

गंगालूर में आदिवासी के निर्माणाधीन घर पर चला बुलडोजर

बीजापुर। छत्तीसगढ़ के नक्सल प्रभावित बीजापुर जिला की संवेदनशील ग्राम पंचायत गंगालूर है। यहां सोमवार सुबह गंगालूर तहसीलदार ने अतिक्रम की कार्रवाई की। टोंडापारा गंगालूर के निवासी सोमलू के निर्माणाधीन घर को जेसीवी के जरिए तोड़ दिया गया। इस कार्रवाई के दौरान वहां कोई नहीं था। लेकिन जैसे ही इस कार्रवाई की जानकारी लगी तो ग्रामीणों ने अकोशित हो गए।

सभी गांव लोगों ने पंचायत बैठक कर चक्राजम कर विरोध करने का नियंत्रण लिया। चक्राजम में जिला पंचायत सदस्य पूणा राव, सरपंच राजू कलमू उपसरपंच समेत सैकड़ों की संख्या में ग्राम वासी शामिल हुए। मंगलवार बाजार के दिन सुबह 7 बजे से गंगालूर 22 पारा के सैकड़ों की संख्या में ग्रामीण बुलडोजर के लिए प्रशासन और तहसीलदार के विरोध में नारे लगाने लगे। सोमलू को मुआवजा, जमीन और घर की मांग करने लगे।

गंगालूर के ग्रामीणों के समर्थन में भाजपा पूर्व अध्यक्ष बस्तर प्रशासन और नवनिर्वाचित भाजपा जिलाध्यक्ष घासीराम नाग,



पर्व नगरपालिका अध्यक्ष सुखलाल पुजारी रोड में बैठ गए और ग्रामीणों का साथ दिया। उन्होंने अधिकारियों को अपनी मनमानी से बाज अने की निरीहत तक दी।

ग्रामीण ने कहा मेरा घर जबरदस्ती तोड़ा गया। इसलिए, यहां अनदर दिया गया। जनदर्शन में भी मैंने गुहर लगाया है। अब मुआवजा देने का आश्वासन दिया गया है। मांग पूरी नहीं होगी तो फिर बीजापुर में प्रदर्शन करेंगे।

सरपंच राजू ने कहा खुद की जमीन पर सोमलू मकान बना रहे थे। कोई नोटिस नहीं

दिया गया। हम देवगुड़ी की मीटिंग कर रहे थे, तभी अचानक पता चला कि बुलडोजर चल रहा है। हमने अधिकारियों को फोन किया लेकिन उन्होंने फोन नहीं उतारा। ग्राम सभा में सोमलू को 2 पुलिस जमीन का आवेदन आया था, प्रत्यावरण तक तहसील ऑफिस में जमा किया गया था। जनदर्शन में भी गए थे। सभी नेता, विधायक, मंत्री को भी आवेदन दिया गया है। लेकिन मनमानी का बुलडोजर चला दिया।

मंगलवार बाजार होने से गंगालूर के कोपापारा यौन में धना से गोपनीयों की लालन लग गई। बाजार व्यापारी ने भी कुछ देर गांव के रोड में बैठ ग्रामीणों का समर्थन किया। अखिरकार जिला प्रशासन और पुलिस प्रशासन ने ग्रामीणों के साथ बैठक कर निराकरण का आश्वासन दिया। फिर ग्रामीण माने और प्रदर्शन रोका गया।

साठोरियों का मुख्य सरगना गिरफ्तार

सरगुजा। रेड के दौरान पुलिस को चकमा देकर फरार हुए साठोरियों के मुख्य सरगना सुधीर गुसा को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। बताया जा रहा कि साठोरियों का तर महादेव स्टटर एप से जुड़ा है। बताया जा रहा कि साठोरियों के तर महादेव स्टटर एप से जुड़ा है। बताया जा रहा कि साठोरियों के तर महादेव स्टटर एप से जुड़ा है। बताया जा रहा कि साठोरियों के तर महादेव स्टटर एप से जुड़ा है।

बता दें कि साठोरियों का तर महादेव स्टटर एप से जुड़ा है। बताया जा रहा कि साठोरियों के तर महादेव स्टटर एप से जुड़ा है। बताया जा रहा कि साठोरियों के तर महादेव स्टटर एप से जुड़ा है। बताया जा रहा कि साठोरियों के तर महादेव स्टटर एप से जुड़ा है।

नारायणपुर। हिंमा की 40 से अधिक घटनाओं में शामिल और 32 लाख रुपये के सामूहिक इनाम वाले चार नक्सलीयों ने बुधवार को छत्तीसगढ़ के नारायणपुर एसपी प्रभाव कुमार ने कहा कि एक जोड़े सहित केंद्रों में खोखली और अमानवीय माओवादी विचारधारा और वरिष्ठ कैडरों द्वारा निर्देश अधिवासियों के शोषण से निराशा का हवाला देते हुए यहां वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों के सामने गई थी।

पुलिस अधिकारी ने कहा कि हेमलाल, जो माओवादीयों की आमदार क्षेत्र समिति के सचिव के रूप में सक्रिय था, कथित तौर पर बुकिटोर आईडी विस्कोट घटना में शामिल था, जिसमें 2021 में पांच जवान मारे गए थे। आत्मसमर्पण करने वाले दो अन्य कैंडरों की पहचान रंजित लेकमी उर्फ अर्जुन (30) और उनके पती कोसी उर्फ काजल (28) के रूप में हुए हैं। एसपी ने कहा कि चारों के डिजिनल कैमरों के सदस्य थे। प्रभाव कुमार ने कहा कि पड़ोसी बीजापुर जिले में निवासी कमलस ने माओवादीयों के माड़ डिवीजन और नेलनार क्षेत्र समिति में विभिन्न पदों पर काम किया था और उठ अर्जुन (30) और उनके पती कोसी उर्फ काजल (28) के रूप में हुए हैं। एसपी ने कहा कि चारों के सिर पर 8-10 लाख रुपये का इनाम था और वे हिंसा की 40 से अधिक घटनाओं में शामिल थे। पुलिस अधिकारी ने कहा कि उन सभी को 25,000 रुपये की सहायता प्रदान की गई और सरकार की नीति के अनुसार उनका पुनर्वास किया जाएगा।



नारायणपुर में 32 लाख के चार इनामी नक्सलियों का सरेंडर

नारायणपुर। हिंमा की 40 से अधिक घटनाओं में शामिल और 32 लाख रुपये के सामूहिक इनाम वाले चार नक्सलीयों ने बुधवार को छत्तीसगढ़ के नारायणपुर एसपी प्रभाव कुमार ने कहा कि एक जोड़े सहित केंद्रों में खोखली और अमानवीय माओवादी विचारधारा और वरिष्ठ कैडरों द्वारा निर्देश अधिवासियों के शोषण से निराशा का हवाला देते हुए यहां वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों के सामने गई थी।

नारायणपुर एसपी ने कहा कि वे जिला पुलिस द्वारा शुरू किए गए निया पुलिस निया नार (हमारा गांव, हमारी पुलिस) आत्मसमर्पण और पुनर्वास अधियान से भी प्रभावित हुए। इन चार कैंडरों में से गांधी तीती उर्फ अब कमलस (35) और मैनू उर्फ हेमलाल करोरम (35) माओवादीयों का डिजिनल कैमरों के सदस्य थे। प्रभाव कुमार ने कहा कि पड़ोसी बीजापुर जिले में निवासी कमलस ने माओवादीयों के माड़ डिवीजन और नेलनार क्षेत्र समिति में विभिन्न पदों पर काम किया था और उठ अर्जुन (30) और उनके पती कोसी उर्फ काजल (28) के रूप में हुए हैं। एसपी ने कहा कि चारों के सिर पर 8-10 लाख रुपये का इनाम था और वे हिंसा की 40 से अधिक घटनाओं में शामिल थे। पुलिस अधिकारी ने कहा कि उन सभी को 25,000 रुपये की सहायता प्रदान की गई और सरकार की नीति के अनुसार उनका पुनर्वास किया जाएगा।

तस्करों के खिलाफ ताबड़तोड़ छापेमारी

जीपीएम से 992 बोरी धान जब्त, मचा हड़कंप

गोरेला पेंडा मरवाही। समर्थन मूल्य पर तस्करों के लिए अभी महज कुछ ही दिन बचे हुए हैं। ऐसे में बचावी करते रहने के अंदर में मध्य प्रदेश से धान लाकर छत्तीसगढ़ के सोमावर्ती क्षेत्रों के गांवों में लारहे हैं, जो बाद में किसानों के पट्टे में खापाया जाता है। ऐसे में एक बार फिर स्थानीय प्रशासन के द्वारा जब्त की गई है।

छत्तीसगढ़ में तस्करों के लिए अभी महज कुछ ही दिन बचे हुए हैं। ऐसे में धान लाकर छत्तीसगढ़ के सोमावर्ती क्षेत्रों के गांवों में लारहे हैं, जो बाद में किसानों के पट्टे में खापाया जाता है। ऐसे में एक बार फिर स्थानीय प्रशासन के द्वारा जब्त की गई है।

मरवाही एसडीएप्र प्रपुकुल रजक के नेतृत्व में तहसील दार मरवाही प्रीति शर्मा व राजस्व अमल ने चार जगहों पर छापेमारी कर दी है। 992 बोरी धान को बचावी कर दिया गया है।



किया।

जिसमें राजकुमार गुसा अञ्जु निवासी धनपुर से 600 बोरी 240 किंटल, रविकांत पांडे के गोदाम से 141 बोरी 56 किंटल धन, और गुसा निवासी सिविली गांव से 141 बोरी 56 किंटल, प्रेम किंटर यादव बदराई ग्राम के देवगांव से 110 बोरी 44 किंटल, कुल 992 बोरी धान जिसकी मात्रा 396 किंटल धन को प्रशासन के द्वारा जब्त की है। वहां सिविली निवासी ओम गुसा का गोदाम को भी प्रशासन के द्वारा सोलारी धन पर छापेमारी कर दी गयी है। ऐसे में एक बार फिर स्थानीय प्रशासन के द्वारा जब्त की गई है।

जिसमें राजकुमार गुसा अञ्जु निवासी धनपुर से 600 बोरी 240 किंटल, रविकांत पांडे के गोदाम से 141 बोरी 56 किंटल धन, और गुसा निवासी सिविली गांव से 141 बोरी 56 किंटल, प्रेम किंटर यादव बदराई ग्राम के देवगांव से 110 बोरी 44 किंटल, कुल 992 बोरी धान जिसकी मात्रा 396 किंटल धन को प्रशासन के द्वारा जब्त की गई है। वहां सिविली निवासी ओम गुसा का गोदाम को भी प्रशासन के द्वारा सोलारी धन पर छापेमारी कर दी गयी है। ऐसे में एक बार फिर स्थानीय प्रशासन के द्वारा जब्त की गई है।

जिसमें राजकुमार गुसा अञ्जु निवासी धनपुर से 600 बोरी 240 किंटल, रविकांत पांडे के गोदाम से 141 बोरी 56 किंटल धन, और गुसा निवासी सिविली गांव से 141 बोरी 56 किंटल, प्रेम किंटर यादव बदराई ग्राम के देवगांव से 110 बोरी 44 किंटल, कुल 992 बोरी धान जिसकी मात्रा 396 किंटल धन को प्रशासन के द्वारा जब्त की गई है। वहां सिविली निवासी ओम गुसा का गोदाम को भी प्रशासन के द्वारा सोलारी धन पर छापेमारी कर दी गयी है। ऐसे में एक बार फिर स्थानीय प्रशासन के द्वारा जब्त की गई है।

जिसमें राजकुमार गुसा अञ्जु निवासी धनपुर से 600 बोरी 240 किंटल, रविकांत पांडे के गोदाम से 141 बोरी 56 किंटल धन, और गुसा निवासी सिविली ग

नई दिल्ली विधानसभा सीट पर फंस गए हैं केजरीवाल

संतोष पाठक

आम आदमी पार्टी के मुखिया अरविंद केजरीवाल भले ही एक बार फिर से दिल्ली का मुख्यमंत्री बनने के लिए चुनाव लड़ रहे हो लेकिन इस बार वह बुरी तरह से फंसते नजर आ रहे हैं। कांग्रेस के मजबूती से दिल्ली में विधानसभा चुनाव लड़ने के तौरपरियों ने तो आम आदमी पार्टी सरकार की वापसी पर प्रश्नचिन्ह लगा ही दिया है लेकिन इस त्रिकाणीय लड़ाई में केजरीवाल को अपनी सीट भी फसती हुई नजर आ रही है। अरविंद केजरीवाल इस बार को कांग्रेस पर फैलाकर चार सीटों पर फंसती हुई नजर आ रही है। इसलिए, वह लगातार इडिया गढ़बंधन की एकता की बात उठाने लग गए थे। यहां से डीएमके सुरीमों एवं तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन, शरद पवार, अखिलेश यादव और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी सहित कई नेताओं से गहल गांधी को समझाने की गुहार भी लगाई। लेकिन अरविंद केजरीवाल की असीलियत से वाकिफ राहुल गांधी ने यह साफ कर दिया कि कांग्रेस पार्टी दिल्ली में अपने आप को मजबूत करने के लिए चुनाव लड़ेगी। सीलमपुर की अपनी पहली चुनावी रेती में राहुल गांधी ने जिस अंदाज में प्रधानमंत्री नंदेंद्र मोदी के साथ-साथ आप मुखिया अरविंद केजरीवाल, पर भी जमकर निशाना साधा, उससे यह साफ हो गया कि राहुल गांधी अपनी पार्टी को समाप्त कर केजरीवाल की मदद कर्त्तव्य नहीं करेंगे। कांग्रेस के इस स्टैंडे ने अरविंद केजरीवाल की विधायकी पर भी तलावर लटका दिया है। केजरीवाल को अब यह डर सताने लगा है कि अब वह अपनी विधानसभा सीट नई लड़ाई में भी चुनाव द्वारा सकते हैं। केजरीवाल के इस डर के पांचे ठोके कारण है। अरविंद केजरीवाल वर्ष 2013 के अपने पहले विधानसभा चुनाव में दिल्ली की तकालीन मुख्यमंत्री शीला दीक्षित को नई दिल्ली में एक चुनावी रेती में नजर आए राहुल ने अपने 21 मिनट के संबंधित में जिस अंदाज में पीएम नंदेंद्र मोदी और भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) पर निशाना साधा, उसी तैर में आम आदमी पार्टी (आप) और केजरीवाल पर भी आकमण नजर आए। राहुल ने कहा कि केजरीवाल जी ने बहुत बड़ा प्रचार किया कि दिल्ली को साफ कर द्वारा, भ्रष्टाचार मिटा द्वारा। पेरिस बना द्वारा। अब दौखेए हुआ क्या केजरीवाल जी ने अडानी जी के बारे में कुछ बोला है। जब जीं जाति जनगणना की बात कहता है तो न मोदी जी और न केजरीवाल जी के मुह से एक शब्द निकलता है। केजरीवाल जी देश के सामने कहे कि वो आरक्षण बढ़ाना चाहते हैं और जाति जनगणना करना चाहते हैं। दिल्ली के सीलमपुर से राहुल गांधी ने कांग्रेस के कैपेन का आगाज कर दिया है। राहुल ने अपने चुनावी प्रचार की शुरुआत के लिए मुस्लिम बहुल क्षेत्र को चुना है। 5 फरवरी को दिल्ली में बोटिंग से तीन हफ्ते पहले राहुल गांधी ने दिल्ली में प्रचार की शुरुआत कर दी।



दिल्ली के सीलमपुर से राहुल गांधी ने कांग्रेस के कैपेन का आगाज कर दिया है। राहुल ने अपने चुनावी प्रचार की शुरुआत के लिए मुस्लिम बहुल क्षेत्र को चुना है। 5 फरवरी को दिल्ली में बोटिंग से तीन हफ्ते पहले राहुल गांधी ने दिल्ली में प्रचार की शुरुआत कर दी।

कांग्रेस के कोर वोटर्स थे। कांग्रेस की नजर इसी बोट बैंक पर है। सीलमपुर के आसपास के सीटों पर भी यही समीकरण लागू होता है।

सीलमपुर से चुनाव प्रचार का आगाज करके कांग्रेस ने साफ किया कि इस बार दिल्ली का चुनाव एक रणनीति के तहत है। बीजेपी और आम आदमी पार्टी जहां एक तरफ हिंदुत्व की पिच पर है। राहुल ने अपने चुनावी प्रचार की शुरुआत के लिए मुस्लिम बहुल क्षेत्रों को चुना है। 5 फरवरी में दिल्ली में बोटिंग से तीन हफ्ते पहले राहुल गांधी ने कांग्रेस के कैपेन का आगाज कर दिया है। राहुल ने अपने चुनावी प्रचार की शुरुआत के लिए मुस्लिम बोटरों को चुना है। उन्होंने यह भी कहा है कि पंजाब पुलिस उम्मीदवारों की जासूसी कर रही है और दिल्ली के विधानसभा चुनाव के लिए उम्मीदवार को उत्तर लड़ाई को त्रिकाणीय और दिल्लीकरण बना दिया है। आगर आप 2020 के विधानसभा चुनाव में अरविंद केजरीवाल को मिलें बोटों में भयानक प्रियांक आ गई थी। 2015 में जीत के बाद नेता ओंगेरों तो आपको यह समझ आ जाएगा कि केजरीवाल को अपनी ही विधानसभा सीट पर डर क्यों लग रहा है? 2015 में हुए विधानसभा चुनाव में आप मुखिया अरविंद केजरीवाल को 57,213 बोट मिले थे। लेकिन वर्ष 2020 में हुए विधानसभा चुनाव में दिल्ली के मुख्यमंत्री होने और कुल मतदाताओं की संख्या में बढ़ोत्तरी होने के बावजूद केजरीवाल को मिले बोटों में भयानक प्रियांक आ गई थी। 2015 के चुनाव में जिस केजरीवाल को 57,213 बोट मिले थे, उन्हीं केजरीवाल को 2020 के चुनाव में 46,758 बोट ही मिल पाए थे। पिछली बार यानी 2015 के विधानसभा चुनाव में केजरीवाल की अंत का अंतर 21,697 था लेकिन उस चुनाव में कांग्रेस के उम्मीदवार को सिर्फ 3,220 मत ही मिल पाए थे। इस बार शीला दीक्षित के बेटे संदीप दीक्षित कांग्रेस उम्मीदवार के तौर पर चुनाव लड़ रहे हैं और अगर वह अखिल तक पूरी मजबूती के साथ चुनाव लड़ पाए हैं तो फिर केजरीवाल के लिए मुख्यवर्ती खड़ी हो जाएगी। क्योंकि इस बार दिल्ली के एक और पूर्व मुख्यमंत्री के बेटे प्रवेश वर्मा भी नई दिल्ली से चुनाव लड़ रहे हैं। भाजपा उम्मीदवार के तौर पर प्रवेश वर्मा और कांग्रेस उम्मीदवार के तौर पर संदीप दीक्षित के मजबूती से चुनाव लड़ने की वजह से बोटों का बिखराव होगा, जिसका सीधा-सीधा नुकसान अरविंद केजरीवाल को ही होगा। इसलिए आम आदमी पार्टी के तमाम नेता और स्वयं अरविंद केजरीवाल भी अंदर से डरे हुए हैं।

जिस शराब नीति घोषाले ने आप को बड़े संकट में डाला, उसकी शिकायत कांग्रेस ने ही नीति बदल सकते हैं।

पुराण दिग्दर्शन तीसरा अध्याय

वेदों में अष्टादश पुराणों के नाम

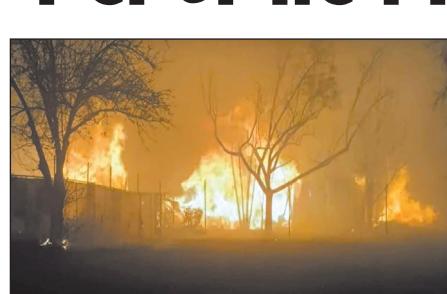


(गतकाल से आगे...)

आज भले ही ग्रन्थकार लोग किसी एक ही विषय के विशेषज्ञ होते हों और अपने परिमित शब्दों में एकात्मा उसी रजिस्टर्ड विषय पर लिखने की योग्यता रखते हों, तथा नवीन विषय के प्रतिपादन में चौकड़ी भूल जाते हों, परन्तु वेदव्यास जी जैसे सर्वतोमुख जान की पराक्रान्त पक्ष पहुंचे हुये विकल्प महर्षि के विषय में जिनका कि अवधार ही वेदादि के बाबूनी होने के संबंधी विवादों के संकेत की अंतर्गत रहा है।

जो लोग महाभारत को सर्वांशं में प्रसाद गुण्युक्त समझते हैं, वास्तव में उन्होंने समस्त महाभारत को पढ़ा ही नहीं। क्योंकि सब पण्डित जाने हैं और स्वयं वेदव्यास जी ने भी अनुक्रमणिकाध्याय में। कर दिया है, कि महाभारत में आठ हजार अंदर सोंकू की भूमि भैठना निरी भूल है।

क्रमशः ...



आंधी लाने वाला अमेरिका जब खुद ऐसी भीषण आग की तबाही का शिकायर होने लगा तो उसकी नींद ढूटी है, उसे अपनी असलियत का पता लगा।

दुनिया को सुरक्षा एवं विकास का आशावान करने के लिए उन्होंने इसका बहुत सा अंश हमारे लिये अज्ञात रहता है। इसलिये महाभारत को सरल समझा जाता है।

15 जनवरी 2022 को, प्रधान मंत्री नंदेंद्र मोदी ने 16 जनवरी को राष्ट्रीय स्टार्टअप दिवस को अपनाने की घोषणा की। उसी वर्ष भारत ने पहला राष्ट्रीय स्टार्टअप दिवस के लिए एक उम्मीदवार उद्घासितों को एक मंच प्रदान करने के लिए भी यह दिन मनाया जाता है।

जिस अंतर्गत उम्मीदवार को चुना जाएगा है।

दुनिया को सुरक्षा एवं विकास का आशावान नहीं करने की चेहरों को चुना जाएगा है।

वहां के आधुनिक तकनीकों से लेस दमक विभाग व सुरक्षा बलों की तापमान कोशिशों के बावजूद आग रोका जाएगा। लोग असहाय होकर अपनी जीवन भर की पूर्णी को स्वाहा होते देख रहे हैं। जलवाया परिवर्तन के चलते तरल जहां से भौमि सम्पद से हालात और खराब होने की आशंका जाती है। आग के बावजूद एक साथ दिल्ली में जीवन की अवधि बढ़ावा दिया जाएगा।

अमेरिका के लिए एक बड़ा अंदरूनी विद्युत विकास की ज़रूरत है।

अमेरिका के लिए एक बड़ा अंदरूनी विद्युत विकास की ज़रूरत है।

अमेरिका के लिए एक बड़ा अंदरूनी विद्युत विकास की ज़रूरत है।

अमेरिका के लिए एक बड़ा अंदरूनी विद्युत विकास की ज़रूरत है।

अमेरिका के लिए एक बड़ा अंदरूनी विद्युत विकास की ज़रूरत है।

अमेरिका के लिए एक बड़ा अंदरूनी विद्युत विकास की ज़रूरत है।

अमेरिका के लिए एक बड़ा अंदरूनी विद्युत विकास की ज़रूरत है।

अमेरिका के लिए एक बड़ा अंदरूनी विद्युत विकास की ज़रूरत है।

अमेरिका के लिए एक बड़ा अंदरूनी विद्युत विकास की ज़रूरत है।

अमेरिका के लिए एक बड़ा अंदरूनी विद्युत विकास की ज़रूरत है।

महिला जगत



देसी नहीं इस बार कोरियन खिचड़ी खाकर रहें फिट

यह किसी ठीकी थी में खिचड़ी को देखकर आप इतना टॉट हो सकते हैं कि उसे बनाने के बारे में सोचें? नहीं न... पर मैं हुई थीं, जब मैले कोरियन झामा देखा था। वैसे तो हर कोरियन झामा देखने के बाट, उसने खिचड़ी गई दिशेज को खाने का नेहा बाबा मन करता है, लेकिन यह कुछ अलग था। खिचड़ी को खाने के लिए उसे देखकर ही खाने का मन कर जाए। इस दोनों तरफ कोरियन झामा ने सिर्प लौट एवर्टर की ही कैमरेटी आकार परंपरा नहीं आएगी, बल्कि इसके अलावा बहुत धीरे हैं जो आपको झामा से बांधकर रखेंगी। उन्हीं में से एक ही, शी में दिखाइ गई तमाम खाने-पीने की बीजें।

जिस डिश ने मेरा सबसे ज्यादा ध्यान खींचा था वह खिचड़ी थी। दरअसल, शो में एक सीन है जहाँ एवर्टर की तर्कीयत खारब हो जाती है। तब लीड एवर्टर से उससे मिलने का मन कर जाए है कि एवर्टर बुखार में तप रहा है। वो उसकी दवा करके उसके लिए एक लाइट मील बनाती है, जो दब जुक है यानी खिचड़ी। मैंने इस रेसिपी को जब देखा था, तो मेरा बाबा मन किया था कि इसे टाई कर्स। टाई किया थी तो और अब मैं कभी-कभी इसी रेसिपी को शेयर करूँ। इसके बारे में आपको विस्तार से बताऊँ। आइए इस आर्टिकल में और हमारी के-ऑब्सेर्व सीरीज में आपको एक नई और लोकप्रिय डिश के बारे में बताएं।

वया है जुक?

जैसे हमारे यहाँ खिचड़ी बनती है। कोरिया में भी चावल की खिचड़ी बनाई जाती है, जो कई सारे फॉर्म्स में तैयार की जाती है। इसमें तरह-तरह की सब्जियाँ डाली डालकर सकती हैं। वहीं, इसे चिकन के साथ भी बनाया जाता है। इसके टेवसर भारतीय खिचड़ी की तरह ही सॉप्ट होता है और पलेवर भी अन्य कोरियन दिशेज से तैयार इस रेसिपी में चिकन के टुकड़ों भी डाला जाता है। यह एक हल्का और हेल्दी मील होती है, जो आपके शरीर को पूरा पाण्य देती है। इसे बनाने से पहले चावलों को तेल में कुछ देर के लिए सॉट किया जाता है और फिर ब्रांथ इसमें डाला जाता है। यह आपको इसीलियन रिजॉट की तरह लग सकता है।

दक्षुण बनाने के लिए सामग्री

- ▶ 1 कप छोटे चावल
- ▶ 500 ग्राम चिकन
- ▶ 5-6 लहसुन
- ▶ 1 छोटा इंच टुकड़ा अदरक

- ▶ 2 हरे प्याज
- ▶ 1 बड़ा चम्च मिल का तेल
- ▶ 1 छोटी गाजर, बारीक कटी हुई
- ▶ 1 छोटा प्याज, बारीक कटा हुआ
- ▶ 1 जुर्किनी, बारीक कटी हुई
- ▶ नमक स्वादनुसार

दक्षुण बनाने का तरीका

- ▶ सबसे पहले चावलों को साफ करके 3-4 बार धो ले और फिर एक कटोरे में 1 घंटे के लिए बिंगोर कर रख दें।
- ▶ अब एक बड़े पत्तिले में 4 कप पानी डालकर उसे गर्म करने के लिए रख दें। जब पानी में एक उबाल आ जाए, तो उसमें लहसुन, अदरक, हरा प्याज डालकर धीमी आच पर पका लें। इसे ढक्कर कम से कम 30 मिनट के लिए पकाएं।
- ▶ मिनट बाज दिक्कत को अलग निकाल लें और फिर पानी को छानकर अलग रख लें।
- ▶ अब एक कुकर में तेल गर्म करे और उसमें चावल को छानकर डालें। इसे धीमी आच पर 3-4 मिनट के लिए अच्छी तरह से सॉट करें। अब 1 लिंग गाजर, प्याज और जुर्किनी डालकर भूंसें। जब सब्जियाँ सॉफ्ट हो जाएं तो उसमें नमक डालकर अच्छी तरह हिलाएं और फिर ढक्कर 2 मिनट पकाएं।
- ▶ इसमें 1 लीटर ब्रांथ डालें और अच्छी तरह से मिलसे करें। इसे एक बात सिम्प होने दें और फिर तब तक पकने दें, जब तक खिचड़ी सॉफ्ट और गाढ़ी नहीं हो जाती।
- ▶ चिकन को तरह से श्रेड कर दें। उसकी हाइटिंग निकालकर फ्रेंच करें। अब गाढ़ी हुई खिचड़ी में छोड़ा सा ब्रॉथ और डालें। इसमें हरा प्याज, लहसुन और श्रेडेड चिकन डालकर मिक्स करें और 4-5 मिनट और करें।
- ▶ आखिर में ऊपर से तिल डालकर गर्मिश करें और गर्मार्ग पीपिंग खिचड़ी का मजा लें। सर्दियों में यह लाइट मील एक भरपूर भोजन का काम करेगी और आपको स्वस्थ रखेगी।
- ▶ अगर आप इसमें चिकन न डालना चाहें, तो इसे बिना चिकन के खूब सारी सब्जियों के साथ बना सकते हैं।

घर के हिसाब की सही रखने के लिए साधारण कैलकुलेटर का इस्तेमाल किया ही होगा, अब बीमा का सही हिसाब बीमा प्रीमियम कैलकुलेटर से जांच लें। बीमा प्रदाता के माध्यम से दी गई जानकारी सही है या नहीं, इसका आकलन आप स्वयं से भी कर सकते हैं, बस इसके लिए आपको जानकारी होनी चाहिए बीमा प्रीमियम कैलकुलेटर की। तो जानिए कैसे ये आपके लिए मददगार हैं और साथ ही कैसे आप इसे रख्यं भी जाच सकते हैं।

वया है बीमा प्रीमियम कैलकुलेटर

बीमा प्रीमियम कैलकुलेटर आपके बीमा प्रीमियम की गणना करने में मदद करने के लिए डिजाइन किए गए ऑनलाइन उपकरण हैं। ये जीवन बीमा प्रदाताओं की तरह ही कार्य करते हैं। हालांकि बीमा प्रीमियम कैलकुलेटर पहले से ही तैयार किए गए ऑनलाइन फॉर्म्से पर आपके द्वारा प्रदान की गई जानकारी और विवरण के आधार पर ही सारी गणना की जाती है। इस गणना को बस कुछ ही मिनटों में पूरा करते ही उपयुक्त परिणाम आपकी स्क्रीन पर प्रदर्शित होते हैं।

वया होगा फायदा

किसी घर को खीरीदेने से पहले हम ये जांचते हैं कि घर जिस क्षेत्र में वहाँ बाकी की जमीन का रेट इतना ही है जिन्हें का हम ले रहे हैं है या नहीं, घर को मरमंत की जरूरत तो नहीं है आदि। इस तरह प्राप्त जानकारी के आधार पर ही हम ये तय करते हैं कि वहाँ घर खुरीदेंगे या नहीं।

ठीक इसी प्रकार किसी भी बीमा पॉलिसी को लेने से पहले प्रीमियम कैलकुलेटर की मदद से गणना का विवरण प्राप्त किया जा सकता है। इसे एक प्रीमियम उद्योग या कोटेशन (लिखित रूप में प्राप्त किया गया) प्रीमियम का अनुसार नियमित रूप से करके इसे विवरण का बात सुन सकते हैं।

सीड ट्रे से सीडलिंग को कब करें ट्रांसप्लांट

जो भी गार्डन बीजों से पौधों को बढ़ते हुए देखना चाहते हैं, वे अक्सर सीड ट्रे में बीना प्रसाद करते हैं। इससे वे एक साथ कई बीज बोपात हैं। साथ ही साथ, सीड ट्रे के कारण नमी और तापमान की नियन्त्रित करना भी जाता है। जिससे वीज जल्दी अंकुरित हो जाते हैं। लेकिन एक बार जब बीज अंकुरित हो जाते हैं, तो फिर उन्हें बढ़ने के लिए अधिक स्पेस की जरूरत होती है। ऐसे में अगर उसे सीड ट्रे में ही छोड़ दिया जाए तो इससे उनकी ग्रीष्म परियां असर पड़ती हैं। हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

हालांकि, अधिकतर लोगों को इस मिल पाते हैं।

