

संक्षिप्त समाचार

मुख्यमंत्री ने पूर्व राष्ट्रपति डॉ. कलाम की जयंती पर उन्हें किया नमन

रायपुर। मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने पूर्व राष्ट्रपति और महान वैज्ञानिक भारतरत्न डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम की 15 अक्टूबर को जयंती पर उन्हें नमन किया है। राष्ट्र के लिए उनके अतुलनीय योगदान को याद करते हुए श्री साय ने कहा कि डॉ. कलाम के नेतृत्व में भारत ने कई वैज्ञानिक उपलब्धियां हासिल की। उन्होंने देश के अंतरिक्ष अनुसंधान और रक्षा अनुसंधान कार्यक्रम को नई ऊँचाई दी। उनके प्रयासों से भारत ने विज्ञान के क्षेत्र में अंतर्राष्ट्रीय पहचान हासिल की। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि वचन में कठिन परिस्थितियों के बावजूद डॉ. कलाम ने अभूतूर्व सफलता हासिल की और भारत के सर्वोच्च पद तक पहुँचे। डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम को सपने देखने और उन्हें पूरा करने के लिए प्रेरित किया। उनके विचार आज भी युवा पीढ़ी को प्रेरित करते हैं। उन्होंने अपने फौलादी इरादों और सहज स्वभाव से लोगों के दिलों में अपनी अमित जगह बनाई है।

राज्य सेवा परीक्षा-2023 का इंटरव्यू और वैरिफिकेशन हुआ स्थगित

रायपुर। छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग की ओर से राज्य सेवा परीक्षा-2023 के अंतर्गत 242 पदों के लिए निर्धारित दस्तावेज सत्यापन और साक्षात्कार कार्यक्रम को स्थगित कर दिया गया है। यह 14 अक्टूबर से पांच नवंबर 2024 के बीच होना था। जिस स्थगित कर दिया गया है। यह निर्णय आयोग में नए सदस्यों और कार्यकारी अध्यक्ष की नियुक्ति हुई है। इसके बावजूद सोशल सेपरेसी में कुल सदस्यों की संख्या बढ़ गई। पुराने सदस्यों की संख्या के अनुसार साक्षात्कार को बोर्ड का गठन होगा, जिसके बाद दस्तावेज सत्यापन और साक्षात्कार आयोजित होगी। यहीं वजह है कि राज्य सेवा परीक्षा-2023 के लिए पूर्व में निर्धारित दस्तावेज सत्यापन और इंटरव्यू की प्रक्रिया को स्थगित किया गया। छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग के परीक्षा नियंत्रकों द्वारा जानकारी के अनुसार संस्थानी साक्षात्कार और दस्तावेज सत्यापन की नई तिथियों की घोषणा जल्द ही आयोग की आधिकारिक वेबसाइट www.psc.cg.gov.in पर जारी की जाएगी।

पीएच में 261 पदों पर भर्ती की प्रक्रिया शुरू, विभाग ने व्यापम को लिया प्र

रायपुर। छत्तीसगढ़ में पीएच विभाग में 261 पदों पर भर्ती की प्रक्रिया शुरू हो गई है। विभाग से लोक स्वास्थ्य योग्यिक विभाग में 261 पदों पर भर्ती की मंजूरी मिलने के बाद विभाग ने भर्ती प्रक्रिया के लिए व्यावसायिक परीक्षा मंडल (व्यापम) को पत्र भेजा जा रहा है। पीएच में अभियंताओं और हैंडपे तकनीशियनों सहित राज्य स्तरीय 181 और अराज्य स्तरीय 80 पदों पर भर्ती होती है। लोक स्वास्थ्य योग्यिक विभाग की ओर से योग्य स्तरीय पदों के तहत उप अधिविता (सिविल) के 118 पदों, उप अधिविता (विद्युत/योग्यिक) के दस, अनुरेखक के 37, केमिस्ट के 12, सहायक ग्रेड-3 और वाहन चालक के दो-दो पदों पर चयन के लिए व्यापम को पत्र लिया जा रहा है। वहाँ अराज्य स्तरीय पदों के अंतर्गत हैंडपे तकनीशियन के 50 पदों, सहायक ग्रेड-3 और वाहन चालक के दस-दस पदों तथा प्रयोगशाला सहायक और ट्रक चालक के पांच-पांच पदों पर प्रीक्षा जारी करने के लिए व्यापम को पत्र लिया जा रहा है।

मर्यादी एसाईएम सिन्हा होंगे राज्यमंत्री तोखन के एडिशनल प्राइवेट स्क्रेटरी

रायपुर। केंद्रीय आवास, शहरी कार्य मंत्री राज्य मंत्री एवं बिलासपुर संसाद तोखन साहू के निज स्थान में मस्तुरी एसाईएम अमित सिन्हा (डिप्टी कलेक्टर) को एडिशनल प्राइवेट स्क्रेटरी (ए पी एस) नियुक्त किया गया है।

केंद्रीय आवास विभाग ने सामाज्य प्रशासन विभाग को जारी आफ्स मेपोरेंटम में सिन्हा रिलायब करने के लिए निर्देशित किया गया है। अमित सिन्हा संस्थानी क्षेत्र बिलासपुर एवं छत्तीसगढ़ संबंधी विभागीय विषयों एवं कार्यों को देखेंगे।

मुख्यमंत्री साय का जगदलपुर एयरपोर्ट पहुँचने पर किया गया आत्मीय स्वागत

जगदलपुर। मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय आज एक दिवसीय बस्तर प्रवास पर पहुँचे। यहाँ मादेंश्वरी एयरपोर्ट पहुँचने पर मुख्यमंत्री का जगदलपुर एयरपोर्ट के निपटनीयों और अधिकारियों ने आत्मीय स्वागत किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री श्री साय का स्वागत वर्मनी श्री केदर कश्यप, सांसद कांकेरी श्री भोजराज नाग, विधायक श्री किण्णदेव, कोडांगाव विधायक सुश्री लता उसेंडी, विधायक चित्रकट श्री विनायक गोयल, महापौर श्रीमती सफारा साहू, जिला पंचायत अध्यक्षी वेदवती कश्यप, पूर्व सांसद श्री दिनेश कश्यप, पूर्व विधायक श्री सतोप बाबना, श्री लक्ष्मण कश्यप, श्री सुभाऊ कश्यप के साथ-साथ बस्तर कमिशर श्री डामन सिंह, आईजी श्री सुंदरराज पी, सीसीएफ श्री आरसी दुग्गा, कलेक्टर श्री हरिसंग एस, एसपी श्री शतभ कुमार सिन्हा सहित अन्य गणपान्य जनप्रतिनिधियों ने किया।

राजधानी/छत्तीसगढ़

रायपुर दक्षिण सीट भाजपा का है अभेद्य किला, कांग्रेस को करिश्मे की उम्मीद

रायपुर दक्षिण विधानसभा सीट पर 13 नवंबर को होंगे उपचुनाव, जानिए इस सीट का सफरनामा



रायपुर। कभी रायपुर टाउन के नाम से जानी जाने वाली सीट अब रायपुर दक्षिण विधानसभा सीट के नाम से जानी जाती है। बीजेपी के विधायक इस सीट पर सातों से दबदबा बरकरार है। इस के लिए उनके अतुलनीय योगदान को याद करते हुए श्री साय ने कहा कि डॉ. कलाम के नेतृत्व में भारत के काई विधायक उपलब्धियां हासिल की। उन्होंने देश के अंतरिक्ष अनुसंधान और रक्षा अनुसंधान कार्यक्रम को नई ऊँचाई दी। उनके प्रयासों से भारत ने विज्ञान के क्षेत्र में अंतर्राष्ट्रीय पहचान हासिल की। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि वचन किठन किठन करने के लिए परिस्थितियों के बावजूद डॉ. कलाम ने अभूतूर्व सफलता हासिल की और भारत के सर्वोच्च पद तक पहुँचे। डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम को सपने देखने और उन्हें पूरा करने के लिए प्रेरित किया। उनके विचार आज भी युवा पीढ़ी को प्रेरित करते हैं। उन्होंने अपने फौलादी इरादों और सहज स्वभाव से लोगों के दिलों में अपनी अमित जगह बनाई है।

रायपुर दक्षिण विधानसभा सीट का सफरनामा

1977 में जब विधानसभा चुनाव हो रहे थे तब देश में छात्र अंदालेन का पूरा असर था। रायपुर टाउन सीट पर जनता दल और रायपुर सीट पर जनता पार्टी ने जीत दर्ज की। 1977 के चुनाव में रायपुर टाउन सीट पर जनता पार्टी ने अपना कोई प्रत्याशी खड़ा नहीं किया। यह सीट जनता पार्टी के खाते में गई। 1977 के चुनाव में रायपुर टाउन सीट पर 13 नवंबर को उपचुनाव होंगे। जनता पार्टी से राजनीती डॉ. राजेश उपचुनाव होने के लिए लिए गए थे।

पहली बार बीजेपी ने 1980 में यहाँ चुनाव लड़ा

1980 में पहली बार भाजपा ने रायपुर टाउन और रायपुर ग्रामीण दोनों सीटों पर जीत दर्ज की। 1980 में हुए विधानसभा चुनाव में टाउन सीट और रायपुर सीट पर जनता पार्टी ने अपना कोई प्रत्याशी खड़ा किया। रायपुर दक्षिण विधानसभा सीट पर 13 नवंबर को 30 लोक सभासदी वोट पर किया गया।

1985 में दोनों सीटों पर कांग्रेस ने किया क्लब

1985 के विधानसभा चुनाव में भी भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस ने जीत दर्ज की। चुनाव आयोग के अंकड़ों के मुताबिक 1980 में भारतीय जनता पार्टी ने रायपुर टाउन की सीट पर पल्ली बार अपना प्रत्याशी खड़ा किया। अंकड़ों पर गौर करें तो साल 1980 से ही बीजेपी ने इस सीट पर अपनी पकड़ को मजबूत करना शुरू कर दिया। पार्टी की 1980 में 27 लोक सभासदी वोट पर जीत दर्ज की। जनता पार्टी की विजय 1980 में 27 लोक सभासदी वोट पर किया गया।

प्रतिभागी ने शुरू किया

1985 के विधानसभा चुनाव में भी भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस ने रायपुर टाउन और रायपुर ग्रामीण दोनों सीटों पर जीत दर्ज की। 1980 में हुए विधानसभा चुनाव में टाउन सीट और रायपुर सीट पर जनता पार्टी ने अपना कोई प्रत्याशी खड़ा किया। जनता पार्टी की विजय 1980 में 27 लोक सभासदी वोट पर किया गया।

प्रतिभागी ने शुरू किया

1985 के विधानसभा चुनाव में भी भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस ने रायपुर टाउन और रायपुर ग्रामीण दोनों सीटों पर जीत दर्ज की। 1980 में हुए विधानसभा चुनाव में टाउन सीट और रायपुर सीट पर जनता पार्टी ने अपना कोई प्रत्याशी खड़ा किया। जनता पार्टी की विजय 1980 में 27 लोक सभासदी वोट पर किया गया।

प्रतिभागी ने शुरू किया

1985 के विधानसभा चुनाव में भी भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस ने रायपुर टाउन और रायपुर ग्रामीण दोनों सीटों पर जीत दर्ज की। 1980 में हुए विधानसभा चुनाव में टाउन सीट और रायपुर सीट पर जनता पार्टी ने अपना कोई प्रत्याशी खड़ा किया। जनता पार्टी की विजय 1980 में 27 लोक सभासदी वोट पर किया गया।

प्रतिभागी ने शुरू किया

1985 के विधानसभा चुनाव में भी भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस ने रायपुर टाउन और रायपुर ग्रामीण दोनों सीटों पर जीत दर्ज की। 1980 में हुए विधानसभा चुनाव में टाउन सीट और रायपु



क्या आप अपने नए घर को पेंट करवाने का सोच रहे हैं?

क्या आप अपने नए घर को पेंट करवाने का सोच रहे हैं? या अपने पुण्याने आयियाने को ही नई खाते देकर नया लुक देना चाहते हैं? यदि हाँ, तो आपकी घर की दीवारों को पेंट करवाने से पहले ये ज़रूर जान लिएं कि किन रंगों से महकेगा आपका आयियान। घर की साज-सज्जा एवं रंग-शोगन के लिए दिशा के अनुसार चुनें इन 5 समुद्रिदायक रंगों को, और पाएं वर्ष भर सुखशाली व सुख-समृद्धि। जानें कैसे करें रंगों का चुनाव...

हिन्दू धर्म के सबसे बड़े व्याहार दीपावली के लिए कई दिन पहले से घर में साफ-सफाई और रंग-रोगन का दौर शुरू हो जाता है। घर में सुख शांति और प्रसादता का वातावरण बना रहे इसलिए कई लोग घर की सज्जा-सज्जा व रंगाई के लिए वास्तु और फैशन इंडस्ट्री के टिप्प भी आजमाते हैं।

घर का टैकै कक्ष सबसे 3 हफ्ते होता है, इसलिए यहाँ की दीवारों पर विशेष तौर पर ध्यान देने की ज़रूरत होती है। यहाँ पर भूरा, गुलाबी, सफेद या क्रीम कलर सबसे अच्छा माना जाता है। यहाँ पर इन रंगों के परदे या ताकिय कदर का इस्तेमाल भी शुभ फल देता है।

भोजन कक्ष का रंगाणे समय असमानी, बल्कि हारा व गुलाबी रंग करवा सकते हैं।

इससे हमेशा ऊर्जा व ताज़ी का संचार होता है और सकारात्मकता बढ़ती रहती है।

- रसोई घर में सफेद रंग हमेशा अच्छा माना जाता है। हालांकि यह गंदा भी बहुत जल्दी होता है, लेकिन अगर आप नियमित तौर पर सफाई बनाएं रखें तो यह बहुत ही सकारात्मक प्रभाव छोड़ता है।
- बाथरूम या शौचालय के लिए हल्का गुलाबी या फिर सफेद रंग ही सबसे बेहतर होते हैं। खास तौर से बाथरूम में गुलाबी रंग का प्रयोग बहुत बनाएं रखता है और आप अतिरिक्त खुशी महसूस करते हैं।
- शृणु कक्ष भी काफी महत्वपूर्ण होता है, यहाँ पर भी आप हल्का रुदा, असमानी, गुलाबी जैसे रंगों के इस्तेमाल कर सकते हैं। जिन्हें देखकर मन हमेशा प्रसन्न रहे। इससे आपके रिश्तों में भी मधुरता आती है।
- पीला रंग सुखन व रोशनी देने वाला रंग होता है। घर के ड्राइंग रूम, ऑफिस आदि की दीवारों पर यदि आप पीला रंग करवाने हैं तो वास्तु के अनुसार यह शुभ होता है।
- अपनी आर्थिक स्थिति में सुधार लाने के लिए आपको अपने कमरे की उत्तरी दीवार पर हरा रंग जल तत्व को इन्हिंग करता है। घर की उत्तरी दीवार को इस रंग से रंगवाना चाहिए।
- घर के खिड़की दरवाजे हमेशा गहरे रंगों से रंगवाएं। बेहतर होगा कि आप इन्हें उर्क ब्राउन रंग से रंगवाएं।
- जहाँ तक संभव हो सके घर को रंगवाने हेतु हमेशा हल्के रंगों का प्रयोग करें।



क्या है बच्चों की मालिश का परफेक्ट तरीका

कोरोनाकाल में घर से लेकर ऑफिस तक के काम का दबाव बढ़ गया है। ऐसे नैंश रात में बच्चों को सुलाने में मशक्कत करनी पड़ती है तो मन में खींच पैदा होना लागियाँ है। अगर काफी देर तक घुमाने-टहलाने और लोली सुलाने के बाद भी आपके लाडले की आंखों में नीट नहीं भरती तो परेशान मत होइ।

लंदन के मशहूर मासाज विशेषज्ञ ने

मालिश की ऐसी विधि सुझाई है, जिससे

आपका बच्चा मिनटों में नीट

नहीं आगे नहीं चला जाएगा।

मां-बाप की मशक्कत

मां-बाप को बच्चे के जन्म के शुरुआती एक साल में 04 घंटे 44 मिनट की ओसत नीट मिलती है।

50 रातों की नीट गवाने के बाबर है यह अंकड़ा, स्वस्थ वयस्कों को आठ घंटे रोजाना सोना चाहिए।

54 मिनट औसतन रोजाना बच्चे को सुलाने में लगते हैं, तीन बार औसतन रात में उठता है बच्चा।

02 मील रोजाना बच्चना-फिरना होता है मां-बाप का बच्चे को बहलाने, फुसलाने, सुलाने की प्रक्रिया में।

पूरे शरीर में लगाएं तेल

सरसों, नारियल का जैतून का तेल लें, सिर से लेकर पांप तक हल्के हाथों से हर एक अंग में लगाएं।

अब ऊपर से नींचे की तरफ धीमी गति से हाथ फिराते हो 10 से 15 मिनट तक बच्चे की मालिश करें।

बातों में उलझाए रखें

साज करते समय चेहरे पर मुक्करहट जरूर बनाए रखें।

बच्चे से धीमे स्तर और तुलातारी भाषा में यार-भरी बातें करें।

तेज मालिश करने से बचें, बच्चा रोए तो उस पर चिलाएं नहीं।

खास जगहों पर मसाज जरूरी

नाक का ऊपरी हिस्सा - दोनों भींहों के बीच नाक के शुरुआती हिस्से पर अंगुठे और तर्जनी उंगली से हल्की मालिश करें। बच्चे का मन शांत करने में मद्दत मिलती है।

हथेली - दोनों हथेलियों पर धीमे धीमे से हाथ फिराएं। पांचों उंगलियों के बीच के स्थान पर कम से कम 30 सेकंड तक हल्की मसाज करें। दांत दर्द की हथेली - दोनों हथेलियों पर धीमे धीमे से हाथ फिराएं। पांचों उंगलियों के बीच के स्थान पर कम से कम 30 सेकंड तक हल्की मसाज करें। दांत दर्द की हथेली - दोनों हथेलियों पर धीमे धीमे से हाथ फिराएं।

मन शांत करने में मददगार

हल्के हाथों की मालिश तथा हार्मोन 'ऑफिस्टोरिन' का स्वर बढ़ाने के साथ ही स्ट्रेस हार्मोन 'कॉर्टिसोल' का उत्पादन घटाने में कारगर।

इससे बच्चे के मस्तिष्क में पौजूद अतिरिक्त ऊर्जा के उत्पादन होता है, शरीर में सुखती भी आती है।

गुनगुना दूध पिलाना भी फायदेमंद

सोने-जग्ने का समय तय करें, उसे रोज अपल में भी लाएं।

रात में बिस्तर पर आने के बाद बच्चे को गुनगुना दूध पिलाएं।

कमरा हल्का ठंडा रखें, मुलायम गद्द पर सुलाएं, लोरी सुनाएं।

मजबूत बनाने के लिए पेट पर बाई से दाई और गोलाई में हृष्के हाथ से पाच मिनट तक मसाज करें।

पंजे - अंत में बच्चे के दोनों पैरों के पंजे अपने हाथों में लें। अब पंजे के बीच के द्विस्पे को अंगुठे से 10 से 15 सेकंड के लिए दाढ़ाएं। उसका मस्तिष्क पूरी तरह से शांत हो जाएगा।

सिंह एवं ग्यारह साल की ही मरी बिटिया पांचवीं में पढ़ती है। यूनिटरी फैमिली में एक बच्चे को दया-व्या

झेलना पड़ता है, इसका जलत उदाहरण है वह है। मैं और मेरी पत्नी दोनों ही कामकाजी हैं। हमने खुद से ज़ज़ेर बढ़ाव देते हैं।

जिस जाना गया है, तो बिजली आने का इंतजार करता है। बिजली की जीवनी जीती है।

और परिवार के बुजुर्गों की परवरिश से दूर मेरी बेटी ने भी खुद ही सकुकुली रखी है। यह सिलसिला पिछले चार-पांच सालों से चल रहा है। जब वह पांच-

छह साल की ही, तब से खुद की ओर चल रही है।

जिसका उदाहरण है वह कौन से घरों में घुलते हैं कि

पता नहीं वह कौसी होती है।

जब दिन बढ़ता है, तो काम की जीवनी जीती है।

और परिवार के बुजुर्गों की परवरिश से दूर मेरी बेटी ने भी खुद ही सकुकुली रखी है। यह सिलसिला पिछले चार-पांच सालों से चल रहा है। जब वह पांच-

छह साल की ही, तब से खुद की ओर चल रही है।

मैं अंदर, बंद कर रहा हूं।

मैं अंदर, बंद कर रहा

