

# समाचार पत्रिका

राजनीति का जनपक्षकार



पेज-6» कायम रहे खिलखिलाहट...

## चुनावी हार से गुस्साए विपक्षी देश के खिलाफ कर रहे साजिश- मोदी



भवनेश्वर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को ओडिशा के भुवनेश्वर में भाजपा कार्यकर्ताओं को संबोधित किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि आंदोलन हमेशा से होते रहे हैं। लेकिन पिछले कुछ समय में सभी ने एक बहुत बड़ा बदलाव देखा होगा। संविधान को भवना को कुचला जा रहा है। लोकांत्र की गरिमा को नकारा जा रहा है। सत्ता को अपने जन्मसिद्ध अधिकार मानने वाले लोग पिछले एक दशक से केंद्र की सत्ता खो चुके हैं। वे लोगों से इस बात के लिए भी नाराज हैं कि उनके अलावा किसी और को अशीर्वद दिया जा रहा है। वे तेज़ गुस्से में हैं कि वे देश के खिलाफ साजिश कर रहे हैं।

पीएम ने कहा कि उन्होंने देश को गलत दिशा में ले जाने के लिए लोगों को गुमराह करना शुरू कर दिया है। झुठ और अफवाहों की उनकी दुकान पिछले 75 सालों से चल रही है। उन्होंने अब अपने प्रियन को और तेज कर दिया है। उनका गतिविधियां अपने देश से घार करने वाले लोगों के लिए बहुत बड़ी चुनौती बन रही है।

उन्होंने कहा कि मैं सभी को बताना चाहता हूं कि हमें सर्कर रहना है और

लोगों को जागरूक करते रहना है। हमें हर झूट को उजागर करना है। सत्ता के भूखे लोगों ने जनता से सिफ्फ़ झूट बाला है। वे हर बार एक बड़ा झूट लेकर आते हैं। 2019 में जो चौकीदार उके लिए चोर था, 2024 तक आते-आते वो झूटावार हो गया और एक बार भी चौकीदार को चोर नहीं कह पाए। इनका मकसद सिर्फ़ यह है कि किसी तरह देश की जनता को गुमराह करके सत्ता पर कब्जा किया जाए। प्रधानमंत्री ने कहा कि विपक्षी दल दिन-रात भाजपा के बारे में जतना सुचना फैलाते रहते हैं। लेकिन जनता खुद भाजपा को अशीर्वाद देने के बारे में जतना सुचना फैलाते रहते हैं। लेकिन वहीं लोगों के लिए कुछ यहीं है। और ओडिशा में हमसीरी सरकार बनते ही मात्राओं-बहनों के लिए कई बड़े कदम उठाए गए हैं।

से खारिज कर रहे थे। लेकिन जब नरेंद्र आए तो सभी हैरान रह गए। क्योंकि ओडिशा के लोगों के लिए भाजपा की केंद्र सरकार के कार्य और दिल्ली में बढ़े हुए भी ओडिशा के लोगों के साथ अपनापन का जो नाता रहा, वो ओडिशा के घर-घर पहुंच चुका था।

पीएम ने कहा कि वहले ओडिशा, फिर हरियाणा, अब महाराष्ट्र। यहीं बीजेपी की विशेषता है। यह भाजपा कार्यकर्ताओं का सामर्थ्य है। महाराष्ट्र चुनाव, हरियाणा चुनाव और देशभर में हुए उपचुनाव के नरेंद्रोंने पूरे देश में जो विश्वास भर दिया है, वो मुझे आपकी अंतर्यामी नजर आ रहा है। उन्होंने कहा कि पाच दिन पहले मुझे वैज्ञानिक पर्यावरण को सुविधाजनक बनाना है। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने भारतीय अंतरिक्ष स्टेशन (इसरो) के लिए योजनाओं की धोषणा की है, जो भारत की अंतरिक्ष अवधेष्य क्षमताओं में एक महत्वपूर्ण कदम है।

वहीं इसरो के अनुसार, बीएसएस का बजन 52 टन है और यह शुरू में तीन लोगों के चालक दल के लिए बानाया जाएगा, भविष्य में सूक्ष्म क्षमताओं में एक महत्वपूर्ण कदम है।

बनाने की क्रायाद

इस सेमिनार के दौरान, इसरो ने

अंतरिक्ष में स्थायी आवास बनाने के

महत्व पर प्रकाश दाला, जो लंबी

अवधि के प्रियों को सक्षम करेगा

और अनुसंधान क्षमताओं को बढ़ावा देगा।

स्टेशन से मानव स्वास्थ्य पर सूक्ष्म गुरुत्वाकर्षण के प्रभावों को समझने और अन्य ग्रहों पर जीवन का समर्थन करने वाली तकनीकों को विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने की उम्मीद है। इसके पर्यावरण की अवधेष्य क्षमताओं-बहनों के लिए कई बड़े कदम उठाए गए हैं।

अंतरिक्ष में स्थायी आवास



इसरो का क्रमाल, खेल में एक साथ रह सकेंगे 3 अंतरिक्ष यात्री

कोविड प्रभावित फेफड़ों के इलाज में आयुर्वेद प्रभावी

दिल्ली के असालवी रिज क्षेत्र में मिले मकोय और हरित मंजरी को पौधे कोविड के दूरान गंभीर रूप से प्रभावित हुए केफड़ों के इलाज में प्रभावी मिले। इस पौधे में मिलने वाले रसायन से दवा तैयार की गई। जांच के बाद आयुर्वेद से इसे मंजरी दी मिल गई है। विशेषज्ञों का कहना है कि कोरोना महामारी के दौरान एसीई 2 रिसेप्टर ने केफड़ों को गंभीर रूप से प्रभावित किया। एसीई 2 रिसेप्टर का प्रकार की कोशिकाओं को बैलों के लिए योजनाओं में एक वैज्ञानिक ज्ञान को अपेक्षित करता है। इसने कोशिकाओं के लिए योजनाओं में कार्य कराता है। इसने कोशिकाओं के लिए योजनाओं में संक्रिया किया। इस संक्रिया को रोकने में मकोय और हरित मंजरी में मिला रसायन फायदेमंद रहा।

एसीई 2 रिसेप्टर का प्रकार की कोशिकाओं को गंभीर रूप से प्रभावित किया। एसीई 2 रिसेप्टर के लिए योजनाओं में कार्य करता है। इसने कोशिकाओं के लिए योजनाओं में संक्रिया किया। इस संक्रिया को रोकने में मकोय और हरित मंजरी दी मिल गई है। जिससे यह दुनिया भर के लोगों के लिए किया गया। मकोय की दवा पहले से हार्दिक में उपलब्ध थी।

## हालिया विधानसभा चुनावों में धूका लगा है: खड़गे

नई दिल्ली। कांग्रेस कार्य समिति की शुक्रवार को बैठक हुई जिसमें महाराष्ट्र, झारखण्ड और हरियाणा में पार्टी के हालिया चुनाव प्रसरण पर चर्चा की गई। आगामी दिल्ली चुनाव और संसद सत्र के लिए रणनीतियां भी एजेंडे में थीं। पार्टी अध्यक्ष मलिकार्जन खड़गे की अध्यक्षता में हुई बैठक में पूर्व प्रमुख राहुल गांधी, एआईसीरी महासचिव प्रियंका गांधी बाबा, कमी वैष्णोपाल और जयराम में समाप्ति थे। सीडब्ल्यूसी ने विभिन्न चुनाव आगामी चुनावों की तैयारी पर भी

के गठबंधन को झारखण्ड में जीत तो फोकस की। बैठक में खड़गे ने कहा कि हमें तुरंत चुनावी नरेंद्रों से सबकर लेते हुए संगठन के स्तर पर अपनी सभी कार्यकरियों और खामियों को दुरुस्त करने की ज़रूरत है, ये नरेंद्रों द्वारा लिए संदेश हैं। उन्होंने कहा कि आंदोलनों को संसदिय बना दिया है, महाराष्ट्र के परियाणम ऐसे हैं कि कोई भी अंकगणित इसे उत्तिर ठहराने में असमर्थ है।

उन्होंने जार देते हुए कहा कि हालिया विधानसभा चुनावों में हमें धूका लगा है, इसलिए हमें कठोर नियंत्रण लेने होंगे।

कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि हम पुराने ढेरे पर चलते हुए समय से सफलता नहीं पा सकते, हमें समय से नियंत्रण लेने होंगे और जवाबदेही तय करनी होगी। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि इंवीएम ने चुनावी प्रक्रियाको संसदिय बना दिया है, महाराष्ट्र के परियाणम ऐसे हैं कि कोई भी अंकगणित इसे उत्तिर ठहराने में असमर्थ है।

उन्होंने जार देते हुए कहा कि हालिया विधानसभा चुनावों में हमें धूका लगा है, इसलिए हमें कठोर नियंत्रण लेने होंगे।



रायपुर। छत्तीसगढ़ राज्य जलवायु परिवर्तन केंद्र द्वारा नवा रायपुर अटल नगर स्थित अरण्य भवन में सतत आवास और कृषि क्षेत्रों में छत्तीसगढ़ राज्य जलवायु परिवर्तन कार्य योजना के क्रियान्वयन का आयोजन किया गया। इस अवसर पर एकर कंडूशनर तापमान विनियमन पर पोस्टर और जलवायु परिवर्तन से संबंधित 100 सफलता कहानियों पर आधारित एक पुस्तक का विमोचन किया गया।

### तटरक्षक बल ने कोचिं तट पर समुद्री खोज का अभ्यास किया

तटरक्षक बल गुरुवार को कोचिं में अब तक के सबसे बड़े राज्यीय समुद्री खोज एवं बचाव अभ्यास सारेंक्स-24 और 22वीं राज्यीय समुद्री खोज एवं बचाव के लिए एक बड़ा बाबूराम और हरियाणा में पार्टी के मेजबानों करने जा रहा है। भारतीय तटरक्षक बल ने गुरुवार तटरक्षक तट पर 11वां राज्यीय समुद्री खोज और बचाव अभ्यास आयोजित किया। इस अभ्यास का उडाटन रक्षा सचिव राजेश कुमार सिंह ने किया और इसमें समुद्री सुरक्षा और खोज-और-बचाव अभ्यासों में तटरक्षकों की विशेषज्ञता का प्रदर्शन किया गया। गुरुवार को समाप्त हुए, दो दिवसीय कार्यक्रम में चर्चाएं, कार्यशालाएं और समुद्री अभ्यास शामिल थे। भारतीय तटरक्षक बल के महानिदेशक एस परमेश ने गतिविधि को नियन्त्रिकी की, जिसमें राज्यीय समुद्री सुरक्षा और बचाव बोर्ड के सदस्य और मित्र देशों के 38 विदेशी पर्यावरक्षक शामिल थे। इस वर्ष के अभ्यास का विषय शा क्षेत्रीय सहयोग के माध्यम से खोज और बचाव क्षमताओं को बढ़ावा देना। इस कार्यक्रम की मुख्य विशेषज्ञताओं में से एक नकली समुद्री बचाव आयोजन था। इसमें 250 यात्रियों को ले जा रहे थे और भाजपा प्रमुख जयंती नद्दी के साथ उनको अच्छी रूप से संपर्क के लिए आयोजित किया गया।

## &lt;h



## संक्षिप्त समाचार

राज्यपाल डेका ने एक छात्र का मुकदमा पुस्तक का किया विमोचन



रायपुर। राज्यपाल श्री रमेन डेका से शुक्रवार

को यहां राजभवन में केंद्रीय विद्यालय सरायपाली की प्राचार्य डॉ. सीमा प्रधान द्वारा लिखित एक छात्र का मुकदमा पुस्तक का विमोचन किया। यह पुस्तक शिक्षकों एवं विद्यार्थियों को जगाने के लिए है जो डिग्री प्राप्त करने के लिए अनुचित तरीकों का प्रयोग करते हैं। इसमें अधिभावकों के लिए भी संदेश है। राज्यपाल डॉ. जेठा ने विद्यार्थियों की जेतना को जगाने के लिए लेखिका के इस प्रलिपि करते हुए कहा कि युवा वर्ग को प्रेरित करने के लिए यह पुस्तक उत्त्योगी है।

### एसएसपी सिंह ने खमतराई, उत्तरा व नाईट वेकिंग पॉइंटों का निरीक्षण

रायपुर। एसएसपी संघोष सिंह गुरुवार की देर रात में अचानक सड़कों पर निकल पड़े और इस दौरान उन्होंने खमतराई व उत्तरा थाना पहुंचे और निरीक्षण किया। उन्होंने नाईट पैट्रोलिंग को जेक करने के साथ ही थाने के लॉकअप का अवलोकन किया और थाने के नाईट ऑफिसर को आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए। इसके साथ ही मीरन डाइवर, जय स्टम्ब चौक, एनआईटी के सामने और अन्य चेक पॉइंट का जायजा लिया। चेकिंग के दौरान डंक डाइवर पर गाड़ियों की जरी और दर्जों संदर्भ लोगों पर प्रतिवर्धात्मक कार्यवाही की गई। कुछ के साथ चाकू पकड़ा गया जिन पर आर्म्स एक्ट के तहत कार्यवाही की गई। इस दौरान एसएसपी लखन पटले, सीएसपी आजाद चौक अमन कुमार झा व सीएसपी सिविल लाईन अजय कुमार उपस्थित शामिल थे।

### तेज़ज्ञान फाउंडेशन का राजत जयंती ध्यान महोस्तव 1 को

रायपुर। हेण्डी थॉर्ट्स के नाम से पहचानी जाने



वाली तेज़ज्ञान ग्लोबल फाउंडेशन संस्था एक दिवसीय को छत्तीसगढ़ी अग्रवाल भवन, पुरानी बस्ती में रजत जयंती ध्यान महोस्तव का अयोजन करने जा रही है।

जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में प्रेस टस्ट औफ इंडिया के प्रदेश प्रमुख संजीव गुप्ता एवं संस्थांची पंचायत के अध्यक्ष महेश दरयानी उपस्थित रहेंगे। तेज़ज्ञान फाउंडेशन के परमेश्वर पटेल, जान साहू और सुषमा पटेल ने पत्रकारों से चर्चा करते हुए बताया कि तेज़ज्ञान फाउंडेशन के संस्थापक % संसारी% ने ध्यान और आधिकारिकता के महावर को समझाया। लोगों के जीवन में अनन्द और शांति का संचार किया है। तेज़ज्ञान फाउंडेशन द्वारा अयोजित यह महोस्तव ध्यान के माध्यम से विश्व में शांति और अनन्द का प्रसार करने के उद्देश्य को एक नई दिशा देता। इस महोस्तव में भाग लेने के लिए फाउंडेशन ने सभी साधकों, ध्यान प्रेमियों और नायाजिकों को शामिल होने की अपील की है जो कि जीवन में ध्यान को महावर के बारे और शांति और अनन्द को दिखाने की दिशा में एक कदम आगे बढ़ा सके।

### नागपुर-शहोल-नागपुर एक्सप्रेस परिवर्तित मार्ग से 31 जनवरी तक चलेगी

बिलासपुर। रेलवे प्रशासन द्वारा भारतीय रेलवे की अधिकारी ने जीवन में अनन्द और शांति का संचार किया है। तेज़ज्ञान फाउंडेशन द्वारा अयोजित यह महोस्तव ध्यान के माध्यम से विश्व में शांति और अनन्द का प्रसार करने के उद्देश्य को एक नई दिशा देता। इस महोस्तव में भाग लेने के लिए फाउंडेशन ने सभी साधकों, ध्यान प्रेमियों और नायाजिकों को शामिल होने की अपील की है जो कि जीवन में ध्यान को महावर के बारे और शांति और अनन्द को दिखाने की दिशा में एक कदम आगे बढ़ा सके।

### नागपुर-शहोल-नागपुर एक्सप्रेस

### परिवर्तित मार्ग से 31 जनवरी तक चलेगी

बिलासपुर। रेलवे प्रशासन द्वारा भारतीय रेलवे की अधिकारी ने जीवन में अनन्द और शांति का संचार किया है। तेज़ज्ञान फाउंडेशन द्वारा अयोजित यह महोस्तव ध्यान के माध्यम से विश्व में शांति और अनन्द का प्रसार करने के उद्देश्य को एक नई दिशा देता। इस महोस्तव में भाग लेने के लिए फाउंडेशन ने सभी साधकों, ध्यान प्रेमियों और नायाजिकों को शामिल होने की अपील की है जो कि जीवन में ध्यान को महावर के बारे और शांति और अनन्द को दिखाने की दिशा में एक कदम आगे बढ़ा सके।

### राज्यपाल डेका से मनोहर गौशाला के ट्रटी जैन ने सौजन्य भेंट की

रायपुर। राज्यपाल श्री रमेन डेका से आज यहां

राजभवन में मनोहर गौशाला खेंगाली के द्वारा श्री अंगिल जैन ने सौजन्य भेंट की। उन्होंने गौशाला में विवारित श्री जैन ने रा. वा. वा. पर्शवनाथ प्रभु के 2901 वें जन्म कल्याण एवं गौशाला के 11वें स्थापना दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में बताये थे। श्री जैन ने चरक चूपी की पद्धति से निर्मित गोबर की चटाई, गोबर की वैदिक माला और गौ आधारित खेती से उपजित प्रथम धन की फसल भेंट स्वरूप उन्हें प्रदान की।

### बिस्ता मुंदा के परपोते के निधन पर मुख्यमंत्री साय ने शोक व्यक्त किया

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने बिस्ता

मुंदा के परपोते मंगल मुंदा के निधन पर शोक व्यक्त किया है। बिस्ता मुंदा के परपोते मंगल मुंदा की शुक्रवार को दिल की धड़कन रुकने से मौत हो गई। मंगल मुंदा एक सुरक्षित दुर्घटना में गंभीर स्वरूप से ध्यान लगा गया है।

### राज्यपाल डेका से मनोहर गौशाला के

ट्रटी जैन ने सौजन्य भेंट की

रायपुर। राज्यपाल श्री रमेन डेका से आज यहां

राजभवन में मनोहर गौशाला खेंगाली के द्वारा

श्री अंगिल जैन ने सौजन्य भेंट की। उन्होंने गौशाला में विवारित श्री जैन ने रा. वा. वा. पर्शवनाथ प्रभु के

2901 वें जन्म कल्याण एवं गौशाला के 11वें स्थापना दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में बताये थे। श्री जैन ने चरक चूपी की पद्धति से निर्मित गोबर की चटाई, गोबर की वैदिक माला और गौ आधारित खेती से उपजित प्रथम धन की फसल भेंट स्वरूप उन्हें प्रदान की।

### बिस्ता मुंदा के परपोते के निधन पर मुख्यमंत्री साय ने शोक व्यक्त किया

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने बिस्ता

मुंदा के परपोते मंगल मुंदा के निधन पर शोक व्यक्त किया है। बिस्ता मुंदा के परपोते मंगल मुंदा की शुक्रवार को दिल की धड़कन रुकने से मौत हो गई। मंगल मुंदा एक सुरक्षित दुर्घटना में गंभीर स्वरूप से ध्यान लगा गया है।

### राज्यपाल डेका से मनोहर गौशाला के

ट्रटी जैन ने सौजन्य भेंट की

रायपुर। राज्यपाल श्री रमेन डेका से आज यहां

राजभवन में मनोहर गौशाला खेंगाली के द्वारा

श्री अंगिल जैन ने सौजन्य भेंट की। उन्होंने गौशाला में विवारित श्री जैन ने रा. वा. वा. पर्शवनाथ प्रभु के

2901 वें जन्म कल्याण एवं गौशाला के 11वें स्थापना दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में बताये थे। श्री जैन ने चरक चूपी की पद्धति से निर्मित गोबर की चटाई, गोबर की वैदिक माला और गौ आधारित खेती से उपजित प्रथम धन की फसल भेंट स्वरूप उन्हें प्रदान की।

### बिस्ता मुंदा के परपोते के निधन पर मुख्यमंत्री साय ने शोक व्यक्त किया

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने बिस्ता

मुंदा के परपोते मंगल मुंदा के निधन पर शोक व्यक्त किया है। बिस्ता मुंदा के परपोते मंगल मुंदा की शुक्रवार को दिल की धड़कन रुकने से मौत हो गई। मंगल मुंदा एक सुरक्षित दुर्घटना में गंभीर स्वरूप से ध्यान लगा गया है।

### राज्यपाल डेका से मनोहर गौशाला के

ट्रटी जैन ने सौजन्य भेंट की

रायपुर। राज्यपाल श्री रमेन डेका से आज यहां

राजभवन में मनोहर गौशाला खेंगाली के द्वारा

श्री अंगिल जैन ने सौजन्य भेंट की। उन्होंने गौशाला में विवारित श्री जैन ने रा. वा. वा. पर्शवनाथ प्रभु के

2901 वें जन्म कल्याण एवं गौशाला के 11वें स्थापना दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में बताये थे। श्री जैन ने चरक चूपी की पद्धति से निर्मित गोबर की चटाई, गोबर की वैदिक माला और गौ आधारित खेती से उपजित प्रथम धन की फसल भेंट स्वरूप उन्हें प्रदान की।

### बिस्ता मुंदा के परपोते के निधन पर मुख्यमंत्री साय ने शोक व्यक्त किया

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने बिस्ता

मुंदा के परपोते मंगल मुंदा के निधन पर शोक व्यक्त किया है। बिस्ता मुंदा के परपोते मंगल मुंदा की शुक्रवार को दिल की ध

## कट्टरपंथ की ओर बढ़ता बांगलादेश

डॉ कृष्ण कुमार रत्न

इन दिनों बांगलादेश जिस तरह के हालात से गुजर रहा है, वैयक्ति स्थिति वहाँ पहले कभी भी नहीं थी। सामाजिक सौराहद और समरसता का चेहरा, जो स्वतंत्रता से लेकर अब तक इस देश ने बनाये रखा था, वह सर्विधानिक विवासत इस समय खिखर गयी सी लगती है। बांगलादेश अपनी मुक्ति से लेकर आज तक भारत का अधिकार दोस्त तथा इससे पहले भारत का हिस्सा रहा है। आज भी बांगलादेश में मिली-जुली विवासत की निशानियाँ मौजूद हैं। हिंदू विवास, इतिहास तथा मर्मियों के इस देश में, सुभाव मिस्त्रों के साथ हिंदू मर्मियों में गुंजती थिए, सज्जी विवासत का समरसता का जयोग करती थी। यहाँ की विवासत बंगाल के मिले-जुले इतिहास तथा साहित्य-संस्कृत और भाषा में निहित थी। पाकिस्तान के कट्टरपन और जुम्मों से त्रस्त बांगलादेश जब लंबे संघर्ष के बाद आजाद हुआ और एक स्वातंत्र देश बना, तब से लेकर अब तक जिती भी सरकारें वहाँ आयीं, उनमें से शेख मुजीबुर रहमान के परिवार तथा उनकी पार्टी का ही वर्चस्व रहा है। परंतु पिछले दिनों शेख हसीना के तखापलट के बाद प्रो यूसुस के हाथों में हुक्मनूप आयीं और तभी से बांगलादेश विद्रोह और अल्पसंख्यकों के प्रति कट्टरपन का रासा अखिलाव कर चुका है। बोते कठुं महीनों से जिस तरह यहाँ हिंदू मर्मियों व्यक्तिगत संस्थानों, घरों तथा अन्य संस्थानों में हफ्ते हो रहे हैं, उसने यह सोचने पर मिलजूर बर कर दिया है कि यह आने वाले दिनों में बांगलादेश का कट्टरपन उसे तांत्र इस्लामी देशों की सफ में खड़ा करेगा जो आतंकवाद तथा रोहिंग्या मुसलमानों के मसले को लेकर दुनियाभर में बदलना है। इतिहास गवाह है कि यह भूभाग, जो कभी भारत का भाग था, कभी भी ऐसी कट्टरवाद की आंधी में नहीं झुलता था। इसी कारण हजारों मर्मियों वाले इसके 64 जिले भारतीय सभ्यता, मुस्लिम संस्कृति व ईसापन के बांद अल्पसंख्यकों के साथ समरसता का भाव रखते हुए मिलजूर कर रहते थे। पिछले दिनों इकॉन के हिंदू मर्मियों के अधिक चिन्ह्य कृष्ण दास के गिरफतारी के विरोध में जिस तरह का उभाल हुदूओं में देखने को मिला, वैसे पहले कोई नहीं हुआ है। बांगलादेश में इस समय 40,000 से ज्यादा मर्मिय हैं। इसके बारे में एक ऐतिहासिक मर्मिय भी शामिल है जिन्हें खुबसूरत टेराकोटा तथा बांगली व हिंदू संस्कृति के अनुरूप सजाया-संवारा तथा संभाल कर रखा गया है। बांगलादेश की राजधानी ढाका स्थित राम काली मंदिर और प्रसिद्ध ढाकेश्वरी माता मंदिर की हिंदू धर्म में बेहो मान्यता है। इतना ही नहीं, 51 हिंदू शक्तिपीठों में से सात बांगलादेश में मौजूद हैं। वर्तमान में इस देश में दस हजार वर्ष से अधिक पुनर्नामिल भी देखे जा सकते हैं। हिंदू जनसंख्या की बात करें, तो यहाँ के गोपालांग, धाकड़ डिवीजन में अंकले 26 194 प्रतिशत जनसंख्या हिंदूओं की है। मौलिलालाजार, सिलान डिवीजन की 24 प्रतिशत, टाकु गांव, रंगपुर डिवीजन की 22 प्रतिशत और खुलना डिवीजन की 20 प्रतिशत जनसंख्या हिंदू हैं। हिंदूओं के अतिरिक्त यहाँ ईसाई और बौद्ध भी रहते हैं। वर्ष 1947 में बंटवारे के बाद बांगलादेश को पूर्वी बांगला कहा जाता था, जो देश के बंटवारे के बाद बांगलादेश में भी रहा है। सोलह करोड़ की जनसंख्या वाले इस देश की लगभग 10 प्रतिशत जनसंख्या हिंदू है। बांगलादेश बनने के बाद हिंदू बहुल इलाकों में जिस तरह से इकॉन मंदिरों का फैलाव हुआ है, वह हिंदू आवादी तथा आस्था का चेहरा भी दिखाता है। वहाँ शेख हसीना के तखापलट के बाद यहाँ जिस तरह मुस्लिम संप्रत्याक्षर कंसंस्थानों का बाढ़ आयी है और कट्टरपन का दूसरा चेहरा दिखाता है। इसके संस्थानक शेख मुजीबुर रहमान ने जब भारतीय सेना के सहयोग से देश की स्वतंत्रता की भी तरफ यहाँ मौजूद सर्वधर्म, सद्व्यवहार, सद्व्यवहार तथा मसले के चलते ही इसे रिपब्लिक, यानी यणत्रं का दर्जा दिया गया था। परंतु आज यह देश कट्टरपंथियों के हाथों में आ चुका है, जो दूसरे संप्रत्याक्षर के लोगों का बांगलादेश की धरती पर रहने देना ही नहीं चाहते। उनके द्वारा, संस्थान तथा उद्योग प्रतिशत जलाये जा रहे हैं। इस तरह के कृत्य में बांगलादेश की राजनीतिक पार्टियाँ, चाहे वह हिंदू धर्म की अधिकारी यहाँ ईसाई और बौद्ध भी रहते हैं। वर्ष 1947 में बंटवारे के बाद बांगलादेश में भी रहा है। बांगलादेश में बेहो मान्यता है। इतना ही नहीं, 51 हिंदू शक्तिपीठों में से सात बांगलादेश में मौजूद हैं। वर्तमान में इस देश में दस हजार वर्ष से अधिक पुनर्नामिल भी देखे जा सकते हैं। हिंदू जनसंख्या की बात करें, तो यहाँ के गोपालांग, धाकड़ डिवीजन में अंकले 26 194 प्रतिशत जनसंख्या हिंदूओं की है। मौलिलालाजार, सिलान डिवीजन की 24 प्रतिशत, टाकु गांव, रंगपुर डिवीजन की 22 प्रतिशत और खुलना डिवीजन की 20 प्रतिशत जनसंख्या हिंदू हैं। हिंदूओं के अतिरिक्त यहाँ ईसाई और बौद्ध भी रहते हैं। वर्ष 1947 में बंटवारे के बाद बांगलादेश को पूर्वी बांगला कहा जाता था, जो देश के बंटवारे के बाद बांगलादेश में भी रहा है। सोलह करोड़ की जनसंख्या वाले इस देश की लगभग 10 प्रतिशत जनसंख्या हिंदू है। बांगलादेश बनने के बाद हिंदू बहुल इलाकों में जिस तरह से इकॉन मंदिरों का फैलाव हुआ है, वह हिंदू आवादी तथा आस्था का चेहरा भी दिखाता है। वहाँ शेख हसीना के तखापलट के बाद यहाँ जिस तरह मुस्लिम संप्रत्याक्षर कंसंस्थानों का बाढ़ आयी है और कट्टरपन का दूसरा चेहरा दिखाता है। इसके संस्थानक शेख मुजीबुर रहमान ने जब भारतीय सेना के सहयोग से देश की स्वतंत्रता की भी तरफ यहाँ मौजूद सर्वधर्म, सद्व्यवहार, सद्व्यवहार तथा मसले के चलते ही इसे रिपब्लिक, यानी यणत्रं का दर्जा दिया गया था। परंतु आज यह देश कट्टरपंथियों के हाथों में आ चुका है, जो दूसरे संप्रत्याक्षर के लोगों का बांगलादेश की धरती पर रहने देना ही नहीं चाहते। उनके द्वारा, संस्थान तथा उद्योग प्रतिशत जलाये जा रहे हैं। इस तरह के कृत्य में बांगलादेश की राजनीतिक पार्टियाँ, चाहे वह हिंदू धर्म की अधिकारी यहाँ ईसाई और कार्यकारी मान्यता है। इतना ही नहीं, 51 हिंदू शक्तिपीठों में से सात बांगलादेश में मौजूद हैं। वर्तमान में इस देश में दस हजार वर्ष से अधिक पुनर्नामिल भी देखे जा सकते हैं। हिंदू जनसंख्या की बात करें, तो यहाँ के गोपालांग, धाकड़ डिवीजन में अंकले 26 194 प्रतिशत जनसंख्या हिंदूओं की है। मौलिलालाजार, सिलान डिवीजन की 24 प्रतिशत, टाकु गांव, रंगपुर डिवीजन की 22 प्रतिशत और खुलना डिवीजन की 20 प्रतिशत जनसंख्या हिंदू हैं। हिंदूओं के अतिरिक्त यहाँ ईसाई और बौद्ध भी रहते हैं। वर्ष 1947 में बंटवारे के बाद बांगलादेश को पूर्वी बांगला कहा जाता था, जो देश के बंटवारे के बाद बांगलादेश में भी रहा है। सोलह करोड़ की जनसंख्या वाले इस देश की लगभग 10 प्रतिशत जनसंख्या हिंदू है। बांगलादेश बनने के बाद हिंदू बहुल इलाकों में जिस तरह से इकॉन मंदिरों का फैलाव हुआ है, वह हिंदू आवादी तथा आस्था का चेहरा भी दिखाता है। वहाँ शेख हसीना के तखापलट के बाद यहाँ जिस तरह मुस्लिम संप्रत्याक्षर कंसंस्थानों का बाढ़ आयी है और कट्टरपन का दूसरा चेहरा दिखाता है। इसके संस्थानक शेख मुजीबुर रहमान ने जब भारतीय सेना के सहयोग से देश की स्वतंत्रता की भी तरफ यहाँ मौजूद सर्वधर्म, सद्व्यवहार, सद्व्यवहार तथा मसले के चलते ही इसे रिपब्लिक, यानी यणत्रं का दर्जा दिया गया था। परंतु आज यह देश कट्टरपंथियों के हाथों में आ चुका है, जो दूसरे संप्रत्याक्षर के लोगों का बांगलादेश की धरती पर रहने देना ही नहीं चाहते। उनके द्वारा, संस्थान तथा उद्योग प्रतिशत जलाये जा रहे हैं। इस तरह के कृत्य में बांगलादेश की राजनीतिक पार्टियाँ, चाहे वह हिंदू धर्म की अधिकारी यहाँ ईसाई और कार्यकारी मान्यता है। इतना ही नहीं, 51 हिंदू शक्तिपीठों में से सात बांगलादेश में मौजूद हैं। वर्तमान में इस देश में दस हजार वर्ष से अधिक पुनर्नामिल भी देखे जा सकते हैं। हिंदू जनसंख्या की बात करें, तो यहाँ के गोपालांग, धाकड़ डिवीजन में अंकले 26 194 प्रतिशत जनसंख्या हिंदूओं की है। मौलिलालाजार, सिलान डिवीजन की 24 प्रतिशत, टाकु गांव, रंगपुर डिवीजन की 22 प्रतिशत और खुलना डिवीजन की 20 प्रतिशत जनसंख्या हिंदू हैं। हिंदूओं के अतिरिक्त यहाँ ईसाई और बौद्ध भी रहते हैं। वर्ष 1947 में बंटवारे के बाद बांगलादेश को पूर्वी बांगला कहा जाता था, जो देश के बंटवारे के बाद बांगलादेश में भी रहा है। सोलह करोड़ की जनसंख्या वाले इस देश की लगभग 10 प्रतिशत जनसंख्या हिंदू है। बांगलादेश बनने के बाद हिंदू बहुल इलाकों में जिस तरह से इकॉन मंदिरों का फैलाव हुआ है, वह हिंदू आवादी तथा आस्था का चेहरा भी दिखाता है। वहाँ शेख हसीना के तखापलट के बाद यहाँ जिस तरह मुस्लिम संप्रत्याक्षर कंसंस्थानों का बाढ़ आयी है और कट्टरपन का दूसरा चेहरा दिखाता है। इसके संस्थानक शेख मुजीबुर रहमान ने जब भारतीय सेना के सहयोग से देश की स्वतंत्रता की भी तरफ यहाँ मौजूद सर्वधर्म, सद्व्यवहार, सद्व्यवहार तथा मसले के चलते ही इसे रिपब्लिक, यानी यणत्रं का दर्जा दिया गया था। परंतु आज यह देश कट्टरपंथियों के हाथों में आ चुका है, जो दूसरे संप्रत्याक्षर के लोगों का बांगलादेश की धरती पर रहने देना ही नहीं चाहते। उनके द्वारा, संस्थान तथा उद्योग प्रतिशत जलाये जा रहे हैं। इस तरह के कृत्य में बांगलादेश की राजनीतिक पार्टियाँ, चाहे वह हिंदू धर्म की अधिकारी यहाँ ईसाई और कार्यकारी मान्यता है। इतना ही नहीं, 51 हिंदू शक्तिपीठों में से सात बांगलादेश में मौजूद हैं। वर्तमान में इस देश में दस हजार वर्ष से अधिक पुनर्नामिल भी देखे जा सकते हैं। हिंदू जनसंख्या की बात करें, तो यहाँ के गोपालांग, धाकड़ डिवीजन में अंकले 26 194 प्रतिशत जनसंख्या हिंदूओं की



## महिला जगत

एक लड़की का सच्चा दोस्त और हमराज कौन हो सकता है? अगर जवाब 'ब्वायफेंड' या 'पति' है तो दिमाग पर फिर जोर डालिए- आपको आपके नजरिए से वह देख सकता है क्या? अपनी पर्सनल फ़ीलिंग्स को बताने के लिए आप सबसे पहले किसे फोन करती हैं? अपनी किसी खास सहेली को और उससे बात करके ही आप हल्की होती हैं।

# दोस्त हों तो हँसती रहे जिंदगी

**ज** रा थोड़ी देर अपना दिमाग दौड़ाइए और गौर कीजिए कि किसे आपका बर्थडे हमेशा याद रहता है? किसने आपके साथ शॉपिंग करने का भयपूर लुक डराया और किसने आपके ऑफिस में चल रही सारी पॉलिटिक्स को सुनने, समझने और उसका सही हल देने में आपकी मदद की है? थोड़ी देर सोचने के बाद आपका दिलो-दिमाग कह उटेगा कि आपकी बहुत सारी दोस्तों ने यह सब किया। जी हाँ, हम सभी की जिंदगी में कुछ ऐसी दोस्त होती हैं, जो हमारे अलग-अलग मूड और शिव्यएन पर फिट बैठती है। उनके साथ होने से ही हमारी मुश्किल पल भर में छुम्हर हो जाती है। आइर जाने, अपनी जिंदगी की इन खास सहीलियों के बारे में -

## हमराज सहेली...

अपनी इस दोस्त से आप बात करना डिजिटके शेरकर कर सकती हैं। बात बढ़ावे किसी भी तरीके से आप एक बार में कह सकती है। आपकी इस दोस्त को आपके सारे रजा पता है। आपको भरोसा है कि यह कभी भी आपके विभास को दगा नहीं देती। बस, जब भी मान में कोई रज फिलोर भारी तो छाट से अपनी हमराज को कह डालिए।

वो खान-पान जो हमारी दादी-नानी के जन्माने में प्रयत्नित था, जो पिछले कुछ वर्षों में खो स गया था, अब लालू लगा है। हमें सही में आ ही गया कि ऊस दौर की चीजें कितनी पैज़ानिक हुआ करती थीं।

## लौट रहे हैं अपनी जर्मी की ओर

पहले घर में महिलाएं बड़ी से आटा-दाल, चावल, बेसन आदि पीसी करती थीं। यह एक बहुत मनोन का काम था। सर्वों-सर्वों परों में चक्की की धूंध-धूंध शुरू हो जाती थी। मार करते हैं कि चक्की पीसने के कारण न तो उनके कंधे जाम होते थे, न ही उनके सर्वांगिक जैसी बीमारियां सताती थीं। जबकि आज वही सर्वांग में महिला इन बीमारियों से पीड़ित है। इसी तरह शारीरिक आदि सामाजिक काम खतरा नहीं रखता। यही नहीं, कहते हैं कि चुरूने पर पकी रोटी अधिक पौष्टिक होती थी। लेकिन इनका

अनेक चीजें बनाई जा सकती हैं। किंवदं वक्त भी बदला। पहले महिलाओं की कामिकाजी खड़ी घर और स्टोर तक ही सीमित थी, मगर आज की ताकि उनकी सर्वांगी की दौड़ी जिम्बेडी है, उसके पास इन्हाँने समझ कहा कि वह पूरे दिन रखाँसे में खट्टी रहे। एक तरह से तबानेक ने इस कामपाली रुपी के जीवन को आसान बनाया, मगर इसके बलते बहुत से रोगों ने उन्हें आ देता। डाक्टरों और डॉक्टरिंग्यों की माने तो महिलाओं ने जब से शारीरिक मैनेजर कम की, रोगों ने उनका दामन थाम लिया। घरेतुर कामों को इन दिनों फिटनेस

जा रहे हैं। सर्वों के तेल के बारे में यह कहा जीता है कि यह एक पीजिंग होता है और मुहूर तथा हात-पैरों पर इसकी मालिनी से खुर्खियां नहीं पड़ती हैं। खुर्खियां दूर करने के लिए मलाई और गुलाब जल का प्रयोग भी अच्छा माना जाता है। बालों के लिए भी आज भी सर्वांगी के तेल का उपयोग किया जाता है। बालों के लिए भी आली, शिकाई की दिलाप फिर से दिखाई देने लगे हैं। फैशन मारक के लिए मुलतानी मिट्टी का कोई जबाब नहीं। गजे के सिरके को आज भी अच्छा कठीशनर माना जाता है।

इन दिनों खुद को फिट रखने की भी नहीं, अकार्बक दिखने की भी चाहत बढ़ी है। महिलाओं के बीच घरेतुर नुस्खे भी लोकप्रिय हो रहे हैं। रिकार्ड केरपर में बेसन के उड़न का प्रयोग, देसी धूंधी की मालिनी, हल्दी, मेहंदी, बेसन का फेस पैक का प्रयोग बढ़ रहा है। सूखी त्वचा के इलाज नारियल तेल और सरसों के तेल में खोजे

जा रहा है। यह एक पीजिंग होता है और भी मुहूर तथा हात-पैरों पर इसकी मालिनी से खुर्खियां नहीं पड़ती हैं।

भारतीय मूल की वैज्ञानिक रणिगी वर्मा और युनिवर्सिटी ऑफ पैसिलिनिया में उनके सहकारियों द्वारा किए गए एक अध्ययन के मुताबिक महिलाओं एक साथ रेप सारे काम निपटने में उत्तराधीनी हैं, वहीं पुरुष एक बार में एक काम करने को बहुत अच्छे से पूरा करने में महिले लेते हैं। महिलाओं की योद्धादार अच्छी होती है, साफ़ूर में वो बेहतर तरीके से काम कर पाती हैं और साथ ही विभिन्न चीजों के प्रति उनकी समझ बेहतर होती है। अपने इन्हीं गुणों के कारण वे एक साथ कई काम बेहतर तरीके से कर पाती हैं। साथ ही महिला और पुरुष के मरियादियों की उपलब्धता भी महिलाओं के मल्टीटाइकिंग होने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। यह अध्ययन 8 से 22 वर्ष तक की उम्र के पुरुष और महिलाओं पर किया गया है।

## दर्द सहने में माहिर हैं हम

पुरुष अपनी ऐसी बीमारी के बारे में भी डिंडोरा पीटे हैं, जिन्हें महिलाएं बीमारी मानती ही नहीं हैं। एक नए अध्ययन के मुताबिक महिलाओं में दर्द सहने की क्षमता ज्यादा होती है। 2000 लोगों पर किए गए एक साथ के मुताबिक महिलाओं को बेहतर तरीके से काम कर पाती हैं और साथ ही विभिन्न चीजों के प्रति उनकी समझ बेहतर होती है। अपने इन्हीं गुणों के कारण वे एक साथ कई काम बेहतर तरीके से कर पाती हैं। साथ ही महिला और पुरुष के मरियादियों की उपलब्धता भी महिलाओं के मल्टीटाइकिंग होने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। यह अध्ययन 8 से 22 वर्ष तक की उम्र के पुरुष और महिलाओं पर किया गया है।

यह अपनी ऐसी बीमारी के बारे में भी डिंडोरा पीटे हैं, जिन्हें महिलाएं बीमारी मानती ही नहीं हैं। एक नए अध्ययन के मुताबिक महिलाओं में दर्द सहने की क्षमता ज्यादा होती है। 2000 लोगों पर किए गए एक साथ के मुताबिक महिलाओं को बेहतर तरीके से काम कर पाती हैं और साथ ही विभिन्न चीजों के प्रति उनकी समझ बेहतर होती है। अपने इन्हीं गुणों के कारण वे एक साथ कई काम बेहतर तरीके से कर पाती हैं। साथ ही महिला और पुरुष के मरियादियों की उपलब्धता भी महिलाओं के मल्टीटाइकिंग होने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। यह अध्ययन 8 से 22 वर्ष तक की उम्र के पुरुष और महिलाओं पर किया गया है।

दिलानों को मुंह में डालना, गिराना, चोट लगाना बिल्कुल छोटे बच्चों में एक आम सी बात है। बच्चे में हर चीज को जानने की बेहद उत्सुकता होती है और इसी जिज्ञासा को शांत करने के लिए वे हर वस्तु को छूना और मुंह में डालना चाहते हैं। बच्चे से जुड़ी छोटी-मोटी दृष्टिनाम की विश्वासीता में सबसे पहले वया करें, बता रही हैं।

## कायम रहे खिलखिलाहृष्ट

## बिजली का करंट

भले ही यह बात सुनने में अजीब लगे, लेकिन बिजली के प्लग प्लाइट लगने वाला करंट ज्यादातर निष्प्रभावी होता है। इस तरह के करंट लगने से हाथ या ऊंगली थोड़ी-खुलूत जल सकती है, लेकिन कोई गंभीर प्रभाव नहीं होता। अतः ऐसी कोई घटना होने पर घबराए नहीं, बच्चे को प्राथमिक विकास करें। यदि हाथ में जलन हो तो उसको ठंडे पानी में रखें। घायल रहे, जल्द आराम के लिए वर्क का इस्तेमाल न करें, ऐसा करने से त्वचा पर जल्दी बन सकता है। यदि छाल पड़ जाए तो तुरंत डॉक्टर के पास जाएं। डॉक्टर घायल की सफाई करके फिर त्वचा पर एंटीबायोटिक लगाकर पट्टी बांध देगा, ताकि संक्रमण दैन दैन कम कर दे तो बच्चे को डॉक्टरी निगरानी में रखना जरूरी है।

## कट जाना

जब बच्चे खेलते हैं तो छोटी-मोटी दृष्टिनाम होना एक आम बात है। हाथ या पैर का कटना या कही बोट लगा जाना बदलते बच्चे के खेल का एक हिस्सा होता है। ऐसे में जब भी कभी बच्चे का हाथ कट जाए तो सबसे पहले किसी भी कपड़े या लूँझ से कटी हुई जगह को 5 से 7 मिनट के अच्छे से दबा दें, यदि हाथ कट जाए तो उस जगह को पानी और साबुन से अच्छे से ढो दें और उस पर एक बैंडेज लगा दें। यदि हाथ बदल रहा है तो उस जगह को पानी और साबुन से इच्छाने लगे हैं। बालों के लिए बदल रहा है तो उसके बदलने के लिए बदल रहा है। यदि लगाकर बदल रहा है तो उसके बदलने के लिए बदल रहा है।

## नक्सीर बहना

हमारे नाक के भीतर त्वचा की सतह के पास रक्त कोशिकाओं का धना जाल होता है। ऐसे में ठंडी वी सुखी हवा चलने से या मौसम परिवर्तन होने पर बदले जाने की बात होती है। यदि बदले जाने के नाक से खुन बह सकता है। यदि बदले जाने के नाक से खुन बहना बंद न हो तो और यदि कट आधा इंच से ज्यादा हो तो तुरंत डॉक्टर के पास जाएं, यदि को हो सकता है कि उसमें टॉक लगाने की जरूरत हो।

## खिलाना निगलना

यदि किसी छोटे खिलाने को निगलने के बाद आपका बच्चा टीक प्रकार से सांस नहीं ले पा रहा है तो इसका मतलब है कि वस्तु पेट या फेंडों में खली हो रही है। ऐसे में ठंडी वी हवा खिलाना बेहद जरूरी होता है।

## एलर्जिक रिएक्शन

यदि आपके बच्चे को किसी चीज से एलर्जी हो तो बाल रोग विशेषज्ञ की सलाह से उपचार करना चाहिए। यदि रिएक्शन एक टिटरेस का इंजेशन लगाना हो तो उसके लिए डॉक्टर के पास जाना जरूरी है। यदि ऐसा हो तो बच्चे को प्लास्टिक बैंडेज के लिए बदलाव देना चाहिए। यदि बच्चे को एलर्जिक रिएक्शन के कारण इन्हें खुल



