

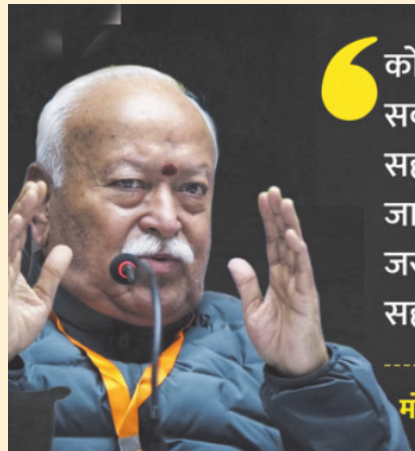
समाचार पचीसा

राजनीति का जनपक्षकार

पेज-8> बिजली बिल भुगतान समाधान...



नीति की सफलता के लिए जनता का साथ अनिवार्य: भागवत



कोई भी कानून तभी सफल हो सकता है, जब जनता उसका सहयोग करे। पहले लोगों को जागरूक करना जरूरी है। नीति जरूरी है, लेकिन वह जनता के सहयोग से ही सफल हो सकती है।

मोहन भागवत, आरएसएस प्रमुख

मैसूर। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के सरसंघचालक मोहन भागवत ने कहा कि जनसंख्या नियंत्रण की नीतियों और समान नागरिक संहिता (यूसीसी) को लागू करने के लिए जनता का सहयोग और दीर्घकालिक विचार जरूरी है। उन्होंने यह भी कहा कि जाति आधारित राजनीति तभी खत्म होगी, जब समाज खुद जातिगत पहचान से ऊपर उठेगा।

आरएसएस प्रमुख ने मैसूर में राष्ट्रीय विकास में सामाजिक समरसता की भूमिका विषय पर व्याख्यान के बाद आयोजित संवाद कार्यक्रम में कहा कि समाज में धर्मों और समुदायों के बीच सौहार्द होना चाहिए। उन्होंने

लोगों से नारेबाजी के बजाय बराबरी का व्यवहार करने की अपील की। भागवत ने कहा, समाज जाति को याद रखता है, इसलिए राजनेता उसका फायदा उठाते हैं। उनका उद्देश्य वोट हासिल करना होता है। जब काम के आधार पर वोट नहीं मिलते, तो वे जाति के आधार पर वोट लेते हैं। जनसंख्या नियंत्रण विधेयक और यूसीसी पर पूछे गए सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि आरएसएस सरकार नहीं, बल्कि एक सामाजिक संगठन है। उन्होंने जोर देकर कहा कि कोई भी कानून तभी सफल हो सकता है, जब जनता उसका सहयोग करे। उन्होंने कहा, पहले लोगों को जागरूक करना जरूरी है। नीति जरूरी है,

लेकिन वह जनता के सहयोग से ही सफल हो सकती है। आपातकाल के दौरान अपनाए गए जनसंख्या नियंत्रण उपायों का जिक्र करते हुए भागवत ने कहा कि सख्ती से लागू की गई नीतियों के कारण लोगों में नाराजगी और राजनीतिक विरोध पैदा हुआ था।

कार्यक्रम में बताया क्या है आरएसएस

उन्होंने कहा कि समाज जाति को याद रखता है, इसलिए राजनेता उसका लाभ उठाते हैं। उनका उद्देश्य वोट प्राप्त करना होता है। यदि उन्हें काम के आधार पर वोट नहीं मिलते, तो वे जाति के आधार पर वोट हासिल करेंगे। जनसंख्या नियंत्रण विधेयक और

समान नागरिक संहिता से जुड़े एक सवाल के जवाब में भागवत ने कहा कि आरएसएस सरकार नहीं, बल्कि एक सामाजिक संगठन है।

आपातकाल का किया जिक्र

उन्होंने कहा कि पहले लोगों को शिक्षित करना जरूरी है। नीति आवश्यक है, लेकिन नीति तभी सफल होगी जब जनता का सहयोग मिलेगा। आपातकाल के दौरान अपनाए गए जनसंख्या नियंत्रण उपायों का उल्लेख करते हुए भागवत ने कहा कि आक्रामक तरीके से लागू की गई नीतियों के कारण जनता में असंतोष पैदा हुआ था।

ममता बनर्जी नहीं रहीं मुख्यमंत्री पश्चिम बंगाल विधानसभा भंग

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की राजनीति से जुड़ा एक बड़ा संवैधानिक निर्णय सामने आया है। राज्यपाल आरएन रवि ने राज्य विधानसभा को भंग करने का आदेश जारी कर दिया है। लोक भवन, पश्चिम बंगाल की ओर से जारी प्रेस विज्ञापन के अनुसार, यह आदेश भारत के संविधान के अनुच्छेद 174(2)(बी) के तहत प्रदत्त शक्तियों के अनुसार जारी किया गया है।

7 मई 2026 से लागू हुआ आदेश

जारी आदेश में स्पष्ट किया गया है कि पश्चिम बंगाल विधानसभा को 7 मई 2026 से प्रभावी रूप से भंग कर दिया गया है। यह कदम संवैधानिक प्रावधानों के तहत लिया गया है। लोक भवन की अधिसूचना में कहा गया है कि यह निर्णय संविधान के अनुच्छेद 174(2)(बी) के तहत राज्यपाल को प्राप्त अधिकारों के आधार पर लिया गया है।

विधायक दल की अहम बैठक

इसी पश्चिम बंगाल में शनिवार को शुभेंदु अधिकारी नए मुख्यमंत्री के रूप में शपथ लेंगे। समारोह में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, एनडीए शासित सभी 20 राज्यों के मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री, सहयोगी दलों के अध्यक्ष और वरिष्ठ मंत्री शिरकत करेंगे। यह कार्यक्रम कोलकाता के



प्रतिष्ठित ब्रिगेड परेड ग्राउंड में सुबह 10 बजे से शुरू होगा। इससे पहले, केंद्रीय पर्यवेक्षक गृह मंत्री अमित शाह की उपस्थिति में शुक्रवार शाम चार बजे विधायक दल की बैठक में नेता का चयन होगा।

टैगोर की जयंती से संदेश देने की कोशिश

तृणमूल कांग्रेस के बंगाली अस्मिता के मुद्दे की प्रभावी रूप से हवा निकालने के लिए भाजपा ने शपथ ग्रहण के लिए रवींद्रनाथ टैगोर की 165वीं जयंती को चुना है। इस दिन 25वां वैशाख है, जो बंगाली कैलेंडर के मुताबिक टैगोर जयंती है। हालांकि अंग्रेजी भाजपा कार्यालय में सीएम पद कैंडिडेट के हिसाब से उनकी के दावेदार शुभेंदु अधिकारी जयंती 7 मई को

होती है **बंगाल विधानसभा चुनाव के नतीजे क्या रहे?**

पश्चिम बंगाल की 294 सदस्यीय विधानसभा में इस बार बड़ा उलटफेर देखने को मिला है। भाजपा ने राज्य में ऐतिहासिक जीत दर्ज करते हुए 207 सीटों पर कब्जा जमाया है। इस जीत के साथ ही भाजपा ने दो-तिहाई से अधिक बहुमत हासिल कर लिया है और बंगाल में टीएमसी के 15 साल के राज को खत्म कर दिया है। दूसरी ओर, ममता बनर्जी की पार्टी महज 80 सीटों पर सिमट कर रह गई है। इस हार के बाद ममता बनर्जी ने अब अपनी पूरी ताकत इंडिया गठबंधन को मजबूत करने में लगाने का संकल्प लिया है।



बिहार कैबिनेट विस्तार

10 पुराने चेहरों पर फिर जताया भरोसा, एक मुस्लिम मंत्री और 2 नामों ने चौंकाया

पटना। बिहार में सम्राट चौधरी के मंत्रिमंडल विस्तार के दौरान जनता दल यूनाइटेडने अपनी पुरानी टीम पर भरोसा बरकरार रखा है। पूर्व मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के 10 पूर्व मंत्रियों को फिर से कैबिनेट में जगह मिली है, जबकि तीन नए चेहरों को पहली बार मंत्री पद की शपथ दिलाई गई है। नए मंत्रियों में निशांत कुमार, शैलेश कुमार (बुलौ मंडल) और श्वेता गुप्ता के नाम शामिल हैं।

10 दिग्गज जो फिर बने मंत्री

श्रवण कुमार: नालंदा से लगातार 8 बार के विधायक और नीतीश कुमार के बेहद भरोसेमंद। वे ग्रामीण विकास और संसदीय कार्य जैसे महत्वपूर्ण विभाग संभाल चुके हैं।

लेशी सिंह: पूर्णिया के धमदाहा से विधायक लेशी सिंह पूर्व में खाद्य एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री रह चुकी हैं। वे नीतीश सरकार का महिला चेहरा हैं।

दामोदर रावत: झांझा से विधायक और 5 बार से अधिक चुनाव जीत चुके रावत पूर्व में भी नीतीश कैबिनेट का हिस्सा रहे हैं।

अशोक चौधरी: मगध विश्वविद्यालय से पीएचडी और पूर्व कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अशोक चौधरी नीतीश कुमार के रणनीतिकारों में गिने जाते हैं।

भगवान सिंह कुशवाहा: जगदीशपुर से विधायक और कुशवाहा समाज के बड़े नेता।

मदन सहनी: दरभंगा के बहादुरपुर से विधायक सहनी अति पिछड़ा वर्ग का प्रतिनिधित्व करते हैं।

रत्नेश सदा: सहरसा के सोनबरसा से चार बार के विधायक।

शीला कुमारी (मंडल): मधुबनी के फूलपुरास से विधायक और पूर्व परिवहन मंत्री।

सुनील कुमार: रिटायर्ड आईपीएस अधिकारी और भोरे से विधायक। **जमा खा:** कैबिनेट का इकलौता मुस्लिम चेहरा।

राज्यपाल सरकार बनाने का निमंत्रण दें तो विधानसभा में बहुमत साबित करुंगा: विजय



राज्यपाल ने फिर खाली हाथ लौटाया

चेन्नई। अभिनेता से राजनेता बने सी जोसेफ विजय ने गुरुवार सुबह आर एन अलेंकर से मुलाकात की। यह मुलाकात राजभवन को यह समझाने का एक नया प्रयास था कि तमिलनाडु में अगली सरकार बनाने के लिए तमिलनाडु वेद्री कज्जम को जरूरी समर्थन हासिल है। यह मुलाकात विधानसभा चुनाव के बाद सरकार गठन को लेकर जारी अनिश्चितता के बीच हुई है, जिसमें पार्टी को बहुमत नहीं मिला है और टीवीके सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी है। सूत्रों के मुताबिक विजय ने राज्यपाल को आश्वासन दिया कि यदि उन्हें सरकार बनाने का निमंत्रण दिया जाता है तो वे विधानसभा में अपना बहुमत साबित कर देंगे। सूत्रों ने यह भी संकेत दिया कि यदि राज्यपाल उनके नए दावे पर विचार करने से इनकार करते हैं तो पार्टी कानूनी विकल्पों पर विचार कर रही है। बुधवार को विजय का सीएम पद पर दावा पेश करने का पहला प्रयास विफल रहा, क्योंकि राज्यपाल ने गठबंधन की संख्या बल पर आपत्ति जताई थी। इससे पहले टीवीके प्रमुख विजय के बुधवार दोपहर को सीएम पद की शपथ लेने की उम्मीद थी। लेकिन बहुमत के समर्थन को लेकर सवाल अनुसुलझे रहने के कारण शपथ ग्रहण समारोह स्थगित कर दिया गया। राज्यपाल ने सरकार बनाने का निमंत्रण जारी करने से पहले विजय से विधानसभा में साधारण बहुमत के लिए 118 विधायकों के समर्थन का प्रमाण देने पर जोर दिया।

मोदी ने एक्स की डिस्पले तस्वीर बदलकर ऑपरेशन सिंदूर की

नयी दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ऑपरेशन सिंदूर की पहली बरसी पर अपने सोशल मीडिया एक्स की डिस्पले तस्वीर बदलकर ऑपरेशन सिंदूर कर ली है और सैनिकों के पराक्रम और देशभक्ति को सराहना की है। श्री मोदी ने ऑपरेशन सिंदूर की वर्षगांठ पर भारतीय सशस्त्र बलों के शौर्य और बहादुरी को नमन करते हुए एक्स पर लिखा, ऑपरेशन सिंदूर में भारत को मिली असाधारण विजय हमारे वीर सैनिकों के अद्भुत पराक्रम और देशभक्ति की प्रेरक मिसाल है। उनके अदम्य साहस, दृढ़ संकल्प और कर्तव्यनिष्ठा पर हर देशवासी को गर्व है। उन्होंने इस मौके पर महाभारत का एक श्लोक को एक्स पर पोस्ट किया, उदीर्णमनसो योधा वाहनानि च भारत। यस्यां भवन्ति सेनायां ध्रुवं तस्यां जयं वदेत्। इस श्लोक का अर्थ है हे भरतवंशी (युधिष्ठिर)! जिस सेना के सैनिक और वाहन (घोड़े, हाथी, रथ आदि) उत्साही और उच्च मनोबल वाले होते हैं, उस सेना की विजय निश्चित समझनी चाहिए। गौरतलब है कि जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकवादी हमले को लेकर भारतीय सेना ने सात मई 2025 को ऑपरेशन सिंदूर शुरू किया था।

10 मई को केरल सीएम का ऐलान कर सकते हैं खड़गे

नई दिल्ली। केरल में कांग्रेस की जीत के बाद सरकार के गठन की सुगुणाट तेज हो गई है। सूत्रों के मुताबिक कांग्रेस 10 मई रविवार को केरल के सीएम के नाम का ऐलान कर सकती है। विधायकों की बैठक में एक-लाइन का प्रस्ताव पारित हुआ। केरल के सीएम का फैसला कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे पर छोड़ दिया गया है। कांग्रेस सांसद जेबी माथेर ने गुरुवार को कहा कि केरल में चल रही कांग्रेस विधायक दल की प्रक्रिया पार्टी के आंतरिक लोकतंत्र को दर्शाती है और उन्होंने जोर देकर कहा कि किसी पर भी कोई फ़ैसला थोपा नहीं जा रहा है। मीडिया रिपोर्टों के मुताबिक विधायक दल की बैठक और विधायकों के साथ विचार-विमर्श के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा कि विधायकों और सीनियर नेताओं से मिली राय पर विचार किया जाएगा। जिसके बाद पार्टी आलाकमान सीएम पद के उम्मीदवार पर अंतिम फ़ैसला लेगा। सूत्रों के मुताबिक अगर केरल में वी डी सतीशन को सीएम पद का चेहरा नहीं चुना जाता है, तो वे कड़ा रख अपना सकते हैं।

टीएमसी के जंगलराज का परिणाम है चंद्रनाथ की हत्या: शुभेंदु

कोलकाता। पश्चिम बंगाल के मध्यमग्राम में भाजपा नेता शुभेंदु अधिकारी के निजी सहायक चंद्रनाथ रथ की हत्या के बाद राज्य में राजनीतिक सर्रामी चरम पर है। इस घटना को लेकर शुभेंदु अधिकारी ने कड़ी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए इसे तृणमूल कांग्रेस के महा जंगल राज का परिणाम बताया है। उन्होंने आरोप लगाया कि चुनाव नतीजों के बाद राज्य भर में भाजपा कार्यकर्ताओं को योजनाबद्ध तरीके से निशाना बनाया जा रहा है। अधिकारी ने बशीरहाट में एक कार्यकर्ता को गोली मारने जाने और बारानगर में एक अन्य पर चाकू से हुए हमले का जिक्र करते हुए कानून-व्यवस्था पर गंभीर सवाल उठाए हैं। अधिकारी ने बताया कि उन्होंने इस मामले की गंभीरता को देखते हुए केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और पार्टी के राष्ट्रीय नेतृत्व से चर्चा की है। हालांकि, उन्होंने अपने समर्थकों से शांति बनाए रखने और कानून हाथ में न लेने की अपील की है। उन्होंने कहा कि पुलिस महानिदेशक ने उन्हें उचित जांच का आश्वासन दिया है और पार्टी पीड़ित परिवार के साथ मजबूती से खड़ी है।

बंगाल में नहीं थम रही हिंसा हावड़ा में झड़प, एक घायल

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में विधानसभा चुनाव के बाद हिंसा थमने का नाम नहीं ले रही है। राज्य के कई इलाकों में भाजपा और तृणमूल कांग्रेस के कार्यकर्ताओं की बीच झड़प की खबरें आ रही हैं। गुरुवार को हावड़ा के शिवपुर स्थित चौबबस्ती इलाके में कथित तौर पर भाजपा और तृणमूल कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच हिंसक झड़प हो गई। घटना में एक व्यक्ति घायल हुआ है। नतीजे आने के बाद से ही राज्य के अलग-अलग हिस्सों में खूनी खेल शुरू हो गया है। चुनाव के परिणाम घोषित होने के बाद शांति बहाल होने के बजाय हिंसा और राजनीतिक टकराव की खबरें थमने का नाम नहीं ले रही हैं। उत्तर 24 परगना जिले का पानीहाटी इलाका उस वक दहल उठा जब वहां भाजपा कार्यकर्ताओं को निशाना बनाकर बम फेंके गए। एक तरफ जहां लोग जीत का जश्न मना रहे हैं, वहीं दूसरी तरफ हिंसा की इन घटनाओं ने आम आदमी के मन में डर पैदा कर दिया है। यह हिंसा केवल एक इलाके तक सीमित नहीं है, बल्कि बशीरहाट, बारानगर और हावड़ा जैसे क्षेत्रों से भी ऐसी ही खबरें सामने आ रही हैं। उत्तर 24 परगना के पानीहाटी इलाके में गुरुवार की सुबह जो हुआ, उसने सबको हैरान कर दिया।

'हर धार्मिक प्रथा को चुनौती गलत', : सुप्रीम कोर्ट क

नईदिल्ली। गुरुवार को सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि अगर लोग धार्मिक प्रथाओं और धर्म के मामलों को अदालत में चुनौती देने लगे, तो इससे धर्म और समाज पर असर पड़ सकता है। कोर्ट ने कहा कि इससे सैकड़ों याचिकाएं अलग-अलग रीति-रिवाजों पर आने लगेगी और हर रिवाज पर सवाल उठने लगे। इससे धर्म और सभ्यता दोनों को नुकसान हो सकता है। यह टिप्पणी नौ जजों की संविधान पीठ ने की, जो अलग-अलग धर्मों में धार्मिक आजादी के दायरे और महिलाओं के साथ भेदभाव से जुड़े मामलों की सुनवाई कर रही है। इसमें केरल के सबरीमाला मंदिर से जुड़ा मामला और दाऊदी बोहरा समुदाय का केस भी शामिल है। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को दाऊदी बोहरा समुदाय से जुड़ी 40 साल पुरानी जनहित याचिका (ऋद्ध) की वैधता पर सवाल उठाए थे। दाऊदी बोहरा समुदाय की केंद्रीय संस्था ने 1986 में एक जनहित याचिका दायर की थी। इसमें 1962 के उस फैसले को निरस्त करने की मांग की गई थी, जिसमें बंबई बहिष्कार निवारण अधिनियम, 1949 को रद्द कर दिया गया था।

मुखर्जी-गोलवलकर की एक मुलाकात ने बदल दी दिशा

एन अर्जुन

उत्तर कोलकाता की संकरी गलियों और पुराने मकानों के बीच स्थित 26 नंबर विधानसरिणी एक साधारण सा पता जरूर लगता है, लेकिन यह वही जगह है, जहां करीब 75 साल पहले भारतीय राजनीति का एक ऐसा विचार जन्मा, जिसने आगे चलकर देश की दिशा और दशा दोनों को प्रभावित किया। स्वामी विवेकानंद के पैतृक आवास से कुछ ही दूरी पर स्थित यह भवन आज प्रज्ञा मंदिर के नाम से जाना जाता है। यह अपने में इतिहास की कई परतों को समेटे हुए है। बाहर से देखने पर यह इमारत बिल्कुल सामान्य लगती है, पर

जैसे ही कोई इसके छोटे से गेट से अंदर प्रवेश करता है और लकड़ी की पुरानी, घुमावदार सीढ़ियों से ऊपर चढ़ता है, एक अलग ही दुनिया सामने खुलती है। दीवारों पर देशभक्ति और विचारधारा से जुड़े चित्र, ऊपर की मंजिल पर पुस्तकालय और शांत वातावरण, यह सब उस दौर की याद दिलाते हैं, जब यहां बैठकर बड़े फैसले लिए जाते थे। एक मुलाकात, जिसने बदली दिशा इतिहास के पन्नों को याद करते हुए बिप्लव राय, आरएसएस के प्रांत प्रचार प्रमुख, बताते हैं, 1950 में श्यामा प्रसाद मुखर्जी पहली बार यहां आए और



एमएस गोलवलकर से मुलाकात की। नेहरू सरकार से मतभेद, खासकर कश्मीर में अनुच्छेद 370 के मुद्दे पर इस्तीफा देने के बाद मुखर्जी एक वैकल्पिक राजनीतिक मंच की तलाश में थे। इस मुलाकात के दौरान गोलवलकर ने दीनदयाल उपाध्याय और अटल बिहारी वाजपेयी को उनके साथ जोड़ा। यहीं, इसी भवन के एक

कमरे में एक विचार ने संगठन का रूप लिया और 1951 में भारतीय जनसंघ की नींव रखी गई, जिसका चुनाव चिह्न दीपक तय किया गया। 1940 में माधव स्मृति के रूप में स्थापित यह स्थान पूर्व भारत में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की गतिविधियों का प्रमुख केंद्र रहा। यहां से 40 से अधिक सामाजिक और राष्ट्रीय प्रकल्पों को मूर्त रूप दिया गया। नोआखाली दंगों के दौरान पीड़ितों को यहीं आश्रय मिला। यही वह जगह है, जहां बैठकर अटल बिहारी वाजपेयी ने राजनीति की दिशा तय करने वाली रणनीतियां तैयार कीं और दीनदयाल उपाध्याय ने एकात्म मानववाद का दर्शन

प्रस्तुत किया। दूसरी मंजिल पर स्थित पुस्तकालय आज भी उसी रूप में मौजूद है। **जनसंघ से भाजपा तक** 1952 के पहले आम चुनाव में जनसंघ ने तीन सीटें जीतकर अपनी मौजूदगी दर्ज कराई। इसके बाद पार्टी ने धीरे-धीरे अपने आधार को मजबूत किया और बलराज मधोक, दीनदयाल उपाध्याय, अटल बिहारी वाजपेयी और लालकृष्ण आडवाणी जैसे नेताओं के नेतृत्व में विस्तार किया। 1975 में आपातकाल और उसके बाद 1977 में जनता पार्टी का गठन भारतीय राजनीति का अहम मोड़ बना।

हालांकि 1980 में मतभेदों के चलते जनता पार्टी टूट गई और उसी से जनसंघ जनता पार्टी का जन्म हुआ, जिसका चुनाव चिह्न कमल बना। दीपक से कमल तक का यह 75 साल का सफर केवल एक राजनीतिक दल का विकास नहीं, बल्कि एक विचारधारा के विस्तार की कहानी है, जिसकी शुरुआत 26 नंबर विधानसरिणी से हुई थी। **अब नहीं सुनना पड़ेगा ताना** भाजपा समर्थक रंजना कहती हैं कि पार्टी पिछले कई दशकों से बंगाल में सत्ता हासिल करने का प्रयास कर रही थी। उनके अनुसार, दुनिया के सबसे बड़े कार्यकर्ता आधार वाली इस पार्टी

के लिए यह एक लंबे समय से देखा गया सपना था कि जिस बंगाल में जनसंघ की नींव पड़ी, वहां वह कभी सरकार नहीं बना सकी। रंजना कहती हैं कि नरेंद्र मोदी और अमित शाह के नेतृत्व में वह सपना अब साकार हो गया है। अब उन आलोचनाओं का भी जवाब मिल गया है, जिनमें कहा जाता था कि श्यामा प्रसाद मुखर्जी के बंगाल से जुड़े होने के बावजूद पार्टी राज्य में कभी सत्ता तक नहीं पहुंच सकी। वे कहती हैं कि अब स्थिति बदल चुकी है और पार्टी कार्यकर्ताओं को वह पुराना ताना नहीं सुनना पड़ेगा, जिसमें कहा जाता था, विचार तो बड़ा है, लेकिन बंगाल में सरकार कभी नहीं बन पाई।

सुरक्षा बलों की सर्चिंग में खुल रहे माओवादियों के गुप्त राज

■ बस्तर में 50 करोड़ से ज्यादा पूंजी छिपे होने का अंदाजा



इलाकों में छिपाकर रखे गए डंप से हुए हैं, जिनकी तलाश अभी भी जारी है।

जानकार बताते हैं कि नोटबंदी के बाद माओवादियों ने रणनीति बदली और नगद की जगह सोने में निवेश करना शुरू किया, ताकि जोखिम कम रहे। बरामद 8 किलो सोने की कीमत ही करीब 13 करोड़ रुपए आंकी गई है, जिससे संगठन की आर्थिक ताकत का अंदाजा लगाया जा

सकता है। यह पैसा तैदूपत्ता संग्रहकों, ठेकेदारों और विकास कार्यों में लगे लोगों से लेवी के रूप में वसूला जाता था, जो साल दर साल करोड़ों में पहुंचता था। वरिष्ठ पत्रकार राजेंद्र तिवारी मानते हैं कि अब तक मिली रकम सिर्फ सतह है, असल में बस्तर में ही माओवादियों की छिपी पूंजी 50 करोड़ से ज्यादा हो सकती है। यानी जैसे-जैसे माओवादी नेटवर्क खत्म हो रहा है, वैसे-वैसे

उनका आर्थिक साम्राज्य भी उजागर हो रहा है। हालांकि खतरा अभी पूरी तरह टला नहीं है, क्योंकि जंगलों में छिपे ऐसे कई डंप अब भी सुरक्षा बलों के निशाने पर हैं। फिलहाल बस्तर में जारी सच ऑपरेशन सिर्फ हथियारों की तलाश नहीं, बल्कि माओवादियों की उस आर्थिक रीढ़ को तोड़ने की कोशिश भी है, जिस पर उनका पूरा नेटवर्क खड़ा था।

बेटे की मौत के सदमे में टूटा पिता, दुर्गा मंदिर में काट ली अपनी जीभ

रायगढ़। दुर्गा मंदिर घरघोड़ा से सनसनीखेज घटना सामने आई, जिसने पूरे नगर को झकझोर कर रख दिया। एफसीआई गोदाम के पास रहने वाले सनत कुमार खांडे ने गहरे मानसिक सदमे में मंदिर परिसर के बाहर अपनी जीभ काट ली। घटना के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई और श्रद्धालुओं में हड़कंप की स्थिति बन गई। घटना की सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और उसे अस्पताल पहुंचाया, जहां उनकी हालत गंभीर बनी हुई है।

बताया जा रहा है कि सनत कुमार खांडे के 8 वर्षीय पुत्र रिशेश कुमार खांडे की कल शाम तबीयत बिगड़ने के बाद

मौत हो गई थी। बेटे की असमय मौत से पिता पूरी तरह टूट चुका था। परिजनों और आसपास के लोगों के अनुसार वह रातभर बेहद विचलित और मानसिक तनाव में था। इसी सदमे के बीच आज सुबह लगभग 3 बजे वह प्रसिद्ध दुर्गा मंदिर पहुंचा और कथित रूप से आस्था व दर्द के आवेग में अपनी जीभ काट ली। घटना के बाद अत्यधिक रक्तस्राव होने से सतन वहीं बेहोश होकर गिर पड़ा। मंदिर परिसर में मौजूद लोगों ने तत्काल उसे संभालने का प्रयास किया। सूचना मिलते ही आसपास के लोग और श्रद्धालु बड़ी संख्या में मौके पर एकजुट हुए।

बस्तर में बैंकिंग नेटवर्क, नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में आर्थिक सशक्तिकरण



■ बस्तर से नक्सलवाद के खत्म के बाद वहां के लोगों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने पर सरकार फोकस कर रही है।

सुविधाओं का विस्तार किया जा रहा है। यह सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। तंर में बैंक शाखा खुलने से स्थानीय लोगों को अब बैंकिंग कार्यों के लिए दूर नहीं जाना पड़ेगा और उन्हें अपने क्षेत्र में ही सभी आवश्यक सेवाएं आसानी से उपलब्ध होंगी। इससे पहले भी वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने दत्तेवाड़ा-सुकमा जिले के सीमावर्ती जगरगुंडा क्षेत्र में बैंक की नई शाखा का उदघाटन किया था। वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने कहा कि बस्तर अब बदलाव की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है। गांव-गांव तक बैंकिंग सेवाएं पहुंच रही हैं।

बस्तर। बस्तर संभाग में लगातार बैंक की नई शाखाएं खुल रही हैं। बीजापुर जिले के उसूर ब्लॉक के तंर में भी बैंक ऑफ बड़ादा की नई शाखा खुली है। वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने इसका वचुंअल उदघाटन किया। पिछले ढाई साल में बस्तर संभाग में खुलने वाली यह 31वां नई बैंक शाखा है। ग्रामीणों ने तंर में बैंक शाखा खुलने पर खुशी जताई और इसे अपने लिए बड़ी सुविधा बताया।

ग्रामीणों का कहना है कि इस पहल से न केवल बैंकिंग सेवाएं सुलभ होंगी, बल्कि क्षेत्र की आर्थिक गतिविधियों को भी नई दिशा मिलेगी। वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने कहा कि दूरस्थ और नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में बैंकिंग

मिलेगा।

8-15 साल के मासूमों को बंधक बना कराते थे मजदूरी, 8 आरोपी गिरफ्तार



■ 6 महीने तक बंधक बने रहे बैगा बच्चे

कबीरधाम। कबीरधाम जिले के जंगल व पहाड़ी इलाकों से एक बेहद संवेदनशील मामला सामने आया है। यहां विशेष संरक्षित बैगा जनजाति के 13 नाबालिग बच्चों को उनके माता-पिता को पैसों का लालच देकर गांवों से ले जाया गया और फिर महीनों तक उनसे बंधुआ मजदूरी की तरह काम कराया गया। बच्चों की उम्र महज 8 से 15 साल के बीच है। इस मामले को लेकर आज गुरुवार को खुलासा हुआ है। पुलिस से मिली जानकारी अनुसार मासूमों से सुबह 6 बजे से लेकर शाम 7 बजे तक लगातार मवेशी चराने, देखभाल करने व अन्य कठिन काम कराए जाते थे। इसके बदले बच्चों को एक रुपया तक नहीं मिलता था। उनके माता-पिता को सिर्फ एक से दो हजार रुपए महीने देकर बच्चों को अपने कब्जे में रखा गया था। एसपी धर्मेन्द्र सिंह को सूचना मिली थी कि ग्राम थूथापानी और आसपास के

इलाकों से बैगा जनजाति के कई बच्चों को बहला-फुसलाकर ले जाया गया है और उनसे जबरन मजदूरी कराई जा रही है। सूचना मिलते ही पुलिस ने इसे मानव तस्करी और बाल शोषण का गंभीर मामला मानते हुए विशेष टीम गठित की। इसके बाद पुलिस ने ग्राम भलपहरी, खरहड़ा, पांडातराई, सारंगपुर कला, काहाभैरा और दशरंगपुर में एक साथ दबिश दी। कार्रवाई के दौरान 13 बच्चों को अलग-अलग स्थानों से मुक्त कराया गया।

रेस्क्यू के बाद बच्चों को थाना लाकर पूछताछ की गई। बच्चों ने बताया कि उन्हें गांव से यह कहकर ले जाया गया था कि वहां काम के साथ अच्छा खाना और देखभाल मिलेगी, लेकिन वहां पहुंचते ही उनसे लगातार मजदूरी कराई जाने लगी। बच्चों ने बताया कि उन्हें बस तड़के उठाकर मवेशियों के साथ जंगल भेज दिया जाता था। दिनभर की मेहनत के बाद भी उन्हें न तो मजदूरी मिलती थी और न ही पढ़ाई का कोई अवसर।

मड़के मनेंद्रगढ़वासी, बोटल में पानी लेकर अधिकारियों के पास पहुंचे

■ बालोद जिले ने वैश्विक पर्यटन मानचित्र पर एक बड़ी उपलब्धि हासिल की है। ग्रामीण पर्यटन और रोजगार को बढ़ावा मिल रहा है।



मनेंद्रगढ़। जिले के मुख्यालय मनेंद्रगढ़ में नगर पालिका की लापरवाही सामने आई है। यहां के कई बाड़ों में इन दिनों नलों से गंदगीयुक्त, मटमैला और बदबूदार पानी निकलने की शिकायतें लगातार सामने आ रही हैं। हालात ऐसे बन गए हैं कि

लोग अब नल का पानी पीने से डरने लगे हैं। नागरिकों का आरोप है कि नगर पालिका की लापरवाही के चलते लोगों के घरों तक दूषित पानी पहुंचाया जा रहा है, जिससे गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ गया है। बताया जा रहा है कि शहर के कई इलाकों में जब लगातार गंदा और सड़े बदबू वाला पानी सप्लाई होने लगा तो

वार्डवासियों का गुस्सा फूट पड़ा। नाराज लोग दूषित पानी को बोटलों में भरकर सीधे जल प्रदाय गृह पहुंच गए और अधिकारियों के खिलाफ जमकर नाराजगी जाहिर की। लोगों ने आरोप लगाया कि नगर पालिका शुद्ध पेयजल उपलब्ध कराने में पूरी तरह विफल साबित हो रही है और जनता को पानी के नाम पर बीमारी परोसी जा रही है। मामले की जानकारी मिलते ही नगर पालिका के उपाध्यक्ष धर्मेन्द्र पटवा भी मौके पर पहुंचे। उन्होंने स्थिति का जायजा लेने के बाद तत्काल दूषित पानी की सप्लाई बंद

करवाई और जल विभाग के कर्मचारियों को फटकार लगाई। उपाध्यक्ष ने कहा कि जनता के स्वास्थ्य के साथ किसी भी प्रकार का खिलवाड़ बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि पानी की गुणवत्ता की जांच कर सुधारात्मक कार्रवाई के बाद ही दोबारा सप्लाई शुरू की जाए। इंजीनियर और अधिकारियों ने बारिश के चलते पानी गंदा होने की बात कही है। वहीं लोगों का कहना है कि यदि जल गुणवत्ता की नियमित जांच की जा रही थी तो फिर इतनी बड़ी लापरवाही कैसे हुई।

नए शव वाहन का नारिजस्ट्रेशन नारिश्योरेंस, चार साल में बना कबाड, चिरमिरी नगर निगम पर उठे सवाल

मनेंद्रगढ़ चिरमिरी भरतपुर। चिरमिरी नगर निगम की कार्यप्रणाली पर सवालिया निशान लगा है। शहर में मृतकों के अंतिम संस्कार के लिए लाखों रुपए की लागत से खरीदा गया शव वाहन खरखाव की वजह से कबाड़ में तब्दील हो चुका है। इतना ही नहीं, सफाई व्यवस्था के लिए खरीदी गई कई मशीनें, ट्रैक्टर, कचरा वाहन, हाथ ठेले और उपकरण भी वर्षों से बेकार पड़े हैं।



अंतिम संस्कार के दौरान लोगों को सम्मानजनक सुविधा मिलेगी। शहर को स्वच्छ बनाने के लिए कचरा उठाने वाली गाड़ियां, ट्रैक्टर, डस्टबिन, हाथ ठेले और कचरा नष्ट करने वाली मशीनें भी खरीदी गई थीं। इन संसाधनों पर लाखों रुपये खर्च किए गए, लेकिन हैरानी की बात यह है कि खरीदारी के बाद से ही अधिकांश संसाधन उपयोग में नहीं आए गए। मामले की सबसे चौंकाने वाली

बात ये है कि चार वर्षों तक शव वाहन का नारिजस्ट्रेशन कराया गया और न ही उसका इंश्योरेंस हुआ। यानी जिस वाहन को जनता की सेवा में लगाया जाना था, वह कागजों की प्रक्रिया पूरी न होने के कारण कभी सड़क पर उतर ही नहीं पाया। निगम की कार्यप्रणाली को लेकर जनता में गुस्सा है। लोगों का कहना है कि शहर की सफाई व्यवस्था लगातार बढ़ावाल बनी रही, जगह-जगह गंदगी और कचरे की समस्या बनी रही, लेकिन दूसरी ओर सफाई के लिए खरीदी गई मशीनें और वाहन वर्षों तक एक ही जगह खड़े हैं।

भिलाई में चाकूबाजी के आरोपियों का निकला जुलूस



दुर्ग। जिले के भिलाई में पुलिस ने बदमाशों को गिरफ्तार कर उनका जुलूस निकाला। पुरानी रंजिश और गवाही का बदला लेने के लिए दो युवकों पर बदमाशों ने चाकू से जानलेवा हमला किया था। छवनी थाना पुलिस ने मुख्य आरोपी शेख शाहरुख समेत तीन आरोपियों को पकड़कर चौक पर उठक-बैठक भी लगावाई। पुलिस ने गिरफ्तारी के बाद बुधवार शाम करीब 5:30 बजे आरोपियों का उनके ही मोहल्ले में जुलूस निकाला। इस दौरान पुलिस ने अपराध न करने की नसीहत दी। जुलूस देखने के लिए बड़ी संख्या में लोग सड़क पर जमा हो गए।

पुलिस ने आरोपियों से अपराध करना पाप हैकन के नारे भी लगावाए। घटना मंगलवार रात करीब 10 बजे की है। जानकारी के मुताबिक घायल दोनों युवक आपस में दोस्त हैं और खाना खाने के बाद इलाके में टहलने निकले थे। इसी दौरान हाल ही में जेल से छूटा बदमाश शेख शाहरुख अपने दो साथियों के साथ वहां पहुंचा। आरोपी पहले से युवकों से रंजिश रखता था और किसी पुराने मामले में उनके द्वारा गवाही देने से नाराज था। बताया जा रहा है कि रंजिश के चलते आरोपी ने अपने साथियों के साथ मिलकर दोनों युवकों पर अचानक चाकू से हमला कर दिया। हमला इतना तेज था कि दोनों युवक मौके पर ही गंभीर रूप से घायल होकर गिर पड़े। आसपास मौजूद लोगों ने शोर सुनकर तत्काल घायलों को अस्पताल पहुंचाया, जहां उनका इलाज जारी है। डॉक्टरों के मुताबिक दोनों की हालत गंभीर बनी हुई है। घटना की सूचना मिलते ही छवनी थाना पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर दी। पुलिस ने आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली और प्रत्यक्षदर्शियों से पूछताछ की।

ट्रक चालक को स्टेपनी चोर समझ बंधक बनाकर पिटाई

एमसीबी। चिरमिरी निवासी ट्रक चालक धर्मेन्द्र देवांगन ने वाहन मालिक और उसके साथियों पर बंधक बनाकर बेरहमी से मारपीट करने और अश्लील हरकत करने जैसे गंभीर आरोप लगाए हैं। पीड़ित और उसके परिजनों ने आरोपियों के खिलाफ थाने में लिखित शिकायत की है। आरोपियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है। चिरमिरी निवासी धर्मेन्द्र देवांगन पेशे से ट्रक चालक है। ट्रक की स्टेपनी चोरी होने के शक में वाहन मालिक विकास शर्मा, मुकुल और उसके साथियों ने धर्मेन्द्र को निशाना बनाया। धर्मेन्द्र को पहले राउलकेला से एक कार में बैठाकर कोरबा लाया गया। इसके बाद उसे बस स्टैंड के पास स्थित एक मकान में ले जाकर बंधक बना लिया गया। पीड़ित का आरोप है कि कमरे में उसे रस्सियों से बांध दिया गया और बेल्ट, डंडों और लाठ-चूसों से बुरी तरह पीटा गया। मारपीट के दौरान उसके साथ अश्लील हरकत भी की गई। धर्मेन्द्र के अनुसार आरोपियों ने घंटों तक उसे प्रताड़ित किया और लगातार धमकियां देते रहे। राउरकेला से कार में उठाकर कोरबा लाए।

स्वामी रामभद्राचार्य के आगमन से भक्तिमय हुआ बिलासपुर

बिलासपुर। बुधवार को जगद्गुरु रामभद्राचार्य महाराज बिलासपुर पहुंचे। यहां वे समाजसेवी प्रवीण झा के रामा वलंड स्थित निवास पर पहुंचे। रामभद्राचार्य के शहर पहुंचते ही आध्यात्मिक ऊर्जा, भक्ति और श्रद्धा का अद्भुत संगम देखने को मिला। सुबह 9 बजे से ही निवास परिसर में भक्तों की भीड़ उमड़ने लगी। भव्य स्वागत, वैदिक मंत्रोच्चार और भजन-कीर्तन के बीच चरण-पादुका पूजन का दिव्य आयोजन किया गया। लोगों ने उनकी पूजन कर आशीर्वाद लिया। इस दौरान परिवार, मित्रों और श्रद्धालुओं ने आध्यात्मिक अनुभूति का अनुभव किया। स्वामी रामभद्राचार्य ने इस अवसर पर कहा कि जिस घर में संस्कार, सेवा और श्रद्धा का दीप जलता है, वहां ईश्वर स्वयं निवास करते हैं। परिवार और समाज के प्रति समर्पण ही सच्ची साधना है। उन्होंने प्रवीण झा परिवार की धार्मिक आस्था और सामाजिक सेवा की सराहना की। इस दौरान उन्होंने प्रवीण झा से पारिवारिक और सामाजिक विषयों पर आत्मीय चर्चा की। अंत में श्रद्धालुओं को प्रसाद वितरित किया गया।

अतैध कोयला परिवहन पर खनिज विभाग की सख्त कार्रवाई

गौरेला-पेंड्रा-मरवाही। गौरेला-पेंड्रा-मरवाही जिले में अवैध खनिज उत्खनन और परिवहन पर अंकुश लगाने के लिए खनिज विभाग लगातार कार्रवाई कर रहा है। कलेक्टर के निर्देश पर एक विशेष अभियान चलाया गया। इसके तहत रात्रि में कोटमी अड्डाभार क्षेत्र में कोयला परिवहन करने वाले वाहनों की सघन जांच की गई। जांच के दौरान खनिज विभाग की टीम ने कोयले से भरे दो ट्रेलर वाहनों को रोका। इन वाहनों के क्रमांक MPv9ZF 2103 और MPv8ZF 2118 थे। चालकों से ई-ट्रांजिट पास प्रस्तुत करने को कहा गया। उन्होंने RTPPT क्रमांक CGBLRPTP0134977/8 और CGBLRPTP0134977/7 प्रस्तुत किए। पूछताछ में चालकों ने बताया कि कोयला कुसमुंडा, कोरबा से लोड किया गया था। जबकि प्रस्तुत दस्तावेजों में लोडिंग स्थल मां तारा ट्रेडर्स, रतनपुर (बिलासपुर) अंकित पाया गया। दस्तावेजों और वास्तविक जानकारी में अंतर पाए जाने पर मामला संदिग्ध हो गया। खनिज विभाग ने तत्काल दोनों ट्रेलर वाहनों के विरुद्ध कार्रवाई की।

अतैध शौचालय निर्माण को लेकर विवाद, कार्रवाई की मांग

सारंगढ़-बिलाईगढ़। जिला मुख्यालय के अंतर्गत ग्राम पंचायत हिच्छ्र में कथित अवैध शौचालय निर्माण को लेकर विवाद की स्थिति बनी है। ग्रामीणों ने शासकीय भूमि और सार्वजनिक रास्ते के पास शौचालय का गड्डा खोदे जाने का विरोध करते हुए प्रशासन से तत्काल कार्रवाई की मांग की है। ग्रामीणों का आरोप है कि गांव के शासकीय शिक्षक बुधराम पटेल द्वारा सीसी रोड किनारे और गली-मोहल्ले के बीच शौचालय निर्माण के लिए गड्डा खोदा जा रहा है। इससे आसपास के लोगों में गंदगी, प्रदूषण और आवागमन में बाधा की आशंका बढ़ गई है। मामले को लेकर गांव के सरपंच, पंच और मोहल्लेवासियों ने पंचायत, पटवारी, तहसीलदार और थाना में शिकायत दर्ज कराई है। ग्रामीणों का कहना है कि सार्वजनिक भूमि के समीप इस प्रकार का निर्माण भविष्य में बड़े विवाद का कारण बन सकता है। बताया जा रहा है कि प्रशासनिक अधिकारियों की टीम ने मौके का निरीक्षण भी किया है। वहीं स्थान आदेश जारी किए जाने के बावजूद निर्माण कार्य जारी है।

सीतामढ़ी की श्रीराम गुफा से मिली 14 दुर्लभ पांडुलिपियां

कोरबा। भारत सरकार के ज्ञानभारतम राष्ट्रीय पांडुलिपि सर्वेक्षण अभियान के तहत कोरबा की श्रीराम गुफा मंदिर सीतामढ़ी से 14 दुर्लभ प्राचीन पांडुलिपियां मिली हैं। जिला प्रशासन ने इनका डिजिटल संरक्षण कर राष्ट्रीय अभिलेख में दर्ज कराया है। भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय द्वारा संचालित 'ज्ञानभारतम' राष्ट्रीय पांडुलिपि सर्वेक्षण अभियान के तहत कोरबा में सांस्कृतिक विरासत संरक्षण का सशक्त अभियान चलाया जा रहा है। इसी कड़ी में श्रीराम गुफा मंदिर सीतामढ़ी से 14 अत्यंत दुर्लभ एवं प्राचीन पांडुलिपियां प्राप्त हुई हैं। इनका डिजिटल संरक्षण कर राष्ट्रीय स्तर पर अभिलेखित किया गया है। कलेक्टर कुणाल दुदावत के मार्गदर्शन में जिला प्रशासन द्वारा इस महत्वाकांक्षी अभियान को गंभीरता से क्रियान्वित किया जा रहा है। अभियान का उद्देश्य देशभर में बिखरी प्राचीन एवं दुर्लभ पांडुलिपियों की पहचान, दस्तावेजीकरण, डिजिटल संरक्षण तथा भावी पीढ़ियों के लिए सुरक्षित संवहन सुनिश्चित करना है।

सब्जी के खाली कैरेट के पीछे छिपाकर की जा रही थी 1.14 करोड़ गांजा तस्करी

महासमुंद्र। छत्तीसगढ़ के महासमुंद्र में अवैध मादक पदार्थ की तस्करी के खिलाफ एन्टी नारकोटिक टास्क फोर्स और सिंधोड़ा पुलिस की बड़ी कार्रवाई देखने को मिली है। टीम ने एक पीकअप वाहन से 1.14 करोड़ से ज्यादा का गांजा जब्त किया है, जिसे खाली कैरेट के पीछे छिपाया गया था और ओडिशा से महाराष्ट्र ले जाया जा रहा था। इसी के साथ ही टीम ने दो तस्करी को भी पकड़ा है। यह पूरा मामला सिंधोड़ा थाना क्षेत्र का है। दरअसल, एन्टी नारकोटिक टास्क फोर्स की ओर से अवैध मादक पदार्थ गांजा की तस्करी, एंड टू एंड एवं फाइनेंशियल, सोर्स प्वाइंट, डेस्टीनेशन प्वाइंट पर प्रभावी और विधिवत कार्रवाई के निर्देश दिए

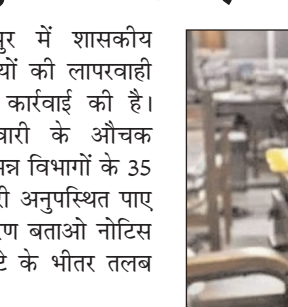


गए हैं। इसी के तहत जिले में पुलिस की ओर से लगातार चेकिंग अभियान चलाया जा रहा है। इस बीच टीम को सूचना मिली कि तस्करी पीकअप क्रमांक MH16CD8741 में ओडिशा की

उसकी तलाशी लेने पर डाला में खाली कैरेट के बीच बोरियों में 226.600 किलोग्राम गांजा मिला, जिसकी कीमत 1 करोड़ 14 लाख 30 हजार रुपए आंकी गई। वहीं टीम ने वाहन सवार दो तस्करी को भी पकड़ा, जिन्होंने अपना नाम अजिनाथ आरु जाधव (28) और अक्षय बारुक (32) बताया। दोनों महाराष्ट्र के अहमदनगर के रहने वाले हैं। इसी के साथ ही आरोपियों ने बताया कि वो गांजा को ओडिशा के बालिगुड़ा से अहमदनगर लेकर जा रहे थे। टीम ने उनके पास से गांजा समेत पीकअप वाहन और 3 मोबाइल भी जब्त किया है। दोनों आरोपियों के खिलाफ सिंधोड़ा थाने में धारा (20 बी) (दो) (बी) के तहत मामला दर्ज किया गया है।

ड्यूटी टाइम पर 35 अधिकारी और कर्मचारी पाए गए अनुपस्थित, एसडीएम ने जारी किया नोटिस

तखतपुर। तखतपुर में शासकीय कार्यालयों में कर्मचारियों की लापरवाही पर प्रशासन ने सख्त कार्रवाई की है। एसडीएम नितिन तिवारी के औचक निरीक्षण के दौरान विभिन्न विभागों के 35 अधिकारी और कर्मचारी अनुपस्थित पाए गए। इन सभी को कारण बताओ नोटिस जारी करते हुए 24 घंटे के भीतर तलब किया गया है।



इस कार्रवाई के बाद प्रशासनिक अमले में हड़कंप मच गया है। जानकारी के अनुसार, एसडीएम नितिन तिवारी ने तखतपुर स्थित एसडीएम कार्यालय, तहसील कार्यालय, जनपद पंचायत और नगर पालिका कार्यालय का अचानक निरीक्षण किया। इस दौरान कई कर्मचारी बिना अनुमति कार्यालय से नदारद पाए गए। उपस्थित पंजी और बायोमेट्रिक

गौरतलब है कि राज्य सरकार की ओर से कार्यालयों में समयबद्ध उपस्थिति और कार्यप्रणाली सुधारने के लगातार निर्देश दिए जा रहे हैं, बावजूद इसके तखतपुर क्षेत्र के कई दफ्तरों में लापरवाही का मामला सामने आया है। बायोमेट्रिक व्यवस्था लागू होने के बाद भी कर्मचारियों द्वारा मनमाने तरीके से उपस्थिति दर्ज करने की शिकायतें मिली हैं।

इस कार्रवाई के बाद क्षेत्र में यह चर्चा तेज हो गई है कि नियमित रूप से कार्यालय में पहुंचने वाले कर्मचारियों की उपस्थिति और वेतन का सत्यापन किस आधार पर किया जा रहा है। प्रशासन की इस कार्रवाई को सरकारी कार्यालयों में अनुशासन और जवाबदेही सुनिश्चित करने की दिशा में एक अहम कदम माना जा रहा है।

छत्तीसगढ़ प्रमुख समाचार

संक्षिप्त समाचार

साय ने समाज प्रमुख को सौंपा टेंट एवं बर्तन सामग्री, आमगांव में बढ़ेगा रोजगार

रायपुर। सुशासन तिहार के अंतर्गत खैरागढ़



वनमण्डल द्वारा रोजगार सृजन की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल को गंई वन एवं जलवायु परिवर्तन विभाग, छत्तीसगढ़ शासन के राज्य कैम्पा (क्षतिपूर्ति बर्गीकरण) मद से आस्थापूर्वक कार्यों के लिए ग्राम आमगांव के समाज प्रमुख श्री विष्णु ठाकरे को टेंट एवं बर्तन सामग्री प्रदाय की गई। बीते दिनों यह सामग्री मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय के करकमलों से सौंपे जाने पर कार्यक्रम में उपस्थित ग्रामीणों में उत्साह का माहौल रहा। इस पहल का उद्देश्य ग्रामीण स्तर पर सामाजिक एवं पारंपरिक आयोजनों के लिए आवश्यक संसाधन उपलब्ध कराना और साथ ही स्थानीय स्तर पर रोजगार के अवसर बढ़ाना है। समाज प्रमुख श्री विष्णु ठाकरे ने इस सहयोग के लिए मुख्यमंत्री के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि इससे गांव में सामाजिक कार्यक्रमों के आयोजन में सुविधा होगी और आय के नए साधन भी विकसित होंगे। इस पहल को ग्रामीणों ने आत्मनिर्भरता की दिशा में एक सार्थक कदम बताया, जिससे स्थानीय समुदाय को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने में मदद मिलेगी।

केबिनेट मंत्री टंक राम वर्मा का आज सारंगढ़ और झुमका दौरा

रायपुर। छत्तीसगढ़ शासन के राजस्व एवं आपदा प्रबंधन, पुनर्वास तथा उच्च शिक्षा मंत्री श्री टंक राम वर्मा शुक्रवार 08 मई 2026 को सारंगढ़-बिलाईगढ़ और झुमका के दौरे पर रहेंगे। इस दौरान वे विभिन्न सामाजिक और



शासकीय कार्यक्रमों में शिरकत करेंगे। निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार मंत्री श्री टंक राम वर्मा सुबह 08.30 बजे रायपुर स्थित शासकीय आवास (शंकर नगर) से सारंगढ़-बिलाईगढ़ के लिए प्रस्थान करेंगे और मुख्यमंत्री कन्या विवाह कार्यक्रम (मण्डू प्रांगण) में मुख्य अतिथि के रूप में सम्मिलित होंगे। दोपहर 1 बजे रेस्ट हाउस, सारंगढ़ में कार्यक्रमों से थक-मुलाकात करने के बाद दोपहर 03.15 बजे झुमका पहुंचेंगे और सुशासन तिहार कार्यक्रम में शामिल होंगे। राजस्व मंत्री शाम 5.30 बजे झुमका से वापस रायपुर के लिए रवाना होंगे।

सुशासन तिहार 2026 से किसानों को मिल रहा वैज्ञानिक खेती का मार्गदर्शन

रायपुर। मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में आयोजित सुशासन तिहार 2026 के माध्यम से किसानों को आधुनिक एवं वैज्ञानिक खेती के लिए प्रेरित किया जा रहा है। शासन की पहल से अब कृषि विभाग की टीम गांव-गांव पहुंचकर किसानों को उन्नत खेती की तकनीकों और मृदा परीक्षण के प्रति जागरूक कर रही है। सरगुजा जिले के उदयपुर विकासखंड अंतर्गत ग्राम पंचायत मानपुर निवासी किसान श्री लालजी यादव ने कृषि विभाग के मार्गदर्शन में अपनी भूमि की मिट्टी का परीक्षण कराया है। इससे अब उन्हें खेत की मिट्टी में उपलब्ध पोषक तत्वों की सही जानकारी मिल सकेगी और वे आवश्यकता अनुसार संतुलित मात्रा में खाद एवं उर्वरकों का उपयोग कर सकेंगे। किसान लालजी यादव ने बताया कि पहले बिना जानकारी के खाद का उपयोग किया जाता था, जिससे लागत बढ़ती थी। अब मिट्टी परीक्षण के आधार पर खेती करने से कम लागत में बेहतर उत्पादन मिलने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि कृषि अधिकारी नियमित रूप से किसानों तक पहुंचकर वैज्ञानिक खेती की जानकारी दे रहे हैं, जिससे किसानों का आत्मविश्वास बढ़ रहा है। उन्होंने मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि सुशासन तिहार के माध्यम से किसानों को सीधे गांव में ही आवश्यक मार्गदर्शन और सुविधाएं मिल रही हैं, जिससे खेती को लाभकारी बनाने में मदद मिल रही है।

सुशासन तिहार में अनीता को मिला नया राशन कार्ड

रायपुर। मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में प्रदेशभर में आयोजित सुशासन तिहार आमजन की समस्याओं के त्वरित समाधान का प्रभावी माध्यम बन रहा है। शासन की संवेदनशील पहल से अब ग्रामीणों को अपनी समस्याओं के समाधान के लिए कार्यालयों के चक्कर नहीं लगाने पड़ रहे हैं, बल्कि प्रशासन स्वयं गांव-गांव पहुंचकर लोगों की समस्याओं का निराकरण कर रहा है। सरगुजा जिले के उदयपुर विकासखंड अंतर्गत ग्राम पंचायत लक्ष्मणगढ़ में आयोजित जनसमस्या निवारण शिविर में ग्राम पंचायत मरेया निवासी श्रीमती अनीता को नया राशन कार्ड प्रदान किया गया। उन्होंने शिविर में आवेदन प्रस्तुत किया था, जिस पर त्वरित कार्रवाई करते हुए मौके पर ही राशन कार्ड जारी कर दिया गया। अनीता ने खुशी जाहिर करते हुए बताया कि पहले राशन कार्ड नहीं होने के कारण परिवार को कई परेशानियों का सामना करना पड़ता था। उन्होंने कहा कि अब शासन की खाद्यान्न योजना का लाभ नियमित रूप से मिल सकेगा। उन्होंने बताया कि उन्हें उम्मीद नहीं थी कि इतनी जल्दी उनका काम हो जाएगा।

पश्चिम बंगाल में शुभेंदु अधिकारी के पीए की हत्या पर उप मुख्यमंत्री ने दी तीखी प्रतिक्रिया, कहा-

'गुंडागर्दी बर्दाशत नहीं होगी', दोषियों पर कठोर कार्रवाई तय : अरुण साव

रायपुर। छत्तीसगढ़ के उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने आज विभिन्न राजनीतिक और प्रशासनिक मुद्दों पर तीखी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने पश्चिम बंगाल में शुभेंदु अधिकारी के पीए चंद्रनाथ रथ की हत्या, राज्य की कानून व्यवस्था, छत्तीसगढ़ की प्रशासनिक व्यवस्था और विपक्षी दलों के आंदोलनों को लेकर खुलकर अपनी बात रखी।

पश्चिम बंगाल में शुभेंदु अधिकारी के पीए चंद्रनाथ रथ की हत्या के मामले पर उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने कहा कि चुनाव हारने के बाद तुणमूल कांग्रेस के कार्यकर्ता और समर्थक कथित रूप से नापाक हरकतों में लिस हैं। उन्होंने कहा कि पश्चिम बंगाल में किसी भी प्रकार की गुंडागर्दी बर्दाशत नहीं की जाएगी और दोषियों पर कठोर कार्रवाई तय है। साव ने दावा किया कि राज्य में कानून का राज स्थापित किया जाएगा।

मुख्यमंत्री ममता बनर्जी द्वारा इस्तीफा न दिए जाने को लेकर भी उन्होंने टिप्पणी की। साव ने कहा कि विपक्ष का ध्यान संविधान या लोकतांत्रिक मूल्यों पर नहीं, बल्कि केवल अपने हितों पर रहता है। उन्होंने इसे सत्ता लोतुपता का उदाहरण बताया।

'ऑपरेशन सिंदूर' के एक वर्ष पूर्ण होने पर उन्होंने कहा कि यह प्रधानमंत्री के नेतृत्व और देश की सैन्य शक्ति का परिणाम था। उन्होंने कहा कि इस ऑपरेशन के जरिए सरहद पर सक्रिय आतंकियों की ताकत को समाप्त किया गया और पहलगाय हमले का जवाब भारतीय सेना ने दिया। उन्होंने सेना की बहादुरी को नमन किया।

छत्तीसगढ़ में हाल ही में हुई बड़ी प्रशासनिक नियुक्तियों और फेरबदल पर उन्होंने कहा कि यह पूरी तरह प्रशासनिक आवश्यकताओं के आधार पर किया गया



निर्णय है, जिससे शासन व्यवस्था को मजबूती मिलेगी। उन्होंने इसे प्रशासनिक दक्षता बढ़ाने की दिशा में एक कदम बताया। सुशासन तिहार को लेकर उप मुख्यमंत्री

ने कहा कि यह जनता के प्रति जवाबदेही का एक महत्वपूर्ण माध्यम है। उन्होंने बताया कि मंत्री और अधिकारी गांव-गांव जाकर लोगों की समस्याएं सुन रहे हैं और उनका समाधान किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि यह अभियान प्रशासनिक खामियों को दूर करने में मददगार साबित हो रहा है।

उप मुख्यमंत्री ने एनएसयूआई द्वारा सीएम हाउस घेराव को लेकर उन्होंने कहा कि यह संगठन क्या करता है, यह सबको पता है। उन्होंने उनके आंदोलन को लेकर सवाल उठाते हुए उसकी

मंशा पर भी टिप्पणी की। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के हालिया बयान पर उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने तीखी प्रतिक्रिया दी है। भूपेश बघेल ने बोते बुधवार को कहा था कि वे श्रेय की राजनीति नहीं करते और उन्होंने भाजपा नेताओं को चुनौती दी थी कि अगर हिम्मत है तो वे बंगाल और असम में मिली जीत का श्रेय लेकर दिखाएं। साथ ही उन्होंने ईवीएम और चुनाव आयोग पर भी सवाल उठाते हुए भाजपा की चुनावी जीत को लेकर टिप्पणी की थी।

इस बयान पर पलटवार करते हुए उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने कहा कि यदि भूपेश बघेल कांग्रेस की हार से प्रसन्न हैं, तो यह उनकी पार्टी का आंतरिक मामला है। उन्होंने तंज कसते हुए कहा कि 99 चुनाव हारने के बाद भी कांग्रेस लगातार उत्साह में रहती है।

रायपुर में घर से बम बनाने की सामग्री मिलने से हड़कंप

धनेंद्र साहू ने कहा- सरकार को तय करनी चाहिए जवाबदेही

रायपुर। राजधानी के रावाभाटा इलाके में उस समय हड़कंप मच गया जब वार्ड नंबर 13 स्थित एक घर से संदिग्ध बम बनाने की सामग्री मिलने की सूचना सामने आई। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार, यहाँ से तार, संदिग्ध केमिकल और अन्य आपत्तिजनक सामान बरामद होने की बात कही जा रही है, जिससे इलाके में दहशत फैल गई। मौके पर नाकाबंदी कर पुलिस बल तैनात किया गया है।

सूचना मिलते ही स्थानीय पुलिस और बम स्कॉड की टीम मौके पर पहुंची और पूरे क्षेत्र को घेराबंदी कर दिया गया। सुरक्षा के मद्देनजर आसपास के लोगों को आवाजाही को भी रोक दिया गया है।

बता दें कि यह इलाका रायपुर कमिश्नरेट के नार्थ जोन क्षेत्र के अंतर्गत आता है। पुलिस ने मौके पर मिले संदिग्ध सामान की जांच शुरू कर दी है और यह पता लगाने की कोशिश की जा



रही है कि यह सामग्री किस उद्देश्य से रखी गई थी।

फिलहाल पूरे इलाके में तनावपूर्ण स्थिति बनी हुई है और सुरक्षा व्यवस्था को और सख्त कर दिया गया है। पुलिस मामले की हर एंगल से जांच कर रही है।

विपक्ष कट रह अशांति फैलाने की कोशिश : उपमुख्यमंत्री साव

राजधानी रायपुर के रावाभाटा इलाके में संदिग्ध बम बनाने में इस्तेमाल होने वाली सामग्री मिलने के

मामले ने राजनीतिक तूल पकड़ लिया है। इस घटना पर डिप्टी मुख्यमंत्री अरुण साव ने कांग्रेस पर निशाना साधते हुए कहा कि सत्ता से बाहर होने के बाद विपक्षी दलों की ओर से प्रदेश में अशांति फैलाने की कोशिश की जाती है, लेकिन सरकार पूरी तरह सजग है और किसी भी नापाक हरकत का मुहताब जवाब दिया जाएगा।

वहीं दूसरी ओर पूर्व पीसीसी चीफ धनेंद्र साहू ने सरकार पर पलटवार करते हुए तीखी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार शत्रुमुर्ग की तरह व्यवहार कर रही है और केवल कांग्रेस को दोष देने में लगी है। उनके अनुसार यह घटना प्रशासनिक लापरवाही का नतीजा है और सरकार को जवाबदेही तय करनी चाहिए।

सिंहदेव पीसीसी चीफ बनने तैयार, सबको साथ लेकर चलना मेरी प्राथमिकता होगी



अंबिकापुर। छत्तीसगढ़ के वरिष्ठ कांग्रेस नेता और पूर्व उपमुख्यमंत्री टीएस सिंहदेव प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष बनने तैयार हैं। मीडिया से चर्चा के दौरान उन्होंने कहा कि यदि पार्टी हार्दिकमान उन्हें यह जिम्मेदारी सौंपता है तो वे इस पद को संभालने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। सिंहदेव ने कहा कि संगठन को मजबूत करने के लिए सभी नेताओं और कार्यकर्ताओं को साथ लेकर चलना जरूरी है। मैं सबको साथ लेकर चलूंगा, भेदभाव कम से कम रहे, मेरी हमेशा यही कोशिश रहती है। उन्होंने यह भी कहा कि प्रदेश में कांग्रेस को फिर से मजबूत करने के लिए संगठन के हर स्तर पर संवाद और समन्वय बढ़ाना होगा। उन्होंने कार्यकर्ताओं से

लगातार संपर्क बनाए रखने और सामूहिक नेतृत्व पर जोर दिया राजनीतिक जानकारों के मुताबिक, छत्तीसगढ़ कांग्रेस में आने वाले समय में संगठनात्मक फेरबदल की संभावना को देखते हुए सिंहदेव का यह बयान काफी अहम माना जा रहा है। उनके इस संकेत के बाद प्रदेश की राजनीति में चर्चाएं तेज हो गई हैं। बता दें कि हाल ही में छत्तीसगढ़ महिला कांग्रेस संगठन में बड़ा बदलाव किया गया है। ऑल इंडिया महिला कांग्रेस की अध्यक्ष अलका लांबा ने संजारी बालोद की विधायक संगीता सिन्हा को छत्तीसगढ़ महिला कांग्रेस की कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष नियुक्त किया। जारी आदेश के अनुसार, संगीता सिन्हा आगामी स्थानीय प्रदेश अध्यक्ष की नियुक्ति संगठन में यह बदलाव आगामी रणनीति और संगठनात्मक मजबूती को ध्यान में रखते हुए किया गया है।

संगीता सिन्हा के कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष बनने से महिला कांग्रेस में नए सिरे से सक्रियता आने की उम्मीद जताई जा रही है। पार्टी सूत्रों के मुताबिक, आने वाले समय में संगठन को बृह स्तर तक मजबूत करने पर विशेष फोकस रहेगा।

देवरीकला में उमड़ा जनसैलाब, आवेदनों का हुआ त्वरित निपटारा



रायपुर। मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय के सुशासन संकल्प को धरातल पर उतारते हुए गौरेला-पेंड्रा-मरवाही जिले के ग्राम पंचायत देवरीकला में विशाल जनसमस्या निवारण शिविर का आयोजन किया गया।

सुशासन तिहार 2026 के अंतर्गत आयोजित इस शिविर में 14 ग्राम पंचायतों के ग्रामीणों ने हिस्सा लिया, जहाँ प्रशासन ने न केवल शिकायतें सुनीं, बल्कि मौके पर ही योजनाओं का लाभ भी वितरित किया। शिविर के दौरान विभिन्न विभागों ने सक्रियता दिखाते हुए हितग्राहीमूलक योजनाओं से लाभान्वित किया गया। राजस्व विभाग ने 9 हितग्राहियों को अधिकार

अभिलेख, खसरा और किसान किताब का वितरण किया। इसी प्रकार 5 परिवारों को उनके सपनों के पक्षे चर प्रधानमंत्री आवास योजना की चाबियाँ और प्रमाण पत्र सौंपे।

परिवहन विभाग द्वारा 14 ग्रामीणों को मौके पर ही ड्राइविंग लाइसेंस प्रदान किए गए। महिला एवं बाल विकास ने 5 गर्भवती महिलाओं को गोदभराई एवं 4 बच्चों का अन्नप्रशान किया और 17 बालिकाओं को सुकन्या समृद्धि योजना से जोड़ा। मत्स्य पालन विभाग द्वारा महाजाल,कैरेट वितरण, स्वास्थ्य विभाग द्वारा टीबी पोषण किट और दिव्यांगों को सहायक उपकरण (छड़ी) दिए गए।

मुख्यमंत्री के निर्देश के तहत पहाड़ी कोरवा बसाहटों में 113 हैंडपंप व बोरेवेल की होगी खुदाई

रायपुर। सरगुजा जिले के सुदूर एवं पहाड़ी कोरवा बसाहटों में पेयजल संकट के स्थायी समाधान की दिशा में बड़ा कदम उठाया गया है। अब इन क्षेत्रों में कुल 113 हैंडपंप एवं बोरेवेल की खुदाई की जाएगी, जिससे ग्रामीणों को पारंपरिक स्रोतों से पानी लाने की मजबूरी से राहत मिलेगी। विगत दिनों मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय ने सरगुजा जिले में पेयजल समस्या को गंभीरता से लेते हुए जिला कलेक्टर को तत्काल प्रभावी कार्रवाई के निर्देश दिए थे। मुख्यमंत्री ने कहा था कि दूरस्थ वनांचल क्षेत्रों में रहने वाले लोगों को मूलभूत सुविधाओं से वंचित नहीं होना पड़े। मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया था कि शासन की योजनाओं खासकर बुनियादी जरूरतों का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना यह सर्वोच्च प्राथमिकता है।

कार्यालय सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अशिक्षक, जिला चिकित्सालय, जिला-बेमेतरा (छ.ग.)

निविदा प्रपत्र एवं शर्तें	
निविदा प्रपत्र 1000.00 रु. नागद	20.05.2026
जमा कर प्राप्त करने की अंतिम तिथि	(दोप. 02 बजे तक)
निविदा प्रपत्र स्पीड पोस्ट से जमा करने की अंतिम तिथि	25.05.2026 (दोप. 12:00 बजे तक)
निविदा खोलने की तिथि	25.05.2026 (दोप. 04:00 बजे)
निविदा प्रपत्र 8 पनों का रहेगा, जिसमें संज्ञान अधिकारी का सील मुद्रा सहित हस्ताक्षर रहेगा। यदि नहीं रहेगा तो मान्य नहीं होगा जिसके लिए आप स्वयं जिम्मेदार होंगे।	

सिविल सर्जन सह सचिव जीवनदीप समिति जिला चिकित्सालय बेमेतरा
जी-262700559/5

कार्यालय, कार्यपालन अभियंता, ग्रामीण यांत्रिकी सेवा सभाग बालोद

(E-Tender) सूचना प्रथम बार			
क्रमांक/ 01 /व.ले.लि./ग्रा.वा.से./2026-27	बालोद, दिनांक 07.05.2026	छत्तीसगढ़ के राज्यपाल के और से एकलौत पंजीयन प्रणाली के अंतर्गत लोक निर्माण विभाग में "डी"-वर्ग एवं उच्च श्रेणी में ठेकेदारों पंजीयत ठेकेदारों से प्रपत्र-"अ" पर दर्शित कार्य हेतु प्रतियोगिता प्रारंभ करने अनिर्दिष्ट ई-निविदा दिनांक 21.05.2026 तक आमंत्रित की जाती है। कार्य पूर्ण करने की अवधि 08 माह वर्षावर्ष।	
क्रमांक	कार्य का नाम एवं स्थल	ठेके की अनुमानित लागत लाख में	धरोहर राशि रु. में
1	2	3	4
राजाराव पटार मेला स्थल पर मंच एवं मंच के सामने डोम निर्माण कार्य ग्राम एवं ग्राम पंचायत कंकरेश विकासखण्ड गुरूर	66.31	66310/-	
उपरोक्त कार्य की निविदा की सामान्य शर्तें, धरोहर राशि, विस्तृत निविदा, निविदा दरताबेज व अन्य जानकारी ई-प्रोक्वोरमेंट वेब पोर्टल https://eproc.cgstate.gov.in में दिनांक 07.05.2026 से देखी जा सकती है।			
कार्यपालन अभियंता ग्रामीण यांत्रिकी सेवा सभाग बालोद जिला-बालोद (छ.ग.)			
जी-262700581/4			

ऑपरेशन सिंदूर की प्रथम वर्षगांठ पर मुख्यमंत्री ने वीर सैनिकों को किया नमन

नया भारत अब आतंकवाद को किसी भी स्थिति में बर्दाशत करने वाला नहीं है : साय

रायपुर। मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय ने ऑपरेशन सिंदूर की प्रथम वर्षगांठ पर भारतीय सेना के शौर्य, पराक्रम और अदम्य साहस को नमन करते हुए कहा कि यह अभियान केवल एक सैन्य कार्रवाई नहीं, बल्कि नए भारत की अटूट ईच्छाशक्ति, निर्भीक संकल्प और निर्णायक शक्ति का प्रतीक है। उन्होंने सोशल मीडिया हैंडल एक्स पर पोस्ट कर कहा कि आज से एक वर्ष पूर्व पहलगाय में सीमा पार से आतंकियों द्वारा किए गए घिनौने हमले ने पूरे राष्ट्र को झकझोर दिया था, लेकिन भारत ने उस चुनौती का ऐसा जवाब दिया, जिसने इतिहास में शौर्य और संकल्प का स्वर्णिम अध्याय जोड़ दिया।

मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि



ऑपरेशन सिंदूर ने दुनिया को स्पष्ट संदेश दिया कि नया भारत अब आतंकवाद को किसी भी स्थिति में बर्दाशत करने वाला नहीं है। उन्होंने कहा कि अब भारत चुपचाप सहने वाला राष्ट्र नहीं रहा, बल्कि मातृभूमि की ओर उठने वाली हर बुरी नजर का निर्णायक और प्रभावशाली जवाब देने में सक्षम है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि इस अभियान ने भारतीय सैनिकों के अदम्य साहस, बेजोड़ रणनीति और राष्ट्र के प्रति असीम समर्पण को अमर कर दिया। जिस सटीकता, दृढ़ता और प्रभावशाली क्षमता के साथ आतंक के सरपरस्तों और उनके आकाओं को जवाब दिया गया, उसने वैश्विक मंच पर भारत की सैन्य शक्ति और मजबूत नेतृत्व की नई पहचान स्थापित की। मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय ने कहा कि यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत ने आतंकवाद के प्रति शून्य सहिष्णुता की नीति को केवल शब्दों तक सीमित नहीं रखा, बल्कि उसे धरातल पर सिद्ध

भी किया है। उन्होंने कहा कि भारतीय सेनाओं की संयुक्त शक्ति, अत्याधुनिक युद्ध तकनीक और आत्मनिर्भर रक्षा व्यवस्था ने यह साबित कर दिया है कि भारत अब केवल प्रतिक्रिया नहीं देता, बल्कि आवश्यकता पड़ने पर निर्णायक और प्रभावी प्रतिकार भी करता है। मुख्यमंत्री श्री साय ने ऑपरेशन सिंदूर की प्रथम वर्षगांठ पर राष्ट्र के उन सभी वीर सपूतों को कोटिश: नमन किया, जिनके शौर्य और पराक्रम ने हर भारतीय का मस्तक गर्व से ऊंचा किया है। उन्होंने पहलगाय हमले में जान गंवाने वाले पर्यटकों को श्रद्धांजलि अर्पित की। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि भारतीय सेना का पराक्रम, राष्ट्रभक्ति और बलिदान देशवासियों के लिए सदैव प्रेरणा का स्रोत रहेगा।

इंडी में बिखराव का खतरा: विपक्ष के लिए आत्ममंथन का समय

ललित गर्ग

भारतीय लोकतंत्र में सत्ता और विपक्ष दोनों की अपनी-अपनी अनिवार्य भूमिकाएँ हैं। जहाँ सत्ता नीतियों का निर्माण और क्रियान्वयन करती है, वहीं विपक्ष उन नीतियों की समीक्षा, संतुलन और वैकल्पिक दृष्टि प्रस्तुत करता है। लेकिन जब विपक्ष स्वयं ही असंगठित, दिशाहीन और अंतर्विरोधों से ग्रस्त हो जाए, तब लोकतांत्रिक संतुलन भी प्रभावित होता है। हाल के पश्चिम बंगाल और तमिलनाडु सहित अन्य राज्यों के चुनाव परिणामों ने एक बार फिर यह स्पष्ट कर दिया है कि विपक्षी एकता का दावा करने वाला गठबंधन अपने भीतर ही गंभीर संकट से गुजर रहा है।

पश्चिम बंगाल में ममता बनर्जी की तुणमूल कांग्रेस की पराजय और तमिलनाडु में द्रमुक की स्थिति ने विपक्षी खेमे को झकझोरने का काम किया है। यह केवल चुनावी हार नहीं है, बल्कि रणनीतिक विफलता का भी संकेत है और यह प्रश्न भी खड़ा करता है कि क्या विपक्ष केवल भाजपा-विरोध के आधार पर टिक सकता है या उसे एक ठोस वैचारिक और नीतिगत आधार की भी आवश्यकता है। भारतीय लोकतंत्र की सुदृढ़ता केवल सत्तापक्ष की नीतियों पर निर्भर नहीं करती, बल्कि एक सजग, विवेकशील और रचनात्मक विपक्ष पर भी उसनी ही आधारित होती है। विपक्ष का मूल दायित्व केवल आलोचना करना नहीं, बल्कि एक वैकल्पिक दृष्टि प्रस्तुत करना, नीतियों की खामियों को तथ्यों के आधार पर उजागर करना

और जनहित के मुद्दों को प्रभावी ढंग से संसद एवं समाज के समक्ष रखना है। एक स्वस्थ लोकतंत्र में विपक्ष सरकार का विरोधी नहीं, बल्कि लोकतांत्रिक संतुलन का संरक्षक होता है। उसे विकास कार्यों में सहयोग करते हुए यह सुनिश्चित करना चाहिए कि शासन पारदर्शी, जवाबदेह और जनोन्मुखी बना रहे। दुर्भाग्यवश, पिछले दो दशकों में विपक्ष का एक बड़ा वर्ग इस रचनात्मक भूमिका से भटकता दिखाई दिया है, जहां नीतिगत बहसों की जगह व्यक्तिगत आरोप-प्रत्यारोप और राजनीतिक शोर-शराबा अधिक प्रमुख हो गया है।

इंडिया गठबंधन का गठन एक बड़े राजनीतिक उद्देश्य के साथ हुआ था-भाजपा के वर्चस्व को चुनौती देना। प्रारंभिक स्तर पर यह प्रयास कुछ हद तक सफल भी दिखाई दिया, जब इस गठबंधन ने भाजपा को पूर्ण बहुमत से दूर रखने में भूमिका निभाई, लेकिन समय के साथ यह स्पष्ट होता गया कि यह गठबंधन वैचारिक एकता से अधिक राजनीतिक अवसरवाद पर आधारित है। गठबंधन की सबसे बड़ी कमजोरी उसका आंतरिक समन्वय है, जहां विभिन्न दलों के अपने-अपने क्षेत्रीय हित, नेतृत्व की महत्वाकांक्षाएँ और अलग-अलग राजनीतिक एजेंडे अक्सर एक-दूसरे से टकराते हैं। सीट बंटवारे से लेकर नेतृत्व के प्रश्न तक, हर स्तर पर मतभेद सामने आते रहे हैं, जिससे यह स्थिति बनती है कि केवल एक साझा विरोध के आधार पर गठबंधन को स्थायी नहीं बनाया जा सकता। लोकसभा में



विपक्ष के नेता राहुल गांधी और शिवसेना (यूबीटी) की नेता प्रियंका चतुर्वेदी जैसे प्रमुख चेहरों के बीच जिस तरह की बयानबाजी सामने आई है, वह गठबंधन की आंतरिक स्थिति को और अधिक उजागर करती है। सार्वजनिक मंचों पर एक-दूसरे की आलोचना करना न केवल राजनीतिक परिपक्वता की कमी को दर्शाता है, बल्कि कार्यकर्ताओं और मतदाताओं के बीच भी भ्रम की स्थिति पैदा करता है। राजनीति में मतभेद स्वाभाविक हैं, लेकिन उन्हें व्यक्त करने का तरीका और मंच भी उतना ही महत्वपूर्ण होता है, क्योंकि जब गठबंधन के नेता ही एक-दूसरे के खिलाफ बयान देने लगें, तो यह संदेश जाता है कि गठबंधन केवल नाम का है और वास्तविकता में वह बिखराव की ओर बढ़ रहा है।

महिला आरक्षण विधेयक पर विपक्ष का रुख भी उसकी रणनीतिक कमजोरी को उजागर करता है। यह विधेयक भारतीय समाज की आधी आबादी से जुड़ा एक अत्यंत महत्वपूर्ण विषय था, लेकिन इसका विरोध

जिस रूप में सामने आया, उसने विपक्ष की स्थिति को कमजोर किया। विरोध करना लोकतांत्रिक अधिकार है, लेकिन उसका स्वरूप रचनात्मक होना चाहिए था। यदि विपक्ष इस विधेयक में सुधार के सुझाव देता, उसके क्रियान्वयन की समय-सीमा और प्रक्रिया पर सवाल उठाता, तो वह अधिक प्रभावी और विश्वसनीय बन सकता था, लेकिन सीधे

विरोध में खड़ा होना, वह भी बिना स्पष्ट जनसंदेश के यह दर्शाता है कि विपक्ष मुद्दों को समझने और उन्हें सही तरीके से प्रस्तुत करने में चूक कर रहा है। इसका प्रभाव विशेष रूप से महिला मतदाताओं पर पड़ा, जिन्होंने इसे अपने अधिकारों के विस्तार के रूप में देखा और इसी का राजनीतिक लाभ भाजपा ने अपनी रणनीति के माध्यम से उठाया। भारतीय जनता पार्टी की सबसे बड़ी ताकत उसकी आत्मसमीक्षा और सुधार की क्षमता रही है। हार के बाद भी वह अपने संगठन, नेतृत्व और रणनीति में बदलाव करती है, जिससे वह और अधिक मजबूत होकर सामने आती है। इसके विपरीत, विपक्ष अक्सर अपनी हार के कारणों को बाहरी परिस्थितियों में खोजता है, जिससे वह अपनी कमजोरियों को पहचानने और उन्हें दूर करने में असफल रहता है। राजनीति में परिपक्वता का अर्थ है हार को स्वीकार करना, उससे सीखना और भविष्य के लिए बेहतर रणनीति बनाना, लेकिन इस दिशा में विपक्ष को

अभी लंबा रास्ता तय करना है।

विपक्षी गठबंधन के भीतर सबसे बड़ा संकट हितों का टकराव है, जहां हर दल अपने क्षेत्रीय आधार को मजबूत करने की कोशिश करता है और इसी प्रक्रिया में वह अपने सहयोगी दलों से भी प्रतिस्पर्धा करने लगता है। पश्चिम बंगाल, दिल्ली, बिहार और महाराष्ट्र जैसे राज्यों में यह द्वंद्व स्पष्ट रूप से दिखाई देता है, जहां सहयोग और प्रतिस्पर्धा एक साथ चलते हैं और अंततः यही स्थिति बिखराव को जन्म देती है।

जब तक गठबंधन के भीतर स्पष्ट भूमिका निर्धारण, न्यूनतम साझा कार्यक्रम और नेतृत्व की स्वीकृति नहीं होगी, तब तक यह टकराव समाप्त नहीं होगा। विपक्षी दलों की यह नाकामी केवल रणनीतिक कमजोरी नहीं, बल्कि उनके नेतृत्व की मंशा और प्राथमिकताओं पर भी प्रश्नचिह्न खड़ा करती है। जब विपक्ष जनहित के मुद्दों को छोड़कर सत्ता प्राप्ति के लिए अवसरवादी गठजोड़, भ्रामक प्रचार और व्यक्तिगत हमलों का सहारा लेता है, तब वह अपनी नैतिक विश्वसनीयता खो देता है। लोकतंत्र में विपक्ष का दायित्व जनभावनाओं का सच्चा प्रतिनिधित्व करना और सरकार को सही दिशा में प्रेरित करना है, न कि केवल विरोध के लिए विरोध करना। आज आवश्यकता इस बात की है कि विपक्ष अपने आचरण और दृष्टिकोण में सुधार लाए, सिद्धांतों और मूल्यों पर आधारित राजनीति को पुनर्जीवित करे तथा जनता के विश्वास को पुनः अर्जित करे। तभी भारतीय लोकतंत्र वास्तविक

बांग्लादेशी अवैध प्रवासन की जटिल समस्या का समाधान सिर्फ भाजपा

शेखर अच्यर

असम विधानसभा चुनाव के नतीजों का सीधा श्रेय कांग्रेस के पूर्व नेता और दो बार के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा को जाता है। अपने नेतृत्व के खास अंदाज और राजनीतिक सूझबूझ के दम पर उन्होंने भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को लगातार तीसरी बार जीत दिलाई। इस जीत के साथ सरमा अब एक राष्ट्रीय स्तर के नेता और प्रभावशाली चुनावी रणनीतिकार के रूप में उभरते दिखाई दे रहे हैं। सरमा की सबसे बड़ी राजनीतिक सफलता यह रही कि उन्होंने असम के बहुसंख्यक समाज को यह विश्वास दिलाया कि बांग्लादेश से होने वाले अवैध प्रवासन जैसी पुरानी और जटिल समस्या का समाधान केवल भाजपा ही कर सकती है। वहीं, कांग्रेस ने इस मुद्दे को गंभीरता से नहीं लिया। इसी कारण भाजपा ने 2021 के अपने 75 सीटों के आंकड़े को पार करते हुए लगभग 44.51 प्रतिशत वोट हासिल किए। सरमा ने यह सुनिश्चित किया कि ज़रूरतमंदों तक सरकारी योजनाओं का लाभ सीधे पहुंचे। उन्होंने खुद को एक सख्त और निर्णायक नेता के रूप में स्थापित किया। साथ ही, वह मोदी सरकार के वादों को जमीन पर उतारने में सक्षम रहे। हालांकि, उनके विरोधी उन पर असम में बांग्लादेशी मुसलमानों के लिए प्रयुक्त शब्द 'बिग्या' के खिलाफ सख्त रुख अपनाने का आरोप लगाते रहे। पर, कांग्रेस यह समझने में नाकाम रही कि असम की बहुसंख्यक आबादी लगातार हो रहे प्रवासन को लेकर चिंतित थी। सरमा ने 34 प्रतिशत मुस्लिम आबादी वाले इस राज्य में हिंदू वोटों को मजबूती से अपने पक्ष में संगठित किया। इसके साथ ही, 2023 के परिसीमन ने भी भाजपा को फायदा पहुंचाया। एक कुशल रणनीतिकार के रूप में सरमा ने समय-समय पर अपने राजनीतिक समीकरण बदले। इसके



अलावा, बोडोलैंड पीपल्स फ्रंट (बीपीएफ), जो 2021 में कांग्रेस के नेतृत्व वाले 'महाजोत' का हिस्सा था, एनडीए के साथ आ गया। कांग्रेस के मुख्यमंत्री पद का चेहरा गौरव गोगोई, जो खुद अपनी सीट नहीं बचा सके और 23,000 मतों से हार गए, पर राहुल गांधी ने अधिक भरोसा जताया। नतीजतन, पार्टी के कई वरिष्ठ नेता खुद को नजरअंदाज महसूस करने लगे और पार्टी में नाराजगी बढ़ने लगी। कई जगहों पर कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों के बीच सीधा मुकाबला देखने को मिला, जिसने गठबंधन की रणनीति पर सवाल खड़े किए।।2021 के विधानसभा चुनाव में कांग्रेस ने आठ दलों के गठबंधन 'महाजोत' का नेतृत्व किया था, जिसने 43.68 प्रतिशत वोट हासिल कर 50 सीटें जीती थीं। इनमें से कांग्रेस ने 29.67 प्रतिशत वोट शेयर के साथ 29 सीटें अपने नाम की थीं।।2021 में विपक्षी गठबंधन की ताकत दो अहम पार्टियों-बीपीएफ और बदरूद्दीन अजमल की अगुवाई वाली ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (एआईयूडीएफ)-से भी बढ़ी थी। पर इस बार तख्तीर बदल गई। बीपीएफ अब एनडीए के साथ है, जबकि एआईयूडीएफ अकेले मैदान में उतरी, क्योंकि कांग्रेस ने उसके साथ गठबंधन करने से साफ इन्कार कर दिया। नतीजों में भी यह असर साफ दिख।।

केरल से सत्ता तो केरलम् से ही हाशिये में जाती कम्युनिस्ट पार्टियां

डॉ. राजेन्द्र प्रसाद शर्मा

पांच राज्यों के 4 मई के चुनाव परिणाम देश में बड़े बदलाव का संकेत लेकर आये हैं। एक और जहां पश्चिम बंगाल में पिछले 15 साल का ममता बनर्जी सरकार की करारी हार हुई है तो केरलम् में एलडीएफ की करारी हार के साथ ही देश में एक मात्र वामपंथी सरकार का भी अंत हो गया है। असम में हिमंता सरकार की हेटट्रिक, पुडुचेरी में एनडीए की वापसी और तमिलनाडू में डीएमके-एआईडीएमके की 57 साल की राजनीति का अंत और अभिनेता से नेता बने विजयन का उदय बहुत कुछ कहता है। जनता ने अपना मॅंडेट दे दिया है तो चुनाव आयोग ने भी अपना कार्य बखूबी निभा दिया है भले ही अब हारने वाले लाख आरोप-प्रत्यारोप लगायें पर इन चुनावों की एक खास विशेषता यह रही कि मतदान प्रतिशत में उल्लेखनीय बढ़ोतरी और हिंसा भी लगभग नहीं के बराबर रही है। प.बंगाल में भारतीय जनता पार्टी की जीत के साथ भाजपा का वर्षों पुराना सपना पूरा हो गया है वहीं सबसे अधिक चिंतनीय व गंभीर परिणाम यह रहा है कि केरलम् में वामपंथी सरकार की हार के साथ ही देश में वामपंथ हाशिये में चला गया है। मजे की बात यह है कि 1956 में त्रावणकोर, कोंचिन और मालाबार को मिलाकर बने केरलम् की 1957 की पहली चुनी हुई सरकार कम्युनिस्ट पार्टी ईएमएस नंबूदरीपाद की बनी। ठीक 70 साल बाद केरलम् में वामपंथियों की हार के साथ ही देश में वामपंथियों की एकमात्र राज्य की अंतिम सरकार का भी अंत हो गया है। सवाल यह उठने लगा है कि प. बंगाल और त्रिपुरा की तरह केरलम् में भी क्या अब वामपंथी सरकार आने वाले सालों में वापसी नहीं कर पायेगी ? इतिहास तो यही बता रहा है कि 34 साल के लगातार शासन के बावजूद 2011 के बाद से प. बंगाल में कम्युनिस्ट सरकार की वापसी नहीं हो पायी है तो 25 साल से सरकार के बावजूद त्रिपुरा में भी 2018 के बाद से कम्युनिस्ट सरकार की वापसी नहीं हो पायी है। इससे लगता है कि वास्तव में या कम्युनिस्ट सरकारें अब इतिहास का हिस्सा बनती जा रही है। मजे की बात यह है कि लोकसभा में भी आज कम्युनिस्टों का प्रतिनिधित्व सिमट कर 4 की संख्या तक



रह गया है हांलाकि यह गत लोकसभा से एक ज्यादा है। यह नहीं भूलना चाहिए कि 1977 के बाद जिस तरह से भारतीय राजनीति में कम्युनिस्ट पार्टियों का दबदबा बढ़ा वह 1990 के दशक में किंग मेकर की स्थिति में आ गया था यहाँ तक कि 2004 में लोकसभा में 59 सदस्यों के साथ कम्युनिस्ट पार्टियों की सर्वाधिक भागीदारी रही और ज्योतिबसु को एक बार नहीं अपितु तीन बार देश का प्रधानमंत्री का पद ऑफर किया गया पर वामपंथियों में अहम् की लड़ाई के चलते यह अवसर खो दिया और इसके बाद तो कम्युनिस्ट पार्टियां धीरे धीरे हाशिये में जाती रही जबकि सोमनाथ चटर्जी लोकसभा अध्यक्ष रहे तो उस दौर में कम्युनिस्ट पार्टियां किंग मेकर की भूमिका निभा रही थी। एक दौर था जब कम्युनिस्ट पार्टियों के बड़े बड़े नाम होते थे। समय ने पलटा ख़ाया और धीरे धीरे पार्टियां पहचान खोने लगी।

हमारे देश में कम्युनिस्ट पार्टी का इतिहास आजादी से पहले का है। 26 दिसंबर, 1925 को मानवेंद्र नाथ रॉय जिन्हें एमएन रॉय के नाम से भी अधिक जाना जाता रहा है ने कानपुर में भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी की स्थापना की। उस समय अवनी मुखर्जी, एसबी घाटे, मोहम्मद अली और मोहम्मद शफ़ीक सिद्दिकी उनके संस्थापक साथी रहे। कम्युनिस्टों की भारतीय राजनीति में उभार को इसी से स्पष्टता जा सकता है कि आजादी के बाद 1957 में केरल की पहली चुनी हुई सरकार वामपंथियों की बनी। यह दूसरी बात है कि बाद में कांग्रेस द्वारा इस सरकार को बर्खास्त कर दिया गया। पर आजादी के बाद से अब तक केरल में

अधिकांश शासन कम्युनिस्ट पार्टियों का ही रहा है। प. बंगाल में भी 1977 से 2011 तक लगातार कम्युनिस्ट सरकार रही। त्रिपुरा में भी कम्युनिस्टों का बीच बीच में अंतराल के बावजूद काफी समय तक रहा है। माणिक सरकार के बाद से बीजेपी एनडीए गठबंधन ने त्रिपुरा में सत्ता संभाल ली है। 1964 में चीन को लेकर कम्युनिस्ट पार्टी में विभाजन हुआ और भाकपा और माकपा दो पार्टियां बन गईं। धीरे धीरे बर्चस्व और अहम् की लड़ाई ने कम्युनिस्ट आंदोलन को धक्का पहुंचाने के बाद ही भारतीय राजनीति में भी कम्युनिस्ट पार्टियों का प्रभाव कम होता गया।

वैसे उदारीकरण के दौर में कम्युनिस्ट पार्टियों के सामने नए तरह की चुनौतियां सामने आईं और 1922 में रुस में बना यूएसएसआर तक 70 साल बाद ही 1991 आते आते बिखराव के दौर में आ गया। यूक्रेन सहित कई राज्य अलग हो गए और आज रुस और यूक्रेन का संघर्ष जगजाहिर है। चीन ने समयानुकूल सोच विकसित किया और आज औद्योगिक दुनिया में चीन का वर्चस्व है। अमेरिका जैसा शक्तिशाली देश चीन के वर्चस्व से चिंतित है और चीन की काट देखने लगा है। खैर यह विषयवार्त होगा।

सौ टके का सवाल यह है कि केरलम् की विजयन सरकार की हार को देश में वामपंथी सरकारों का अंत माना जाना चाहिए या फिर वापसी की संभावना हो सकती है। सबसे बड़ी बात यह है कि जब केन्द्र में वामपंथियों का दखल बढ़ा तो वहीं वामपंथी पार्टियों के बिखराव का कारण बन गया। इगो के चलते ज्योतिबसु का विरोध हुआ तो सोमनाथ चटर्जी तक का विरोध किया गया। दरअसल समय के साथ बदलाव और समय की नब्ब को नहीं पहचानने से ही समस्याएं होती है। आज लगभग यही स्थिति स्थानीय दलों की होती जा रही है। समाजवादी पार्टी, बहुजनसमाज पार्टी, शिव सेना, एनसीपी, जेडीयू, जेडीएस, आप, शिरोमणी अकाली दल आदि धीरे धीरे जनाधार खोते जा रहे हैं और राज्यों तक ही सीमित होते जा रहे हैं। ऐसे में राजनीतिक दलों को सोच, नीति और रणनीति में बदलाव लाना होगा नहीं तो भविष्य में रही सही पहचान भी खोने में देरी नहीं लगेगी।

59 वर्ष बाद दो द्रविड़ स्तंभों से बाहर निकली तमिलनाडु की राजनीति

विनोद पाठक

चेन्नई में तमिल फिल्मों के सुपरस्टार और नवोदित तमिलगा वेत्री कडगम (टीवीके) पार्टी के संस्थापक जोसेफ विजय चंद्रशेखर के घर उल्लास का माहौल है। परिवार के सदस्यों का एक वीडियो सामने आया है, जिसमें वो टीवीके के चुनाव चिह्न सीटी को बजा रहे हैं। मात्र दो साल पहले विजय ने टीवीके की स्थापना की थी। नतीजों से स्पष्ट है, वो तमिलनाडु में सरकार बनाने जा रहे हैं। हालांकि, राज्य की राजनीति में किसी फिल्मी स्टार का उदय नई बात नहीं है।

वैसे पहले, तमिलनाडु की राजनीति लंबे समय (1967 से अब तक) तक दो बड़े द्रविड़ स्तंभों द्रविड़ मुनेत्र कडगम (डीएमके) और अखिल भारतीय अन्ना द्रविड़ मुनेत्र कडगम (एआईयूडीएमके) के बीच सीमित रही है। अब जिस तरह अभिनेता से नेता बने विजय राजनीति के केंद्र में आते दिखाई दे रहे हैं, वह इस बात का संकेत है कि राज्य की राजनीति एक नए मोड़ पर खड़ी है। यह केवल सत्ता परिवर्तन की संभावना नहीं, अपितु मतदाता के मन में गहराते बदलाव का प्रतिबिंब भी है।

द्रविड़ राजनीति की पहचान हमेशा सामाजिक न्याय, क्षेत्रीय अस्मिता और कल्याणकारी योजनाओं से जुड़ी रही है, लेकिन समय के साथ हर विचारधारा को खुद को नए संदर्भों में ढालना पड़ता है। मुख्यमंत्री एम.के. स्टालिन के नेतृत्व में डीएमके सरकार ने कई योजनाएँ लाएँ कहीं, परंतु शासन केवल योजनाओं का विस्तार नहीं होता, वह भरोसे की निरंतरता भी मांगता है। पिछले कुछ समय में बिजली दरों में वृद्धि, संपत्ति कर और शहरी अव्यवस्थाओं जैसे मुद्दों में आम नागरिक के जीवन को सीधे प्रभावित किया है। ऐसे छोटे-छोटे असंतोष जब एक साथ जमा होते हैं तो वे सत्ता विरोध की एक मजबूत धारा बन जाते हैं।

द्रमुक के भीतर परिवार के बढ़ते प्रभाव ने भी सवाल खड़े किए। उदयानिधि स्टालिन का तेजी से उभार यह संकेत देता है कि क्या राजनीतिक अवसर समाान रूप से वितरित हो रहे हैं या नहीं? राजनीति में विरासत कोई नई



बात नहीं है, लेकिन जब यह योग्यता पर भारी पड़ती दिखे तो जनता का विश्वास डगमगाने लगता है। इसी के समानांतर, धार्मिक मुद्दों पर दिए गए कुछ बयानों ने भी एक बड़े वर्ग को असहज किया है। द्रविड़ राजनीति का मूल स्वर भले ही धर्मनिरपेक्षता रहा हो, लेकिन आज का मतदाता अपनी पहचान के हर पहलू को सम्मान के साथ देखना चाहता है। यदि उसे यह सम्मान नहीं मिलता तो उसकी नाराजगी चुपचाप वोट में बदल जाती है।

ऐसे माहौल में विजय और उनकी पार्टी टीवीके का उभार केवल एक राजनीतिक घटना नहीं, अपितु सामाजिक मनोविज्ञान का परिणाम है। विजय की लोकप्रियता फिल्मों से शुरू हुई, लेकिन उन्होंने उसे केवल परदे तक सीमित नहीं रखा। उनके प्रशंसक समूह धीरे-धीरे एक संगठित राजनीतिक आधार में बदल गए। यह वही रास्ता है, जिसे कभी एम.जी. रामचंद्रन ने अपनाया था और बाद में वह तमिलनाडु की राजनीति में स्थाई छाप छोड़ गए। फर्क इतना है कि आज का दौर सोशल मीडिया और तेज सूचना प्रवाह का है, जहां छवि और संदेश, दोनों तेजी से बनते और बदलते हैं।

विजय की छवि अपेक्षाकृत साफ-सुथरी रही है। उन्होंने खुद को पारंपरिक द्रविड़ राजनीति और कट्टर वैचारिक ध्रुवों से थोड़ा अलग रखते हुए एक संतुलित विकल्प के रूप में पेश किया है। खासकर युवाओं और पहली बार मतदान करने वाले मतदाताओं के बीच उनका आकर्षण स्पष्ट दिखता है, लेकिन यहां एक गंभीर सवाल

खड़ा होता है, क्या लोकप्रियता और नैतिक छवि शासन की जटिलताओं को संभालने के लिए पर्याप्त होती है?

इतिहास यह बताता है कि करिश्मा चुनाव जिता सकता है, लेकिन शासन चलाने के लिए अनुभव, टीम और नीतिगत स्पष्टता जरूरी होती है। यदि एआईयूडीएम की बात करें तो वो भी धीरे-धीरे अपनी जमीन मजबूत करती दिखाई दे रही है। एडप्पाडी. के. पलनीस्वामी के नेतृत्व में पार्टी ने आंतरिक संघर्षों को काफी हद तक नियंत्रित किया है। ग्रामीण इलाकों में उसका पारंपरिक आधार अब भी मजबूत है। महंगाई और कृषि संकट जैसे मुद्दों ने उसे फिर से प्रासंगिक बना दिया है। जे. जयललिता के समय की कल्याणकारी योजनाएं आज भी लोगों के मन में एक भावनात्मक जुड़ाव पैदा करती हैं।

हालांकि, तमिलनाडु में सत्ता परिवर्तन का असर केवल राज्य तक सीमित नहीं रहेगा। यदि द्रमुक कमजोर होती है तो इंडी गठबंधन की ताकत पर भी असर पड़ेगा। विजय जैसे नए नेताओं का उभार यह संकेत देता है कि भारतीय राजनीति में अब भी नए चेहरों के लिए जगह बनी हुई है, बशर्ते वे जनता की अपेक्षाओं को समझ सकें। दक्षिण भारत, जिसे लंबे समय तक एक स्थिर राजनीतिक क्षेत्र माना जाता था, अब प्रयोग और परिवर्तन का केंद्र बनता दिखाई दे रहा है।

सवाल यह नहीं है कि कौन जीतेगा या कौन हारेगा ?, बल्कि यह है कि तमिलनाडु की राजनीति किस दिशा में जा रही है। क्या यह बदलाव केवल अस्थायी लहर है या फिर एक स्थाई परिवर्तन की शुरुआत? क्या द्रविड़ राजनीति अपने मूल स्वरूप को बचाए रखते हुए नए समय के साथ खुद को ढाल पाएगी या फिर नए चेहरे और नए विचार उसे नई दिशा देंगे? तमिलनाडु की जनता अब यह स्पष्ट संकेत दे रही है कि केवल इतिहास या नाम के आधार पर सत्ता नहीं मिलती है। आज का मतदाता परिणाम चाहता है, संतुलन चाहता है और सबसे बढ़कर वह अपने लिए एक ऐसा विकल्प चाहता है, जो उसकी बदलती आकांक्षाओं को समझ सके। यही इस संभावित महापरिवर्तन का सबसे बड़ा संदेश है।

अर्थों में मजबूत और संतुलित बन सकेगा।

आज आवश्यकता इस बात की है कि विपक्ष स्वयं को पुनर्गठित करे, अपनी वैचारिक स्पष्टता स्थापित करे और जनता के सामने एक सकारात्मक एवं ठोस विकल्प प्रस्तुत करे। केवल विरोध की राजनीति अब पर्याप्त नहीं है, बल्कि जनहित के मुद्दों पर स्पष्ट दृष्टिकोण और व्यवहारिक समाधान भी आवश्यक हैं।

आंतरिक मतभेदों को सार्वजनिक करने के बजाय संवाद के माध्यम से सुलझाना होगा और जनता के बदलते मिजाज को समझते हुए अपनी रणनीति को नया स्वरूप देना होगा। भारतीय राजनीति एक ऐसे दौर में पहुंच चुकी है, जहां मतदाता अधिक सजग और निर्णायक हो चुका है। ऐसे में गठबंधन की राजनीति को केवल संख्या के खेल से आगे बढ़कर विश्वास, समन्वय और स्पष्टता की नींव पर खड़ा होना होगा। बिखराव केवल राजनीतिक शक्ति को ही कमजोर नहीं करता, बल्कि लोकतंत्र के संतुलन को भी प्रभावित करता है। अंततः राजनीति में वही सफल होता है जो समय के साथ सीखता है, बदलता है और स्वयं को बेहतर बनाता है। हार को पचाना और उससे सीख लेना केवल एक कहावत नहीं, बल्कि सफल राजनीति का मूलमंत्र है, जिसे भाजपा ने बार-बार सिद्ध किया है और अब विपक्ष के सामने भी यही चुनौती है कि वह इस मूलमंत्र को अपनाकर अपने बिखराव को शक्ति में बदल पाए या फिर आंतरिक संघर्षों में उलझकर अपनी प्रासंगिकता खोता जाए।

इन सब्जियों को भूल से भी कच्चा न खाएं, वरना होगी बड़ी दिक्कत

हम अक्सर हेल्दी रहने के लिए सब्जियों का सेवन बढ़ाते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि कुछ सब्जियों को कच्चा खाने से सेहत पर नकारात्मक असर पड़ सकता है?

कच्ची सब्जियां अक्सर विटामिन और मिनरल्स से भरपूर होती हैं, लेकिन कुछ में ऐसे रसायन या एंजाइम होते हैं, जो पाचन तंत्र को परेशान कर सकते हैं और पेट की समस्याओं का कारण बन सकते हैं। खासकर बच्चों, बुजुर्गों और पाचन से जुड़ी समस्या वाले लोगों के लिए यह और भी जोखिम भरा हो सकता है। किन सब्जियों को कच्चा खाने से बचना चाहिए और इन्हें सुरक्षित तरीके से कैसे खाया जा सकता है।

ब्रोकली

ब्रोकली विटामिन और मिनरल्स से भरपूर होती है और स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद मानी जाती है। लेकिन कच्ची ब्रोकली में गोइट्रोजन नामक



पदार्थ होता है, जो थायरॉयड ग्रंथि पर असर डाल सकता है। इसलिए थायरॉयड की समस्या वाले लोगों को इसे हल्का पकाकर या स्टीम करके खाना चाहिए।

फूलगोभी

फूलगोभी में भी कच्चा खाने पर पाचन संबंधी समस्या हो सकती है। इसमें गैस पैदा करने वाले पदार्थ होते हैं, जिससे पेट फूलना और ऐंठन हो सकती है। इसे

टमाटर

कुछ लोगों के लिए कच्चा टमाटर एसिडिटी और पेट दर्द का कारण बन सकता है। इसे हल्का पकाकर या सलाद में सीमित मात्रा में लेना फायदेमंद है।

बैंगन

कच्चा बैंगन हल्का जहरीला होता है। इसमें सोलानिन नामक रसायन मौजूद होता है, जो पेट में जलन, गैस और अपच जैसी समस्या पैदा कर सकता है। इसे हमेशा पकाकर ही खाना चाहिए।

पालक और सरसों का साग

पालक और सरसों के कच्चे पत्तों में ऑक्सलेट्स होते हैं। यह हड्डियों और किडनी के लिए हानिकारक हो सकते हैं। कच्चा सेवन करने से कैल्शियम अवशोषण कम होता है और किडनी स्टोन का खतरा बढ़ सकता है। हल्का पकाकर या स्टीम करके इन्हें खाने से ये सुरक्षित हो जाते हैं।

पतागोभी

पतागोभी में कच्चा सेवन करने पर भी गैस और पेट में भारीपन की समस्या हो सकती है। इसमें फाइबर तो अधिक होता है, लेकिन कच्चा खाने से पेट पर दबाव बढ़ता है। हल्का उबालकर या स्टीम करके इसका सेवन करना लाभकारी होता है।

उबालकर, भूनकर या हल्का स्टीम करना सुरक्षित रहता है।

पुडुचेरी कैसे जाएं? ट्रेन, फ्लाइट और रोड ट्रिप की पूरी जानकारी

भागती सड़कों और जिंदगी की दौड़भाग से दूर अगर आप शांति की तलाश चाहते हैं तो पुडुचेरी जा सकते हैं। पुडुचेरी भारत का एक खूबसूरत पर्यटन स्थल है, जहां फ्रेंच वास्तुकला, नीले समुद्र और धीमी जीवनशैली के बीच सुकून वक्त बिता सकते हैं। लेकिन अगर आप पहली बार पुडुचेरी जा रहे हैं तो कई सवाल आपके मन में होंगे, जैसे कैसे यात्रा करें, पुडुचेरी घूमने में कितना समय लगेगा और जेब पर खर्च का भार कितना पड़ेगा?

इन सभी सवालों के जवाब आपको इस लेख में मिल सकते हैं। नई दिल्ली से पुडुचेरी के सफर की शुरुआत कर रहे हैं तो ये जानना जरूरी है कि रेल मार्ग, सड़क मार्ग या हवाई मार्ग में से कौन सा विकल्प अपनाना चाहिए। घूमने के लिए कितने दिन की छुट्टी चाहिए।

दिल्ली से पुडुचेरी की दूरी
नई दिल्ली से पुडुचेरी का सफर करीब 2300 किलोमीटर लंबा है। सफर के लिए कोई आसमान का रास्ता चुनता है, कोई रेल की खिड़की से बदलते भारत को देखना चाहता है, तो कोई सड़क के रोमांच में खो जाना चाहता है।



पुडुचेरी बजट ट्रिप

आप जानिए कि कितने बजट में आप कैसे जा सकते हैं।

दिल्ली से पुडुचेरी कैसे जाएं?

फ्लाइट

दिल्ली से पुडुचेरी के लिए हवाई मार्ग का सफर 4-6 घंटे में तय किया जा सकता है। सीधे पुडुचेरी के लिए फ्लाइट कम मिलती है, इसलिए आपको चेन्नई उतरना होगा, जो यहां से पुडुचेरी लगभग 150 किमी दूर है।

दिल्ली से चेन्नई फ्लाइट का सफर लगभग 3-4 घंटे का है। आगे चेन्नई से पुडुचेरी के लिए टैक्सी या बस से सफर करें, जिसमें 3-4 घंटे लग सकते हैं।

इसमें लगभग 6,000 से 15,000 रुपये तक फ्लाइट टिकट और कैब पर खर्च हो सकता है। अगर आपके पास समय कम हो तो यही सबसे समझदारी भरा विकल्प है।

ट्रेन

नई दिल्ली से पुडुचेरी की यात्रा रेल मार्ग से भी संभव है, जिसका सफर 36 से 40 घंटे का हो सकता है। अगर आप यात्रा को महसूस करना चाहते हैं, तो ट्रेन सबसे बेहतर है। सफर लंबा जरूर है मगर भारत की असली तस्वीर यही दिखाता है। दिल्ली से चेन्नई रेलवे स्टेशन या विलुपुत्रम रेलवे स्टेशन तक ट्रेन से जाएं। वहां से

बस या टैक्सी द्वारा पुडुचेरी पहुंचें। सफर में कुल खर्च 800 रुपये से लेकर 3500 रुपये आ सकता है।

सड़क मार्ग

पुडुचेरी तक रोड ट्रिप भी संभव है। दिल्ली से पुडुचेरी रोड ट्रिप दिल वालों के लिए है। लगभग 2300 किमी का सफर तय करने में 40-45 घंटे का समय लग सकता है और खर्च फ्यूल और टोल मिलाकर 8,000 से 15,000 रुपये तक आ सकता है।

पुडुचेरी जाने का सही समय

पुडुचेरी घूमना चाहते हैं तो सबसे बेस्ट समय अक्टूबर से मार्च के बीच का होता है, क्योंकि

इस समय वहां सबसे बेहतरीन मौसम देखने को मिलता है। हालांकि अप्रैल से जून तक गर्मी ज्यादा रहती है। वहीं जुलाई से सितंबर के बीच बारिश रहती है लेकिन हरियाली शानदार हो जाती है। ठंडी हवा, समुद्र की नमी और फ्रेंच गलियों का असली जादू सड़ियों में ही दिखता है।

पुडुचेरी ट्रिप का कुल खर्च

अगर आप 3 से 4 दिन की ट्रिप प्लान कर रहे हैं और बजट यात्रा चाहते हैं तो लगभग 8000 रुपये से 12000 रुपये तक खर्च आ सकता है। लगजरी सफर में 30000 रुपये से ज्यादा प्रति व्यक्ति खर्च आएगा। खर्च इस बात पर निर्भर करता है कि आप उठरते कहां हैं और घूमते कैसे हैं।

पुडुचेरी के प्रसिद्ध पर्यटन स्थल
आध्यात्मिक स्थल की सैर चाहते हैं तो अरविंदो आश्रम और आरौविले में मैट्रिमांडर जाएं।

पुडुचेरी का पैराडाइज बीच, प्रोमैनेड बीच और आरौ बीच पर्यटकों के बीच काफी लोकप्रिय है।

फ्रेंच विरासत की सैर के लिए वार मेमोरियल और व्हाइट टाउन जरूर जाएं।

यहां का मुख्य आकर्षण पुडुचेरी लाइट हाउस, बॉटनिकल गार्डन और भारती पार्क है।



चाय हमारे जीवन का अहम हिस्सा है। सुबह की ताजगी हो या शाम का सुकून, चाय हर किसी की दिनचर्या में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। लेकिन अक्सर लोग इसके साथ प्रयोग में आने वाले छोटे-छोटे सामानों पर ध्यान नहीं देते।

इनमें से एक है प्लास्टिक की चाय की छलनी, जिसे इस्तेमाल करना स्वास्थ्य के लिए खतरनाक साबित हो सकता है। विशेषज्ञों के अनुसार, प्लास्टिक से निकलने वाले रसायन लंबे समय में शरीर में जमा होकर कैंसर तक का कारण बन सकते हैं।

प्लास्टिक की चाय की छलनी क्यों खतरनाक है और इसके सुरक्षित विकल्प कौन-कौन से हैं, जिन्हें अपनाकर आप अपनी चाय को सुरक्षित और स्वास्थ्यवर्धक बना सकते हैं।

प्लास्टिक से निकलने वाले केमिकल्स होते हैं हानिकारक

जब आप गर्म पानी या चाय के लिए प्लास्टिक की छलनी का इस्तेमाल करते हैं, तो इसमें मौजूद BPA और अन्य हानिकारक रसायन चाय में मिल सकते हैं। यह रसायन शरीर में जमा होकर धीरे-धीरे गंभीर स्वास्थ्य

फ्रिज में सूख जाते हैं नींबू-धनिया? अपनाएं ये आसान टिप्स, रहेंगे ताजा

गर्मियों में नींबू और धनिया का इस्तेमाल रोजाना होता है। ये दोनों चीजें खाने का स्वाद बढ़ाने के साथ-साथ सेहत के लिए भी फायदेमंद होती हैं। लेकिन अक्सर देखा जाता है कि फ्रिज में रखने के बावजूद नींबू सूख जाते हैं और धनिया मुरझा जाता है। इससे खाने का स्वाद भी प्रभावित होता है और ताजे नींबू-धनिया के लिए बार-बार बाजार भी जाना पड़ता है।

नींबू और धनिया को रखने के सही तरीके के बारे में जानकर आप लंबे समय तक इन्हें ताजा बनाए रख सकते हैं। लोगों का सवाल होता है कि फ्रिज में रखने के बाद भी नींबू और धनिया सूख कैसे जाते हैं? इसका कारण है कि कई लोग नींबू और धनिया को सीधे फ्रिज में रख देते हैं, जिससे उनमें नमी खत्म होने लगती है और वे जल्दी खराब हो जाते हैं।

अगर आप भी इस समस्या से परेशान हैं, तो कुछ आसान किचन टिप्स अपनाकर इन चीजों को लंबे समय तक ताजा रख सकते हैं।

फ्रिज में स्टोर करने का सही तरीका
नींबू को खुला रखने से उसकी नमी जल्दी खत्म हो जाती है।

बेहतर है कि इस्तेमाल से पहले ही इन्हें धोएं, ताकि वे ज्यादा समय तक ताजा रहें।

बिना फ्रिज के कैसे करें स्टोर?
पानी के गिलास का उपयोग धनिया की जड़ों को थोड़े से पानी से भरे गिलास या जार में रखें,



रखने से वह जल्दी सड़ जाता है। इसे पहले अच्छी तरह सुखाएं और फिर पैपर टॉवल में लपेटकर एयरटाइट बॉक्स में रखें। इससे उसकी ताजगी लंबे समय तक बनी रहती है।

पानी का सही इस्तेमाल करें

धनिया को ताजा रखने के लिए आप उसे एक गिलास पानी में भी रख सकते हैं, जैसे फूलों को रखते हैं। ऊपर से हल्का प्लास्टिक कवर डाल दें और फ्रिज में रखें। यह तरीका भी काफी असरदार है।

फ्रिज का सही तापमान रखें

बहुत ज्यादा ठंडा तापमान भी नींबू और धनिया को नुकसान पहुंचा सकता है। फ्रिज का तापमान मध्यम रखें, ताकि उनकी नमी और ताजगी बनी रहे।

कागज में लपेटना

प्रत्येक नींबू को अलग-अलग अखबार या पेपर टॉवल में लपेटकर किसी ठंडी और अंधेरी जगह पर रखें। इससे वे जल्दी पीले होकर नहीं सूखते।

पानी में डुबोकर रखना

एक कांच के जार में पानी भरें और उसमें नींबू डालकर ढक्कन बंद कर दें। पानी को हर दूसरे दिन बदलते रहें। इस तरह नींबू हफ्तों तक रसीले बने रहते हैं।

40 की उम्र के बाद कमजोर होने लगती हैं महिलाओं की हड्डियां, रखें इन बातों का ध्यान

40 की उम्र के बाद महिलाओं में हड्डियों की मजबूती धीरे-धीरे कम होने लगती है। यह मुख्य रूप से हॉर्मोनल बदलाव, कैल्शियम और विटामिन डी की कमी, और जीवनशैली से जुड़ी आदतों के कारण होता है।

कमजोर हड्डियों की समस्या को नजरअंदाज करना भविष्य में ऑस्टियोपोरोसिस, जोड़ों में दर्द और फ्रैक्चर जैसी गंभीर समस्याओं का कारण बन सकता है। इसलिए इस उम्र में महिलाओं को अपनी डाइट, एक्सरसाइज और जीवनशैली पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है।

सही पोषण, नियमित व्यायाम और हड्डियों को मजबूत रखने वाली आदतें अपनाकर महिलाएं इस समस्या से बच सकती हैं। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और असरदार टिप्स देंगे, जिन्हें अपनाकर आप अपने हड्डियों को स्वस्थ और मजबूत रख सकती हैं।

सही पोषण

40 के बाद हड्डियों की मजबूती बनाए रखने के लिए सही आहार बहुत जरूरी है।



कैल्शियम हड्डियों का मुख्य हिस्सा है और विटामिन डी कैल्शियम के अवशोषण में मदद करता है।

आहार में दूध, दही, पनीर और घी शामिल करें।

हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी और सरसों का साग भी कैल्शियम से भरपूर होती हैं। अंडे और मछली जैसे सैल्मन विटामिन डी और ओमेगा-3 फैटी एसिड का अच्छा स्रोत है। बादाम, काजू, तिल और

अलसी के बीज हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं।

व्यायाम करें

हड्डियों की मजबूती के लिए नियमित व्यायाम जरूरी है। वॉकिंग और जॉगिंग जैसी वेट-बियरिंग एक्सरसाइज हड्डियों को मजबूत करती हैं।

योग और स्ट्रेचिंग संतुलन बढ़ाने और जोड़ों के दर्द को कम करने में मदद करता है।

हल्के डम्बल्स, रेजिस्टेंस बैंड या बॉडीवेट एक्सरसाइज से

हड्डियों की घनता बढ़ती है।

धूम्रपान और शराब

धूम्रपान हड्डियों की गुणवत्ता को प्रभावित करता है और ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा बढ़ाता है।

शराब का अत्यधिक सेवन कैल्शियम के अवशोषण को कम करता है और हड्डियों की कमजोरी बढ़ा सकता है।

सूरज की रोशनी है जरूरी

विटामिन डी के लिए रोजाना 15-20 मिनट धूप में रहना जरूरी है।

यह हड्डियों में कैल्शियम के सही अवशोषण में मदद करता है। सुबह या शाम के हल्के समय में बाहर टहलना सबसे सुरक्षित होता है।

हड्डियों की जांच

40 के बाद समय-समय पर बोन डेंसिटी टेस्ट करवाना जरूरी है।

यह हड्डियों की ताकत और ऑस्टियोपोरोसिस के जोखिम का पता लगाने में मदद करता है। टेस्ट के आधार पर डॉक्टर सप्लीमेंट्स और जीवनशैली में बदलाव की सलाह दे सकते हैं

इस एक चीज की वजह से खतरे में है आपका दिल और किडनी!

आज की तेज-तर्रार लाइफस्टाइल की वजह से लोग जल्दी बीमार हो जाते हैं। काम का तनाव, सही समय पर भोजन न करना और जंक फूड का बढ़ता सेवन, शरीर को कमजोर कर देता है। कई मामलों में, हार्ट की किसी न किसी समस्या ने लोगों को परेशान किया है।

लेकिन क्या आप जानते हैं कि अपने खाने में केवल एक चीज की मात्रा को नियंत्रित करके आप कई सारी स्वास्थ्य समस्याओं से बच सकते हैं? यह चीज है नमक। अत्यधिक नमक का सेवन आपके रक्तचाप, दिल और किडनी पर सीधा असर डाल सकता है और कई गंभीर बीमारियों का कारण बन सकता है। ऐसे में विशेषज्ञों के अनुसार, रोजाना नमक की सही मात्रा का सेवन करना स्वास्थ्य के लिए बेहद जरूरी है।

ज्यादा नमक का असर

अत्यधिक नमक का सेवन सीधे आपके रक्तचाप पर असर डालता है। जब शरीर में सोडियम का स्तर बढ़ जाता है, तो रक्त वाहिकाओं में दबाव बढ़ता है,



जिससे हाई ब्लड प्रेशर की समस्या होती है। लंबे समय तक उच्च रक्तचाप रहने से दिल पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है, जिससे हार्ट अटैक और दिल की अन्य बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। इसके अलावा, शरीर में पानी का अति संचय होने से स्ट्रोक और सूजन जैसी समस्याएं भी हो सकती हैं।

किडनी पर प्रभाव

किडनी शरीर से अतिरिक्त

नमक की अत्यधिक कमी भी स्वास्थ्य के लिए खतरा बन सकती है। शरीर में सोडियम की कमी होने पर इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन पैदा होता है, जिससे थकान, कमजोरी और मांसपेशियों में ऐंठन जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इसके अलावा, शरीर के लिए जरूरी पोषक तत्वों का संतुलन बिगड़ सकता है। इस तरह लंबे समय तक यह हार्मोनल और मेटाबॉलिक समस्याओं का कारण बन सकता है।

तो क्या करें?

रोजाना 5 ग्राम से अधिक नमक न लें।

पैकेज्ड और जंक फूड में नमक बहुत ज्यादा होता है।

खाना पकाने के समय हर्ब्स, मसाले और नींबू का इस्तेमाल करें, ताकि स्वाद के लिए नमक कम करना आसान हो।

शरीर में सोडियम का संतुलन बनाए रखने के लिए पर्याप्त पानी पीना जरूरी है।

हाई ब्लड प्रेशर और किडनी फंक्शन की नियमित जांच कराएं। एक बार किसी डाइटिशियन से बात अवश्य करें।

कम नमक भी है खतरनाक

रायपुर, शुक्रवार 08 मई 2026

राष्ट्रीय/अंतरराष्ट्रीय प्रमुख समाचार

बिहार सरकार में 32 विधायकों ने ली मंत्री पद की शपथ

पटना। बिहार में गुरुवार को सम्राट चौधरी कैबिनेट का विस्तार हो गया। राजधानी पटना के गांधी मैदान में मंत्रिमंडल का आयोजन किया गया। जिसमें प्रधानमंत्री मोदी, गृह मंत्री अमित शाह और भाजपा अध्यक्ष नितिन नवीन भी समारोह में शामिल हुए। सम्राट चौधरी के मुख्यमंत्री बनने के 22 दिनों के बाद उनकी कैबिनेट का विस्तार हुआ है। कैबिनेट विस्तार में भाजपा के 15, जेडीयू के 13, लोजपा रामविलास के दो, हम और आरएलएम के एक-एक नेता ने मंत्रीपद की शपथ ली। सबसे पहले श्रवण कुमार, विजय कुमार मिह्ना, दिलीप कुमार जयसवाल, निशांत कुमार और लेशी सिंह ने शपथ ली। दूसरी बार में राम कृपाल यादव, नीतीश मिश्रा, दामोदर रावत, संजय सिंह टाडगार और अशोक चौधरी ने शपथ ली। इसके बाद भगवान सिंह कुशवाहा, अरुण शंकर प्रसाद, मदन सहनी, डॉ. संतोष कुमार सुमन और रमा निषाद ने पटना में बिहार मंत्री के रूप में शपथ ली।

118 विधायक लाओ, तभी होगी शपथ : राज्यपाल राजेंद्र चेन्नई

चेन्नई। तमिलनाडु में सरकार गठन को लेकर सस्पेंस अभी बरकरार है। टीवीके प्रमुख विजय गुरुवार को एक बार फिर राजभवन पहुंचे और राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ अलैंकर से मुलाकात की। हालांकि राज्यपाल ने साफ संकेत दे दिए हैं कि केवल सबसे बड़ी पार्टी होने भर से सरकार बनाने का रास्ता आसान नहीं होगा। सूत्रों के मुताबिक, राज्यपाल अपने रुख पर कायम हैं कि विजय को पहले विधानसभा में बहुमत का स्पष्ट आंकड़ा दिखाना होगा। राजभवन का मानना है कि तमिलनाडु जैसे बड़े राज्य में अस्थिर सरकार का जोखिम नहीं लिया जा सकता, इसलिए 234 सदस्यीय विधानसभा में बहुमत के लिए जरूरी 118 विधायकों का समर्थन साबित करना अनिवार्य होगा। दरअसल, 23 अप्रैल को हुए विधानसभा चुनाव में टीवीके ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 108 सीटें जीतकर सबसे बड़ी पार्टी का दर्जा हासिल किया था। हालांकि विजय खुद दो सीटों से चुनाव जीते हैं और नियमों के मुताबिक उन्हें एक सीट छोड़नी होगी।

राज्यपाल मौका दें, पल्लोर टेस्ट में साबित करूंगा बहुमत

चेन्नई। अभिनेता से राजनेता बने सी. जोसेफ विजय ने गुरुवार सुबह आर. वी. अलैंकर से मुलाकात की। यह मुलाकात राजभवन को यह समझाने का एक नया प्रयास था कि तमिलनाडु में अगली सरकार बनाने के लिए तमिलनाडु वेट्टी कजगम (टीवीके) को आवश्यक समर्थन प्राप्त है। यह मुलाकात विधानसभा चुनाव के बाद सरकार गठन को लेकर जारी अनिश्चितता के बीच हुई है, जिसमें खंडित जनादेश मिला है और टीवीके सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी है, लेकिन 234 सदस्यीय सदन में उसे बहुमत नहीं मिला है। सूत्रों के अनुसार, विजय ने राज्यपाल को आश्वासन दिया कि यदि उन्हें सरकार बनाने का निमंत्रण दिया जाता है तो वे विधानसभा में अपना बहुमत साबित करने के लिए तैयार हैं। सूत्रों ने यह भी संकेत दिया कि यदि राज्यपाल उनके नए दावे पर विचार करने से इनकार करते हैं तो पार्टी कानूनी विकल्पों पर विचार कर रही है।

केरल में कौन होगा कांग्रेस का मुख्यमंत्री?

तिरुवनंतपुरम। केरल विधानसभा चुनावों में यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (यूडीएफ) की महत्वपूर्ण जीत के बाद कांग्रेस नेताओं और एआईसीसी पर्यवेक्षकों अजय माकन और मुकुल वासनिक गुरुवार को तिरुवनंतपुरम में केरल प्रदेश कांग्रेस कमेटी कार्यालय पहुंचे, ताकि कांग्रेस विधायक दल (सीएलपी) की बैठक में भाग ले सकें। पहुंचने पर अजय माकन ने पत्रकारों से कहा कि हम यहाँ मुख्यमंत्री पद की बैठक में शामिल होने आए हैं। देखते हैं कि विधायक क्या चाहते हैं। यह बैठक महत्वपूर्ण है क्योंकि यूडीएफ के नेतृत्व वाली पार्टी को निर्णायक जनादेश मिलने के बाद कांग्रेस नेतृत्व मुख्यमंत्री पद के उम्मीदवार के चयन के लिए विचार-विमर्श शुरू कर रहा है। इससे पहले दिन में, केरल कांग्रेस के वरिष्ठ नेता, जिनमें वी.डी. सतीशान, के. सुरेश और दीपा दासमुंशी शामिल थे, दो पर्यवेक्षकों से मिलने के लिए तिरुवनंतपुरम के एक होटल में एकत्रित हुए।

असम में नई सरकार का शपथ ग्रहण समारोह 12 को होगा

गुवाहाटी। असम के मुख्य सचिव रवि कोटा ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आगामी दौर की तैयारियों का जायजा लेने के लिए असम के पुलिस महानिदेशक के साथ एक विस्तृत समीक्षा बैठक बुलाई। प्रधानमंत्री मोदी नव निर्वाचित मंत्रिपरिषद के शपथ ग्रहण समारोह में शामिल होने के लिए असम आ रहे हैं। यह समारोह 12 मई को गुवाहाटी के खानापारा स्थित पशु चिकित्सा महाविद्यालय मैदान में आयोजित किया जाएगा। एक्स पर जारी एक बयान में मुख्य सचिव ने कहा कि यह समारोह 12 मई को खानापारा स्थित पशु चिकित्सा क्षेत्र में आयोजित किया जाएगा और इसमें कई राज्यों के माननीय मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री, केंद्रीय मंत्री और उद्योग जगत के विशिष्ट प्रतिनिधि शामिल होंगे। उन्होंने आगे कहा कि सुरक्षा, यातायात प्रबंधन, आयोजन स्थल की तैयारियों, प्रोटोकॉल और अंतर-विभागीय समन्वय से संबंधित व्यवस्थाओं की विस्तृत समीक्षा की गई।

प्रधानमंत्री ने ऑपरेशन सिंदूर के एक वर्ष पूरे होने पर सशस्त्र बलों की सराहना की

आतंकवाद को पालने वाले तंत्र को नष्ट करने के लिए भारत आज भी अडिग : मोदी

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बृहस्पतिवार को ऑपरेशन सिंदूर के एक वर्ष पूरे होने के अवसर पर भारतीय सशस्त्र बलों के शौर्य की सराहना की और आतंकवाद के विरुद्ध भारत के कड़े रुख को दोहराया। पीएम मोदी ने स्पष्ट संदेश दिया कि भारत न केवल आतंकवाद को हराने के लिए प्रतिबद्ध है, बल्कि उसे पोषित करने वाले तंत्र को नष्ट करने के अपने संकल्प पर आज भी अडिग है। पाकिस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में सैन्य और आतंकी तांके के खिलाफ सैन्य अभियान के एक वर्ष पूरे होने पर प्रधानमंत्री ने कहा कि एक साल बाद भी भारत आतंकवाद को हराने और उसे पोषित करने वाले तंत्र को नष्ट करने के अपने संकल्प में पहले की तरह ही अडिग है। पीएम मोदी ने कहा कि एक साल पहले भारतीय सशस्त्र बलों ने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान बेजोड़ साहस, सटीकता और दृढ़ संकल्प का प्रदर्शन किया था। उन्होंने कहा कि सुरक्षा बलों ने पहलगाम में निर्दोष भारतीयों पर हमला करने की हिमाकत करने वालों को मुंहतोड़ जवाब दिया और पूरा देश भारतीय बलों के शौर्य को सलाम करता है। प्रधानमंत्री ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, "ऑपरेशन सिंदूर आतंकवाद के खिलाफ भारत की दृढ़ प्रतिक्रिया और राष्ट्रीय सुरक्षा के प्रति अटूट प्रतिबद्धता को दर्शाता है। इसने हमारे सशस्त्र बलों के पेशेवर रवैये, तैयारी और समन्वित शक्ति को उजागर किया।" पीएम मोदी ने कहा कि साथ ही इस अभियान ने भारतीय सुरक्षा बलों के बीच बढ़ती एकजुटता को प्रदर्शित किया और रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता के लिए किए गए प्रयासों से देश की राष्ट्रीय सुरक्षा को मिली मजबूती को



रेखांकित किया। ऑपरेशन सिंदूर को तीनों रक्षा बलों द्वारा सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के साथ पश्चिमी सीमा पर सात से 10 मई, 2025 तक पाकिस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में आतंकवादी और सैन्य ठिकानों को निशाना बनाते हुए अंजाम दिया गया था। यह अभियान 22 अप्रैल, 2025 को पहलगाम में हुए आतंकी हमले के जवाब में चलाया गया था, जिसमें 26 लोग मारे गए थे। मृतकों में अधिकतर पर्यटक थे। **गृह मंत्री ने आतंकीयों को दी चेतावनी** केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने इस अवसर पर भारतीय सशस्त्र बलों की बहादुरी और कार्रवाई की सराहना करते हुए कहा कि यह अभियान भारत की सैन्य शक्ति का ऐतिहासिक प्रतीक बन गया है। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर लिखा कि ऑपरेशन सिंदूर हमेशा दुश्मनों को भारतीय सेना की अचूक मारक क्षमता की याद दिलाता रहेगा। अमित शाह ने कहा कि इतिहास इस दिन को भारतीय सेनाओं की सटीक स्ट्राइक क्षमता, खुफिया एजेंसियों की सूक्ष्म जानकारी और मजबूत राजनीतिक इच्छाशक्ति के संयुक्त प्रदर्शन के रूप में याद रखेगा। उन्होंने कहा कि पहलगाम में भारतीय नागरिकों पर हमला करने

वाले आतंकीयों और उनके ठिकानों को सीमा पर जाकर नष्ट किया गया। गृह मंत्री ने आतंकीयों को चेतावनी देते हुए कहा कि वे कहीं भी छिप जाएं, भारत की नजर और सेना की मारक शक्ति से बच नहीं सकते। उन्होंने कहा कि यह दिन दुश्मनों के लिए हमेशा एक कड़ा संदेश बना रहेगा। अमित शाह ने इस मौके पर भारतीय सशस्त्र बलों के अद्वितीय साहस और बलिदान को भी सलाम किया।

ऑपरेशन सिंदूर को लेकर कांग्रेस का सरकार पर हमला

ऑपरेशन सिंदूर की पहली वर्षगांठ पर कांग्रेस ने केंद्र सरकार पर तीखा हमला बोला है। पार्टी ने कहा कि भारत की कूटनीतिक कोशिशों के बावजूद पाकिस्तान अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अलग-थलग नहीं पड़ा, जैसा कि 2008 के मुंबई आतंकी हमले के बाद हुआ था। कांग्रेस ने यह भी आरोप लगाया कि इसके जलद अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने पाकिस्तानी सेना प्रमुख आसीम मुनीर का गर्मजोशी से स्वागत किया है। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने गुरुवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा कि ऑपरेशन सिंदूर को रोकने वाले युद्धविराम की पहली घोषणा 10 मई 2025 को शाम 5:37 बजे अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो ने की थी। उन्होंने दावा किया था कि राष्ट्रपति ट्रंप के हस्तक्षेप से यह संभव हुआ। जयराम रमेश ने आरोप लगाया कि ट्रंप ने बाद में भी कई बार इस दावे को दोहराया, लेकिन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कभी इसका खंडन नहीं किया।

एमके स्टालिन ने तोड़ी गुप्पी, कहा-

एआईएडीएमके से गठबंधन नहीं होगा

चेन्नई। तमिलनाडु के निवर्तमान मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने मीडिया से बातचीत में कहा कि डीएमके राज्य में टीवीके प्रमुख सी. जोसेफ विजय द्वारा नई सरकार बनाने का इंतजार करने को तैयार है और उन्होंने आगे कहा कि वे छह महीने तक बिना किसी हस्तक्षेप के स्थिति पर नजर रखेंगे। इस बयान के साथ स्टालिन ने एआईएडीएमके और डीएमके के गठबंधन की संभावना को लेकर चल रही सभी अटकलों पर विराम लगा दिया है। डीएमके की ओर से संकेत देते हुए कि वह राज्य में संवैधानिक संकट या जल्द ही एक और चुनाव नहीं चाहती, स्टालिन ने बताया कि उन्हें उम्मीद है कि नई सरकार उनकी सरकार द्वारा शुरू की गई सभी योजनाओं को जारी रखेगी, साथ ही तमिलनाडु वेट्टी कजगम (टीवीके) द्वारा अपने चुनाव घोषणापत्र में किए गए वादों को भी पूरा करेगी। अपनी प्रार्थना सूची के बारे में पूछे जाने पर स्टालिन ने कहा कि नई सरकार को स्कूली बच्चों के लिए मुफ्त नाश्ता योजना जारी रखनी चाहिए। स्टालिन ने कहा कि और 'कलाइनगर मंगलौर उरिमा थोयंग' (परिवार की महिला मुखियाओं को 1,000 रुपये मासिक भत्ता)। विजय द्वारा

महिलाओं को 2,500 रुपये देने के वादे के बारे में बात करते हुए, निवर्तमान मुख्यमंत्री ने कहा कि इस वादे को निभाना मुश्किल है। उन्होंने कहा कि उन्हें कम से कम 1,000 रुपये तो दें, जैसा हमने दिया। डीएमके अध्यक्ष ने कहा कि उनकी सरकार ने अपने 2021 के घोषणापत्र में किए गए 90ब वादे पूरे किए हैं और कहा कि कुछ वादे, जैसे कि हृदयक्षेत्र को बंद करना, केंद्र के नियंत्रण में होने के कारण पूरे नहीं किए जा सके। स्टालिन ने कहा कि इस चुनाव में भी, हमने केवल उन्हीं चीजों का वादा किया जिन्हें हम पूरा कर सकते थे। मुझे नहीं लगता कि टीवीके अपने वादे (राशन कार्ड धारकों के प्रत्येक परिवार को प्रति वर्ष छह मुफ्त एलपीजी सिलेंडर) पूरे कर पाएगी। उन्होंने आगे कहा कि अगर वे ऐसा कर दें तो हमें खुशी होगी। तमिलनाडु विधानसभा चुनाव के नतीजों में टीवीके 108 सीटों के साथ सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी। लेकिन बहुमत के लिए उसे 10 सीटों की कमी रह गई।

भाजपा सरकार के शपथ ग्रहण

को लेकर कोलकाता पुलिस अलर्ट ब्रिगेड परेड ग्राउंड में 4000 जवान तैनात

कोलकाता। कोलकाता स्थित ब्रिगेड परेड ग्राउंड में पश्चिम बंगाल में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की पहली सरकार के शपथ ग्रहण समारोह के लिए करीब 4,000 पुलिसकर्मियों को तैनाती के साथ बृहत्तराय सुरक्षा का इंतजाम किया जाएगा। एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी दी। पश्चिम बंगाल में भाजपा की पहली सरकार का शपथग्रहण समारोह नौ मई को यहां ब्रिगेड परेड ग्राउंड में आयोजित किया जाएगा राज्य पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि शनिवार को शपथ ग्रहण समारोह में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और भाजपा के कई वरिष्ठ नेताओं के शामिल होने की संभावना को देखते हुए 900 एकड़ से अधिक क्षेत्र में फले इस मैदान को प्रभावी भीड़ प्रबंधन और सुरक्षा के लिए लगभग 30 सेक्टरों में विभाजित किया गया है। उन्होंने बताया कि ब्रिगेड परेड ग्राउंड और आसपास के इलाकों में करीब 4,000 पुलिसकर्मियों की तैनाती की जाएगी। प्रत्येक सेक्टर की निगरानी पुलिस उपायुक्त या सहायक पुलिस आयुक्त स्तर के अधिकारी करेंगे। अधिकारी ने बताया कि आवश्यकता पड़ने पर केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बलों की भी तैनाती की जा सकती है। कोलकाता पुलिस मुख्यालय लालबाजार में वरिष्ठ अधिकारियों ने बुधवार को एक उच्चस्तरीय बैठक कर इस कार्यक्रम की सुरक्षा रूपरेखा को अंतिम रूप दिया। समारोह में भारी भीड़ जुटने की संभावना है। प्रवेश द्वारों पर डोर-फ्रेम मेटल डिटेक्टर और सीसीटीवी कैमरों से की जाएगी। अधिकारी ने कहा, "हम यह सुनिश्चित करने के लिए व्यापक इंतजाम कर रहे हैं कि मैदान के भीतर कोई प्रतिबंधित या खतरनाक वस्तु न लाई जा सके। आसपास की इमारतों की छतों से भी निगरानी की जाएगी।" पुलिस ने बताया कि यातायात जाम से बचने के लिए शनिवार को इलाके में यातायात प्रतिबंध लागू किए जा सकते हैं और मार्ग परिवर्तन भी किया जा सकता है।



स्टील प्रमुख समाचार

दिल्ली कैपिटल के लिए प्लेऑफ के दरवाजे अभी बंद नहीं

नई दिल्ली। आईपीएल के इस 19 वें सत्र में अक्षर पटेल की कप्तानी में दिल्ली कैपिटल का प्रदर्शन कुछ खास नहीं रहा है और उसे 10 में से 6 मैचों में हार का सामना करना पड़ा है। जिससे उसके प्लेऑफ में पहुंचने की संभावनाएं भी कमजोर हुई हैं हालांकि ये समाप्त नहीं हुई हैं। कैपिटल को प्लेऑफ में पहुंचने की उम्मीदें अभी पूरी तरह समाप्त नहीं हुई हैं। टीम 6 हारों के बाद वे अंक तालिका में सातवें स्थान पर खिसक गयी है। टीम के अभी आठ अंक हैं और उसे अब बचे हुए सभी चार मैच बड़े अंतर से जीतने होंगे। उसे प्लेऑफ में पहुंचने इन सभी चारों मैचों में हर हाल में जीत हासिल करनी होगी। ऐसा करने पर उनके अंकों की संख्या बढ़कर 16 पहुंच जाएगी। आईपीएल इतिहास पर ध्यान दें तो 16 अंकों वाली टीम को प्लेऑफ में अवसर मिल ही जाता है। उसे पर, अपने नेट रन रेट में भी सुधार करना होगा, जो वर्तमान में माइनस में है और करीबी मुकाबलों में निर्णायक साबित हो सकता है।

दिल्ली कैपिटल को अब हर मैच जीतना होगा। एक भी हार उसे बाहर कर देगी। यदि वे बचे हुए चार मैचों में से एक भी मुकाबला हारते हैं, तो उनके अधिकतम अंक 14 तक ही पहुंच पाएंगे। इस बार 14 अंकों के साथ प्लेऑफ में पहुंचना लगभग असंभव है। अंक तालिका की स्थिति देखें तो पाएंगे अधिक से ही छह टीमों के खतों में 10 या उससे अधिक अंक हैं। इनमें से एक टीम के पास 13 अंक हैं और चार टीमों 12-12 अंकों के साथ शीर्ष-4 में जगह बनाने के लिए संघर्ष कर रही हैं। ऐसे में 14 अंक पर टीम बाहर हो जाएगी। अधिकतर टीमों 16 या उससे अधिक अंक तक पहुंच सकती हैं। दिल्ली के लिए राह और भी कठिन इस कारण से है क्योंकि उनके बाकी बचे चार मुकाबले आसान नहीं हैं। उन्हें दो बार कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) से खेलना है। इसके अलावा उसे पंजाब किंग्स और राजस्थान रॉयल्स से भी खेलना है।

सैंसेक्स 114 अंक टूटा निफ्टी 24,300 के पार

नई दिल्ली। भारतीय शेयर बाजार गुरुवार को पूरे कारोबारी सत्र के दौरान सीमित दायरे में कारोबार करने के बाद लगभग सपाट स्तर पर बंद हुए। 30 शेयरों वाला बीएसई सैंसेक्स 381 अंक की बढ़त लेकर 78,339.24 पर खुला। लेकिन अपनी शुरुआती बढ़त को बरकरार नहीं रख सका। दिन के कारोबार के दौरान इस इंडेक्स ने 78,384.70 के हाई और 77,713.21 के लो रेंज में ट्रेड किया। अंत में सेंसेक्स 114 अंक यानी 0.15% की गिरावट लेकर 77,844.52 पर बंद हुआ। इसी तरह, 50 शेयरों वाला एनएसई का निफ्टी-50 24,398.50 पर खुला। दिन के कारोबार के दौरान इस इंडेक्स ने 24,482.10 के हाई और 24,284.00 के लो रेंज में ट्रेड किया। अंत में निफ्टी-50 4.40 अंक यानी 0.02% फिसलकर 24,326.65 पर बंद हुआ। वैश्विक बाजारों से मिले-जुले संकेत देखने को मिल रहे हैं।

भारत की स्पेस कंपनी स्काईरूट बनी यूनिवर्सल

नई दिल्ली। भारत की प्राइवेट सेक्टर की स्पेस लॉन्च कंपनी स्काईरूट एयरोस्पेस ने गुरुवार को लगभग 60 मिलियन डॉलर की नई फंडिंग जुटाने की घोषणा की। इस फंडिंग के बाद कंपनी का प्री-मीन वैल्यूएशन 1.1 अरब डॉलर पहुंच गया है और इसके साथ ही कंपनी यूनिवर्सल बन गई है। इस फंडिंग राउंड की अगुवाई शेरापॉलो वेंचर्स और वैश्विक संस्थागत निवेशक जीआईसी ने संयुक्त रूप से किया। इसमें स्काईरूट के मौजूदा निवेशकों ने भी भाग लिया, जिनमें ग्रीनको ग्रुप के संस्थापक और अरकम वेंचर्स शामिल हैं। शेरापॉलो के संस्थापक, प्रसिद्ध टेक निवेशक और अल्फाबेट इंक के बोर्ड सदस्य राम श्रीराम अब स्काईरूट के बोर्ड में शामिल होंगे। नई फंडिंग से यह साफ है कि निवेशकों को स्काईरूट के दुनिया की प्रमुख स्पेस लॉन्च सर्विस कंपनियों में शामिल होने की क्षमता पर मजबूत भरोसा है।

भारत फोर्ज का शुद्ध लाभ चौथी तिमाही में 17 प्रतिशत घटा

नई दिल्ली। रक्षा उपकरण क्षेत्र की प्रमुख कंपनी भारत फोर्ज लिमिटेड का वित्त वर्ष 2025-26 की चौथी तिमाही में एकीकृत शुद्ध लाभ 17 प्रतिशत घटकर 233.45 करोड़ रुपए रहा। कंपनी को 2024-25 की चौथी (जनवरी-मार्च) तिमाही में 282.62 करोड़ रुपए का मुनाफा हुआ था। भारत फोर्ज ने बृहस्पतिवार को शेयर बाजार को दी सूचना में बताया कि समीक्षाधीन तिमाही में परिचालन आय बढ़कर 4,528.04 करोड़ रुपए हो गई जो एक वर्ष पहले समान तिमाही में 3,852.6 करोड़ रुपए थी। इस दौरान कुल खर्च 3,483.04 करोड़ रुपए से बढ़कर 4,089.33 करोड़ रुपए हो गया। भारत फोर्ज ने कहा कि चौथी तिमाही में उसे कुल 98.73 करोड़ रुपए का असाधारण खर्च वहन करना पड़ा जिसमें अनुपंगी कंपनी में निवेश भी शामिल है, श्रम संहिता का प्रभाव एवं उसकी जर्मन इकाई भारत फोर्ज सीडीपी जीएमबीएच के पुनर्गठन से जुड़े आकस्मिक खर्च शामिल हैं।

हिंदुस्तान जिंक के शेयर ने 1 लाख के बनाए 14 करोड़

नई दिल्ली। शेयर बाजार एक ऐसा प्लेटफॉर्म है जहां निवेशकों की सूझ-बूझ से ही नहीं बल्कि किस्मत के साथ की भी जरूरत होती है। ऐसे कई शेयर हैं जहां समय से अच्छी इन्वेस्टमेंट की जाए तो किस्मत पलट सकती है। ऐसा ही एक शेयर जिसका नाम है हिंदुस्तान जिंक लिमिटेड, जिसने पिछले दो दशकों से ज्यादा समय में अपने निवेशकों को जबरदस्त रिटर्न देकर करोड़पति और अरबपति तक बना दिया है। यह कहानी साल 2002 से शुरू होती है, जब इस कंपनी में निवेश करने का मौका मिला। आगर किसी निवेशक ने उस समय सिर्फ 1 लाख रुपये लगाए होते, तो आज उसकी वैल्यू बढ़कर लगभग 14 करोड़ रुपये तक पहुंच गई होती। यह रिटर्न लगभग 1400 गुना माना जा रहा है, जो इसे भारत के बड़े मल्टीबैगर शेयरों में शामिल करता है।

पारंपरिक व्यापार की रीढ़ है स्थानीय फुटकर विक्रेताओं का नेटवर्क

मनीष शर्मा फूड इंडस्ट्री में कई साल काम करने के बाद मैंने यह समझा है कि भले ही तेजी से मॉडर्न सिस्टम आ गए हों, लेकिन आज भी जनरल ट्रेड ही डिस्ट्रीब्यूशन यानी वितरण प्रणाली की रीढ़ है। मॉडर्न ट्रेड और ई-कॉमर्स ब्रांड को दिखाने में मदद करते हैं, लेकिन असली पहुंच जनरल ट्रेड से ही बनती है, खासकर दूर-दराज के इलाकों में। यहाँ पर्सनल कन्टैक्ट सर्विस और उधार पर बिक्री जैसी पारंपरिक तरीके आज भी बहुत मायने रखती हैं। मेरे अनुभव में जनरल ट्रेड एक सरल लेकिन मजबूत स्ट्रक्चर पर चलता है। सबसे पहले कैरिंग एंड फॉरवर्डिंग एजेंट्स होते हैं, जो स्टॉक और लॉजिस्टिक्स संभालते हैं। उसके बाद डिस्ट्रीब्यूटर्स आते हैं, जो मार्केट में काम को आगे बढ़ाते हैं। मैंने हमेशा देखा

है कि डिस्ट्रीब्यूटर सिर्फ बीच का आदमी नहीं होता, बल्कि अपने एरिया में ब्रांड का चेहरा भी होता है। वह रिटेलर्स से रिश्ते बनाकर और उत्पाद को आगे बढ़ाकर सीधे बिजनेस पर असर डालता है। एक मजबूत डिस्ट्रीब्यूटर नेटवर्क मुश्किल समय में भी ग्रोथ बनाए रख सकता है। मैंने यह भी सीखा है कि सही डिस्ट्रीब्यूटर चुनना बहुत जरूरी है। इसके लिए उसकी फाइनेंसियल स्थिति, इंफ्रास्ट्रक्चर, बिजनेस में उसकी भागीदारी और आगे बढ़ने की सोच को समझना जरूरी होता है। इसके साथ ही इन रिश्तों को अच्छे से मैनेज करना भी जरूरी है। नियमित बातचीत, सही टारगेट, मोटिवेशन और सही इंसेंटिव से ही अच्छा तालमेल बनता है। इसके बाद आती है सेल्स टीम, जो जमीन पर काम करती है और असली परिणाम देती है। ऑफिस में बैठकर आप कितनी भी अच्छी स्ट्रेटेजी बना लें, अगर

इसलिए एक ही तरीका हर जगह लागू नहीं किया जा सकता। सफलता इस बात में है कि आप बदलाव के अनुसार खुद को ढालें। आखिर में सबसे जरूरी चीज है कि आपका प्रोडक्ट हर जगह उपलब्ध हो और जब ग्राहक को जरूरत हो, तब उसे मिल जाए। रिटेल में काम करते समय प्रार्थमिकता तय करना जरूरी है। बड़े आउटलेट ज्यादा बिक्री देते हैं, लेकिन ज्यादा जगहों पर मौजूदगी से ब्रांड की पहचान और उपलब्धता दोनों बढ़ती हैं। सही बेहतर होता है। जब एरिया संभालने लायक होता है, तो सेल्स टीम अच्छे रिश्ते बना पाती है, काम में लगातार सुधार आता है और बिक्री बढ़ती है। अच्छा काम करने पर रिवाइड और पहचान देने से टीम का मनोबल और काम करने की क्षमता दोनों बढ़ती हैं। मैं हमेशा मानता हूँ कि मार्केट में काम करने का तरीका (स्टू टू मार्केट) लचीला होना चाहिए। हर मार्केट अलग होता है,

समय पर पैसे वसूलना। पिछले कुछ वर्षों में सबसे बड़ा बदलाव सेकेंडरी सेल्स को ट्रेक करने में आया है। पहले फैंसले अंदाजे पर होते थे, लेकिन अब डिस्ट्रीब्यूटर मैनेजमेंट सिस्टम जैसे सिस्टम से काफी पारदर्शिता आ गई है। अब आप देख सकते हैं कि प्रोडक्ट रिटेल तक कैसे जा रहा है, कहाँ कमाई है और जल्दी सुधार कर सकते हैं। इससे काम ज्यादा प्रभावी हो गया है, जबकि मानवीय संबंध भी बने रहते हैं। ट्रेड स्कीम और प्रमोशन आज भी जरूरी हैं, लेकिन इन्हें सही तरीके से चलाना चाहिए। एक अच्छी स्कीम पूरे चैनल में ऊर्जा भर सकती है, जबकि खराब स्कीम कन्यूजन पैदा कर सकती है। फोकस हमेशा असली बिक्री बढाने पर होना चाहिए, सिर्फ अंशक आगे धकेलने पर नहीं। इसके साथ ही दुकान के अंदर प्रोडक्ट की विजिबिलिटी यानी वस्तु का दिखना भी ग्राहक के फैंसले को प्रभावित करती है।



