की शैली है। हमारे यहां तो लोक मंगल की भावना को लेकर कार्य करने की परंपरा रही है। हमें संवाद की परंपरा की ओर फिर से बढ़ने की जरूरत है। हम जगतगुरु की बात कर रहे हैं लेकिन कोई शिष्य बनने के लिए तैयार है।

# छत्तीसगढ़

# कथित फर्जी मुठभेड़ के विरोध में ग्रामीणों ने किया प्रदर्शन

■ थाने के सामने निकाली रैली

**सुकमा।** सुकमा में बीते दिनों करकनगुड़ा इलाके में हुए सूक्ष्मबलों और नक्सलियों के बीच मुठभेड़ के बाद 500 से अधिक ग्रामीण चिंतनलाभ में थाने के सामने प्रदर्शन और रेती करते नजर आए। बता दें कि पुलिस की सें मुठभेड़ बता रही है उसे पर ग्रामीण फर्जी मुठभेड़ का आरोप लगाते नजर आ रहे हैं ग्रामीणों का आरोप है कि रोजमर्झ की जरूरत के लिए निकले ग्रामीणों को सुनियांजित तरीके से निशाना बनाकर हमला किया गया जिसमें एक ग्रामीण की गोली लगाने से भौत हो गया। इसके अलावा ग्रामीणों का आरोप है कि दो ग्रामीणों को नक्सली बताकर सूक्ष्मबल के जवान अपने साथ लेकर गया था।

मामला 24 सितंबर का है जहां पुलिस द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार करकनगुड़ा में सुक्ष्म बलों और नक्सलियों के बीच मुठभेड़ हुई थी जिसमें तीन नक्सलियों के मारे जाने का दावा पुलिस के द्वारा किया गया था और यह लिखा दिया गया। जंगलों की आड़ में ताबड़ोड़ गोलीबारी के बीच नक्सली अपने साथी नक्सलियों के शवों को ले जाने में सफल हो गए। इसके बाद भारी मात्रा में विस्फोटक और नक्सली सामग्री की तस्वीर



भी पुलिस के द्वारा जारी की गई थी।

नक्सली संगठन ने मछली पकड़ने गए

ग्रामीणों की हत्या का लागत आरोप है।

इसके अलावा ग्रामीणों का आरोप है कि दो

ग्रामीणों को नक्सली बताकर सूक्ष्मबल के

जवान अपने साथ लेकर गया था।

बता दें कि इस मामले पर आरोप लगाते हुए नक्सली संगठन के बीच मुठभेड़ के बाद चिंतनलाभ थाना व पुलिसाड़, मुकरम, बुकापाल कैम्पों से सोआरपीएफ, कोड्रा, बस्टर फायरटंड, डीआरजी सशस्त्र बलों ने 1,000-1,500 के तादाद में भौत घोषणा की गयी। इसका लाश ग्रामीणों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक ग्रामीण इस गोली बारी से किसी तह वाक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा। इसका लाश ग्रामीणों को बाहर छोड़ा गया। 23 सितंबर को सिलोंग, टेकलगुड़ा कैम्पों से सशस्त्र बलों ने टेकलगुड़ा, जोगांगूड़ा, अंकिंगूड़ा गांवों पर गतों-रात धंत वाक कर हमला किया। जोगांगूड़ा गांव से 5 अम्बामीणों को बेदम पिटाई कर पूर्ण लखमा, अवलम झांगा, ओयम पांडू, अवलम सुकू, काम अर्जन को अपने साथ ले जाने और गांव में हमले के बक जनता का साजो-सामान भी पुलिस बलों ने लूट कर ले जाने का भी आरोप लगाया है।

इसकी चर्पेट में आकर ग्राम मोरपही

के एक ग्रामीण भी घायल हुये हैं।

इनमें बटाकर पुलिस के साथ चली एक कथित मुठभेड़ के रूप में दिखाने में भाजा पत्र तथा सशस्त्र गुंडा बलों के द्वारा प्रयासों उनके अन्त फासाविक हिस्सा प्रवृत्ति को साफ तौर पर दर्शाती है।

माधवी भीमा से 15 हजार रुपये लट लुटने का भी आरोप लगाया है। पुलिस बलों द्वारा पकड़ कर ले गये उक्त ग्रामीणों को छुड़ा लाने जा रहे मङ्काम भीमें, मङ्काम देवे और अन्य ग्रामीण महिलाओं से पुलिस बलों द्वारा बेरहमी भीमों के बारे मार-पीट की गयी मङ्काम देवे को पुलिस बलों द्वारा माने की कोशिश भी की गई। लेकिन इस बच्चे कि माँ को मारने के बारे में उन्हीं के बीच हुई आपसी वाद-विवाद के चलते अखिकारक उसे छोड़ा गया।

23 सितंबर को सिलोंग, टेकलगुड़ा कैम्पों से सशस्त्र बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक ग्रामीण इस गोली बारी से किसी तह वाक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने सोये हुए इन ग्रामीणों को नाटकीय ढंग से तेदा कॉमरेड (उत्तर कॉमरेड) ऐसा

है। इसका लाश ग्रामीणों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के लिए भागते

वक गोलियां खाकर नदी में जाकर गिर पड़ा।

जिसमें बलों ने धंतों तालाशी के बाद पाकर गांव में लेके आया और एक

ग्रामीण कावसी भीमा ने जान बचाने के ल









## नार्ते में रवा उपमा खाने से मिलेंगे ये लाभ

नार्ते में अंगर कुछ अच्छा (स्वादित और हल्की) खाने को मिल जाए तो प्राप्ति दिन मूड अच्छा रहता है और आप अपनी प्रॉडक्टिविटी में भी अच्छा परिणाम देखते हैं। बस, जर्लर इस बात की है कि हम सभी अपने काम और अपने शरीर की जरूरतों को समझते हैं। लेकिन हमने ज्यादातर लोग बस यही मात्र खा जाते हैं। आइए, जानते हैं दिन की बेहतर शुल्क आत करने में रवा उपमा किस तरह हमारी सहायता कर सकता है।

### रवा खाने के फायदे

- दक्षिणी भारत में सूजी की रवा कहा जाता है। उत्तर भारत और हिंदी भाषी राज्यों में सूजी का हल्का रसायन तरह आय दिन घरों में बनता है और सभी बहुत चाव से खाते हैं। एक इन्हें तरह सूजी से तैयार उपमा यानी रवा उपमा दक्षिण भारत में बहुत अधिक लोकप्रिय भोजन है।
- रवा यानी सूजी गेहूँ से तैयार होती है। यह फाइबर से भरपूर होती है इसलिए इसे पचाना हमारे पाचनतंत्र के लिए आसान होता है।
- फाइबर धीमी गति से डायजेरेट होता है इसलिए यह लंबे समय तक हमारे शरीर को ऊर्जा देने का काम करता है।
- यानी रवा से बना उपमा खाने के बाद जट्ठी से भूख नहीं लगती, नीद नहीं आती और आप लंबे समय स्वयं को तक ऊर्जावान महसूस करते हैं।
- रवा उपमा तैयार करते समय इसमें मौसमी सजियां मिलाई जाती हैं। यानी इसे खाने से आपको संपूर्ण

## शरीर में पानी की कमी को हल्के में नाले

शरीर में पानी की कमी को हल्के में नाले। ये आपको कई गर्भीर बीमारियों की तरफ धकेल सकती हैं। चिकित्सा विज्ञान के अनुसार, हमारे शरीर का 30 प्रतिशत हिस्सा तरल है और वाकी 70 प्रतिशत में अधिक और मज्जा शामिल है। यही वजह है कि जल को जीवन की संज्ञा दी गई है। क्योंकि मनुष्य बिना जौजन के कुछ समय रह सकता है। जो हृदय की पंथियों को सही बनाए रखने और अपने पौष्टक तत्वों से रक्त का प्रवाह बनाए रखने का काम करता है। जो हृदय की पंथियों को सही बनाए रखने और अपने पौष्टक तत्वों से रक्त का प्रवाह बनाए रखने का काम करता है।

### यूरिन, स्किन और मसल्स पर असर

- जब शरीर में पानी की कमी होती है तो पेशाब गाढ़ी पीले रंग का आता है। इसके साथ मात्रा में सामान्य से कम होती है और पेशाब के बाद प्रारंभिक पार्ट में जलन या खुजानी की समस्या हो सकती है।
- डिहाइड्रेशन से जुड़ा रहे लोगों के शरीर की त्वचा भी बहुत रुखी और बेजान नजर आती है। जो लोग लंबे समय से पानी की कमी से जुड़ा रहे होते हैं, उनकी त्वचा पर कम उम्र की त्वचा जैसी नजर आने लगती है।
- पानी की कमी से मासंप्रेशियों में दर्द, ऐरेन और जकड़न की समस्या हो सकती है। इसके साथ ही सर में लगातार दर्द बना रहता है। इसके कारण रोगी का चेहरा मुश्याया हुआ और तेजीनाल लगता है।
- जो लाग शरीर की जरूरत के अनुदार पानी नहीं पीते हैं, उनकी आखों के नीचे काले धेरे साफ देखे जा सकते हैं। इन लोगों की आंखें अंदर धसने लगती हैं और इन्हें हर समय कमज़ोरी का असास बना रह सकता है।

### पानी की कमी के सामान्य लक्षण

- जब शरीर में पानी की कमी होती है।

## हजारीबाग में होगा भाजपा की परिवर्तन यात्राओं का समाप्त

**नईदिल्ली।** झारखंड चुनाव को लेकर भाजपा अपनी पूरी ताकत लगा रही है। इसी कड़ी में बीजेपी की परिवर्तन यात्राओं का समाप्त हजारीबाग में होगा। वर्ही, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 2 अक्टूबर को एक रैली को संबोधित भी करेंगे। केंद्रीय मंत्री और झारखंड के चुनाव पर भारी शिवराज सिंह चौहान ने कहा देंत खोरे के नेतृत्व वाली सरकार पर जमकर निशाना साथा। शिवराज ने कहा कि जेएसएस ने चुनाव से पहले लाडली बहाना योजना की नकल की है। हमें तरं सोरेन को हिसाब देना चाहिए... मध्य प्रदेश में इन दिनों से लालड़ी बहाना योजना चल रही है, महाराष्ट्र में लड़की बहाना योजना चल रही है, छातीसगढ़, आंध्रप्रदेश में जब से हमरी सरकार बनी है तब से बहनों के खातों में हम पैसे डाल रहे हैं। भाजपा नेता ने कहा कि रोजगार बड़ा सवाल है, उन्होंने कहा था कि 5 लाख नौकरी और बेरोजगारी भत्ता देंगे लेकिन क्या उन्होंने एक नौकरी के लिए एक पैसा भी दिया? वहाँ उन्होंने नौकरी नहीं दी और अब वे बच्चों को दौड़ा रहे हैं।

## सरकार घबराई हुई है प्रधानमंत्री परेशन हैं: जयराम

**नईदिल्ली।** कांग्रेस प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशान सध्ये का कोई भी मौका नहीं छोड़ती। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश लगातार मोदी पर हमलावार रहते हैं। इसी बीच एक बार पिर से जयराम रमेश ने कहा कि जनशास्त्रीय धन जारी करें पर मांग की। डीएमके स्त्री ने राज्य में महत्वपूर्ण परियोजनाओं के लिए शीघ्र धन जारी करें पर मांग की। डीएमके स्त्री ने खुलासा किया कि स्टालिन का लक्ष्य चेर्वे मेंटो और सार्वभौमिक शिक्षा कार्यक्रमों जैसी पहल के लिए वित्तीय सहायता सुरक्षित करना था। स्टालिन की योजना इन फंडों के आवान में देरी पर चिंताओं के बीच हो रही है, तमिलनाडु सरकार कथित तौर पर कहा कि तीन काले कानूनों को वापस लाने की मांग बीजेपी की ओर से हर दिन आती है। अपना हमला जारी रखते हुए कांग्रेस नेता ने कहा कि पैसेम और स्वर्वोषित चापक्य ने सामाजिक-आर्थिक जाति नगण्या पर अपनी चुप्पी नहीं नहीं नहीं नहीं नहीं नहीं दे रहे हैं। उन्होंने साफ तौर पर कहा कि हरियाणा, झारखंड और महाराष्ट्र के राज्य चुनावों में ये बड़े मुद्रे बनने जा रहे हैं।

## दिल्ली में प्रधानमंत्री से मिले तमिलनाडु के सीएम स्टालिन

**नईदिल्ली।** तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने शुक्रवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की। इसौ दौरान एमके स्टालिन ने राज्य में महत्वपूर्ण परियोजनाओं के लिए शीघ्र धन जारी करें पर मांग की। डीएमके स्त्री ने खुलासा किया कि स्टालिन का लक्ष्य चेर्वे मेंटो और सार्वभौमिक शिक्षा कार्यक्रमों जैसी पहल के लिए वित्तीय सहायता सुरक्षित करना था। स्टालिन की योजना इन फंडों के आवान में देरी पर चिंताओं के बीच हो रही है, तमिलनाडु सरकार कथित तौर पर पैसेम-एसएचआरआई स्ट्रॉक्स की योजना को एसएसए-फंड जारी करने से जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। पैसेम मोदी के साथ मुलाकात के अलावा, स्टालिन के कांग्रेस के नेताओं और इंडिया ब्लॉक के अन्य सदस्यों के साथ भी चर्चा करने की उम्मीद है। वह याता 28 दिसंबर को कांग्रेसपुरम में एक महत्वपूर्ण सर्वजनिक रैली से पहले हो रही है, जहां विपक्षी गठबंधन के नेता इकट्ठा होंगे।

## कांग्रेस लोगों की जमीन अपने रिश्तेदारों के नाम करवाती है

**नईदिल्ली।** कर्नाटक में मुडा विवाद के बीच भाजपा में बीजेपी पर तगड़ा प्रहर किया है। बीजेपी प्रवक्ता शंखाजाद पुनावाला ने कहा कि कांग्रेस के बारे में कहा जाता है कि कांग्रेस जमीन से जुड़ी हुई पार्टी है, जहां-जहां कांग्रेस सत्ता में आती समाज के लोगों की जमीन अपने रिश्तेदारों के नाम मूल्यांकन पूरा करते हैं। उन्होंने साथी आंदोलन के लिए तारीफ की है। वहाँ गरीब, दिलत, एससी-एससी-ओबीसी समाज के लोगों की जमीन अपने रिश्तेदारों के नाम मूल्यांकन पूरा करते हैं। उन्होंने आगे कहा कि नेशनल हिंदू राष्ट्रीय दल के द्वारा लोगों में बादामी और कांटक में बीजी इन सभी को लाभार्थी बनाती है, इसलिए ये जमीन से जुड़ी हुई पार्टी कहलाती है। भाजपा नेता ने कहा कि सत्ता में आकर लुटना कांग्रेस का काम है। कर्नाटक में करोड़ों रुपये के मुडा घोटाले का खुलासा होने के बाद कांग्रेस ने वही किया कि जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। पैसेम मोदी के साथ मुलाकात के अलावा, स्टालिन के कांग्रेस के नेताओं और इंडिया ब्लॉक के अन्य सदस्यों के साथ भी चर्चा करने की उम्मीद है। वह याता 28 दिसंबर को कांग्रेसपुरम में एक महत्वपूर्ण सर्वजनिक रैली से पहले हो रही है, जहां विपक्षी गठबंधन के नेता इकट्ठा होंगे।

## दिल्लीवालों को केजरीवाल ने दिलाया भरोसा

**नईदिल्ली।** दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने शहर की सभी सड़कों का लोक निर्माण विभाग (पीडब्ल्यूडी) से तत्काल मूल्यांकन कराने को कहा है। गुरुवार को प्रकारण से बात करते हुए केजरीवाल ने कहा कि उन्होंने सीएम स्टालिन के बीतर आले तीन-चार दिनों के भीतर मूल्यांकन पूरा करने के लिए कहा है। हाल ही में गुरुवार को प्रकारण से बात करते हुए केजरीवाल ने बताया कि उनके कांग्रेस के द्वारा एसएचआरआई परियोजनाओं में बीजेपी के लिए हुए दोष दराल के बाद उनके बारे में कहा जाता है कि कांग्रेस जमीन से जुड़ी हुई पार्टी है, जहां-जहां कांग्रेस सत्ता में आती समाज के लोगों की जमीन अपने रिश्तेदारों के नाम मूल्यांकन पूरा करते हैं। उन्होंने सीएम स्टालिन के बारे में कहा कि उन्होंने आगे कहा कि नेशनल हिंदू राष्ट्रीय दल के द्वारा लोगों में बादामी और कांटक में बीजी इन सभी को लाभार्थी बनाती है, इसलिए ये जमीन से जुड़ी हुई पार्टी कहलाती है। भाजपा नेता ने कहा कि सत्ता में आकर लुटना कांग्रेस का काम है। कर्नाटक में करोड़ों रुपये के मुडा घोटाले का खुलासा होने के बाद कांग्रेस ने वही किया कि जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। पैसेम मोदी के साथ मुलाकात के अलावा, स्टालिन के कांग्रेस के नेताओं और इंडिया ब्लॉक के अन्य सदस्यों के साथ भी चर्चा करने की उम्मीद है। भाजपा नेता ने कहा कि कांग्रेस के लिए एसएचआरआई स्ट्रॉक्स की योजना को एसएसए-फंड जारी करने से जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। कर्नाटक में करोड़ों रुपये के मुडा घोटाले का खुलासा होने के बाद कांग्रेस ने वही किया कि जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। पैसेम मोदी के साथ मुलाकात के अलावा, स्टालिन के कांग्रेस के नेताओं और इंडिया ब्लॉक के अन्य सदस्यों के साथ भी चर्चा करने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि जमीन से जुड़ी हुई पार्टी कहलाती है। भाजपा नेता ने कहा कि सत्ता में आकर लुटना कांग्रेस का काम है। कर्नाटक में करोड़ों रुपये के मुडा घोटाले का खुलासा होने के बाद कांग्रेस ने वही किया कि जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। पैसेम मोदी के साथ मुलाकात के अलावा, स्टालिन के कांग्रेस के नेताओं और इंडिया ब्लॉक के अन्य सदस्यों के साथ भी चर्चा करने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि जमीन से जुड़ी हुई पार्टी कहलाती है। भाजपा नेता ने कहा कि कांग्रेस के लिए एसएचआरआई स्ट्रॉक्स की योजना को एसएसए-फंड जारी करने से जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। कर्नाटक में करोड़ों रुपये के मुडा घोटाले का खुलासा होने के बाद कांग्रेस ने वही किया कि जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। पैसेम मोदी के साथ मुलाकात के अलावा, स्टालिन के कांग्रेस के नेताओं और इंडिया ब्लॉक के अन्य सदस्यों के साथ भी चर्चा करने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि जमीन से जुड़ी हुई पार्टी कहलाती है। भाजपा नेता ने कहा कि सत्ता में आकर लुटना कांग्रेस का काम है। कर्नाटक में करोड़ों रुपये के मुडा घोटाले का खुलासा होने के बाद कांग्रेस ने वही किया कि जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। पैसेम मोदी के साथ मुलाकात के अलावा, स्टालिन के कांग्रेस के नेताओं और इंडिया ब्लॉक के अन्य सदस्यों के साथ भी चर्चा करने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि जमीन से जुड़ी हुई पार्टी कहलाती है। भाजपा नेता ने कहा कि कांग्रेस के लिए एसएचआरआई स्ट्रॉक्स की योजना को एसएसए-फंड जारी करने से जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। कर्नाटक में करोड़ों रुपये के मुडा घोटाले का खुलासा होने के बाद कांग्रेस ने वही किया कि जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। पैसेम मोदी के साथ मुलाकात के अलावा, स्टालिन के कांग्रेस के नेताओं और इंडिया ब्लॉक के अन्य सदस्यों के साथ भी चर्चा करने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि जमीन से जुड़ी हुई पार्टी कहलाती है। भाजपा नेता ने कहा कि कांग्रेस के लिए एसएचआरआई स्ट्रॉक्स की योजना को एसएसए-फंड जारी करने से जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। कर्नाटक में करोड़ों रुपये के मुडा घोटाले का खुलासा होने के बाद कांग्रेस ने वही किया कि जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। पैसेम मोदी के साथ मुलाकात के अलावा, स्टालिन के कांग्रेस के नेताओं और इंडिया ब्लॉक के अन्य सदस्यों के साथ भी चर्चा करने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि जमीन से जुड़ी हुई पार्टी कहलाती है। भाजपा नेता ने कहा कि कांग्रेस के लिए एसएचआरआई स्ट्रॉक्स की योजना को एसएसए-फंड जारी करने से जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। कर्नाटक में करोड़ों रुपये के मुडा घोटाले का खुलासा होने के बाद कांग्रेस ने वही किया कि जोड़ने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव से नाखुश है। पैसेम मोदी के साथ मुलाकात के अलावा, स्टालिन के कांग्रेस के नेताओं और इंडिया ब्लॉक के अन्य सदस्यों के साथ भी चर्चा करने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि जमीन से जुड़

