

# समाचार पचीसा

राजनीति का जनपक्षकार

पेज-8&gt; दीपक बैज का बयान आदिवासी...



## सीबीएसई में बड़ा प्रशासनिक फेरबदल

# लोखंडे प्रशांत सीताराम नए चेयरमैन

## सीनियर ब्यूरोक्रेट वरुण भारद्वाज को सचिव नियुक्त किया गया

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने सीबीएसई से जुड़े मामलों में बड़ा प्रशासनिक कदम उठाते हुए बोर्ड के चेयरमैन राहुल सिंह और सचिव हिमांशु गुप्ता का तबादला कर दिया है। इन अधिकारियों के स्थान पर नए अधिकारियों की नियुक्ति की गई है। वरिष्ठ आईएएस अधिकारी लोखंडे प्रशांत सीताराम सीबीएसई के नए प्रमुख नियुक्त किया गया है। वहीं, सीनियर ब्यूरोक्रेट वरुण भारद्वाज सीबीएसई के नए सचिव होंगे।



राहुल सिंह, चेयरमैन

हिमांशु गुप्ता, सचिव

गृह मंत्रालय के गृह विभाग के तहत अतिरिक्त सचिव के रूप में सेवा दे रहे वरिष्ठ आईएएस अधिकारी लोखंडे प्रशांत सीताराम अब सीबीएसई की कमान संभालेंगे। वहीं, राहुल सिंह को कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय के अधीन कृषि एवं किसान कल्याण विभाग में अतिरिक्त सचिव के रूप में नियुक्त किया गया है।

### 19 अप्रैल 2027 तक होगा नए

#### सचिव का कार्यकाल

कैबिनेट की नियुक्ति समिति ने इस निर्णय को मंजूरी दी है। शिक्षा मंत्रालय

के स्कूली शिक्षा और साक्षरता विभाग के प्रस्ताव के अनुसार, उच्च शिक्षा विभाग के निदेशक वरुण भारद्वाज को सीबीएसई के सचिव (निदेशक स्तर) के पद पर नियुक्त किया गया है।

यह नियुक्ति केंद्रीय स्टाफिंग योजना के तहत प्रतिनियुक्ति के आधार पर, हिमांशु गुप्ता के स्थान पर लैटरल शिफ्ट के रूप में की गई है, जिसकी अवधि 19.09.2027 तक (यानी, केंद्रीय स्टाफिंग योजना के तहत कुल 05 वर्ष का कार्यकाल) होगी।

इसके साथ ही सीबीएसई द्वारा ऑन-स्क्रीन मार्किंग (हस्त) सेवाओं

की खरीद प्रक्रिया की जांच के लिए एक विशेष जांच समिति का गठन किया गया है।

### एस. राधा चौहान होंगी कमेटी की अध्यक्ष

सूत्रों के अनुसार यह जांच समिति ओएसएम सेवाओं की खरीद, टेंडर प्रक्रिया और उससे जुड़े विभिन्न पहलुओं की पड़ताल करेगी। जारी आदेश के अनुसार इस जांच समिति की अध्यक्षता कैपेसिटी बिल्डिंग कमीशन की चेयरपर्सन एस. राधा चौहान करेंगी। समिति को सीबीएसई

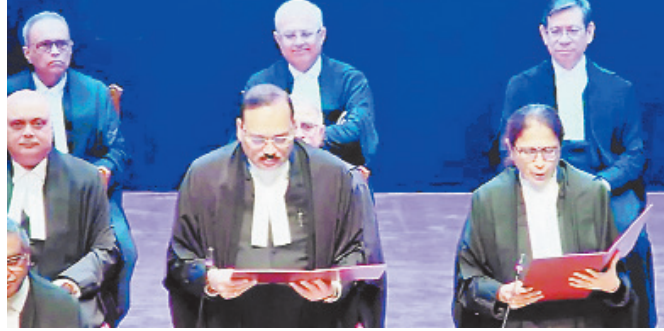
द्वारा ओएसएम सिस्टम के लिए सेवाओं की खरीद से जुड़े सभी मामलों की जांच करने की जिम्मेदारी सौंपी गई है। सरकारी आदेश में कहा गया है कि समिति की अध्यक्ष एस. राधा चौहान आवश्यकता पड़ने पर अन्य विभागों और कार्यालयों के अधिकारियों की सहायता भी ले सकेंगी। वहीं समिति को सचिवीय सहायता कैपेसिटी बिल्डिंग कमेटी द्वारा उपलब्ध कराई जाएगी।

### एक महीने में सौंपनी होगी रिपोर्ट

सरकार ने जांच समिति को अपनी रिपोर्ट एक महीने के भीतर कार्मिक एवं प्रशिक्षण विभाग को सौंपने के निर्देश दिए हैं गौरतलब है कि पिछले दिनों से सीबीएसई की ऑन-स्क्रीन मार्किंग प्रणाली, मूल्यांकन प्रक्रिया और ओएसएम टेंडर प्रक्रिया को लेकर कई सवाल उठे थे। इसी बीच छात्रों और विभिन्न संगठनों ने भी पारदर्शिता और जवाबदेही की मांग की थी। अब सरकार के इस फैसले को सीबीएसई मामलों में जवाबदेही तय करने की दिशा में बड़ा कदम माना जा रहा है।

# पांच नए जजों को सीजेआई सूर्यकांत ने दिलाई शपथ

नई दिल्ली। भारत के मुख्य न्यायाधीश सीजेआई सूर्यकांत ने सुप्रीम कोर्ट के पांच नए न्यायाधीशों को पद की शपथ दिलाई है। केंद्र सरकार ने इनकी नियुक्ति को मंजूरी दी थी। सीजेआई ने जिन जजों को शपथ दिलाई है उनमें जस्टिस शीला नागू, जस्टिस श्री चंद्रशेखर, जस्टिस संजीव सचदेवा, जस्टिस अरुण पल्ली और वरिष्ठ अधिवक्ता वी. मोहना शामिल हैं। सुप्रीम कोर्ट के प्रशासनिक भवन परिसर की तीसरी मंजिल स्थित ऑडिटोरियम में शपथ ग्रहण समारोह संपन्न हुआ।



### हाई कोर्ट के चार मुख्य न्यायाधीश भी शामिल

नए नियुक्त लोगों में हाई कोर्ट के चार मौजूदा मुख्य न्यायाधीश शामिल हैं। जस्टिस शीला नागू पंजाब और हरियाणा हाई कोर्ट (मूल हाईकोर्ट मध्य प्रदेश) के मुख्य न्यायाधीश के रूप में कार्यरत थे, जस्टिस श्री चंद्रशेखर बांबे हाई कोर्ट (मूल हाईकोर्ट झारखंड) के मुख्य न्यायाधीश के रूप में, जस्टिस संजीव सचदेवा मध्य प्रदेश हाई कोर्ट (मूल हाईकोर्ट दिल्ली) के मुख्य न्यायाधीश के रूप में, और जस्टिस अरुण पल्ली जम्मू-कश्मीर और लद्दाख हाई कोर्ट (मूल हाईकोर्ट पंजाब और हरियाणा) के मुख्य न्यायाधीश के रूप में कार्यरत थे।

सूर्यकांत ने मंगलवार को शपथ ग्रहण कराया।

सुप्रीम कोर्ट कॉलेजियम ने 22 मई और 27 मई को हुई अपनी बैठकों में पंजाब और हरियाणा हाई कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस शीला नागू, बांबे हाई कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस श्री चंद्रशेखर, मध्य प्रदेश हाई कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस संजीव सचदेवा, जम्मू और कश्मीर तथा लद्दाख हाई कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस अरुण पल्ली और वरिष्ठ अधिवक्ता वी. मोहना की बांबे हाई कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश पदोन्नति की सिफारिश की थी।

# एंटी रेडिएशन मिसाइल रुद्रम-2 का सफल परीक्षण



रायपुर। प्रदेश के वित्त मंत्री एवं रायगढ़ विधायक श्री ओपी चौधरी ने मंगलवार को अपना जन्मदिन अपने निर्वाचन क्षेत्र रायगढ़ में जनता के बीच रहकर सादगी, सेवा और जनसंपर्क के साथ मनाया। सुबह से देर शाम तक जिले भर से आए नागरिकों, सामाजिक संगठनों, विभिन्न समाजों के प्रतिनिधियों, जनप्रतिनिधियों, कर्मचारियों, युवाओं और शुभचिंतकों ने उनसे मुलाकात कर जन्मदिन की बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।

नई दिल्ली। भारत ने रक्षा क्षेत्र में एक और बड़ी उपलब्धि हासिल की है। रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन यानी डीआरडीओ और भारतीय वायुसेना ने स्वदेशी रुद्रम-2 एयर-टू-सर्फेस मिसाइल का सफल परीक्षण किया है। यह परीक्षण सुबोई-30 एमकेआई लड़ाकू विमान से किया गया। रक्षा मंत्रालय के अनुसार मिसाइल ने तय लक्ष्य को बेहद सटीक तरीके से निशाना बनाया। इस सफलता को भारत की रक्षा ताकत और आत्मनिर्भरता की दिशा में बड़ा कदम माना जा रहा है।



क्षमता साबित की और तय लक्ष्य को सटीकता से भेदा। चांदीपुर स्थित इंटीग्रेटेड टेस्ट रेंज के उपकरणों से मिले डाटा में सभी परीक्षण उद्देश्यों के सफल होने की पुष्टि हुई। इस परीक्षण के बाद रुद्रम-2 को भारतीय रक्षा प्रणाली के लिए अहम हथियार माना जा रहा है। रुद्रम-2 मिसाइल को पूरी तरह भारत में विकसित किया गया है। इसे हैदराबाद स्थित रिसर्च सेंटर इमारत ने तैयार

किया है। इस परियोजना में डीआरडीओ की कई अन्य प्रयोगशालाओं ने भी सहयोग किया। इसमें डिफेंस रिसर्च एंड डेवलपमेंट लेबोरेटरी, हाई एनर्जी मटेरियल्स रिसर्च लेबोरेटरी, आर्मामेंट रिसर्च एंड डेवलपमेंट एस्टैब्लिशमेंट और इंटीग्रेटेड टेस्ट रेंज शामिल हैं। इस परियोजना में सरकारी और निजी उद्योगों की भी बड़ी भूमिका रही। हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड, रीजनल सेंटर फॉर मिलिट्री एयरवर्धेन्स और मिसाइल सिस्टम क्वालिटी एश्योरेंस एंजेंसी समेत कई संस्थाओं ने इस मिसाइल को तैयार करने और परीक्षण में मदद की। रक्षा मंत्रालय ने कहा कि यह सफलता भारत के रक्षा उद्योग और वैज्ञानिक क्षमता की बड़ी मिसाल है। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने

डीआरडीओ, भारतीय वायुसेना, रक्षा सार्वजनिक उपक्रमों और सभी सहयोगी संस्थाओं को इस सफलता के लिए बधाई दी। उन्होंने कहा कि यह परीक्षण दिखाता है कि भारत की स्वदेशी रक्षा तकनीक अब तेजी से मजबूत हो रही है। उन्होंने इसे उन्नत हथियार प्रणालियों में आत्मनिर्भर भारत की दिशा में बड़ी उपलब्धि बताया। कहा जा रहा है कि रुद्रम-2 जैसी आधुनिक मिसाइलें भारतीय वायुसेना की हमलावर क्षमता को और मजबूत करेंगी। यह मिसाइल दुश्मन के महत्वपूर्ण टिकानों पर दूर से सटीक हमला करने में सक्षम मानी जा रही है। इससे युद्ध के समय भारतीय सेना की रणनीतिक ताकत बढ़ेगी और विदेशी हथियारों पर निर्भरता भी कम होगी।

## प्रमुख समाचार

### कर्नाटक में कांग्रेस के सत्ता के खेल से प्रशासन टप : शहजाद

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता शहजाद पूनावाला ने मंगलवार को कर्नाटक सरकार की आलोचना करते हुए उस पर शासन और प्रशासनिक कर्तव्यों की बजाय आंतरिक राजनीतिक संघर्षों को प्राथमिकता देने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि काफी समय से सत्ता में होने के बावजूद राज्य सरकार अभी भी सत्ता संघर्ष में लगी हुई है, जिसके कारण शासन व्यवस्था से जुड़े मुद्दों की अनदेखी हो रही है। पूनावाला ने कहा कि हमें लगा था कि कर्नाटक में तीन साल से चल रहे इस लगातार सत्ता संघर्ष के बाद अब आखिरकार प्रशासन और शासन व्यवस्था पर ध्यान केंद्रित किया जाएगा, लेकिन वे अभी भी सत्ता संघर्ष में लगे हुए हैं। पूनावाला ने आगे आरोप लगाया कि नागरिक बुनियादी ढांचे, गाड़ों की मरम्मत, जलभराव, आर्थिक ऋण और भ्रष्टाचार जैसे प्रमुख मुद्दों पर राज्य नेतृत्व ने कोई ध्यान नहीं दिया है। इसके बजाय, इस बात पर बैठकें हो रही हैं कि किसे कौन सा मंत्रिमंडलीय पद मिलेगा।

### किरेन रिजिजू का राष्ट्र विरोधी ताकतों पर तीखा हमला

नई दिल्ली। केंद्रीय मंत्री किरेन रिजिजू ने मंगलवार को किसी का नाम लिए बिना, राष्ट्रविरोधी ताकतों का समर्थन करने वाले व्यक्तियों पर तीखा हमला बोला और कहा कि लोकतांत्रिक स्वतंत्रता का दुरुपयोग भारत की संप्रभुता और स्थिरता को कमजोर करने वाली ताकतों का बचाव करने के लिए नहीं किया जाना चाहिए। एक्स पर एक पोस्ट में, रिजिजू ने कहा कि उन्हें भारत पर गर्व है, लेकिन उन लोगों की वे कड़ी आलोचना करते हैं जो कथित तौर पर राष्ट्रीय हितों से ऊपर अपने निजी हितों को प्राथमिकता देते हैं। रिजिजू ने लिखा कि मुझे भारत में रहने पर बहुत गर्व है, लेकिन मुझे उन स्वार्थी लोगों पर शर्म आती है जिनका कोई नैतिक मूल्य नहीं है, जो केवल धन के पीछे भागते हैं और अंतकवादियों, माओवादियों और भारत विरोधी गिरोहों और अपराधियों का बचाव करते हैं। लोकतांत्रिक मूल्यों के महत्व पर जोर देते हुए, केंद्रीय मंत्री ने कहा कि भारत खुली बहस और असहमति के लिए प्रतिबद्ध है। बशर्ते कि ऐसी स्वतंत्रता का दुरुपयोग राष्ट्र के हितों के खिलाफ काम करने वाले तत्वों का समर्थन करने के लिए न किया जाए।

### शिवकुमार आज लेंगे कर्नाटक के नए सीएम पद की शपथ

बेंगलुरु। कर्नाटक में कांग्रेस के वरिष्ठ नेता डीके शिवकुमार 3 जून यानी बुधवार को कर्नाटक के नए मुख्यमंत्री के तौर पर शपथ लेने की तैयार कर रहे हैं। सूत्रों के मुताबिक शिवकुमार के साथ पहले चरण में करीब 10 से 12 विधायकों के मंत्री पद की शपथ ले सकते हैं। बेंगलुरु के लोक भवन स्थित ग्लास हाउस में इस भव्य शपथ ग्रहण समारोह की तैयारियां युद्धस्तर पर जारी हैं। इस ऐतिहासिक पल का गवाह बनने के लिए राहुल गांधी समेत कांग्रेस के कई उच्च राष्ट्रीय नेताओं के बेंगलुरु पहुंचने की उम्मीद है। इस प्रस्ताव पर कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, केसी वेणुगोपाल और रणदीप सिंह सुरजेवाला की देर रात हुई बैठक में चर्चा की गई। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक शिवकुमार ने पार्टी नेतृत्व को सूचित किया है कि वह अपनी सरकार में किसी भी डिप्टी सीएम को नहीं चाहते हैं। इस मामले पर अंतिम फैसला राहुल गांधी द्वारा लिए जाने की उम्मीद है। सूत्रों के मुताबिक सिद्धारमैया ने डिप्टी सीएम पदों के लिए तीन नेताओं के नामों की सिफारिश की है।

### टीएमसी के दागी नेताओं के लिए भाजपा के दरवाजे बंद

कोलकाता। पश्चिम बंगाल भाजपा अध्यक्ष सामिक भट्टाचार्य ने मंगलवार को कहा कि पार्टी तुल्यमूल कांग्रेस (टीएमसी) के नेताओं को शामिल नहीं करेगी। उन्होंने कहा कि भाजपा ने अपना आधार जमीनी स्तर से बनाया है और वह दागी व्यक्तियों को शामिल नहीं करेगी। उन्होंने जोर देकर कहा कि भाजपा का तुल्यमूलकरण कभी नहीं होगा। मीडिया से बात करते हुए भट्टाचार्य ने कहा कि टीएमसी के लिए हमारे दरवाजे बंद हैं। हमने बिना किसी बाहरी नेता को लाए 207 सीटें हासिल कीं। जनता ने टीएमसी के नेताओं के खिलाफ वोट दिया। इस बार हमारी राजनीतिक रणनीति निचले स्तर से शुरू हुई है। दागी लोगों को हम अपनी पार्टी में कैसे शामिल कर सकते हैं? भट्टाचार्य ने पूर्व मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के कोलकाता में होने वाले विरोध प्रदर्शन की आलोचना करते हुए टीएमसी को खुद के खिलाफ बताया और कहा कि पश्चिम बंगाल की जनता ने पार्टी को नकार दिया है, जिसके चलते उनके लिए खेल खत्म हो गया है। उन्होंने कहा कि पश्चिम बंगाल की जनता ममता बनर्जी को विरोध प्रदर्शन नहीं करने देगी।

### इसाइल-लेबनान संघर्ष पर कांग्रेस ने सरकार को घेरा

नई दिल्ली। कांग्रेस ने पश्चिम एशिया में जारी तनाव को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधा है। पार्टी ने आरोप लगाया है कि वह लेबनान पर इस्राइल की सैन्य कार्रवाई और अमेरिका-ईरान समझौते को प्रभावित करने वाले घटनाक्रम पर पूरी तरह खामोश हैं। कांग्रेस महासचिव (संचार) जयराम रमेश ने मंगलवार को सोशल मीडिया मंच एक्स पर कहा कि अमेरिका और ईरान के बीच जारी वार्ता क्षेत्र में युद्ध को रोकने की दिशा में महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि अगर यह समझौता सफल होता है तो होर्मुज्ज जलडमरूमध्य फिर से खुल सकता है और वैश्विक तेल कीमतों पर दबाव कम होगा, जिसका भारत को सीधा लाभ मिलेगा। जयराम रमेश की घटनाओं में बांग्लादेशी रोहिंग्याओं की संलिता वाला भी इंसिडेंट जोड़ा गया है। आईबी की रिपोर्ट बताती है कि चाहे वो दिल्ली दूरे हो या नोएडा में हिंसा हो या कहीं भी अगर पत्थरबाजी होती है तो पत्थर फेंकने वालों की जब पहचान की गई तो इसमें बड़े पैमाने पर रोहिंग्या बांग्लादेशी पकड़े गए। ये इंटरनल सिक्योरिटी के लिए बहुत बड़ा खतरा है।

## भाग 1

# देश की सबसे बड़ी समस्या डेमोग्राफी परिवर्तन के खिलाफ केन्द्र की मुहिम

### अभिनय आकाश

भारत में कितने घुसपैठिए रह रहे हैं। पाकिस्तान, बांग्लादेश, म्यांमार, श्रीलंका से कितने घुसपैठिए भारत में घुस चुके हैं। सरकार ने हाई लेवल कमिटी ऑन डेमोग्राफिक चेंज यानी जनसंख्या में परिवर्तन पे उच्च स्तरीय समिति बनाने का ऐलान कर दिया है और जो नोटिफिकेशन आया है उसमें घुसपैठ यानी इन्फिल्ट्रेशन को बार-बार दोहराया गया है। देश की सबसे बड़ी समस्याओं में एक समस्या तमाम राज्यों में चेंज हो रही डेमोग्राफी। वो बात चाहे असम की हो, पश्चिम बंगाल की हो, बात हो बिहार की, उत्तराखंड की, झारखंड की या फिर तमाम और राज्यों की। डेमोग्राफी परिवर्तन बहुत ज्यादा हुआ। ऐसे में बंगाल जीतने के बाद अब एक नई सिरे से प्लानिंग हो रही है। यह प्लानिंग कौन कर रहा है? देश के गृह मंत्री

अमित शाह। अगले कुछ दिनों में वो कुछ बहुत बड़े कदम उठाने वाले हैं। एक हफ्ते के अंदर गृह मंत्री अमित शाह बॉर्डर वाले जिलों में तीन चार बार गए हैं। एक बार त्रिपुरा गए। फिर वो बोकारनेर, जैसलमेर में थे। यानी वेस्ट बाउंड्री से ले ईस्टर्न बाउंड्री तक लगातार यात्राएं कर रहे हैं। अमित शाह ने खुद को किसी प्रोजेक्ट में इतना इन्वॉल्व किया है तो लोगों को सीरियस हो जाना चाहिए।

पिछले साल लाल किले से हाई पावर्ड डेमोग्राफिक मिशन की घोषणा की थी और बाद में कैबिनेट ने इस प्रस्ताव को मंजूरी भी दे दी थी। केंद्रीय मंत्रिमंडल ने 11 सितंबर को 2025 से 11 सितंबर को इस प्रस्ताव को अपनी मंजूरी भी दे दी थी। गृह मंत्री अमित शाह ने एक्स पर इस कमेटी के बारे में जानकारी दी। उन्होंने लिखा कि घुसपैठ और इन अन्य कारणों

से अनन्यचुरल डेमोग्राफिक चेंज किसी भी राष्ट्र के वर्तमान व भविष्य के लिए एक बहुत बड़ी चुनौती है। मुझे बताते हुए हर्ष हो रहा है कि सरकार ने कमेटी का गठन कर लिया है। अमित शाह की पोस्ट का पहला शब्द था घुसपैठ। डेमोग्राफिक बदलाव के पूरे नैरेटिव के पीछे घुसपैठ शब्द बड़ा अहम है। पीआईबी ने प्रेस इनफेशन ब्यूरो ने कमेटी को लेकर जो नोटिफिकेशन जारी किया है।

पीआईबी के नोटिफिकेशन में लिखा है कि डेमोग्राफिक चेंज हमारी संप्रभुता, राष्ट्रीय सुरक्षा, कानून व्यवस्था और सामाजिक संरचना से जुड़ी गंभीर समस्या है। यह कमेटी अवैध प्रवास यानी घुसपैठ और अन्य असामान्य कारणों से हो रहे डेमोग्राफिक चेंजेस का

व्यापक एनालिसिस करेगी और फिर इसका समाधान भी बताएगी। क्या-क्या स्टडी करना है और रिपोर्ट में क्या बताएगी उसको आठ पॉइंट्स में बताया गया है। अलग-अलग इलाकों में डेमोग्राफिक चेंज और अवैध घुसपैठ से पैदा हुई समस्याओं को स्टडी डेमोग्राफिक चेंज के पीछे के कारण क्या है? क्या बॉर्डर पार की घुसपैठ है? रोजगार के मौके या दूसरे सामाजिक और पर्यावरण से जुड़े कारण हैं? क्यों कुछ इलाकों में असामान्य तरीके से लोगों की बसावट बढ़ी है? या फिर प्लान करने में यह सब हो गया है। अलग-अलग धर्मों और सामाजिक समुदायों की आबादी में हो रहे बदलावों की स्टडी का

फोकस भी उन पॉइंट्स पर है जहां देश की आबादी बढ़ने के सामान्य पैटर्न से अलग पैटर्न दिखाई दे रहा है। अब अवैध प्रवासियों की पहचान हिरासत और उन्हें डिपॉजिट करने यानी वापस भेजने के लिए आसान निष्पक्ष और तय समय वाली व्यवस्था बनाने के सुझाव भी मांगे गए हैं। और सीमा सुरक्षा जनसंख्या नियंत्रण और आइडेंटिफिकेशन को मजबूत करने के लिए सुझावों के साथ बने इस पर भी काम होगा। अवैध घुसपैठ और उससे पैदा हुए जनसंख्या असंतुलन से निपटने के लिए केंद्र और राज्य सरकारों के बीच बेहतर तालमेल के लिए सुझावों की बात भी कही गई है। जरूरत पड़ने पर जनसंख्या बदलाव और घुसपैठ से निपटने के लिए अन्य जरूरी सुझाव भी इसमें निहित है। ये सारे बिंदु पीआईबी के नोटिफिकेशन में लिखे हुए हैं।

गृह मंत्रालय के टेबल पर आईबी की रिपोर्ट आती है। रिपोर्ट में जानकारी दी गई कि एजेंसी आंदोलन के बहाने युवाओं को भड़काने की कोशिश में लगे लोग कौन हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि पिछले कुछ सालों के पिछले 10-20 पत्थरबाजी की घटनाओं के पैटर्न को देखे तो ज्यादातर घुसपैठिए थे। पत्थरबाजी, आगजनी और सड़कों पर तोड़फोड़ की घटनाओं में बांग्लादेशी रोहिंग्याओं की संलिता वाला भी इंसिडेंट जोड़ा गया है। आईबी की रिपोर्ट बताती है कि चाहे वो दिल्ली दूरे हो या नोएडा में हिंसा हो या कहीं भी अगर पत्थरबाजी होती है तो पत्थर फेंकने वालों की जब पहचान की गई तो इसमें बड़े पैमाने पर रोहिंग्या बांग्लादेशी पकड़े गए। ये इंटरनल सिक्योरिटी के लिए बहुत बड़ा खतरा है।

—क्रमशः—

## बीजापुर के कोंडापल्ली में सुशासन तिहार, सीएम साय ने लगाई चौपाल

**सुशासन तिहार के तहत बीजापुर के दुर्गम कोंडापल्ली में सीएम विष्णुदेव साय पहुंचे. यहां पर उन्होंने चौपाल लगाई.**



बीजापुर। बीते 40 साल से बीजापुर में नक्सलवाद ने जड़ें जमाई थीं। 31 मार्च 2026 को नक्सलवाद का खात्मा हुआ। अब बीजापुर में विकास की बयार बह रही है। नक्सल क्षेत्र के रूप में पहचान रखने वाले कोंडापल्ली में अब विकास का नया अध्याय लिखा जा रहा है। इसी के तहत मंगलवार 2 जून को कोंडापल्ली में सुशासन तिहार मनाया गया। सुशासन तिहार में सीएम विष्णुदेव साय कोंडापल्ली पहुंचे। यहां पर चौपाल लगाई और ग्रामीणों की समस्याओं को सुना।

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सुशासन तिहार के तहत यहां चौपाल लगाकर सीधे ग्रामीणों से संवाद किया। इस अवसर पर क्षेत्र की दस से अधिक ग्राम पंचायतों

के सैकड़ों ग्रामीण बड़ी संख्या में पहुंचे और अपनी समस्याओं को मुख्यमंत्री के सामने रखा। चौपाल में पहुंचे ग्रामीणों ने सड़क, बिजली, पेयजल, सिंचाई और बैंकिंग सुविधाओं की कमी को लेकर सीएम साय के सामने मांगें

रखीं। कई ग्रामीणों ने बताया कि बुनियादी सुविधाओं के अभाव में उन्हें रोजमर्रा की जिंदगी में कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। मुख्यमंत्री ने सभी समस्याओं को गंभीरता से सुनते हुए संबंधित

अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए और जल्द समाधान का भरोसा दिलाया। कोंडापल्ली जैसे क्षेत्र, जो कभी नक्सल गतिविधियों के लिए जाने जाते थे, अब धीरे-धीरे विकास की मुख्यधारा से जुड़ रहे हैं।

सरकार का उद्देश्य ऐसे क्षेत्रों में शांति, विकास और विश्वास का वातावरण स्थापित करना है- विष्णुदेव साय, सीएम, छत्तीसगढ़। सीएम ने युवाओं के लिए रोजगार के अवसर बढ़ाने पर विशेष जोर दिया। उन्होंने कहा कि सरकार उन्हें स्वरोजगार और कौशल विकास से जोड़ने की दिशा में काम कर रही है। उन्होंने कृषि क्षेत्र को मजबूत करने की भी बात कही और बताया कि क्षेत्र में दो बड़ी सिंचाई परियोजनाओं के लिए करीब 2 हजार करोड़ रुपये की स्वीकृति दी गई है, जिससे किसानों को सीधा लाभ मिलेगा और खेती की स्थिति में सुधार आएगा।

सुशासन तिहार के अवसर पर ग्रामीणों की कई समस्याओं का समाधान हुआ। सुशासन तिहार से कोंडापल्ली में विकास की नई उम्मीद जगी है। प्रशासन और सरकार के गांव में पहुंचने से ग्रामीणों को यह भरोसा मिला है कि उनकी समस्या अब सीधे सरकार तक पहुंच रही है।

## बकावंड तहसील के पटवारी पर गंभीर आरोप कागजात बनाने के नाम पर कई लोगों से पैसे ठगने की शिकायत



जगदलपुर। ग्राम पंचायत मेलबेड़ा के लोगों ने बकावंड तहसील के भीतर आने वाले कोलावल हल्का के पटवारी पर गंभीर आरोप लगाए हैं। आरोप है कि पटवारी ने कथित तौर पर लोगों से जमीन के कागजात बनाने के लिए गलत तरीके से पैसे लिए। गांव के कई लोगों ने बताया कि उनके पटवारी ने पैसे लिए लेकिन काम नहीं किया। गांव के लोग बताते हैं कि अब वो पटवारी कहीं और तबादला होकर चला गया है। इसकी वजह से वो अपने पैसे मांगने के लिए दर-दर की टोकरें खा रहे हैं। पटवारी पर



आरोप है कि पट्टा, नामांतरण, सीमांकन, सरकारी दस्तावेज और बाकी राजस्व संबंधी कार्यों को पूरा करने का भरोसा देकर उसने लाखों रुपए गरीबों से ले लिए। एक ग्रामीण ने तो यहां तक बताया कि उसने पटवारी को पैसे देने के लिए अपने बैल तक बेच दिए। पीड़ित बुजुर्ग किसान ने बताया

कि उसके बाद भी उसका काम पटवारी ने नहीं किया। एक किसान ने बताया कि जब वो अपने पैसे मांगने को लिए पटवारी को फोन करने लगा तो आरोपी पटवारी ने उसका फोन नंबर ही ब्लॉक कर दिया। ग्रामीणों का कहना है कि सालों से लंबित भूमि संबंधी मामलों को जल्द निपटाने का आश्वासन देकर पटवारी ने लोगों से अलग-अलग तरीके से रकम की वसूली की। पटवारी के खिलाफ अब पीड़ित गांव वाले लामबंद होकर एसडीएम से शिकायत कर रहे हैं। रताखण्डी निवासी मंगतू सहित पूरे गांव वाले यह चाहते हैं कि जितने भी ग्रामीण पटवारी से प्रभावित हुए हैं, उन्हें उनका पैसा वापस मिले और उच्च अधिकारी पटवारी पर कार्रवाई करें। ग्रामीणों ने कहा है कि अगर उनकी शिकायतों पर कार्रवाई नहीं की जाती है तो वो कलेक्टर कार्यालय के घेराव को मजबूर होंगे।

## कलेक्ट्रेट में जनदर्शन आत्मदाह की कोशिश

**बीजेपी पार्षद पर लगाए गंभीर आरोप, मौके पर मचा हड़कंप**

धमतरी। कलेक्ट्रेट परिसर में मंगलवार को उस समय हड़कंप मच गया, जब जनदर्शन कार्यक्रम में पत्नी और दो बच्चों के साथ अपनी शिकायत लेकर पहुंचे एक शख्स ने मिट्टी तेल छिड़ककर आत्मदाह करने की कोशिश की। मौके पर मौजूद अधिकारियों, पुलिसकर्मियों और कर्मचारियों की सतर्कता से बड़ा हादसा टल गया। युवक को तत्काल रोककर सुरक्षित किया गया। जानकारी के अनुसार, युवक की पहचान रोहित सोनी के रूप में हुई है, जो धमतरी शहर के पोस्ट ऑफिस वार्ड स्थित साई बाबा मंदिर के पास का निवासी है। रोहित ने कलेक्टर को सौंपे गए आवेदन में परिवार सहित इच्छा मृत्यु की अनुमति मांगी है।



था, तब 10 से 20 लोगों का समूह उसके निर्माणाधीन घर में घुस आया और काम बंद करा दिया। आरोप है कि उसे घर छोड़कर कहीं और चले जाने के लिए दबाव बनाया गया। युवक का कहना है कि उसे धमकी दी गई कि यदि उसने मकान नहीं छोड़ा तो उसके लिए स्थिति ठीक नहीं होगी। आवेदन में रोहित ने भाजपा पार्षद निलेश लुनिया और उनके कुछ साथियों पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उसने कहा है कि पार्षद और उनके समर्थक लगातार उस घर खाली करने का दबाव बना रहे हैं। युवक का आरोप है कि उसे कहा गया कि भाजपा की सरकार है और मैं भाजपा का नेता हूँ, जहां जाना है जाओ, मैं देखता हूँ तुम यहां कैसे रहते हो। पीड़ित का यह भी आरोप है कि उसके घर आने-

जाने के रास्ते को खोदकर गड्ढा बना दिया गया है, जिससे आवागमन पूरी तरह बाधित हो गया है। उसने दावा किया कि कई बार नगर निगम और संबंधित अधिकारियों के समक्ष शिकायत करने के बावजूद उसकी समस्या का समाधान नहीं हुआ। न्याय नहीं मिलने से परेशान होकर वह जनदर्शन कार्यक्रम में अपने दो बच्चों और पत्नी के साथ अपनी बात रखने पहुंचा था। जनदर्शन के दौरान अचानक उसने अपने ऊपर मिट्टी तेल छिड़क लिया और आत्मदाह का प्रयास करने लगा। हालांकि वहां मौजूद अधिकारियों और कर्मचारियों ने तत्काल हस्तक्षेप करते हुए उसे रोक लिया। घटना के बाद कलेक्ट्रेट परिसर में अफरा-तफरी का माहौल बन गया।

## आईटीआई जनकपुर में करें ऑनलाइन आवेदन की अंतिम तिथि 15 जून तक

एमसीबी। जिले के युवाओं के लिए रोजगारपरक एवं तकनीकी शिक्षा प्राप्त करने का सुनहरा अवसर उपलब्ध हुआ है। शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था (आईटीआई) जनकपुर में सत्र 2026-27 के लिए विभिन्न व्यवसायों में प्रवेश हेतु ऑनलाइन पंजीयन प्रक्रिया प्रारंभ हो चुकी है। इच्छुक अभ्यर्थी 29 मई 2026 से 15 जून 2026 तक प्रवेश के लिए निर्धारित वेबसाइट बहपजप.क.उपे.पवदे.दपब.पद पर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। प्राचर्य शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था जनकपुर ने जानकारी देते हुए बताया कि संस्थान में कोपा (एससीवीटी) एक वर्षीय पाठ्यक्रम के लिए 48 सीटें, विद्युतकार (एससीवीटी)

द्विवर्षीय पाठ्यक्रम के लिए 20 सीटें तथा सिलाई टेक्नोलॉजी एक वर्षीय पाठ्यक्रम के लिए 40 सीटें उपलब्ध हैं। इन पाठ्यक्रमों के माध्यम से युवाओं को आधुनिक तकनीकी एवं व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा, जिससे वे आत्मनिर्भर बनकर बेहतर रोजगार एवं स्वरोजगार के अवसर प्राप्त कर सकेंगे। प्रवेश प्रक्रिया तीन चरणों में संपन्न की जाएगी। प्रथम चरण में 16 जून से 22 जून तक प्रथम चयन सूची जारी की जाएगी तथा 23 जून से 25 जून तक चयनित अभ्यर्थियों का प्रवेश होगा। द्वितीय चरण में 26 जून से 3 जुलाई तक द्वितीय चयन सूची जारी की जाएगी तथा 4 जुलाई से 7 जुलाई तक प्रवेश प्रक्रिया संपन्न होगी।

## अफीम के साथ युवक गिरफ्तार



जगदलपुर। बस्तर पुलिस ने नशे के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए 133.3 ग्राम अवैध अफीम के साथ एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। कोतवाली पुलिस को सूचना मिली थी कि एक व्यक्ति जगदलपुर के गोयलबाड़ी तिराहा के पास अफीम बेचने के लिए ग्राहक का इंतजार कर रहा है। सूचना पर पुलिस ने घेराबंदी कर आरोपी जगदीश चौधरी को पकड़ा। पूछताछ के

दौरान आरोपी ने बरामद पदार्थ को शिलाजीत बताकर पुलिस को गुमराह करने की कोशिश की, लेकिन पुलिस ने स्मरस्कट से जांच कराई, जिसमें पदार्थ अफीम पाया गया। आरोपी मूल रूप से राउस्थान के जोधपुर का रहने वाला है और जगदलपुर में किराए के मकान में रहकर नशे का कारोबार कर रहा था। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से करीब 66 हजार 500 रुपये कीमत की 133.3 ग्राम अफीम जब्त की है। आरोपी के खिलाफ हथकड़ी एक्ट की धारा 18(क) के तहत मामला दर्ज कर उसे गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर जेल भेज दिया गया है। बस्तर पुलिस ने साफ कहा है कि जिले में नशे के कारोबार के खिलाफ अभियान लगातार जारी रहेगा।

## 19 प्रशिक्षु उपनिरीक्षक और 2 सूबेदार 10 महीने के व्यवहारिक प्रशिक्षण के लिए जांजगीर-चांपा में पदस्थ

जांजगीर-चांपा। राज्य पुलिस अकादमी रायपुर से बुनियादी प्रशिक्षण सफलतापूर्वक पूरा करने के बाद 19 प्रशिक्षु उपनिरीक्षक और 2 प्रशिक्षु सूबेदारों को 10 महीने के व्यवहारिक प्रशिक्षण के लिए जांजगीर-चांपा जिले में पदस्थ किया गया है। प्रशिक्षु अधिकारियों की तैनाती से जिला पुलिस बल को नई ऊर्जा और अतिरिक्त कार्यक्षमता मिलने की उम्मीद जताई जा रही है।



पुलिस अधीक्षक विजय कुमार पांडेय ने सभी प्रशिक्षु अधिकारियों को बैठक लेकर उन्हें जिला पुलिस की कार्यप्रणाली, कानून-व्यवस्था संधारण और पुलिसिंग के

विभिन्न पहलुओं से अवगत कराया। बैठक के दौरान एसपी ने कहा, पुलिस की प्राथमिक जिम्मेदारी आम नागरिकों को न्याय दिलाना और उनकी समस्याओं का संवेदनशीलता के साथ समाधान करना है। उन्होंने प्रशिक्षुओं को अपराध विवेचना, मर्ग जांच, शिकायत एवं आवेदन जांच की

प्रक्रिया को गंभीरता और निष्पक्षता के साथ संपादित करने के निर्देश दिए। साथ ही फरियादियों और आवेदकों के साथ सम्मानजनक, सौहार्दपूर्ण और मानवीय व्यवहार बनाए रखने पर विशेष जोर दिया। प्रशिक्षु अधिकारियों को जिले के विभिन्न थाना और चौकियों में पदस्थ किया गया है,

जहां उन्हें अपराध विवेचना, मर्ग जांच, शिकायत जांच और कानून-व्यवस्था ड्यूटी का प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसके अलावा प्रधान आरक्षक मोहरीण का, प्रधान आरक्षक गस्ती, रात्रि गश्त, पेट्रोलिंग, सीसीटीएनएस संचालन, संत्री ड्यूटी, मददगार कार्य, मुलजिम पेशी, न्यायालयीन कार्यवाही और बीट आरक्षक की जिम्मेदारियों की भी व्यावहारिक जानकारी वरिष्ठ अधिकारियों और अनुभवी पुलिसकर्मियों द्वारा दी जाएगी। जिला व्यवहारिक प्रशिक्षण के तहत तीन प्रशिक्षु उपनिरीक्षकों को सिटी कोतवाली में पदस्थ किया गया है।

## रामानुजगंज में सुशासन तिहार पर सुलझाई लोगों की समस्या

रामानुजगंज। रामानुजगंज में सुशासन तिहार के तहत जन समस्या निवारण शिविर का आयोजन किया गया। जहां कैबिनेट मंत्री रामविचार नेताम की मौजूदगी में नगरपालिका क्षेत्र अंतर्गत करोड़ों रूपए की लागत से होने वाले विकास कार्यों का शिलान्यास भूमिपूजन किया। साथ ही प्रधानमंत्री आवास योजना सहित अन्य योजनाओं के हितग्राहियों को लाभ और सामग्री बांटी गई। इस दौरान जिला प्रशासन के अधिकारी सहित स्थानीय जनप्रतिनिधि बड़ी संख्या में उपस्थित थे। रामानुजगंज नगरपालिका अंतर्गत आने वाले पंद्रह वार्ड के लिए काका लरंगसाय सुशासन तिहार के तहत समस्याओं का निवारण किया गया। आमजन की समस्या निराकरण के लिए शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान प्रदेश सरकार में कैबिनेट मंत्री रामविचार नेताम सहित कलेक्टर जिला पंचायत सीईओ सहित जिला प्रशासन के अफसर शिविर में पहुंचे। आम नागरिकों की उपस्थिति में लगभग 14 करोड़ 91 लाख रुपये की लागत से स्वीकृत विकास कार्यों का भूमिपूजन किया गया।

## खैरागढ़ बाईपास रोड का निर्माण बरतों से अधूरा

खैरागढ़। खैरागढ़ कई तरह की समस्याओं से जूझ रहा है। जिला बनने के बाद लोगों को यहां की समस्याओं के समाधान की उम्मीद जगी थी। उसके बावजूद आज भी यह बुनियादी सुविधाओं से जूझ रहा है। करीब 12 वर्ष पहले शुरू हुआ बाईपास निर्माण कार्य आज तक पूरा नहीं हो सका है। नतीजा यह है कि बड़े और भारी वाहन अब भी शहर के मुख्य मार्गों से होकर गुजरने को मजबूर हैं, जिससे यातायात व्यवस्था चरमरा रही है और दुर्घटनाओं का खतरा बढ़ता जा रहा है। खैरागढ़ को जिला बने तीन वर्ष बीत चुके हैं। जिला मुख्यालय बनने के बाद कलेक्ट्रेट, एसपी कार्यालय समेत कई प्रमुख सरकारी कार्यालयों में लोगों की आवाजाही बढ़ी है। इसके बावजूद शहर को भारी वाहनों के दबाव से राहत दिलाने वाला बाईपास अब तक अधूरा पड़ा है। हालात यह है कि डोंगरगढ़ से कवर्था, बिलासपुर और अन्य क्षेत्रों की ओर जाने वाले वाहन तथा राजनांदगांव से खैरागढ़ जाने वाले वाहन शहर के बीचों बीच से गुजरते हैं। इससे मुख्य मार्ग पर जाम की स्थिति बनती है।

## सामान नहीं मिला तो 25 लीटर पेट्रोल चुराकर भागा चोर

जगदलपुर। आपने केश, ज्वेलरी या किसी कीमती सामान की चोरी की घटना जरूर सुनी होगी, लेकिन महंगाई के दौर में अब चोर पेट्रोल पर हाथ साफ करने में लगे हैं। छत्तीसगढ़ के बस्तर जिले से हैरान करने वाला मामला सामने आया है। यहां अज्ञात चोर ने नकदी या कीमती सामान की बजाय 25 लीटर पेट्रोल से भरा जर्किन, सिगरेट और ड्राई फ्रूट पर हाथ साफ कर दिया। घटना पुलिस थाना से 50 मीटर की दूरी पर हुई, जिससे क्षेत्र की सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल उठ रहे हैं। वहीं घटना से जुड़ा एक सीसीटीवी फुटेज भी सामने आया है। जानकारी के मुताबिक, घटना भानपुरी में सोमवार और मंगलवार के दरमियानी रात करीब 1:52 बजे की है। आरोपी तीन ठेला नुमा दुकानों के पास पहुंचा। उसने दुकानों के ताले तोड़े और करीब 20 मिनट तक वहां मौजूद सामान खंगालता रहा। इसके बाद करीब रात 2:12 बजे आरोपी अपने सिर पर 25 लीटर पेट्रोल से भरा जर्किन, सिगरेट और ड्राई फ्रूट्स लेकर मौके से फरार हो गया। पूरी वारदात कैमरे में कैद हो गई।

## सुकमा में दूरस्थ गांवों तक पहुंची हेल्थ सर्विस

सुकमा। जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग के प्रयासों से कभी नक्सल प्रभावित रहा सुकमा जिले के सुदूर गांव गोगुण्डा में अब उम्मीद का नया सवेरा हुआ है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व और स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल के प्रयासों से जिला चिकित्सालय सुकमा ने स्वास्थ्य सेवाओं के क्षेत्र में एक और बड़ी उपलब्धि हासिल की है। गोगुण्डा के 10 मोतियाबिंद मरीजों का सफल ऑपरेशन किया गया। इस सफल सर्जरी के जरिए इन ग्रामीणों के जीवन के अंधेरे को दूर कर उन्हें नई दृष्टि का अनमोल उपहार दिया गया है। यह पूरी प्रक्रिया स्वास्थ्य विभाग की संवेदनशीलता और सुव्यवस्थित कार्यप्रणाली का बेहतरीन उदाहरण है। स्वास्थ्य विभाग की टीमों खुद दुर्गम गांवों में पहुंचकर घर-घर सवेर कर रही हैं और मोतियाबिंद के मरीजों की पहचान कर रही हैं। इसके बाद, मरीजों को पूरे सम्मान के साथ विशेष वाहनों से जिला चिकित्सालय लाया जाता है। जहां विशेषज्ञ डॉक्टरों की देखरेख में उनका निःशुल्क इलाज होता है।

## कार के दरवाजे में गुप्त चेंबर बनाकर छिपाया था गांजा

दुर्ग। दुर्ग में भी पुलिस और एंटी क्राइम एंड साइबर यूनिट ने उड़ीसा से छत्तीसगढ़ में गांजा सप्लाई करने वाले और खपाने वाले दो तस्करों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने इनके कब्जे से करीब 7 लाख 25 हजार रुपए का 14 .5 किलो गांजा जब्त किया है। आरोपियों ने गांजे को कार के दरवाजे में गुप्त चेंबर बनाकर छिपाया था, लेकिन गांजे की खुशबू ने पूरा राज खोल दिया। कुहारी थाना पुलिस और एससीसीयू दुर्ग की टीम को मुखबिर से सूचना मिली थी कि आरोपी ओडिशा से एक क्रेटा कार में अवैध गांजा परिवहन कर महासमुंद्र, रायपुर होते हुए दुर्ग-भिलाई क्षेत्र में खपाने के लिए ला रहे हैं, जिसके बाद टीम ने कुहारी ओवरब्रिज के नीचे घेराबंदी कर रायपुर की ओर से आ रही संदिग्ध क्रेटा कार को रोक लिया। टीम ने जब कार की जांच की, तो उसके अंदर से गांजे की तेज गंध आ रही थी। गंध आते ही पुलिस का शक यकीन में बदल गया। गाड़ी की बारीकी से तलाशी लेते हुए दरवाजों के फाइबर को हटाया गया, तो अंदर छिपे गांजे के पैकेट देखकर पुलिस भी हैरान रह गई।

## 68 गांव के ग्रामीणों का फूटा गुस्सा, अंतागढ़ में किया चक्काजाम

भानुप्रतापपुर। कांकेर जिले के कोयलीबेड़ा में पिछले 6 दिनों से 10 सूत्रीय मांगों को लेकर 18 पंचायत के 68 गांव के लोग धरना दे रहे हैं। आज आंदोलन का 7वां दिन है। मांगें पूरी नहीं होने पर आक्रोशित ग्रामीणों ने अंतागढ़ में चक्काजाम कर दिया है। इसके चलते दोनों ओर वाहनों की लंबी कतारें लग गई हैं। भानुप्रतापपुर से नारायणपुर मार्ग पर वाहनों का आवागमन धम गया है। वहीं आंदोलनकर्ता ग्रामीणों में सांसद और विधायक के प्रति भारी आक्रोश देखने को मिल रहा है। इधर छत्तीसगढ़ के बालोद जिले में पाटेश्वर धाम से जुड़े विभिन्न मुद्दों को लेकर आदिवासी समाज के हजारों लोगों ने सोमवार को कलेक्टर कार्यालय का घेराव किया। प्रदर्शन के दौरान स्थिति उस समय तनावपूर्ण हो गई, जब प्रदर्शनकारियों ने पुलिस द्वारा लगाए गए



सुरक्षा बैरिकेड्स को पार कर कलेक्टर कार्यालय परिसर में प्रवेश कर अपनी मांगों को लेकर वहीं धरने पर बैठ गए। समाज के लोगों ने कलेक्ट्रेट परिसर में ही चूल्हों से खाना बनाकर प्रदर्शनकारियों को खिलाया। आदिवासी समाज के लोगों का आरोप है कि पाटेश्वर धाम के बालक दास के खिलाफ अपराधिक प्रकरण दर्ज होने के बावजूद अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई है। प्रदर्शनकारियों ने आरोप लगाया कि करीब 12 एकड़ से अधिक भूमि पर अवैध कब्जा किया गया है, जिसे तत्काल

हटाया जाना चाहिए। समाज के प्रतिनिधियों का कहना है कि पाटेश्वर धाम में पंचायत के प्रस्ताव के बिना एक करोड़ रुपये से अधिक की लागत से निर्माण कार्य कराया गया है। उन्होंने इन निर्माणों को अवैध बताते हुए उन्हें हटाने की मांग की है। साथ ही जलकैनी माता स्थल को नुकसान पहुंचाने और उसे पाटने का भी आरोप लगाया गया। ग्राम सभा की अनुमति के बिना रूडिजन्व पारंपरिक सीमा क्षेत्र के भीतर जल, जंगल, जमीन पर कब्जा, अवैध खनन एवं निर्माण कार्य पर

## ये हैं ग्रामीणों की मांगें

जिला सहकारी बैंक की स्थापना की जाए। ब्लॉक मुख्यालय वापस परखांजूर से कोयलीबेड़ा लाया जाए। कोयलीबेड़ा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में महिला डॉक्टर की नियुक्ति की जाए। स्वामी विवेकानंद उत्कृष्ट विद्यालय कोयलीबेड़ा में खोला जाए। डीएमएफ राशि प्रभावित क्षेत्र में शत-प्रतिशत खर्च किया जाए। जर्जर स्कूल आश्रम की मरम्मत की जाए। कॉलेज की मांग पूरी की जाए। खाद-बीज पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध कराया जाए। अंतागढ़ से कोयलीबेड़ा रोड का डामरीकरण किया जाए। राजस्व प्रकरणों के सरलीकरण के लिए कोयलीबेड़ा तहसील को अनुभाग अंतागढ़ में जोड़ा जाए। कार्रवाई व 17 मई से 15 जून 2026 तक प्रस्तावित मेला कार्यक्रम पर प्रतिबंध लगाने की मांग की है।

## दो वनरक्षक सस्पेंड, 6.77 करोड़ का नुकसान बड़े अफसरों पर एक्शन कब?



बीजापुर। ईटपाल स्थित तेंदुपाता गोदाम में 25 मई 2026 को भीषण अग्निकांड हुआ। इस घटना में लगभग 6.77 करोड़ रुपये मूल्य का तेंदुपाता जलकर नष्ट हो गया। वन विभाग ने पहली कार्रवाई करते हुए दो वनरक्षकों को निलंबित किया है। जिला यूनिटन बीजापुर की आठ प्राथमिक वनोपज सहकारी समितियों के 13 तेंदुपाता लॉट

गोदाम में रखे थे। वनमंडलाधिकारी बीजापुर के गोदाम सहायक सुनील बुका को निलंबित कर दिया है। वनरक्षक कामेश्वर एनका के निलंबन का प्रस्ताव इंद्रावती टाइगर रिजर्व के उप निदेशक को भेजा गया है। वनक्षेत्रपाल और उपवनक्षेत्रपाल स्तर के गोदाम प्रभारियों पर कार्रवाई की अनुशंसा भी उच्च कार्यालय को भेजी गई है। विभाग

ने नुकसान की भरपाई के लिए बीमा कंपनी से दावा प्रक्रिया शुरू की है। विभाग का कहना है कि मामले की जांच अभी जारी है। जांच रिपोर्ट मिलने के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी। स्थानीय लोगों ने घटना के आठ दिन बाद भी बड़े अधिकारियों पर कार्रवाई न होने पर सवाल उठाए हैं। उनका कहना है कि विभाग छोटे कर्मचारियों पर कार्रवाई कर रहा है। बड़े नियंत्रणकर्ता अधिकारियों और गोदाम प्रभारियों को बचाने की कोशिश की जा रही है। लोगों के अनुसार, घटना के तीसरे दिन ही डीएफओ को हटा दिया गया था। लेकिन आठ दिन बाद भी जिम्मेदार अधिकारियों पर ठोस कार्रवाई नहीं हुई है। जांच टीम भी मौके पर नहीं पहुंची है।









आज के भागदौड़ और थकाने वाले जमाने में छात्रों की पूरी दिनचर्या बदल गई है। तनाव हावी होता है और भूख कम लगती है। कैफीनयुक्त चीजें व जंक फूड का सेवन बढ़ जाता है। वजन बढ़ने के साथ-साथ कुछ में इसका असर याद करने की क्षमता पर भी दिखाई देता है। याद किए हुए को याद रख पाने के लिए छह से सात घंटे की नींद जरूरी होती है, तो बेवैनी को कम करने के लिए ताजी हवा और पर्याप्त पोषण की। हमारे शरीर के कुल वजन का 2 वजन रखने वाला हमारा मस्तिष्क पूरे शरीर की 20 ऑक्सीजन और कैलोरी का इस्तेमाल करता है। पूरे दिन घर के भीतर किताब और लैपटॉप में समय बीतने के कारण पॉस्चर में आने वाला बदलाव फेफड़ों की क्षमता और ऑक्सीजन के स्तर को कम करता है, जिससे उलझान, याद न रख पाने जैसी समस्याएं उत्पन्न होती हैं।

# वो खाएं जो याददाश्त बढ़ाए

## दिमाग की जरूरत को समझें

कई शोध साबित करते हैं कि किस तरह पर्याप्त पोषण मस्तिष्क की क्षमता को बढ़ाता है। यहां तक कि कुछ समय के लिए हुई पोषण की कमी भी मस्तिष्कीय कोशिकाओं को नुकसान पहुंचा देती है और मस्तिष्क तक संदेश पहुंचाने वाले न्यूरोट्रांसमीटर्स की क्षमता को कम करती है। अक्सर छात्र कुछ भी आसानी से उपलब्ध हो जाने वाली खाने की तली-भुनी चीजें खाने लगते हैं। कैफीनयुक्त चीजों का सेवन बढ़ जाता है और शारीरिक सक्रियता कम हो जाती है। विटामिन ए, ई और सी जैसे एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर खाने की चीजें मस्तिष्क की कोशिकाओं को होने वाले नुकसान को रोकती हैं। विटामिन ए के लिए गाजर, ब्रोकली, मेवे और चने खाने चाहिए।

विटामिन सी के लिए खट्टे फल जैसे संतरे, नींबू, मौसमी और विटामिन ई के लिए मूंगफली, पालक, वनस्पति घी आदि ले सकते हैं।

पालक एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर है, जिसमें बीटा कैरोटीन, विटामिन सी और फॉलिक एसिड होता है, जिससे मस्तिष्क का तंत्रिका तंत्र प्रभावी ढंग से काम करता है। हीमोग्लोबिन की कमी होने पर मस्तिष्क तक ऑक्सीजन की पूर्ति में कमी आती है। इसके लिए भोजन में हरी पत्तेदार सब्जियां, तिल, बीस, मछली, डेयरी उत्पाद व रेड मीट आदि नियमित खाने चाहिए। अगर शरीर में आयरन की कमी है तो चिकित्सक की सलाह से आयरन, विटामिन बी-12 व फॉलेट सप्लीमेंट्स ले सकते हैं।

## खाली पेट चाय पीने के ये हैं नुकसान

चाय भारतीय समाज का एक अभिन्न अंग बन चुकी है, जिसे हम चाह कर भी नजर अंदाज नहीं कर सकते। जिस दिन चाय ना पियों तो ऐसा लगता है मानों दिन की शुरुआत ही नहीं हुई है। भारत में लगभग 90 प्रतिशत लोग सुबह नाश्ते से पहले चाय जरूर पीते हैं। क्या आपको लगता है कि यह एक अच्छी आदत है? रिसर्च के अनुसार सुबह खाली पेट चाय पीना काफी नुकसानदायक हो सकता है, खासतौर पर गर्मियों में। चाय में कैफीन और टैनिन होते हैं जो कि शरीर में ऊर्जा भर देते हैं। काली चाय में अगर दूध मिला कर पिया जाए तो इससे एंटीऑक्सीडेंट खतम हो जाता है और फिर वह उतनी असरदार नहीं होती।

### चाय पीने के फायदे भी अधिक हैं

■ क्या आप का चाय पिये बिना काम नहीं चलता ? अगर ऐसा है तो चाय के बारे में कुछ जरूरी जानकारी है जो हम आपके साथ आज शेयर कर रहे हैं। अगर आप खाली पेट या फिर अधिक चाय पीते हैं तो आपको

इसके नुकसान के बारे में जरूर पता होना चाहिए।

- क्या चाय पी कर मतली आती है चाय में ढेर सारा एसिड होता है जिसे खाली पेट सुबह पीने से पेट के रस पर सीधा प्रभाव पड़ता है। इसलिए कई लोगों को सुबह चाय पीनी अच्छी नहीं लगती।
- क्या ब्लैक टी नुकसानदेह है अगर चाय में दूध ना मिलाया जाए तो वह काफी फायदा पहुंचाती है, जैसे मोटापा कम करना। पर अगर अधिक ब्लैक टी का सेवन किया जाए तो वह सीधे पेट पर असर करती है।
- दूध की चाय पीने के नुकसान अध्यन के अनुसार पाया गया है कि जो लोग खाली पेट बहुत अधिक दूध वाली चाय पीते हैं, उन्हें थकान का एहसास होता है। चाय में दूध मिलाने से एंटीऑक्सीडेंट का असर खतम हो जाता है।
- कड़ी चाय पीने के प्रभाव खाली पेट कड़ी चाय पीने से पेट को सीधा नुकसान पहुंच सकता है। कड़ी चाय से पेट में अल्सर और एसिडिटी हो सकती है।
- दो अलग-अलग चाय मिला कर पीने का नुकसान

अध्यन के अनुसार पता चला है कि अगर आप दो अलग अलग ब्रैंड की चाय एक साथ मिला कर पियेंगे तो उसका असर काफी तेज होगा और आपको ऐसा महसूस होगा कि आध नशा चढ़ चुका है।

■ चाय के साथ बिस्कुट खाने से क्या होता है चाय के साथ बिस्कुट या अन्य चीजें खाने से पेट द्वारा चाय अच्छी तरह से पचा ली जाती है। दूसरी ओर चाय के साथ नमकीन या मीठा खाने से शरीर को सोडियम की प्राप्ति होती है, जिससे अल्सर नहीं होता।

■ चाय पीने की गंदी आदत क्या है चाय में टैनिन होता है, खासतौर पर गहरे रंग वाली चाय में। ऐसे में वह आपके खाने में मौजूद आयरन के साथ रिप्लेट कर सकती है इसलिये दोपहर में खाना खाने के बाद चाय ना पिएं।

■ प्रोस्टेट कैंसर का खतरा बढ़ता है जो पुरुष दिन में 5-6 कप चाय पीते हैं, उन्हें प्रोस्टेट कैंसर का खतरा बढ़ता है, ऐसी बात एक अध्यन में आई है। इससे पहले कई शोधों में दावा किया गया है कि चाय पीने से कैंसर का खतरा टलता है।

## हर मामले में जल्दी नहीं जेड़ प्रत्यारोपण

गठिया एक ऐसी बीमारी है, जो उम्र बढ़ने के साथ किसी भी व्यक्ति को अपनी चपेट में ले सकती है। खासकर मिडिल एज के लोगों और वृद्धजनों को गठिया की समस्या कुछ ज्यादा ही प्रभावित करती है। यह सच है कि जोड़ प्रत्यारोपण उम्र बढ़ने के साथ जोड़ों के क्षतिग्रस्त हुए कार्टिलेज की समस्या के दूर करने का कारगर व सुरक्षित उपचार है, लेकिन हर मामले में जोड़-प्रत्यारोपण की जरूरत नहीं होती। इसलिए जोड़ प्रत्यारोपण के अन्य विकल्पों के बारे में भी जानना जरूरी है।



के साथ-साथ मर्ज को बढ़ने से भी रोकती हैं।

**दूसरा विकल्प :** इंट्रा आर्टिकुलर इंजेक्शन दूसरा विकल्प है। इस विकल्प के अंतर्गत विभिन्न तरह की दवाएं इंजेक्शन के जरिए दी जाती हैं। ये दवाएं मरीज को गठिया से राहत दिलाने में मददगार होती हैं।

**तीसरा विकल्प :** आर्थोस्कोपिक सर्जरी के जरिए दूरबीन विधि द्वारा गठियाग्रस्त जोड़ को दर्द रहित और गतिशील बनाया जा सकता है।

**चौथा विकल्प :** इसके अंतर्गत ऑस्टियोटॉमी को शुमार किया जाता है। क्षतिग्रस्त जोड़ को ऑस्टियोटॉमी विधि के जरिए जोड़ के विभिन्न भागों में पड़ने वाले दबावों को स्थानांतरित करके गठिया के दर्द से राहत पाई जा सकती है।

**पांचवा विकल्प :** इस विकल्प के अंतर्गत आंशिक प्रत्यारोपण किया जाता है। जब जोड़ का सिर्फ कुछ भाग ही क्षतिग्रस्त है, तब पूर्ण प्रत्यारोपण की बजाय आंशिक प्रत्यारोपण से भी अनेक मरीजों को राहत मिल सकती है।

डायाबिटीज यानी शुगर की बीमारी दुनियाभर में फैली है। हर 5 में से 4 लोग इस बीमारी का शिकार हैं। वहीं भारत में तो यह बीमारी सबसे बड़ा गढ़ बनी हुई है। इसका सबसे बड़ा कारण हमारा लाइफस्टाइल है। अगर खाने-पीने की आदतों को थोड़ा सुधार लिया जाए तो काफी हद तक इस बीमारी को कंट्रोल किया जा सकता है। सबसे जरूरी बात यह है कि खाली पेट सुबह सबसे पहले अपना शुगर लेवल चेक करें और रात को सोते समय भी अपना शुगर लेवल चेक कर लें क्योंकि इसकी मदद से आप उसी तरह की डाइट ले सकते हैं।

## 40 पार मां बनना चाहती हैं, तो रखें इन बातों का ध्यान



एक अध्ययन से पता चला है कि 95 फीसदी महिलाएं करियर और परिवार के बीच में परिवार को ही चुनती हैं। करियर के तरफ बढ़ने के दौरान, महिलाओं पर मां बनने का भी दबाव होता है क्योंकि इसमें देरी करने पर उम्र बढ़ने से मां बनने में मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। इसकी वजह से वे अपने करियर में सहयोगियों से बेहतर होते हुए भी पिछड़ती जाती हैं। लेकिन कुछ महिलाएं अपना करियर बीच में नहीं छोड़तीं और 40 पार कर जाने के बाद भी मां बनने के सपने को साकार करना चाहती हैं। लेकिन महिलाओं की प्रजनन क्षमता 35 की उम्र आते-आते कम होनी शुरू हो जाती है। ऐसा नहीं है कि वे इस उम्र के बाद प्रेगनेंट नहीं हो सकतीं। अगर 40 पार भी मां बनने की इच्छा रखती हैं, तो आपको कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए ताकि आपकी प्रजनन क्षमता बरकरार रहे। उम्र बढ़ने के साथ एग की क्वालिटी और क्वालिटी दोनों कम होती जाती है। 25 से 30 वर्ष की उम्र में अपना एग फ्रीज कराकर अपने मां बनने के सपने को 40 साल की उम्र में भी पूरा कर सकती हैं।

■ सही प्रकार के प्रोटीन प्रजनन क्षमता को बढ़ावा देने में मदद कर सकते हैं; टोफू, चिकन, अंडे, और कुछ सी-फूड्स में उच्च स्तर पर ओमेगा-3 फैटी एसिड, लोह-तत्व, सेलेनियम इत्यादि पाए जाते हैं। आपके विटामिन में फोलिक एसिड, कैल्शियम और लोह-तत्व मौजूद हों। इसके लिए हरी पत्तेदार सब्जियां, फल, साबुत अनाज और दालें खाएं। किसी भी तरह के यौन रोग न हों, इसके लिए सेफ सेक्स पर गौर करें।

■ वजन कम करें। अध्ययन बताते हैं कि मोटापे से ग्रस्त महिलाओं को गर्भधारण करने में ज्यादा कठिनाई आती है और उन्हें गर्भावस्था के दौरान अधिक समस्याओं का सामना करना पड़ता है। यदि आपको बांडी मास इंडेक्स (बी.एम.आई.) थोड़ा अधिक है, तो डाइट ठीक करें और साथ ही एक्सरसाइज भी करें या फिर योगाभ्यास शुरू करें।

■ धूम्रपान त्यागें। यह न सिर्फ गर्भावस्था के लिए हानिकारक है अपितु यह गर्भ धारण करने में भी बाधा पैदा कर सकता है।

■ एक कहावत है कि हंसी सबसे अच्छी दवा है। अधिकांश डॉक्टर भी मानते हैं कि यह 100 प्रतिशत सही है। तो फिर दिल से क्यों न हंसा जाए। अगर आप जोर से हंसती हैं या मुस्कराती भी हैं तो आपके शरीर में फील गुड हारमोन्स का स्रव होता है, जो तनाव पैदा करने वाले कोर्टिसोल नामक हार्मोन को नष्ट करता है। इससे आप ज्यादा सेहतमंद रह पाएंगी। हंसने से चेहरे की माशपेशियों का भी व्यायाम हो जाता है।

# डायाबिटीज को कंट्रोल में रखने के तरीके



**सोया-** डायाबिटीज को कम करने के लिए सोया जादुई असर दिखाता है। इसमें मौजूद इसोफ्लावोनोस शुगर लेवल को कम कर के शरीर को प्रोषण पहुंचाता है। थोड़ी थोड़ी मात्रा में इसका सेवन करें।

**ग्रीन टी-** रोजाना बिना चीनी की ग्रीन टी पीजिए क्योंकि इसमें एंटी ऑक्सीडेंट होता है जो कि शरीर में फ्रीरैडिकल्स से लड़ता है और ब्लड शुगर लेवल को मेंटेन करता है।

**कांफ़ी-** ज्यादा कैफीन लेने से हृदय रोग की समस्या हो सकती है, लेकिन अगर यह हृदय में रह कर ली जाए तो काफी हद तक यह ब्लड शुगर लेवल को मेंटेन कर सकती है।

**खाने का खास ख्याल-** थोड़ी-थोड़ी देर पर खाना नहीं लेते रहने से हाइपोग्लाइसेमिया होने की आशंका काफी बढ़ जाती है, जिसमें शुगर 70 से भी कम हो जाती है। हर ढाई घंटे बाद थोड़ी-थोड़ी मात्रा में खाना खाते रहें। दिन भर में 3 बार खाने के बजाए थोड़ा-थोड़ा 6-7 बार खाएं।

**व्यायाम-** कसरत करने से खून का दौरा सही रहता है, जिससे खून में शर्करा की मात्रा भी काबू में ही रहती है।

**मीठी चीजों से करें परहेज-** आपको चीनी, गुड़, शहद, कोल्ड ड्रिंक्स आदि कम खानी चाहिए जिससे रक्त में शर्करा का स्तर बिल्कुल नियंत्रण में रहे। ज्यादा मीठी चीजें और मीठे पेय पदार्थों का सेवन इंसुलिन के लेवल को बढ़ा सकता है।

**फाइबर-** खून में से शुगर को सोखने में फाइबर का महत्वपूर्ण योगदान होता है। इसलिए आपको गेहूं, ब्राउन राइस या वीट ब्रेड आदि खाना चाहिए, जिससे शरीर में ब्लड शुगर का लेवल कंट्रोल रहेगा, जिससे मधुमेह का रिस्क कम होगा।

ताजे फल और सब्जियां- ताजे फलों में विटामिन ए और सी होता है जो कि खून और हड्डियों के स्वास्थ्य को मेंटेन करता है। इसके अलावा जिंक, पोटेशियम, आयरन का भी अच्छा मेल पाया जाता है। पालक, खोभी, करेला, अरबी, लौकी आदि मधुमेह में स्वास्थ्य वर्धक होती हैं। यह कैलोरी में कम और विटामिन सी, बीटा कैरोटीन और मैगनीशियम में ज्यादा होती हैं, जिससे मधुमेह ठीक होता है।

**दालचीनी-** दालचीनी, शरीर की सूजन को कम करता है तथा इंसुलिन लेवल को नियंत्रित करता है। इसको आप खाने, चाय या फिर गरम पानी में एक चुटकी दालचीनी पाउडर मिस कर पीएं।

**टैशन से दूर रहें-** ऑक्सीटोसिन और सेरोटिन दोनों ही नसों की कार्यक्षमता पर असर डालते हैं। तनाव होने पर एड्रानलिन का रिसाव होता है तब यह डिस्टर्ब हो जाता है और डायाबिटीज का खतरा बढ़ जाता है।

**उच्च प्रोटीन डाइट-** जो लोग नॉन वेज खाते हैं उन्हें अपनी डाइट में लीन मीट शामिल करना चाहिए। उच्च प्रोटीन डाइट खाने से शरीर में ताकत बनी रहती है क्योंकि मधुमेह रोगियों को कार्बोहाइड्रेट और हार्ड फैट से दूर रहने के लिए कहा गया है।

**खूब पानी पीएं-** पानी खून में बढ़ी शुगर को इकट्ठा करता है, जिस वजह से आपको 2.5 लीटर पानी

रोजाना पीना चाहिए। इससे ना ही आपको हृदय रोग होगा और ना ही डायाबिटीज।

**नमक पर रोक-** नमक की सही सीमा आपको डायाबिटीज को कंट्रोल करने में मदद करेगा। ज्यादा नमक खाने से शरीर में हार्मोनल खराबी पैदा हो जाती है। इससे टाइप 2 डायाबिटीज का खतरा बढ़ जाता है।

**सिरका-** खून में एकाग्र शुगर को सिरका खुद के साथ घोल कर हल्का कर देता है। स्टडी में कहा गया है कि भोजन करने के पहले 2 चम्मच सिरका लेने से ग्लूकूज का फल्टो कम हो जाएगा।





