



क्यों होती है बेचैनी

आपाधापी व कोलाहल से परिपूर्ण इस युग में उतेजना या बेचैनी की शिकायत एक आम बात है। एक अध्ययन के अनुसार 20 से 34 फीसदी लोग इस शिकायत से ग्रस्त हैं।

लक्षण

उतेजना या बेचैनी जैसी शिकायत में व्यक्ति किसी भी काम को शुरू करने से पहले ही घबराने लगता है। उसका दिल तेजी से धड़कने लगता है, हाथ-पैरों में धरधराहट होती है और पेट में हलचल महसूस होती है। इस रोग का सीधा संबंध हमारे शरीर के तंत्रिका तंत्र से होता है। उतेजना से संबंधित दो तरह की बीमारियां प्रायः ज्यादातर लोगों में पाई जाती हैं।

कुछ अनजाने डर

इसी चिकित्साकीय भाषा में 'पैनिक डिस्ऑर्डर' भी कहते हैं। इस गर्ज में रोगी बिना किसी कारण के उत्तेजन महसूस करने लगता है। मानो उसकी सांस रुक जाएगी और दिल जोर से धड़कने लगता है और उसे घुटन-सी महसूस होने लगती है। ऐसे रोगी भीड़भाड़ वाली जगह पर नहीं जाते, उन्हें लिफ्ट पर चढ़ने में डर लगता है कि कहीं लिफ्ट न गिर जाए। इसी प्रकार की एक दूसरी समस्या को चिकित्सकीय भाषा में सामान्य उतेजना गड़बड़ी (जनरल एंजाइटी डिस्ऑर्डर) कहते हैं। इस रोग में रोगी दिन-भर घबराता रहता है। वह मामूली आहट से भी सहम जाता है। इस वजह से उसे नींद नहीं आती है और उसका स्वभाव चिड़चिड़ा हो जाता है।

उपचार

इस तरह की मानसिक बीमारियों के उपचार के लिए अब यूएसएफडीए एपूव्ड जैसी कई प्रभावशाली दवाएं उपलब्ध हो चुकी हैं। इन दवाओं के सेवन से 12 से 15 सप्ताह के अन्दर रोगी पूर्णतः स्वस्थ हो जाता है, इसके साथ ही रोगी को मनोचिकित्सकीय परामर्श भी दिया जाता है।

जीभ का स्वाद बिगड़ जाए तो...



- **राई** – पानी में 10 ग्राम राई को डालकर उबाल लें। इस पानी से प्रतिदिन सुबह-शाम कुल्ला करने से जीभ का स्वाद ठीक हो जाता है।
- **नौसादर** – 5 ग्राम नौसादर और 5 ग्राम कालीमिर्च को पीसकर इसमें शहद मिलाकर जीभ पर रगड़ें तथा लार को बाहर गिरने दें। इससे जीभ की कड़वाहट दूर हो जाती है।
- **दालचीनी** – जीभ पर कड़वाहट महसूस होने पर दालचीनी या बब को पीसकर और छानकर इस चूर्ण में शहद मिलाकर सेवन करने से जीभ की कड़वाहट दूर हो जाती है।
- **अमलतास** – 20 ग्राम अमलतास के गूदे को 250 ग्राम गर्म दूध में मिलाकर कुल्ला करें। इससे अफीम तथा कोकीन के सेवन करने के कारण खराब हुआ जीभ का स्वाद फिर से ठीक हो जाता है।



पोस्टपार्टम अवसाद और 'बेबी ब्लू', दोनों ही स्थितियां एक दूसरे से अलग हैं, इन दोनों प्रकार के अवसाद के लक्षण भिन्न हैं। 'बेबी ब्लू' प्रसव पूर्व होने वाली ऐसी अवस्था है, जो सबसे सामान्य है और हर तीन में से एक महिला में यह स्थिति पाई जाती है। प्रसव के बाद कुछ हदों में शरीर में हुए हार्मोनल परिवर्तन की वजह से ये विकार होता है। प्रसव के बाद नई मां अक्सर भावनात्मक रूप से संवेदनशील हो जाती है, कुछ ही क्षण में वह खुश हो जाती है और अगले कुछ क्षणों में दुखी। 'बेबी ब्लू' विकार से और भी समझदार आ सकती है, लेकिन इससे आमतौर पर एक मां की जिम्मेदारी और कार्य में हस्तक्षेप नहीं होता और कुछ सप्ताह बाद यह बीमारी खत्म हो जाती है।

पोस्टपार्टम अवसाद एक अलग स्थिति है। यह समस्या प्रसव के पहले, दूसरे या तीसरे महीनों में किसी भी समय शुरू हो सकती है। इसमें दुःख और निराशा महसूस होती है या व्यक्ति कभी-कभी खुद को बेकार और दोषी मानता है। नई मां किसी भी कार्य या बात में एकाग्रता या रुचि लेने में असमर्थ हो जाती है, यह तक कि बच्चे की जरूरतों को भी पूरा नहीं कर पाती। कुछ मामलों में बच्चों की जरूरतों को लेकर वो अति व्याकुल भी हो सकती है। वह बहुत वितापक, संवेदनशील बन जाती है और उसके मन में इस तरह के परेशान करने वाले विचार बार-बार आने से उसको बच्चे के स्वास्थ्य की भी चिंता होने लगती है। ऐसे में नई मां बार-बार एक ही कार्य करती है, जैसे बच्चे कि बार-बार जांच करेगी है या फिर लगातार बच्चों के चिकित्सक को फोन करके सवाल पूछती है।

पोस्टपार्टम डिप्रेशन से बचाव

यदि आप गर्भवती हैं, तो आपके जीवन शैली में मातृत्व के बाद होने वाले बदलावों की पहले ही तैयारी करके खुद को पोस्टपार्टम अवसाद के जोखिम से बचाने में सक्षम किया जा सकता है। आप दूसरी माताओं या डॉक्टरों से बात करके 'नजलत शिरु' की देखभाल के बारे में पूछ सकते हैं और इसमें कोई संकोच की बात नहीं। अगर आपको नजलत शिरु और आप में योग्य तालमेल निर्माण होने में समय लगता है तो आपको अपने साथी या डॉक्टर, जिनको आपकी परवाह है, उनसे मदद लेने में संकोच नहीं करना चाहिए।

अक्सर, जिनमें पोस्टपार्टम अवसाद का एक इतिहास है उनके लिए अवसाद के एप्टीडिप्रेशन उपचार के बिना मुकाबला करना मुश्किल होता है। इसलिए प्रसूति के तुरंत बाद डॉक्टर एप्टीडिप्रेशन दवा देना शुरू कर सकते हैं। इसके बारे में आपको पहले ही डॉक्टर से बात करना चाहिए। एक खाना-पान नियम के रूप में डॉक्टरों को क्या की राशि गर्भावस्था के दौरान कम से कम निर्धारित करने की कोशिश करते हैं, लेकिन कभी-कभी अवसाद का जोखिम भूख के जोखिम से भी अधिक महत्वपूर्ण होता है। इसलिए यह बहुत ही जरूरी है कि आप अपने डॉक्टर के साथ इन बातों पर चर्चा करें।

इस विकार के कुछ दुर्लभ मामलों में, लगभग 10:00 में से 1 मामले में इस विकार वाली महिला (साइकोटिक) मनोरोगी बन जाती है। जिसमें यह वास्तविकता की पहचान करने में असमर्थ होती है। इस स्थिति को कभी-कभी पोस्टपार्टम मनोविकृति कहा जाता है। इस विकार में मा को मॉनिश्रम होता है (जैसे ऐसी आवाजें या महक आना जो वहां नहीं है) या झूठे भ्रम होना (जैसे उनके बच्चे को पैतान ने पकड़ लिया है) इस प्रकार की हालत मां और बच्चे दोनों के लिए खतरनाक है और अगर ये विकार एक बार हुआ है तो उसकी दूसरे बच्चे के दौरान होने की संभावना ज्यादा होती है।

पोस्टपार्टम अवसाद 10 में से 1 नई मां में होता है। एक महिला में प्रसव के बाद ये अवसाद हो सकता है, अगर उसमें निम्नलिखित लक्षण हैं-

- अगर उस महिला में पहले से अवसाद इतिहास है।
- पहली गर्भावस्था के दौरान अवसाद हुआ हो।
- शारीरिक जिंदगी में परेशानी, मिश्रों या परिवार में

पोस्टपार्टम डिप्रेशन

पोस्टपार्टम डिप्रेशन के लक्षण

- एक महिला जिसको पोस्टपार्टम अवसाद है, उसमें निम्नलिखित लक्षणों में से कोई भी लक्षण हो सकते हैं-
- टैप फुलनेस निराशा लगना और रोना आना।
 - कभी-कभी बच्चों के सुरक्षित होने के संकोच, मजबूत या बेचैन होना।
 - कभी बच्चे को संभलने की जिम्मेदारी को ले के खुद को क्षम ना समझना।
 - खुद को निष्क्रिय, बेकार या दोषी समझना।
 - अलस-बेचैन होना या दबाव महसूस होना।
 - सभी गतिविधियों में से रुचि पूरी जाना या किसी काम पर उत्साह होना एक या दो से पर भी उत्साह न होना।
 - भूख में परिवर्तन (या तो ज्यादा खाना या अहार में कमी होना)।
 - नींद में समस्या (नींद ना लगना, या जल्दी जाग जाना)।
 - अत्यंत निराशा या उत्साह या उत्साह का अभाव।
 - समान से बहुत थकान होना, जो एक वक्त में सामान्य है।

सहायक सदस्यों की कमी।

- अपने नए शिशु की देखभाल के लिए कठिनाई, खासकर अगर बच्चे को गंभीर चिकित्सा समस्याएं हैं।
- किशोर माताओं, खासकर यदि वे गरीब आर्थिक संसाधनों वाले परिवारों से हैं।
- इस तरह के लक्षणों वाली महिलाओं में पोस्टपार्टम अवसाद कि विशेष रूप से उच्च जोखिम होती है।

आधे से भी कम महिलाएं जिनको पोस्टपार्टम अवसाद होता है, वो उनकी समस्याओं के लिये चिकित्सा करती हैं। कुछ महिलाएं इस बात से अनजान होती हैं। उनको पोस्टपार्टम अवसाद है और वह इलाज से ठीक हो सकता है। कुछ महिलाएं ऐसा सोचती हैं की उनको तो एक बच्चा होने के बाद खुश होना चाहिए फिर उनको उदासी क्यों हो रही है, इस तरह के अजीब लक्षणों से उनको शर्मिंदगी होती है और वो किसी से मदद भी नहीं ले पाती।

से बचाव



चिकित्सा के नए आयाम



चमत्कारिक पुष्प औषधि रेस्वयू रेमेडी

कैसे हुई खोज

रेस्वयू रेमेडी चिकित्सा पद्धति के आविष्कारक रहे हैं डॉ. एडवर्ड बेच जो लन्दन में प्रमुख एलोपैथिक डॉक्टर थे। इस चिकित्सा पद्धति से असन्तुष्ट होने से उन्होंने होम्योपैथिक ड्रिग्स प्राप्त की और होम्योपैथिक पद्धति से चिकित्सा कार्य करना शुरू किया, लेकिन शीघ्र ही वे होम्योपैथिक पद्धति से भी असन्तोष का अनुभव करने लगे और किसी और भी सरल लेकिन सफल चिकित्सा पद्धति की खोज में लग गये। प्रकृति का अध्ययन करते हुए उनका ध्यान फूलों की तरफ गया। उन्होंने विचार किया कि स्वभावतः मनुष्य का मन फूलों की तरह कोमल होता है और मूलतः मनुष्य का अन्तर्गमन रम्य, सरल और भावुक होता है। इसका यह प्राकृतिक रूप मन के जिन छह शत्रुओं से बनाता या बिगड़ता है, उनके नाम हैं क्रोध, मद, लोभ, मोह और मत्सर। इन्हीं विकारों के प्रभाव से मनुष्य अपना प्राकृतिक स्वरूप याने स्वाभाविक अवस्था खो देता है। स्वाभाविक अवस्था का होना स्वास्थ्य है और इसे खो देना अस्वास्थ्य है, रोग है। मनुष्य की स्वाभाविक अवस्था फूलों के समान है और यदि यह अवस्था बिगड़ जावे तो

चिकित्सा के क्षेत्र में जो विभिन्न पद्धतियां प्रचलित हैं, उनमें एक नाम बेच प्लावर रेमेडीज का भी मौजूद है। इसे रेस्वयू रेमेडी भी कहते हैं। इस पद्धति की दवाएं घोट लगने की स्थिति में कारगर होती हैं। इनका संक्षिप्त परिचय आइए, जानते हैं।



इसे सुधारने के लिये फूलों का प्रयोग किया जा सकता है।

एलोपैथी आज दुनिया-भर में सर्वाधिक प्रचलित चिकित्सा प्रणाली है। नित नई औषधि-तत्वों की खोज हो रही है। ज्यादातर दवाओं के गंभीर दुष्परिणाम सामने आ रहे हैं। ऐसे में लोगों का रुझान सैकड़ों वर्षों से व्यवहृत और निरापद चिकित्सा पद्धतियों की तरफ देखा जा रहा है।

सन 1930 से 1936 तक के 6 वर्ष डॉ. एडवर्ड बेच ने इसी खोज में गुजार दिये और हजारों फूलों पर रिसर्च करने के बाद 38 प्रकार के फूलों को मनुष्य के विकारों को दूर करने में सक्षम पाया और इन 38 प्रकार के फूलों से उन्होंने 38 दवाइयां बनाईं, जो इन्हीं डॉ. के नाम से बेच प्लावर रेमेडीज के नाम से जानी जाने लगीं। इन 38 दवाओं में से 5 दवाइयां मिलाकर जो 39वीं दवा बनाई गई, उसका नाम रेस्वयू रेमेडी रखा गया, क्योंकि यह दवा किसी भी खतरनाक और गम्भीर स्थिति से छुटकारा (रेस्वयू) दिलाने वाली है। इन पांचो दवाइयों की संक्षिप्त जानकारी निम्नानुसार है-

राकरोज

यह दवा किसी भी दुर्घटना के कारण मन में जो डर या दहशत बैठ जाती है, उसके असर को दूर करती है। जब किसी भी दुर्घटना के कारण मन में इतना डर बैठ जाए कि हर समय वही घटना आंखों के सामने घूमती रहे तो यह दवा बहुत अच्छा काम करती है और मनुष्य शीघ्र ही सामान्य मानसिक अवस्था में आ जाता है।

स्टार ऑफ बेथलहम

यह दवा मानसिक आघात के असर को दूर करती है। कभी-कभी किसी दुर्घटना में शरीर के भीतर अन्दरूनी चोट लगती है, जिसका तत्काल पता नहीं चलता, पर बाद में शरीर में यह पैदा हो जाता है। कई बार ऐसी किसी घटना का मन पर ऐसा गहरा असर होता है कि कई वर्ष गुजर जाने पर भी उसका असर नहीं जा पाता। उस स्थिति में यह दवा पूर्ण सकारात्मक प्रभाव मनुष्य के मन-मस्तिष्क पर करती है।

वलेमेटिस

जब किसी दुर्घटना के कारण कोई बेहोश हो जाए या अस्वाभाविक रूप से सो जाए, बेसुख हो जाए या कोई ख्याली पुलाव पकता रहता हो तो यह दवा उसे सामान्य मानसिक अवस्था में ले आती है।

इम्पेर्शंस

किसी दुर्घटना के बाद की उत्तेजित अवस्था और चिड़चिड़ेपन की स्थिति इस दवा के सेवन से दूर हो जाती है।

धब्बेदार अधःपतन

धब्बेदार अधःपतन एक कठिन रोग है और यह एक नजर के हैं। एफडीए इलाज को गंजरी दी गई है। कई तरीकों से काग धीमा करने के लिए, रोक या धब्बेदार अधःपतन के प्रभाव को रिवर्स, कोई भी एक निर्णायक इलाज का परिणाम विश्वसनीय होता है। अधःपतन की जगह लेने के लिए कई परीक्षण हो रहे हैं। इनका उपयोग किसी भी हालत के लिए उपयुक्त हो सकता है, अपने नेत्र चिकित्सक के साथ चर्चा करके ठीक तरह से उपचार कर सकते हैं। इसकी स्थिति सक्रिय होती है। धब्बेदार अधःपतन का व्यवहार शुरू रहता है। यह इंजेक्शन के माध्यम से प्राप्त होता है।

लाभ

अधःपतन प्रोस्टाग्लैडीन है, इससे रक्त प्रवाह, रेटिना के बीच रक्त प्रवाह के लिए प्रयोग किया जाता है। इस प्रकार से कोशिकाओं की रक्षा में मदद करता है।

बाल सफेद हो रहे हों तो...

एक वयस्क भर आंवला चूर्ण दो घुंट पानी से सोते समय अंतिम वस्तु के रूप में ले। असमय बाल सफेद होने और चेहरे की कान्ति नष्ट होने पर जादू का सा असर करता है। (साथ ही स्वर को मधुर और शुद्ध बनाता है तथा गले की घर-घरहट भी इससे ठीक हो जाती है।)

एक और उपाय है

आंवला चूर्ण का लेप - सूखे आंवलों के चूर्ण को पानी के साथ लेई बनाकर इसका खोपड़ी पर लेप करने तथा पांच दस मिनट बाद केशों को जल से धो लेने से बाल सफेद होने और गिरने बन्द हो जाते हैं।



आंवला जल से सिर धोएं

25 ग्राम सूखे आंवलों को मोटा कूटकर किए हुए टुकड़ों को 250 ग्राम पानी में रात को भिगो दें। प्रातः फुले हुए आंवलों को कड़े हाथ से मसलकर सारा जल पतले स्वच्छ कपड़े से छान लें। अब इस निथरे हुए जल को केशों की जड़ों में हल्के-हल्के अच्छी तरह मलिये और दस बीस मिनट बाद केशों को सादे पानी से धो डालिये। रूखे बालों को सप्ताह में एक बार और चिकने बालों को सप्ताह में दो बार धोना चाहिए।

माताओं-बहनों का सम्मान, सुरक्षा और आर्थिक सशक्तिकरण हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता : साय

राजस्व मंत्री टंकराम वर्मा के निवास पर आयोजित तीज मिलन समारोह में शामिल हुए मुख्यमंत्री

महतारी वंदन योजना से 68 लाख से अधिक माताओं-बहनों को हर माह मिल रहा आर्थिक संबल

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय आज राजस्व मंत्री टंकराम वर्मा के निवास पर आयोजित तीज मिलन समारोह में शामिल हुए। पारंपरिक उल्लास और आत्मीय वातावरण में आयोजित समारोह में मुख्यमंत्री ने माताओं-बहनों से भेंट कर उन्हें तीज पर्व की शुभकामनाएं दीं।

उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ की संस्कृति और परंपराओं में मातृशक्ति का विशेष स्थान है। माताओं-बहनों का सम्मान, उनकी सुरक्षा और आर्थिक सशक्तिकरण राज्य सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में शामिल है।

मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि तीज का पर्व हमारी समृद्ध संस्कृति, पारिवारिक मूल्यों और आत्मीय रिश्तों से जुड़ा हुआ है। भगवान शिव और माता पार्वती की आराधना का यह पर्व परिवार की सुख-समृद्धि और खुशहाली की मंगलकामना का अवसर है। उन्होंने भगवान शिव और माता पार्वती से प्रदेश की सभी माताओं-बहनों और उनके परिवारों के सुखी, समृद्ध और स्वस्थ जीवन की कामना की।

मुख्यमंत्री ने कहा कि तीज का पर्व भले ही संपन्न हो चुका है, लेकिन आज इतनी बड़ी संख्या में माताओं-बहनों के बीच तीज मिलन का अवसर अत्यंत सुखद और आत्मीय है। मुख्यमंत्री निवास में भी तीज के अवसर पर प्रदेशभर से आई बहनों के साथ पर्व का उल्लास साझा करने का अवसर मिला था। हमारी परंपराओं की यही खूबसूरती है कि वे हमें परिवार और समाज से जोड़ती हैं तथा आपसी प्रेम और आत्मीयता को मजबूत करती हैं।

मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि भारतीय सनातन संस्कृति में आदिकाल से मातृशक्ति को सर्वोच्च सम्मान दिया गया है। हमारे वेदों, पुराणों और



सामाजिक परंपराओं में नारी के सम्मान और उसकी गरिमा का संदेश निहित है। हमारी संस्कृति कहती है – यत्र नार्यस्तु

छत्तीसगढ़ की कला-संस्कृति को देश दुनिया में मिलेगी नई पहचान

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि छत्तीसगढ़ अपनी विशिष्ट लोककला, संस्कृति, परंपराओं और प्राकृतिक सौंदर्य के लिए जाना जाता है। यहां की सांस्कृतिक विरासत हमारी पहचान और हमारी ताकत है। इसे सहेजने के साथ नई पीढ़ी और देश-दुनिया तक पहुंचाने के लिए राज्य सरकार निरंतर प्रयास कर रही है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में फिल्म निर्माण को बढ़ावा देने के लिए लगभग 650 करोड़ रुपए की लागत से फिल्म सिटी तैयार की जा रही है। इससे छत्तीसगढ़ में फिल्म निर्माण और शूटिंग की संभावनाओं का विस्तार होगा। स्थानीय कलाकारों, तकनीशियनों और युवाओं के लिए रोजगार तथा प्रतिभा प्रदर्शन के नए अवसर तैयार होंगे और प्रदेश के पर्यटन को भी प्रोत्साहन मिलेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि छत्तीसगढ़ की लोककला और संस्कृति को जीवंत बनाए रखने में कलाकारों का अमूल्य योगदान है। हमारे कलाकार अपनी प्रतिभा के माध्यम से छत्तीसगढ़ की मिट्टी की सुगंध और यहां की परंपराओं को देश-दुनिया तक पहुंचा रहे हैं। राज्य सरकार कलाकारों और सांस्कृतिक प्रतिभाओं को आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित करती रहेगी।

चित्रोत्पला फिल्म सिटी की धीमी रफ्तार पर टूरिज्म बोर्ड सख्त

17 करोड़ की बैंक गारंटी पर वयों आई आंच?

रायपुर। नवा रायपुर में बन रही चित्रोत्पला फिल्म सिटी परियोजना की धीमी प्रगति पर छत्तीसगढ़ टूरिज्म बोर्ड ने सख्त रुख अपनाया है। परियोजना की प्रगति अपेक्षा के अनुरूप नहीं मिलने पर बोर्ड ने निर्माण एजेंसी ईगल स्टूडियोज़ एंटरटेनमेंट लिमिटेड को औपचारिक नोटिस जारी किया है। संविदात्मक दायित्वों के पालन में कमी को देखते हुए एजेंसी की करीब 717 करोड़ की बैंक गारंटी को इनवोक यानी जब्त किए जाने की कार्रवाई को लेकर भी नोटिस दिया गया है।



अनावश्यक विलंब

बर्दाश्त नहीं
छत्तीसगढ़ टूरिज्म बोर्ड के प्रबंध संचालक सौमिल रंजन चौबे ने कहा कि चित्रोत्पला फिल्म सिटी राज्य शासन की सर्वोच्च प्राथमिकता वाली परियोजनाओं में से एक है। इसके क्रियान्वयन में किसी भी स्तर पर कोताही या अनावश्यक विलंब बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने कहा कि संविदात्मक दायित्वों का पालन नहीं होने पर बैंक गारंटी जब्त करने से लेकर अनुबंध के तहत उपलब्ध अन्य कार्रवाई की जाएगी। बोर्ड का लक्ष्य परियोजना को समयबद्ध, गुणवत्तापूर्ण और पूरी जवाबदेही के साथ पूरा करना है।

अनावश्यक विलंब

बर्दाश्त नहीं
छत्तीसगढ़ टूरिज्म बोर्ड के प्रबंध संचालक सौमिल रंजन चौबे ने कहा कि चित्रोत्पला फिल्म सिटी राज्य शासन की सर्वोच्च प्राथमिकता वाली परियोजनाओं में से एक है। इसके क्रियान्वयन में किसी भी स्तर पर कोताही या अनावश्यक विलंब बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने कहा कि संविदात्मक दायित्वों का पालन नहीं होने पर बैंक गारंटी जब्त करने से लेकर अनुबंध के तहत उपलब्ध अन्य कार्रवाई की जाएगी। बोर्ड का लक्ष्य परियोजना को समयबद्ध, गुणवत्तापूर्ण और पूरी जवाबदेही के साथ पूरा करना है।

100 एकड़ में विकसित हो रही फिल्म सिटी
चित्रोत्पला फिल्म सिटी नवा रायपुर के माना-तुता क्षेत्र में करीब 100 एकड़ में विकसित की जा रही है। इसे छत्तीसगढ़ में फिल्म निर्माण, फिल्म पर्यटन और क्रिएटिव इंडस्ट्री के प्रमुख केंद्र के रूप में विकसित करने की योजना है। परियोजना में आधुनिक फिल्म स्टूडियो, इनडोर और आउटडोर शूटिंग सुविधाएं, अलग-अलग तरह के स्थायी सेट और प्री एव पोस्ट-प्रोडक्शन सुविधाएं विकसित की जानी हैं। फिल्म निर्माण से जुड़ी दूसरी अद्योसंरचनाएं भी इसका हिस्सा हैं। इस परियोजना का उद्देश्य छत्तीसगढ़ी सिनेमा को बेहतर सुविधाएं उपलब्ध कराने के साथ दूसरे राज्यों के फिल्म निर्माताओं को भी यहां आकर्षित करना है। इसके जरिए स्थानीय कलाकारों और तकनीकी कर्मियों के लिए अवसर बढ़ाने तथा फिल्म पर्यटन को प्रोत्साहित करने की योजना है।

डिजाइन से लेकर अनुमतियों तक कई कमियां
टूरिज्म बोर्ड की समीक्षा में निर्माण कार्य के पर्याप्त स्तर पर शुरू नहीं होने के साथ परियोजना प्रबंधन और जरूरी अनुमतियों से जुड़ी कमियां भी सामने आईं। इसके बाद एजेंसी को आवश्यक डिजाइन और तकनीकी दस्तावेज समय पर प्रस्तुत करने के निर्देश दिए गए हैं। बोर्ड ने एजेंसी से संबंधित अनुमतियां हासिल करने, पर्याप्त तकनीकी और पेशेवर अमला तैनात करने तथा साइट पर वास्तविक और सत्यापन योग्य भौतिक प्रगति सुनिश्चित करने को कहा है। नोटिस में साफ किया गया है कि सिर्फ आधुनिक, प्रस्तावित टाइमलाइन या पत्राचार को अनुपालन नहीं माना जाएगा। एजेंसी को जमीन पर वास्तविक और सत्यापन योग्य सुधार दिखाना होगा।

भूपेश के काफिले पर हमला भाजपा का अलोकतांत्रिक चरित्र : बैज

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने ने कहा कि पूर्व मुख्यमंत्री कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव भूपेश बघेल और आसाम के पीसीसी अध्यक्ष गौरव गोगोई के काफिले पर नौगांव में कुछ असामाजिक तत्व और भाजपा के लोगों ने पथराव किया। काफिले में चल रही गाड़ी के कांच टूटे हैं।

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा कि यह घटना असम की भाजपा सरकार के अंदर कांग्रेस के प्रति खोफ को दिखाता है। वहां लोकसभा चुनाव चल रहा है, तथा जनमत कांग्रेस के पक्ष में दिख रहा। जिससे असम की सरकार डरी हुई है और बोखलाहट में यह घटना हुई। इस घटना की कांग्रेस पार्टी कड़ी निंदा करती है। यह मांग करती है कि घटना के लिए जो जिम्मेदार हैं उन पर कड़ी कार्यवाही की जानी चाहिये। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा कि भाजपा जब-जब चुनाव हारती है तो वह इसी प्रकार के हथकंडे अपनाती है। भाजपा का चरित्र ही अलोकतांत्रिक और फासीवादी है। भाजपा ने कांग्रेस नेताओं के काफिले पर हमला करवा कर अपनी प्रति हार को स्वीकार कर लिया है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा कि कांग्रेस नेताओं के काफिले पर हमला के लिए असम के मुख्यमंत्री हेमंत बिस्व सर्मा सार्वजनिक रूप से माफ़ी मांगे उनकी सरकार से राज्य की कानून व्यवस्था नहीं संभल रही।

जीएसटी सुधार के बाद भी जनता की जेब खाली : कांग्रेस

रायपुर। जीएसटी सुधार, टैक्स कटौती से बचत के दावों के एक साल बीतने पर सरकार से सवाल करते हुए प्रदेश कांग्रेस कमेटी के मुख्य प्रवक्ता सुरेंद्र वर्मा ने कहा है कि एक साल पहले आज ही के दिन 22 सितंबर 2025 को जीएसटी दरों में कटौती की घोषणा करते हुए आम आदमी को बड़ी राहत देने का दावा किया था, विज्ञापनों में जमीनी हकीकत सरकारी दावों के विपरीत है। जीएसटी में छूट का वास्तविक फायदा ग्राहक को नहीं मिला, सत्ता प्रायोजित महंगाई और मुनाफाखोरी की भेंट चढ़ गयी, आज दैनिक उपभोग की वस्तुओं के दाम 22 सितंबर 2025 की तुलना में और ज्यादा है। जीएसटी सुधार के नाम पर इस सरकार ने जनता से छल किया है। प्रदेश कांग्रेस कमेटी के मुख्य प्रवक्ता सुरेंद्र वर्मा ने कहा है कि भाजपा सरकार ने स्लैब कम करने, जीएसटी दरों में कटौती और सुधार के बड़े-बड़े दावे किए थे, लेकिन एक साल बीत जाने के बाद भी इसका लाभ आम उपभोक्ता तक नहीं पहुंचा। कीमतें कम होने के बजाय मुनाफाखोरों की जेबें भर रही हैं। राज्य के वाणिज्यिक कर विभाग और खाद्य विभाग की ओर से कोई एंटी-प्रोफिटियरिंग निगरानी तंत्र या विशेष फ्लाईंग स्काड गठित नहीं किया गया।

छत्तीसगढ़ में लक्ष्य का 99 प्रतिशत बोनी पूर्ण

रायपुर। प्रदेश में खेतों में बोनी का कार्य लगभग अंतिम चरण पर है। 22 सितंबर की स्थिति में राज्य के 48.44 लाख हेक्टेयर क्षेत्रों में लक्ष्य का 99 प्रतिशत बोनी पूर्ण हो चुकी है। इस खरीफ सीजन में 48.69 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में बोनी का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के निर्देश किसानों को सुगमता से मिले खाद-बीज मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने किसानों को खेती-किसानी में सहुलियतें प्रदान करने के लिए सभी आवश्यक सहयोग करने संबंधित अधिकारियों निर्देशित किए गए हैं। उन्होंने किसानों को उनकी मांग के अनुसार सुगमता के साथ प्रमाणित खाद-बीज का वितरण करने को कहा हैं। खाद-बीज वितरण व्यवस्था में किसी भी प्रकार की लापरवाही पर कड़ी कार्यवाही करने के भी निर्देश दिए हैं। साथ ही सोसायटियों में पर्याप्त खाद-बीज का भण्डारण कर सतत निगरानी करने को कहा गया है। कृषि विभाग एवं किसान कल्याण मंत्री श्री रामविचार नेताम के मार्गदर्शन में कृषि विभाग के अधिकारियों द्वारा इन पर निरंतर निगरानी रखी जा रही है। कृषि विभाग के अधिकारियों ने बताया कि प्रदेश के किसानों को अब तक 13.14 लाख मीट्रिक टन खाद और 4.58 लाख क्विंटल प्रमाणित बीज का वितरण किया जा चुका है। कृषि विभाग के अधिकारियों ने बताया कि प्रदेश में मानसून के साथ शुरू हुए खेती-किसानी में बोनी का रकबा भी निरंतर बढ़ते जा रहा है।

कृषि विवि में यूथ इनोवेशन एवं एंटरप्रेन्योरशिप कॉन्क्लेव

रायपुर। छत्तीसगढ़ के युवाओं में नवचार, उद्यमिता विकास एवं प्रौद्योगिकी के व्यवसायीकरण को बढ़ावा देने के लिए इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय रायपुर द्वारा भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भिलाई, राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान रायपुर, भारतीय सूचना प्रौद्योगिकी संस्थान नवा रायपुर, छत्तीसगढ़ विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद, छत्तीसगढ़ बायोटेक प्रमोशन सोसायटी तथा राष्ट्रीय कृषि एवं ग्रामीण विकास बैंक के संयुक्त तत्वावधान में दिनांक 28 से 30 सितंबर 2026 तक छत्तीसगढ़ यूथ इनोवेशन एवं एंटरप्रेन्योरशिप कॉन्क्लेव 2026 का आयोजन कृषि मंडपम इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय, रायपुर में किया जाएगा। राज्य में उद्यमिता एवं स्टार्टअप को बढ़ावा देने वाले इस यूथ कॉन्क्लेव में प्रदेश भर से लगभग एक हजार से अधिक नवोन्मेषी युवा उद्यमियों के शामिल होने की उम्मीद है। इस तीन दिवसीय यूथ कॉन्क्लेव 2026 का उद्घाटन 28 सितम्बर को छत्तीसगढ़ के राज्यपाल श्री रामेन डेका करेंगे तथा मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय, कृषि मंत्री श्री रामविचार नेताम और वित्त मंत्री श्री ओ.पी. चैधरी विशिष्ट अतिथि के रूप में मौजूद रहेंगे। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ के प्रथम एवं एकमात्र बायोटेक्नोलॉजी सेक्टर-केंद्रित सुभाष चंद्र बोस बायोटेक्नोलॉजी इन्क्यूबेशन सेंटर के नवनिर्मित भवन का शुभारंभ भी किया जाएगा। यूथ कॉन्क्लेव के दौरान युवा नेतृत्व वाले उद्यमों और संस्थागत नवाचारों को प्रदर्शित करने वाली नवाचार एवं स्टार्टअप प्रदर्शनी भी आयोजित की जाएगी।

स्वास्थ्य मंत्री बताएं डॉक्टर पैथोलॉजी रिपोर्ट कैसे जांचेंगे?

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस के मुख्य प्रवक्ता धनंजय सिंह ठाकुर ने स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल से पूछा है कि एमबीबीएस डॉक्टर पैथोलॉजी में होने वाले ब्लड टेस्ट, एचआईवी टेस्ट सहित विभिन्न जांचों की रिपोर्ट की विशेषज्ञता के साथ जांच कैसे करेंगे? पैथोलॉजी जांच और उसकी रिपोर्ट का परीक्षण विशेषज्ञ पैथोलॉजिस्ट का कार्य है। ऐसे में बिना आवश्यक विशेषज्ञता वाले डॉक्टरों से पैथोलॉजी जांच करवाना सीधे तौर पर मरीजों की जिंदगी के साथ खिलवाड़ है। प्रदेश के सरकारी अस्पतालों, जिला अस्पतालों, सिविल अस्पतालों और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में होने वाली विभिन्न जांचों का ठेका एचएलएल को दे दिया है। सरकार ने दावा किया था कि मरीजों को बेहतर सुविधा मिलेगी और जांच रिपोर्ट घर तक पहुंचाई जाएगी, लेकिन जमीनी हकीकत इसके बिल्कुल उलट दिखाई दे रही है। दुर्ग जिले के 9 से अधिक सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में एचएलएल द्वारा पैथोलॉजी टेस्ट की जिम्मेदारी एमबीबीएस डॉक्टरों को क्यों सौंप दी गई है। स्वास्थ्य विभाग और एचएलएल जवाब दे? प्रदेश कांग्रेस के मुख्य प्रवक्ता धनंजय सिंह ठाकुर ने कहा कि स्वास्थ्य विभाग ने एचएलएल के साथ जिला अस्पतालों में 134, सिविल अस्पतालों में 111 और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में 97 प्रकार की जांचों का ठेका किया है।

कांग्रेस में शामिल होने के एक हफ्ते बाद 150 से ज्यादा कार्यकर्ता आप में लौटे

लोगों के अधिकारों और बुनियादी सुविधाओं के लिए लड़ाई जारी रहेगी

रायपुर। कांग्रेस में शामिल होने के लगभग 10 दिन बाद, पार्टी नेता नूर हसन अली के नेतृत्व में 150 से ज्यादा आम आदमी पार्टी कार्यकर्ता अंबिकापुर में पार्टी में वापस लौट आए। कार्यकर्ताओं की वापसी के बाद आयोजित सम्मेलन में सरगुजा के लोगों से जुड़े बुनियादी मुद्दों – जैसे शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार और सड़कों – को जोर-शोर से उठाने और लोगों के बीच सक्रिय रूप से काम करने का संकल्प लिया गया। राज्य संगठन महासचिव सरदार जसबीर सिंह चावला ने कहा कि



कार्यकर्ता किसी भी संगठन की रीढ़ होते हैं। 150 से ज्यादा कार्यकर्ताओं की वापसी से संगठन में नई ऊर्जा आई है। उन्होंने कार्यकर्ताओं से गाँव और बुथ स्तर पर आपसी एकजुटता के जरिए संगठन को मजबूत करने

का आह्वान किया। आप ने राज्य प्रवक्ता लव कुमार दुबे की गिरफ्तारी पर कड़ी आपत्ति जताई; पार्टी बलरामपुर कलेक्टर और एडसीएम के खिलाफ हाई कोर्ट जाएगी।

रायपुर। कलेक्टोरेट परिसर स्थित रेडक्रॉस सभाकक्ष में कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह की अध्यक्षता में समय-सीमा की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में सेवा संकल्प अभियान के तहत 17 अक्टूबर तक आयोजित होने वाले विभिन्न कार्यक्रमों की तैयारियों की विस्तृत समीक्षा की गई। कलेक्टर ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने के लिए मिशन मोड में कार्य करें तथा अभियान के तहत आयोजित होने वाली सभी गतिविधियों का व्यवस्थित एवं प्रभावी क्रियान्वयन सुनिश्चित करें।



कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने 23 सितंबर को इंडोर स्टेडियम में सुबह 10 बजे से आयोजित होने वाले सेवा महाकुंभ की तैयारियों की समीक्षा करते हुए अधिकारियों को कार्यक्रम के सुव्यवस्थित संचालन के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सेवा महाकुंभ को जनभागीदारी का व्यापक स्वरूप देते हुए अधिक से अधिक नागरिकों को सेवा

गतिविधियों से जोड़ा जाए। सेवा महाकुंभ में रक्तदान, बुक ट्री के माध्यम से नई एवं पुरानी पुस्तकों का दान, क्लॉथ गार्डन के माध्यम से नए एवं पुराने कपड़ों का दान, टॉय बैंक के माध्यम से नए एवं पुराने खिलौनों का दान तथा देहदान-अंगदान सहित छह प्रकार की सेवा गतिविधियां आयोजित की जाएंगी।

कलेक्टर ने जिलेवासियों से सेवा महाकुंभ में रक्तदान, बुक ट्री के माध्यम से नई एवं पुरानी पुस्तकों का दान, क्लॉथ गार्डन के माध्यम से नए एवं पुराने कपड़ों का दान, टॉय बैंक के माध्यम से नए एवं पुराने खिलौनों का दान तथा देहदान-अंगदान सहित छह प्रकार की सेवा गतिविधियां आयोजित की जाएंगी।

आशा और नई जिंदगी का संचार करने वाली महत्वपूर्ण सेवा है। उन्होंने समाज के लोगों को भी इस पुनीत कार्य के प्रति जागरूक होने और अपनी क्षमता के अनुसार सेवा गतिविधियों में सहभागिता करने के लिए प्रेरित किया।

सेवा महाकुंभ के तहत आयोजित होने वाले रक्तदान अभियान की तैयारियों की भी कलेक्टर ने जानकारी ली। उन्होंने विभागों द्वारा रक्तदान के लिए किए गए प्रयासों एवं रक्तदाताओं की जानकारी लेते हुए अधिकारियों को अधिक से अधिक लोगों को रक्तदान के लिए प्रेरित करने के निर्देश दिए।