

# समाचार पचीसा

राजनीति का जनपक्षकार

पेज-6» छोटी सी तारीफ भी देती है बड़ी सुखी...



## अब तक का सबसे बड़ा अनुपूरक बजट पारित

**वित्तीय सुधार की दिशा में काम कर रही है छत्तीसगढ़ सरकार- चौधरी**

**छत्तीसगढ़ को वित्तीय सुधारों के कारण केन्द्र सरकार से मिली सर्वाधिक 6000 करोड़ की प्रोत्साहन राशि**

**ऋण की अग्रिम अदायगी के लिए 2250 करोड़ का प्रावधान**

**उपभोक्ताओं को बिजली बिल में राहत देने 326.97 करोड़ औद्योगिक क्षेत्रों में 76 करोड़ से होंगे अधोसंरचनात्मक कार्य**

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की सरकार का तृतीय अनुपूरक बजट आज विधानसभा में ध्वनिमत से पारित हुआ। वित्त मंत्री श्री ओ.पी. चौधरी ने वर्ष 2024-25 के लिए 19762 करोड़ 12 लाख 42 हजार 523 रूपए का तृतीय अनुपूरक बजट प्रस्तुत किया। चर्चा पश्चात पारित हुए उक्त अनुपूरक बजट को मिलाकर वित्तीय वर्ष 2024-25 में राज्य के बजट का आकार कुल 01 लाख 75 हजार 342 करोड़ रूपए का हो गया है। इसमें मुख्य बजट के रूप में पारित 1 लाख 47 हजार 446 करोड़, प्रथम अनुपूरक बजट में 7 हजार 329 करोड़ रूपए, द्वितीय अनुपूरक बजट में 805 करोड़ 71 लाख 74 हजार 286 रूपए और तृतीय अनुपूरक बजट में 19762 करोड़ 12 लाख 42 हजार 523 रूपए शामिल हैं।

वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने तृतीय अनुपूरक बजट पर हुई चर्चा का जवाब देते हुए कहा कि छत्तीसगढ़ की जनता प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी की गारंटी पर भरोसा करती है। सरकार बनने के 12 दिनों बाद ही मोदी जी की गारंटी के अनुपूरक सरकार ने 12 लाख से अधिक किसानों को दो साल के बकाया बोनस राशि 3716



करोड़ रूपए का भुगतान किया। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार ने समर्थन मूल्य पर इस वर्ष 149 लाख टन धान की खरीदी की है, जो अपने आप में रिकॉर्ड है। उन्होंने कहा कि 31 जनवरी को धान खरीदी समाप्त हुई और एक सप्ताह के भीतर 25 लाख 49 हजार किसानों के बैंक खाते में 12 हजार करोड़ रूपए का भुगतान एकमुश्त किया गया। पूरे देश में इतना बड़ा ट्रांजैक्शन किसान भाइयों के खाते में करने का अपने आप में इतिहास है, यह एक रिकॉर्ड है। वित्त मंत्री श्री चौधरी ने कहा कि मुझे यह बताते हुए गर्व हो रहा है कि हमने



विभिन्न वित्तीय सुधारों के माध्यम से केन्द्र सरकार से 6,000 करोड़ से अधिक की प्रोत्साहन राशि प्राप्त की है, जो देश में सर्वाधिक है। वित्तीय संतुलन बनाए रखने, पूंजीगत व्यय बढ़ाने व विकास योजनाओं को तेज करने की दिशा में यह बड़ा कदम है। पिछले सवा साल में छत्तीसगढ़ में गुड गवर्नंस रहा है। यही कारण है कि छत्तीसगढ़ की जनता ने मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय की नेतृत्व वाली सरकार पर भरोसा जताते हुए अपना लगातार समर्थन दिया है। वित्त मंत्री श्री चौधरी ने आगे कहा कि हम वित्तीय अनुशासन के साथ सुधारवादी

बजट लेकर आए हैं। अनुपूरक बजट में वित्तीय अनुशासन व सुधारों के जरिए पुराने घाटों को भरने व ब्याज बचत करते हुए भुगतान-देनदारी निपटाने के लिए बड़ा प्रावधान किया गया है, ताकि विकास में कोई बाधा न आए। हमारा लक्ष्य सुव्यवस्थित वित्तीय प्रबंधन के साथ छत्तीसगढ़ को प्रगति की ऊंचाइयों तक ले जाना है। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ रोड डेवलपमेंट कॉरपोरेशन, छत्तीसगढ़ हाउसिंग बोर्ड और पुलिस हाउसिंग इन तीनों को मिलाकर लगभग 3500 करोड़ का लोन है, जो महंगे ब्याज दरों पर चल रहे हैं, इस अनुपूरक बजट में इन तीनों लोन का हम प्री पेमेंट कर रहे हैं। इससे प्रतिवर्ष 50 करोड़ से अधिक का ब्याज बचेगा। वित्त मंत्री ने कहा कि औद्योगिक गतिविधियों को बढ़ावा देने के लिए राजनांदगांव जिले, जांजगीर-चांपा जिले एवं नवा रायपुर अटल नगर में फार्मास्यूटिकल पार्क की स्थापना के लिए अतिरिक्त बजट का प्रावधान किया गया है। औद्योगिक संस्थान, इंजीनियरिंग पार्क की स्थापना के लिए भी 76 करोड़ रूपए का प्रावधान किया गया है। रायपुर, नवा रायपुर, बिलासपुर में वर्किंग वूमन हॉस्टल के निर्माण के लिए 34 करोड़

का प्रावधान किया गया है। तृतीय अनुपूरक बजट 2024-25 में पुलिस प्रशिक्षण शालाएं के लिए 3 करोड़, जिला चिकित्सालय के लिए 145 करोड़ रूपए, निवृत्ति वेतन भोगियों को देय 1 हजार 278 करोड़, परिवार पेंशन के लिए 320 करोड़, पुलिस 500 करोड़, राज्य सहकारी विपणन संघ को खाद्यान्न उपार्जन में हुई हानि का प्रतिपूर्ति 600 करोड़, लघु एवं लघुम डिपेंडेंट कॉरपोरेशन, छत्तीसगढ़ हाउसिंग बोर्ड और पुलिस हाउसिंग इन तीनों को मिलाकर लगभग 3500 करोड़ का लोन है, जो महंगे ब्याज दरों पर चल रहे हैं, इस अनुपूरक बजट में इन तीनों लोन का हम प्री पेमेंट कर रहे हैं। इससे प्रतिवर्ष 50 करोड़ से अधिक का ब्याज बचेगा। वित्त मंत्री ने कहा कि औद्योगिक गतिविधियों को बढ़ावा देने के लिए राजनांदगांव जिले, जांजगीर-चांपा जिले एवं नवा रायपुर अटल नगर में फार्मास्यूटिकल पार्क की स्थापना के लिए अतिरिक्त बजट का प्रावधान किया गया है। औद्योगिक संस्थान, इंजीनियरिंग पार्क की स्थापना के लिए भी 76 करोड़ रूपए का प्रावधान किया गया है। रायपुर, नवा रायपुर, बिलासपुर में वर्किंग वूमन हॉस्टल के निर्माण के लिए 34 करोड़

## एक राष्ट्र एक चुनाव पर जेपीसी की बैठक, पीपी चौधरी बोले- शंकाएं दूर हुईं, हम एक टीम के रूप में काम कर रहे

नई दिल्ली। एक राष्ट्र एक चुनाव पर जेपीसी की बैठक संसदीय सौध में आज संपन्न हुई। एक देश एक चुनाव पर जेपीसी के अध्यक्ष बीजेपी सांसद पीपी चौधरी ने कहा कि यह एक अच्छी मुलाकात थी। सभी सदस्यों का रुख सकारात्मक रहा। सबसे पहले जस्टिस अवस्थी ने प्रेजेंटेशन दिया। उनके बाद पूर्व सीजेआई यूयू ललित ने प्रेजेंटेशन दिया। सभी सदस्यों ने प्रस्तुतियों के लिए उनकी सराहना की। उनके सवाल का जवाब दिया गया। समिति के सभी सदस्यों को धन्यवाद देता हूँ जिन्होंने सकारात्मक रायें दिखाया और राष्ट्रहित में प्रश्न पूछे। शंकाएं दूर हो गईं। हम एक टीम के रूप में काम कर रहे हैं। कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी वादा ने दावा किया कि "एक राष्ट्र एक चुनाव" (ओएनओई) विधानमंडलों के कार्यकाल के साथ छेड़छाड़ करके लोकतंत्र को कमजोर करेगा और लोगों के अधिकारों का हनन करेगा। सूत्रों ने बताया कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के एक सहयोगी ने 600 करोड़ रूपए का प्रावधान किया गया है।



प्रतिनिधियों की जनता के प्रति जवाबदेही को कमजोर करेगा? उच्चस्तरीय कोविड समिति के सचिव आईएसएस अधिकारी नितेन चंद्रा ने भी समिति के साथ अपने विचार साझा किये। अवस्थी ने लोकसभा और विधानसभा चुनाव एक साथ कराने से होने वाली बचत और विकास को बढ़ावा मिलने के लाभों के बारे में विस्तार से बताया।

पच्चीस फरवरी की बैठक के लिए संसदीय समिति के एजेंडे को संक्षेप में "कानूनी विशेषज्ञों के साथ बातचीत" के रूप में सूचीबद्ध किया गया। पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद की अध्यक्षता में मोदी सरकार ने 'एक राष्ट्र एक चुनाव' पर उच्च स्तरीय समिति का गठन किया था और इसने हैरानी जताई कि क्या दो चुनावों के बीच पांच साल का अंतराल निर्वाचित



रायपुर। छत्तीसगढ़ ने भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग, नई दिल्ली के तत्वावधान में आयोजित प्रकृति परीक्षण अभियान में उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल कर राष्ट्रीय स्तर पर सम्मान प्राप्त किया। राज्य ने स्ट्राइक रेट लक्ष्य में देशभर में तीसरा स्थान और कुल प्रकृति परीक्षण मानकों पर नौवां स्थान प्राप्त किया।

## सीपीएम ने मोदी सरकार को फासीवादी मानने से किया इंकार

नई दिल्ली। केन्द्र में मोदी के नेतृत्व वाली भाजपा सरकार को फासीवादी प्रवृत्ति को लेकर सीपीएम एक अजीब राजनीतिक दुविधा में फंस गई है। सीपीएम को ओर से अपनी राज्य इकाइयों को भेजे गए एक विस्तृत नोट में बताया गया है कि 24वीं पार्टी कांग्रेस के लिए उसके राजनीतिक प्रस्ताव के मसौदे में यह क्यों नहीं कहा गया है कि मोदी सरकार फासीवादी या नव-फासीवादी है या भारतीय राज्य को नव-फासीवादी राज्य के रूप में चिह्नित करें ने वाम मोर्चा में मतभेदों को बढ़ा दिया है। सीपीआई ने मांग की है कि उसका सहयोगी अपना रुख सही करे। नोट में कहा गया है, हम जो इंगित कर रहे हैं वह यह है कि बीजेपी, जो कि आरएसएस की राजनीतिक शाखा है, के 10 साल के निरंतर

शासन के बाद, बीजेपी-आरएसएस के हाथों में राजनीतिक शक्ति का एकीकरण हुआ है, और इसके परिणामस्वरूप नव-फासीवादी विशेषताएं सामने आ रही हैं। इसमें यह भी कहा गया है कि हिंदुत्व-कॉर्पोरेट सत्तावादी शासन है जो नव-फासीवादी विशेषताओं को प्रदर्शित करता है। हम यह नहीं कह रहे हैं कि मोदी सरकार फासीवादी या नव-फासीवादी सरकार है। न ही हम भारतीय राज्य को नव-फासीवादी राज्य के रूप में चित्रित कर रहे हैं। राजनीतिक प्रस्ताव के मसौदे का बचाव करते

हुए सीपीएम के वरिष्ठ नेता एके बालन ने आलोचकों को यह साबित करने की चुनौती दी कि मोदी सरकार स्वभाव से फासीवादी है। बालन ने स्पष्ट किया कि हमारे आकलन में, पार्टी ने कभी भी भाजपा सरकार को फासीवादी शासन नहीं कहा है। हमने कभी नहीं कहा कि फासीवाद आ गया है। एक बार फासीवाद हमारे देश में पहुंच जायेगा तो राजनीतिक ढाँचा बदल जायेगा। सीपीआई और सीपीआई (एमएल) का मानना है कि फासीवाद आ गया है।

हालांकि, फासीवाद विवाद विपक्षी कांग्रेस के लिए काम आया है, जो शशि थरुल विवाद से जुड़ा रही है। विपक्ष के नेता वी डी सतीसन ने आरोप लगाया कि सीपीएम की नई स्थिति संघ परिवार के निर्देशों का पालन करने के उसके फैसले का हिस्सा है। उन्होंने आरोप लगाया कि पार्टी केवल अपने अस्तित्व के लिए नई खोज लेकर आई है। राज्य के पोलित ब्यूरो सदस्यों ने इस तरह का दस्तावेज लाने के पार्टी के फैसले का नेतृत्व किया। कांग्रेस वर्किंग कमिटी के सदस्य रमेश चेन्नैथला ने आरोप लगाया है कि सीपीएम का मसौदा प्रस्ताव जिसमें कहा गया है कि मोदी सरकार फासीवादी नहीं है, आगामी विधानसभा चुनावों में भाजपा के वोट सुरक्षित करने के लिए एक रणनीतिक कदम है।

### आतिशी का दावा, कैंग रिपोर्ट में की शराब नीति की तारीफ

नई दिल्ली। दिल्ली की पूर्व मुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी नेता आतिशी ने मंगलवार को कैंग की रिपोर्ट में राष्ट्रीय राजधानी के खजाने को 2002 करोड़ से अधिक के नुकसान का दावा करने के बाद रद्द की गई नई शराब नीति का बचाव करते हुए कहा कि ऑडिट दस्तावेज ने पुरानी शराब नीति के तहत भ्रष्टाचार को उजागर किया है। उन्होंने दावा किया कि दिल्ली के लोगों को नुकसान हुआ क्योंकि पड़ोसी राज्यों से अवैध रूप से शराब लाई जा रही थी। सीपीएम रेखा गुप्ता द्वारा आज दिल्ली विधानसभा में पेश की गई सीएजी रिपोर्ट में दावा किया गया है कि पिछली सरकार के फैसलों और शराब नीति के कारण राष्ट्रीय राजधानी के खजाने को 2002 करोड़ रुपये से अधिक का संचयी नुकसान हुआ। आतिशी ने कहा कि इस रिपोर्ट ने हमारी बात पर मुहर लगा दी है। शराब कितनी बिक रही थी, इसमें भ्रष्टाचार था। यह रिपोर्ट बताती है कि 28 फीसदी से ज्यादा भ्रष्टाचार ठेकेदार कर रहे थे और पैसा दलालों की जेब में जा रहा था। इस रिपोर्ट से पता चलता है कि शराब की कालाबाजारी हो रही थी और सबको पता था कि शराब के ठेके किस पार्टी के लोगों के पास हैं।

### योगी को महाकुंभ के दौरान मारे गए लोगों के परिवारों को मुआवजा देना चाहिए: ममता

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने महाकुंभ के दौरान भगदड़ में कई लोगों की मौत होने का आरोप लगाते हुए मांग की कि योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व वाली उत्तर प्रदेश सरकार पीड़ितों के परिवारों के लिए घोषित मुआवजा तत्काल जारी करे। बनर्जी ने इस दावे पर भी सवाल उठाया कि इस वर्ष महाकुंभ मेला 144 वर्षों के अंतराल के बाद हो रहा है तथा उन्होंने विशेषज्ञों से इस दावे की सत्यता की जांच करने का आग्रह किया। बनर्जी ने यहां राज्य सचिवालय में संवाददाताओं से कहा, "मैं उत्तर प्रदेश सरकार और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मांग करती हूँ कि चूँकि उन्होंने कुंभ मेले में मारे गए लोगों के परिवारों के लिए अनुग्रह राशि की घोषणा की है, इसलिए उन्हें तत्काल यह राशि जारी करनी चाहिए।" उत्तर प्रदेश सरकार ने कुंभ मेले के दौरान भगदड़ में जान गंवाने वाले लोगों के परिवारों को 25-25 लाख रुपये मुआवजा देने की घोषणा की थी।

### भाषा युद्ध के बीज बो रहा है केन्द्र हिंदी नहीं थोपने देंगे-स्टालिन

नई दिल्ली। तमिलनाडु में भाषा को लेकर विवाद लगातार बढ़ता जा रहा है। मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने आज एक बार फिर से केन्द्र पर हिंदी थोपने का आरोप लगाया और कहा कि यदि आवश्यक हुआ तो राज्य एक और भाषा युद्ध के लिए तैयार है। उनकी टिप्पणी केन्द्र की तीन-भाषा नीति पर बढ़ती चिंताओं के बीच आई है। स्टालिन ने अपने पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित एक पत्र में कहा, "यही कारण है कि हम द्विभाषी नीति (तमिल और अंग्रेजी) का पालन कर रहे हैं।" उन्होंने दावा किया कि भारत के कई राज्यों ने नीति पर तमिलनाडु द्वारा निर्धारित मार्ग और उसके दृढ़ व्यक्त करना शुरू कर दिया है। एमके स्टालिन के नेतृत्व वाली द्रविड़ मुनेत्र कडुगम (डीएमके) ने लगातार तीन-भाषा नीति का विरोध किया है। सत्तारूढ़ दल ने बार-बार 1965 के हिंदी विरोधी आंदोलन का हवाला दिया है, जिसके दौरान द्रविड़ आंदोलन ने हिंदी थोपने का सफलतापूर्वक विरोध किया था।

### अंतरिम सरकार के सूचना सलाहकार नाहिद का इस्तीफा

ढाका। बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के सूचना सलाहकार और छात्रों के आंदोलन के प्रमुख नेता नाहिद इस्लाम ने मंगलवार को मोहम्मद युनुस की कैबिनेट से इस्तीफा दिया। इस्तीफा देने के बाद उन्होंने अपना इस्तीफा बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के प्रमुख मोहम्मद युनुस को सौंपा। नाहिद इस्लाम ने मोडिया से बातचीत में कहा, देश की मौजूदा स्थिति को ध्यान में रखते हुए एक नई राजनीतिक ताकत का उभरना जरूरी है। मैंने सलाहकार परिषद से इस्तीफा इसलिए दिया है, ताकि मैं सड़क पर रहकर जन आंदोलन को मजबूत कर सकूँ। नाहिद इस्लाम पिछले साल जुलाई महीने में प्रदर्शन का नेतृत्व करने वालों में से एक थे। इन प्रदर्शनों के कारण अवामी लीग के नेतृत्व वाली सरकार का पतन हुआ और शेख हसीना को प्रधानमंत्री के पद से इस्तीफा देकर भारत भागना पड़ा। इस्लाम ने कहा कि सड़क पर उनका काम सरकार में रहने से कहीं अधिक महत्वपूर्ण है और वह लोकतांत्रिक बदलाव के लिए लोगों की आकांक्षाओं के साथ काम करना चाहते हैं, इसलिए उन्होंने सूचना सलाहकार का पद छोड़ा।

### यूनाइटेड किंगडम ने रूस पर लगाए सबसे बड़े प्रतिबंध

नई दिल्ली। लेबर पार्टी के नेतृत्व वाली यूनाइटेड किंगडम सरकार ने रूस और यूक्रेन के बीच चल रहे युद्ध के तीन साल पूरे होने के बाद रूस के खिलाफ 100 से अधिक नए प्रतिबंधों के सबसे बड़े प्रतिबंध पैकेज की घोषणा की है। यूके सरकार ने एक प्रेस विज्ञप्ति में कहा कि राष्ट्रपति पुतिन के यूक्रेन पर पूर्ण पैमाने पर आक्रमण के तीन साल बाद, ब्रिटेन ने आज उन लोगों को सीधे तौर पर निशाना बनाते हुए 100 से अधिक नए प्रतिबंध लगाए हैं जो आक्रमण में सहायता करना जारी रखते हैं। 107 नए प्रतिबंधों की घोषणा की गई क्योंकि ब्रिटेन ने आक्रमण के शुरुआती दिनों के बाद से अपना सबसे बड़ा प्रतिबंध पैकेज जारी किया है। यूके सरकार ने कहा कि मील का पथर पैकेज रूसी सैन्य आपूर्ति शृंखलाओं, पुतिन के अवैध युद्ध को बढ़ावा देने वाले राजस्व और क्रैमलिन के लिए मुनाफा कमाने वाले क्लेटोक्रैट्स को लक्षित करता है। बयान में कहा गया है कि उनका लक्ष्य यूक्रेन के हाथों को मजबूत करना है, जिससे एक सुरक्षित और समृद्ध यूरोप और यूके का निर्माण करने में मदद मिलेगी - जो सरकार की परिवर्तन योजना की नींव है। इसमें कहा गया है, आज के उपायों का लक्ष्य पुतिन के युद्ध भंडार में जाने वाले धन और रूस की भ्रष्टाचार व्यवस्था को बढ़ावा देना होगा।

## 25 रुपये में महाशिवरात्रि पर सोमनाथ महादेव को चढ़ाए बिल्व पत्र

अमित शर्मा प्रथम ज्योतिर्लिंग भगवान सोमनाथ महादेव का मंदिर गुजरात के सौराष्ट्र क्षेत्र में है। महाशिवरात्रि पर यहां बिल्व पत्र चढ़ाना बहुत शुभ और सर्वकार्यसिद्धि कराने वाला माना जाता है। लेकिन यदि व्यस्तता या किसी अन्य कारण से आप महाशिवरात्रि पर सोमनाथ नहीं पहुंच सकते तो तकनीक ने इस काम को आसान कर दिया है। आप सोमनाथ मंदिर के ट्रस्ट की वेबसाइट पर जाकर केवल 25 रुपये में सोमनाथ महादेव को बिल्व पत्र अर्पित कर सकते हैं। आपकी तरफ से भुगतान होने के बाद तय मुहूर्त में सोमनाथ मंदिर के पुजारी और अन्य कर्मचारी आपकी तरफ से

भगवान सोमनाथ महादेव को बिल्व पत्र अर्पित करेंगे और इसका पुण्य आपको प्राप्त होगा। सोमनाथ मंदिर ट्रस्ट से मिली जानकारी के अनुसार अब तक 3.5 लाख से अधिक लोगों ने महाशिवरात्रि पर भगवान सोमनाथ को बिल्व पत्र चढ़ाने के लिए रजिस्ट्रेशन करवाया है। इसमें देश के हर कोने से लोग शामिल हैं। बड़ी संख्या में विदेशों में रह रहे भारतीयों और सनातन धर्म में विश्वास रखने वाले लोगों ने बिल्व पत्र पूजा के लिए रजिस्ट्रेशन करवाया है। लोगों में ऑनलाइन दर्शन-पूजा का बढ़ता चलन देखते हुए सोमनाथ मंदिर ट्रस्ट ने ऑनलाइन पूजा के कई

विशेष उपलब्ध कराए हैं। इसमें 25 रुपये में भगवान सोमनाथ महादेव को बिल्व पत्र अर्पित करने के साथ-साथ 200 रुपये में रुद्राभिषेक पूजा सहित दर्जनों विकल्प मौजूद हैं। भक्त अपनी रुचि के अनुसार किसी भी पूजा के अनुसार भुगतान कर अपने नाम से मंदिर परिसर में पूजा करवा सकते हैं। इस शुल्क में भक्तों के नाम से पूजा करवाने के साथ साथ उनके घर पर मंदिर का प्रसाद भेजना भी शामिल है। सोमनाथ महादेव मंदिर में एक विशेष पूजा पार्थिवेश्वर महादेव की भी की जाती है। इसमें सोमनाथ मंदिर के निकट अरब सागर के तट के किनारे बालू से भगवान का शिवलिंग स्थापित किया जाता है और उसकी पूजा की जाती है। पूजा के पश्चात सब कुछ उसी मिट्टी में मिला दिया जाता है। यह इस बात का संकेत है कि मनुष्य पांच तत्वों से मिलकर बना है और अपनी इहलौला समाप्त करने के बाद मानव इन्हीं पंचभूतों में समाहित हो जाता है और स्वयं मृत्यु के देवता भगवान शिव के श्री चरणों को प्राप्त हो जाता है। महाशिवरात्रि की सुबह चार बजे भगवान शिव की पूजा-अर्चना शुरू हो जाएगी। भगवान सोमनाथ महादेव पूरे दिन भक्तों को दर्शन देते रहेंगे। महाशिवरात्रि के चारों प्रहर में

भगवान की विशेष पूजा और विशेष आरती की जायेगी। यह दर्शन-पूजा अनवरत 42 घण्टे तक चलती रहेगी। इस दौरान दिन-रात भक्त दर्शन और प्रसाद चढ़ा सकेंगे। पिछले वर्ष के महाशिवरात्रि के अवसर पर सोमनाथ मंदिर महादेव में लगभग 1.5 लाख लोग आए थे। बहद छोटी आबादी वाले मंदिर के दर्शन के लिए यह संख्या भी बड़ी थी। लेकिन इस वर्ष सोमनाथ मंदिर ट्रस्ट ने मंदिर के पास ही विशेष महोत्सव की शुरुआत की है। ऐसे में अनुमान है कि इस वर्ष यहां पहुंचने

वाले भक्तों की संख्या कई गुनी बढ़ सकती है। महाशिवरात्रि पर भक्तों की भारी भीड़ का अनुमान देखते हुए ट्रस्ट और स्थानीय प्रशासन सतर्क हो गया है। सुरक्षा में लगे अधिकारियों की संख्या दोगुनी कर दी गई है। भारी भीड़ होने पर भक्तों को सुरक्षा चक्र के कई घेरे से गुजरना होगा जिससे किसी तरह की अनहोनी न होने पाए। महाशिवरात्रि के अवसर पर वीआईपी के कारण कोई अव्यवस्था न उत्पन्न हो, इसके लिए विशेष व्यवस्था की गई है। वीआईपी लोगों के लिए एक अलग लाइन बनाई गई है लेकिन वे भी सामान्य लोगों के साथ-साथ ही दर्शन करेंगे। चारधाम यात्रा में तीर्थयात्रियों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं देने के लिए जल्द ही एसओपी जारी होगी। इस बार स्वास्थ्य विभाग यात्रा के दौरान तीर्थयात्रियों की जोरो डेथ की रणनीति तैयार कर रहा है। यात्रा मार्ग पर मेडिकल रिस्पांस पोस्ट (एमआरपी) व स्क्रीनिंग प्वाइंट की संख्या बढ़ाई जाएगी। यात्रा पंजीकरण के दौरान तीर्थयात्रियों को अपनी स्वास्थ्य संबंधी जानकारी भी देनी होगी। मंगलवार को सचिवालय में सचिव स्वास्थ्य डॉ. आर राजेश कुमार ने चारधाम यात्रा में स्वास्थ्य व्यवस्थाओं की तैयारियों को लेकर पहली बैठक ली। यात्रा के दौरान 200 डॉक्टरों व पैरामेडिकल स्टाफ को रोटेशन के आधार पर तैनात किया जाएगा।







## हाशिये पर क्यों पहुंच गया पाकिस्तान?

### विकास मिश्रा

एक जमाना था जब अमेरिका जैसी महाशक्ति के साथ पाकिस्तान गलबहियां करता था। इस्लामिक देशों में उसकी अच्छी पूछ-परख थी, वह इस्लामिक दुनिया का बादशाह बनने के लिए उतावला हो रहा था लेकिन अब हालात बिल्कुल बदल चुके हैं। मौजूदा दौर की हकीकत यह है कि उसकी कोई नहीं सुन रहा है। वह दरकिनार हो चुका है। बहुत ताजा मामला ओमान की राजधानी मस्कट में पिछले सप्ताह आयोजित इंडियन ओशियन कॉन्फ्रेंस का है जिसमें हिंद महासागर क्षेत्र में बसे देशों के विदेश मंत्रियों समेत कुल 60 देशों के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। इस सम्मेलन का उद्देश्य हिंद महासागर क्षेत्र के देशों के सामने मौजूदा चुनौतियों से निपटने का रास्ता तलाशना था और भविष्य को लेकर विचार-विमर्श करना था। भारतीय विदेश मंत्री एस। जयशंकर इस कार्यक्रम में उपस्थित थे। जाहिर सी बात है कि पाकिस्तान भी हिंद महासागर क्षेत्र का ही देश है लेकिन इस कॉन्फ्रेंस के लिए उसे न्यौता तक नहीं भेजा गया। जबकि बांग्लादेश भी इसका हिस्सा था। सवाल उठना लाजिमी है कि पाकिस्तान के साथ ऐसा सलुक किसने किया और क्यों किया? इस सवाल का जवाब तलाशने से पहले यह जान लीजिए कि जिस ओमान में इस कॉन्फ्रेंस का आयोजन हुआ वह पाकिस्तान का बेहद करीबी मुल्क समझा जाता रहा है। दोनों की साझा समुद्री सीमा है। इस कॉन्फ्रेंस का आयोजन ओमान और इंडिया फाउंडेशन ने किया था। पाकिस्तानी चैनल यह रोना रो रहे हैं कि पाकिस्तान को उद्देश्य के आर्थिक रूप से तो कंगाल बना ही लिया है, राजनीतिक रूप से भी दिवालिया जैसी स्थिति में है। वह दुनिया भर के मुसलमानों के संरक्षण की बात करते-करते उस चीन की गोद में जा बैठा जिस पर दस लाख से ज्यादा वीरग मुसलमानों को सुधार के नाम पर जेल में कैद करने का आरोप लगाता रहा है। अरब वर्ल्ड के मुल्क भी यह समझने लगे हैं कि उल्क एएम बम उनके किसी काम का नहीं है। वह तो वास्तव में झोलाछाप देश बन चुका है जिसके पास अपने मुल्क के लोगों का पेट भरने के लिए भी पैसे नहीं हैं। पाकिस्तानी लोग टूरिस्ट और धार्मिक वीजा पर अरब देश पहुंचते हैं और वहां भीख मांगने का धंधा करते हैं। सऊदी अरब ने तो पिछले साल सैकड़ों पाकिस्तानियों को भीख मांगने के जुर्म में गिरफ्तार किया था। ऐसे में कोई ही इस्लामिक मुल्क क्यों पाकिस्तान से रिश्ते मजबूत करना चाहेगा। यदि उसे ओमान कॉन्फ्रेंस में नहीं बुलाया गया तो निश्चित रूप से इसमें ओमान की सहमति रही होगी। पाकिस्तान के साथ जो सबसे बड़ी समस्या है, वह है आतंकवाद का गढ़ बन जाने की। वह भले ही लाख इनकार करता रहे और यह रोना रोता रहे कि वह खुद आतंकवाद का शिकार है, हकीकत तो यही है कि पाकिस्तान पिछले कई दशक से आतंकवादियों का जन्म स्थल और पनाहगाह, दोनों बना हुआ है। जिस ओसामा बिन लादेन के खिलाफ जंग में अमेरिका से वह करोड़ों डॉलर इकटारता रहा, उसी लादेन को उसने अपनी गोद में छिपा रखा था। ऐसे देश पर कोई क्यों भरोसा करे? यहां तक कि उसका सबसे नजदीकी पड़ोसी अफगानिस्तान भी उससे नफरत करने लगा है। अफगानियों का मानना है कि अपने फायदे के लिए उसने अफगानिस्तान को बर्बादी की राह पर धकेला। अब यही काम वह बांग्लादेश के साथ कर रहा है। शेख हसीना की तरक्कीपसंद सरकार को ध्वस्त करने के लिए उसने धार्मिक कट्टरता की ज्वाला भड़काई। वह इस बात से जला-भूना बैठा था कि बांग्लादेश तरक्की क्यों कर रहा है? अब बांग्लादेश के कंधे पर बंदूक रखकर भारत के खिलाफ चलाना चाह रहा है लेकिन भारत इतना कमजोर भी नहीं है कि पाकिस्तान कुछ जिगाड़ सके। जम्मू-कश्मीर में उसे जो भी करना था कर लिया लेकिन भारत का क्या बिगड़ा? जम्मू-कश्मीर तरक्की की राह पर है और अरब मुल्क भी वहां अब इन्वेस्टमेंट कर रहे हैं। वैसे यह पहला मौका नहीं है जब अंतरराष्ट्रीय पटल से पाकिस्तान को दरकिनार किया गया हो। एआई यानी आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस पर इसी महीने पेरिस में हुए सम्मेलन में दुनिया भर के नेताओं के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी शामिल हुए थे लेकिन वहां पाकिस्तान नहीं था। पाकिस्तानी अवाम को सोचना होगा कि हर बात के लिए भारत पर तोहमत लगाने वाली आर्मी और आईएसआई के मिलेजुले षड्यंत्र में आतंकवाद के पनाहगाह बन चुके मुल्क को बर्बाद हो जाने दे।

### पुराण दिग्दर्शन .... तीसरा अध्याय

## वेदों में अष्टादश पुराणों के नाम

( गतांक से आगे... )

श्रीमद्भागवत में यह कथा आधिभौतिक अर्थ में कही गई है। वहाँ इसका यह तात्पर्य है कि प्रजापति (सूर्य) अपनी दुहिता (उषा) के पीछे दौड़ता है, मरीचि आदि पुत्र (6 किरणें उसे रोकते हैं, वह लज्जित होकर अपने कलेवर (वाष्पमय प्रभातकालीन बादल) को त्याग देता है, वह त्यागा हुआ शरीर सन दिशाओं में फैल जाता है जिसे वैज्ञानिक लोग- नीहारं यद् विदुस्तमः। ( भा0 3 । 12 । 134 )

अर्थात्- नीहार= कुहरा धुन्ध कहते हैं। यहाँ उपसंहार से स्पष्ट हो गया, कि कुहरे की उत्पत्ति बताने के लिये ही इस रूपक का उल्लेख किया है।

ब्रह्मवैवर्त पुराण में यही कथा आध्यात्मिक अर्थ को मुख्य मानकर लिखी गई है। वहाँ उपसंहार में स्पष्ट कर दिया गया है कि- मन:स्वरूपो ब्रह्मा मे ज्ञानरूपो महेश्वर:। वागधिष्ठायी देवी या सा स्वयं च

सरस्वती।। ( 4 । 136 । 158 )

अर्थात् - मनरूप ब्रह्मा, वाणीस्वरूप सरस्वती के पीछे दौड़ता है तथा ज्ञानरूप शिव अपने पिता मन का अहंकार रूप मस्तक काट डालता है। यहाँ मरीचि आदि के बजाय शिव द्वारा ब्रह्मा के मस्तक काटने को उल्लेख है, क्योंकि आध्यात्मिक अर्थ में मरीचि आदि 6 पुत्र (किरणें ) घटित नहीं हो सकते थे और नाही ब्रह्मा का शरीर त्याग उचित जंचता था, बल्कि ज्ञानरूप भूहेश्वर द्वारा मन:रूप ब्रह्मा का अहंकार रूप पांचवां मस्तक काट डालना ही उचित प्रतीत होता था। अतएव ब्रह्मवैवर्त में बह लिखा है, जो कि आध्यात्मिक अर्थ में सर्वथा घटित हो सकता है।

देवीभागवत में उक्त कथा के आधिदैविक अर्थ को मुख्य मानकर इसका संकेत किया है। अत: वहाँ ब्रह्मलोक के अधिष्ठता श्री ब्रह्मा जी अभिप्रेत हैं। तात्पर्य यह हुआ कि यह एक ही कथा तीन पुराणों में तीन अर्थों में प्रयुक्त हुई है।

**क्रमश: ...**



## प्रखर राष्ट्रवादी एवं स्वतंत्रता सेनानी थे वीर सावरकर

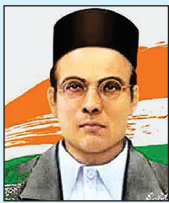
### ललित गर्ग

नया भारत बनाने, भारत को नये सन्दर्भों के साथ संगठित करने, राष्ट्रीय एकता को बल देने की चर्चाओं के बीच भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन के प्रखर सेनानी, महान देशभक्त, ओजस्वी वका, दूरदर्शी राजनेता, इतिहासकार, एक बहुत निराले साहित्यकार–कवि और प्रखर राष्ट्रवादी नेता विनायक दामोदर सावरकर की जयंती और उनका जीवन्–दर्शन आधार–स्तंभ एवं प्रकाश–किरण है।

अग्रिम पीक के स्वतंत्रता सेनानी सावरकरजी प्रेरणाएँ एवं शिक्षाएँ इसलिये प्रकाश–स्तंभ हैं कि उनमें नये भारत को निर्मित करने की क्षमता है। उन्होंने एक भारत और मजबूत भारत की कल्पना की जिसे साकार करने का संकल्प हर भारतीय के मन में है। हम आजाद हो गये, लेकिन

हमारी मानसिकता एवं विकास प्रक्रिया अभी भी गुलामी की मानसिकता को ओढ़े हैं। शिक्षा से लेकर शासन व्यवस्था की समस्त प्रक्रिया अंग्रेजों की थोपी हुई है, उसे ही हम अपनाये जा रहे हैं। जीवन का उद्देश्य इतना

ही नहीं है कि सुख–सुविधापूर्वक जीवन व्यतीत किया जाये, शोषण एवं अन्याय से धन पैदा किया जाये, बड़ी–बड़ी भव्य अट्टालिकाएँ बनायी जायें और भौतिक साधनों का भरपूर उपयोग किया जायें। उसका उद्देश्य है– निज संस्कृति को बल देना, उज्वल आचरण, सात्विक वृत्ति एवं स्व–पहचान। भारतीय जनता के बड़े भाग में राष्ट्रीय एवं स्व–संस्कृति की कमी को दूर करना ही सावरकरजी के जन्म एवं जीवन का ध्येय था। वे विश्वभर के क्रांतिकारियों में अद्वितीय थे। उनका नाम



ही भारतीय क्रांतिकारियों के लिए उनका संदेश था। उनकी पुस्तकें क्रांतिकारियों के लिए गीता के समान थीं।

वीर सावरकर का जन्म महाराष्ट्र के नासिक जिले के ग्राम भूपूर में 28 मई 1883 में हुआ था।

वह अपने माता पिता की चार संतानों में से एक थे। उनके पिता का नाम दामोदर पंत सावरकर था, वे अंग्रेजी के अच्छे जानकार थे। लेकिन उन्होंने अपने बच्चों को अंग्रेजी के साथ–साथ भारतीय संस्कृति के अनुकरणीय प्रसंगों, रामायण, महाभारत, महाराणा प्रताप, वीर शिवाजी आदि महापुरुषों के प्रसंग भी सुनाया करते थे।

1909 में लिखी पुस्तक ‘ द इंडियन वॉर ऑफ इंडिपेंडेंस–1857’ में सावरकर ने इस लड़ाई को ब्रिटिश सरकार के खिलाफ आजादी की पहली लड़ाई घोषित

किया। वीर सावरकर 1911 से 1921 तक अंडमान जेल में रहे। 1921 में वे स्वदेश लौटे और फिर 3 साल जेल भोगे। जेल में ‘हिन्दुत्व’ पर शोध ग्रंथ लिखा। 1937 में वे हिन्दू महासभा के अध्यक्ष चुने गए। 1943 के बाद वे दादर, मुंबई में रहे। 9 अक्टूबर 1942 को भारत की स्वतंत्रता के लिए चर्चिल को समुद्री तार भेजा और आजीवन अखंड भारत के पक्षधर रहे। दुनिया के वे ऐसे पहले कवि थे जिन्होंने अंडमान के एकांत कारावास में जेल की दीवारों पर कोल और कोयले से कविताएँ लिखीं और फिर उन्हें याद किया। इस प्रकार याद की हुई 10 हजार पंक्तियों को उन्होंने जेल से छूटने के बाद पुन: लिखा। 26 फरवरी 1966 को भारत के इस महान क्रांतिकारी का निधन हुआ। उनका संपूर्ण जीवन स्वराज्य की प्राप्ति के लिए संघर्ष की प्रेरणास्पद दास्तान है।

# अनसुलझे सवालों से जूझता मणिपुर और सियासी हलचल

### प्रभाकर मणि तिवारी

बीते करीब 21 महीनों से बड़े पैमाने पर जातीय हिंसा से जूझने वाला पूर्वोत्तर राज्य मणिपुर अब राजनीतिक अस्थिरता की चपेट में है। मैतेई और कुकी तबके के बीच लगातार भारी हिंसा के बीच ही मुख्यमंत्री बीरेन सिंह ने रविवार शाम को अचानक इस्तीफा दे दिया है। इससे राज्य में अटकलों और कयासों का दौर तेज हो गया है। केंद्र ने हाल में ही पूर्वोत्तर मामलों के जानकार पूर्व केंद्रीय गृह सचिव अजय कुमार भल्ला को राज्यपाल नियुक्त किया था। लेकिन उसके बाद तेजी से बदलते घटनाक्रम के बीच बीरेन सिंह के इस्तीफे ने राज्य को राजनीतिक अनिश्चितता की ओर धकेल दिया है।

बीरेन सिंह के इस्तीफे की मांग तो मई, 2023 में हिंसा भड़कने के बाद से ही उठने लगी थी। लेकिन तब तस्वीर अलग थी। वर्ष 2022 के विधानसभा चुनाव में भारी बहुमत और मैतेई समुदाय में उनके मजबूत पकड़ के कारण न तो बीरेन सिंह ने ऐसी मांग को कोई तबज्जो दी और न ही केंद्र सरकार या भाजपा के केंद्रीय नेतृत्व ने। लेकिन अब हाल के दिनों में तस्वीर पूरी तरह बदल गई है। पार्टी के जिन विधायकों के बूते बीरेन सिंह मजबूती से कुर्सी पर जमे थे, वही उनको कटघरे में खड़ा करने लगे थे।

पार्टी पर मजबूत पकड़ रखने वाले बीरेन सिंह बीते करीब सात–आठ वर्षों के दौरान राज्य में भाजपा के एक मजबूत नेता के तौर पर उभरे थे। वह दौर ऐसा था जब पार्टी में उनके फैसलों पर कोई सवाल नहीं उठता था। लेकिन एक पुरानी कहावत है कि राजनीति में न तो दोस्ती स्थायी होती है और न ही दुश्मनी। यही वजह है कि कभी जो नेता उन पर आंख मूंदकर भरोसा करते थे वही अब उनको आंखें



दिखाने लगे थे। इनमें विधानसभा अध्यक्ष थोकचोम सत्यब्रत सिंह समेत कुछ मंत्री भी शामिल थे। पार्टी के बागी विधायकों की तादाद धीरे–धीरे एक दर्जन के पार पहुंच गई थी।

उधर, केंद्र सरकार भी बीरेन सिंह को बदलने के पक्ष में नहीं थी। उसका मानना था कि हिंसा के बाद उनको बदलने से गलत संदेश जाएगा। इससे यह साफ हो जाता कि हिंसा रोकने में नाकाम रहने की वजह से ही उनको हटया गया है। लेकिन अब परिस्थिति इस मोड़ पर पहुंच गई थी कि उनसे इस्तीफा नहीं लेने की स्थिति में पार्टी को सदन में शर्मनाक हार का सामना करना पड़ सकता था। सोमवार (10 फरवरी) से शुरू होने विधानसभा के बजट अधिवेशन में विपक्षी कांग्रेस ने उनको सरकार के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव पेश करने का फैसला किया था। इसके लिए नोटिस दी जा चुकी थी।

राजनीतिक जानकारों का कहना है कि भाजपा के कम के एक दर्जन विधायक अविश्वास प्रस्ताव का समर्थन करने के लिए तैयार थे। इन विधायकों ने बीते सप्ताह दिल्ली में केंद्रीय नेताओं से मुलाकात में भी बीरेन सिंह के किलाप जमकर भड़ूस निकालते हुए मजबूती से नेतृत्व परिवर्तन की मांग उठाई थी।

इसके साथ ही हाल में वायरल एक वीडियो में मुख्यमंत्री कथित तौर पर यह दावा करते सुने गए थे कि उन्होंने मैतेई संगठन को सरकारी हथियार लूटने में मदद दी थी। सुप्रीम कोर्ट ने इससे संबंधित

याचिका पर सुनवाई के दौरान बीते सप्ताह अदालत ने उस ऑडियो क्लिप की फॉरेंसिक जांच का आदेश दिया था।

भाजपा सूत्रों का कहना है कि बीरेन सिंह ने बजट अधिवेशन से पहले उसके प्रावधानों और वित्तीय अंशटन पर चर्चा करने के लिए राजधानी इंफाल में पार्टी के विधायकों की एक बैठक बुलाई थी। लेकिन करीब डेढ़ दर्जन विधायक उस बैठक में नहीं पहुंचे। उसी समय साफ हो गया था कि पानी अह सिर के ऊपर से गुजरने लगा है। उसके बाद मुख्यमंत्री बुधवार को दिल्ली पहुंचे लेकिन तमाम केंद्रीय नेता दिल्ली विधानसभा चुनाव को लेकर व्यस्त थे। इसी वजह से बीरेन सिंह ने प्रयागराज में महाकुंभ में डुबकी लगाने का फैसला किया। वहां से लौटने के बाद शनिवार को गृह मंत्री अमित शाह और जे.पी. नड्डा समेत दूसरे नेताओं के साथ मुलाकात के दौरान ही उनके इस्तीफा देने पर सहमति बनी। इसी दौरान शीर्ष नेतृत्व ने पार्टी के नेता संबित पात्रा को असंतुष्ट विधायकों को मनाने के लिए लौटने की भेजा लेकिन बात नहीं बन सकी। वहां से लौटने के बाद रविवार शाम को उन्होंने अपना इस्तीफा सौंप दिया।

मैतेई समुदाय के एक भाजपा विधायक बताते हैं कि केंद्रीय नेतृत्व को इस बात की भनक मिल चुकी थी कि इस्तीफा नहीं देने की सूरत में अविश्वास प्रस्ताव के दौरान बीरेन सिंह सरकार का गिरना तय है। वह पार्टी के लिए शर्मनाक स्थिति होती। इसलिए उनको इस्तीफा देने को कह दिया गया। राजनीतिक विश्लेषकों का कहना है कि दरअसल, मई, 2023 में कुकी और मैतेई समुदाय के बीच जातीय हिंसा शुरू होने के बाद भी बीरेन सिंह पर इस हिंसा को भड़काने के आरोप लगते रहे। उन पर मैतेई संगठनों को हथियार पहुँचाये कराने तक के आरोप लगे। बीरेन

सिंह के खिलाफ सबसे गंभीर आरोप सशस्त्र मैतेई संगठन आरामबाई टेंगोल की मदद करने का लगा है।

इसके बावजूद केंद्र सरकार खासकर मैतेई समुदाय के बीच उनकी भारी लोकप्रियता को ध्यान में रखते हुए उनको कुर्सी से हटाने का खतरा नहीं मोल लेना चाहती थी। लेकिन धीरे–धीरे यह साफ होने लगा था कि बीरेन सिंह ने मैतेई और कुकी समुदाय के बीच इतनी कड़वाहट पैदा कर दी है जिसे पाटना संभव नहीं है। मणिपुर में अब ज्यादा विकल्प नहीं हैं। केंद्रीय नेतृत्व बड़े बीरेन सिंह की जगह किसी बागी नेता को कमान सौंप सकता है या फिर कुछ दिनों के लिए राष्ट्रपति शासन लगा कर परिस्थिति सामान्य होने का इंतजार किया जा सकता है। ऐसे में यह सप्ताह काफी अहम होगा। फिलहाल विधानसभा का बजट अधिवेशन स्थगित कर दिया गया है।

राजनीतिक विश्लेषकों का कहना है कि अगर राष्ट्रपति शासन लागू करने पर ही सहमति बनी तो संसद के मौजूदा अधिवेशन के खत्म होने का इंतजार किया जाएगा। लेकिन भाजपा के एक विधायक ने दावा किया कि इसकी संभावना कम ही है। इस बीच, कुकी संगठनों ने कहा है कि बीरेन सिंह की जगह भाजपा के किसी और नेता को मुख्यमंत्री बनाने पर भी स्थिति में कोई सुधार नहीं होगा। उन्होंने कुकी बहुल इलाकों के लिए एक प्रशासनिक ढांचा बनाने की मांग दोहराई है। राज्य की प्रमुख विपक्षी पार्टी कांग्रेस ने भी मुख्यमंत्री बदलने की जगह राष्ट्रपति शासन लागू करने की मांग उठाई है। राजनीतिक विश्लेषकों का कहना है कि बीरेन सिंह के इस्तीफे के बावजूद मणिपुर की जमीनी हालत में बदलाव की उम्मीद कम ही है।



संरक्षित मंदिरों के जीर्णोद्धार के लिए 30 करोड़, महाभारत सर्किट के पर्यटन विकास के लिए 10 करोड़, जैन सर्किट के विकास के लिए भी धन उपलब्ध कराया गया है। विभिन्न सांस्कृतिक गतिविधियों के लिए भी धन का प्रावधान किया गया है। गुरुस्वामी हरिदास की स्मृति में अंतरराष्ट्रीय संगीत समारोह के लिए एक करोड़ और अयोध्या में जिला स्वतंत्रता संग्राम संग्रहालय के लिए भी एक करोड़ की धनराशि रखी गई है। योगी सरकार ने वर्तमान बजट से धार्मिक पर्यटन के माध्यम से सांस्कृतिक राष्ट्रवाद की लौ प्रदीप्त की है।

बजट में महापुरुषों पर भी ध्यान दिया गया है जिसके अंतर्गत बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर के नाम पर लखनऊ में स्मारक और सांस्कृतिक केंद्र की स्थापना की जाएगी। इसके साथ ही हर जिले में 100 एकड़ में पीपीपी मॉडल पर सरदार पटेल जनप्रीय आर्थिक क्षेत्र स्थापित किया जायेगा। संत कबीर के नाम पर 10 वस्त्रोद्योग पार्क तथा संत रविदास के नाम पर दो चर्मोद्योग स्थापित किये जाएंगे। पूर्व प्रधानमंत्री स्वर्गीय अटल बिहारी वाजपेयी के जन्म शताब्दी वर्ष में उनके सम्मान में नगरीय क्षेत्रों में पुस्तकालय की स्थापना की जाएगी। लखनऊ स्थित अटारी कृषि प्रक्षेत्र पर 251 करोड़ र. की लागत पर पूर्व प्रधानमंत्री स्वर्गीय चरण सिंह के नाम पर सीड पार्क की स्थापना होगी। प्रत्येक कृषि मंडी में माता शबरी के नाम पर कैटेन और विश्रामालाय स्थापित किये जायेंगे।बजट में युवाओं और छात्राओं को आकर्षित करने के लिए भी प्रावधान किये गये हैं। अब प्रदेश की हर मेधावी छात्रा को स्कूटी दी जायेगी छात्राओं के लिए 400 करोड़ र. रानी लक्ष्मीबाई स्कूटी योजना का ऐलान किया गया है। यह नही माता अहिल्याबाई होल्कर के नाम पर श्रमजीवी महिलाओं के लिए छात्रावास भी बनेंगे।

प्रदेश के बजट में युवा उद्यमी अभियान के लिए भी 1000 करोड़ र. का प्रावधान किया

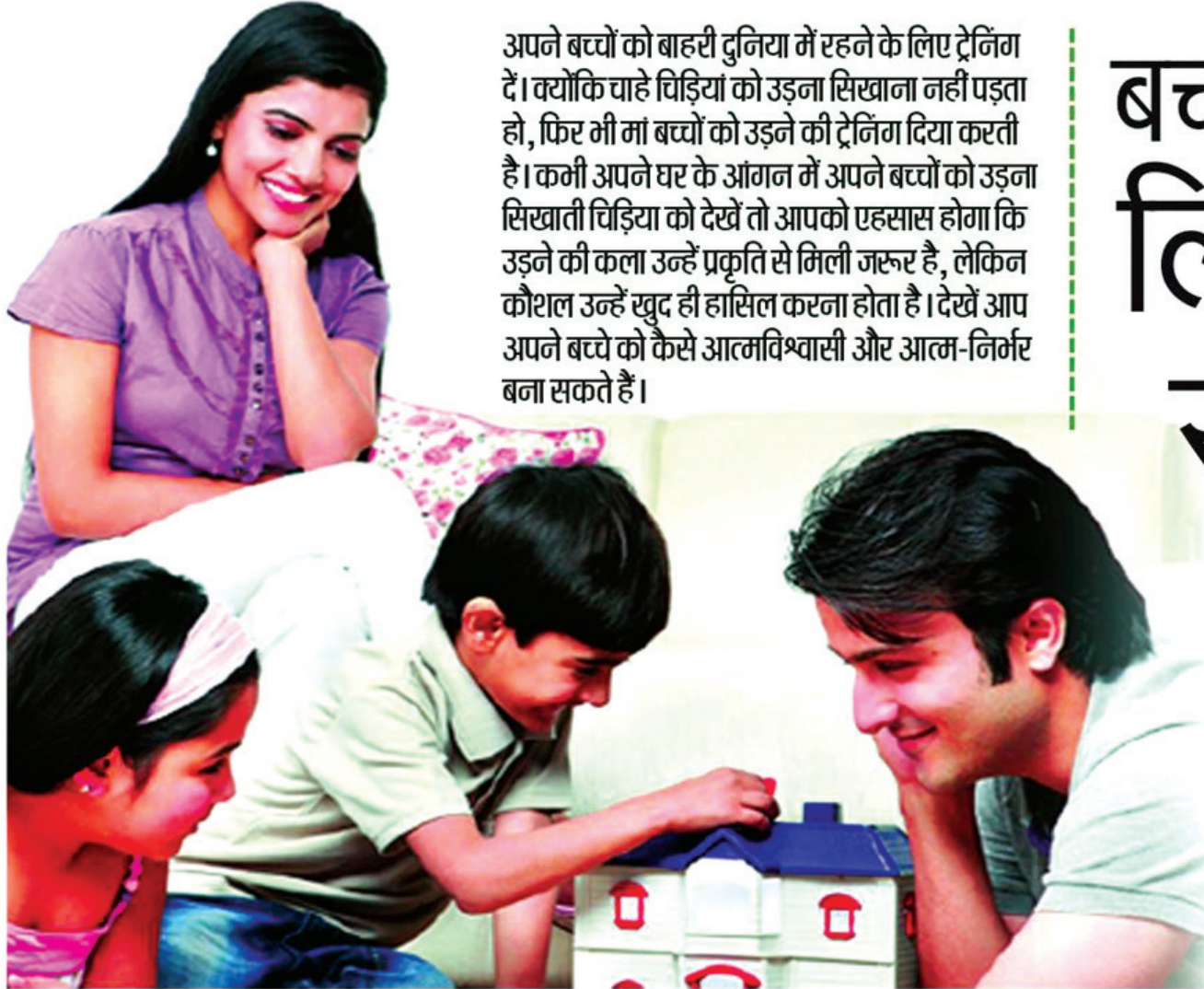
इसे भी दो लेन का किया जायेगा।

यह बजट समग्र विकास वाला बजट है। इसमें किसानों, उद्यमियों, महिलाओं और युवाओं के लिए अनेक प्रावधान किये गये हैं। बजट में कोरोना काल में अनाथ 1430 बच्चों को आर्थिक सहायता प्रदान करने के लिए 250 करोड़ र. का प्रावधान किया गया है। बजट में सात सरोकारों पर्यावरण संरक्षण ,नारी सशक्तीकरण, जल संरक्षण, सुशिक्षित समाज, जनसंख्या नियोजन, स्वस्थ समाज, गरीबी उन्मूलन पर भी ध्यान दिया गया है। पर्यावरण संरक्षण के लिए बजट का 23 प्रतिशत हिस्सा पर्यावरण अनुकूलन पहली पर खर्च किया जायेगा।

सारकार वनीकरण, कार्बन अवशोषण और पर्यावरण एवं प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण को और अधिक बढ़ावा देने जा रही है। इसी प्रकार सुशिक्षित समाज के अंतर्गत शिक्षा क्षेत्र पर कुल बजट का 13 प्रतिशत हिस्सा खर्च किया जायेगा। इसी प्रकार स्वस्थ समाज के लिए कुल बजट का छह प्रतिशत हिस्सा स्वास्थ्य क्षेत्र पर खर्च होगा। प्रदेश में जलसंरक्षण को बढ़ावा देने के लिए 4500 करोड़ र. की व्यवस्था की गई है। इसके अंतर्गत वर्षा जल संचयन एवं भूजल संवर्धन के लिए 90 करोड़ र. की व्यवस्था प्रस्तावित है। इसमें तालाबों का जीर्णोद्धार तथा निर्माणाधीन शामिल है। जनसंख्या नियोजन के अंतर्गत युवाओं को नवाचार से जोड़ने के लिए इन्ोवेशन फंड स्थापित किया जा रहा है। गरीबी उन्मूलन के लिए भी 250 करोड़ र. की व्यवस्था प्रस्तावित है। बजट में सभी मंडल मुख्यालयों पर विकास प्राधिकरणों, नगर निकायों द्वारा कन्वेंशन सेंटर का निर्माण कराया जायेगा। ग्राम पंचायतों में वैवाहिक उत्सव एवं अन्य सामाजिक आयोजनों के लिए उत्सव भवन निर्माण की कार्ययोजना पर भी कार्य किया जायेगा।

यह बजट सभी वर्गों के लिए है अर्थात समग्रता पर आधारित है जिससे इसकी छाप वैश्विक होने जा रही है। प्रदेश की सुदृढ़ होती कानून-व्यवस्था से देश विदेश के निवेशक भी अब आकर्षित हो रहे हैं तथा प्रदेश में भारी निवेश भी हो रहा है। प्रदेश सरकार ने वर्तमान बजट से 2050 तक का लक्ष्य साधने का प्रयास किया है यही कारण है कि स्वतंत्रता प्राप्ति के बाद यह अब तक का सबसे बड़ा बजट है जिसका सीधा अर्थ यह है कि विकास का लक्ष्य और पैमाना बहुत बड़ा है। यह लुट्टिकरण वाला बजट नहीं अपितु सभी के संतुष्टिकरण वाला बजट है।





अपने बच्चों को बाहरी दुनिया में रहने के लिए ट्रेनिंग दें। क्योंकि चाहे चिड़िया को उड़ना सिखाना नहीं पड़ता हो, फिर भी मां बच्चों को उड़ने की ट्रेनिंग दिया करती है। कभी अपने घर के आंगन में अपने बच्चों को उड़ना सिखाती चिड़िया को देखें तो आपको एहसास होगा कि उड़ने की कला उन्हें प्रकृति से मिली जरूर है, लेकिन कौशल उन्हें खुद ही हासिल करना होता है। देखें आप अपने बच्चे को कैसे आत्मविश्वासी और आत्म-निर्भर बना सकते हैं।

# बच्चों को भविष्य के लिए इस तरह से करें तैयार

प्रवीर और मुद्दल इत्तेफाक से रूममेट बन गए। मुद्दल की मां कॉर्पोरेट सेक्टर में काम करती है, इसलिए उसका परिवेश एकदम ही अलग है। दूसरी और प्रवीर की मां सरकारी दफ्तर में काम करती है इसलिए उसका परिवेश मुद्दल से कुछ अलग था। एक तरफ मुद्दल हर तरह से आत्म-निर्भर और आत्मविश्वासी है तो दूसरी तरफ प्रवीर हर चीज को टालता रहता है। शुरुआत में दोनों को एक-दूसरे के साथ एडजस्ट होने में बहुत दिक्कतें पेश आईं। मुद्दल क्या पहनना है से लेकर पिकनिक पर कहां जाना है और शाम को क्या सब्जी बनाने से लेकर बुक-शॉप से कौन-सी बुक खरीदनी है, जैसे सारे निर्णय स्वयं लेता है तो दूसरी तरफ प्रवीर को हर तरह का निर्णय लेने में दूसरों की जरूरत लगती है। वजह स्पष्ट है-मुद्दल को बचपन से ही निर्णय लेने के लिए प्रेरित भी किया और निर्णय लेने भी दिया गया। प्रवीर को हमेशा ही बच्चा कहा गया और हर उस अवसर से उसे दूर रखा गया, जहां विकल्पों में से चुनाव करना था। अक्सर हम बच्चों के बड़े होने के दौरान ही उन्हें निर्णय लेने की क्रिया से वंचित करते चलते हैं और फिर जब वे बड़े हो जाते हैं तब एकाएक उन्हें कहने लगते हैं कि अब बड़े हो गए हो, अपने निर्णय खुद ही करो। उस पर जब उनका निर्णय गलत सिद्ध होता है तब हम उन्हें ही दोष देने लगते हैं कि इतने बड़े हो गए, लेकिन अब तक यह समझ नहीं आया कि अपने लिए क्या सही है और क्या गलत है? बच्चों को अपने पैरों पर खड़ा होने देना सिर्फ एक कहावत नहीं है, बल्कि उन्हें हर तरह से आने वाले जीवन और हकीकतों के सामने खड़े होने और लड़ने की कूवत देना है। इस मामले में एक और महत्वपूर्ण बात यह है कि जब बच्चे घर से बाहर पढ़ने के लिए जाते हैं तब लड़कियां लड़कों की तुलना में जल्दी एडजस्ट कर लेती हैं। हो सकता है इसके सामाजिक कारण भी हो, लेकिन एक बात यह भी है कि बहुत सारे मामलों में लड़कियां ज्यादा लचीली होती हैं और दूसरे घर के छोटे-मोटे कामों में मां का हाथ बंटते-बंटते वह कब आत्मविश्वास पा लेती हैं, इसका उन्हें खुद भी ज्ञान नहीं होता है। अपने बच्चों को बाहरी दुनिया में रहने के लिए ट्रेनिंग दें। क्योंकि चाहे चिड़िया को उड़ना सिखाना नहीं पड़ता हो, फिर भी मां बच्चों को उड़ने की ट्रेनिंग दिया करती है। कभी अपने घर के आंगन में अपने बच्चों को उड़ना सिखाती चिड़िया को देखें तो आपको एहसास होगा कि उड़ने की कला उन्हें प्रकृति से मिली जरूर है, लेकिन कौशल उन्हें खुद ही हासिल करना होता है। देखें आप अपने बच्चे को कैसे आत्मविश्वासी और आत्म-निर्भर बना सकते हैं।



# बच्चे के पुराने खिलौने फेंके नहीं बल्कि ऐसे करें इस्तेमाल

अपने बच्चों के लिए ही खिलौने चुनने में परेंट्स बहुत समय लगा देते हैं। आप जिस खिलौने को पसंद करने में घंटों लगा देते हैं, बच्चा उससे कुछ साल ही खेल पाता है और बड़ा होने पर वो खिलौने उसके किसी काम के नहीं रहते हैं। जब बच्चा खिलौनों से खेलना बंद कर देता है, तो परेंट्स के लिए इन्हें संभालकर रखना मुश्किल हो जाता है। उन्हें समझ नहीं आता है कि वो इन खिलौनों को कहां रखें या इनका क्या करें।

## खिलौनों का क्या करें

अगर आपके बच्चे के डेरों खिलौने अब बेकार पड़े हैं और घर में उनसे खेलने वाला कोई नहीं है, तो आप उन्हें दान कर सकते हैं। इस तरह से खिलौने उन बच्चों तक पहुंच पाएंगे, जिन्हें सच में इसकी जरूरत हो। आपको इस कोशिश से किसी मासूम बच्चे के चेहरे पर मुस्कान आ सकती है। यहां हम आपको कुछ ऐसे तरीके और जगहें बता रहे हैं, जहां आप अपने बच्चों के खिलौनों को दान कर सकते हैं।

## कैसे खिलौने दान कर सकते हैं दान

जो खिलौने अच्छी कंडीशन में हों और ज्यादा इस्तेमाल न किए गए हों, उन्हें दान के रूप में स्वीकार कर लिया जाता है। आप ब्लॉक्स, पजल्स, बोर्ड गेम, स्टफ्ड एनीमल, टॉय कार, क्राफ्ट किट, स्पोर्ट्स किट, एक्टिविटी बुक जैसे कई तरह के टॉयज दान कर सकते हैं। हालांकि, कई जगहों पर मुंह में लेने वाले खिलौने दान में नहीं लिए जाते हैं जैसे कि पैसिफायर और टीथर आदि। आप खिलौनों को दान करने से पहले कंफर्म कर लें कि उस जगह पर किस तरह के टॉयज लिए जाते हैं।

## चैरिटी में

आप उन संस्थानों में खिलौनों को दान कर सकते हैं जो चैरिटी करती हैं। ये संस्थाएं अनाथ बच्चों को ये खिलौने देती हैं। इसके अलावा इनके द्वारा गरीब परिवारों के बच्चों को भी खिलौने और जरूरी सामान दिए जाते हैं।

## शेल्टर या आश्रय स्थल

बुनेम शेल्टर होम में भी आप खिलौनों को दान कर सकते हैं। इन जगहों पर बच्चों के पास बहुत कम चीजें और सुविधाएं होती हैं। ये लोग आपके गिफ्ट और खिलौनों को आसानी से ले लेंगे। आप इन्हें खिलौनों के अलावा कपड़े और टॉयलेटरीज भी दान कर सकते हैं। इसके अलावा और क्या-क्या दान कर सकते हैं, यह जानने के लिए आप सीधा शेल्टर होम में बात कर सकते हैं।

## चिल्ड्रेन होम

आप अनाथ आश्रम में भी बच्चों के खिलौने दान कर सकते हैं। यहां हर उम्र के बच्चे होते हैं जिन्हें आपके खिलौने पसंद आ सकते हैं।

## अस्पताल या धार्मिक केंद्र

कई अस्पताल भी बच्चों के खिलौने लेते हैं। यहां दाखिल होने वाले बच्चों को ट्रीटमेंट के दौरान खिलौनों से खेलने दिया जाता है। इसके अलावा आपके आसपास के धार्मिक केंद्रों में भी बच्चों के खिलौने लिए जा सकते हैं। आप मंदिर के बाहर बैठे बच्चों को खिलौने दे सकते हैं। इन बच्चों के पास बचपन की सबसे प्यारी चीज यानि खिलौनों के नाम पर कुछ नहीं होता है। ऐसे में आपकी छोटी सी मदद इनके चेहरे पर मुस्कान ला सकती है।



# छोटी-सी तारीफ भी देती है बड़ी खुशी

कोई भी महिला तब और निखर उठती है, जब कोई उसकी खूबसूरती की तारीफ करने वाला हो। कोई उसकी छोटी-छोटी जरूरतों का खयाल रखने वाला हो। अगर वह अपने साथी के लिए कुछ करे तो वह उसे नोटिस करे। जब साथी इन बातों का खयाल रखता है तो दौलत जीवन खुशियों से महक उठता है।

आज सुबह से ही तन्वी का मन कुछ उदास था, न जाने किस सोच में गुम थी। पिछले काफी समय से सोच रही थी कि उसकी शादीशुदा जिंदगी में कुछ कमी-सी है लेकिन तभी मोबाइल पर आए एक मैसेज ने जिंदगी में छાई सारी निराशाओं को पल भर में मानो दूर भगा दिया और तन्वी के मन में एकाएक नई उमंगें तेरने लगीं। इसमें लिखा था- 'कैसी हो स्वीटहार्ट? तुम्हारा दिन कैसा बीत रहा है?'

यह मैसेज पढ़ते ही तन्वी का उदासी में डूबा दिन खुशनुमा हो उठा। उसके मन में शाम की कई प्लानिंग चलने लगीं। आईने में खुद को बार-बार निहारने लगी। वाकई में तन्वी जितनी खुश थी, उसकी चमक उसके चेहरे पर स्पष्ट दिखाई दे रही थी। उसके बाद ही तन्वी ने भी पूरी गर्मजोशी से मैसेज का जवाब भी दिया और उसके खुश रहने के साथ पूरे घर का माहौल खुशनुमा हो गया।

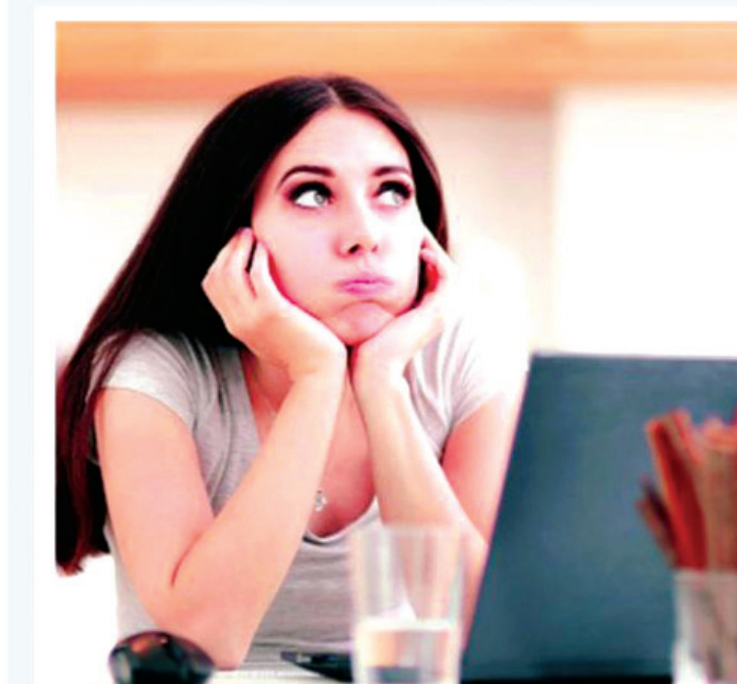
## क्या चाहती हैं महिलाएं

अक्सर पुरुष सोचते हैं कि स्त्रियों को खुश

करना बड़ा मुश्किल है, लेकिन वे नहीं जानते कि उनकी जीवनसंगिनी खुश होने के लिए बेशकीमती तोहफा नहीं चाहती, उसे तो प्यार से दी गई एक कैडी भी खुश कर सकती है। लंबे से मेल के बजाय प्यार में डूबी छोटी-सी पवित्र भी जीवनसाथी को प्रसन्ना कर सकती है। बस, इस पर ध्यान देने की जरूरत है।

## बस थोड़ी-सी केयर

सचाई यह है कि करियर में कोई स्त्री कितनी भी कामयाब क्यों न हो जाए, उसे सबसे बड़ी खुशी तब मिलती है, जब उसका साथी उसकी छोटी-छोटी खाहिशों को समझता हो, उनका खयाल रखता हो। दरअसल, ऐसा करते हुए वह यह जता देता है कि वह उसके लिए कितनी खास है। महिलाएं हमेशा से चाहती हैं कि उनका साथी काम में पहले खुद बैठने की बजाय उनके लिए कार का दरवाजा खोले। ये चाहत इसलिए नहीं है कि वह यह काम खुद नहीं कर सकती या फिर शारीरिक रूप से कमजोर हैं, वह सिर्फ अपने पार्टनर से एक स्नेह भरे रिश्ते की अपेक्षा रखती हैं। प्रकृति ने पुरुष को फिजिकली मजबूत बनाया है। वह मेहनत करता है, परिवार चलाता है। स्त्री उसका खयाल रखती है। आदिकाल से ऐसा ही होता रहा है लेकिन समय के साथ इसमें बदलाव भी आया है। अब स्त्रियां घर-ऑफिस साथ संभाल रही हैं। पुरुष उनकी मेहनत की कद्र करता है, लेकिन कहीं न कहीं वह इसका इजहार करने से चूक जाता है।



# बोरियत को न बनाएं अपनी आदत!

आजकल बच्चों को भी बहुत जल्दी बोरियत महसूस होती है। पुराने समय में बच्चे एक ही खिलौने से महीनों तक खेलते थे, पर आज के



# माथे पर बढ़ रही लकीरों को हटाएंगे ये होममेड मास्क

बिजी लाइफ के दौरान त्वचा का खयाल नहीं रख पाते हैं। लेकिन जब कहीं जाना होता है तब हमें अपनी स्किन का खयाल आता है, पर उस वकत कोई उपाय नहीं सूझता है और बेकार मूड से फंक्शन में जाना पड़ता है। कोई बात नहीं अब भी केयर कर सकते हैं। तो आइए जानते हैं कैसे माथे पर आ रही चिंता की लकीरों को हटाए कुछ ही दिनों में।

## गाजर और अंडे का पैक

गाजर में मौजूद तत्व बीटा कैरोटीन, आयोडीन झूरियों को कम करने में मदद करते हैं। साथ ही अंडे में भी पोषक तत्व मौजूद होते हैं जो त्वचा में कसावट पैदा करते हैं। गाजर को मिक्सी में किस लें और एग व्हाइट को अच्छे से मिक्स कर लें। इसके बाद चेहरे पर चेहरे पर लगा लें। 20 मिनट बाद चेहरे को नॉर्मल पानी से धो लें। हफ्ते में कम से कम दो बार इस पैक का जरूर इस्तेमाल करें।

## ऑलिव ऑयल और शहद

माथे पर उभरने वाले लकीरे आपकी खूबसूरती कम कर देती हैं। लेकिन 1 चम्मच शहद और 1 चम्मच ऑलिव ऑयल लें। दोनों को अच्छे से मिक्स कर लें। इसके बाद रात को सोने से पहले सिर पर लगा लें। सुबह उठकर मुंह को धो लें। हफ्ते में 2 या 3 बार ऐसा करें। कुछ ही दिन में आराम मिल जाएगा।

## कोको पाउडर और ऑलिव ऑयल

माथे पर दिखती लकीरे आपको बहुत जल्दी शर्मिंदा करा देती हैं। लेकिन अब नहीं होना पड़ेगा। 1 चम्मच कोको पाउडर और 1 चम्मच ऑलिव ऑयल लें। दोनों को अच्छे से मिक्स कर लें। इसके बाद चेहरे पर 20 मिनट के लिए लगा लें। फिर नॉर्मल पानी से धो लें। कुछ ही दिन में आराम मिल जाएगा।

## उन्हें एक कोना दें

चाहे जो परिस्थिति हो, आप अपने बच्चे को एक ऐसा कोना जरूर उपलब्ध कराएं, जिससे वह स्वयं व्यवस्थित करे। याद करें स्कूलों में बच्चों को दिया जाना वाला लॉकर। इसी तरह एक ड्रॉवर या एक लॉकर उसे जरूर दें, जहां वह अपनी चीजें व्यवस्थित कर रख सके। इससे उसमें जिम्मेदारी का भाव भी आएगा और निर्णय करने की क्षमता का विकास भी होगा। जब वह उसे अपनी तरह से व्यवस्थित कर पाएगा तो उसमें आत्मविश्वास भी आएगा।

## छोटे-छोटे निर्णय करने दें

अपने बच्चे को छोटे-छोटे निर्णय स्वयं करने दें। जैसे अपने दोस्त की बर्थडे पार्टी में वह क्या पहन कर जाना चाहता है? या फिर डिनर के लिए जाते हुए वह किस तरह के कपड़े पहनना चाहता है? या रेस्टोरेंट में उसे स्वयं अपना ऑर्डर देने के लिए कहें। आइसक्रीम का कौन-सा फ्लेवर या किस तरह का पिज्जा खाना चाहता है, इसका निर्णय उसे स्वयं करने दें।

## अपने रिश्ते उसे ही निभाने दें

यदि उसके दोस्त का जन्मदिन है या वह अपने दोस्त को किसी खास मौके पर पार्टी देना चाहता है या गिफ्ट देना चाहता है तो उसे खुद ही निर्णय करने दें। यदि वह आपसे राय मांगे तो उसे सुझाव दें। उसके समक्ष विकल्प रखें, उसे निर्णय न सुनाएं। उससे पूछें कि उसके दोस्त की रुचि क्या करने में है? उसी हिसाब से वह उसे गिफ्ट दें, लेकिन यह न बताएं कि उसे क्या गिफ्ट दे।

## घर के छोटे-छोटे काम करने के लिए कहें

भारतीय घरों में अक्सर घर के कामों को लड़कियों के हिस्से में माना जाता है। ऐसे में अक्सर हम लड़कों को इससे अलग रखते हैं। लेकिन अब चूंकि लड़कों को भी अलग-अलग वजहों से घर से बाहर जाना पड़ता है, इसलिए उन्हें भी घर के काम करना आना चाहिए। इससे घर से बाहर एडजस्ट करने में उन्हें असुविधा नहीं होगी। खासतौर पर चाय बनाना, नाश्ता बना पाना और हां अपने कपड़ों को खुद ही धोना अपने बच्चे को जरूर सिखाएं।

## अपनी समस्याओं को उन्हें ही हल करने दें

भाई-बहनों के बीच के झगड़े हो या फिर दोस्तों के बीच हुए विवादों को अपनी समस्याओं से खुद ही लड़ने को कहें। स्कूल के एन्ग्लिश फंक्शन में पार्टिसिपेशन के लिए डॉस की तैयारी करने की हो या फिर कॉन्स्ट्रक्शन अरेज करना हो, बच्चों को मार्गदर्शन तो दें, लेकिन उसका काम आप न करें। इस तरह की छोटी-छोटी चीजें करके आप बच्चे को भविष्य के लिए तैयार कर सकते हैं। आखिर उसे आपके घर की छत से बाहर जाकर अपने लिए जमीन तलाशनी है और दुनिया अपनी है। अपनी छाया से अलग करके ही आप उसे विकसित होने का अवसर देंगी, ये न सिर्फ आपके लिए बल्कि स्वयं बच्चे के लिए भी अच्छा होगा।

सारा काम खत्म हो गया, डिनर के लिए बाहर जाने का मन नहीं है, इस सप्ताह कोई अच्छी फिल्म भी रिलीज नहीं हुई, समझ नहीं आ रहा क्या करें, कहां जाएं? आपको भी अपने आसपास अक्सर ऐसी बातें सुनने को मिलती होंगी। ऐसा सोचने या कहने का सीधा मतलब यही है कि व्यक्ति अपनी वर्तमान मनस्थिति से खुश ही है और इसी वजह से उसे बोरियत महसूस हो रही है।

## समस्या की जड़ें

जब कभी जीवन में ठहराव आने लगता है तो इससे बोरियत पैदा होती है। आज की तेज रफ्तार जिंदगी ने इंसान को काफी हद तक वर्कोहॉलिक बना दिया है। अब लोग दिन-रात मशीन की तरह काम में जुटे रहते हैं। जैसे ही उनका कार्य पूरा हो जाता है, उन्हें खालीपन महसूस होने लगता है। आज लोगों के सामने मनोरंजन के विकल्पों का अंबार है, फिर भी वे बोरियत से परेशान रहते हैं। सीमित साधनों के बीच संतुष्ट और खुश रहना आसान है, लेकिन डेर सारे विकल्प हमें केवल भ्रमित करते हैं और अंततः इनकी वजह से बोरियत पैदा होने लगती है।

## बोर होते बच्चे

आजकल बच्चों को भी बहुत जल्दी बोरियत महसूस होती है। पुराने समय में बच्चे एक ही खिलौने से महीनों तक खेलते थे, पर आज के

बच्चे दो ही दिनों के बाद अपने लिए नए खिलौने की मांग करने लगते हैं। इसकी सबसे बड़ी वजह यह है कि अब परेंट्स के पास बच्चों के लिए समय नहीं है। इस समस्या से बचने के लिए वे छोटी उम्र से ही बच्चों को उनकी मनमर्जी का काम करने की छूट दे देते हैं। ऐसी स्थिति में बच्चों की फ्रस्ट्रेशन ऑनलरेंस खत्म हो रही है। अगर माहौल उनकी पसंद के प्रतिकूल हो तो वे पांच मिनट में ही ऊबने लगते हैं। कभी-कभी बोरियत होना स्वाभाविक है, लेकिन जब यह स्थायी मनोदशा बन जाए तो चिंताजनक है। बोरियत नकारात्मक विचारों की जड़ है। इससे व्यवहार में चिड़चिड़ापन आने लगता है। कार्यक्षमता और रिश्तों पर इसका नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसकी वजह से व्यक्ति को डिप्रेशन भी हो सकता है।

## कैसे करें बचाव

खुद को बोरियत से बचाने के लिए जीवन में संतुलन बेहद जरूरी है। जिस तरह वर्कोहॉलिक होना नुकसानदेह है, उसी तरह ज्यादा आरामतलबी और मनोरंजन की अधिकता भी व्यक्ति को बहुत जल्दी बोर कर देती है। इन दोनों स्थितियों से बचते हुए दिनचर्या में संतुलन बनाए रखना चाहिए। जिस तरह शारीरिक स्वास्थ्य का ध्यान रखने के लिए आप एक्सरसाइज करते हैं या जिम जाते हैं। ठीक उसी तरह दिमागी सेहत का भी ध्यान रखना बेहद जरूरी है। इसके लिए फ्रुस्रत के पलों में टीवी देखने के बजाय कोई अच्छी किताब पढ़ें, अपने करीबी लोगों से बातचीत करें या बागवानी करें। कोई भी ऐसी गतिविधि, जिसमें व्यक्ति की शारीरिक या मानसिक ऊर्जा खर्च होती हो, वह उसे बोरियत से बचाती है। ऐसी समस्या से बचने के लिए सहनशीलता बहुत जरूरी है।





# महर्षि शिवरात्रि

की हार्दिक  
शुभकामनाएं

पर्व के पावन अवसर पर

**26 फरवरी 2025 को**

## त्रिवेणी संगम राजिम में पुण्य स्नान



महाशिवरात्रि के पावन पर्व पर समस्त प्रदेशवासियों के सुख-समृद्धि और कल्याण की कामना करता हूँ, कुलेश्वर महादेव की कृपा सभी पर बनी रहे।



हमसे जुड़ने के लिए

QR स्कैन करें



f x @ /ChhattisgarhCMO f x /DPRChhattisgarh www.dprcg.gov.in

**श्री विष्णु देव साय**  
माननीय मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

**श्री नरेन्द्र मोदी**  
माननीय प्रधानमंत्री