













## एंब्रायडि गाउन में खुद को बॉलीवुड डीवाज की तरह करें स्टाइल



अगर आप किसी फंक्शन में एक सॉफ्ट लुक कैरी करना चाहती हैं तो ऐसे में आप सारा अली खान की तरह आइटी कलर ने डैंड्रोयडि गाउन को पहन सकती है।

जब किसी खास अवसर में जान की तैयार होती है तो महालाप गाउन पहनने का प्राथमिकता देती है। यह एक ऐसा आइटीफिट है जो किसी भी फंक्शन में अच्छा लगता है। यूं तो आप डिफरेंट स्टाइल गाउन को पहन सकती हैं। लेकिन आगे आप अपने लुक को सबसे अलग व खास बनाना चाहती हैं तो ऐसे में आप एंब्रायडि गाउन को पहन सकती हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बॉलीवुड डीवाज के कुछ ऐसे ही एंब्रायडि गाउन के लुक्स के बारे में बताएं हैं, जो यकीनन आपको भी पसंद आएं-

हाई नेक आइटी हैं एंब्रायडि गाउन

अगर आप किसी फंक्शन में एक सॉफ्ट लुक कैरी करना चाहती हैं तो ऐसे में आप सारा अली खान की तरह आइटी कलर ने डैंड्रोयडि गाउन को पहन सकती है।

स्लीवलेस मॉटीफल एंब्रायडि गाउन

अगर आप एंब्रायडि गाउन में एक ब्राइट लुक कैरी करना चाहती हैं तो ऐसे में आप सारा अली खान की तरह आइटी कलर में हैंड एंब्रायडि गाउन को पहन सकती है। फुल स्लीव गाउन में लाइट मेकअप और ओपन हेयर लुक काफी अच्छा लगेगा।

प्लाजिंग नेकलाइन एंब्रायडि गाउन

अगर आप कोकटेल पार्टी या नाइट पार्टी के लिए जा रही हैं तो ऐसे में आप रेड कलर प्लाजिंग नेकलाइन एंब्रायडि गाउन को पहन सकती हैं। हिना खान ने भी इस लुक में रेड कलर के प्लाजिंग गाउन को कैरी किया है। जिसमें सॉफ्टेंस वर्क उपरी लुक देखा गया है। आप इस गाउन के साथ चोकर पहन सकती हैं। वहाँ, मेकअप के साथ अपने लुक को ध्यान में रखकर स्पोकी आइज भी किएट हैं।

## सौन्दर्य को ग्रहण लगाता है प्रदूषण: शहनाज़

देश के अधिकतर शहरों के आसमान में धूएं, धूल, प्रसिद्ध से भरी जहरीली हवा की परत बार खारनाक स्तर पर रही है तथा अनेक शहरों की हवा सासें लेने लायक नहीं रह गई है / प्रदूषण के खतरनाक स्तर पर जाने से अनेक शहरों में स्मोग की घनी चादर छाई छाई हुई है जिससे देखने में भी परेशानी का सामना करना पर रहा है / बायु में प्रदूषण आगामी दिनों में बद से बदतर हो सकता है / हालाँकि बायु प्रदूषण से सहत को होने वाले नुकसान के बारे में ज्यादातर लोग जागरूक हैं लेकिन बायु प्रदूषण से बालों, त्वचा, चेहरे की सुन्दरता पर पड़ने वाले खतरनाक प्रभाव से कम ही लोग बाक़िफ़ हैं / बायु में बढ़ते प्रदूषण से न केवल साधारण आपके शारीरिक रक्षास्थ पर कुप्रभाव पड़ता है लेकिन उससे आपको खूबसूरती पर भी भी ग्रहण लाता है।

शहरों में बढ़ते बायु प्रदूषण से आपको फेफड़ों के रोगों के अलावा समय से पहले बुझाया, पिण्मेटेशन, त्वचा के छिप्पों में ब्ल्यूकेज आदि अनेक सौन्दर्य सम्पर्कों के लिए अद्यतन भारतीय शहरों में बाहों, एवं कांडीव, धूल, धूएं आदि से आसमान में बनने वाली जहरीली धूंध की उत्तराधार से आइटीको सुन्दरता पर रहती है एवं अच्छी लगती है। आप इस गाउन के साथ चोकर पहन सकती हैं। वहाँ, मेकअप के साथ आप बहुत अधिक एक्सप्रेसिंग लोड हो सकती है। मसलन, रेड गाउन के साथ रेड लिपस्टिक कैरी कर सकती हैं। यह एक जादू है।

## स्किन से करती हैं प्यार तो इन फूड्स को कहें ना



अधिकतर लोग अपने दिन की शुरुआत चाय या कॉफी से करते हैं। लेकिन कैफीन की अधिकता स्किन के लिए बिल्कुल भी उचित नहीं है। इससे आपकी स्किन पर फाइन लाइन्स व झुर्झियां नजर आ सकती हैं। ऐसे इसलिए है क्योंकि कैफीन आपकी त्वचा को निर्जलित कर सकता है।

क्या आपको लातारार स्किन केरय प्रोडक्ट्स लगाने से भी लाभ नहीं मिल रहा है? क्या आप लगातार कील-मूहासें व अन्य स्किन प्रॉब्लम्स से ज़्यादा रही हैं? क्या एक अच्छा स्किन केरय रस्टीन भी आपकी स्किन को ग्लोड़िंग नहीं बना रहा है?

क्या आप बार-बार अपने ब्ल्यूटी प्रोडक्ट्स बदल-बदलकर थक चुकी हैं? आप इन सभी सालों का जावाब हां है, तो हो सकता है कि आप अपने आपको रस्ता देते हैं। आपको शायद पता ना हो, लेकिन आपका खानापान सिर्फ आपकी स्किन पर सहेत ही नहीं, बल्कि स्किन को भी प्रभावित कर सकता है। तो चलिए आज इस लेख में आपको कुछ ऐसे फूड्स के बारे में बता रहे हैं, जो आपकी स्किन को नुकसान पहुंचा सकता है।

आपकी स्किन को नुकसान पहुंचा सकते हैं-

प्रोसेस्ट मीट

प्रोसेस्ट मीट जैसे बेकन या हॉटडॉग में नाइट्रोजन और सोडियम काफी अधिक मात्रा में पाया जाता है। यह दोनों ही स्किन को नुकसान पहुंचा सकते हैं। नाइट्रोजन आपकी स्किन में सूजन और झुर्झियों की वजह बन सकता है, वहाँ सोडियम की अधिकता

स्किन को समय से पहले बुझा और रुखा बना

आपकी स्किन को उपरोक्त दृश्य या फैशनार का उपयोग किया जा सकता है।

सोनीदी पर प्रदूषण के प्रभावों को कम करने के लिए चर्दन, यूकेलिप्स, पुदीना, नीम, तुलसी, धूकुमारी जैसे पदार्थों का उपयोग कीजिए। इन पदार्थों में विशेषता त्वचा से लड़ने की क्षमता तथा बलवर्धक गुणों की वजह से त्वचा में विशेष पदार्थों के जमाव तथा फोड़, फुनिसों का साफ करने में मदद मिलती है। बायु प्रदूषण खोपड़ी पर भी जमा हो जाते हैं। एक चम्चर की अधिक मात्रा में पाया जाता है। यह दोनों ही स्किन को नुकसान पहुंचा सकते हैं। नाइट्रोजन आपकी स्किन में सूजन और झुर्झियों की वजह बन सकता है, वहाँ सोडियम की अधिकता

स्किन को समय से पहले बुझा और रुखा बना

आपकी स्किन को उपरोक्त दृश्य या फैशनार का उपयोग किया जा सकता है।

सोनीदी पर प्रदूषण के प्रभावों को कम करने के लिए चर्दन,

यूकेलिप्स, पुदीना, नीम, तुलसी, धूकुमारी जैसे पदार्थों का उपयोग कीजिए। इन पदार्थों में विशेषता त्वचा से लड़ने की क्षमता तथा बलवर्धक गुणों की वजह से त्वचा में विशेष पदार्थों के जमाव तथा फोड़, फुनिसों का साफ करने में मदद मिलती है। बायु प्रदूषण खोपड़ी पर भी जमा हो जाते हैं। एक चम्चर की अधिक मात्रा में पाया जाता है। यह दोनों ही स्किन को नुकसान पहुंचा सकते हैं। नाइट्रोजन आपकी स्किन में सूजन और झुर्झियों की वजह बन सकता है, वहाँ सोडियम की अधिकता

स्किन को समय से पहले बुझा और रुखा बना

आपकी स्किन को उपरोक्त दृश्य या फैशनार का उपयोग किया जा सकता है।

सोनीदी पर प्रदूषण के प्रभावों को कम करने के लिए चर्दन,

यूकेलिप्स, पुदीना, नीम, तुलसी, धूकुमारी जैसे पदार्थों का उपयोग कीजिए। इन पदार्थों में विशेषता त्वचा से लड़ने की क्षमता तथा बलवर्धक गुणों की वजह से त्वचा में विशेष पदार्थों के जमाव तथा फोड़, फुनिसों का साफ करने में मदद मिलती है। बायु प्रदूषण खोपड़ी पर भी जमा हो जाते हैं। एक चम्चर की अधिक मात्रा में पाया जाता है। यह दोनों ही स्किन को नुकसान पहुंचा सकते हैं। नाइट्रोजन आपकी स्किन में सूजन और झुर्झियों की वजह बन सकता है, वहाँ सोडियम की अधिकता

स्किन को समय से पहले बुझा और रुखा बना

आपकी स्किन को उपरोक्त दृश्य या फैशनार का उपयोग किया जा सकता है।

सोनीदी पर प्रदूषण के प्रभावों को कम करने के लिए चर्दन,

यूकेलिप्स, पुदीना, नीम, तुलसी, धूकुमारी जैसे पदार्थों का उपयोग कीजिए। इन पदार्थों में विशेषता त्वचा से लड़ने की क्षमता तथा बलवर्धक गुणों की वजह से त्वचा में विशेष पदार्थों के जमाव तथा फोड़, फुनिसों का साफ करने में मदद मिलती है। बायु प्रदूषण खोपड़ी पर भी जमा हो जाते हैं। एक चम्चर की अधिक मात्रा में पाया जाता है। यह दोनों ही स्किन को नुकसान पहुंचा सकते हैं। नाइट्रोजन आपकी स्किन में सूजन और झुर्झियों की वजह बन सकता है, वहाँ सोडियम की अधिकता

स्किन को समय से पहले बुझा और रुखा बना

आपकी स्किन को उपरोक्त दृश्य या फैशनार का उपयोग किया जा सकता है।

सोनीदी पर प्रदूषण के प्रभावों को कम करने के लिए चर्दन,

यूकेलिप्स, पुदीना, नीम, तुलसी, धूकुमारी जैसे पदार्थों का उपयोग कीजिए। इन पदार्थों में विशेषता त्वचा से लड़ने की क्षमता तथा बलवर्धक गुणों की वजह से त्वचा में विशेष पदार्थों के जमाव तथा फोड़, फुनिसों का साफ करने में मदद मिलती है। बायु प्रदूषण खोपड़ी पर भी जमा हो जाते हैं। एक चम्चर की अधिक मात्रा में पाया जाता है। यह दोनों ही स्किन को नुकसान पहुंचा सकते हैं। नाइट्रोजन आपकी स्किन में सूजन और झुर्झियों की वजह बन सकता है, वहाँ सोडियम क



